



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66329
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ།    འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	11
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only





西北民族大学专家学术文库

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁོངས་གསལ་པོ་  
འཛམ་གླིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་  
ཁོངས་གསལ་པོ་འཛམ་གླིང་གི་

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁོངས་གསལ་པོ་  
འཛམ་གླིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་  
ཁོངས་གསལ་པོ་འཛམ་གླིང་གི་



མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁོངས་གསལ་པོ་  
འཛམ་གླིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་  
ཁོངས་གསལ་པོ་འཛམ་གླིང་གི་

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁོངས་གསལ་པོ་  
འཛམ་གླིང་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་  
ཁོངས་གསལ་པོ་འཛམ་གླིང་གི་

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁོངས་གསལ་པོ་

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁོངས་གསལ་པོ་





༄༅། ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་རྩེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་འཛིགས་པའི་གྲོ་མ།



༡༡།    | རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་མཚན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་བྱུང་སྟོན་གར་བྱ་སྟོན་པའི་རྣམ་རྟེན་  
 མདོ་རྒྱུད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་མ་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་  
 ལུ་མ་ལྟར་བའི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་  
 རྒྱབས་རྩེ་མ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཡེ་ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་  
 མེད་རིགས་པའི་སྟོ་སྟོས་མཚན་  
 གི་གསུང་འབུམ།

ཐེགས་བམ་བཙུག་ཅིག་ལ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།



# 西北民族大学专家学术文库

## 编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元  
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪





## གཞུང་འབྲུམ་དཔར་སྤྲོད་མི་ལྟོ་

ཞི་བུ་སྤྲོ་འདོན་པ།

སྤྲོ་འདོན་པ།

བསེ་ཆང་སྤྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆས་ཀྱི་རྩི་རྩེ།

རེབ་གོང་སྤྲོ་བས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ།

མགར་ཅེ་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་ལྷུང་དགེ་བཤེས་ལྷུང་རྟོགས་དཔལ་ཆས་རྒྱ་མཚོ།

ཆོ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་གཙོ།

ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

ཆོ་ཉན་ཞབས་རྒྱང་སྤྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུ།

བྱ་ལྷུང་བྱིངས་འདྲེན་ལྷུང་རྟོགས། བྱ་ལྷུང་སངས་

རྒྱས། མཐུ་དགོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། རེབ་

གོང་རྩི་རྩེ་མཁར། བད་མ་འབྲུམ། སྤྲོ་འབྲུམ་

མོ་རྒྱ། སྤྲོ་འབྲུམ་མགོན་པོ་རྒྱ་མཚོ། ལེས་

ཅན་རྟོང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། རྟོན་འབྲུབ་

ཆོ་རིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ།

ཞི་བུ་རྒྱས་འགོད་པ།

ཞི་བུ་གཙོ་སྤྲོ་པ།

ཞི་བུ་གཙོ་སྤྲོ་གཞོན་པ།

ཆོ་ལག་ཆོ་རིང་རྒྱལ།

འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།

རྩིང་པོ་འཇིགས་མེད་སྤྲོ་གྲོས།

བྱ་ལྷུང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།

ཉིང་འཇིན་བཟླ་ཤེས།

བྱ་དག་བྱེད་མཁར།

བྱ་ལྷུང་དཔོན་ཐུབ་རྒྱ་མཚོ།

བྱ་ལྷུང་སྤྲོ་བཟང་བྱང་རྒྱལ།

རྩིང་པོ་དགེ་ལེགས།

## 《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰  
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔  
若见 公保尖措 李建红  
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智  
夏琼·更登嘉措  
当增扎西

## ཐག་མཐི་སྒྲིང་གཞི།

འཇིགས་བྱལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་པའི་མེད་ཆེན་གྱིས། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱིས། །

ནམ་དཔྱིད་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་པའི་གཞིན་ཅུ་ལ། །

ཟབ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་གང་དེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབེབས་  
འོག་མེས་ཀྱི་ཆེན་རིག་དང་། སྒྲིབ་གསལ་རིག་གནས་སྤྱི་བཟུང་མཆོ་  
ལྷ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱད་བཟུང་ཞིབ་  
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྲབས་བཞིན་སྒྲིབ་མཐུད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་  
པའི་དུས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་  
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷག་སྒྲིབ་གཞིགས་པ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་  
རྒྱུ་བཟུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་དེ་བ་  
ལྷ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་  
སྒྲིབ་ཡང་ལྷགས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་རྒྱུགས་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་པར་གསར་  
སྒྲིབ་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་  
རིགས་མཐོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་པར་  
འདོད་པ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱུ་འཇུག་  
ཉམས་ལེན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་  
པར་ཡང་ཕན་འབྲས་མཛོན་དུ་འཕྱར་བ་སྤྱི་བཟུང་གི་དགེ་མཆོན་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡོད་པས།  
ཐེངས་འདིར་སྒྲིབ་ཡང་དཔེ་སྒྲིབ་བྱས་པར་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟོ། །

བསེ་ཆར་སྒྲིབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྱས།



## མཇུག་པ་པོ་རྩུབ་མཛོད་བསྟུན།

མི་འཇིགས་སྤྱགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉིད་བགོས་ཏེ། །

རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལུང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

ཕུལ་བྱང་སྟོ་སྟོས་གཉིད་ལྟར་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་  
ཏུ་སྤངས་པའི་ངོ་མོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ལྟར་  
བསྟགས་འོས་པ། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་  
པའི་སྟོ་སྟོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛིད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་  
ནི་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་བའི་བཟང་བྱ་ཞེ་བཞི་བ་ལྷགས་ཁྱི་སྟེ། སྟེ་ལོ་༡༧༡༠ཉིད་.....  
ཟླ་༩ཆོས་༡༡ཉིན་གྱི་མཆོན་མའི་བུན་སྟེང་གྱི་ཆར། དབྱས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་  
ཁ། མདོ་སྟེང་མགོན་ག་མའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟེང་གྱི་ལིང་རྟའི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་སྟེ་  
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་སྟེ་བ། ཀྱན་གཟིགས་པ་ཏེ་ཆེན་སྟེ་ཐེང་བཙུ་བའི་  
འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ཡ་ཤེ་མཁར་དུ་ཡབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐར་  
གཞིས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཙུམས། སྟེ་བཙུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ཡ་མ་ཞེས་བོས་པས་  
ཐམས་ཅད་ངོ་མཆོར་བ་བྱུང་། དབྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དམར་པ་རྟེ་  
ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་མཆོག་གིས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སྟེ་ཐེང་དུག་པར་  
ངོས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་། དབྱང་ལོ་དུག་གི་སྟེང་ནས་མ་དགོན་ཆེ་ཏན་  
དགའ་ལྡན་བཤད་སྟུབ་སྤྱིང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་  
པོར་ཞབས་ཞེན་གྱི་རེ་ཁྲ་བཀོད། དབྱང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སྟེ་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་  
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཏི་པ་རྟེན་ཏེ་སྟེ་ཐེང་ལྔ་བཙེ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེན་དང་། བར་མ་རབ་  
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམས་བཞེས་པས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 གྲུས། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།  
 བྱིས་སྐྱེ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེན་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས་  
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲས་ཞེས་མཚན་གསར་འདྲགས་མཛད། ཁོང་གི་ཁྱེད་  
 དམ་པ། སྐྱན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག རྒྱ་རྒྱུ་དབང་ཆས་འཇིན་མཚན་  
 གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་མཚོད་དེ་སྒྲོག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་སྒྲོ་  
 བཟང་སྒྲོ་བའི་བྱང་ནས་འདྲོན་ཆོས་སྒྲོད་སྐྱེས་ལ་སྐྱུངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་  
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་བརྒྱ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 པོ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་རྒྱན་བཅར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མདྲོ་སྐྱེས་རིག་གནས་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པ་ཐོབ། རྒྱ་རྒྱུ་འཆང་  
 ཆེན་མོ་སྐྱེས་དཀོངས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བྱིས་རྒྱུ་འཇིགས་སྐྱེ་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་  
 བཟང་ལས་འདས་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷ་མང་པོ་བསྐྱུངས། གྲུང་དྲི་མི་དམངས་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཀྱི་ཚུང་ལེས་(གྲོ་ལྷ་ཡོན་ལེས)དངོས་སྐྱེ་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཏེ་མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་  
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐོན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་  
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཚོ་  
 སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྒྲོ་བ་ལྷ་ཆེན་མོའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོའི་མཚན་བཏགས་གྲུང་  
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཐག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་ཚུང་མི་འོས་  
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྐར་དཀར་འདྲོན་བྱས་རྒྱུ་ལྷན་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོ་བ་ལྷ་  
 ཆེན་མོར་ཐེབས་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་  
 གྲས་ཀྱི་ཡོན་དང་། ཀན་སྐྱེ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡོན། ཀན་སྐྱེ་  
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ཡོན། ཀན་སྐྱེ་ཞིང་ཆེན་ནང་  
 བསྐྱེན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། ཐོད་སྒྲུངས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་གི་མཚན་

འཇིན་མགོ་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤ་ཕྱིར་བྱ་ཁྱུང་དང་བེས་མདོ།  
 རེབ་གོང་སྐགས་ཆས་ལྷེ་མང་བོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཞབས་སེན་བཞོད་དེ་དབང་ལྱང་རྗེས་  
 གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་  
 ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོང་སྒོ་བཟང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོ། བྱབ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཡང་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྐགས་བཞུན་པའི་གསོས་སུ་ཕྱུར་བ་མང་བོ་བྱུང་། དགྲང་གངས་དོན་  
 ཏུག་བཞེས་པ་སྐུ་ལོ་༡༧༥༥ ལོའི་རྟོར་ཟླ་༥ ཆོས་༡༩ ཉིན་གྱི་སྤ་རྒྱོད་སྒྲོབ་བྱ་རྟག་འཇིན་  
 ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་མདོ་སྤྲད་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་ར་སྒྲ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་  
 ཐུགས་དགོངས་བཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བེམ་པའི་ཚུལ་བཞུན་རྟོ། །

སྐྱེས་པ།

གང་གི་མཇུག་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེའུའི་གཟུགས། །

ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་སྐྱག་ཆས་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བཞོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱུན། །

འཇམ་མགོན་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....  
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཉིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བཞུན་སྦྱང་དང་། སྒོ་  
 གསལ། བྱ་ཁྱུང་བ་ལྱང་རྟོགས་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཉིད་གྱི་ཡང་སྐུལ་སྒོ་  
 བཟང་འཇམ་དཔལ་རྟོར་བྱར་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །





## དཀར་ཆག

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་བློ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
འཇོ་ལས་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཆས་སྒྲིམ། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་བློ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
འཇོ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆས་སྒྲིམ། ..... (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཛིན་བློ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
འཇོ་ལས་རྩོམ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆས་སྒྲིམ། ..... (309)
- ལེགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་རིག་འཛིན་བྱེད་པའི་འབྲུང་གནས། ..... (347)
- གསུང་འབྲུམ་སྒྱུ་རི་དཀར་ཆག ..... (421)



༡༡། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་  
 རྟིང་བོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་  
 བཤད་འདོད་འཇོ་ལས་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་  
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་དཔལ་བཟང་བོ་ཡབ་སྐུ་  
 རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་  
 གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་  
 གཉིས། མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། (ཞི་གནས) བསྐྱབ་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི།  
 ཁྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་རིམ་པར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་རྒྱལ་སྟོན་པ་ན་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱབ་  
 རྒྱལ་གཉིས་སྟོན་དགོས་པར་ཐལ། ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་རྒྱལ་ནི་ཞི་ལྷག་ལ་  
 སྐྱབ་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དུག ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱམས་  
 པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ། ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་ཀ་བསྐྱམ་དགོས་རྒྱུ་མཆན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱལ།  
 སོ་སོའི་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་

ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་ཕན་ཡོན། (ཡང་  
 དགོངས) བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནམས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གི་ཕན་ཡོན་དུ་  
 བསྟན་པའོ། །(དེ་དག)དང་ཐོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ཐེག་པ)དེ་ལ་དོགས་པ་  
 བསལ་བའོ། །དང་ཐོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པ།  
 སྒྲིམ་རིམ་བར་བ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ། ལམ་འབྲིད། བསམ་གཞུགས་ཆེ་འབྲིང་  
 ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་  
 ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱིར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས་སྤྲོང་བ་དང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་  
 འཛིན་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་སྐྱབ་པ་ལས་དབྱད་འཇོག་སྟོགས་རེ་བས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བྱ་བ་ནམས་རྒྱལ་བོ་དང་དེའི་སྟོགས་གཏོགས་ཅི་  
 རིགས་གྱི་ལག་རྩེས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མགར་ཤིང་སོགས་བཟོ་བོ་དངོས་དང་དེའི་  
 སྟོགས་གཏོགས་ཅི་རིགས་གྱི་ལག་རྩེས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
 དོགས་པ་དགོད་པ། (ཞིགནས)དེའི་ལན་བསྟན་པ། (ཞིགནས)དེ་ཉིད་མདོའི་ལྷང་  
 དང་སྐྱར་བ། (དེ་ལ)དོན་བསྟུ་བའོ། །(དེས་ན)དང་ཐོ་ནི། ཁ་ཅིག ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་  
 གི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་དུ་བྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞི་ལྷག་  
 གཉིས་བསྒྲིམས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་། དགེ་  
 བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ཞིགནས་དང་།  
 རི་ལྷ་རི་སྟེད་གྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱིར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ནམས་ལྷག་མཐོང་སྟོགས་སུ་  
 འདུ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་སྒྲིམ་གྱི་མདོ་  
 ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་

བྱར་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བྱར་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད།  
ཅེས་སྟགས་ཏེ་གོ་སྒྲོམ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་  
གཞུང་དྲུངས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་འཇུག་ལས། ཞིག་ནས་དང་ནི་ལྷག་  
མཐོང་དང་། །སྟགས་དང་། སྤྱད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་བཙུན་འབྲས་བསྐྱེད་ནས་  
ནི། །སྟགས་ཀྱིས་ཞིག་ནས་དང་མི་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
དེ་ལྡན་ན་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་རིམ་དང་ཐ་གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་མན་  
ངག་ བེའུ་སྤྱན་རྩ་འགྲེལ། རྗེའི་ཞི་ལྷག་དཀའ་གནས། བསྐྱེད་པ་དོན་ལྡན་མ་རྩ་  
འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས།  
ཞིག་ནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་མདོ་  
དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། མདོ་སྡེ་རྒྱན། སྤྱད་འཇུག་  
རྣམས་ལས་ཞིག་ནས་ཐོབ་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། གནོད་པ་མི་འབྱུང་  
བ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ན་དེ་ལས་སྡོག་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
པས། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་སེམས་  
ལ་དབང་བསྐྱར་བྱལ་བོ་སྟེ། །སྟགས་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས།  
ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འདྲ་བར་འཇུག། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་  
ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལྷག་མཐོང་བྱད་  
པར་ཅན་ལ་གཏི་ཐུག་སྤྱང་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་རྒྱལ་འོག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།  
བྱང་ས་དང་སྒྲོམ་རིམ་དང་ཐའི་དོན་ལྟར་རྗེ་སྤྱ་མས། ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་  
དཔྱད་པ་ཡི། །སྟགས་ལྟར་བསམ་སོ། །དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་  
གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་གང་རུང་གི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ལམ་རིམ་དང་ལམ་འབྲིད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། འདོད་  
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་ལྷག་རྗེས་

མཐུན་པའི་འབྲས་བྱར་མི་འོང་བ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོས་བསམ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་སྟགས་ཞི་ལྷག་གི་སྟོགས་ཡིན་ཡང་རྩེས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེན་སྦྱངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཞི་གནས་དངོས་དང་། དེས་མ་ཟིན་པའི་འཛིན་སྐྱེམ་ནི་ཞི་གནས་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་ལའང་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མེན་སྦྱངས་བྱུང་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་དངོས་དང་། དེས་མ་ཟིན་པའི་དབྱེད་སྐྱེམ་ནི་ལྷག་མཐོང་རྩེས་མཐུན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་དེའི་ཉམས་ལེན་གང་རུང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ཞི་གནས་དང་། མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱོད་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། དེ་གཉིས་ཞི་ལྷག་གིས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ཅོད་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྩ་མ་ལྷག་མཐོང་དང་། ཕྱི་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལྟར་ལམ་རིམ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཞི་གནས་ཀྱིས་འཆིང་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པ་ཡང་ལྷག་མཐོང་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཞི་གནས་རྒྱུད་བས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཡན་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་འོག་དུ་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི་སྐབས་དེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འོ་ན། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་པོའི་གང་རུང་གི་པན་ཡོན་ཡིན་ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་པན་ཡོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་ལྷག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་མ་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་དེའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 ཡིན་ན་དོན་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་  
 དེའི་དོན་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཞི་ལྷག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་  
 གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་དོན་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷག་མཐོང་དང་  
 དོན་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གི་མིང་མ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལམ་འཛོལ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཐོབ་པ་  
 ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་  
 བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། དེའི་དོན་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་  
 གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདྲ་བའི་གནད་དུ་བསྟན་པ་དང་། (དཔེར་ན)ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །(དེས་ན)  
 དང་བོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་ཐ་ལྟར་བསྟན་རིམ་ཅ་བ་ལས།  
 ལམ་རྣམས་ཀྱན་ཁྱབ་གཙོ་ཆེས་མཉམ་འཇུག་པས། །ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་རབ་དུ་སྤྱབ་བྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་ཆུང་། བསམ་གཟུགས་ཆེ་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། ལམ་  
 འབྲིད་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་རྩ་



འབུལ་བཟད་པར་སོགས་ཉན་རང་དང་བྱན་མོང་བ་དང་། ཡོངས་དག་དང་དབང་བཅུ་  
 སོགས་བྱང་སེམས་དང་བྱན་མོང་བ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་སྟོབས་སོགས་ཉིང་རེ་  
 འཇིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལས་རྩུ་འབུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།  
 ཟག་བཟད་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།  
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་པོའི་གང་རུང་མ་  
 ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་གང་རུང་གི་  
 སྒྲོམ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཤིང་སྤང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་  
 འདབ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་འདུས་པའི་གནད་ཅ་བ་ཡིན་  
 པ་དང་། སྤང་བྱིར་ལ་མི་བྱིམ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གང་  
 ལ་འདུས་པའི་གནད་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་  
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་ལ་འདུས་པའི་གནད་སྤྱིང་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་བར་ཐ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་  
 གཉིས་རྩར་བཅད་ནས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་  
 པས་ཉིང་རེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཞི། དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བསྟན་ནས་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞུང་གཞན་  
 ལས་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་གསུངས་རྒྱལ་བསྟན་པ། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲ་བཤད་པ། (དེ་ཡང་)ཞི་  
 ལྷག་གི་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །(གང་དག)དང་བོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་འོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཁུངས་དགོད་  
 པ་དང་། (དགོངས་འགྲེལ)མདོ་དོན་བཀའ་བའོ། །(དེའི་དོན)བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན།  
 དང་བོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ངེས་པར་བྱས་པ་ལུང་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་  
 དམིགས་པ་ན་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་སེམས་་་་



དམིགས་པ་དེ་ལ་བཏགས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གནས་ཏེ་ལྷས་  
 སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། ཞི་  
 གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཙྴཱ་ཙྴཱ། ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཤིན་ཐུངས་སྒྲས་པས་འདོད་སེམས་སྒྲ་ཐུར་པའི་  
 བསྐྱེམས་བྱང་དང་། བྱད་པར་ཅན་སྒྲས་པས་ཤིན་ཐུངས་རགས་པས་ཟིན་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲས་པས་སེམས་བྱང་གཞན་ཞི་གནས་ཡིན་པ་གཙང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྩ་བོ་ལ་གསུམ། མདོ་བྱངས་བཞོད་དེ་རྩ་བོ་རྩ་བོ་  
 གཟུང་། (མདོ་དེ)མདོ་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཚུལ། (མདོ་འདིས)མདོ་དོན་ཅུང་ཟད་  
 བཟུལ་བའོ། །(དེ་ལ)དང་བོ་ནི། དངོས་བཟུན་ལྟར་ན། ལྷས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་  
 ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གནས་ཏེ་གཡང་བའི་སེམས་སྤངས་ནས་རི་ལྟར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་  
 དག་ནང་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ལྷུ་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་སོགས་བྱེད་  
 པའི་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད། ཙྴཱ་ཙྴཱ། དཔུང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། དཔུང་སྟོབས་ཞེས་སྒྲས་པས་ཞི་གནས་ལས་བཀར་  
 བ་དང་། ཟུར་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་གིས་རིགས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདིས་  
 ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྐྱེད། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ལ་  
 དམིགས་པ། དོན་རགས་པ་འབྱེད་པ། དོན་ཐ་བ་འབྱེད་པ། དེ་ལྟར་དཔུང་པས་  
 མི་སྒྲག་པ། དེ་ལྟར་དཔུང་པས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ། བྱད་པར་ཏུ་དཔྱེད་པ།  
 དམིགས་པས་བལྟ་བ། མདོན་པར་ཞེན་པས་ན་ཞེས་རིམ་པར་སྦྱར་ཏེ། དང་བོ་བཞི་  
 ཉན་ས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་  
 རབ་དབྱེད་སྐབས་སྒྲ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་ལྷ་ཀྱན་བཏུས་དར་རྒྱུ་དང་བསམ་གཟུགས་ན་

བཀོད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞུང་གཞན་ལས་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་  
 གསུངས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དགོངས་འགྲེལ) ཞི་ལྷག་གཉིས་  
 དམིགས་ཡུལ་གྱིས་མི་འབྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །(ཀུན་ལས)དང་བོ་ནི། དཀོན་མཆོག་  
 གླིན། མདོ་ལྷེ་རྒྱན། བྱང་ས། སྒྲིམ་རིམ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་རྣམས་སུ་.....  
 གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བསྟན་རིམ་རྩ་འགྲེལ། རྗེའི་ཞི་ལྷག་དཀའ་གནས། རེད་  
 མདའ་བར་གནང་བ། རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་དྲིས་ལན། ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།  
 ཡབ་རྗེའི་མགུར་མ་རྣམས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ཐུགས་སྒྲུགས་ལས་ཀྱང་དེ་  
 དང་མཐུན་པར་དེ་ཉིད་བསུས་པ་དང་། ཨ་བ་ཏ་ར། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། ཐུགས་  
 རིམ་རྣམས་སུ་གསུངས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་  
 མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ཞི་གནས་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ ཞི་ལྷག་གཉིས་...  
 དམིགས་ཡུལ་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་འབྱེད་པ་  
 མི་འཐད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གཉིས་གསུངས་པ་  
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཞི་ལྷག་རེ་རེ་ལ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། དུན་ཉི་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འརྱག་པ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་  
 པས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་པ་ལྷེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ལྟེ།  
 དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ལ་  
 འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། བོད་མ་ཁ་ཅིག་ སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ རིག་  
 པའི་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་དེ་ཞི་གནས་དང་། དེ་གང་ཞིག་ རིག་པའི་གསལ་ཆའི་  
 ངར་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་  
 པ་དཀོན་མཆོག་གླིན་སྐོས་བཀའ་དང་། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་སྐོས་རྒྱལ་ཆབ་དང་། བྱང་  
 ས་དང་སྒྲིམ་རིམ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྐོས་ཤིང་རྟོད་དང་། དེའི་སྤྱི་འཇོག་གྱི་གཞུང་

ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་ལས། སེམས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་  
 པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བྱང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཉི། དེའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་  
 རང་ལ། ཞི་གནས་ཡིན་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་།  
 ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་ཆོས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།  
 དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྲོད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གསལ་  
 ངར་མེད་པར་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཁས་ལེན་  
 ལ་སོང་། འདྲོད་མི་རུས་ཉི། སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གསལ་ངར་དང་  
 ལེན་པའི་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཁས་  
 ལེན་ལ་སོང་། ཅེ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཉི། སེམས་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་གནས་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་འདྲའི་ངར་  
 ཡོད་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་ཏུ་འཁེབ། གཉིད་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པོ་ལྷག་ཏུས་ཀྱི་  
 སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་ཡང་སྒྱུར་ཏུ་འཁེབ། ཡང་། ཁྱོད་རང་ལ། ཞི་ལྷག་བྱང་ཏུ་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། རིག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་དང་ཡོད་པ་གཉིས་བྱང་ཏུ་  
 འབྲེལ་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཉི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་སེམས་མི་རྟོགས་པར་གནས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་རིག་  
 པའི་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པའི་ཆ་ཞི་གནས་དང་། དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་དེ་འདྲའི་ངར་ཡོད་  
 པའི་ཆ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་ནམས་ལས་ཞི་གནས་སེམས་གཅིག་པ་དང་།  
 ལྷག་མཐོང་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངོས་བབྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་མི་རྟོག་  
 པར་གནས་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་གསལ་ངར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆའི་ཉིང་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་ཉ། ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་རྩལ་སྤྲོ་བའི་  
 སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པའི་ལྷང་རྣམས་  
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་མི་  
 གནས་པ་ཞིག་གནས་དང་། གནས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་  
 སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་ངོས་མི་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མཚོགས་པའི་བདེ་གསལ་  
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་  
 མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་གང་། བདེ་བའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་ཡང་ཡོད།  
 གསལ་བའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉ། ལྟ་བ་མ་རྟེན་  
 པར་ཡང་སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའམ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱད་པར་བཟུང་ཆོག་པ་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཟུང་བས་སེམས་རིང་  
 དུ་ཟིན་ན་དེའི་མཐུས་རྒྱང་ལས་རུང་སྒྲེ་བ་གང་། དེ་སྒྲེས་ན་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྒྲེ་བ་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཉ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཟུང་བས་དགའ་  
 བདེ་སྒྲེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསལ་བས་སེམས་ལ་གནས་ཆ་འོང་བའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཕྱེད་དགོས་  
 སོ། ། རྟོགས་གཅིད་ནི། ཁ་ཅིག་ཞིག་གནས་ལ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཤེན་སྤངས་ཁྱད་པར་བས་ཟིན་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ཞིག་གནས་དང་། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དྲངས་པའི་ཤེན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
 སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེན་སྤངས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཞིག་གནས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་  
 ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞིག་གནས་དང་། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་  
 པའི་ཤེན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལྷག་མཐོང་དང་།

དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་  
 ཁས་བླངས་ནས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞི་ལྷག་རྣམས་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཁས་བླངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ངོ་བོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་  
 གྱུང་། གཙོ་བོ་སྒྲས་པ་དེ་དག་ནི། །སྒྲས་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལ། ཆོར་བ་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་ཆོས་ཅན། ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་བས་བྲིན་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། ལྷག་མཐོང་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་བྲིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ།  
 དེ་འདྲའི་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།  
 དེས་ན་བསྐྱེམས་བྱང་དང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཏུང་  
 གིས་མ་བྱལ་གྱུང་། ཞི་གནས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 བྱལ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་དཔྱད། ཁ་ཅིག་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་ཤིན་ཐུངས་གྱིས་  
 བྲིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། ས་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་  
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལས་དང་བོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་  
 ཐལ། ས་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེམས་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ར་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་འདྲའི་བསྐྱེམས་བྱང་དེ་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། གུན་བཏུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། སྒྲས་ལྟར་སེམས་གནས་དགྲ་ཞི་  
 གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། སྒྲས་ལྟར་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྒྲས་  
 བཞེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་ནི་སྒྲ་རྩོམ་ཡངས་  
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སེམས་གནས་དགྲ་ལ་ཞི་གནས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ལམ་  
 རིམ་ལས་གསུངས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྱིར་



བཏང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དང་བསྐྱམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཤིན་ཐུངས་  
 གྱིས་ཟིན་དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱམ་ལམ་གྱི་ས་མཐོན་པོ་འདྲད་སེམས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་བསྐྱམས་བྱུང་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་མིན་པ་དང་། དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་མིན་  
 ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་སེམས་ཡིན་པ་སོགས་སྤར་སྒྲིས་བྱ་བྱུང་དུར་བཤད་  
 ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཟུགས་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལས། རྒྱུགས་པའམ་  
 རྒྱད་པར་ཅན། ཉས། ཡིན་པ་གཙོ། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 བསྐྱམས་བྱུང་ཞེས་སྒྲིས་པས་གཅད་བྱ་ལ་ཤིན་ཐུངས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐོས་བྱུང་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་དེ་ཤིན་ཐུངས་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་འབྲུག་པར་ཅན་ཞེས་སྒྲིས་པས་  
 བཅད་ཟིན་པ་གང་། ཤིན་ཐུངས་འབྲུག་པར་བ་ལ་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ལས་དང་པོའི་ས་ནས་ཤིན་ཐུངས་འབྲུག་པར་བས་ཟིན་ན་བསྐྱམས་བྱུང་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བསྐྱམས་བྱུང་ཞེས་སྒྲིས་པའི་གཅད་བྱ་དེ་ལྟར་འདྲོད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་འང་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་ཡིག་ཆར་དེ་ལྟར་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ཤིན་ཐུངས་གྱིས་ཟིན་ན་བསྐྱམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཡང་ས་  
 མཐོན་པོར་འདྲོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱམས་བྱུང་ཡོད་པ་བྱུང་སེམས་ཐབས་མཁས་  
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་བཞིན་ས་མཐོན་པོར་བྱུང་སེམས་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་  
 ཤིན་ཐུངས་འབྲུག་པར་བས་ཟིན་ཀྱང་སེམས་རགས་ཞིབ་ཐོས་བྱུང་གི་ཆོད་ཅམ་དུ་འདུག་  
 པའི་ཐོས་བྱུང་དེ་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱམས་བྱུང་ཞེས་སྒྲིས་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱམས་བྱུང་ལ་འདྲོད་སེམས་སྤྱུ་ལྟར་པ་ཞིག་དམིགས་བསལ་གྱིས་  
 ཡོད་ན་ཡང་ཐོས་བྱུང་ལ་ཤིན་ཐུངས་གྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་མཁས་  
 བྱུང་སྤྱི་གཞུང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱིང་གོད་ཀྱི་དབལ་ཆོགས་ཤིང་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།

འདོད་སེམས་དགུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཉེ། སེམས་གནས་དགུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱིང་གྱི་སྒྱུར་མེད་  
 ཅིང་དེའི་དབལ་ལམ་ངར་ཆོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བརྟན་པོ་རྟེན་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་འཆད་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེན་སྐྱུངས་མ་ཐོབ་  
 གོང་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཤེན་ཕྱིན་མན་ངག་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེན་སྐྱུངས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ཞིག་ནས་རྗེས་མཐུན་  
 པ་དང་ཤེན་སྐྱུངས་ཐོབ་ནས་ཞིག་ནས་དངོས་གནས་པར་འཇོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲིབ་དཔོན་བྱང་བཟང་གིས་ལྟག་མཐོང་ཞིག་ནས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འགོག་པར་  
 མཛད་པ་སྐྱུན་མའི་ལམ་རིམ་དུ་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་ཀྱང་། བྱང་བཟང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ནས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནམ་པ་དུ་མས་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་  
 བཀོད་པ་འགོག་པ་ལས་ཞི་ལྟག་འགལ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་བྱའི་གནས་སུ་  
 ཆེ་ལ། སྐྱུན་མ་བས་གསུངས་པ་ཞི་ལྟག་གི་ངོ་བོ་བསམ་ཤེས་གཉིས་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་  
 གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་སྒྲིབ་རིམ་ནི་ལྟག་  
 མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་དགོས་པ་དང་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་པ་ལས། ཞི་ལྟག་གི་ངོ་བོ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལའང་།  
 བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་བསྐྱེགས་ལ་མཚན་འདེབས་  
 པ་པོ་ཞིག་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་གཉིས་ལ་  
 བྱས་པ་གཞུང་དང་འབྱུར་དཀའ་ཉེ། དེ་ཡང་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་  
 པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྟང་ཉིད་  
 རྟོགས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་སྟང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་  
 མཐོང་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞུང་གི་འབབ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ན་སྟང་ཉིད་རྟོགས་མ་

རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་། བ་རྩི་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲི་  
 རྩི་ལ་དཔགས་ན་སྒྲི་མ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྒྲི་སྒྲི། བ་རྩི་བས་ལྟག་མཐོང་ཐམས་ཅད་  
 རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་  
 པ་ཡིན་དགོས་པར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་གཉིས་ཀ་བསྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། མཚམས་སྒྱར་བ་དང་།  
 (ཅིའི་ཕྱིར)དངོས་སོ། །བསྒྲམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་ལ། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་མེད་མི་རུང་བས་དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (དཔེར་  
 བ་)བདག་མེད་པའི་རྟོག་སྒྲི་གསལ་བར་འབྱུར་བ་ལ་འང་བྱང་སྟོད་བྲལ་དགོས་པས་དེ་  
 གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (ཞི་གནས)ཞི་གནས་ཐུབ་ན་དགེ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བས་  
 དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (ཞི་གནས)ཞི་གནས་ཐུབ་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམ་  
 མཐའ་ཡས་པ་སྒྱུར་དགོས་པས་དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (དེ་ལྟར)ཞི་གནས་ཅམ་  
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཅད་ནས་མི་སྤང་བས་དེ་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པའོ། །(དེ་  
 ལྟར)དང་བོ་ནི། འདས་ཆེན་དང་། སྒྲམ་རིམ་བར་བ། ཞི་ལྟག་དཀའ་གནས་  
 སོགས་སྒྲི་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་གར་བཞག་སར་ལྟན་  
 ལྟན་སྟོད་པ་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལྟ་བ་ངན་པ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱུལ་མི་  
 རུས་པའི་རི་དང་འདྲ་བ་ལྟག་མཐོང་གི་ལག་རྩེས་སྒྲི་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་  
 འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀ་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། ཟབ་དོན་གསལ་  
 བར་མཐོང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་  
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཞི་གནས་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། སེམས་གཞན་དུ་མི་འསྐྱབས་བར་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིན་  
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རི་ཅམ་  
 སོམས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་པ་གང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ལྟ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་ལྟ་བ་དེ་ལྟག་མཐོང་དུ་མི་འབྱུར་བར་



མ་ཟད་ཡིན་ལུགས་བྱེད་ན་གསལ་བར་མི་མཐོང་བའི་བྱིན། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་གསལ་བར་ལྟ་བའི་མིག་དང་བྲལ་བའི་བྱིན། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། རང་དབང་  
མེད་པར་གཡོ་བའི་ནམ་ཉིད་གི་རྒྱང་གིས་དགྲུགས་པའི་བྱིན། དཔེ་ནི། བྱིས་སྐྱེ་  
གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་མར་མེ་གསལ་བར་ཉན་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་དང་། ལྟ་རེས་  
ཤིང་གཅོད་པ་ལ་ལག་པ་བརྟན་པ་དང་ལྟ་རེ་རྩོམ་གཉིས་ཆང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་  
གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འཆར་བ་ལ་རྒྱ་དྲངས་པ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཆང་དགོས་  
པ་དང་། དགྲ་གསོད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་བ་དང་ལག་ཆ་རྩོམ་གཉིས་ཆང་དགོས་པ་  
དང་། མདའ་འབེན་ལ་འཕྲོག་པ་ལ་འབེན་གསལ་བར་རིག་པ་དང་ལག་པ་མི་གཡོ་བ་  
གཉིས་ཆང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བཅད་འདི་ལ་བརྟེན་བྱུང་དུ་ལྟག་  
མཐོང་གི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བས་ཞི་ལྟག་གཉིས་  
བསྐྱེད་དགོས་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིལ་  
རིམ་བྱེད་ལུང་གིས་བསྐྱབས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་འདྲེད་བྱེད་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།  
ཞི་ལྟག་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ལྟག་མཐོང་གི་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་གཉིས་  
འབྱུང་བ་ལ་ཞི་ལྟག་གཉིས་དགོས་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། ལྟག་མཐོང་གི་སེམས་  
གསལ་བའི་ཆ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཡང་དེའི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་རྟོག་  
པའི་ཞི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིན། དེར་ཐལ། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་བདག་  
མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་ན་དེའི་དོན་སྤྱི་འང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་། ཞི་གནས་  
གྲུབ་ཆེ་དེ་ལ་དབྱུང་ན་དེའི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིན། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དུ་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་བྱིན། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཞི་  
གནས་གྲུབ་ན་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་བྱིན་རོ། །དཔེ་ནི། མར་མེས་  
གཟུགས་གསལ་བའི་ཆ་སྤོང་བྱུང་མེ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ཡོལ་བ་སོགས་ལས་  
སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་གཟུགས་གསལ་བའི་ཆ་དྲངས་པ་ལས་སྐྱེ་ལ་བརྟན་པའི་ཆ་མི་གཡོ་  
བ་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་ཆ་མེ་ཤེལ་ལས་སྐྱེ་ལ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཆ་མེ་

ཤེལ་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་སྦྱོང་འབྲུག་གི་ལུང་  
གཉིས་དྲུངས་པ་དངོས་སུ་འདིའི་ཁྲུངས་སུ་མི་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་ནས་འབྱུར་ལ། སྦྱོང་  
འབྲུག་གི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པའི་མདོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་དག་  
འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་དཀའ་བྱུང་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་  
པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །རིགས་པ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་  
ལྷག་གཉིས་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་བྱུང་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་  
གང་། དེ་མ་བྱུང་པར་དགེ་བ་གང་བྱས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱེད་སྟོབས་  
ཀྱིས་དྲུངས་པའི་ཤིན་མུངས་རྟེན་ན་གཡོ་བ་སྟོག་པ་དང་། གཡེང་བའི་སྦྱོན་ཞི་བ་དང་།  
དམིགས་པ་ལ་གནས་སུལ་ལྷག་པར་ཆེ་བས་དགེ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ་སྦྱོས་མི་དགོས་  
པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། མར་མེ་གསལ་བརྟན་གྱིས་རི་མོ་མཐོང་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།  
སྟ་རེ་རྣོ་བརྟན་གྱིས་ཤིང་གཙོད་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་དྲུངས་བརྟན་གྱིས་……  
གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། བེུ་སྦྱོན་རྩ་འགྲེལ་  
དང་ཞི་ལྷག་གི་དཀའ་གནས་དང་བསམ་གཟུགས་འབྱིང་བོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཞི་གནས་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྣམ་གོང་མ་རྣམས་སྦྱོང་དགོས་སོ། །རིགས་པ་  
ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྐྱམ་དགོས་ཏེ། ཞི་  
གནས་བྱུང་ནས་དམིགས་རྣམ་གོང་མ་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུང་ཉི། ཞི་གནས་  
བྱུང་པའི་ཉིང་ནས་དམིགས་རྣམ་གོང་མ་སྦྱོང་དགོས་ན་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པ་ལས་འོས་  
མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་པའི་ཉིང་ནས་བྱུང་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲུངས་པའི་ཤིན་མུངས་བསྐྱབས་ནས་དབྱེད་སྟོབས་  
ཀྱིས་དྲུངས་པའི་ཤིན་མུངས་འདྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཆོམས་ཀྱི་ཉགས་བྱུང་  
ཉི། ཞི་གནས་བྱུང་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་བྱུང་པ་དང་སྦྱོན་སྦྱོག་པའི་དམིགས་  
རྣམ་མ་བསྐྱངས་པར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་  
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་

པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེ་ནི། འཕྲང་  
 ལོབས་ནས་དག་འབྲུག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཀ་ཁ་ལོབས་ནས་འདྲ་པ་སྒྲིབ་དགོས་  
 པ་དང་། མཆོང་འོག་མ་བསྐྱབས་ནས་མཆོང་གོང་མ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་  
 བ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན། བྱང་མེམས་བྱི་ཐེ་སྒྲིབ། དཀོན་  
 བཅེགས། དད་པ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ། བྱང་བཟང་། རྗེས་རེད་མདའ་  
 བར་གནང་བ། སྒྱུན་ལུང་ལམ་རིམ། བསམ་ཆེན་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཞིག་ནས་ཅམ་བྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཅད་ནས་མི་སྒྲིབ་བས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བར་འདྲ་བྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་ལྟག་  
 གཉིས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། ཞིག་ནས་རྒྱང་བས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་  
 ཅམ་ལས་ཉོན་མོངས་བྱི་ས་བོན་ཅད་ནས་སྒྲིབ་བ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་  
 མོངས་སྒྲིབ་བའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར།  
 དཔེ་ནི། ལྟ་རེ་མེད་པར་ལག་པ་བརྟན་པས་སྒྲིབ་བོ་གཙོད་པ་དང་། མར་མེད་འདྲ་  
 མེད་པར་ཡོལ་བ་ཅམ་བྱིས་རི་མོ་མཐོང་བ་དང་། སྤངས་པ་མེད་པར་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ཅམ་  
 བྱིས་གཞུགས་བརྟན་ཤར་མི་རྒྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དྲགས་གཙོད་ནི། ལམ་རིམ་དུ་ཞི་  
 ལྟག་གཉིས་ཀ་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་མེད་པར་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མི་མཐོང་ཞིང་དེ་གཉིས་འཛུམས་པ་ལ་ཞི་ལྟག་གཉིས་དགོས་  
 པར་བསྐྱབས་པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྟན་པ་ཁ་ཅིག་གསལ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཀ་  
 འབྱུང་བ་ཞི་ལྟག་གཉིས་ལ་མི་བསྒྲིམ་པར་ཐལ། ཞིག་ནས་གཅིག་ཕུ་ལའང་དེ་ཆོང་  
 བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཞིག་ནས་རྒྱང་བ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་གང་། དེ་ལ་གསལ་  
 བའང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་བྱུང་ཞེ། ལམ་རིམ་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་  
 གཡོང་བར་གར་བཞག་ཏུ་ལྟན་ལྟན་སྒྲིབ་པ་ནི་ཞིག་ནས་བྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་བྱིང་གློད་དང་  
 ཐལ་བ་ཡོད་མེད་བྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་གང་། ཞིག་ནས་བྱིང་གློད་དང་ཐལ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་རིམ་པར་ལམ་རིམ་ལས། སེམས་མི་རྟོག་པ་རིག་པའི་  
གསལ་ཆའི་རར་ཡོད་མེད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། ཞེས་  
དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལའང་གྱིང་བ་སངས་པ་ངེས་པར་  
དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། མ་ཁྱབ་ལྟེ། ལམ་རིམ་ལས། ཟབ་  
དོན་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་དང་ཞི་གནས་གཉིས་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་མ་  
ཡིན་པར་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དང་ཞི་གནས་དགོས་པར་སྐྱབ་  
ཚུལ་སྐར་བཀོད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་སྒྲིམ་རིམ་བར་བའི་ལྷང་གནས་  
ལྷགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་  
མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བར་དོན་དེ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ཞི་ལྷག་གཉིས་དགོས་པ་ཅམ་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། སྒྲིམ་རིམ་རང་  
ཆོག་དུ་མི་གསལ་བ་བདེན་ཡང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྲིམ་རིམ་རང་ལས་འདས་ཆེན་དྲངས་  
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཐོང་མ་མཐོང་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར།  
འདས་ཆེན་གྱི་ལྷང་དོན་སྦྱོད་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བ་སོས་ཀྱང་བཀོད་པ་  
ལས་བཤད་ཚུལ་གཞན་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མ་  
མཐོང་ལྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྱུར་འགར་འབྱུང་བ།  
ཤེས་རབ་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ན་དག་པར་མངོན་ཞིང་།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཤས་ཆེ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། ལྷང་  
དེའི་མཇུག་དུ། ཞེས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་དཔེ་འགར་ཏེ་ཞེས་རྫོགས་ཆོག་བྱས་  
པ་དག་པར་མངོན། ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་གཞུང་  
ཆོག་ལ་འགྱུར་འདྲ་མིན་གཉིས་སྤང་ཞིང་། འདིར་དྲངས་པ་དང་མཐུན་པའི་འགྱུར་  
འགའ་ཞིག་དུའང་། རྒྱང་མེད་སར་བཞག་ ཅེས་དང་། ལྟ་བུ་དུ་པའི་དྲི་མ་ཞེས་  
ཀྱང་འདུག ཁ་ཅིག་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ལ་  
བྱུང་མེད་པར་ཐལ། རི་དང་འདྲ་ཚུལ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་ཁྲབ་ཏེ། བ་སྐྱོང་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་མ་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་  
 དགོས་པ། ལམ་རིམ་ལས། བདག་མེད་པའི། ནས། རི་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྟག་  
 མཐོང་གི་ལག་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པས་སྐྱོང་གིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་རུས་  
 ཀྱིས་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་རུས་པའི་བྱིར། སྒྲིང་ལྟར་པ་ཁ་ཅིག་  
 ལྟག་མཐོང་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བ་དང་ཡིན་ལྟགས་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་སྒྲིག་མ་ཞི་  
 གནས་ལས་སྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟག་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེ་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བྱུངས་ཀྱང་ལག་རྒྱུ་རང་གི་སྒྲིང་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་མཐོང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་བྱུངས་  
 ཀྱང་ལག་རྒྱུ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་རྒྱུང་  
 རམ་བཟླས་ ཚ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ལྟག་མཐོང་གི་སེམས་མི་  
 གཡོ་བའི་ཆ། ནས། སྒྱུ་བ་མིན། ཞེས་དང་། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་བདག་མེད་པ་ལ།  
 ནས། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ། ཞེས་ཞི་གནས་གྲུབ་ན་གཡོ་བ་ལྟག་པར་མ་ཟད། དཔྱད་  
 སྟོབས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཏུ་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་ལ། དེ་ཞི་གནས་བསྐྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་ན་དགེ་བ་གང་  
 རྒྱུད་དེ་བས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་སྟོབས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་སྒྱུར་རྒྱུ་བས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ཤོ་རིམ་ངས་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་བྱང་ལྟར་ན་བཞི། མདོར་བསྟན་པ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཕྲོས་དོན། རྒྱུད་སྒྲིང་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འཇུག་ལས།  
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་སྟོབས་ནས་  
 དེའི་རྒྱུ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱོང་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞི་ལྟག་གཉིས་ཏུས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་པར་འདྲ་པའི་ལྟག་རྟོག་དགོད་པ་དང་། (དེ་ལ) དེ་དགག་པའོ། །



དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་སྐབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཞི་  
གནས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་  
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོ་མ་རིམ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་གོ་  
བར་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲོམ། །གཉིས་པ་ནི།  
དགོངས་འགྲེལ་དང་། དཀོན་བཙུགས། མདོ་ལྷེ་རྒྱན། བྱང་ས། ཉན་ས།  
མཛོད་ཆ་འགྲེལ། སྟོད་འཇུག་སྒོ་མ་རིམ་གསུམ། བེའུ་སྟོན་ཆ་འགྲེལ། ཉམས་  
མཁུར། ཞི་ལྷག་དཀའ་གནས། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཞལ་མཐུན་པར་རྒྱ་  
བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བར་གསུངས་  
ཤིང་། སྐགས་ལས་གསུངས་ཚུལ་དོགས་གཅོད་སྐབས་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། །རིགས་  
པ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་སྟོན་དུ་བཅའ་ནས་ལྷག་མཐོང་  
རྗེས་སུ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་བསྐྱེད་རུས་པ་ན་  
ལྷག་མཐོང་དུ་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ལྟར་རུས་པ་ལ་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
དང་པོ་ངོ་བོས་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་དཔུང་ན་ཤིན་  
ཐུངས་འདྲིན་རུས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་གོ་བ་སྟེ་བ་ལ་  
ཞི་གནས་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པར་ལྷ་བ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་ལ་  
ཡོད་འབྱུང་གི་ཚུང་བ་སྟེ་བ་ལ་འང་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་  
ཀྱང་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་འབྱུང་བའི་ཚུང་བ་སྟེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
འགལ་ན་མི་རྟག་པ་ཤོགས་ལ་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ལ་འང་ཞི་གནས་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་  
བའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་ལ་དཔུང་བ་སྟེས་རྒྱུང་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་  
བལྟོ། །དཔེ་ནི། གཡེང་བཞིན་པར་མདའ་འཕངས་པས་འབེན་ལ་ཤོག་པ་ལ་མ་  
གཡེངས་པར་ཤོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཏ་ཁ་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་རྟ་ཁྱོད་འདུལ་  
སྐབ་པའི་ཉིང་ནས་རྟ་ཁ་སྟོད་དེ་རྟ་ཁྱོད་འདུལ་སྐབ་པ་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་དང་།

བཟབས་ཏེ་རིམ་འབྲི་བ་ལ་ལོབས་པའི་སྤྲོད་ནས་མ་བཟབས་པར་རིམ་འབྲི་བ་ལ་སྤྲོད་  
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། ཟུ་གར་བའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག ཞི་  
 ལྷག་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྷན་སྒྲོས་པ་ནམས་དང་  
 འགལ་བ་དང་། ཞི་ལྷག་གསར་དུ་སྐྱེད་ཆོག་རིམ་ངེས་པ་ལས་ཕྱིས་སྒྲོམ་ཆོངས་པ་མེད་  
 དོ། །བཞི་བ་ཚད་སྤང་ནི། ཀྱན་བདུས་ཀྱི་ཕྱང་ཙམ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག ཞི་ལྷག་  
 གསར་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་  
 མཐོང་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ། གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ།  
 ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷན་ཀྱན་བདུས་ལས། ལ་ལ་  
 ནི་ཞེས་ཆན་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། གཞུང་དེ་དག་གི་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་ཞི་ལྷག་གང་རུང་ལ་དེ་དངོས་ཀྱིས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་གནས་དགུ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱང་ཆན་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་གང་། གཉིས་པའི་  
 དེ་ཡིན། གསུམ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 ཞི་གནས་ལ་སེམས་གནས་དགུ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་གནས་དགུ་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་ཚོར་ཡངས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སེམས་གནས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཞི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོན་ལ་སེམས་གནས་དགུའི་འཛོག་སྒྲོམ་ཙམ་  
 ཡང་མ་སོང་བར་རི་ལྷ་རི་སྤྲོད་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་བྱས་པའི་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ལ་  
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེས་ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་གནས་སྤྱོད་བ་ལ་  
 ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 སེམས་གནས་དགུ་དང་དབྱད་སྒྲོམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་རྟོད་པ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བྱས་

ནས་དེས་གཞི་ནས་སྒོས་པའི་སྒོས་དབྱུང་སྒོམ་མམ་ལྟག་མཐོང་ལ་བཙོན་པས་སེམས་  
གནས་དགུའི་ཞི་གནས་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ།  
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བྱམས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་  
གི་སྦྱང་བ་སྒོན་པའི་ལྟག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྟག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
ལྷང་ཆན་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་ཤས་  
ཆེ་བ་མིན་པར་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེར་སྦྱང་པས་སྒོན་ལ་བྱམས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་དེའི་  
གཉེན་པོ་གཅིག་ལ་དབྱུང་སྒོམ་གྱིས་སྦྱང་བ་བཏོན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབལ་བཅག་སྟེ་  
འཇོག་སྒོམ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་། གཞུང་འདིས་དེ་འདྲ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་  
ན་ཀུན་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྒོལ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མ་སྒོལ་པ་སྟེ།  
ཞེས་པའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་མ་སྒོལ་པ་  
མིན་པར་བསམ་གཏན་དང་བོ་ཡན་གྱི་ཞི་གནས་མ་སྒོལ་པས། ཕྱིར་འོང་ལྟ་བུས་  
བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
ནས་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་སྒོལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་  
དང་བོ་ཡན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྟུས་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྦྱབ་  
པ་ཡིན་པར་སའི་དངོས་གཞིས་ཤེས་སོ། །སའི་དངོས་གཞིའི་དོན་ནི། གཞན་ཡང་  
ནས། རབ་དུ་ཤེས་ལ་ཞེས་པས་མི་རྟག་སྐྱེས་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་  
སྐྱེས་པ་ནི་མ་སྒོལ་སྟེ་ཞེས་པས་དེ་དུས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་སྒོལ་པ་  
དང་། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་དུ་ནས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུས་དཔྱེད་པ་  
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དུས་མི་  
དཔྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་ནས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྤང་བྱ་ཅིག་  
ཅར་བ་ལྟ་བུས་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ལྟག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་



དངོས་གཞི་ཞིག་སྐོབ་པ་བརྟན་པར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མཛུགས་འདི་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་རྒྱས་པར་བཞུགས་པས་ཀྱན་བདུས་ཅ་འགྲེལ་དང་བརྟན་ནས་དབྱེད་ན་གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བ་ལ་ཕན་ཆེད། །དོགས་གཙང་ནི། །ཁ་ཅིག ལྷག་མཐོང་སྐོབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞིག་ནས་མ་སྐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་སྐོབ་པ་མེད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་དུ་ཞིག་ནས་འཐོབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐལ་པ་འཇིག་དུས་སྤྱི་ཆས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་སྐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་། དེ་དུས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་སྒྲིམ་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིམ་དུ་ཞིག་ནས་འཐོབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དགོས་འདྲ་ཞེ། དེ་མིན་ལམ་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་བསྐྱབས་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་དང་པོ་མཛོད་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་དབྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཁྱེད་མ་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །ཁ་ཅིག རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་སྐོབ་པའི་སྒྲིམ་དུ་རི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་སྐོབ་པ་གང་། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་མ་སྐོབ་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། རི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མ་སོང་བར་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐབ་པ་དང་། རི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེའི་སྒྲིམ་ལྷ་བ་བཅལ་ཏེ་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་སྐོག་ནས་སྒྲིམ་འཆོལ་བ་དང་། སྒྲིམ་སྐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་ཐུག་ཆེན་ཅ་བས་གྲུབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་དུ་རི་སྒྲིམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེར་

ཕྱིན་མན་ངག་ལས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ་མ་ཕྱི་མའི་སྒོ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ཁས་བླང་མི་རུང་བ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུ་ལྟག་མཐོང་ཐད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟག་མཐོང་སྒོ་མ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་ཐད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་པར་ལྟག་མཐོང་སྒོ་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་མ་བསྐྱབས་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་སྒོ་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཟིན་ན་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་གངས་ཀྱི་སེམས་གནས་དགུས་ཞི་གནས་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོར་འདུག་པས་སྒོ་མང་གི་གསུང་རྒྱན་དུ་སྤང་རོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་ལྟ་བུས་དཔྱད་པ་མཛད་རིགས་པ་ལ་འཐད་པའི་གསུང་བཞག་པའམ་དཔྱད་པ་མ་བྱུགས་པ་གང་ལྟར་ཡང་འདིར་གཟུ་ཐོའི་སྒོས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་སྒོ་མ་པ་ལ་སྒོན་དུ་ཞི་གནས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒོན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད། རིགས་པ་མེད། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། འདིར་ནི་སོགས་དྲངས་པ་གང་། དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་འདིས་སྒོན་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དང་དེའི་ངོས་སྐལ་ཀྱི་ཞི་གནས་རེ་སྒོན་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་ཟིན་ན་དེ་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒོན་དུ་བསྐྱབས་རེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུང་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་ཆོག་པར་གསུངས་པའི་

མྱེད། དེར་ཐལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་  
 གནས་བྱུང་དུ་སྐབ་ཚུལ་མ་བཤད་པར་ཇི་སྟེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བུའི་  
 ལྷག་མཐོང་སྐབ་ལུགས་བཤད་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་ལས།  
 དེ་ལྟར་ཆོག་པ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཏེ།  
 བསམ་གཞུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་ཡང་རིགས་པ་བཞེད་མི་སྤང་ལ། འགོད་ན། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ངེས་པར་  
 སྟོན་དུ་འབྱུང་དགོས་པར་ཐལ། དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་  
 སྐྱངས་འདྲེན་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱངས་འདྲེན་པ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་མྱེད་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་མྱེད་དང་།  
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་  
 ཐུབ་ཟིན་ན་དེའི་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་ཅན་དུ་དབྱད་པ་བྱེད་པ་གང་།  
 དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་འདྲེན་པ་སྒྱུར་ལམ་བར་དུ་མི་  
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་དེའི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་མྱེད། ཞེས་འགོད་པ་ལས་གཞན་  
 མེད་ལ། རིགས་པ་དང་པོ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཤིན་སྐྱངས་འདྲེན་པ་ལ་སྒྱུར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱངས་འདྲེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ལ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱངས་འདྲེན་དགོས་དོན་མེད་པའི་མྱེད།  
 རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་ཞི་ལྷག་གཉིས་གོ་རིམ་ངེས་ཀྱང་དམིགས་པ་སོ་སོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། ཐུབ་ཟིན་གྱིས་སྒྲར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པའི་མྱེད།  
 རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ལམ་མ་ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གང་  
 ཟག་དབང་ཚོན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་ལ་མ་ཁྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གང་  
 ཆོགས་ལམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འཕྲོག་སྟོན་པར་  
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་

དེའི་སྤྲེང་ནས་སྤྲེང་ཉིད་ལ་དབྱུང་ན་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཙ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཤི། སྤྲེང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་གིས། །སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་ཏུ་ཞི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བལྟན་པ་སྤྲེང་འཇུག་འགྲེལ་ཆེན་སྟགས་  
 འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་བར་ཐ་སྟགས་ལས་  
 ཞི་མཐོང་གི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཞི་གནས་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་ཁྱུང་ལས་ཞི་  
 གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བལྟན་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་འགྲུབ་ཤི། ཇི་སྤྲེད་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་གཅིག་བྱུང་ན་དེས་རི་ལྷ་བ་ལ་དབྱུང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་འདྲེན་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་ཏུ་ན་  
 ལྷ་སྦྱ་ལ་དམིགས་ནས་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་གྲུབ་ནས་མི་རྟག་པ་  
 སྟགས་བསྒྲོམ་པ་ནའང་དེ་ལ་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་འདྲེན་མི་ལུས་  
 པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་པ་ལ་སྤྲོད་ཏུ་ཞི་གནས་འགོ་དགོས་པར་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀར་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་  
 ཟུར་ཏུ་སྦྱབ་པ་མ་བཤད་པ་ཡང་རི་སྤྲེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་  
 བའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་ལུས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལམ་ཁྱུང་ལས། སྤྲོད་ཏུ་ཞི་གནས་  
 གང་རུང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཏ་ཅང་གསལ་ཞིང་གཞན་ཏུ་དྲང་མི་ལུས་  
 པ་དང་། རྣམ་བཤད་སྟགས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་གི་སྤྲོད་ཏུ་ཞི་གནས་དགོས་པ་ལས་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་སྟགས་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱབ་  
 པར་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་

ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱུང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་  
 ཙ་བར་ཡང་དང་པོ་ནས་སེམས་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞི་  
 གནས་བསྒྲུབས་ཏེ་དེའི་སྟེང་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་བར་བཤད་  
 པ་ལས་རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་དུ་  
 དགོས་པར་མ་གསུངས་པས་རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་དེའི་སྒྲན་དུ་  
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། རི་  
 རྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲན་དུ་མ་སྤང་བར་རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོབ་པ་ལ་དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རི་སྟེན་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་མ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་  
 པའི་ཕྱིར་ན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས། ཐོག་མར་རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་  
 ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་སྟེན་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྒྲན་དུ་འགྲུབ་ངེས་པས། བསམ་མ་  
 གཟུགས་ཆེན་མོར། རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲན་དུ་རི་སྟེན་པ་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཞི་ལྷག་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དབྱུང་གཞིར་བཀོད་ཀྱང་། ལམ་རྒྱུད་དུ།  
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་འདྲ་རྒྱུ་ལྷ་མེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལམ་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རིམ་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་ཞི་གནས་གང་དུང་  
 ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཆོག་པ་ལས་རི་སྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་  
 རྟོན་དུ་སྒྲན་ན་ཡང་། སྒྲིམ་སྒྲོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་དང་འགལ་བར་འབྱུར་  
 རམ་བརྟག་གོ། །ལ་ལས། ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་  
 བསྒྲིམས་བྱུང་སྒྲོབ་ན་ཐོག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འཕྲོས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲོབ་པའི་ཐོག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་  
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐོག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་



ཆོགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲམས་ཕུང་གི་སྒྲོང་བ་ཐོན་ཟེར་  
 བ་དང་། དེར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེར་དེ་སྒྲི་  
 བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསམ་  
 གཟུགས་ཆེན་མོར། དེ་འདྲའི་ཆོགས་ལམ་ལ། སོགས་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་རིགས་  
 རེས་ཆོགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་གི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་  
 དེར་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲམས་ཕུང་གི་སྒྲོང་བ་ཐོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 འདྲ་བས་བརྟག་ བྱི་མ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་  
 གི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཐོག་མར་ནམ་སྒྲིས་པ་ན་སྒྲུར་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་བྱིར།  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞིབ་  
 མས་དཔུང་། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་རིགས་རེས་ཆོགས་ལམ་པས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་བསྒྲམས་ཕུང་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲམས་ཕུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྲམས་ཕུང་གང་།  
 ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སྒྲོ་མང་གིས་མ་བྱུང་གསུང་ཞི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་  
 མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། བསྒྲམས་ཕུང་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རང་གྲོགས་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། ལ་ལས། ཞི་  
 གནས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གྲོགས་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ས་དང་ཀྱན་བདུས་ལས་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་བྱས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེས། གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་  
 བསྒྲུབ་ནས་ནི། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དབུ་མའི་རིགས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་རིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་གནས་

ཆུ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ཉེའུ་ཆུང་  
 འཕྲུག་པ་ལྟ་བུས་དཔུང་སྒྲོམ་བྱ་བྱིར་སྒྲོམ་རིམ་དང་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་སོགས་ལས་སྒྲོན་  
 ལ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར། ཉ་ས་བཟླས་  
 དེ་དག་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་ཉེན་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལས་ཞི་  
 གནས་དང་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་ཐུར་དུ་སྤང་བ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཞི་གནས་མི་གཡོ་བའི་ཆུ་དང་དཔེ་དོན་སྒྲུར་བ་གང་། ཉེའུ་འཕྲུག་  
 པའི་ཆེ་ཆུ་མི་གཡོ་བ་མི་འཇིག་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་གིས་ཅུང་ཟད་དཔུང་པ་ན་ཞི་  
 གནས་ལ་མི་གཞོད་པར་ཞི་གནས་ལྷག་པར་མངོན་དུ་ཐུར་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་  
 ཟེར་ན་བརྟག་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ཐུགས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱིར་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་མེད་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་  
 འགྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་  
 དམིགས་ཉེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
 བྱིར་བེར་ན། འདི་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དམ་ཅི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱད་ལྗེ་འོག་  
 མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲ་མེད་ལ་དེའི་བྱིར་  
 ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་རང་དང་ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱད་ལྗེ་  
 འོག་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་ཐུར་བཤད་ལྟར་ཡིན་པ་  
 སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་  
 གཏན་བྱི་མ་ཙ་འབྲེལ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པ། རྣམ་ལྟར་མངོན་བྱང་།  
 དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། རྩི་རྩི་ཆེ་མོ། ཡ་བ་ཏ་ར། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། ཐུགས་རིམ་  
 སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱད་པར་དུ་ཐུགས་རིམ་ལས། རྒྱད་ལྗེ་བཞི་

གའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པའི་དུས་ནི། ནས། སེམས་  
བརྟན་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་ཁྱུང་ལས། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་  
རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེད་ཚུལ་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་  
ཅིག་ ལུང་འདིས་སྒྲ་མེད་ལྷགས་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྟན་པར་  
ཐལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་སྦྱེད་ཚུལ་སུའི་ལྷགས་ཡིན་དྲིས་པ་ན་སྒྲ་མེད་བཀར་  
ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་  
བཅད་ལྷ་མ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་  
པའི་སྐབས་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཕྱངས་དྲངས་པའི་ཞི་གནས་དང་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་  
ཤིན་ཕྱངས་དྲངས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གསུངས་ནས། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལྷགས་  
དེ་ཐོག་པ་ཆེ་ཁྱུང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཆད་པའི་ཐོག་མར། འོ་ན་དེ་འདྲ་  
བའི་ཞི་ལྷག་ཅིས་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཕྱངས་འདྲེན་པའི་ཞི་གནས་དང་དབྱད་སྟོབས་  
ཀྱི་ཤིན་ཕྱངས་འདྲེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་རིམ་ཆར་དུ་བསྦྱེད་དགོས་པ་དེ་གང་གི་  
ལྷགས་ཡིན་དྲིས་པ་ན་སྒྲ་མེད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མེད་ལ་དབྱད་སྟོབས་  
མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་སྦྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
རེ། ལུང་དེ་ལྷགས་དེར་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་  
ཐལ། དེ་ལྟའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་  
ལྟེ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲ་མེད་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་དབྱད་འཇོག་དང་  
བསྐྱེས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་འདུག་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷགས་གཞན་  
དང་མི་འདྲ་བའི་སྐབ་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྒོ་  
དགོས་མང་ཡང་མ་སྒྲོས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་པན་ཡོན་  
དང་། དེའི་སྒྲས་དྲངས་ཏེ་མ་བསྐྱམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམ་ཞིང་ཞི་ལྷག་  
གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་དུ་དེས་པ་དྲང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་རོས་  
བབྱང་ནས་དེ་གཉིས་སྟོབས་དགོས་ཚུལ་དང་གོ་རིམ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཚུལ་ལ་རི་སྐད་བཤད་



པ་ལྟར་མ་བྱང་ཡང་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་མདོ་སོ་རེ་བསྟུས་ཏེ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་  
རྟེན་དུ་བསྒྲུལ། དེ་དག་གི་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་གང་.....  
བཞུགས་ཐད་ཀ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་རྟེན་གྱི་བར་བྱའོ། །

དུག་པ་སོ་སོའི་བསྟན་བཅས་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྟན་བཅས་ལ། ལྟག་མཐོང་  
ལ་བསྟན་བཅས་ལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་  
གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟན་པ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ། བསྒྲུབ་ས་  
པས་ཞི་གནས་བྱུང་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོམས་བྱུར་བ། (ནལ་  
འབྱུར་)ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་སོ་སོར་བཤད་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟན་གསུམ་ལ་སོགས་  
པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །(ལམ་སྟོན་)དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཞི་གནས་སྟོན་པ་ལ།  
བརྟན་སྟོང་བ། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྟན་བ། དཀོན་མཆོག་སྦྱིན། མ་སྦྱིས་  
དགྲའི་འབྱོར་བས་ལ་སོགས་མང་ཡང་། ཞི་གནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཉན་ས་ཡིན་པས།  
དེ་ལས་ནལ་འབྱུར་གྱི་གནས་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས། གཉིས་པར་ཞི་གནས་ཀྱི་  
དམིགས་པ། གསུམ་པར་སེམས་གནས་དགྲའི་སྟོན་པ་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་རྒྱལ། བཞི་  
བར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྟོན་བཅས་རྒྱལ་  
བསྟན་པས་ཉན་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁྲངས་སྟུ་བྱུར་བྱང་དོ། །གཞན་སྦྱིས་  
རབས་སོ་བཞི་བ། ཆོམས། བསྟན་བཅས་ལ། སྦྱོང་འཇུག་ལམ་རིམ། བསྟན་  
རིམ་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ།  
དངོས་དང་། ཆོགས་དུག་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། ཡར་སྦྱོང་དང་པོ་བཞི་བསམ་གཏན་  
ཀྱི་ཆོགས་སྟུ་འབྱུར་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་བཤད་པ་  
དང་། ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དཔུང་སྟོན་མ་བྱས་པར་ལྟག་མཐོང་སྦྱིས་  
པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རྒྱང་ལྷང་འདིས་སྤྲ་མེད་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་  
བའི་བྱིར། ཞེས་སྤྲ་མེད་ལ་དཔུང་སྟོན་མ་བྱས་པར་ལྟག་མཐོང་འབྲེན་པ་ཡོད་པ་  
དམིགས་བསམ་དུ་བྱས་པའི་ཁྲངས་ལ་ལམ་རྒྱང་དངས་པའི་བྱིར། དཔུང་ལྟར་དག་ན་

རེ། ལམ་རྒྱུད་གི་ལུང་འདིས་སྤྲ་མེད་ལུགས་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་བཟུན་པར་གསུམ། ལུང་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་  
 མཐོང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུན་པ་གང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞི་  
 ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཟུན་སྤང་བའི་ཕྱིར་བེད་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་  
 གྲུབ་ཏེ། ལུང་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་བྱིན་པའི་རྫོགས་  
 རིམ་པ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་མཉམ་བཞག་དུ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཏེ། རྫོགས་རིམ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུར་ལམ་ཡན་  
 ཆད་ལ་གནས་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱབ་མཆམས་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རིམ་ལྔ་  
 གསལ་སྟོན་ལས། འོན་ཀྱང་དགའ་བ་བཞི་བ། ནས། མི་འདྲའོ། །ཞེས་དགའ་བ་  
 དང་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བཞི་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
 སྟོང་བ་བཞི་བའི་སྐབས་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་ལ་སྟེད་ཚུལ་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲ་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་  
 མེད་པར་མདོ་ཐུགས་གང་གི་ལུགས་ལ་འང་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།  
 རང་གི་སེམས་ནི་བཟླས་པ་ན། །ཞེས་པས་ཀྱང་ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་དུ་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བཟླས་གོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་སེམས་  
 ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ས་གསུམ་བཟུན་པར་འདོད་པ་གང་། རྣལ་འབྱོར་  
 དང་པོ་གཉིས་ལ་དཔུང་འཇོག་གིས་ཞི་ལྷག་སྤྲུལ་ཚུལ་ཐུར་བཞིན་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟ་ན་འང་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་  
 ལ་ནི་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས། ནས། འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །རང་གི་ལུགས་ནི།  
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། སྤྲ་མེད་ལ་ཡུལ་གྱི་  
 ཕྱིན་སྐབས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་ལ་མྱ་ཐུའི་མཁས་པ་དག་གིས་དབྱང་ཚུལ་ལྟ་ཆོག་སྟུང་བ་ལ། དབལ་  
 མང་མྱགས་སྒྱུར་དེ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དེ། བས། འབྱེད་དགོས་པའི་ཐུར།  
 ཞེས་ཀྱན་མཐུན་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཐུགས་གནོན་པའི་ཐུགས་བསམ་བཟང་ཙོ་  
 བཞེས་སོ། །དེ་ལ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལས་དཀའ་བའི་གནད་དམ་  
 པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་ཞལ་ཤེས་ལས་ཡིག་ཅེར་ཡང་བྱིས་མི་སྤང་བའི་ཐུར་ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་ཐུར། ཏགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མྱགས་རིམ་ཀྱི་  
 ལུང་མྱ་ཐུས་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་མ་བཟུན་པར་ཐལ། འདྲེད་པའི་ཐུར། རྩབ་  
 རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། མྱགས་རིམ་ལས། དེ་ཉིད་  
 བཟུས་པའི། བས། ཐུལ་ཐུན་རྟེན་དོ། །ཞེས་ལུང་དེ་གཉིས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་  
 གསུངས་ནས་སྤོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 སྒྲོ་བཟུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ན་བྱང་འབྲེལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཐུར། ཡང་། ལམ་  
 རིམ་ལས། ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ས་བཅད་ནང་། སྤར་ཀྱི་ཞི་གནས་  
 ལ་བཞེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་བཟུན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་གིས་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་  
 ཐུར། ཏགས་ཁས། རྩབ་རྟེ། ལུང་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཐུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཞི་  
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡོན་པའི་ཐུར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། མདོ་ལུགས་  
 ལའང་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། མྱགས་རིམ་ལས།  
 མདོར་ན་སྤྱ་གནས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཞི་ལྷག་ཅིག་  
 ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཟུན་པར་ཐལ། མྱགས་རིམ་ཀྱི་ལུང་ཐ་མས་ཞི་ལྷག་གཉིས་  
 ཅིག་ཅར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་བཟུན་པའི་ཐུར། ཏགས་ཁས། རྩབ་རྟེ། དེ་གཉིས་  
 ཀའི་བཟུན་དོན་མཚུངས་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། ལུང་མྱ་མས་དབྱང་འཛོག་སྟེལ་  
 མར་བྱས་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་གང་། འདིས་དབྱང་འཛོག་སྟེལ་

མར་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་  
 ལས་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་དཔུང་འཛིན་བསྐྱེས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་  
 འཛིན་འགྲུབ་ཀྱང་དེ་དཔུང་འཛིན་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མེན་པར་བཞག་  
 སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དྲངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལུགས་ལ་ལྷག་མཐོང་  
 དཔུང་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱབ་ཀྱང་དཔུང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཟུང་སྟེ་འོག་མར་ཡང་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུབ་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྟེ་དབལ་མང་བས་དྲངས་པ་རྣམས་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །རྟེ་དབལ་མང་བའི་སྒྲོ་བ་མ་རྟོ་རམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་ལམ་ངག་  
 གི་སྤང་བར། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ། བསྟན། དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་ནས་དབལ་མང་གིས་དྲངས་པའི་ཐུགས་རིམ་གྱི་ལུང་བྱི་མ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་  
 དངོས་རྒྱུ་དྲངས་ཤིང་། ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་། བསྟན།  
 སྤང་རོ། །ཞེས་དང་། ལུགས་འདིར་ཞི་ལྷག་ བསྟན། གསུངས་འདུག་ ཅེས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནོད་པ་རྣམས་འདུག་གོ། །དངོས་རྒྱུ་གྱི་ལུང་དེའི་  
 རོན་ལ། ངག་གི་སྤང་བར། ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ། བསྟན། ཇི་ལྟར་ཡིན།  
 ཞེས་དང་། སྒྲོ་མེའི་སྤང་བར། ཡང་བསྐྱེད་རིམ། བསྟན། ཡོད་འདྲ། ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་འཛིན་དོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཐུགས་  
 ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ལས་མདོའི་ལམ་ཞུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མ་ལ་ཁོང་བས་  
 བཏགས་པ་ལྟར་དཔུང་། བཏན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱ་ཐིག་ལ་དམིགས་པའི། ཞེས་སྐགས་  
 ཀྱི་དོན་སྒྲོ་མེར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི། བསྟན་དཔུང་། ཅེས་གསུངས་འདུག་ ཡང་  
 དེར། ཇིའི་གསུང་རྣམས་ལས། བསྟན། དཔུང་། ཅེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ།  
 རིམ་ལྡུགས་ལ་སྒྲོན་ལས། མོས་སྒྲུབ་པས། བསྟན། མི་འདྲའོ། །ཞེས་མོས་སྒྲུབ་ཟུར་  
 དུ་བཀར་བ་བཞིན་མདོ་ལུགས་ལ་འང་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཛིན་སྒྲོ་མ་དུ་ཡང་ཡང་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ལྷོང་ཉིད་ལ་.....  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནས། བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལམ་ཁྱུང་ལས། ཞི་ལྷག་  
 རིམ་ཅན་དུ། ནས། སྤྱི་མིང་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མིང་ལའང་ཞི་གནས། ནས།  
 མི་ལྷོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་སྟན་བརྒྱུད་དང་ཉམས་སྦྱང་བྱང་བྱང་  
 ནས་ཟབ་གནད་ཀྱི་བྱ་གཞིར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་དུ་བྱང་བར་སྤང་ཡང་རྗེས་  
 འབྲུག་གིས་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ལོན་པ་ཉུང་བར་སྤང་བས་བདག་གིས་སྤྱི་མིང་གསུང་  
 ལ་བཞེན་ནས་མདོར་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་བར་བཞེད་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་བ་  
 རྟགས་སྤྱི་མིང་ལས་གཞན་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་མེད། རྟགས་སྤྱི་མིང་གི་ལུགས་ལ་ཡུལ་  
 གྱི་བྱིན་སྤྱི་བས་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཉིད་དང་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་དམིགས་ནས་  
 སེམས་གནས་བརྒྱུད་དགུ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བས་ནས་དཔྱད་པའམ་སྤྱི་བསྟུ་ལ་སྤྱི་བས་པའི་རྗེས་  
 དཔྱད་སྤྱི་མ་མ་བྱས་པར་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཤིན་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་  
 རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་མིང་སྤྱི་བས་  
 དཔྱད་སྤྱི་མ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་འབྲུབ་ལྟེ། བཞག་སྤྱི་བས་ཀྱིས་  
 ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེས་ཞི་གནས་འབྲུབ་པ་སྤྱི་བ་མི་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཅིག་  
 ཅར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མིང་སྤྱི་བས་དཔྱད་སྤྱི་མ་མ་བྱས་པར་  
 ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལམ་ཁྱུང་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཞི་ལྷག་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་བ་ཚུལ་ནམས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 བདག་པོའི་ཞལ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་པ་ལས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་སྤྱི་མང་  
 ཕྱིར་བས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འདྲིན་རྒྱུའི་ཆབ་ཚུབ་མང་ན་ཨ་པའི་  
 ཁ་ཆེམས་དང་འགལ་ཞིང་ཁ་ཕོར་གཅིག་ཉིན་ཆེ་བས་བག་འབྲུམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 འདི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དག་ལ་འདྲི་དགོས་པའི་དཀའ་གནས་སུ་སྤང་ཡང་  
 ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་བཞད་པའི་རྗེས་སུ་གཏོང་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ངེས་སྟེ་མ་དུ་ཁོ་  
 བོས་ཀྱང་མས་པ་བསྐྱེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔྱད་སྤྱི་བས་



གྲིས་དྲངས་པའི་ཤིན་མུངས་འབྲེན་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་མི་རིགས་པས་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་  
 བོ་ལྷགས་གཞན་གྱི་དབྱེད་སྟོབས་གྲིས་མི་གཡོ་བའི་བཏན་ཆ་ཇི་ཅམ་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་  
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སླ་མེད་གྱི་ལྷགས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཞག་  
 སྟོབས་གྲིས་དྲངས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལྟར་ཆོགས་གཞན་བཤད་་་་  
 པའོ། །དང་བོ་ལ་དུག མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། (འདི་ལ)འདྲོད་པ་རྒྱུ་བ།  
 (འདྲོད་པ)ཆོག་ཤེས་པ། (ཆོག་ཤེས)བྱ་བ་མང་བོ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ། (བྱ་བ)རྒྱལ་  
 བྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པ། (རྒྱལ་བྲིམས)འདྲོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ཡོངས་སུ་  
 སྤང་བའོ། །(འདྲོད་པ)དང་བོ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། གནས་གང་དག་ན་  
 བསྟན་སྟོམས་སྤྱིང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རིང་ཏ་ཅང་ཡང་མི་ཉེ་བ་དང་། ཞེས་  
 ཟས་གོས་སྟགས་རྟེན་སྤྱི་བ་དང་། གནས་གང་དག་ན་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མེ་ཉྱག་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལོ་མ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅན་གཟན་  
 རྩོ་བོ་མེད་པ། ཞེས་གནས་བཟང་བ་དང་། ཕུག་དང་ལྡན་པ་སྤྲན་ཤོང་དང་ལྡན་པ་  
 ཐག་ཐུག་མེད་པ་འགྲོ་ན་བདེ་བ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས། ཞེས་ནད་མི་སྦྱིད་  
 པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། སྟགས་ཡོད་ན་ལྟར་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་བྱར་བཤད་ཟིན་  
 ལྟར་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟགས་དགོས་ལ། སྟགས་མེད་ན་  
 རང་གཅིག་ཕྱིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བསྟོམ་རྒྱུ་བ་ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་བོ་ལས། བསེ་རུ་  
 ལྟ་བུར་ཏག་ཏུ་གཉིས་མེད་ལྟོས། །ལྟར་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། གནས་གང་  
 དག་ཏུ་དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་རྩི་ང་བ་མེད་པ་ཆོགས་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་སྤྱི་  
 ཏ་ཅང་མི་ཆེ་ཞིང་སྦྱོ་བོ་ཁྱུང་བ། ཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་རྟེ་  
 གནས་ཁྱད་པར་ལྡན་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་  
 ཅན། རྩོད་གྱི་ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་གནས་ཡིན་ཏན་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་  
 སྟགས་སྤྱི་བ་དཀའ་ན་དེ་ལ་ཤ་ཐང་དུ་འབད་ནས་ཞི་གནས་སྟོམ་པའི་སྟོབས་འཕྲོག་  
 གཅན་གཟན་སྟགས་གནས་ན་འཇིགས་པ་འབྱུང་། ནད་སྦྱིད་པའི་སར་ལུས་ལ་ནད་

ལྷན་སྐྱེས་བར་ཆད་ཏུ་འབྱུང་། ལས་དང་པོ་བ་རང་གཅིག་ཕུ་རྒྱུན་དབང་ཏུ་འབྱུང་  
 སྐྱེས་བས་ཀྱོགས་གལ་ཆེ། སྐྱེས་པོ་མང་ཞིང་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་  
 བློ་མེད་ཐོག་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་བཞད་པ། སྐྱེས་མེད་ཆད་ལོངས་སྐྱེས་བ་ནམས་  
 ཡུལ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ཞིག་ནས་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཞི་  
 གནས་བསྐྱེས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་ལས་འདྲ་འཛིན་ཁྱོད་ཏུ་ཞིག་ནས་  
 འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲ་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤར་བཤད་  
 ཟིན་པ་ལྟར་འདྲ་པ་ལ་ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་བའོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་སྒྲིལ་པ་ལ་འདྲ་པ་རྒྱུང་དགོས་ཏེ། འདྲ་པ་ཆེན་  
 སུང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི།  
 ངན་རྩས་ནང་ཏུ་བསགས་ན་རྒྱུད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 འདྲ་པ་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་པན་ཡོན་སྤར་བཤོད་ཟིན་ལྟར་དང་། འདྲ་པ་ལ་  
 ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་  
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་སྒྲིལ་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་ངན་ངོན་གྱིས་  
 ཆོག་མ་ཤེས་ན་དེ་བཟང་མང་འཆོལ་བ་ལ་འབད་ནས་ཞིག་ནས་སྒྲིལ་པའི་གེགས་སུ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྐྱུད་འདྲ་པ་དག་ཆོས་ལ་མི་  
 ཁོམ་པ་དང་། ལྟ་ལེན་བྱང་འགྲུགས་བྱེད་པའི་ཆོང་བ་ནམས་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པ་ལ་  
 མི་ཁོམ་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དུན་ཉིད་ཆང་ཆང་ས་པས་བྱས་པ་སྒྲིལ་རིམ་སྐོག་ས་  
 ལྟར་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་པའི་བར་ཆད་ལེགས་ཉེས་གང་ཡོན་ཡང་འདྲར་བའོ། །རིགས་  
 པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་སྒྲིལ་པ་ལ་བྱ་བ་མང་པོ་  
 སྤང་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མང་བས་གཡེངས་ན་ཞིག་ནས་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་འཕྱོག་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེ་ནི། བྱིས་པ་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་མགོ་འཁོར་བས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 དེང་སང་གི་ཆོས་པ་དག་གིས་ཆོས་འཛིན་ཉིན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་པས་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 འབྱུང་བ་དང་། བཅོམས་ཏེ་འཛིན་འདྲ་ནས་ཁའི་ཤ་ཤོར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི།

ས་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་  
 ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དག་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་བཤད་པ་འདིར་ཡང་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་  
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་དགོས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཅིག་  
 ཀྱང་མི་སྦྱོ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ལ་ཏྲོག་སྦྱོ་བ་ལ་ས་གཞི་དགོས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་  
 བཙུག་པ་ལ་ཐང་དགོས་པ་དང་། གདུང་འདེགས་པ་ལ་ཀ་བ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དུག་པ་ནི། འདྲོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྦྱེད་པ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ཡང་  
 རྒྱས་པར་སྦྱོར་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དུ་བཤད་ཡོད་དོ། །རིགས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་  
 ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འདྲོད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་དགོས་  
 ཏེ། འདྲོད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་མང་ན་སེམས་འསྐྱོབའི་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་  
 སྟེ། སེམས་འསྐྱོབའི་དབང་དུ་སྤང་ན་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་འབྱུང་  
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། སྤང་ཆའི་རྣེ་དང་དདུལ་གང་རུང་ལྟེ་བའི་དབང་དུ་སྤང་  
 བ་སྤང་ཆ་སྟོམས་པོར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཁལ་གྱི་དོ་བོ་གང་རུང་ལྟེ་ན་ཁལ་སྟོམས་པོར་  
 མི་འཁལ་བ་དང་། རྒྱ་མ་གང་རུང་སྟོད་དུགས་ན་སྦྱད་པ་མི་སྟོམས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཆོགས་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་ཉན་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ་  
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་སྐགས་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 ཆོགས་བཅུ་བཞི་བཤད་པ། བསྐྱབ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། རྒྱས་པར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ཉན་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་  
 འདུན་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། དབང་བོ་སྒྲུབ་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། མི་  
 ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ། བཤེས་གཉིན་བསྟན་པ།  
 དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། དམ་པའི་ཆོས་སེམས་པ། གཏྲོང་བ་སྟེལ་བ། དགེ་སྦྱོང་གི་



ཐུན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཐུན་བཅུ་བདུན་སྟེ་སྟོན་བཟང་སྟེ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་ཐུན་  
 དང་། ཐུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྟེ་སྟོན་བཟང་སྟེ་ཆོག་སྟེ་ཞིག་གཉིས་སྟེ་འགྲུ་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་སྟེ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་ལྔ་པའི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སྟེ་མཐུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པ་ལྟེ། ཐུག་པ་དང་། ཉན་པ།  
 བདེ་བ། བདག་མཐུན་པ། སྤྱིད་པར་དགའ་བ། ཐུན་པ། ཆགས་པ། མཆན་  
 མ། རིང་དུ་གནས་པའི་ལོག་འཛིན་བཅུ་ཉི་ལྔ་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་བཞི་པའོ། །  
 ཉན་སྟེ་ལས་འདི་ཞིག་གནས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པ་མི་གསལ་མོད་འདིར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་  
 མོ་དང་བསྐྱབ་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལུ་སྟེ་གསལ་ལས་ཐུང་བ་བཤད་པ་  
 ལ་ལྟེ། ཆོག་སྟེ་ང་གསུམ་བཤད་པ། ཆོག་སྟེ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། ཆོག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་  
 བཤད་པ། ཆོག་སྟེ་དགུ་བཤད་པ། ཆོག་སྟེ་དུག་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོན་  
 དཔོན་ནག་པོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལས། སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆོག་སྟེ་  
 དང་། ལ་རབས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལས་མི་ཉམས་པའི་བདུན། བར་ཆད་སེལ་བའི་བདུན།  
 ཐུར་མི་ཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་བདུན། ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདུན། འབྲས་བུ་  
 ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བདུན། ལུས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པའི་བདུན། གེགས་  
 སེལ་བའི་བཞི་ལྟེ་ང་གསུམ་ལས་ཐུ་མ་བཞི་བོ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། སའི་སྟོང་བོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས། གནས་པ་དང་སྦྱད་པར་མི་བྱ་བའི་ཆོས་  
 རྣམ་པ་བཅུ་ཆེན་གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོག་སྟེ་གསལ་ནས་གནས་པ་དང་སྦྱད་པར་  
 འོས་པའི་ཆོག་སྟེ་བཅུ་ཆེན་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩ་བོས་མཛད་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ནས། ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ལྟེ་  
 ཆོག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པ་ཉན་སའི་དེ་དང་མི་འདུའོ། །བཞི་བ་ནི། ཐུང་བཟང་  
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོག་སྟེ་ལས། བདུད་ལས་སྦྱང་བ་ནས། སེམས་གནས་པའི་  
 ཐབས་བཞི་པའི་བར་དགའོ། །ལྔ་བ་ནི། སྟོན་དཔོན་ཨ་མ་རྩ་བའི་བསམ་གཏན་  
 ཆོས་དུག་ལས། སེར་སྦྱ་མའི་དཔེའི་སྟོན་ནས་རེ་བ་སྦྱང་བ། ཚུ་སྦྱར་གྱི་དཔེའི་སྟོན་ནས་

ཟང་ཟིང་སྤྱང་བ། སྤུལ་གྱི་དཔེས་ཁྱིམ་སྤྱང་བ། རྩོན་པའི་དཔེས་དགོན་པར་གནས་  
 པ་དང་དུ་སྤང་བ། མདའ་མཁན་གྱི་དཔེས་དམིགས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་  
 དུ་སྤང་བ། གཞོན་ཏུ་མའི་དཔེས་གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་དང་དུ་སྤང་བ་སྟེ་སྤྱང་བ་  
 གསུམ་དང་། དང་སྤང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དུག་གཙུག་པོ་བཟུང་བ་ནི།  
 སྒྲིམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཆོས་དུག་ནི་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་མི་  
 ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོགས་ནི་གཞུང་རྒྱུ་ལས་  
 མང་དུ་བཤད་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་  
 དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་པ་རྒྱུ་ལས་གཙུག་པོ་བཟུང་བའི་ཞིང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་  
 གསུང་སྒྲོས་བཞིན་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པ་མན་ངག་གིས་ལན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་ལ་མ་  
 གནས་པས་ལན་པས་ཆོགས་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་ལྟང་  
 བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་འགོག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་ལ་འཆི་བ་  
 མི་ཉྱལ་པ་དང་། ལས་འབྲས་མེས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་  
 གསུམ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡོད་ན་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་  
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་མི་  
 འདུ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱེད་པ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་  
 པས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསུམ་ཆོས་ཅན། གཙུག་པོ་བཟུང་བའི་ཞིང་། མེད་མི་རུང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེ་ནི། ལྷེ་དང་ཆོ་སོ་སོའི་མི་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་ཡང་སྣ་བོ་རྒྱུ་ལས་ཆང་བས་ལྷེ་ཆོ་དེ་  
 དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་དང་། ཀྱུད་གཅིག་ལ་མི་བརྒྱུ་ལྟོ་བས་ཤེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་མི་  
 བརྒྱུ་ལྟོ་བས་ཀྱི་གནད་འདུས་པར་བཤད་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕར་ཕྱིན་དང་  
 བོ་བཞི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ནི། དགོངས་འབྱེལ་དང་། མདོ་སྟེ་

ཐུན། སྒྲིམ་རིམ་དང་བོ། བཟུང་སྟངས་འགྲེལ་ཆེན་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་པར་  
 ཐུན་དང་བོ་བཞི་ལྔ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཐུན་གྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་ནི།  
 པར་ཐུན་དང་བོ་བཞི་ཆོས་ཅན། པར་ཐུན་ལྔ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཐུན་གྱི་ཆོགས་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐུན། དཔེ་ནི། ས་དང་། ཅ་བ།  
 སྤང་བོ། ཡལ་ག་བཞི་ཡལ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་མེ་ཏྲག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་  
 སྐྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་བཞི་མི་སྐྱབ་ལམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་བཅེགས་བ་གམ་བཞི་  
 ཁང་བཅེགས་ལྔ་བའི་རྟེན་དུ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལམ་སྟོན་དང་། རྩ་བའི་ཐེག་ཆེན་  
 རྒྱབ་ཡིག རྩ་བའི་སྟོན་པའི་སྐུ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་འདྲ་པ་ནམས་གྱིས་  
 ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་ལ་འབད་པ་མ་བརྟེན་ན་ཞི་གནས་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞི་  
 གནས་གྱི་ཆོགས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན། ཡབ་  
 རྩའི་ཞི་གནས་གྱི་སྐུ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་རང་ཅག་སྟོང་མན་ནམས། །དགེ་སྐྱུར་ལ་  
 དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ཆོ། སེམས་ཉིད་ནི་ནང་དུ་མི་གནས་པ། །ཞི་གནས་ལ་ཉམས་  
 སྦྱང་མེད་པས་ལན། །ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩ་ལྟར་འདྲ་འདྲ་དུ་བཞོལ་རུང་བ་  
 མི་ཡང་ཞིང་། དེ་མ་འོངས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་མ་ནམས་གྱི་གཞི་སྟོར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་ལྟར་བཤད་པ་ཀུན་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཉན་སའི་ཆོགས་  
 བཅུ་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ཆོགས་དུག་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་  
 ལག་ལེན་ཅི་ཐེབས་བུ་འོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་སྐྱབ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་  
 ཅན། སྟོན་གྱིས་ཞི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆོགས་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ།  
 ཞི་གནས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཐུན་ཏེ། འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཐུན།  
 དཔེ་ནི། སྤ་ཏྲག་འདྲ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞིང་མོ་བ་སོགས་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས་  
 པ་དང་། ཁང་བཅེགས་ཅིག་པར་འདྲ་པས་ཤིང་དང་དེའི་ལས་སོགས་ལ་འབད་དགོས་

པ་དང་། འབུས་བྱ་མངར་བ་འདྲ་པས་ཤིང་ཉིག་གི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས་པ་  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱམ་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བ་དང་།  
(ཐར་བཤད)དངོས་གཞིའོ། །དང་བོ་ནི། སྐྱམ་རིམ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་  
ཆོས་བྱུག་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བ་དང་།  
བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྱུར་བ་ལྟེ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་བསྐྱམ་པ་དང་། བསྐྱམ་པའི་རིམ་  
པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། བཞེད་བཞེད་པ། (སྐྱམ་རིམ་)རྒྱས་པར་  
བཤད་པ། དོན་བཟུ་བའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་བོ་ནི། སྐྱམ་རིམ་དང་། བཞེད་ཅ།  
བྱང་བཟང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ནམས་ལྟར་སྒྲོན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་ཆོས་  
བརྒྱད་ལྟར་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་སར་བཤད་པ་དང་། (དེ་ལ་)དེ་དག་  
གི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །(ཉན་སར་)དང་བོ་ནི། རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱང་བཅའ་བ། མིག་  
སྒྲ་ཅེར་ཕབ་པ། ལུས་དྲང་བོར་བྱ་བ། ཐུག་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ། བཞོ་མ་ཡོ་  
བར་དྲང་བོར་གཞག་པ། སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་འཇོག་པ། ལྷེ་ཡ་སོའི་དྲང་དུ་  
སྒྱུར་བ། དབུགས་སྒྲ་ཅན་དང་རམ་པ་ཁོད་བག་ཅན་མ་ཡིན་པར་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་ལྟེ།  
དེ་དག་གི་རྒྱ་ལ་ཁ་ཆེམས་རྒྱུང་བསྐྱར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་པས་གནང་བའི་  
འབྲིང་བའི་དྲ་བ་དང་གསེམ་པའི་དྲ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་འམ་བྱིའུ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེལ་  
ཀྱང་དང་སྐྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་འཁོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཤིན་ཐུངས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུན་རིང་  
བོར་འདུག་རྒྱས་ཤིང་མི་ངལ་བ། གཞན་ལྟེ་དང་བྱུན་མོང་མིན་པ། དང་བ་སྐྱེ་བ།  
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བསྐྱར་པ་ལྟ་དང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་ཕབ་པའི་  
དགོས་པ་སྐྱེས་ནི་ཁ་ཆེམས་རྒྱུང་བསྐྱར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞིབ་པར་དམ་  
པའི་ཞལ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བཟུ་བ་ནི། ཡབ་རྗེས། ཉིང་འཛིན་  
གྱི་བདེ་ལ་ཡིད་སྒྲོ་ན། །དབེན་གནས་སུ་འཇམ་པའི་གདན་ལ་ནི། །རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་

དང་ལྟན་བྱས་ལ། །ལྟར་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་ཆོས་བརྒྱད་  
 དམ་བཅུན་དང་ལྟན་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ནི་འོག་ཏུ་དམིགས་པའི་སྐབས་  
 འཆད་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙང་ནི། ལྟན་འཇམ་བདེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་  
 རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་པ་ཅམ་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ན་ཡོད་མོད་ཆོས་བརྒྱད་ཏུ་བྱ་རྒྱལ་མེད་  
 པས་ལམ་རིམ་ཏུ་སྒྲིམ་རིམ་བར་ཐ་བྱར་ཏུ་བཀར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བརྒྱད་  
 ནི་ལམ་རིམ་དངོས་ཟིན་ལྟར་ན། ཀླང་མིག་ལྟས་ཕྱག་པ་མགོ་ལྡ་དང་། སོ་མཆུ།  
 ལྷ། དབྱུགས་དང་བརྒྱད་གསུངས་པས་ཆོས་བཅུན་ཏུ་བྱེད་ན་དབྱུགས་འདོར་བར་  
 མཛོན་ནོ། །རྒྱད་དོར་ཐེང་ལས་ལྟས་གནད་ལྡ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། རིམ་ལྡ་གདན་  
 རྩོགས། ལྟ་རྩོམ་ཏུག་ཆེ་རྒྱང་། དྲིལ་བུ་བའི་རིམ་ལྡའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱས་པ་རྣམས་  
 ལས་བརྒྱད་དང་། བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་ལྟས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀར་ལྟས་  
 གནད་ལྡ་དང་ཐུགས་རིམ་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཐང་བཅིས་ན་ལྟས་གནད་ལྡ་དང་། རྒྱལ་བ་  
 དཔེན་ས་བ་དང་། ཏ་ས་བཟླ་སོགས་གྱིས་བརྒྱད་བཤད་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་འདུག་པ་  
 མདོ་རྒྱད་གྱིས་བསྟན་རྒྱལ་དང་པཎ་བྱབ་གྱིས་བཀྲལ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་  
 འདྲ་ཞིང་། འདིར་སྒྲིམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་གསུངས་སོ། །བ་སའི་མཆན་ཏུ་  
 རྒྱ་མཆན་ལྡའི་ཐ་མ་ལ་གནང་ཞིང་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཏུ་མ་ཡིག་ལྟག་གམ་བཟླག་  
 ལག་ལེན་ནི། སྦྱོད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དགོས་དང་བསྟེན་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 ལག་ཏུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་  
 གསུམ། ཞི་གནས་སྐྱབ་རྒྱལ་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་།  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་གསུངས་རྒྱལ། དེ་ཉིད་ཐུགས་དང་མཐུན་རྒྱལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་པལ་ཆེར་ལས་དབྱུས་མཐའ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྡ་  
 སྒྲིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་རྒྱལ་གསུངས། ལག་སོར་བའི་ལམ་རིམ་ལས་  
 དེའི་ལྟར་ཏུ་ཉན་ས་ལྟར་སྟོབས་ཏུག་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་སེམས་གནས་དབྱུས་སྐྱབ་



དགོས་པར་གསུངས། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བོ་ལས་སེམས་གནས་དགུ་ཡིད་བྱེད་  
བཞིར་བསྐྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱག་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཅས་གསུངས་  
སོ། །གཉེས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉན་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་  
རྒྱན་ལས་སེམས་གནས་དགུ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་།  
གཞན་རྒྱན་སྣང་། སྒྲོམ་རིམ་གསུམ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སྐོག་ལས་ཞི་གནས་སྐྱབ་  
ཚུལ་མང་དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུང་པར་ཁྱུང་བཤད་  
རེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་འདུ་ཞིང་མདོ་སྐྱོགས་རྒྱས་པར་སྣང་ངོ་། །གཉེས་པ་གསུང་རབ་  
ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་མ་ཤར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཆེ་ཚུལ་ནི། གཞུང་ཆེན་  
གདམས་པར་མ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཕྱིར་གོ་རྒྱ་གཅོད་བྱེད་དུ་བཟུང་ནས་ཞི་  
གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེ་བ་དང་བསྐྱར་ནས་མི་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གྱི་  
གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་གཅིགས་སྤྱད་དགོས་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་  
འཆད་པར་བསྐྱར་བ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་འདིས་ནི་གཞུང་ཆེན་ལ་སྤྱིས་ཆེན་  
བྱེད་པས་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་ནས་བྲངས་ཏེ་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉེས་པ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གཉེས། ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོན་མེད་བསྐྱེད་  
པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།  
སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲོན་དུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་  
པའི་དུས་སྤྱི་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །  
དང་བོ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་དུ་ལེ་ལོ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། (ཉིང་ངེ་)དེ་ངེ་ལྟར་  
འགོག་པའི་ཚུལ། (དེ་ལ)བྱུང་པར་དུ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་ལོ། །  
(དེའི་རྒྱར)དང་བོ་ནི། ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་བོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་  
སྐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྒྲོ་ཞིང་ཉིང་ངེ་  
འཇིན་གྱི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རུས་ན། དང་བོ་ནས་ཉིང་  
འཇིན་ལ་འདུག་ཏུ་མི་སྟེར་ཞིང་ལན་གཅིག་སྐོབ་ཀྱང་རྒྱན་འབྱུང་མི་རུས་པས་སྐྱར་དུ་

ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷའམ་དྲུག་  
 ཡོད་པ་ལས་སྦྱར་བའི་ཆོན་ལེ་ལྷ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལྷ་ཡོད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་  
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ལེ་ལྷ་འོ་ཐོ་དང་། དབྱེ་བ། ས་སའི་ངོས་འཛིན་གྱི་དོགས་གཙང་  
 སོགས་ལྟར་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལེ་ལྷའི་གཉེན་པོར་  
 ལྟར་བའི་འདུན་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་  
 པ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བཙོན་འགྱུས་སུ་ལྟར་  
 པའི་ཚུལ་བ་དངོས་སུ་འབྲེན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཐུད་པར་  
 འདོད་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་གསུམ་དང་།  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འདུན་པར་བྱེད་  
 པས་ན་འདུན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུལ་བ་ནི་འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པའམ་དེ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཉྟེ་བཙོན་འགྱུས་སོ། །ཚུལ་བ་དང་བཙོན་འགྱུས་གཉིས་ལ་བསམ་གཟུགས་ལས་སུ་  
 བཞེ་ཡོད་པར་གསུངས། འདུན་པའི་རྒྱ་ཡོན་ཉན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཉྟེ་སྤྲོ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལས་འབྲས་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་  
 སྤངས་ཡིན་ལ་ངོ་ཐོ་འོག་དུ་འཆད་དོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་སྐབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེ་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལ་འདུན་བཙོན་དད་སྤངས་བཞི་བཞེན་དགོས་ཏེ།  
 ལེ་ལྷ་ཙུ་བ་ནས་སྒྲིག་ཅིང་བཙོན་འགྱུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཤིན་སྤངས་འཕྲོ་བ་དགོས།  
 དེ་སྦྱིད་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙོན་འགྱུས་རྒྱན་ལྟན་དུ་ཚུམ་དགོས། དེ་སྦྱིད་པ་ལ་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་ལྟན་པ་དགོས། དེ་སྦྱིད་པ་ལ་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཉན་མཐོང་བའི་དད་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། འདོན་  
 པར་སྐད་ཐུད་ལ་སྟོབས་པ་དང་། སྐད། གྱེ་སངས། འདོན་པ་བཞི་ག་དགོས་པ་  
 དང་། ལྟ་འབྲི་བ་ལ་རས་གཞི་དང་། ཆོན། ལྟ་བཟོ། དེར་སྦྱག་བཞི་ག་དགོས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཉན་བསམ་རྒྱལ་ནི། ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཉན་ཐོག་མར་བསམས་ན་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོ་བ་འཕེལ་བས་ལྟར་ཞི་གནས་

གྱི་ཡོན་ཏན་སྐབས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲགས་གཙང་ནི། འདུན་པ་ལ་  
 ཞི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་། མངོན་འདོན་གྱི་དད་པ་དང་།  
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འདུན་པས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པར་མ་ཟད་ཐོབ་ཕྱིར་  
 དུ་རྩལ་བ་དངོས་སུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་ལ། གཞན་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་  
 དང་། མངོན་འདོད་གྱི་དད་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལས།  
 རྩལ་བ་དངོས་སུ་མི་སྦྱེད་པར་འདུན་པ་དངོས་སུ་སྦྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་ནི་དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཅམ་ལས་བྱེད་ལས་དེ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །  
 བཙོན་འགྲུས་དང་རྩལ་བའི་བྱུང་པར་ནི། བཙོན་འགྲུས་ལ་གྲུས་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་  
 ལྟ་བུས་རྩལ་བ་དངོས་སུ་མི་སྦྱེད་ལ། རྩལ་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་སུ་རྩལ་བ་ཞིག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དད་པ་  
 བསྦྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པ་བྱངས། འདུན་པས་བཙོན་པར་བྱས། བཙོན་  
 པས་ཤིན་མུངས་བསྦྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་  
 ལ་འཇོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་  
 རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་དངོས་བལྟན་  
 པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བལྟན་པ་དང་། དམིགས་  
 པའི་རྣམ་གངས་བལྟན་པའོ། །(གང་ལ)དང་པོ་ལ་ལྟ། དམིགས་པ་བཞི་བཤད་པ་  
 དང་། དམིགས་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། (སྒྲོ་གྲོས་)དམིགས་པའི་རྩལ་ངོས་  
 གཟུང་བ་དང་། (སྒྲུང་བོ)དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། (ཁ་ཅིག)སེམས་འཇོག་  
 པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་མཁས་དགོས་པར་བལྟན་པའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བལྟན་པ་དང་། (བཙོན་ལྟན)ཁྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་  
 འབྱོར་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་



དབྱེ་ན། རྣམ་གྲུས་ལྟས་པ་དང་ཉན་ས་ལྟར་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། དངོས་པོའི་མཐའ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་ལྷག་པ། ཞི་ཕྱང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཕྱང་པོ། ཁམས། སྦྱི་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་། བཞི་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལྟར་ཞི་རགས་ཀྱི་ཆ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་མི་རྟག་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་..... དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བཞག་པ། (དེ་ལ) དམིགས་ལྷལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བཞག་པ། (དམིགས་བྱ)འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་ནས་བཞག་པའོ། །(འབྲས་བུའི)དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག དམིགས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་དང་། དམིགས་པ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཁྱབ་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དོ། །གཞི་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་འདི་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་ལྷལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་གཅིག་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲིལ་ནས་གཅིག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་འམ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་མཆན་མ་དེ་དག་དངོས་མིན་པར་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱི་ལ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་

ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་  
 དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱད་པའི་དཔྱད་བྱེད་གི་  
 རྟོག་པ་ཡོད་མེད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་དམིགས་པ་གང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་  
 དག་དམིགས་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་.....  
 གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་  
 དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་གངས་རྣམས་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པ་དངོས་པོའི་མཐའ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལྟར་  
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ། འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་  
 གྱི། འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ་ལྟ་བུ་རྩི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། རིགས་པས་  
 གྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་གི་གཞན་དུ་མི་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩི་སྟེ་བའི་དངོས་  
 པོའི་མཐའ་དང་། དང་བོ་ལ་ཡང་སྤང་བོ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་གི་དེ་  
 ཕན་ཆད་དུ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཁམས་བཙོ་བརྟུད་དང་  
 རྒྱུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་  
 ཤེས་བྱའི་ཆེ་མོང་ཐམས་ཅད་འདུས་གི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་གཞན་མེད་པ་རྣམས་ཉན་ས་ལས་  
 དངོས་སྤྱུ་གསུངས་པས་དེ་གཞན་ལའང་རིགས་བསྒྲེལ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱའི་སྒོ་ནས་  
 བཞག་པ་ནི། བཞི་བ་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་  
 ལྡན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲེལ་པས་རང་  
 རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་གུར་པའོ། །ཀུན་དུ་བཞུན་པ་དང་།

གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་སྟགས་སྦྱར་བའི་སྒྲིག་ནས་བཞུགས་པ།  
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིག་ནས་གོམས་པ། བཞུགས་གོམས་དེ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་  
 བཞུགས་གོམས་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟུང་པ་ནམ་སྦྱར་གི་དམིགས་པ་ལ་ལ། འདྲ་  
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟག་པ་བསྒྲམ་པ། (སྟུང་པ)ཞེ་སྟངས་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་  
 བསྒྲམ་པ། (མཛེས་པ)གཉི་སྟག་གི་གཉེན་པོར་ཉེན་འབྱེལ་བསྒྲམ་པ། (ཉེན་འབྱེལ)  
 ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྒྲམ་པ། (ཁམས་ཀྱི)ནམ་རྟག་གི་གཉེན་  
 པོར་དབྱགས་འབྱར་རྟུབ་བསྒྲམ་པའོ། །(དབྱགས་འབྱར)དང་པོ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་བས་  
 སྦྱོ་འདྲགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག ཆགས་སྟགས་ཤས་ཆེར་སྟུང་པ་ནམ་  
 པར་སྦྱར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། སྟུང་པ་ནམ་སྦྱར་གི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད།  
 དབྱེ་ན་ལྟ་དང་། ཉན་མངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དང་དེ་ནམས་སྦྱོར་བའི་གཉེན་པོ་  
 བཞུགས་ཏེ་ནམ་པར་སྦྱར་བས་ན་ཉན་མངས་ནམ་སྦྱར་གི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྟག་  
 པ་བསྒྲམ་པ་ལ། རྟངས་ཀྱི་མི་གཅང་བ་སོ་སྟག་དང་མྱའི་མི་གཅང་བ་བཙ་བརྒྱད་དེ་  
 བསྒྲམས་པས་ང་བཞི་ཡོད་དོ། །སྟག་བཟལ་གྱི་མི་སྟག་པ་ནི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ཆར་བ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་སྟག་བཟལ་ནམས་སོ། །ངན་པའི་མི་སྟག་པ་ནི་འདྲ་ཁམས་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་  
 དམན་པའི་ཁམས་ནམས་སོ། །བརྟོས་པའི་མི་སྟག་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་འདྲ་པ་  
 ལ་བརྟོས་ཏེ་སྟག་པ་ཡིན་ཡང་གཞུགས་མེད་ལ་བརྟོས་ཏེ་མི་སྟག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནམས་  
 སོ། །ཉན་མངས་པའི་མི་སྟག་པ་ནི། ཉན་མངས་པ་ནམས་ཏེ་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་  
 སེམས་རྒྱད་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །རབ་དུ་འཇིག་པའི་མི་སྟག་པ་ནི།  
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པས་ཡིད་བཟན་མི་རུང་བ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་  
 གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟགས་ཞིང་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་གསུམ་ཡོད་  
 དོ། །སྒྲིམ་རྒྱལ་ལ། མས་པས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་  
 དང་། དགོས་པ་ནི་ཞེ་སྟངས་སྦྱར་བ་དང་། བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་

སོགས་སོ། ། བྱམས་པའི་རྩ་བ་དང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་ནམས་ཤར་སང་ཟིན་ལ།  
 འདིར་ཉན་སའི་དོན་བསྐྱེད་ཅམ་འགོད་ན། བྱམས་པ་ནི་དགྲ་གཉེན་བར་མ་ལ་བདེ་  
 བ་ཆེ་རྒྱུང་འབྱིང་གསུམ་བསྐྱབ་ཕྱིར་མོས་པ་ཞིག་གོ། ། ཐད་འདིར་ལམ་རིམ་ལས་  
 གསུངས་པའི་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྩ་  
 བོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དགོས་མི་དགོས་ལ་དབྱད་པ་ཤར་སང་ཟིན་ལ།  
 བྱམས་པའི་བྱད་ཆོས་ནི། མདོ་ལས་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ། འགན་ཟླ་མེད་པ།  
 གནོད་པ་མེད་པ། ཡངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ། ཆད་མེད་པ། མོས་ཏེ་  
 བྱབ་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་ཉན་ས་ལྟར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་སྦྱེས་  
 བྱ་འབྱིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་  
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་  
 ལས་བྱེད་པ་པོ་འབྲས་བྱ་རྒྱུང་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ། བཞི་བ་ནི།  
 དབང་བོས་ཟིན་པའི་ནང་གི་སའི་ཁམས་ཉེར་གཅིག་དང་། མ་ཟིན་པའི་ཕྱིའི་འབྱུང་  
 བ་ཆེན་པོའི་སའི་ཁམས་རྒྱག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྒྱུའི་ཁམས་བཙོ་ལ། ཕྱིའི་  
 རྒྱུའི་ཁམས་ལ། ནང་གི་མེའི་ཁམས། ཕྱིའི་མེའི་ཁམས། ནང་གི་རྒྱུང་ཁམས་བཅུ་  
 བཞི། ཕྱིའི་རྒྱུང་གི་ཁམས་བཅུ་དགུ། ནམ་མཁའི་ཁམས་བརྒྱད། ནམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་ལྟ་དང་། ཁམས་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ། ལྟ་བ་  
 ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། ཉན་ས་དང་། མཛོད་ཀྱི་ལུགས་སོ། ། དང་བོ་ལ་  
 གཉིས། དབུགས་ཀྱི་དྲན་པའི་བྱད་པར་དང་། དེའི་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་སྦྱང་རྒྱལ་ལོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་བཙོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 རོ། ། དང་བོ་ལ་རྒྱག རྩ་བའི་བྱད་པར། རྒྱུའི་བྱད་པར། རྟེན་གྱི་བྱད་པར།  
 བསྐྱོད་པའི་བྱད་པར། རྒྱལ་པའི་བྱད་པར། ནམ་གངས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། ། དང་བོ་  
 ནི། དབུགས་འབྱུང་བ་བརྒྱབས་པས་བསྐྱེད་པའི་དབུགས་དམིགས་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་

དཔལ་ཕྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་དང་། བར་དུ་འབྱུང་  
 རྩལ་གཉིས་སོ། །རྩལ་པ་ནི་དབྱུགས་ནང་དུ་ཉེ་བའི་བར་འབྱུག་པ་དང་། བར་དུ་རྩལ་  
 པ་ནི་ཉེ་བའི་བར་དུ་རྩལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངལ་གསོ་བའི་སྐབས་དབྱུགས་ནང་དུ་རྩལ་  
 པའོ། །དེས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་པར་བ་དང་། སྐབས་ཡོད་པ་གཉིས། སྐབས་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་  
 རྩལ་གས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་  
 ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་ཡོང་བས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་སོ། །དེ་  
 ཡང་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ། འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་དང་། འགོག་སྦྲུམས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་  
 དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་  
 འབྱུང་རྩལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་མེད་དང་། རྩལ་བྱེད་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་  
 གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་རྩལ་བྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་  
 བཞི་བ་དང་། རྩལ་བྱེད་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མེར་མེར་བོ་སྐྱེས་  
 གསུམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དབྱུགས་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་  
 བ་ནི། རྩལ་པའི་དབྱུགས་སྒྱུར་དང་། འབྱུང་བའི་དབྱུགས་ཀྱི་ན་དུ་བཞོད་དོ། །ལྷ་  
 བ་ནི། སྐབས་རགས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྐབས་སྐྱ་བོ་ཡོད་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྩལ་པ་ནི། རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་  
 དབྱུགས་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་ལའང་ཡོད་ལ། དབྱུགས་འགྲོ་འོང་དང་། འབྱུང་  
 རྩལ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་དབྱུགས་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་ལ་མེད་  
 པས་སྐྱེན་མོང་དང་སྐྱེན་མོང་མིན་པའི་བྱེད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་དབྱུགས་འབྱུང་  
 ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི། སྒྲུབ་བ་ཏུ་ཅང་དམ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་ནད་  
 རྩལ་པ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ། སེམས་གཡོང་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ། འབྱུགས་



པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྦྱིད་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ལྟ།  
 བཟངས་པས་སྦྱང་བ། སྤང་བོར་འཇུག་པས་སྦྱང་བ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པས་  
 སྦྱང་བ། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་སྦྱང་བ། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྦྱང་བའོ། །  
 དང་བོ་ནི། དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་རེ་ནས་རེ་རེ་བཟངས་ནས་བྱངས་མང་ཉུང་  
 རན་པ་བཅུའི་བར་དུ་བཟང་བ་དང་། དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་ལྷགས་པ་གཅིག་དང་  
 གཉིས་སྤྱུ་བཟངས་ནས་བཅུའི་བར་དུ་བཟང་བ་དང་། རེ་རེ་དང་བྱུང་དུ་བཟང་བ་  
 གཉིས་ཀ་ལྷགས་འབྲུང་དུ་བཟངས་པས་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པར་བཟང་བ་དང་། དེ་གཉིས་  
 ལྷགས་རྩོག་དུ་བཟངས་པས་རྩེས་སྤྱུ་མཐུན་པར་བཟང་བ་དང་། མོང་དུ་བཟང་  
 བའི་བྱུང་པར་ནི་བྱུང་དུ་བཟང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་ཡ་བཞི་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་  
 བཅུའི་བར་དང་། རེ་རེ་ནས་བཟང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་ཡ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་  
 ནས་བཅུའི་བར་བཟང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བཅུའི་བར་དང་། བརྒྱ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་གཅིག་དུ་  
 བྱས་ནས་བཅུའི་བར་བཟང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་བཟངས་པས་  
 ཡོངས་སྤྱུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤང་བོར་འཇུག་པས་ཡོངས་སྤྱུ་སྦྱང་བ་བྱ་  
 དགོས་པས་འཇུག་པའི་དོན་ནི་སེམས་སྤང་བོ་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱུགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁྱུགས་པ་  
 ལན་མང་དུ་གནས་པ་ནི་སྤང་བོ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སྤྱུ་སྦྱང་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། སྤང་བོ་ཅམ་དང་། འདུ་བྱེད་ཅམ་དང་། དངོས་བོ་ཅམ་མཐོང་བ་ན་  
 དབྱུགས་འཕྱོལ་གི་ཁྱེན་དང་རྟེན་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་འཆོལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་བཅལ་  
 བ་ན་སྒྲིག་དབང་དེའི་ཁྱེན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། དེའི་ཁྱེན་ནི་སྒྲིག་གི་ལས་སོ་སྟམ་པ།  
 དེའི་ཁྱེན་མ་རིག་པའོ་སྟམ་དུ་འཇུག་ཅིང་། མ་རིག་པའི་ཁྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། དེའི་  
 ཁྱེན་གྱིས་སྒྲིག་དབང་། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ལྷས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན། དེའི་ཁྱེན་གྱིས་  
 དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག དེ་  
 འགགས་པས་སྒྲིག་དབང་འགག དེ་འགགས་པས་ལྷས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་འགག



དེ་འགགས་པས་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་འགག་སྐྱམ་དུ་སེམས་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱགས་པ་ནི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། སྤྱག་ཀྱན་འགྲོག་ལམ་བཞི་ལ་སེམས་  
 ཁྱགས་པ་ནི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །ལྔ་བ་ནི། བདེན་བཞིར་འཇུག་པ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་དེས་བདེན་པ་མཛོན་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་ནས་མཐོང་སྤང་སྤངས་ཏེ་སྒྲོལ་  
 སྤང་ཙམ་ལུས་པ་ན་སྒྲོལ་སྤང་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྒྲོན་ནས་སྤང་  
 བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་ལ་འབྱུང་རྩལ་པོ་སྐྱམ་དུ་  
 སྦྱོབ་པ་སྐྱགས་བརྒྱ་དྲུག་དང་། དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩོ་པོ་ཉན་ས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གསུམ། དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་དྲན་པའི་བྱད་པར། སྒྲོལ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བྱད་པར། ཡུལ་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་གནས་དྲུག་པར།  
 དབྱགས་རྩལ་དབྱགས་འབྱུང་དྲན་པ་ནི། །སྐྱགས་ལྟར་རྩོ་པོ་ཤེས་རབ་དང་སེམས་རྟེན་  
 ས་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྒྱང་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 གསར་སྦྱབ་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྩོ་མི་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་འདི་བཞུགས་ལ་ཡོད་པ་  
 དང་ལྷའམ། རང་འབྲེལ་ལྟར་ན་ཐོབ་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱང་གིས་ཐོབ་པ་དང་དྲུག་ཡོད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བཟང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་  
 འཛོག་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་དྲུག་ཤོ ། གསུམ་པ་ནི།  
 ལུས་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་  
 པར་མེད་པའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་།  
 འོག་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པ་དང་། སྦྱལ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱང་ཡིན་པ་སྟེ་བྱད་  
 པར་བཞི་ལྟར་ནོ། །

གསུམ་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ལྷ། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ། (མཁས་པའི)  
 ཁམས་ལ་མཁས་པ། (ཁམས་ནི)སྦྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ། (སྦྱེ་མཆེད)རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 མཁས་པ། (རྟེན་འབྲེལ)གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །(གནས་དང)  
 དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བས་སྦྱོ་འདྲེགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག དམིགས་

པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་པོ་གནས་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། མཁས་  
 པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྟ་ལས། སྤང་བོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སྤང་བོ་ནི་གཟུགས་སྟགས་  
 ལྟོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤང་བོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་  
 ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་ནི་མིག་གི་ཁམས་སྟགས་བཙ་བརྒྱད་དང་། དེ་  
 རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་  
 གི་སྐྱེ་མཆེད་སྟགས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མིག་སྟགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་ནི་མིག་གི་  
 རྣམ་ཤེས་སྟགས་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་གི་བདག་རྐྱེན་དང་། གཟུགས་སྟགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཆེད་  
 རྒྱག་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་གི་དམིགས་རྐྱེན་དང་། འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 རྒྱག་གི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་རྒྱ་ཤེས་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཀྱན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་  
 འབྱུང་ལྟོག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་  
 དང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ལྔ་བ་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་མི་དགེ་  
 བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་  
 ཡིན་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་རི་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པའོ། །བཞི་བ་  
 རྟེན་མངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་  
 དང་། (རྟེན་མངས་)ས་བོན་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པའོ། །(གཉིས་པའི)དང་བོ་ནི། རྣལ་  
 འབྱུང་བས་སྤྱོད་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཞིག རྟེན་མངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཆ་  
 རྣམས་བཞག་པ་དེ། རྟེན་མངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན།  
 རང་བཞིན་རགས་པ་དང་། གངས་རགས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་  
 བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་བྱ་འབྱེད་རྒྱ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། དེ་དག་ལ་དམིགས་ཚུལ་ནི་  
 ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་གསུམ་  
 བཤད་པ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དང་བོ་ལས་གཉིས་དང་། བར་བ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་འབབ་བབས་ཞེས་བསྟུས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པ་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྟར་བསྟུས་ཏེ་

སེམས་འཛིག་པ་དང་། ཡང་ན་མ་པ་གཉིས་སུ་ན་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་  
གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིག་པ་གསུམ་དང་། ཐ་མ་ལས་གསུམ་ཀྱི་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་  
གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིག་ཚུལ་གསུངས་ལ། བྱ་ཆེན་ལས། ལྷ་བ་བན་བྱ་ངང་  
དེ་ལ། །ཞེས་དང་། རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །སྐགས་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་  
ཞི་གནས་སྐབ་ཚུལ་གྱི་སྟན་བརྒྱད་ཡང་དག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གང་དག་ཞི་གནས་སྐབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་རྟེན་ཤིང་སྐགས་  
ཀྱང་རུང་ཞེ། ལྷ་མ་རིམ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།  
རྒྱུ་ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཐུག་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་སྐབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་  
ནི་ཉིང་འཛིན་སྐབ་ཚུལ་སྟོན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཐུག་  
དེར་ཐལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་སྟོན་མེད་རྣམས་དགོས་པ་བྱད་པར་  
བ་རེ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུག་ དེར་ཐལ། སྐད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་  
དམིགས་པ་ནི་ཆགས་སྐགས་ལྡན་སྒྲ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སྒྲ་བའི་བྱད་པར་  
གཉིས་དང་ལྷན་པ་གང་། བཤས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་  
པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པས་བདག་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་གི་  
དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐད་པའི་གཉེན་པོར་སངས་ཉོན་མོངས་ལྡན་སྒྲ་བས་དོན་  
ཆེ། བྱ་བའི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བས་བྱད་པར་དེ་  
དག་དང་ལྷན་པའི་ཐུག་ ཉོགས་དང་བོ་བྱ་བ་ཞེ། ཆགས་སྐགས་ཤས་ཆེར་སྐད་པས་  
ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཆགས་སྐགས་སྐད་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་བད་དེ་ཉིང་  
འཛིན་སྐད་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཐུག་ གཉིས་པ་བྱ་བ་ཞེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་  
ལྷག་གཉིས་སུ་མ་བད་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་བསྐྱབ་ཆོག་པའི་ཐུག་  
གསུམ་པ་བྱ་བ་ཞེ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མངོན་སྐད་པ་དང་། བདེན་

པའི་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་བ་སྟེ། །  
གཞན་ཡང་། དེའུ་ཤིང་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྐབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱང་པ་  
རྣམ་སྤྱང་ལྟར་ཆགས་སྐྱེས་ལྟེན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྤྱི་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་མེད།  
མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟར་བྱན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིན་ཅིང་ལྟག་མཐོང་བྱད་པར་  
ཅན་སྤྱི་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་  
དམིགས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤྱད་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་མི་འབྱུར། ལྟ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་  
ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་  
ཆགས་སྐྱེས་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་འཛིན་སྤྱངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།  
དེ་བྱན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་སྐྱེས་གང་ཡང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ།  
དེ་མཛོན་སུམ་བུ་རྩོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་  
བ་དེར་ཐལ། དེ་བྱན་པས་བསོད་ནམས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་  
རེ། དགོས་པ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་འཆར་སྤྱི་བས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཆགས་ལྟན་གྱིས་  
ཆགས་ལྟེན་གྱི་མཛོས་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐབ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་  
ཅུས་ཏེ། ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་སྐབ་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་དེ་ལ་ལོག་རྩོག་བསལ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་དམིགས་པའི་གཏད་ས་  
བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ན་མཆོན་འཛིན་བུ་འགྲོ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལ་མི་  
གཞོད་པར་རྟེན་མེད་བུ་འཛིན་པ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
དེ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་གོ་བའི་རྣམ་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་ན་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་མེད་པར་འབྱུར་བ་གང་། དེའི་  
ཆེ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་ཤེས་པས་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་ན་ཤེས་བྱ་དེ་སྒོ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟུང་དང་  
དམིགས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་  
ཡང་མཆོན་འཛིན་བུ་འདོད་དགོས་པར་འབྱུར་ལ། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་

ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིག་མཁོ་སྒྲིག་ལས། ཅིར་ཡང་རྟོག་མི་རྟོག་གི་སྒྲིག་ནས་འཛིན་པ་མིན་  
 རྒྱལ་ལྷག་མཐོང་སྐབས་སུ་ཉོན་ཏོ། །དམིགས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་  
 དམིགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རང་སྤྱང་དང་འགལ་ཏེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅམ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ནམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འསྐྱབ་པར་འཛིན་པ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། རང་སེམས་ཡུལ་ལ་མི་འསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་བ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྟོན་ལ་མཁས་དགོས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཉིང་  
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་གཞུང་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་  
 འཛིན་པའི་དམིགས་རྟོན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲིགས་ལྷས་དྲངས་པའི་ལྷ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངོས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་པ་ལས་དམིགས་པ་  
 འདུག་ཆད་ལ་བྱ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་བཞི་པན་རྒྱན་འགལ་བེར་ན། སྤྱད་པ་ནམ་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་ལྷ་བོའི་  
 གང་རྒྱང་ཡིན་ན་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། མཁས་པའི་དེ་ལྷ་  
 བོའི་གང་རྒྱང་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྟོན་མངས་ནམ་སྤྱང་གི་དེ་གཉིས་  
 བོའི་གང་རྒྱང་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དང་བོ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མི་སྤྱག་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལྷ་བོའི་གང་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྟོན་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལམ་རིམ་གྱིས་གྲུབ།  
 གཉིས་པ་ལ། དུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ལ། སྤྱག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།  
 དམིགས་པ་བཞི་བོའི་གང་རྒྱང་ཡིན་ན་ཞི་གནས་གསར་སྤྱབ་ཀྱི་དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི།  
 དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནམས་མཐའ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་



བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཀྱན་ལས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། །ཁམས་སྡེ་མཆེད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་  
 ཉོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་ཉོན་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་ནས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། །བྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་ལ་གཞི་བྱ་བ་ཆད་ཡོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་དེ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། །གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཁམས་སྡེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་  
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལམ་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་  
 ལུང་པོ་ལྟར་འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པ་རི་སྟེད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལུང་པོ་ལྟར་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་གཞན་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པ་  
 རི་སྟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་  
 ཆད་དུ་གཞན་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དཀར་པོའི་ཉིང་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་སྒྲིམ་ཚུལ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སྟེ་  
 འདུས་ཀྱི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་གི་དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དགོས་པ་ཡོངས་བྱུང་གི་  
 དོན་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལྟར་ཐོབ་དུང་གི་དམིགས་པ་ལ་བྱེད་པས་  
 རྣམ་ཉོན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་མེད་པ་རེ་རེ་ནས་དགོས་པ་ཡོངས་བྱུང་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་  
 གྱང་། །ལམ་རིམ་དང་བསམ་གཟུགས་ཆེ་འབྲིང་ལས་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་  
 གནས་ལྟར་པ་ཞི་གནས་བྱུང་བ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། མི་སྤྱད་  
 པ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་  
 སྤྱང་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། །ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱད་པ་



ལྷ་བོ་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་ཞིག་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལ་ལས། ཉགས་བྱར་དང་བོ་  
 ལ་མ་བྱུང་ཉེ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཅམ་གྱིས།  
 སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་གི་དམིགས་པར་མི་འབྱུར་ཉེ། སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་ནི་ཞི་  
 གནས་སྤྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་  
 དག ཉགས་བྱར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་ཉེ། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི་འདུན་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས། ཡུལ་གྱི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་  
 ཀྱི་འདོད་ཆགས། འཇིག་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྷ་སྤྱད་བ་དང་བསལ་བ་ཀྱན་མི་  
 འབྱུང་བའི་དམིགས་པར་བཟུན་པ་ཅམ་ལས་སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་ལ་སྤྱུ་མ་གཉིས་གྱིས་  
 བཤད་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལས་སྤྱི་མ་ལྟར་འབྱུང་དམ་བཅག་གོ། མཁས་པ་ཁ་  
 ཅིག སྤྱད་པ་ནས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་བྱམས་པ་འཇོག་ཟེར་ཡང་།  
 དམིགས་པ་ལ་མཛའ་བོ་དང་། དག་བོ་དང་། བར་མ་གསུམ་བཞག་ནས། དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཕན་བདེ་སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་དང་བོར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇོན་སྤྱབ་དགོས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་དང་བོ་ལ་མི་སྤྱག་པ་  
 བཞག་ནས། མི་སྤྱག་པར་ལྟ་བའི་སྤྱོད་དང་བོར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྤྱབ་པ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་རིམ་ལས་དེ་དག་ལ་སེམས་འཇོན་ཚུལ་གསུངས་པས་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་དགའ་བ་གསུམ་ག་  
 བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤམ། ཉན་ས་ལས་དེ་གསུམ་ག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ། དེ་ནི་བྱམས་པའི་ཞར་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་བའམ། ལམ་རིམ་ལས་མི་  
 འབྱུང་བ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་བཅག་པར་བྱའོ། །  
 ཉན་སར་རྒྱུད་གི་རྣམ་གངས་ལ་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་བྱན་མོང་དང་  
 བྱན་མིན་འབྱེད་ཚུལ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་ལ་གཉིས་དོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་དཔྱད། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། འབྱུང་བ་ལུས་ལ་ཕྱ་རགས་

ཡོད་པ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྩལ་པ་དང་འབྲུང་བ་ལྟས་ལ་སྤྱབས་པ་རགས་ཡོད་པ་  
 ཞེས་པ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་མྱར་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཉན་སའི་བགང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མི་ཆང་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉན་ས་ཉིད་དང་  
 བསྐྱན་ཏེ་བཀོད་པས་དགོངས་པར་སོང་ངམ་སྟུམ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་རྟེན་  
 འབྲེལ་དུ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྟོན་དབང་དང་། ཞེས་  
 པའི་འཕྱར་དེའི་རྟེན་གྱིས་ལྟས་སེམས་ཉན་མོངས་ཅན་དང་། ཞེས་པ་ཆད་པ་དང་།  
 ལྷག་བཟུལ་དེ་དག་ལྷག་བཟུལ་དང་། ཞེས་པ་ཆད་པ་སོགས་ཆད་སྒྲུབ་མང་། ཉན་  
 སར། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་དེས། ཞེས་སོགས་བསམ་  
 ཆེན་དུ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་མཇུག་ལྟར་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱང་.....  
 དགོངས་པ་དངོས་ནི་མྱར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་  
 མཆོམས་སྦྱར་ལ་སྦྱར་དགོས་ལ། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཏག་བྱ་མང་། ཁོ་ན་རེ། བྱ་རོལ་བ་ལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་མེད་  
 པར་ཐལ། མཛོད་ལས། འདོད་རྟེན་བྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་ཐ་མའི་  
 དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་  
 བས་བསྐལ་བར་མི་འཆི་བའི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་ལྷག་སྤྱོད་  
 སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་གིས་ནི། །བསྐལ་བའི་བར་དུ་འཆི་མེད་  
 ལྷུབ། །ཅེས་བྱི་རོལ་བའི་རང་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ལ་རྒྱང་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་འཛིན་སྤྱབ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་  
 པའི་ཁྱད་འབྲེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་  
 འཛིན་བརྟན་པོ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཏིང་འཛིན་བྱི་རོལ་བ་ལ་མེད་ཀྱང་། བྱིར་དེ་ལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དཔག་དུ་

མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རམས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ལམ་རིམ་དང་ཉན་སའི་ཆོག་ཟེན་  
 ལྟར་ན་ཕྱང་ཁམས་སོགས་ལ་རམས་པ་འཛོག་པ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སོགས་  
 འཛོག་དགོས་སམ་བཟླག དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ཡང་། དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལམ་རིམ་ལྟར་དཔྱད་པ་དང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་  
 པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་བཤད་པའི་དམིགས་  
 པ་དང་ཐོ་ཡང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 གཞེས་བ་སོགས་སྤྱབ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་གང་ཡིན་དང་། དེས་དམིགས་པ་  
 གཞན་ལའང་འདྲ་བས་དཔྱད་དོ། །བསམ་ཆེན་ལས་བྱབ་མཐའ་བཟུང་བ་དང་།  
 རྗེས་གསུངས་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་རྟུ་ཤིང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་  
 མེད་པར་བཞེད་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དགོ་བ་དགོས་པ་  
 འདྲ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་ཉིང་འཛིན་སྒྲིན་  
 མེད་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། དང་ཐོ་ལ། སྒྲ་སེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཉིང་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་པར་ཐལ། རྟུ་ཤིང་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་  
 གཙང་བའི་མི་སྤྱག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་འཛིན་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་ཏེ། རམས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་ཐོ་ལྷ་ཐོའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཞིག་ནས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ལ་དགོ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དགོ་བ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམིགས་པ་བཞེད་ནང་ན་ཕྱང་མ་བརྟན་མང་བའི་  
 ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། ཉིང་འཛིན་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་  
 སྒྲིན་མེད་བྱབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མགར་བ་སྒྲིན་ལྡན་གྱིས་ལྟ་སྒྲིན་མེད་  
 འགྲུབ་པ་དང་། ལྟ་བཙོ་ཞར་བས་ལྟ་སྒྲིན་ལྡན་འགྲུབ་པ་དང་། ཉེས་མེད་ཕྱན་  
 ཆོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རམས་པ་དག

ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོགས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་སྒྲུབ་པ་ཉེས་མེད་  
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིན་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག སྔ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་མེད་  
 མིན་པ་ཞིག་གཞན་དགའ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ཡོད་དེ། ཉེས་བྱས་དང་སྔར་  
 བཤགས་གྱིས་གོས་པའི་སྔ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་སོགས་ལ་བརྟག་གོ། དེས་ན་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་གྱི་  
 དམིགས་པ་བཞི་སོགས་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིར་རྟེན་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཞི་གནས་སྤྱི་བ་མཐའ་མ་  
 བཀག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྲོད་གི་དམིགས་པ་གཉིས་ཞི་གནས་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱིང་  
 རྣམ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དམིགས་པ་བཞི་བོའི་གང་རུང་ལ་ཞི་གནས་གསར་སྤྱི་བ་  
 དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་  
 ཉུར་ན་གཉིས། དངོས་དང་། དོགས་གཙོད་དོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་པ་རྣམ་  
 སྤྲོད་དང་། (འདོད་ཆགས)མཁས་པ་དང་། (མཁས་པའི)ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྲོད་གི་  
 དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་བཟུན་པའོ། །(ཉོན་མོངས)དང་བོ་ལ་  
 བཞི། ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པས་དམིགས་པ་ངེས་ཅན་ཏུ་བཟུན་པ། ཆགས་  
 སོགས་ཆ་མཉམ་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་ཆགས་སོགས་རྒྱུ་ཏུ་བའི་གང་ཟག་གི་དམིགས་པ་གང་  
 དགར་བྱས་ཆོག་པར་བཟུན་པ། ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཆ་མཉམ་དང་རྒྱུ་  
 བའི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ། གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྤྱི་བ་ལ་ལྷུར་བྱལ་གྱི་  
 ཁྱད་པར་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ། བམ་གུས་ཁྱུས་པ།  
 ཉན་ས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཉུར་ཡབ་རྩེས། ཆེ་སྤྲོད་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
 དང་། །གཏི་ལྷག་དང་ང་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཤས་ཆེར་ནི་སྤྱད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནི། །  
 རིམ་བཞིན་ཏུ་མི་ལྷག་བྱམས་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་། །  
 རྒྱུང་ལ་ནི་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ཉུར་བསྐྱེད་མོ། །རིགས་པ་ནི།

ཆགས་སྤྲིན་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྲད་པའི་གང་ཟག་ཆས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྤྲུབ་པ་  
 ལ་མི་སྤྲུག་པ་སྤྲིན་ངེས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དམིགས་པ་དེའི་སྒྲིལ་  
 ཉན་མངས་ཀྱི་ཚེ་མ་བཅུལ་བར་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མི་ཉེར་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་བལྟ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲངས་ནའང་ཉིང་འཛིན་ལྡ་འགྲུབ་པ་ལ་ད་དུང་  
 ཡུན་རིང་སྤྲིན་པར་བཤད་ན་དེ་མ་བསྐྱུབས་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི།  
 གཞི་དེར་ས་རྩོལ་གས་པ་རྣམས་མ་བསལ་བར་རྒྱས་གང་བའི་སྤྲོད་བརྟན་པོར་མི་གནས་  
 པ་དང་། རྒྱང་དམར་དྲག་པོ་མ་ཞི་བར་རྒྱ་མ་འབྲུགས་པར་མི་གནས་པ་དང་།  
 འབར་འབྲུར་ཆེ་བ་རྣམས་མ་བསྐྱུབས་པར་ས་གཞི་ཁོད་སྤྲོམས་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཉན་ས་ལྟར་ཆགས་སྤྲིན་ཆ་མཉམ་པར་སྤྲད་པ་དང་། ཆགས་སྤྲིན་  
 རྒྱང་བས་དམིགས་པ་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །  
 དེགས་པ་ནི། ཆགས་སྤྲིན་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྲད་པ་དང་ཉན་མངས་རྒྱང་བའི་གང་  
 ཟག་ཆས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྤྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཏེ།  
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་དགའ་བར་འགྲུར་བ་ཞིག་ལ་  
 སེམས་བབྱང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། རྒྱང་དང་  
 བལ་བའི་རྒྱ་དྲངས་པར་གནས་པ་ལ་རྒྱང་ཞི་བར་བྱེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། ཆགས་སྤྲིན་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་ལན་མང་དུ་གོམས་པ་  
 ཆགས་སྤྲིན་ལྡ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཆགས་སྤྲིན་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུར་དངོས་ཀྱིས་ལན་མང་  
 དུ་མ་གོམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ་བལྟས་ཤིང་གཉེན་པོས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུང་བ་ནི་  
 ཆ་མཉམ་པར་སྤྲད་པ་དང་། དེ་དག་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུར་དངོས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་མ་གོམས་  
 ཤིང་ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ་བལྟས་ནས་གཉེན་པོས་སྤྲུལ་སྤྲུང་བ་ནི་ཉན་མངས་རྒྱང་བ་ཉེ་དེ་  
 ལྟར་གསུམ་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ནི། ཉན་ས་ལྟར་གང་ཟག་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་ཡུན་  
 རིང་བོ་དང་། ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། ལྟར་བར་སེམས་གནས་སྤྲེ་བར་འགྲུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་བསྟན་པ་ནི།



ནམ་གྲུས་བྱས་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་སྒྲིངས་པ་ཤིས་ཆེ་བས་ཕྱང་བོ་ལ་མཁས་  
 དགོས་པ་སོགས་འགྲེལ་ཀླུ་ལ་བསྟུན་པོ། །རིགས་པ་ནི། སྒྲིངས་པ་ཤིས་ཆེ་བའི་གང་  
 ཟག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པར་བསྟུན་དགོས་  
 ཏེ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟས་གཙོ་བོར་སྒྲིངས་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་  
 ནི། ལུན་པ་འཐིབས་པའི་རི་མོ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་འབྲུག་  
 བོར་གཡང་ཁ་འགྲིམ་པ་ལ་སྤང་བ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་  
 གི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པ་བརྟན་པ་ནི། ནམ་གྲུས་བྱས་པ་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆེ་གཞིལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞི་རགས་དང་། ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་འདོད་པས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་ཆེ་གཞིལ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཞི་རགས་ལ་  
 དམིགས་དགོས་ཏེ། བྱེད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆེ་གཞིལ་བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་  
 ཅན། བྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ལ་ཁུ་ཁུང་དུས་མགོ་  
 གཞོན་སྐབ་པ་དང་། མེ་ཆེན་འབར་བ་ཙ་བ་ནས་ཞི་བ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་དགོས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་གནས་ཁོ་  
 ལས་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཇོག་སྒྲིམ་དང་  
 ལྷག་མཐོང་གིས་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 འོ་ན་དམིགས་པ་འདི་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ།  
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་  
 ལས་འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱེད་པའི་དམིགས་པར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་



པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནས། བང་དུ་ནམ་པར་རྟག་པའི་སྤང་  
 བརྟན་བར་བརྟུང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནས། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ནམ་པ་སྤྲོ་ལ་སྤང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་གྱི། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དྲིགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག  
 འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པ་ཞིག་མིན་ན་མི་སྤྱག་པ་ལ་དམིགས་མི་རུང་བར་ཐལ།  
 མི་སྤྱག་པ་དེ་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྦྱོད་པའི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱལ་ཉེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་ཤས་  
 ཆེ་བ་དེ་ཞི་བར་མ་བྱས་པར་ཞིག་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་  
 ཆ་མཉམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱད་མེད་པར་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྦྱད་པ་ནམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ལྟག་མ་ལའང་འདྲའོ། །  
 ཁོ་ན་རེ། བཤས་པའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲོས་པ་ཤས་ཆེ་  
 བ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། དམིགས་པ་འདི་ལྟ་གས་གཙོ་བོར་སྤྲོས་  
 པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལ་སྤྲོས་པ་ཤས་ཆེ་  
 བ་ཞིག་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 དག་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཉེ། དེ་ནི་སྤྲོས་པ་ཤས་ཆེ་བ་  
 ཞིག་གིས་ལྷུང་སྟགས་ལ་དམིགས་ན་སྤྲོས་པ་ཞི་ནས་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲོས་པ་ཤས་ཆེ་བས་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་མི་  
 དགོས་པར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱལ།  
 གཞན་དག་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྟས་སྒྲིག་པའི་སྤྲོས་པ་ལྟ་ནི། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་སྤྲོས་པ། གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། རྒྱ་ལ་སྤྲོས་པ།  
 རྟེན་ལ་སྤྲོས་པ། མི་རྟག་སྟགས་ལ་སྤྲོས་པ་ཉེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཅ་གུས་  
 རྒྱས་པ་ལས་སྤྲོས་པ་དེ་ལྟའི་མིང་ཐོན་པའི་ཕྱིར་བེད། ལ་ལས། དེ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་དང་། རྟེན་ལ་དང་།

མི་རྟག་སོགས་ལ་དང་། མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལ་ཚྲངས་པ་སྟེ་ལྷར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཚྲངས་པ་ལྷའི་དམིགས་པ་ལྷ་མཁས་པ་ལྷ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་གུས་ལྷས་པ་ལས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཚྲངས་པ་དང་།  
 གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཚྲངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ལྷ་མ་ལྷར་  
 བ། སྤང་གཉེན་ཐད་སོར་གྲངས་མཉམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚྲངས་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོར་སྤང་བོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚྲངས་པ་ཐ་མའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་དང་  
 གནས་གནས་མིན་ལ་མཁས་པ་གཉིས་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་བརྒྱད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་  
 རྟེ། ཉན་ས་དང་ལམ་རིམ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་གང་ཞིག ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་བཤད་ཟིན་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། གང་ཟག་བྱེ་  
 ཐག་པ་ལ་བརྟོས་ཏེ་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ། (འོ་ན)སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས། དམིགས་རྟེན་འཆོལ་ཚུལ་འབྲུལ་སྤང་དང་བཅས་པ།  
 དམིགས་རྟེན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཆགས་སོགས་ལ་  
 བས་ཆེར་སྦྱད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་།  
 དེ་ལས་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཡིད་གང་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་སྤངས། (གཞན་ཡང་)སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་  
 གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དགོས་པ། (དེ་ལ)དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱེ་རི་འདྲ་བ་  
 ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའོ། །(དེ་བཞིན)དང་བོ་ནི། ད་ལྷར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སྲུང་  
 དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཐུག་དོག་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་སྤངས་བྱས་  
 ལ། །རབ་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཁྱོད་བསྤངས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱེལ་དམིགས་པ་དག་བྱས་

ནས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་ནི་འབྲུག་པར་བྱ། །དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས།  
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལུས་ཀྱིས། །སྐགས་ལྟར་སྒྲིམ་རིམ་དང་། །བྱང་བཟང་།  
ལམ་སྒྲིན་རང་འབྲེལ། །བདེ་ལམ་སྐགས་སྒྲ་སྒྲ་གཟུགས་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པར་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སེམས་བཟུང་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་  
དང་། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། །འཆི་ཆེ་སངས་  
རྒྱས་རྗེས་སྒྲ་བྱན་པ་དང་། །གསང་སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱུང་ཆེ་བ་སྐགས་དང་།  
ལམ་རིམ་ལས་འདིའི་ཡན་ཡན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མདོ་དེ་ན་  
གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་བྱ་རྗེའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་མྱིར་མདོ་རང་ལ་བལྟས་  
ནས་མདོ་དོན་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་དགོས་པར་གདམས་པའི་མཆན་བྱ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སྒྲ་མ་བཞོད་འབྲུག་གོ །རིགས་པ་ནི། །ཞིག་ནས་སྒྲ་བ་པའི་  
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་  
གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དགོས་པ་ཆེ་ཞེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་  
བསོད་ནམས་འབྱུང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བྱུང་ཆེ། །འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱན།  
གསང་སྐགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་པར་ཆེ་བའི་མྱིར། །དེར་བལ། །དམིགས་རྟེན་  
གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་བཞི་མི་ཆང་བའི་མྱིར། །དཔེ་ནི། །བྱར་གྱི་ཕྱི་གྲོ་རྩོད་བཟང་  
བོ་གཅིག་གིས་ཕྱི་གྲོ་རྩོད་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་དང་། །ཞིང་ལས་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཚར་  
བཞོད་པ་དོན་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་བྱ་  
བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། །གསེར་མདོག་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བའི་མཆན་  
མངའ་བ། །ཞེས་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་དང་སྒྲིམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་  
ལྟ་བུ་དམིགས་རྟེན་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་ཚུལ་འབྲུལ་སྤང་དང་  
བཅས་པ་ལ་གཉིས། །དམིགས་རྟེན་འཆོལ་ཚུལ་དང་། (སྒྲ་བྱ)འབྲུལ་སྤང་རོ། །  
(ཁ་ཅིག)དང་བོ་ནི། །སྒྲ་ལྟའི་ལྟ་བྱིད་བྱ་རྗེ་རྟོགས་ལྟར་པའི་གསུང་བཞོད་པ་དང་།  
ཡོངས་འཛིན་བྱག་ཆེན་བྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་བའི་སྒྲ་.....

གཟུགས་ལ་བལྟས་ནས་མཆན་མ་བཟུང་ཉེ་གོམས་པ་དང་། སྒྲ་མས་བརྒྱ་སྟེང་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གོམས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གོམས་པ་ལ་བསྟུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་  
 གཟུགས་ལ་བལྟས་ནས་ཏྲ་སྒྲིམ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྡོས་བཀག་  
 པ་ལེགས་ཏེ། ཞི་གནས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྟབ་པར་ཡིད་ཤེས་ལ་སྟབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དམིགས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཕགས་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ལ་ལས་སྤྱི་ཆ་ཕྱ་རིམ་ནས་དམིགས་རྟེན་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། སྤྱི་ཆ་རགས་རིམ་ནས་དམིགས་རྟེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཆ་རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་ནས་ཕྱ་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་སྟོགས་  
 གཞན་ནས་གསུངས་པ་གང་། སྤྱིར་བ་ལ་འང་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཆར་སྟེ་བའི་ཕྱིར།  
 གཞན་དག དམིགས་པ་རིགས་མཐུན་མང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་ཞི་གནས་སྟབ་པར་འདོད་  
 པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདོད་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དམིགས་པ་སྟོ་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞི་གནས་འབྱུང་བའི་གེགས་སྟེ་འབྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལྡེ་སྟགས་ལས་ཀྱང་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་  
 བསྟབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ལས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་  
 གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་མང་  
 པོ་ལ་དམིགས་མི་རུང་བར་ཐལ། སྟོན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཉེ།  
 དང་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་རྟེན་ན་ཕྱིས་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་  
 དམིགས་རུང་བར་སྒྲིམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དམིགས་རྟེན་བཅུ་ལ་  
 རས་རྟེན་པའི་ཆད་བཤད་ལ་གཉིས། དམིགས་རྟེན་རྟེན་པའི་ཆད་དངོས་དང་། (དེ་  
 ལྟར་)འཕྲོས་དོན་ནོ། །(དམིགས་རྟེན་)དང་པོ་ནི། དབུ་ཕྱག་སྤྱི་ཁོག་ཞབས་ཀྱི་ཆ་  
 གཅིག་ལས་འགའ་གསལ་བཏབ་ནས་མཐར་སྟེ་སྤྱི་ཡན་ལག་རགས་པ་ནམས་ཆ་བྱེད་

ཅམ་ཞིག་འཆར་ན་འོད་དང་བཅས་པ་གསལ་བོ་མ་བྱུང་ཡང་དམིགས་ཉེན་ཉིད་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔེ་ལེ་ཤེས་ལྗོངས་པ་ལ་འབྱུང་བར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་ཉེན་འཆར་ལུགས་ལ་ལྷ་བཞི་ཆན་གཉིས་བཤད་པ་ཡོད་  
 གྱུང་ལྟ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་བས་ངས་པ་མེད་དོ། །ལག་ལེན་ནི། སྒྱུར་བའི་ཆོས་བྱུག་  
 སྒྲོན་བྱ་བཏང་། སྒྲོད་པ་སྒྱི་བསྐྱབ་བར་ལ་ཤར་སྒྲོམ་ཚུན་ཆད་བྱས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ནམས་ཆང་བའི་སྒྲིང་ནས་ལུས་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། སྒྱི་བའི་བྱབ་དབང་གི་  
 བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་བྱ་སྒྲོས་པའི་སྒྲེར་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་སམ། སྒྱི་བའི་བྱབ་  
 དབང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་རྒྱ་སྒྲོན་ཅམ་སྒྲོས་པ་རང་གི་སྒྲེ་ཐད་བྱ་བཞུགས་པའམ།  
 སྒྱི་བའི་བྱབ་དབང་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་བྱབ་དབང་  
 བྱ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྒྲན་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཚུལ་ཅི་རིགས་དང་།  
 བྱད་པར་བྱ་དགེ་ལྡན་སྒྲན་བརྒྱད་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་རང་སེམས་  
 དམིགས་ཉེན་བྱ་བྱས་ནས་བསྐྱུང་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་ཉེན་ཉིད་པའི་ཆད་བཤད་མ་  
 ཐག་པ་ལྟར་དམིགས་ཉེན་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བྱན་གཉིས་ནས་བྱུག་སོགས་སྒྱུ་འབད་  
 པར་བྱ་སྒྲེ། སྒྲན་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་བྱ་ཡོད་པ་ནམས་དགེ་ལྡན་ཆོགས་  
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་ངེ་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་  
 གསུམ། སྒྲོན་མེད་པའི་ལུགས་གཞག་པ་དང་། སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་  
 བ་དང་། བྱན་ཀྱི་ཆད་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 རོས་གཟུང་བ་དང་། (འདིར་བསྐྱབ)དེ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །ཁ་ཅིག་  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལྡན་དང་། གཞན་དག དེའི་ཁར་དྲངས་པ་བསྐྱབ་  
 བས་བཞིར་བྱེད་གྱུང་དྲངས་པ་གསལ་བར་འདུས། དགའ་བདེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་འོང་ཡང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་བྱ་མི་འབྱུང་ལ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་སྒྲ་བ་སྒྲེ། །



ས་གཞན་དག་ལ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བསམ་གཏན་དང་།  
 ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 བ་དང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ལྷན་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་  
 དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བས་མ་བཟངས་སོ། །གསལ་བའི་བྱད་པར་ཡང་མི་  
 རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་གང་།  
 དེ་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པའི་སྦྱར་ན། བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་སྦྱར་བཏང་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་  
 བ་ཉེར་བཞེས་དང་། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཞི་ལྷག་ཆ་  
 མཉམ་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗེད་  
 བྱང་ལྷར་ན་བཞི། སྦྱོན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་བ་ལ་མཁས་དགོས་པར་བཞུན་  
 པ། སྦྱོན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྦྱང་ཚུལ་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་འཛིན་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་སྒྲོ་ལྡན་ཆས་ཅན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་ལུགས་རྣམ་དག་ལ་མཁས་དགོས་ཏེ།  
 བྱང་ཚོད་བལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་བ་ལ་མ་མཁས་ན་ཞི་ལྷག་གང་ཡང་མི་  
 འབྱུང་བའི་སྦྱར་ན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་བ་ལ་དྲན་ཤེས་གཉིས་དགོས་པ།  
 བརྗེད་ངས་ངོས་གཟུང་བ། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆས་ཅན། བྱོད་བྱེད་པ་  
 ལ་དྲན་ཤེས་གཉིས་དགོས་ཏེ། དྲན་པས་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པ་གང་།  
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་གཡེང་མ་གཡེང་སྐྱོལ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་ན། གཉིས་པ་ནི།  
 དམིགས་ལྷལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷལ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ལྷལ་དེ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་དྲན་ཞིང་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་བརྗེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་རྣམ་  
 གཡེང་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ངམ། ཡང་ན། དགེ་བའི་དམིགས་པ་རང་



སྟོབས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བརྗོད་ངས་བྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་  
 བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་། དགེ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།  
 དམིགས་ཡུལ་ཐུར་འདྲིས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་  
 བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དམིགས་པ་དེ་ལས་སེམས་མི་གཡང་བའི་སེམས་བྱུང་  
 ངམ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བརྗོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དྲན་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད། དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། དེས་པར་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། དྲན་  
 པའི་མེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྲོ། །ཡུལ་དྲག་བྱད་ཤིང་དེས་པར་འཆིག་པར་འགྱུར།  
 །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲོ་བཤད་ནི། རང་ཡུལ་བརྗོད་པ་མེད་པར་དྲན་པར་བྱེད་  
 པས་ན་དྲན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བག་མེད་ལས་ལྡོག་པར་  
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤེས་བཞིན་བྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
 ལ་ཤེས་བཞིན་བཞེན་པའི་ཤེས་བཞིན་གསུམ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་སེམས་དབང་ཏུ་  
 བྱེད་པའོ། །སྤྲོ་བཤད་ནི། རྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་  
 སྐད་ཏུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྲང་བ་ནི། དབྱེ་མ་ཉིད་ཅོ་དང་སྟོན་རིམ་ལས་  
 ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ལྷ་དང་ཐག་པ་དང་འདྲ་མཚུངས་སྤྲོ་བ་གཉིས་མི་འགལ་རྒྱལ་ལམ་  
 རིམ་ལྟར་རོ། །དྲན་ཤེས་གཉིས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་ཏུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འགྱུར་  
 གསུངས་པ་ཐུར་བྱངས་པ་ནི་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་འབྲེལ་ཏུ། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་  
 གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ཅོད་  
 རྒྱུ་རྒྱལ་བཞུན་པ་ནི། ཉིད་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་དྲན་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་གལ་ཆེ་ལྟེ། ཉིད་  
 འཛིན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ཅོད་དྲན་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་འགྲུབ། དྲན་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་འདོགས་

བྱེད་ཡིན། ཏད་དེ་འཇིག་པ་ལ་དྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་མི་འབྱུང་། དྲན་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་  
 མེད་པ་ན་ཉིང་འཇིག་སྒྲོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཉན་སས་  
 གྲུབ། གཉིས་པ་དབུ་མ་སྟེང་བོ་དང་སྒྲོམ་རིམ་གྱིས་གྲུབ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དམིགས་པ་གསལ་བའི་དྲངས་ཆ་འོང་ཡང་འཇིག་སྟངས་གསལ་བའི་དྲངས་ཆ་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་མི་  
 ཉོག་པ་ཅམ་སྒྲོང་བར་ཁས་འཆེ་བའི་བོད་དག་གིས། རང་གི་གདམས་ངག་ལྟར་ན་འང་  
 དྲན་པ་བཞེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དོགས་གཅོད་ནི། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་  
 བཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་  
 གུན་བརྟུས་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ཏུ་ཁྱེགས་པའི་འཕེལ་  
 བ་རྒྱུ་ཏུ་དང་། དེ་བརྒྱད་ལས་བར་ཏུ་གཅིག་བོར་བའི་ཡར་སོང་བའི་འཕེལ་བ་  
 འབྱིང་དང་། དེ་ལྟར་མར་འོང་གི་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་  
 པའི་བསམ་གཟུགས་དངོས་གཞི་བརྒྱད་ཀ་རབ་མཐའི་ཉིང་རེ་འཇིག་དང་། མཛོད་  
 ལས་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་རབ་གྱི་དོན་དང་། མཐའ་བསམ་  
 གཏན་བཞི་བ་ལ་བྱེད་པས་རབ་མཐའི་ཉིང་རེ་འཇིག་ཡིན་ན་བཞི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་  
 རྩབ་པར་བཤད་དོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་ན། མི་དགེ་བའི་དྲན་པ་བརྟེན་ངས་དང་  
 མི་འབྲས་སྟེ། མི་དགེ་བའི་དྲན་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲན་  
 པ་ཅམ་ལས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་བརྟེན་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། བརྟེན་ངས་ནི་  
 ཉན་མོངས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲན་པའི་ནམ་པ་དང་། དགེ་བ་གང་  
 རུང་བརྟེན་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་  
 སྐབས་མེད་ན་སྐབས་འགར་དྲན་རྒྱས་པ་དེ་དྲན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྩབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཉིང་རེ་འཇིག་སྐབས་པ་ན་ཉིས་པ་  
 ལཱི་ནང་ཆན་གྱི་བརྟེན་ངས་གྱི་གཉན་པོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་དྲན་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་  
 སྐར་རེ་མེད་པར་སྐབས་འགར་དྲན་སྐབས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལས་སྐྱིར་

སྤྱི་མཐོང་གདམས་ངག་སྐབས་རེར་དྲན་པ་འང་དྲན་པ་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། བསལ་བྱའི་  
 ལོག་རྟོག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (བསལ་བྱའི་)ལོག་རྟོག་དེ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དག རྟོ་ཏུ་ལས། འབྱར་བྱས་བཅེངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །  
 སྦྱོད་ལ་སྦྱོལ་བར་སྤོང་མེད། །ཅེས་དང་། མ་ཅིག་གིས། ཅི་ལ་བྱས་བསྐྱེམས་ལ་  
 སྦྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད། །ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཆེན་དག་གིས། སྦྱོད་ཀྱིས་སྦྱོད་ལ་  
 ཅེར་བྱས་སྦྱོས། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་ནས་རང་སེམས་དག་པར་སྦྱོས། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སེམས་རང་ལྷགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སྤྱོད་ཆུགས། །དང་།  
 སྦྱོན་དང་བསལ་བའི་ཉི་བཞེན་བཞག །ཅེས་པ་སྐགས་ཀྱི་སྦྱོད་དང་། ཞོག་ཅེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལ་འབྲུལ་ནས། སྦྱོད་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་འབྱུང་ཞེ། རིག་པའི་  
 གཟེངས་སྦྱོད་དེ་གིམ་ཚོལ་སྦྱོད་ན་གནས་ཆ་ཐུར་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་ཤེས་པ་འཕང་  
 བསྦྱོད་དེ་བསྐྱེམས་ན་བྱིང་སྦྱོན་མི་འབྱུང་ཡང་གནས་ཆ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་བེར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ལ། སྦྱོད་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་བཟུང་བས་བྱིང་བ་དང་སྒྲིམ་མ་བྱེད་པར་  
 བཟུན་པ། (འདི་ནི་)བྱིང་སྦྱོད་དང་བསལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་ཀའ་བར་བཟུན་པ།  
 (དེས་ན་)འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་གིམས་ཆ་དགོས་ཚུལ། (ཤིན་ཏུ་)སྦྱོད་རབ་བྱས་པས་སྦྱོན་  
 མང་པོ་འབྱུང་ཚུལ། (དྲན་པའི་)སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ་བུ་ར་བྱེད་པའི་  
 རྟོག་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། སྦྱོད་རབ་ལ་  
 སྒྲིམ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིང་བ་སྦྱོས་པ་དང་སྒྲིམ་སྦྱོས་པ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་ལ་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ལྡན་དགོས་པར་བཤད་ཟིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཐབ་ཞེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཉིང་འཛིན་སྦྱོན་མེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ལྟོག་པོར་སྤང་བའི་འཐིབས་པ་ཡོད་ན་བྱིང་བ་  
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིར་བེར་ན།  
 དེ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་བྱིང་བ་གཉིས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་པ་ལ་སེམས་ལྟོག་པོར་

སང་བའི་འཐེབས་པ་དགོས་པ་ལས། བྱང་བ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། རྒྱས་པར་  
 འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོད་རབ་ལ་སྒྲམ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ།  
 དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་མི་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཤགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷང་  
 གཉིས་དང་འགྲེལ་བ་ལས། འབད་དེ་བཙོན་ན་མོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཟེངས་  
 སྒྲོད་ན་ཁྱམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། མ་ཅིག་གིས་བསྐྱེམས་སྟོད་རན་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བའི་གསུང་།  
 ཡོངས་འཛིན་ཕྱག་ཆེན་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ལས་སྒྲོད་རབ་སྒྲམ་རབ་ཡིན་ན་དཀའ་རྒྱ་མེད་  
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ལྷང་དང་རིགས་པ་སང་ཟིན་ལ། དཔེ་ནི། རྒྱགས་  
 གཅིག་ལ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་འཐེན་ན་སྟང་བྱ་མཉམ་པར་གནས་པ་མི་ཡོང་བ་དང་།  
 སྟང་ཆའི་མགོ་མཐུག་གང་རུང་ནས་བྱིང་ཆེས་ན། སྟང་མདའ་དྲང་བོར་གནས་པ་མི་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ས་དང་། སྒྲམ་རིམ། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་།  
 ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྒྲགས་སུ་གིམ་སྟོད་རན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གིམ་ཆ་  
 འཛིན་སྟངས་དང་། སྟོད་ཆ་རྩི་བའི་སྟེང་ནས་བྱེད་པས་འཛིན་སྟངས་ལ་གིམ་ཆ་  
 དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གིམ་ཆ་དགོས་ཏེ།  
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གིམ་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བའི་དབང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེ་ནི། ཤིང་  
 གཙོད་པ་ལ་ལག་པ་བརྟན་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་པར་སྟ་རེ་རྣ་དགོས་པ། ཁལ་འགེལ་  
 བ་དོ་བོ་གཉིས་མཉམ་པས་མི་ཆོག་པར་ཐག་པས་དམ་དུ་འཆིང་དགོས་པ། ཀ་གདུང་  
 བཙོས་པ་ལ་ཀ་གདུང་བརྟན་པོས་མི་ཆོག་པར་སོ་འཕྲོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི།  
 བསྐྱེམས་པས་བརྟེན་ངས་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་  
 མང་བོ་བཀག་ནས་དྲན་པ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །ལྷ་བ་ནི། དྲན་པས་སེམས་དམིགས་  
 པ་ལ་བརྟགས་ཆེ་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་མི་འཛིན་རྟོག་པའི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྟོག་  
 པ་བསྐྱེད་རུང་ངམ་སྟམ་ན། རུང་བར་མ་ཟད་བྱེད་དགོས་པ་སྒྲམ་རིམ་ཉར་དང་།  
 བར་བར་དུ་དམིགས་པ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་སྐྱིང་བ་ལའང་དྲན་པ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ལྗན་

དུ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་དགོས་པས་དུན་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཉན་ས་དང་དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་  
ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་ཚད་བཟུན་པ་ལ་བཞི། ཐུན་ཚད་དངོས། (འ་  
ན)དེའི་རྒྱ་མཚན་བཟུན་པ། (དེའི་རྒྱ)འཕྲོས་དོན། (ཉན་ས)དེའི་ཡན་ལག་གོ། །  
(གཞན་ཡང)དང་པོ་ནི། སྤར་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྤྱི་ཚུལ་འབྱུང་སྐབས་རྒྱས་པར་  
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ ཐུན་རྒྱུ་བ་སྒྲིམ་ལ་བྱོད་པ་སྤྱོད་  
ཐུང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐུང་ཡིན་ཟེར་  
བ་ལས་ཉན་ས་སྤྱོད་པ་ཐུན་ཚད་མི་གསལ་ཡང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསལ་བར་  
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི། ཞེས་སྤྱོད་དང་།  
བཞི་བ་ནི། གཞན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ། ཞེས་སྤྱོད་གསུངས་སོ། །ལག་ལེན་ནི།  
ཡབ་རྗེས། མདོར་ན་ནི་དམིགས་ཉེན་གང་རུང་ལ། །ནས། དེ་མ་ནི་ཐག་ཏུ་དུན་  
སྤྱོད་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོར་བྱུང་བར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་  
བྱུང་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་བཟུན་པ་དང་།  
ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཚུལ་བའི་གཉེན་པོ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བྱིང་ཚོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྒྱུ་པའི་  
ཤེས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚོད་པ་ངོས་གཟུང་བ། བྱིང་  
བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བར་བཟུན་པའོ། །(ཚོད་  
པ)དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (ཚོད་པ)འཕྲོ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་  
པའོ། །(འ་ན)དང་པོ་ནི། དམིགས་ལྷུ་ལ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ལྷུ་ལྟག་པ་ཞིག་ལ་.....  
དམིགས་ནས་རྒྱུ་པར་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་སྤྱོད་པའི་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་བྱེད་  
ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ། འདྲ་  
ཆགས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་སེམས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ནི་ཚོད་པའི་མཚན་ཉིད།



དབྱེ་ན། རྩེ་ཐོའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་འབྱེང་རྒྱུ་གསུམ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡིན་གྱི་  
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་ལ་འསྐྱ་བ་ལྟ་ཡོད། སྒྲ་བཤད་ནི། སེམས་སྒྲོ་བཟུ་ཏུ་འཆོར་  
 བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 སེམས་གཡོངས་པ་ཉེ་ཉོན་ལས་སྒྲོ་བ་མིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་  
 གཏོགས་ཀྱིས་བྱལ་བོ། །དེས་ན་འསྐྱ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་ལ། སྒྲོ་བ་ལ་མི་  
 དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བཟུན་གང་རུང་གིས་བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་བྱུག་ཆེན་  
 དང་། དབལ་མང་སེམས་བྱུང་། གེ་ཆར་བྱུག་ཆེན་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དགེ་བ་ལ་འསྐྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་སྒྲོ་བ་དུས་བྱམས་པ་ལ་འསྐྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དགེ་  
 བ་ལ་འསྐྱ་བ་ནི་བྱེད་མེད་ལ་སྟག་པའི་མཆོན་མར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འསྐྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ལུང་མ་བཟུན་ལ་འསྐྱ་བ་ནི་ཕ་ཡུལ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཡུལ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་འསྐྱ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཉིས་པ་བྱིང་བ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། བྱིང་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར། (བྱིང་  
 བ)སྟགས་པའི་ངོ་བོ། (དེས་ན)བྱིང་བའི་ངོ་བོའོ། །(བྱིང་བ)དང་བོ་ནི། བྱིང་བ་  
 དང་ཡིད་ཤི་བའི་ཁྱུ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱུ་པ་ཞེས་  
 འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བྱིང་བ་ལ་ཁྱུ་པ་ཞེས་བསྒྲུར་བ་མང་ཡང་ཡིད་ཤི་བའི་  
 ཁྱུ་པ་གཉིས་ཁྱུ་པ་ལྟགས་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་མེད་མི་  
 འདྲ། རྩེ་ཐོ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། བྱིང་བ་ནི་ཡུལ་དགེ་བ་ལ་  
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ངར་ཁྱུ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ཤི་བ་ནི་དགེ་སྤྱོད་  
 གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ལ་ངས་མི་རུས་ཞེས་སྒྲོ་ཤི་བ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱི་མ་  
 གཉིས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོས་བྱལ་བོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ཕལ་མོ་  
 ཆེན་རེ། བྱིང་སྟགས་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ། ཡུལ་གཞན་ལ་འསྐྱ་བ་མེད་པར་  
 གནས་ཤིང་། གསལ་དྲངས་མེད་པའི་སེམས་སྟགས་པ་ནི་བྱིང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་  
 འཐད་དེ། བྱིང་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འདྲ། རྩེ་ཐོ་མི་འདྲ། བྱེད་ལས་ཀྱང་མི་འདྲ་  
 བའི་བྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། སྟགས་པ་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་བྱིར།



གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཟུགས་པ་གཉི་ཟུག་གི་ཆར་གཏོགས་དང་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གྲོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱིང་བ་ཆགས་སྤང་སོགས་དང་མི་འགྲོགས་པའི་དགེ་བ་དང་  
 ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིང་། གསུམ་པ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོས་བྱུང་  
 བོ། །གཉིས་པ་ཟུགས་པའི་རྩ་བོ་ནི། དམིགས་ལྷལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་སོགས་ཅི་  
 རིགས་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སྤྲི་མི་རུང་བར་ཁམས་  
 ཉོག་པོར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དགེ་བ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ།  
 ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སྤྲི་མི་རུང་བར་ཁམས་ཉོག་པོར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་དེ། ཟུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་  
 གསུམ་དང་། ལྷལ་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དགེ་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ཟུགས་པ་གསུམ་ཡོད།  
 སེམས་འབྲིབས་འབྲིབས་པོར་བྱེད་པས་ན་ཟུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉེས་དམིགས་ནི་ལྷག་  
 བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། གང་ཞིག་ཟུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་བྱུར་པ། །སོགས་མང་  
 ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱིང་བའི་རྩ་བོ་ནི། དམིགས་ལྷལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་  
 རིགས་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་  
 པའི་ནམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་སེམས་བྱིང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་གཡེང་བ་འམ། ལྷལ་  
 ལ་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་པའི་སེམས་བྱུང་གི་གཡེང་བ་དེ། བྱིང་  
 བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩ་བོའི་སྒྲིམ་བྱིང་བ་སྤྲ་རགས་དང་། དགེ་བ་དང་།  
 ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད། སེམས་ནང་ཏུ་བྱིང་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྤྲད་ཏུ་བྱེད། །དེ་  
 ཡང་རྒྱུས་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲིམ་དབྱངས་ལས། ཉིང་འཛིན་གཡོ་མེད་བསྐྱུངས་  
 པའི་ཆོ། །རུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་སྤྲ་མས་ཟིན་པ་ཡིན། །ལྟར་  
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་རུང་ཟད་ཤོར་བའི་བྱིང་སྤྲ་དང་། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་  
 ཡོད་པ་ན། །བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སྒྲིབས་པ་ཡིན། །ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་  
 ཡང་དྲངས་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིང་འབྲིང་དང་། དྲངས་པའང་མེད་ན་བྱིང་བ་ཆེ། །ལྟར་  
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་བར་མ་ཟད་དྲངས་ཆ་ཡང་རྒྱང་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིང་

རགས་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་འཇིན་སྤངས་མ་ཤོར་ཡང་འཕང་དམའ་བར་  
 སང་བའི་བྱང་དགེ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་འཇིན་སྤངས་ཤོར་བའི་བྱང་བ་  
 ལུང་མ་བཟུན་ནམས་ཡོད་དོ། །གཞུང་ཆེན་ལས་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་མ་གཏོགས་བྱང་བ་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་ཅིང་། བྱང་བ་ལ་དགེ་སོགས་གསུམ་དང་། ཟུགས་པ་ལ་  
 དགེ་བ་མེད་པ་སོགས་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཇིན་སྦྱབ་པ་ལ་  
 གསལ་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དམིགས་  
 པ་གསལ་བ་དང་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་གྲིམ་ཆ་གཉིས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲིའི་འཇིན་སྤངས་འཕང་  
 དམའ་རུ་སང་བ་འགོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལས་བྱང་  
 བ་སེལ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་བ་བསྒྲུམས་ནས་སེམས་་་་  
 གཟེངས་བསྟོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་ངོས་  
 ཟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་བཟུན་པ་ནི། རྒྱུ་པ་རིག་པར་སྒྲུལ། བྱང་བ་ཤེས་དགའ་བར་  
 རྒྱང་བས་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དོགས་གཅོད་ནི། རྒྱུ་  
 པ་དང་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཡུལ་ཟུག་པའི་མཆན་མ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོ་  
 བ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་  
 ཡིན་ལ། རྒྱུ་གཡེང་དང་བྱ་བ་རན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། འདོད་  
 ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་འཕྲོ་བ་མི་དགེ་བའི་སེམས་  
 བྱང་ནི་དང་ཐོ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེན་པས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་  
 བའི་སེམས་བྱང་ནི་གཉིས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། འཕྲོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་  
 ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་མིན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མི་ཟུག་པ་སྒྲིམ་ཆེ་ཆགས་  
 པའི་དབང་གིས་སེམས་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་

ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚེས་ཅན། ཉེ་ཉོན་གྱི་ཚྭ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་གྱི་གཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་པ་  
 སེམས་བྱང་ང་གཅིག་འགལ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱུང་ལ། ཉགས་དེར་ཐལ།  
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་གཡང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་འགལ་བྱུང་  
 ཟེ། དེ་འདྲའི་ཡིན་ན་ཚྭ་པ་ཡིན་པས་བྱིར་པའི་བྱིར། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་ན་  
 ཚྭ་པ་ལ་འདུན་པ་དང་འདྲ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དཔྱད་ལྟར་  
 དག་ན་རེ། དེ་འདྲའི་འདུན་པ་ཚེས་ཅན། ཉེ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་པ་ཡིན་  
 པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། བྱིར་པ་སེམས་བྱང་ནང་པན་རྩན་འགལ་བས་བྱུང་  
 འདྲ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཉེ་ཉོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཁ་  
 ཅིག་མ་བྱུང་བེད། དེར་ཐལ། འདུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ལ་ལས་མ་བྱུང་བེད།  
 དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གཞན་དག་མ་བྱུང་བེད། ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་འདུན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱིར་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཟུགས་  
 ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རང་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདུན་པ། ཞེས་པ་ལས། རང་ཡིན་  
 ཀྱི་འདུན་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་བཟླ་གོ། །ཡང་། དེ་འདྲའི་འདྲ་པ་ཚེས་  
 ཅན། ཉེ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།  
 ཉེ་ཉོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཉོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདྲ་ཆགས་ལ་  
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཚྭ་པར་བྱུར་པའི་འདྲ་ཆགས་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བེད། བྱིར་འདྲ་ཆགས་ཅ་ཉོན་ཡིན་ཡང་ཚྭ་པར་བྱུར་པའི་  
 འདྲ་ཆགས་ཉེ་ཉོན་ལས་ཅ་ཉོན་དང་འདྲ་ཆགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེད་ན་  
 དཔྱད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཟུགས་པ་ཚེས་ཅན། གཏི་ཟུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཏི་ཟུག་  
 གི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་བེད། གཏི་ཟུག་གི་ཆ་ལ་བཏགས་ཀྱང་གཏི་ཟུག་  
 ཡིན་མི་དགོས་པ་ཟུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡིན་  
 མི་དགོས་པ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། འདྲ་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ཀྱང་།

འདྲོད་ཆགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་མང་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།  
 ཟུགས་པ་ཆོས་ཅན། གཏི་ཟུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཏི་ཟུག་དང་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དེ། གཏི་ཟུག་ནི་ཡུལ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཟུགས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་སེམས་ལས་སྤྲི་བྱུང་བ་ཁམས་  
 ཉོག་ཉོག་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུགས་པ་གཏི་ཟུག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ན་སེམས་  
 བྱུང་ང་གཅིག་འགལ་བར་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱིང་བ་ལ་འཛིན་  
 སྒྲངས་ཤོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲིས་ལན་སྤྱད་བྱངས་ལས། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་  
 པ་ན། །བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སྤོབས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཛིན་  
 སྒྲངས་ཀྱི་ངར་ཤོར་ན་འཛིན་སྒྲངས་འཆོར་མི་དགོས་པ་ལག་པས་བབྱུང་བའི་ངར་ཤོར་  
 ཡང་ལག་པས་བབྱུང་བ་འཆོར་མི་དགོས་པ་དང་། མེད་ངར་ཤོར་ཡང་མེད་ཆ་བ་མེད་  
 མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་  
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་པའི་འཛིན་སྒྲངས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་མེད། ཅས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཆོག་རུས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་  
 རེ། བྱིང་བ་ལ་དྲངས་ཆ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲིས་ལན་ལས། དྲངས་པ་མེད་ན་  
 བྱིང་བ་ཆེ། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་དུ་འོང་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སྒྱུར་བྱིང་བ་ལ་དྲངས་ཆ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིང་བ་སྒྱུར་ངོས་འཛིན་  
 པའི་ཆེ་ལམ་རིམ་ལས་དྲངས་ཆ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁ་ཅིག་བྱིང་བ་ལ་  
 དྲངས་ཆར་མ་ཟད་གིམ་ཆ་ཡང་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྱུར་ཏིང་འཛིན་སྒྱུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་  
 སྒྲངས་གིམ་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་བྱིང་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 བྱིང་བ་ལ་འཛིན་སྒྲངས་གིམ་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིན་སྒྲངས་གིམ་  
 པ་ཡོད་ན་འཛིན་སྒྲངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་དགོས་པ་གང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། འཛིན་སྒྲངས་གིམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་འཛིན་སྒྲངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་

ཞིག་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། འཛིན་  
 ལྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 གྲིས་ལན་ལས། ཅུང་ཟད་དམིགས་པའི་ངར་ཤོར་ན། །བྱིང་བ་སྤྲོམ་ཆེན་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་བྱིང་སྤྲོལ་དམིགས་པའི་ངར་ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ངར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ངར་འཆོར་བ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། དམིགས་པ་ལ་ངར་ཡོད་མེད་དམིགས་པ་ལ་དྲངས་ཆ་ཡོད་མེད་  
 ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སེམས་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ལྟངས་དམ་བྱིང་བར་  
 ཡོད་མེད་ལ་བཤད་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ལ་ངར་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་དང་།  
 འཛིན་ལྟངས་ལ་ངར་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱིང་སྤྲོལ་  
 དང་དགེ་བར་ལྟར་པའི་བྱིང་སྤྲོལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་  
 ཆེན་མོར་བྱིང་བ་དགེ་བ་བྱིང་སྤྲོལ་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བྱིང་  
 སྤྲོལ་ལྷང་མ་བཟུན་དང་། བྱིང་འབྲིང་ལ་དགེ་བ་ཡོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལ་  
 ལས་དེ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་ལྷལ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ཀྱང་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ངར་ཆེར་  
 ཤོར་བ་ན་ལྷང་མ་བཟུན་ཏུ་འཁྱུར་བ་ལས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་། དམིགས་པའི་ངར་  
 ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་བྱིང་སྤྲོལ་དང་ཆེར་ཤོར་བ་ན་བྱིང་འབྲིང་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ།  
 ལ་ལས་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱིང་འབྲིང་བྱིང་སྤྲོལ་བཟུས་ནས་བྱིང་བ་སྤྲོལ་རགས་གཉིས་  
 བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱིང་སྤྲོལ་དང་། བྱིང་བར་ལྟར་པའི་དགེ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིང་རགས་ལ་དམིགས་པ་ལས་ངར་ཤོར་  
 བར་མ་ཟད་དྲངས་ཆ་ཡང་ཆུང་ཏུ་སྤང་བ་ན་འཛོག་པ་གང་ཞིག དེས་ན་དེ་ལྷང་མ་  
 བཟུན་ཏུ་འཁྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཀེ་ཆང་ཐུག་ཆེན་ལས་བཤད་  
 པ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སོགས་ལ་བརྟག་གོ།  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་



མོར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལས། རྣམས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་  
 འཇིན་ལྟངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ། ཞེས་པའི་ཤིན་ཏུ་རི་ཆོག་རྩས་  
 ལ་བལྟས་ན་འཇིན་ལྟངས་ཏད་ཀྱིས་ཤོར་བའི་བྱིང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་དོགས་གནས་སུ་ཆེ་  
 ཞིང་ལམ་རིམ་སྒྲགས་ལས་བྱིང་བ་ལ་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། བསམ་  
 གཟུགས་ཆེན་མོ་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་ཡར་ཐོན་མཐའ་དཔྱིད་ལས་སྒྲིབ་  
 པ་དང་མི་དགེ་བར་བཤད་པ་ཀྱན་མཐུན་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 སྒྲམ་པའི་རྩས་སུ་དེ་རྒྱགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྦྱིད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་  
 གསུམ། ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། (བྱིང་སྟོན) ཤེས་བཞིན་རི་ལྟར་བསྦྱིད་པ།  
 ཤེས་བཞིན་བསྦྱིད་པ་གཞུང་ཁྲངས་མ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྒྲམ་རིམ་ཐུ་མ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ལྷང་ལམ་རིམ་དུ་རྣམས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་སྒྲིབ་  
 པའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་ཉེ། དེ་མེད་པར་བྱིང་སྟོན་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྤང་ན་ཞི་གནས་  
 འབྱུང་བ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱར་དྲན་པའི་སྦྱོང་ལྷགས་དང་། (འོ་ན) དེའི་རྒྱར་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱོང་ལྷགས་  
 གལ་ཆེ་བར་བསྐྱུན་པའོ། །(རྒྱ་གཅིག) དང་པོ་ནི། སྦྱོང་འབྱུག་དང་དབུས་མཐའི་  
 འབྲེལ་བཤད་ལྟར། དྲན་པའི་སྦྱོང་ལྷགས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱར་གལ་ཆེ་ཉེ། དྲན་པ་  
 རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྦྱིད་རྩས་ན་བྱིང་སྟོན་སྦྱོང་པ་ཡུན་རིང་མ་སྤང་བར་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་  
 པར་རྩས་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྦྱིད་རྩས་ན་དམིགས་པ་ལས་གཡེངས་ཏེ་  
 འགྲོ་བ་ལྟར་དུ་དགག་རྩས་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་ནི། སྦྱོང་འབྱུག་ལྟར་ཤེས་བཞིན་  
 སྦྱོང་ལྷགས་སྐྱུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱར་གལ་ཆེ་ཉེ། དེ་ལ་དྲན་པ་བཞེན་  
 པའི་ངང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཇིན་དགོས་  
 པའི་ཐུར། གསུམ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྦྱིད་པ་གཞུང་ཁྲངས་མ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པར་  
 བསྐྱུན་པ་ནི། གཞུང་ཁྲངས་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་རེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་  
 དབབ་དགོས་ཀྱི། སྦྱོང་རྩས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངོས་ཟིན་



ཀྱང་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་མི་ཚུལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྤྱར་བ་  
 དང་། །(ཐུར་བཤད་)དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། བྱིང་ཚློད་བྱུང་བ་སྤང་བ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚུལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ།  
 བྱིང་ཚློད་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འཁོག་པའི་ཚུལ་བ་མ་བཞེན་ན་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོན་  
 བྱིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོ་ལང་དུ་སོང་ན་བྱིང་ཚློད་དང་བྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་སྦྱེད་པ་  
 བྱིན་ཏུ་དཀའ་བའི་བྱིར། དེས་ན་འདུ་མི་བྱེད་པའམ་མི་ཚུལ་བ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས།  
 དེའི་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་ཡུལ་ཉན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་  
 རྣམ་པ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་  
 རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་ཚུལ་བའམ་འདུ་བྱེད་པ་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ།  
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཡུལ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལས་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་ལེ་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་མི་ཚུལ་བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །བྱིང་ཚློད་མཐོང་ཡང་དེ་འཁོག་  
 པ་ལ་ཚུལ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་  
 པའམ་ཚུལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པས་འདི་ཡང་སེམས་པའི་  
 རྟོག་སྟོགས་ནས་འཛོག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་པ་ངོས་བབྱུང་ཞིང་བྱིང་ཚློད་འཁོག་པའི་ཚུལ་དང་།  
 གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱིང་ཚློད་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་གབྱུང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སེམས་  
 པ་ངོས་གབྱུང་བ་དང་། (ཀྱན་ལས) བྱིང་ཚློད་འཁོག་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་བོ་ནི།  
 བྱིར་སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཁྱད་སྤང་བཅས་པ་སྦྱེས་བྱུང་བྱིང་གི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སོང་  
 ཟེན་པ་ལྟར་ལ། དམིགས་པ་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་དང་སྦྱོ་བའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལ་  
 དམིགས་ནས་བྱིང་ཚློད་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྤང་བ་ལ་སེམས་མཐོན་  
 པར་བཙོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་ངམ། བྱིང་ཚློད་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་ན་དེ་སྤང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོན་  
 པའི་སེམས་བྱུང་དེ། སྐབས་འདིའི་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་བ་སེལ་བྱེད། རྒྱུ་པ་སེལ་བྱེད། བྱང་རྒྱུ་པ་གཉིས་སེལ་  
བྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །(སྒྲི་ཙམ)དང་བོ་ལ་བརྩེད་བྱང་ལྟར་ན་བཞི། དགའ་བའི་  
དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། འཛིན་ལྟངས་བསྟོད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོས་  
པ་ལས་བྱང་བ་ལྡོག་པ། བྱང་བ་སེལ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་གཞན་བསྐྱུན་པ། བྱང་བ་སྐྱབ་  
འབྱུག་ལ་སེལ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱང་བ་བྱང་ན་ཉན་  
མངས་སྒྲུབ་འཛིན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མངོས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་  
དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་མི་རིགས་ཏེ།  
སྒྲུ་ཤས་སྒྲུས་ན་སེམས་ནང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས་གསུངས་པ་  
ལྟར་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་དབྱེད་ནས་སྒྲོས་ནའང་བྱང་བ་ལྡོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།  
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟངས་བསྟོད་པ་དང་  
དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་བྱང་བ་ལྡོག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
དང་བྱང་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དལ་འབྱོར་སྐྱེས་པས་མ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཐོན་པ་དགོས་སོ། །ཐད་འདིར་བྲམ་བྲང་པར་མའི་ལམ་  
རིམ་དུ། ལྷོ་སྒྲོས་པས་ལྡོག་པ་མ་དག ལྷོས་པས་ལྡོག་པ་ཟེར་དགོས། རིགས་པ་ནི།  
བྱང་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་ལྟངས་བསྟོད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ལྡོག་གྲེ།  
བྱང་བ་བྱང་ན་འཛིན་ལྟངས་དམའ་དུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ཏ་ཅང་ནང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
དཔེ་ནི། ཁལ་སྒྲོགས་གཅིག་གིས་དྲངས་ནས་ཕྱི་བར་སོང་ན་སྒྲོགས་དེ་བསྟོད་ན་ཁལ་  
བདེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། རྟེན་ཡོབ་སྒྲོགས་གཅིག་ནས་གཞོན་ཆེན་སྒྲོགས་དེ་གཞོན་  
པ་རྒྱང་དུ་བཏང་ན་སྒྲུ་མཉམ་པར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་བའི་རྒྱ་  
རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འདྲེན་པའི་རྒྱ་རྩེ་དེ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་གང་བསྟོན་  
ཀྱང་བྱང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་ལམ་འཆག་པ་དང་། ལྷང་བའི་མཆོན་མ་  
གོམས་པ་དང་། རིས་དྲན་དྲག་དྲན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ། སྒྲོགས་དང་གཟའ་  
སྐར་ལ་ལྟ་བ། གདོང་རྒྱས་འབྱུང་བ། མདོ་རྩེ་གསུངས་པའི་གཉིད་འགོག་ཐབས་

ནམས་ཀྱང་འདིའི་གདམས་ངག་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། ཉན་ས་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ཡིག་ཀྱང་། ཟུར་ལམ་སོགས་ལྟར་བྱིང་བ་སྒྲུབ་ན་འཛིན་སྤངས་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲུག་ན་སྒྲིམ་འསྟོ་བཤོལ་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་དང་། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བྱིང་བ་བཅན་ཆོད་ཀྱི་ཐབས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སེལ་བྱེད་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་ཤས་ཆེན་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། (ཚོད་པ) ཚོད་པ་ཤས་ཀྱང་ན་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པར་བྱ་བའོ། །(ཚོད་པ) དང་པོ་ནི། ཉན་ས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་སོགས་ལྟར་ཚོད་པ་བྱགས་དྲག་པའམ་རྒྱན་རིང་ན་སྒྲིམ་འསྟོ་བཞག་ནས་སྒྱུ་ཤས་བསྒྲིམ་དགོས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཚོད་པ་ཤས་ཆེན་ཡིད་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚོད་པ་ཆགས་པའི་སྒྲིན་སྤྱལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་འསྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཁལ་གྱི་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་ཅང་ཡང་དྲགས་ན་ཡང་བའི་སྒྲོགས་ལ་སྟོན་ཁ་རྒྱག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོད་ཤས་ཆེན་སྒྲིམ་འསྟོ་བཞག་ནས་སྒྱུ་ཤས་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱང་ན་འཛིན་སྤངས་འཕང་བསྟོད་པ་དང་། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཚོད་པ་བཅན་ཆོད་ཀྱི་ཐབས་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། ཚོད་པ་ཤས་མི་ཆེན་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པས་ཆོག་ཞེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆགས་པའི་སྒྲིན་སྤྱལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི། ཁལ་རྒྱང་ཟད་མྱེ་ཡང་ཤོར་བ་ལ་འདེགས་འཐེན་ལྟ་བུས་གོ་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་སེལ་བྱེད་བསྐྱས་ཏེ་བཟན་པ་ནི། ཉན་ས་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་སྤྱལ་འཁོར་སྒྱིང་བྱས་དང་། རྒྱ་རྒྱལ། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ་སོགས་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱིང་ཚོད་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་སེལ་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་བའི་རྒྱ་དང་། (སའི་དངོས) ཚོད་པའི་རྒྱའོ། །(ཡང་དེ) དང་པོ་ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་དང་པོ་བཞི་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་སྟེ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱང་དྲར་བུན་མཚམས་ཀྱི་ནམ་གཞག་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཏིང་ཐུག་སྒྱུད་པ་གཉིད་ཆེ་བ་

བྱིང་བ་སེལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལ། ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་  
 སོགས་ལ་བ་སོས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ལ་  
 བཤད་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་པར་སེམས། ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་ནི་བ་སོས་བྱིང་བའི་  
 རྒྱར་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། ལམ་རྒྱང་ལས་ཞི་  
 ལྷག་ཆ་མཉམ་པར་ཞི་གནས་བཞེན་དྲགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་ཏ་ཅང་  
 གནས་དྲགས་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞི་གནས་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
 གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ལྷང་མེད་བཤད་འབུམ་ལས། སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་  
 རྟོད་ནས་སེམས་འཕང་དམའ་རུ་སོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ལམ་རྒྱང་དང་མཐུན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་  
 མ་ཞི་བར་ཁྱོད་བག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ལ་སྦྱོ་ཤས་རྒྱང་བ་དང་། ཁྱོད་པ་  
 སེལ་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏ་ཅང་རབ་རུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དགའ་བའི་  
 ཡུལ་ལ་སེམས་བབྱང་དྲགས་པ་ལྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་སོགས་དང་། སེམས་  
 རང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་མ་གོམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
 གཅིག་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཁྱོད་པར་གྱུར་པ་ལྟེ་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བབྱང་དྲགས་  
 པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སེལ་རྒྱལ་ལ་བཟེད་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། རྟོན་བཟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ་སོགས་བྱིང་ཁྱོད་  
 གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། བྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་  
 འགོག་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། བྱིང་ཁྱོད་སྤྱི་མ་ཅམ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་དགག་  
 དགོས་ཉི། དེ་མ་བྱས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱོན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་  
 བྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་པ་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་སྤྱི་མ་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། རྒྱགས་  
 ཞན་པ་དང་རྒྱན་བྱང་བ་སྤྱང་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་སྤྱབ་རྒྱལ་མ་ཤེས་པའོ། །  
 བྱིང་ཁྱོད་འགོག་པའང་ཐོག་མར་ཁྱོད་པ་འགོག་པ་དང་། གནས་ཆ་རུང་བཤད་རྟོད་  
 རས་བྱིང་ཐོན་བྱ་བ་དང་། རིགས་པ་རྒྱགས་བཏོན་ནས་བྱིང་ཐོན་བྱས་པས་ཁྱོད་པ་སྤྱི་

བ་བྱང་ན་དེ་གཅོད་པ་དང་། དེ་ལོག་ནས་གནས་ཆ་ཆེར་སོང་བ་ན་ཡང་བྱང་བ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་སོགས་གྲོ་སྟོ། །

གཉིས་པ་བྱང་གྲོ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྒྲམ་དགོས་པ། (ཐར་བཤད)འདུ་བྱེད་པ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལུགས། (འོན་པར་བཏང་སྟོམས་དོས་གཟུང་བའོ། །(འོན་པར་བོ་ནི། སྒྲམ་རིམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པས་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱང་གྲོ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྒྲམ་དགོས་ཏེ། བྱང་གྲོ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་འཇུག་ཆེ་འདུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། ཉ་ལམ་དྲང་བོར་བཅུད་ནས་སྒྲུབ་སྐྱེགས་གྱིས་འཐེན་པ་དང་། ཁ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཁ་སྐྱོད་ནས་དྲང་བོར་འགོ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་འདུ་བྱེད་པའམ་རྩོལ་བའམ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྩོལ་བཙོན་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་སོགས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སྐབས་འདིར་བྱང་གྲོ་གྱི་དབལ་ལམ་ཅེ་ཆོགས་པ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དུ་འཇུག་པ་ན། བྱང་གྲོ་དོགས་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་ནང་དུ་འགྲུགས་པ་སོགས་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་བྱང་ནི་རྩོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱང་བོན་དང་གྲོ་བོན་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་གཉིས་ཡོད། དེ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལུགས་སྒྲམ་རིམ་དང་བོ་ན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལས་སྒྲམ་རིམ་གྱི་མ་གཉིས་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་རྒྱ་མཆན་དཔྱད། རིགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དམ་རྩོལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་གྲོ་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་གྲོ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཡོད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནི། དགེ་སྤྱད་ཐར་མ་ལ་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་ཡོང་སྐབས་བཅུམ་པ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བཏང་སྟོམས་ལ་དེའི་རྩ་བོ་དང་།



བཏང་སྟོམས་ཐོབ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་སྟོམ་པའི་དུས་བཞི་ལས། རོ་ཐོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་རང་ཡུལ་སེམ་གདུང་  
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་སེམས་བྱང་སྟེ་ཀུན་འགྲོ་ཆོར་བའི་དབྱེ་  
 བར་བགྲངས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་སྟགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་སྟེ་ཆད་མེད་  
 བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྟོམས་དང་། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིང་ཁྱོད་དང་  
 བྲལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ངམ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱེ་བར་བགྲངས་པའི་འདུ་  
 བྱེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དགེ་བའི་  
 དམིགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིང་ཁྱོད་ཞི་  
 ནས་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་འཇུག་པའི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་གོ་མི་  
 འབྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ངམ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་འཇུག་  
 པའི་སེམས་བྱང་དེ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་  
 དང་། སེམས་གནད་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་གསུམ་  
 ཡོད། སེམས་ཡུལ་ལ་བཏང་བ་ན་བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་འཇུག་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་  
 བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་སྟགས་ལྟ་ནི། བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད།  
 དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ནལ་དུ་འབབ་པ། ཚྷལ་བ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པས་  
 རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ། བདེ་ཉམས་བྱིན་པས་སེམས་ཉམས་བདེ་བ། སེམས་  
 བཀོལ་དུ་རུང་བས་ལས་སྤྱ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དོན་བསྐྱེད་བ་དངོས། དེ་མདོ་  
 རྟགས་བྱན་མོང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་ཐོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་  
 ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཉིད། །སྟགས་ཤོ་ལྟ་གཅིག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ལས་སེམས་ལས་རུང་གི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ཡང་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྟང་བས་མདོན་ཤེས་སྟགས་དོན་  
 ནམས་འཕྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་ཞིང་འདུ་བྱེད་

བརྒྱད་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་  
 རྣམས། །སྒྲིལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཉེས་པ་ལྡ་དང་། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་  
 དང་། །སྒྲིལ་ཀྱང་བ་རྒྱག་གིས་གནས་ཉེ་འདུན་པ་དང་། དེའི་གནས་པ་བཙོན་  
 འགྲུས་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་དང་པ། འདུན་པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྦྱངས།  
 དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་ལྟར་པ་རྩན་པ། བྱིང་ཚློད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན།  
 མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཏང་སྦྱོམས་ཉེ་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་  
 རོ། །མཚམས་འདིར་རྗེ་རེད་མདའ་བའི་ཞབས་ཟིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་བས། མཚན་ཉིད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་གི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་  
 བའི་ཆོ་ན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཉེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲིལ་  
 བོང་མ་བཞེ་ལ་སྦྱོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རེ་གསུངས་ལ། ལྡ་བ་ལ་བྱིང་ཚློད་དང་བུལ་  
 བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལས་དེ་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 མ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་མཁས་གྲུབ་  
 རྗེའི་གསུང་ཐོར་བུར་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བལྟོ། །ཚུལ་འདི་སྒྲིལ་རིམ་  
 སྒྲིལ་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་ལམ་སྦྱོན་འགྲེལ་བ་དང་ཤ་ར་བ་སྒྲིལ་ལམ་རིམ་པའི་  
 སྒྲིལ་མ་གྲོང་མ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་རགས་རིམ་རེ་བཤད་ན་ཡང་། བསམ་གཏན་སྒྲིལ་  
 འདྲ་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པས། རྗེས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཉེ་མ་  
 ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དོ། །ལག་ལེན་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ནས་བྱིང་ཚློད་  
 བྱང་མ་བྱང་རྩན་ཤེས་བྱིས་རིག་པར་བྱས་ཉེ་བྱང་མ་ཐག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤྱང་བ་ལ་  
 འབད་པར་བྱ་ལྟེ། དེའི་སྐབས་བྱིས་སྦྱོན་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་ལ་མདོ་རྒྱང་ལྷགས་དང་།  
 མདོ་ལྷགས་རྒྱང་འབྲེལ་བྱི་ཟབ་གནད་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དགེ་ལྡན་སྦྱལ་བའི་སྒྲིགས་  
 བམ་བྱི་དོན་ཡི་གེ་རིས་སུ་བཀོད་པ་དག་ལས་སྦྱོགས་ཅམ་དཔག་པར་བྱ་ཞིང་གཙོ་ཆེར་  
 ཉམས་སྦྱང་ཅན་བྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱི་ཞལ་ལས་ལེན་དགོས་པར་མ་ཟད། རང་  
 གི་སྦྱང་བ་དང་སྒྲིལ་མའི་ཞལ་ཤེས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མང་ངོ། །གཉིས་པ་

ནི། ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་འདི་མདོ་ཐུགས་སྤྱན་མོང་  
བ་ཡིན་པས། སི་རྩུ་ཏ་ལས་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་  
དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྡའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་  
བརྟེན་པ་གསུངས་ཀྱང་ཆོག་འགྲེལ་མི་གསལ་བས་སི་རྩུ་ཏའི་གཉེན་ཚུལ་དཔྱད། རྩུ་  
འཕུལ་གྱི་རྒྱང་བའི་རོ་བོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་  
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དོན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་འཕྱོར་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་  
མཁྱེན་པའོ། །དབྱེ་ན། འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ། དཔྱད་པ། སེམས་ཀྱི་  
དེ་བཞི་ཡོད། ལག་ལེན་ནི། བྱང་རྟོན་དང་བུལ་བ་ན་བྱང་རྟོན་ལ་ཐོན་བྱེད་པའི་  
འདུ་བྱེད་བཀག་ནས་སྟོང་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་གིས་སྟོང་རབ་ལ་སྟོམ་རབ་  
ཟེར་བ་ཡང་མཆོམས་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་  
གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་  
བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་དགྲ། འཛིག་པ། (དེ་དང་)  
རྩུན་དུ་འཛིག་པ། (རྩུན་དུ་སྐྱེ་ནི་འཛིག་པ། (སྐྱེ་ནི་ཉེ་བར་འཛིག་པ། (ཉེ་  
བར་དུལ་བར་བྱེད་པ། (དུལ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། (ཞི་བར་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་  
པ། (རྣམ་པར་ཅི་གཅིག་དུ་བྱེད་པ། (ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའོ། །(མཉམ་  
པར་)དང་བོ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་བསྐྱུས་ནས་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལས་  
སེམས་མི་གཡང་བར་རྩུན་ཅུང་ཟད་འབྱད་རུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་ཡིད་བྱེད་  
བཏགས་པ་བའོ། །རྩུན་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཀྱན་དུ་འཛིག་པ། ཡང་དག་པར་  
འཛིག་པ། རྩུན་མི་གཡང་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་  
སེམས་ཅུང་ཟད་གོམས་པས་སེམས་གཡང་བ་རྩུར་དུ་རྟོགས་ནས་སྤར་དམིགས་པ་ལ་

འདོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། །ཐུན་ཏེ་འཛིན་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། རྣམ་པར་འཛིན་པ། སྒྲར་ཐུན་པ། བསྐྱས་ཏེ་འཛིན་པ་  
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། དུན་པའི་དབང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་ལས་བསྐྱས་ཏེ་རིམ་བཟང་དུ་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་  
 བཤོ། །ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ལྔ་བ་ནི།  
 ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་དགའ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། །དུལ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། སེམས་དུལ་བ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉན་སར་མཚན་མ་བཅུས་སེམས་  
 འཕྱར་མི་ལྟར་བ་ལ་གསུངས་པས་གཞུང་གཞན་དང་ཅུང་མི་འདྲའོ། །དུག་པ་ནི།  
 ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་སྤྱང་བས་རིག་ནས་  
 འགོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉན་སར་རྣམ་  
 ཉོགས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་འཕྱར་མི་ལྟར་བ་ལ་བཤད་དོ། །བདུན་པ་ནི། ཆགས་སེམས་  
 དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་གཉིད་རྒྱགས་སོགས་སྔོན་བས་སྤྱང་བར་སྟོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་  
 པ། ཆགས་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉན་སར་བརྟེན་ངས་ཀྱི་  
 སྟོན་བྱང་ན་བྱང་ངོ་ཅག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤྱང་བ་ལ་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི།  
 བྱིང་ཚོད་སྤ་མ་ཡན་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་ལ་ཐུན་སོགས་སུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཛིན་ནམ་པར་སྟོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་  
 ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤོ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་  
 སོ། །དགུ་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གོམས་པས་རྒྱན་ཅི་བྱང་ཡང་གཉེན་པོར་དུན་ཅམ་  
 ཀྱིས་འབད་སྔོན་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་རྒྱན་འགྲུབ་ཏུ་འཆར་

བས་ནམ་པ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཡིད་བྱེད་བཏགས་པ་བཤ། །མཉམ་  
 པར་འཛིན་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ།  
 རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ། འདུ་མི་བྱེད་པ་ནམས་ནམ་གངས་སོ། །སེམས་དགུའི་  
 མིང་འདོགས་འདི་དག་ནི་སྒྲོམ་རིམ་དང་བོར་ཤེར་མདོ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 མཛད་པའོ། །སེམས་དགུས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་འདི་ལྷགས་དང་ཡང་བྱན་མོང་བ་ཞི།  
 མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ཀུན་  
 བདུས་ལས་སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་ཞིས་བཏགས་པ་དང་། ཉན་ས་ལས་སེམས་  
 གནས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སེམས་གནས་དགུ་བོ་རེ་རེ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རེ་ཡོད་པ་དང་སེམས་གནས་དགུ་བོ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་  
 བ་རེ། ཉན་ས་ལས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭགས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གི་ཚྭགས་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་  
 བའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭགས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 བྱེད་ཞི། དེ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྒྲོམ་དུས་སུ་སེམས་གནས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྭགས་  
 དང་། ཤེས་རབ་ནམས་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭགས་ཡིན་པས་ཚྭགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་  
 ཡིན་པར་བསེ་བྲི་ཆན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱེད་མཚམས་ཀྱི་ཏགས་དེར་ཐལ།  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་གནས་  
 དགུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དཀོངས་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་སེམས་གནས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་ཞི། སེམས་གནས་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་སེམས་གནས་དགུ་བོ་སེམས་  
 ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་འཛོལ་བྱེད་ཡིན་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གནས་ལ་ཡིད་བྱེད་  
 ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱེད་མཚམས་ལ་འདོད་ན། སེམས་གནས་དགུ་  
 བོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཀུན་འགྲོ་ལྷ་བོའི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་བྱེད་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་ངེས་ལྷ་བོའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་  
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལ་སྒྲིན་གཏོང་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། འོ་ན།  
 བསྟན་བཅས་ནས་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཆད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་  
 པར་ཐལ། སེམས་གནས་དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཏགས་  
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ཤྱ། ཁྱོད་པའི་རྒྱ་དང་རུས་སྤལ་གྱི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། བསྟན་བཅས་ནས་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཆད་སྐབས་  
 འདིའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་རྒྱལ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། ཡུལ་ངེས་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་  
 རྣམས་སུ་སེམས་བྱང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེས་ལ་བཤད་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དོགས་པ་གཅོད་  
 དགོས་མང་ཡང་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོབས་རྒྱག་གིས་འབྱུང་ལྷགས་ལ་ལྷ།  
 སྟོབས་རྒྱག་ངོས་གཟུང་བ། (སྟོབས་ནི)དེ་རྒྱག་གིས་སེམས་གནས་དགུ་འབྱུང་རྒྱལ་  
 འབད་པ་དང་བཅས་པ། (དེ་དག)སེམས་གནས་དང་སྟོབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྟོན་དུ་སྟེ་མ་  
 སྟེ་མ་འགོ་དགོས་རྒྱལ། (དེ་ལ)དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ། (དེ་  
 རྩེར)འབྲོས་དོན་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །(དེ་རྩེར)དང་བོ་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་  
 པ། རྟན་པ། ཤེས་བཞིན། བརྩོན་འགྲུས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ཅམ་  
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དང་བོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གིས་ཡང་  
 ཡང་བསམས་ནས་གོམས་པ་མིན་པར་སེམས་གནས་དགུའི་དང་བོ་འཛིན་པའི་སེམས་  
 འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ནི་དང་བོ་དང་། དང་བོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་  
 པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱངས་པ་ནས་རྒྱན་རུང་ཟད་འབྱུང་པར་རུས་པ་  
 ཐོག་མར་ཐོབ་ཅིང་སེམས་གནས་དགུའི་གཉིས་པ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དེ་གཉིས་  
 པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཡེངས་པ་ན་སྟེར་གྱི་དམིགས་པ་རྟན་ནས་ནང་དུ་  
 སྟུང་པ་དང་། དང་བོ་ནས་རྟན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་

བྱས་པས་སེམས་གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དེ་གསུམ་པ་  
 དང་། འདྲོད་ཡོན་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་  
 རས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་ཉྱེར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་གནས་ལྷ་བ་དང་རྒྱག་པ་འགྲུབ་པར་  
 བྱེད་པའི་སྟོབས་དེ་བཞི་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་སྤྲོ་མོ་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་  
 ཚུལ་བས་སྤྲོང་བས་སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དེ་  
 ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འབད་མེད་དུ་རང་གི་རང་  
 གིས་འརྒྱག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་གནས་དགུ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དེ་རྒྱག་པའི་  
 རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་འབྲིང་བོ་ལས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དང་། དཔེ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་མཐར་ཐུན་པ་ལའང་། བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་  
 རྒྱལ་ཐོས་ནས་རང་གིས་བསམས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་  
 བཅམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་ན་བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཐར་འདྲོད་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་གནས་དང་  
 སྟོབས་བྱི་མ་བྱི་མའི་སྟོན་དུ་སེམས་གནས་དང་སྟོབས་སྣ་མ་སྣ་མ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཐོག་  
 མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པ་གཅིག་བཞེན་ན་དྲན་ཤེས་རྒྱན་དུ་མ་  
 བཞེན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡུན་རིང་  
 འརྒྱག་པ་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་དུ་ཚུལ་བའི་སྟོབས་  
 རྒྱན་དུ་བཞེན་ན་བྱིང་རྟོད་ཀྱིས་བར་གཙང་མི་རུས་པར་ཡུན་རིང་བོར་འབྱོངས་པའི་  
 སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོབས་དེས་བྱིང་རྟོད་  
 སྤྲོ་མོ་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འགོག་པའི་སེམས་གནས་བདུན་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཡེང་བ་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་  
 ར་བྱེད་པའི་སེམས་གནས་ལྷ་བ་དང་རྒྱག་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དྲན་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་ན་སྐྱར་དུ་དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་། དང་བོ་ནས་སེམས་  
 དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་སྐྱེ་དགོས།

དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་  
 པ་དང་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་མི་གཡེང་བའི་སེམས་གནས་དང་ཐོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་  
 སྐྱེ་དགོས་པའི་སྟུང་། བཞི་བ་ནི། དང་ཐོར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 ཐོས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་  
 བྱས་དེ་ཡང་བསམ་པའི་སྟོབས་ནི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་  
 ཅུང་ཟད་རྒྱན་འབྱུང་པར་ཉི་བྱེད། དེ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་གཡེངས་ན་སྐྱར་དུ་  
 བསྐྱེལ་དྲན་ཉི་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡེངས་པ་རྟོགས་ཉི་  
 པར་བྱེད། དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རྗེ་བཟང་དུ་འཛོག་ལེ་བྱེད། ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱན་མཐོང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ན་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་  
 ཡོན་པ་ཏན་དང་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱན་རིག་ཀྱི་པར་བྱེད། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱོད་མ་ཡང་  
 དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤྱང་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སེམས་  
 སོགས་ཚུལ་བས་སྤྱང་བར་སྟོབ་པ་ཡིད་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཛོག་པར་  
 རུས་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཉི་བྱེད། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ཀྱི་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་གོམས་པ་སྤྱང་དུ་སྐྱར་ནས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཉིང་འཛིན་དུ་འགྲོ་བར་ཉི་བྱེད།  
 དེ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་བ་  
 ཉུ་བུའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཡངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་འབད་  
 ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (ཉན་  
 ས)དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (འོན)དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །(དེ་ལྟར)དང་ཐོ་ནི།  
 ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་དང་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འབད་པས་བསྐྱེམ་  
 དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འབྲུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ནས་སེམས་གནས་བདུན་པའི་  
 བར་སེམས་གནས་ལྔའི་སྐབས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱན་རིང་སྤྱང་མི་རུས་

པས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་  
 སྐབས་བྱིང་ཚྣོད་ཀྱིས་བར་གཙང་མི་རྩལ་བར་བྱན་རིང་པོ་སྒྲོང་བྱུང་པས་སྐབས་སུ་  
 འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། སེམས་གནས་དགུ་བའི་སྐབས་བར་མི་  
 འཆད་ཅིང་ཚོལ་བ་རྒྱན་པར་བཞེན་མི་དགོས་པའི་ཚོལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་དོ། །རིགས་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེ་ནི། བྱིས་པ་སྒྲོག་སྒྲོབ་པས་གསར་དུ་སྒྲོབ་སྐབས་དཔེ་དེ་  
 འདྲོན་པ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་འདྲོན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱང་བ་ན་བར་འཆད་ཅིང་འདྲོན་  
 པ་དང་། བྱང་བ་ན་འཆད་པ་མེད་པར་འདྲོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ན་ཚོལ་བ་  
 མེད་པར་འདྲོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཞེས་སོགས་ཏེ་དོན་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་ནས་ཞི་གནས་  
 གྲུབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བཞེན་ན་འགྲུབ་པ་ལས་ལན་རེ་གཉིས་ཙམ་ནས་སྒྲུར་བ་དོར་ན་  
 མི་འགྲུབ་པ་པར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉིས་པ་ལྟ་སྒྲོང་བ་དང་འདུ་  
 བྱེད་བརྒྱད་དང་། སེམས་གནས་དགུ་དང་སྒྲོབས་རྒྱག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་ལྔ་མས་གྲུང་  
 བསྐྱེགས་ནས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྒྲོན་དང་དུས་དང་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་  
 སྒྲུར་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་ལམ་བུ་ཤིང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་  
 པའི་སྒྲོན་དུ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་།  
 བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་  
 གཉེན་པོར་བྱན་པ་བསྐྱེད། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་བྱིང་ཚྣོད་བྱང་བའི་དུས་  
 སུ་བྱིང་ཚྣོད་ངོས་མི་ཐིན་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཚྣོད་ངོས་ཐིན་ཀྱང་  
 དེ་སྤང་བྱིར་མི་ཚོལ་བའམ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་པ་བཞེན་ནས་  
 བསྐྱམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་ཐོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་  
 འཇོག་པའི་སེམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་ཆེར་མི་གནས་པར་ནམ་  
 རྟོག་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྱུང་ལྟ་བུས་ནམ་རྟོག་མང་དུ་

སང་སྐམ་དུ་ནམ་རྟེན་ངོས་ཟེན་པའི་ཉམས་འདྲ་། དེའི་ཆེ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛེག་པ་འབྱུང་ཞིང་གཙང་རྩང་དོག་མའི་འབབ་རྒྱ་ལྟར་  
 དེས་ནམ་རྟེན་ཞི་ཞིང་དེས་ནམ་རྟེན་ཐོལ་ལེར་སྒྲིབ་པའི་ནམ་རྟེན་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས་  
 འདྲ་། དེ་ནས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་དུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སེམས་གནས་གསུམ་པ་ཐུན་ཏེ་འཛེག་པ་དང་བཞི་བ་ཉེ་བར་འཛེག་པ་གཉིས་འབྱུང་།  
 རྩ་མའི་ཆེ་ལུང་བ་སྤུ་གསུམ་གྱི་རྒྱིང་རྒྱ་ལྟ་བུ་འགལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་དཀྱུགས་ཆེ་སེམས་གནས་  
 པ་སྐམ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་ཆེ་ནམ་རྟེན་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་འདྲ་། ཤེས་བཞིན་གྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་ལྷ་བ་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བདུན་པ་ནམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་ནས་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་སྟོབས་དེས་སེམས་  
 གནས་བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་སྐབས་དང་བཅས་པ་ལྟ་  
 བུ་ནམ་རྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་བཞེན་པས་རང་མལ་དུ་ཞི་འགྲོ་བས་ནམ་  
 རྟེན་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས་དང་། དེ་ནས་བྱིང་སྟོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པ་བཞེན་ནས་ཚོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་  
 སྐབས་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་བ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་སྐབས་  
 དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བཞེན་པས་འབད་ཚོལ་ལ་མི་བཞེས་པར་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་བབས་སུ་འཆར་བས། ནམ་རྟེན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་  
 ཉམས་འདྲ་། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ངས་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞི་གནས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཡང་དོན་བསྟུ་འདི་ལ་  
 རག་ལས་པས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱམས་པས་ཞི་གནས་ཐུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཐུབ་པ་  
 དང་མ་ཐུབ་པའི་ས་མཆམས་བསྐྱན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟོད་  
 རྒྱལ་སྒྱུར་བསྐྱན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཛེག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་བསྐྱན་.....





པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཞི་གནས་དངོས་མིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཤིན་ཐུངས་ཚོགས་པར་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་ལྷགས་བཟུན་པ་ལ་གཉིས།  
 ཤིན་ཐུངས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་  
 ཞི་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་བཟུན་པའོ། །(དེ་ལྟ་)དང་ཐོ་ལ་གསུམ། ཤིན་  
 ཐུངས་ངོས་གཟུང་བ། (འོ་ན)ཤིན་ཐུངས་ཕྱ་བ་དང་ཐོ་ནས་རིག་དཀའ་ཞིང་ཕྱིས་ནས་  
 རིག་སྒྲ་བ། (དེ་ལྟ་)སེམས་ཤིན་ཐུངས་དང་ལྷས་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲེ་  
 ཚུལ་ལོ། །(མཆན་ཉིད)དང་ཐོ་ནི། གཟུགས་ཕུང་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་ཐོ་གང་རུང་  
 གིས་བསྐྱས་པའི་ལས་རུང་གི་ཆ་དེ་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཤིན་ཐུངས་ནི་ཕུང་ཐོ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་གང་། སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་དང་ཤིན་ཐུངས་གཉིས་སེམས་བྱང་ཡིན། ལྷས་ཀྱི་དེ་གཉིས་གཟུགས་  
 ཕུང་གི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རྣམས་ཀྱན་བརྟུས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་  
 བཤད། ཕུང་ཐོ་ལྗེ་རབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །དམིགས་ལྷལ་དགེ་བའི་དམིགས་  
 པ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞིན་ལས་སྐྱ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལྷེ་བ་སོགས་  
 དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱབ་པ་ལྷ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་ངམ།  
 རང་ལྷལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷས་སེམས་ལས་སྐྱ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་དེ།  
 སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལྷས་སེམས་ཡང་དག་པར་ཐུངས་པས་ཤིན་ཐུངས་  
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་རིག་བྱ་  
 ལྷེ་བ་དེ་ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་  
 བཀོལ་མི་རུང་བའི་སྐྱབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་ན་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱང་ངན་ལས་མཁན་རང་གི་བྱ་བ་ངན་ལས་དེ་འཛོག་དཀའ་བ་ལྟ་  
 བུའི་ལྷས་སེམས་ལས་སྐྱ་མི་རུང་བ་དེ་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ་ན་ལོག་ནས་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 བཀོལ་བ་དེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་སའི་ལུང་གཉིས་ལམ་རིམ་དུ་བྱངས་

པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཐུངས་སྒྲིབ་འི་ལྟ་ལྟ་ནི་མི་བདེ་བ་མེན་  
 བར་ལྟ་བུ་བེམ་པ་སྒྲིབ་ལྟེད་པ་སྒྲིབ་མ་ཐག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཐུངས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་  
 དེའི་མཐུས་ལྟས་ཤིན་ཐུངས་སྒྲིབ་འི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ལྟས་ལ་ཁྱབ་པར་རྒྱ། དེ་  
 བརྒྱས་པ་ན་ལྟས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟས་ཀྱི་གནས་ངན་  
 ལེན་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ལྟས་ཤིན་ཐུངས་རྩིས་སུ་སྒྲིབ་ཏེ། ལྟས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་  
 ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱང་གི་མཐུས་གང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཤིན་ཐུངས་  
 མཆོན་ཉིད་རྩིགས་པའམ་བརྟག་སྤྲོ་བའམ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་བའམ་ཤིན་ཐུངས་མི་  
 གཡོ་བ་འབྱུང་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་  
 ན་ནི་གནས་སམ་ཡིད་ལྟེད་སྒྲོ་བ་པར་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལྟས་ཤིན་  
 ཐུངས་སྒྲོག་མར་སྒྲིབ་ཆེ་ལྟས་ལ་བདེ་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་དགའ་  
 ཉམས་འབྱུང་། དེ་རྩིས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་ཤུགས་ཟད་པ་མེན་པར་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་དུ་སྤང་  
 ནས་སེམས་གཡོ་བ་ལོག་ན་ཤིན་ཐུངས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཇིན་དང་མཐུན་པ་བྱུང་ནས་  
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་། དགའ་བས་མ་ཞི་བ་དང་བྲལ་བའི་ནི་  
 གནས་སྒྲོ་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ལྟེད་སྒྲོ་བ་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་བརྩིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནི་གནས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་  
 བའི་ཡིད་ལྟེད་རྒྱུང་དུ་སྒྲོ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ནི། །ཁ་ཅིག་ལམ་རིམ་ལས།  
 ཉིང་འཇིན་འདི་སྒྲོ་བ་པ་ལ་ཤིན་ཐུངས་སྒྲོ་བ་པ་དང་མ་སྒྲོ་བ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་  
 འདི་སྒྲོ་བ་སྒྲིག་ས་ལྟར་གྱུ་བ་དུ་འབྱུག་པའི་ཉིང་འཇིན་ལས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ལ་  
 བསྒྲིག་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་བ་མ་སྒྲོ་བ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་  
 དང་། བསམ་གཞུགས་འབྲིང་པོ་ལས། སེམས་གནས་དགུ་བ་ལ་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་  
 པར་བ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་སྒྲིམ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ།  
 །ཁ་ཅིག་ སེམས་གནས་དགུ་བ་སྒྲོ་བ་ན་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་བ་མེད་ཀྱང་ནི་གནས་

རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མན་ངག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 བྱིན་ན། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཏུ་སྒྲིམ་རིམ་བར་བའི་དོན་བཀའ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཤིན་  
 སྤངས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིན་ཞེས་གཞན་དག་འཆད་ཀྱང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་བར་  
 སེམས་གནས་དགུ་བ་སྟོན་བྱེད་དེའི་གོང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་མེད་པར་སེམས་གནས་  
 དགུ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་བརྟག་གོ། །ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་  
 སྤངས་བྱུང་པར་བ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་སྤངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱིན། དེར་  
 ཐལ། ཤིན་བྱིན་མན་ངག་ལས། གང་གི་ཆེ་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིན་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་བྱུང་པར་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིན་དང་། དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་དངོས་སུ་  
 འཕྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིན་དང་། ཤིན་བྱིན་མན་ངག་དང་སྒྲིམ་རིམ་ལས་ཀྱང་  
 ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལས་ཤིན་སྤངས་བྱུང་པར་བ་དགོས་  
 པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིན་དང་། སའི་དངོས་གཞི་དང་ལམ་རིམ་ལས་ཤིན་སྤངས་མ་  
 ཐོབ་ན་བྱིན་བཏང་འདོད་སེམས་སུ་འཕྱུར་བར་གསུངས་པའི་བྱིན་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།  
 དེ་ནམས་ཤིན་སྤངས་བྱུང་པར་བའམ་ཤིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་པའམ་  
 ཤིན་སྤངས་བརྟག་སྒྲ་བ་གཞིར་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིན་ཏེ། སྤར་བྱངས་པའི་ལྷང་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་ལམ་རིམ་ལས། མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ས་ཤིང་སོགས་གསུངས་  
 པའི་བྱིན་རོ། །དེས་ན་ཤིན་སྤངས་ཅམ་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནས་ཡོད་  
 ཀྱང་ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བའམ་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་ས་པ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་མེད་དོ། །དེ་  
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་ས་པ་སེམས་གནས་དགུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཐོག་མར་རྟེན་པ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས་སེམས་གནས་དགུ་བའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཐོག་མར་རྟེན་པ་ནས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཡོངས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པའི་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་གང་། སེམས་ལས་བྱུང་ནི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིན་ན།  
 ཉགས་སྤུ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷང་དེས་ཤིན་སྤངས་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་ས་པ་འཕྱུར་བ་དེ་

ལའང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཅན་དང་ཐོ་ནས་སྤྲོ་མོ་རེ་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། སེམས་གནས་དགུ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།  
 དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤངས། །ཞེས་བཅུ་པོ་དེ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 འཁོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དགེ་བའི་ས་མང་བཅུར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་རྗེས་མཐུན་པ་དགེ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ལས་སུ་  
 ཅུང་བར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་རྗེས་ཤིག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་བཟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་མཆོན་ཉིད་པ་སེམས་གནས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་འབྱུང་བར་བསམ་  
 གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་པ་ལ་ཆེར་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཞུགས་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད།  
 སེམས་གནས་དགུ་བའི་ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྤྲོ་མོ་སྒྲིལ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་བྱལ།  
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་གཉིས་ཐོབ་ཀྱང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་  
 གནས་དགུ་བ་གཅིག་ཡོད། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མ་  
 བྱལ་བའི་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྤངས་བྱུང་པར་བའམ་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་  
 པའམ་བཟག་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་ན་ཞི་གནས་བྱལ་བ་ཡིན་རོ། །ལུས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ན་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་དཔེར་ན་སྤྱག་བདེན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱག་བདེན་  
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་ཆེར་  
 བས་བྱལ་མ་བྱལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྒྲིལ་བུ་འབྱིང་གི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་  
 རེ། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཆོས་ཅན། རིག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདི་  
 དག་ལས་བཙམས་པའི་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་སྒྲོ་གང་ཞིབ་དང་ཁྱད་སྤངས་གང་ཆེ་བསྒྲིགས་ནས་  
 དབྱེད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དོགས་གཙོན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དང་། དོགས་པ་གཙན་



པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཉག་ས་ངོས་གཟུང་བ། (གང་དང་)ཉག་ས་དེ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་དག་པ་ཆེས་སྤྲོ་བར་བསྟན་པ། (དེ་ལྟར་)དོན་  
 བསྟར་བའོ། །(མདོར་ན་)དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་། ཤིན་  
 སྤངས་གཉིས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་  
 གི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱར་བྱས་པ་ལྟེ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱིས་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱང་བ་ལ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་  
 གནས་ཀྱིས་རྒྱུད་དཀྱིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱད་པ་སེལ་བྱས་པ་དང་། མཉམ་  
 པར་བཞག་ན་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཤིན་སྤངས་གཉིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 གནས་ངན་ལེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་ཆེ་ཡང་ཤིན་སྤངས་རེ་འགའ་བས་ཟིན་པ་དང་། མཚན་མ་  
 བརྩ་མི་འཆར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 མི་འཆར་བ་དང་། སེམས་རྣམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ལུས་སྤྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་བ་  
 དང་། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་ཆེར་འབྱུང་མི་བྱས་པ་  
 སྤྱི་གས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉག་ས་དེ་དག་དང་ལྡན་  
 པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དག་པ་ཆེས་སྤྲོ་ལྟེ། ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་མཐུག་དུ་སྤྱར་བོར་ཤིན་སྤངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་། དེ་འཕེལ་བས་  
 སན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ལས་སྤྱ་  
 རུང་བས་རྒྱུང་ལས་སྤྱ་རུང་། དེ་ལས་སྤྱ་རུང་བས་ཤིན་སྤངས་བྱུང་པར་བ་འབྱུང་།  
 དེ་བྱུང་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་བ་སྤྱི། དེ་སྤྱིས་པས་ཤིན་སྤངས་གཉིས་འབྲེན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་གཅད་པ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ལམ་གང་དུ་འཛོག་པའི་  
 དོགས་པ་གཅད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་  
 མི་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་གཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་།

(དེ་ལྟར)དེ་གཅུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུན་ཤེས་རྒྱན་དུ་མ་བཞེན་ཀྱང་སེམས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོག་པ་སེམས་གནས་དགུ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་ནི་ལམ་ལཱའི་གང་དུ་འཛིག་ཅེས་པའི་དོགས་པ་འགོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིལ་ནས་ཐུན་ཐུན་  
 མོང་བར་བཞུན་པ། (འདི་འདྲ)དེ་ལྟ་བུ་དང་རེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་ན་ཐར་ལམ་དང་  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྱུར་རྒྱལ། (འདི་ཡང)ཞི་གནས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱལ་ལོ། །(དབུ་མ)  
 དང་པོ་ནི། བོད་དག ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་བཟད་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེ་  
 བྱང་ན་ཤིན་ཐུངས་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ལྷས་བདེ་བས་གང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐུར་དང་། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་  
 དང་གསལ་བའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཐུར། ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་བཞུན་ན་ཐེག་ཆེན་ལྟ་ཅི་ཐེག་དམན་པའི་  
 ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། དེ་ཐུ་རྩལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིལ་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལས་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་  
 ཐར་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་  
 འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་མི་མཐུན་ཡང་། ཞི་གནས་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་དང་རྟོགས་པ་  
 བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་  
 ཞི་ལྷག་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་བཞེད་པ་གང་། དབུ་མ་བས་ཀྱང་དེ་མི་འདྲ་བར་བཞེད།  
 དེ་གཉིས་ཀས་ཞི་གནས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གནད་འདྲ་བའི་ཐུར།  
 དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱམས་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་བུས་ཉན་ས་ཤིར་ཐུན་མན་ངག་རྣམས་

ལས་སེམས་དགུས་ཞིག་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་། དེ་ལྟ་མཐོང་གི་སྐྱབ་ལྷགས་  
 ལྷ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟ་མཐོང་སྐྱབ་ལྷགས་དེ་ལས་བྱུང་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཚ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྒྲིལ་རིམ་གསུམ་སྟགས་ལས་སེམས་དགུས་ཞིག་ནས་ཀྱི་  
 ལམ་དང་། ལྟ་མཐོང་གི་ལམ་བྱུང་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དྲིགས་པ་གཅད་པ་ལ་  
 གསུམ། དྲིགས་པ་དགོད་པ། (གལ་ཏེ་)དེ་གཅད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །  
 (དེས་ན)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་  
 གསལ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མེད་པས་ཞིག་ནས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི་སྟངས་  
 ཉིད་རྟགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་དྲིགས་པ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྟ་མཐོང་ཏུ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་འདྲ་ན་འཐད་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། (མི་རྟག)ཅིར་ཡང་མི་རྟག་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་  
 དེར་འདྲ་ན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །(གལ་ཏེ་)དང་པོ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཉན་ས་  
 ནས་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་ཅེས་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད།  
 ལྟ་མཐོང་ཏུ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་དམ། རང་དགར་མི་རྟགས་མི་དཔྱད་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདྲ་ལ། བྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདྲ་  
 ན་ནམ་གཞག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་སྟངས་བར་སྐྱ་མི་  
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་སར་བཤད་པའི་ཞིག་ནས་སྟགས་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་ཆོས་ཅན། སྟངས་ཉིད་རྟགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་  
 མི་རྟག་པར་སྟངས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཞིག་ནས་སྐྱབ་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པར་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་སར་དེའི་ཆོན་ནམ་པར་རྟག་པ་མེད་པས་ཞེས་སྟགས་

ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཞེས་སྐད་ཞི་གནས་ཙམ་སྐབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཞི་གནས་སྐབ་སྐབས་དབྱད་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་གཞུང་ཆད་ལྟན་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་རིམ་དང་བོ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དགོན་མཆོག་སྤྱན་སྐྱེས་མཛོ་  
 བརྟན་བཙུགས་མང་བོ་ལས་ཞི་གནས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་དང་།  
 བྱུང་པར་བྱན་མེད་དང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་འདོད་  
 པ་ཡང་ཉན་སའི་ལྷང་རྩེས་མ་འདིས་བཀག་པས། དེ་དག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་  
 དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་སྐད་སོ། །  
 ལམ་རིམ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་པར་མར། རང་བཞིན་བསྐྱུ་བར་གདོན་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 མ་དག་ཉི། རང་གཞན་ཟེར་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་སྤྱིར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱུ་བའོ། །(མདོར་བསྐྱུ)དང་བོ་ལ་བཞི། རྒྱུར་ལམ་  
 བཟོད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ། (དེ་ལྟར)གང་ཟག་སོ་སོས་ལམ་  
 བཟོད་རྒྱལ། ཞི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཙུག་པོའི་དགོས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ་བརྟན་  
 པ། (དེ་འདྲ)དེས་ན་རྣམ་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་  
 བརྟན་པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཀྱིས་  
 ལམ་བཟོད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཉན་མོངས་འཛིན་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དེ་རྩི་ཙམ་གོམས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་ཙམ་ཡང་སྤྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་བྱུང་ལྟར་ན་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་

པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངོས་གཟུང་བ། གང་ཟག་སོ་སོས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་  
 སོ། །དང་བོ་ནི། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷག་མཐོང་ལ་གཉིས་སུ་  
 གངས་ངེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་  
 གཞན་པས་ལམ་གོང་དུ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གོང་འོག་  
 ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།  
 བདེན་པ་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་ལྷག་མཐོང་དེ་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད་དེ། འདིའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
 བཟོད་པའི་གང་ཟག་བཞི་ངོས་གཟུང་བ། (དེ་ལྟར)གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ལམ་བཟོད་  
 ཚུལ། (དེ་ལ)ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་རྣལ་འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་  
 གཞིར་གལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཟུན་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། ཉན་ས་ལས་་་་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་ལ་མི་མས་པས་དེ་དག་གིས་ཞི་གནས་ཅམ་མམ། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་  
 ལྷག་མཐོང་དང་། ནང་བ་ཐོན་ཞི་གནས་ལ་གོམས་ཆེ་བའི་དབང་ཚུལ་གྱིས། བདག་  
 མེད་ལ་མི་དགའ་བའམ་གོ་མི་རུས་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། གནས་ཆ་  
 ཅམ་མམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཅམ་དང་། ནང་བ་དབང་རྣམ་བདག་  
 མེད་རྟོགས་རུས་ཀྱང་དགེ་རྩ་མ་སྒྲིན་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་དང་། བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་དེར་  
 འཕགས་ལམ་མི་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་རྣལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་  
 གལ་ཆེ་ཞེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཉན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་ཞི་གནས་དགོས་པར་མ་ཟད།  
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཐུགས་དང་པར་ཕྱིན་གང་གིས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆེ་ཞེ། མདོ་ཅམ་མ་ཟད་



ཐུགས་ནས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱག་མཆན་ཡི་གེ་སྟགས་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱང་དང་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་རེ་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ལྡན་པ་ལ་འདྲ་བྱེད་བརྒྱད་  
 བཞེན་པ་དང་། སེམས་གནས་དགུ་དང་། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་བ་  
 སྟགས་མདོ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཞི་གནས་སྐྱེད་པའི་གཙུག་པོ་  
 དགོས་པ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་བྱིར་དུ་བཞེན་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་  
 ཟག་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཞི་  
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟག་མཐོང་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱན་སྟམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་པ་གང་། བདག་མེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཤིག་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟག་མཐོང་  
 བསྐྱེད་པས་ཐར་བ་འཛོལ་བྱས་པ་གང་ཞིག བདག་མེད་པའི་ལྟག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས་སྤྱི་ཕྱི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་  
 ལས་མི་ཐར་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ལས།  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོགས་པའི། །སྟགས་དང་། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེན་པའི་རྩིས་འགྲོ་བ། །སྟགས་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་དེས་ན་རྣལ་འབྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞེན་པ་ནི། དེས་ན་རྣལ་འབྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱན་བྱགས་ནས་དགུ་བཙུག་པའི་བར་གྱི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པས་རང་རང་གི་  
 འབུས་བྱ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ལྷ་མེད་པས་ཀྱང་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་རི་སྐྱེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་དང་། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞི་གནས་མི་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཕྱ་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོར་བསྐྱེད་ན་སྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། ཞི་

རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་སྔོན་དུ་ཞིག་ནས་འཛོལ་དགོས་པར་བལྟན་པ་  
 དང་། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (མཆན་ཉིད)དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པའོ། །  
 (དེས་ན)དང་བོ་ནི། མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞིག་ནས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་  
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞིག་ནས་སྔོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཞིག་ནས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་  
 བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཤིན་ཐུངས་དང་བཅས་པ་  
 ཐོབ་པ་དེས་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཤིན་ཐུངས་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤེལ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེལ་ཁ་དེ་རིང་དུ་སྤང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞིའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཟག་དེས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ས་ལས་  
 སེམས་གནས་དགུ་བ་ནས་ཞིག་ནས་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་བོ་བ་  
 དང་། ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ནས་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་མ་ཐོབ་པའི་བར་ལས་དང་བོ་བ་ཅམ་  
 གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཞིག་ནས་ཐོབ་ནས་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་སྒྲོམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྲོ་མས་  
 པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་གྱི་བར་ཉན་མངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་།  
 མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉན་མངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཉན་སའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་པ་ཞི་བའི་མགོར་ཞིག་ནས་ཐོབ་ནས་འཇིག་  
 ཉན་དང་འཇིག་ཉན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བུལ་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་ལྟར་ཉན་ས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་མདོན་པའི་བལྟན་བཅོས་གཞན་  
 ཏུ་མི་གསལ་བས་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་མང་བོས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་ཐོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བོད་ཁ་ཅིག ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་  
 མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་དམའ་  
 ཤོས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པ་གང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ལ་མཆན་ཉིད་སོ་སོ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད། མས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་དབེན་  
 ཡིད་བྱེད། དགའ་སྤྱད་ཡིད་བྱེད། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད། སྤྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་

དང་རྒྱག་གི་ཐོག་མ་མཆན་ཉིད་སྔ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཞིག ཉེར་བཞུགས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆན་ཉིད་སྔ་རིག་དཔྱད་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུབས་པས་ཞི་གནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བཞུགས་རྒྱག་གི་ཐོག་མ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་མཆན་ཉིད་སྔ་རིག་ནས་ཡིན་གྱི། ཉེར་བཞུགས་དང་བོ་ཅམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ཉེར་བཞུགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བཞུགས་དང་བོའི་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ན་འདྲོད་སེམས་ཡིན་པས་ལྷག་མཐོང་ལྷ་ཞིག་ཞི་གནས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་དང་། ཞི་གནས་གྱི་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་དགོས་པ་དང་། (ཐར་བཤད) དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །(འོ་ན) དང་བོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་ཅམ་ལས་མ་བསྒྲུབས་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་བ་ལྷ་ཅི། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཐར་ཞི་གནས་ཅམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཅམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཐར་ཞི་གནས་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག འདིར་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བཞུགས་དང་བོས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བྲལ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་ལའང་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་དང་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཚུལ་

གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆགས་བྱལ་བྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དངོས་ལ་བརྟེན་བྱུང་ལྟར་ན་གསུམ། གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག  
 གང་ཞིག་བསྒྲིབ་པ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་ནོ། །  
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཟུགས་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ཏུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས།  
 ངན་སྤང་གསུམ་སྟགས་དེའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བ་གང་། མྱིང་གསུམ་སྟགས་དེའི་རྟེན་ཏུ་  
 རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། ངན་སྤང་གསུམ་སྟགས་སྟོན་པ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་  
 རྣམས་དེའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག ཟ་མ་མ་ནིང་མཆན་གཉིས་སྟགས་ཀྱང་མི་རུང་།  
 ཆོས་སྤང་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་ཡང་མི་རུང་། ལྟ་མིན་  
 ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་  
 གང་། དེ་ལ་དེ་གསར་ཏུ་སྦྱེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་རྣམས་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་  
 གྲུབ་པོ། །ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏུ། མྱིང་གསུམ་གྱི་མའི་རྟེན་ལ་གསར་སྦྱེ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་གསར་སྦྱེ་ཡོད། གོང་སའི་རྟེན་ལ་  
 འོག་སའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ཡོད། བསམ་གཟུགས་བརྟེན་རང་ས་དང་འོག་སའི་  
 རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འཇུག་གསར་ཐོབ་  
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རྣམས་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་  
 རྣམས་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་བལྟོ། །དོགས་གཙོད་ནི། ཁ་ཅིག ངན་སྤང་  
 གསུམ་དང་སྟོན་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འཇུག་གསར་ཐོབ་མེད་ཀྱང་  
 ཐོབ་ཟིན་ལྟར་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ངན་སྤང་ཏུ་སྦྱེ་ངེས་ཀྱི་འདོད་པ་བ་ཡིན་ན་  
 དངོས་གཞི་རྟེན་ལ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་ཁམས་གོང་མ་བ་ཡིན་ན་  
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འཇུག་ལས་ཉམས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སྤང་ཏུ་སྦྱེ་སྟོན་  
 ལེན་ཁ་མའི་ལྟ་མེད་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེ་བ་མིན་པ་དང་།  
 ངན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆོ་བདེ་འགྲོར་སྦྱོར་ནས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འཇུག་

གསར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་བཞི་གསར་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་དང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ་དངོས་གཞི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་ཚད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། ངན་འགྲོའི་ལྷས་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ངན་སྤང་གི་རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་དང་། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་རང་རང་གི་། འོག་སའི་རྟེན་ལ་འོག་དགོས་མེད། །ཅེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་དེས་བསམ་གསུགས་བརྒྱད་རང་ས་དང་འོག་སའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྤྱི་ཅེར་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་དུ་བྱས་ལས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཅེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་སྐྱེ་བ། སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ་དམིགས་བསལ་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཚུལ་བསམ་གསུགས་ཆེན་མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱན་བརྟུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཅེ་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་འདས་ལམ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་བདག་མེད་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བས་ཁྲབ་ཟེར་བ་སྟགས་མི་འཐད་ཚུལ་དང་། གསུགས་ཁམས་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་ཡོད་ཀྱང་གསུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་མེད་པ་དང་། འདོད་གསུགས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཁ་མའི་མི་མེད་ཀྱང་ལྟར་སྐྱེ་ཁ་



མའི་མི་ཡོད་པ་དང་། རན་འགྲོའི་བར་སྤྱད་འབྲུབ་ཁ་མའི་མི་ཡོད་ཀྱང་། རན་འགྲོར་སྒྲིཁ་མའི་མེད་པ་དང་། ཤི་ནས་སྒྲིམ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆོད་པར་ཁམས་གོང་མར་སྒྲིའི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཡོད་པར་བསམ་གཟུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་བརྟུན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཞི་གནས་དང་མཆོད་ཉིད་སོ་རིག་སྒྲིམ་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མའི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དེ། སེམས་སྒྲིམ་དེས་སེམས་སྒྲིམ་དེའི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་སྒྲིམ་དེས་སེམས་སྒྲིམ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲིམ་པ་མཛོད་རྒྱུ་མས། །ཐ་མ་མེན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །སྒྲིམ་ཙ་འགྲེལ་གྱིས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཉིར་བཞུགས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་མཐའི་ཡོད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མཐའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཞིག་བསྒྲིམ་པ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་གསུམ། འཛོལ་བྱེད་ཉིར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་བཤད་པ། འཛོལ་བྱ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཤད་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཅའ་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཞན་དང་པོ་འཛོལ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྟན་པ། ལམ་དགུ་བ་གང་དུ་གཉོགས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མིང་གི་སྒྲིམ་ནས་མདོར་བརྟན་པ། བྲལ་བྱའི་ཆགས་པ་དངོས་གཟུང་བ། རོ་ཐོའི་སྒྲིམ་སོ་སོར་བཤད་པ། ཡོད་བྱེད་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པ་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུབ་བྱའི་ཡོད་གཅིག་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དུག་ཉི་ཡོད་བྱེད་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིམ་བར་གྱུར་པའི་ཡོད་བྱེད་དེ། བསམ་གཞན་གྱི་ཉིར་བཞུགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན་བསམ་གཞན་བཞིའི་ཉིར་བཞུགས་བཞི་ཡོད། བསམ་གཞན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིམ་བར་གྱུར་པའི་

ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྒྲགས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཉེར་  
 བསྒྲགས་མི་ཚུགས་མེད་དོན་གཅིག དབྱེན། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་། བདེན་  
 པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཁམས་གྱི་  
 ཉན་མངས་མངོན་གྱུར་གཞན་ཡང་སྤང་མེད་གཙོ་བོར་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་  
 བསྒྲུབ་བས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་  
 བྲལ་བྱའི་ཆགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་གྱིས་  
 བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཚུལ་དང་། འདས་ལམ་བདེན་པའི་རྣམ་  
 ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི།  
 ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་དང་བོ་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ལ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་  
 ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་སྒྲུབ་ཡོན་སྒྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བྱེ་ནས་  
 དཔྱད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉན་མངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གི་མཆན་ཉིད།  
 དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉན་མངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་  
 བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེན། འོག་མ་ལ་རགས་པར་ལྟ་བ་དང་གོང་མ་  
 ལ་ཞི་བར་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད། ས་མཆམས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྲུབ་  
 ཡོན་ལ་དཔྱད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནས་དེ་འདྲའི་ཞི་རགས་ལ་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་  
 བས་དཔྱད་སྒྲུབ་གྱི་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཁའི་བར་དུ་ཡོད། ལྷ་བཤད་ནི།  
 ཁམས་གོང་འོག་གི་ཞི་རགས་གྱི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རམ་རབ་ཏུ་རིག་པས་ན་དེ་སྤང་ཅིས་  
 བྱེད། །གཉིས་པ་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ལ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཞི་  
 རགས་ལ་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་དཔྱད་སྒྲུབ་གྱིས་ཤིན་སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་  
 བས་འདོད་ཉན་རགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་མ་སྒྲིམ་ཚུན་ཆད་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ཉན་མངས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བོ་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་

ཉེར་བཞུགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་ཉེར་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག ས་མཚམས་  
 འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞི་རགས་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་  
 ཅན་ཐོབ་པ་ནས་འདོད་ཉེར་རགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་སྦྱེ་ཁ་མའི་བར་  
 ཡོད། དབྱེན། འོག་མ་ལ་རགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། མོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བུ་གཉིས་  
 ཡོད། སྤྱི་བཤད་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་རིག་གི་སྐབས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞི་རགས་སྤྱོད་མོས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རབ་དབེན་  
 ཡིད་བྱེད་ལ། ས་མོང་འོག་ལ་སྦྱོར་ཡོན་ཅི་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་  
 འདོད་ཉེར་རགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྦྱང་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་རིགས་  
 སྤྱི་གནས་པའི་ཉེར་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཉེར་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ས་མཚམས་  
 འདོད་ཉེར་རགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་སྦྱེས་པ་ནས་འདོད་ཉེར་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་མ་སྦྱེས་པའི་བར་དུ་ཡོད། དབྱེན། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་རབ་དབེན་གསུམ་མཐུ། འདོད་ཉེར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་  
 སྤྱི་གསུམ་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་བཤད་ནི། འདོད་ཉེར་ལས་སེམས་དབེན་པར་བྱེད་པས་ན་  
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་བ་དགའ་ལྷུང་ཡིད་བྱེད་ལ། ས་མོང་འོག་ལ་སྦྱོར་ཡོན་དུ་ལྟ་  
 བའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འདོད་  
 ཉེར་རགས་པ་འབྲིང་གི་སྐྱོར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྦྱང་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྱི་  
 གནས་པའི་ཉེར་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་དགའ་ལྷུང་ཅི་རིགས་ཡིད་བྱེད་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དོན་

གཅིག དབྱེ་ན་དགའ་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དགའ་བ་ལྷག་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་  
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་ལྷག་ཡིད་བྱེད་གསུམ་དང་། འདྲོད་ཉོན་འབྲིང་གི་ཆེན་  
 ས་ཉམས་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲུག་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་འདྲོད་ཉོན་འབྲིང་གི་ཆེན་སྒྲོལ་  
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་སྒྲོལ་དེ་མ་སྒྲིམ་པའི་བར་དུ་ཡོད།  
 སྒྲ་བཤད་ནི། འདྲོད་ཉོན་སལ་ཆེར་ལས་གྲོལ་བའི་དབེན་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་  
 རྒྱུ་རྩེ་སྒྲུག་སེམས་ལ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་བ་དཔྱུད་པའི་ཡིད་  
 བྱེད་ལ། འདྲོད་ཉོན་རགས་པ་འབྲིང་གི་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་རྩེས་སྒྲུ་  
 འདྲོད་ཉོན་རགས་པ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དཔྱུད་བྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
 བའི་ཉེར་བསྒྲུགས་དཔྱུད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོན་  
 མོངས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེ་ན་འདྲོད་ཉོན་འབྲིང་  
 གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཆེ་འདྲོད་ཉོན་ཀྱན་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་སམ་སྒྲུམ་དུ་དཔྱུད་པ་  
 དང་། འདྲོད་ཆགས་རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་སྒྲོལ་དང་བྲལ་ཆེ་དེ་ལྟར་དཔྱུད་པ་དང་། རྒྱུ་  
 རྩེ་འབྲིང་དང་བྲལ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་དཔྱུད་པ་གསུམ་ཡོད།  
 ས་མཆོམས་དགའ་ལྷག་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་པའི་རྩེས་ཐོབ་ནས་སྒྲུར་མཐའི་  
 ཡིད་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་པའི་སྒྲུར་བའི་ལྷ་རོལ་གྱི་བར་དུ་  
 ཡོད། སྒྲ་བཤད་ནི། འདྲོད་ཉོན་སྤངས་མ་སྤངས་དཔྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་  
 ཅེས་བྱའོ། །དུག་པ་སྒྲུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ། ས་གོང་འོག་ལ་སྒྲུན་ཡོན་དུ་ལྷ་བའི་ཞི་  
 རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འདྲོད་ཉོན་  
 རགས་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲོར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སྒྲོད་པ་ཅམ་བྱེད་པའི་རིགས་སྒྲུ་གནས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཡིད་བྱེད་ལྷ་བ་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
 བའི་ཉེར་བསྒྲུགས་སྒྲུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོན་

མོངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་དང་། དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 གཅིག་བཅས་ལྟ་ཡོད། ས་མཆམས་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་དུའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྤྱིས་པ་  
 བས་འདོད་ཉོན་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཁ་མའི་བར་དུ་ཡོད།  
 སྤྱང་བཤད་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཐ་མའི་ལམ་པས་ན་དེ་སྤྱང་ཅེས་བྱའོ། །བདུན་པ་  
 སྤྱོད་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་བས་  
 དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྤྱོད་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད།  
 དེ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དོན་གཅིག དབྱེ་ན།  
 རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་ཡོད། ས་མཆམས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་  
 བས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོད། སྤྱང་བཤད་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་  
 སྤྱོད་བ་ཐ་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱང་ཅེས་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་འདྲ། མཆན་ཉིད་བསྟུན།  
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཐུག་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་མྱེད་དཔྱད་སྟོམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་  
 སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ། བསམ་  
 གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་སོ་རིག་གི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། བསམ་གཏན་དང་  
 བོའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ལས་དང་བོ་བར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སམ། བསམ་  
 གཏན་དང་བོའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད། ལྟག་མ་  
 རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲ། ཡིད་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་སྐབས་དགའ་བདེས་ཆོམ་  
 པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རབ་དབེན་དང་དགའ་ཕྱད་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དབེན་པ་  
 ལས་སྤྱོད་པའི་དགའ་བདེས་ལུས་ཆོམ་པ་དང་། སྤྱོད་མཐའི་ཡིད་བྱེད་སྐབས་ལན་  
 འགར་དགའ་བདེ་རྒྱུད་དུ་དང་ལན་འགར་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་དང་མང་བོས་བྱད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་སྐབས་དབེན་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་དགའ་



བདེས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གིས་སྤང་བྱ་དང་འཛོལ་བྱ་དེ་ཤེས་ནས་སྤང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད། མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤང་བ་དང་། འཛོལ་བྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཚུལ་པར་བྱེད། རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཉན་ཆེན་པོ་སྐྱར་གསུམ་དང་། དགའ་སྤྱད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཉན་འབྲིང་སྐྱར་གསུམ་སྤང་བར་བྱེད། དམྱུད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད། སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཉན་ཆེན་པོ་སྐྱར་གསུམ་སྤང་བར་བྱེད། སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གཉེན་པོའི་ལམ་གང་གིས་བསྐྱས་པ་ནི། དང་པོ་གཉིས་སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་དང་དྲུག་པ་སྤང་པའི་གཉེན་པོ་དང་། བདུན་པ་ནི་ཐག་བསྐངས་པའི་གཉེན་པོས་བསྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་དང་བདེན་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་ཅན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་དམྱུད་པའི་ཡིད་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་དྲུག་ཡོད། ལས་དང་པོ་བ་ཙམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་། མཆན་ཉིད་སོ་རིག་དང་། མས་པ་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་སྤང་གཉེན་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེར་བཞེགས་ལས་དང་པོ་བ་ཙམ་པོ་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་ལས་དང་པོ་བ་ཙམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་གི་མཆན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞེགས་ཉན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་དེ། མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེས་ལྷག་

མ་རྣམས་ལ་འདྲ་རིགས་འདྲ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བཞི་ཉེར་བསྒྲགས་དགྱ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཞི་དངོས་གཞི་དེ། འདས་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་བཞི་ཉེར་བསྒྲགས་སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །བཞི་བ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཏུ་གངས་ངེས་པ་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཏུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཡིད་བྱེད་ཐུ་མ་རྩལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་། ཡིད་བྱེད་བདུན་པ་གྲུབ་འབྲས་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ས་དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། འདྲ་ཉེན་སྦྱར་བའི་ཉེར་བསྒྲགས་མ་སྦྱོར་པ་བསྦྱེད་པ་ལ་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་དང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་དགོས་པ་གང་། སྦྱོར་བྱིན་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་དགོས། འདྲ་ཉེན་སྦྱར་བ་ལ་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་སོགས་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཞི་རགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེར་སེམས་གཏད་ཅིང་དཔྱད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་བསྦྱེད། མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་མས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྦྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་མོངས་སྦྱར་ཕྱིར་ཏུ་བརྟེན་པ་ལས་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་སྦྱངས་མ་སྦྱངས་བརྟགས་ནས་སྦྱང་བྱ་ལྷག་མ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་འདྲ་ཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་གསུམ་དང་། དགའ་སྦྱད་ཡིད་བྱེད་འབྲིང་སྒྲིལ་གསུམ་དང་། སྦྱར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱང་ཏུ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉན་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་ཐ་མ་ནི། བསམ་སྒྲུབ་ཐུག་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིད་བྱེད་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་དགའ་སྦྱད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཁོ་ནར་སྦྱོར་ཡང་།

འདས་ལམ་གྱི་ཆེ་དགའ་ལྷན་གྱི་སྒོན་དུ་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་གོ་རིམ་  
 རེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ནི་འདྲི་ཉན་  
 སྒྲིམ་དགུ་ཉམས་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རགས་པ་ནམས་ཉམས་མ་སྒྲིམ་  
 པར་སྤྲ་བ་ཉམས་སྒྲིམ་མི་རྒྱས་པས་སྒྱུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོན་དུ་དགའ་ལྷན་ཡིད་བྱེད་  
 དང་། དེའི་སྒོན་དུ་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་འགྲོ་དགོས་པར་གྲུབ། དེ་ཡང་འདྲི་ཉན་  
 ཕལ་ཆེར་ཉམས་མ་སྒྲིམ་པར་འདྲི་ཉན་སྤངས་སམ་སྒྲིམ་པ་མི་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ལམ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་སྒྱུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོན་དེར་འབྱུང་བར་གྲུབ།  
 འདྲི་ཉན་ཉམས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞི་རགས་ནམ་ཅན་གྱི་བསྒྲིམས་བྱུང་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས།  
 དེ་ལ་ཞི་རགས་གྱི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་སྒོན་  
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཞུན་པ་ནི།  
 ཉན་ས་དང་ཀྱན་བརྟུས་གསེར་ཕྱང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་  
 དགུ་བ་གང་དུ་གཏོགས་བསམ་པ་ནི། འོག་སའི་ཉན་མོངས་དགུ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་བ་དེ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བཞུགས་གང་གི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་ན།  
 ཀྱན་བརྟུས་ལྟར་ན་དེ་དངོས་གཞིའི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་བས་བྱུང་བ་དང་། མཛོད་ལྟར་ན་  
 བསམ་གཏན་དང་ཐོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བཞུགས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་བ་ལ་ཉེར་བཞུགས་དང་  
 དངོས་གཞིའི་ངོ་ཐོར་སྒྲིམ་བ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་ལས་ཡན་གྱི་དེ་ལ་དངོས་  
 གཞིས་བྱུང་བོ། །

དོགས་གཙང་ནི། ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཞི་གནས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཐོར་འདྲི་པ་མི་འཐད་དེ། འདིའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ཞི་གནས་དང་།  
 དེའི་ལས་དང་ཐོ་བ་ནི་དེའི་སྤྲ་རྩལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གང་རུང་  
 ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཐོ་བའི་ས་མཆོམས་  
 འདྲི་ཉན་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་ལ་འཛོག་པ་ལམ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་རྒྱས་བཟུས་སུ་དེ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་

གསུངས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲ། །ཁ་ཅིག  
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དང་བོ་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་མ་སྟོབ་གོང་དུ་  
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 ལམ་རིམ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་དང་བོ་མ་སྟོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པ། །ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་མཉམ་  
 བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་མིན་པས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་  
 སས་བསྐྱུས་ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་མ་སྟོབ་གོང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པས་  
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་བོ་བ་ཙམ་གྱི་ཡིད་  
 བྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་སྟོན་མའི་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་  
 དང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་སྟགས་ལྟ་བུའི་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་ནང་ནས་ལས་  
 དང་བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་  
 ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ལས་དང་བོ་བའི་ཡིད་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་མས་པ་ཡིད་བྱེད་པན་ཆད་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མཐོང་མ་སྟོབ་གོང་གི་བསམ་གཏན་དང་བོའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཆས་ཅན།  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ལས་དང་  
 བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སྤྱི་ལ་  
 ཆས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་  
 གི་ཡིད་བྱེད་དུག་པའི་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་  
 གི་ལས་དང་བོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་  
 གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དུག་པོའི་གང་རུང་ལ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་  
 པ་དང་། ཉེར་བཙུགས་སུ་བྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོར་དགུ་བོ་  
 རེ་རེ་ནས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་བཙུགས་མི་ཚུགས་མེད་ལ་ཟག་  
 མེད་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་དང་ཉེར་  
 བཙུགས་མི་ཚུགས་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་ལ་དག་པའམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་།  
 ཟག་མེད་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉེར་  
 བཙུགས་ལ་དག་པ་བསམ་ཁྱབ་པ་དང་། མི་ཚུགས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་  
 དགུའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་མི་ཚུགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། འདྲོད་  
 པ་ལ་གཞི་དུག་གི་སྒོ་ནས་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་གཞི་དུག་གི་སྒོ་ནས་  
 ཞི་བར་ལྟ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་མི་ཚུགས་  
 མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་མི་ཆང་ཡང་ཉེར་བཙུགས་མི་ཚུགས་མེད་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙུགས་མཆན་  
 ཉིད་སྤྱོད་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ས་ལས། མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ལུང་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ས་བའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པོ་ཞི་རགས་སུ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་བཙུགས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞི་རགས་སུ་རྟོག་པའི་ཡིད་  
 བྱེད་ལ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཅད་ན་ཐོས་བྱུང་དང་བསམས་བྱུང་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པ་གང་  
 ཞིག ལུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ནི་ཞི་གནས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་འཆོལ་  
 བ་དུག་དང་ཁྱད་པར་རིགས་པ་བཞིས་དཔྱུད་པའི་ཆོ་འདྲོད་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་  
 ན་མ་ཁམས་གོང་གི་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་དཔྱུད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ཉེར་བཙུགས་པའི་  
 ཐོས་བྱུང་དང་བསམས་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་



ཡིན་པར་བཤམ། བསམ་གཏན་གྲོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 བསམ་གཏན་གྲོང་མའི་དེ་མིན་ཡང་རྟེན་དང་། རྩ་བའི་འདོད་པའི་སས་བཟུས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཚན་ཉིད་སྔ་རིག་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དེ་འདོད་  
 སེམས་ཡིན་པར་བཤམ། མཚན་ཉིད་སྔ་རིག་འདོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དག་  
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཞི་གནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཞིག་གིས་དེའི་སེམས་རྟེན་  
 ཐུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་སེམས་རྟེན་གྱི་ཞི་གནས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞི་གནས་དེ་  
 སེམས་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་  
 རྩ་བའི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་དག་མཚན་  
 ཉིད་སྔ་རིག་གི་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དེ་ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཟེར་བ་  
 ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲའི་སེམས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཤེས་གཉིས་སས་བཟུས་དང་  
 ཁ་བྲལ་བར་བཤམ། ཉིང་རྩ་བའི་ཞི་གནས་དང་ཤེས་རབ་འདོད་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར། ལ་ལས། དེ་ལྟར་ཁ་བྲལ་ཆོག་པར་བཤམ། ཉན་ས་དང་ལམ་རིམ་དུ་འདོད་  
 རྟེན་ཅན་པ་གྲོང་སའི་སེམས་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་པ་ཁ་  
 བྲལ་ནས་ཁམས་གྲོང་འོག་དུ་བཞག་ཆོག་ན་དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་སས་བཟུས་ཁ་  
 བྲལ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གང་དག་མི་འཐད་པར་བཤམ། འདོད་པའི་སས་བཟུས་ཀྱི་  
 དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོང་མའི་ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་སས་བཟུས་ཁ་བྲལ་ཅན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་སོགས་ལ་  
 བཟྱག་ཅིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཁ་བྲལ་ཡོད་ན་འཁོར་ཁ་བྲལ་ཡོད་ཆོག་པའི་རིགས་བསྐྱེ་  
 སྟོབས་ཆུང་ལ། མཚན་ཉིད་སྔ་རིག་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ལ་འདོད་སེམས་ཁས་  
 སྲུངས་བདེའམ་སྟམ། མཚན་ཉིད་སྔ་རིག་ཆོས་ཅན། ཁམས་གྲོང་གི་སས་བཟུས་  
 ཡིན་པར་བཤམ། ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་སྟེ། ཤིན་  
 ཐུངས་གྲོང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་

སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོ་མང་  
 གིས་ཞིབ་ཆ་བྱེད། དེ་ལ་གཞན་དག་ཉན་ས་ལས། ལངས་ཏི་རྩུ་བ་ན་ཡང་ལྷས་དང་  
 སེམས་ཤེན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་  
 ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདོད་སེམས་སྤྱ་གྱུར་པའི་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན།  
 ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བེར། ལ་  
 ལས། དེའི་ཆོ་ཁམས་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། དེའི་འདོད་པའི་སྦྱོད་ལམ་བཞིའི་སེམས་དང་ཁམས་གོང་གི་  
 དེ་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩུ་དུ་མར་ཐལ་ལོ་བེར་ན། དེ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་མེད་དེ། ཤེན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་ན་གོང་སས་བསྐྱས་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ཏ་ས་བཟླ་གསུངས་སོ། །དཔྱད་ལྷན་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་  
 གཞི་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཞི་རགས་སྤྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 སོ་རིག་ཆོས་ཅན། གོང་སས་བསྐྱས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་དཔྱད་  
 པའི་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་ཁྱབ་པ་འགྲིག་  
 ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྔོན་ཀླུ་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལྷ་མ་བཏང་ནས་འདོད་སེམས་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་དང་། འདི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་བཞིན་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་སྦྱེད་པ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་འགྲིག་ཏུ་འགྲོ་དགའ། གང་ལྟར་མཆན་ཉིད་སོ་རིག་ཡིན་ན་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 སོ་རིག་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱས་རེ་དང་། གསེར་བྱང་ལྟར་ན་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སོ་རིག་གཟུགས་ཉིན་ལ་བསྒྲོམས་  
 ན་བསམས་བྱང་མེད། གཟུགས་མེད་ཉིན་ལ་བསྒྲོམས་ན་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་མེད་  
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ན་ཡོད་པ་གང་། གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ན་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ཐོས་བསམ་  
 འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ན་ཆོ་རབས་ལྷ་མར་ཡང་ངེས་པ་མ་རྟོད་

པར་དོན་དེ་ལ་སེམས་པའི་ཚོས་བྱང་དང་། རིས་པ་རྟེན་པའི་བསམ་བྱང་རེ་རེ་ནས་  
 ཡོད་པའི་བྱིས། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟེན་མཆན་ཉིད་སྤྱི་རིག་  
 ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱུང་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་བྱིས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།  
 དེར་གྱུར་པའི་ཚོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིས་ན། བསམ་གཟུགས་འབྲིང་བོ་ལས་  
 མ་ཁྲལ་ཅེས་གསུངས། དེར་གྱུར་པའི་ཚོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཚོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱིས་ན་མ་ཁྲལ། ཅེས་ཚོས་བྱང་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྒྲིམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཁྲལ་སྤོང་ཡོད་མེད་འཆོལ། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་  
 དང་བོའི་ཉེར་བསྟེན་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ས་མཆམས་མཆན་ཉིད་སྤྱི་རིག་གི་རྗེས་སྐྱོད་  
 ནས་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟེན་མཆན་ཉིད་  
 སྤྱི་རིག་དང་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་བོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིས་ན། དེ་དམིགས་བསལ་བྱེད་  
 དམ་བཟག་དགོས་ཏེ། མཆན་ཉིད་སྤྱི་རིག་གི་རྗེས་ནས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ས་.....  
 མཆམས་འཛིན་པ་གཞུང་ཁྲལ་སྤོང་མ་རྣམས་མཐུན་པའི་བྱིས། ཁ་ཅིག ཉན་མོངས་  
 འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉེར་  
 བསྟེན་དགའ་ལྷུང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འདྲ་ཉན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གཉེན་ཉེར་བསྟེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིས། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་  
 ལྷུང་ཡིད་བྱེད་ལ་སྦྱོར་ནས་ཅན་ཡོད་པས་དགའ་རྣམ་ཅན་གྱིས་མ་ཁྲལ་པ་དང་། དགའ་  
 ལྷུང་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་དང་། དགའ་དད་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བཞི་  
 བཅི་ཚུལ་དང་། དབྱུང་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་གོང་མའི་སས་བཟུས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁས་  
 ལེན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདྲ་ཉན་སྤངས་མ་སྤངས་ཤན་འབྱེད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་  
 པས་ཚོས་བསམ་ལས་བསྒྲིམས་བྱང་མི་དགོས་སྟབས་འདྲ་སེམས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།  
 དང་བོའི་སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་དུ་དངས་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་  
 དངོས་གཞི་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་ཅེ་མ་གཏོགས་བདུན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།

དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ཀ་མངོན་གྱི་ཏུ་སྒྲེ་བེར་བ་རྣམས་མི་འགལ་ཚུལ་བསམ་གཟུགས་  
 ཆེན་མོ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། མངོན་རང་འགྲེལ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཞི་གནས་རྣམ་ཅན་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རགས་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་གསུངས་  
 པས་བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བརྟེན་གས་དག་པ་བ་ཡིན་ན་ཞི་རགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་  
 ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བརྟེན་ལས་ཉེར་  
 བརྟེན་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བརྟེན་ཟག་མེད་ཡིན་ན་སྒྱིར་ཟག་མེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་  
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉེར་བརྟེན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགྲ་བ་ལ་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བརྟེན་  
 གཉིས་བྱེ་སྒྲུས་འདོད་ཀྱང་དེ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཉེར་བརྟེན་  
 རྣམས་སྟོམས་འཇུག་མིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་  
 དང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་གསར་ཐོབ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་གྱིས་  
 ཁྱབ་ཀྱང་། སྟོམ་ལམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་  
 འབྲེན་པའི་ཉེར་བརྟེན་ཡིན་ཡང་ཞི་རགས་གང་རུང་གི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟགས་  
 ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། སྒྲིའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་  
 སེམས་གནས་ས་དགྲ་སྟགས་གྱིས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ལྷོང་ནས་ཡིད་  
 བྱེད་བདུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། སྒྲིའི་  
 མཐུ་རྒྱུད་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་བདུན་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་  
 ཏི་ཤར་སྟོམ་དང་མོས་མཛོ་རྩུ་ཆད་གྱིས་སྐྱེན་སོ་སོར་བྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཐོབ་བྱ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།  
 འཐོབ་བྱའི་རོ་བོ་བཤད་པ། དེ་ཐོབ་པའི་ཉགས་བཤད་པ། ཐོབ་པའི་འབྲས་བྱ་  
 བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་རོ་བོ་དང་།  
 ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱབ་པར་རོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་

སྒྲིལ་ས་འཕྱག་དང་། དེའི་འཕྱག་ལྡང་སྒྲིལ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། བསམ་གཏན་བཞི་ཡན་ལག་གི་སྒྲིལ་ས་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་  
དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲིལ་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིལ་ས་  
འཕྱག་སྒྲིལ་བཤད་པ། ཟུང་བ་སྤྲོད་པ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པོ་དང་  
ཕན་ཡོན་དང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་ས་འཕྱག་གི་  
མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིལ་ས་བཤད་སྟེ་པ་སྒྲིལ་བསྐྱབ་ལྟར་དང་། སྒྲིལ་ས་འཕྱག་  
ནི། ས་མ་པར་ཞེས་པ་སྒྲིལ་ས་འཕྱག་གི་སྒྲིལ་ས་དོན་དེ། སེམས་སེམས་བྱང་དམིགས་  
པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཕྱག་པའམ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་སྒྲིལ་ས་པར་འཕྱག་པས་ན་  
སྒྲིལ་ས་འཕྱག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ཡན་ལག་ཐོབ་གཏོང་དང་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྒྲིལ་  
ནས་བསམ་གཏན་བཞིའི་སྒྲིལ་ས་འཕྱག་བཞི་དང་། ཉེན་གྱི་སྒྲིལ་ས་འཕྱག་ཉེན་དང་  
འཕྱག་ཉེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་  
སྒྲིལ་ས་འཕྱག་དང་། འབྱས་བྱ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ས་འཕྱག་གཉིས་དང་། རྩིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་  
ཉེན་མཛངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་དང་། དམིགས་རྣམ་གྱི་  
སྒྲིལ་ས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ཡོད་དོ། །  
གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཡན་ལག་ཐོབ་གཏོང་དང་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྒྲིལ་ས་དེ་བའི་དོན་  
བཤད་པ། ཉེན་གྱི་སྒྲིལ་ས་དེ་བའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་དེ་བའི་  
དོན་བཤད་པ། རྩིས་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་དེ་བའི་དོན་བཤད་པ། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲིལ་ས་  
དེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱད་པ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་དང་དགའ་  
བདེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་གོང་  
སའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་ས་འཕྱག་གམ་དཔྱད་པ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པའི་གོང་  
སའི་དངོས་གཞི་སྒྲིལ་ས་འཕྱག་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་ས་  
འཕྱག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གཉིས་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་



གཞན་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས་མི་འབྱེད་དོ། །སྤྱ་བཤད་ནི། འདྲོད་ཁམས་ནས་ཡར་  
 བགྱངས་པའི་དང་ཐོ་ཡན་པས་ན་བསམ་གཏན་དང་ཐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་ལ་འང་རིགས་  
 བསྐྱེད། །ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་རྟོག་དཔྱད་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་  
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་གམ། ནང་རབ་  
 དང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་དེ།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེའི་མཆོན་ཉིད། སྤན་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་  
 གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་དགའ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བས་  
 དབེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་  
 འཇུག་གམ། སྤན་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་  
 པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དེའི་མཆོན་  
 ཉིད། སྤན་པ་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱོམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་གི་ཡན་ལག་  
 ལ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོར་བ་བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་གནས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སས་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་གམ། སྤན་པ་དང་བཏང་  
 སྦྱོམས་གཉིས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་དེ།  
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བྱ་རྩལ་བའི་རྒྱད་ནས་སྦྱར་  
 ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་བར་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་  
 བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་དེ། རྟེན་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད།  
 དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་དང་ཐོ་ནས་བཞི་བའི་བར་གྱི་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཞི་རགས་  
 དང་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་རེ་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་སངས་འཕགས་བར་གྱི་  
 འཕགས་རྒྱད་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་རྣམ་ཅན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གཞིའི་

སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཕན་ཡོན་གནས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཚེ་  
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཆན་  
 ཉིད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱ་སྒྲིམས་འབྲུག་སྐོས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲི་  
 བཤད་ནི། གོང་ས་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་  
 བྱེད། །སྒྲི་བ་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་  
 མཐུན་ཅི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ། འབྲས་བུ་སྒྲི་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད།  
 དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་བུ་བཞིའམ། རྣམ་སྒྲིན་དང་། བདག་འབྲས་  
 དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིག་  
 བདེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མིག་གི་སྒྲི་མཆེད་དང་། ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྐོས་  
 གནས་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་  
 སྒྲི་བའི་སྒྲིམས་འབྲུག་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཆན་གཞིའོ། །བཞི་བ་ནི། རང་གི་ཉེར་  
 ལེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དག་པ་བའི་རྣམས་རྒྱན་གང་ཞིག་ ལྷང་  
 མ་བསྐྱན་གྱི་སྲིད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་ཅན་ཏུ་སྤང་  
 བའི་ལྷང་མ་བསྐྱན་གྱི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཤེས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད།  
 དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་བཞིའི་དེ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ནས་བསམ་གཏན་  
 བཞིའི་ཉན་མོངས་ཅན་རེ་རེ་ལ་སྲིད་སྐོས་ཀྱིས་བཞིས་སྒྲི་བས་བརྩུ་བྱས་ཡོད། བསམ་  
 གཏན་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོར་ཕན་ཡོན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་  
 ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དག་པ་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་དག་པ་བའི་མཆན་ཉིད།  
 སྒྲི་བཤད་ནི། རང་སའི་ཀྱན་དགྲིས་ཀྱིས་དག་པས་ན་བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ཞེས་  
 བྱེད། །བསམ་གཏན་དག་པ་བ་དང་ཀྱན་དགྲིས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་

བྱང་གི་བསམ་གཏན་ནམས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་  
 ཆ་མཐུན། བྱང་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་བཞི་ཡོད། ལྷ་བ་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ཏེ། རིམ་པར་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་།  
 སྒྲོམས་འཇུག་བླ་མེད་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་པས་ངོ་བོ་སྟགས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་བཞི་དམིགས་ནམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། སྒྱུར་བའི་  
 དུས་སྤྱི་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་གཟུགས་དང་། བམ་མཁའ་དང་། བམ་ཤེས་དང་། ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི་རིགས་ལ་རགས་པར་བལྟས་ནས་བམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་པ་  
 སྟགས་ཅི་རིགས་པར་གཙོ་བོར་ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་གོང་མའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡན་ལག་དང་མི་ལྟར་པར་དམིགས་ནམ་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད། སྒྲ་བཤད་ནི། གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་པའམ་རང་སའི་གཟུགས་  
 མེད་པས་ན་གཟུགས་མེད་དང་། དེ་འདྲའི་སས་བསྐྱས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་སེམས་བྱང་  
 དམིགས་པ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། བམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས། བམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤིང་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག་  
 དང་བཞི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་ལ་ཡན་ལག་ཅི་བ་མེད་ཚུལ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་  
 འཇུག་ལྷང་སྟགས་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་བྱན་མོང་བ་  
 ལྟར་ན། མངོན་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སྤྱ། །སྟགས་ལྟར་ས་དེ་དང་  
 དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལྷང་གི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལྟ་བུ་ནས་བཙུངས་པའི་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་དང་། ཟག་མེད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 ལྷང་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རིགས་པ་བཞིས་རིང་བས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པ་  
 དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ན། མངོན་རྟོགས་བྱན་ལས། འགོག་དང་བཅས་

པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །སྟགས་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེའི་མཇུག་ཐོགས་  
 སུ་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་རེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རེ་རེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཟུགས་  
 བརྒྱུད་ཟག་མེད་དང་དག་པ་བ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། འགོག་སྟོམས་རེ་དང་།  
 བཅུ་བདུན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་འཇུག་ལྡང་གི་ཁྱད་པར་དང་། བསྐྱ་བ་ལས་བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་གསུམ་ལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལྟ་རེ་དང་བཞི་བ་ལ་བརྒྱུད་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་  
 འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་རྣམ་རེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་དཔྱད་ལ་  
 བསམ་གཏན་བཞི་གང་རུང་གི་སྒྲིན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་  
 དཔྱད་སྟོགས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡིན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
 སྟགས་ལ་སྐྱབ་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་  
 དཔྱད་དང་། གཉིས་པའི་དགའ་བདེ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་རྣམས་བསམ་  
 གཏན་བཞི་བ་ལ་བསྟོས་ནས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉི་  
 ལྟངས་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱས་པའི་ཉན་མངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་  
 རྩང་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མི་སྤྲང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་ཆགས་སྤྱད་  
 གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་ཞིང་མ་ཞི་བ་དང་།  
 གཡོ་བས་ཡང་ཡང་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཞི་བའི་རྒྱན་གཙང་པ་དང་། གཉིས་པའི་  
 སྐབས་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་འདྲ་  
 ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤུགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་རྟོག་  
 དཔྱད་དགའ་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་  
 པ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྫོགས་མ་  
 རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དག་པས་  
 བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་དག་རྫོགས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་  
 གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཕན་འདོགས་རྫོགས་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་

དག་པ་རྩོགས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩོགས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་དང་། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་ནམས་སྤྲ། །ལྟར་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞི་ཞི་ལྟག་ཆ་མཉམ་པས་ལམ་གོང་མ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་  
 བ་སྦྱེ་སྤྲུལ། ཉེར་བསྒྲགས་ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཞི་  
 གནས་ཤས་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་གོང་མ་སྦྱེ་དཀའ་བ་ནི་ལམ་སྦྱེ་དཀའ་སྤྲི་  
 བྱང་པར་ཉེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་སྦྱོམས་པར་འབྱུག་ལྡང་དང་། མི་མཐུན་སྦྱོགས་  
 དང་། མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤྱང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩོགས་མ་རྩོགས་དང་། ལམ་  
 སྦྱེ་དཀའ་སྤྲི་བྱང་པར་ལྡ་ཡོད་དོ། །དོགས་གཙུག་ནི། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཞི་  
 སྦྱོམས་འབྱུག་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 འཁོར་སེམས་སེམས་བྱང་ཅི་རིགས་སྦྱོམས་འབྱུག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནམས་མི་  
 འབད་དེ། སྦྱོམས་འབྱུག་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་སེམས་སེམས་བྱང་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་  
 གཞི་ཞི་སྦྱོམས་འབྱུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོམས་འབྱུག་དེ་རྒྱ་  
 སྦྱོམས་འབྱུག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་མང་བས། བསམ་གཏན་དང་བོའི་རྒྱ་  
 སྦྱོམས་འབྱུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཉི། ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་  
 དེར་སྦྱེ་བའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་འཛིན་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོག་ཀྱང་།  
 བསམ་གཏན་དང་བོའི་རྒྱ་སྦྱོམས་འབྱུག་དེ་ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མ་  
 ཡིན་ཡང་ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཉི། འདོད་  
 པར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པའི་མ་རིག་པས་འདོད་པར་སྦྱེ་བ་འཕེན་པར་ཁས་  
 སྤངས་ཆོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་



མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་ཐུག། རྒྱུད་ཀྱིས་དེར་  
 སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་འཕགས་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འཕགས་ལམ་ལ་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པ་  
 ལས་སྤྲོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཅམ་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་ཐུར་པའི་གཙུག་མེས་དང་། ཕྱི་  
 རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་སྤྲོས་རྒྱ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་ཡང་།  
 འཕེན་བྱེད་མི་གཡོ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུབ་འཇུག་གང་། རང་འབྲས་ཐུག་  
 བདེན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་  
 སང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱུར་ལམ་བཟོད་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲུབ་འཇུག་དང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་  
 གཏན་སྤེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤེལ་གཞིའི་བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རེ་རེ་ནས་  
 མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་  
 བདུན་རེ་རེ་ནས་སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཡང་  
 བསམ་གཏན་མིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་  
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 བའི་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 གཟུགས་ཁམས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་  
 པར་ཐུག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
 བའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོད་བརྒྱད་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲུབ་འཇུག་ལ་  
 སྒྲུབ་འཇུག་གིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁི་རགས་ནམ་ཅན་ཀྱི་  
 རྒྱ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་འཕགས་པ་དེས་ཁམས་འོག་མ་ལ་

རགས་པ་དང་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན། ལ་ལས་  
 མ་བྱབ་ཟེར། འདྲ་ན། དེས་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བར་ཐལ། འདྲ་པའི་  
 ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། འཕགས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། བལྟས་ས་བལྟས་འཛོག་གིས་ཁམས་འོག་མ་  
 རགས་པ་དང་། གོང་མ་ཞི་བར་ལྟ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྟོག་དཔྱད་  
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བདེ་ཡན་ཡོན་དང་  
 ཉིང་རེ་འཛོན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་  
 གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱི་རྩལ་བའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་  
 ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འདྲ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྩལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། འདྲ་ཉན་སྤྲ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྩལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་  
 དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བྱད་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཆོར་བ་  
 ཡིད་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོར་བ་ལ་བཏང་སྒྲིམས་གྱིས་བྱབ་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟག་མ་ཡང་སྤར་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་མཆན་  
 ཉིད་བཞག་པ་འགོག་ཚུལ་ཤེས་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་གཉིས་བའི་ནང་རབ་  
 ཏུ་དང་བ་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་དཔྱད་  
 གཉིས་སྤངས། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དྲན་ཤེས་བཏང་སྒྲིམས་གཉིན་པོའི་ཡན་  
 ལག་གིས་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་སྤངས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དྲན་  
 བཏང་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཛོད་ལས། ཡན་ལག་སྤྲ་སྤྲ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། སངས་  
 རྒྱུས་འཕགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སྤངས་པར་

ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཙུག་པོ་མངོན་གྱུར་ཏུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཛོད་ཀྱི་དོན་ནི་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་པོ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ལྡན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་བས་མ་ངེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་སྤྲེལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྒྲིབ་པའམ་དེའི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་སྟོབས་ལྡན་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲིབ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར། །ཁ་ཅིག་གིས་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་འདོད་ཉན་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱང་འཕགས་ལ་འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཟག་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་ཉི་མང་ལས་གསུངས་པ་བྱངས་པའི་དོན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་དོགས་པ་མཛད་དོ། །ནམ་བཤད་ལས་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་ལ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་པ་དང་། མཛོད་ལྷགས་ལ་དེར་མ་ཟད་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་སྤང་ལས། དེ་ཡང་སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་དོར་ལ་གཞན་ནམས་ལ་བཞི་གཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་སྲིད་ཅེ་ལ་ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲོ་སྤྲོའི་ལྷགས་ལ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདས་ལམ་ཡོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །ནས། །ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་བདུན་ལ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་དང་།

ཟག་མེད་གསུམ་གསུམ་དང་སྤྱི་ཅེ་ལ་རྩི་གྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་  
གཉིས་ཡོད་ལ་ཟག་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། རང་གི་མཆོག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་  
དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་དེ།  
དེའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་མཆོག་  
ཐོགས་སུ་རང་སའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ་དེའི་  
མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། རང་གི་མཆོག་ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་  
སྒྲུལ་ས་འཇུག་སྒྲེ་བའི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། དེའི་  
དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་བྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་ནམས་མི་འཐད་  
དོ། །ཁ་ཅིག རང་གི་མཆོག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་བསམ་  
གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་ཉམས་པ་  
ཆ་མཐུན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འདྲི་པའི་འདྲི་ཆགས་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེ་ཁ་མའི་  
བྱང་སེམས་ས་དང་པོའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་དག་པ་བ་  
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག རང་གི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་སྒྲེ་  
བ་དང་རྩི་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ། མཉམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་  
ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་མར་འོང་འདྲི་སེམས་སྤེལ་མའི་བསམ་གཏན་  
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་  
དེའི་བྱིར། འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་  
མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོག་ཐོགས་སུ་རང་  
སའི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་དང་རྩི་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་ས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་  
པར་ཐལ། གསེར་སྤང་ལས། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ནས། རྩི་སུ་མཐུན་པ་  
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོ་འདིར་འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་  
ཉམས་ངེས་གྱི་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་  
ན་རེ། བྱི་རྩི་བའི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། ཉམས་པ་

ཆ་མཐུན་ཡིད་པར་བལ། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་རང་སའམ་འོག་སའི་ཉན་མངས་སྡེ་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་འདྲའི་ཉན་མངས་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྡེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བ་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། སྟོམས་འབྲུག་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་ལ་འོག་སའི་ཉན་  
 མངས་ཡོད་པར་བལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྡེ་བའི་ཉན་མངས་ལ་འོག་སའི་  
 ཉན་མངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྱབ་པོ། ཁོ་ན་རེ། སྲིད་ཅེ་ཉི་སྟོམས་འབྲུག་དག་  
 བ་བ་དེ་ལ་འོག་སའི་ཉན་མངས་སྡེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ཡོད་  
 པར་བལ། སྟོམས་འབྲུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་  
 ལུས་ཏེ། དེ་རང་སའི་ཉན་མངས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་འོག་སའི་ཉན་མངས་  
 མངོན་གྱུར་ཏུ་སྡེ་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཉམས་བར་དུ་འདྲ་ཉན་རགས་པ་  
 མངོན་གྱུར་ཏུ་སྡེ་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རང་སའི་ཉན་མངས་ཀྱིས་ཉམས་  
 པར་མ་བྱས་ཀྱང་འཆི་འཕོས་ཉམས་ན་འདྲ་ཉན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྡེ་བའི་སྡེ་  
 ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འོག་སའི་དངོས་གཞི་ཉི་སྟོམས་འབྲུག་  
 དག་པ་བ་འདྲེན་པའི་སྲིད་ཅེ་སྟོམས་འབྲུག་དག་པ་བ་ཆ་མཐུན་བཞི་པོའི་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་པས་དངོས་གཞི་ཉི་སྟོམས་འབྲུག་དག་པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་བཞིར་གངས་མ་ངེས་པར་  
 ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པས་སྟོམས་འབྲུག་དག་པ་བ་ལ་དེ་བཞི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བཟླ་མཛོད་ལས། སྟོམས་འབྲུག་དག་པ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས།  
 འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་སྟོམས་འབྲུག་དག་པ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་ལས་བཤད། དེ་ལྟར་  
 བ་འབྲས་བུ་སྡེ་བའི་སྟོམས་འབྲུག་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ཤིང་ཉམས་ཆེན་མ་བྱང་བས་སྲིད་  
 ཅེ་བ་ལྟ་བུ་འོག་སར་ལྟང་མི་སྲིད་པའི་དོགས་པ་ཆེ། བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལྡ་  
 རྟོག་མེད་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ལ་རྟོག་པས་ཁྱབ་སྟོམས་པའི་དོགས་པ་  
 ཆུང་། རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་ན་འཇིག་རྟོན་  
 ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་



དག་པ་བ་ཡིན་ན་གྱི་རྩེ་ལ་བ་དང་བྱན་མོང་བའི་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། །ཁོ་ན་རེ།  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་  
 པས་བྱལ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །སྔགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་དག་པ་  
 བ་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་ན་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་  
 བྱལ་བོ། །ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་དབང་གིས་  
 བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བྱལ་མི་བྱལ་གྱི་སྟོར་ལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེར་  
 བསྟོགས་ལ་སྟོམས་འཇུག་དང་བསམ་གཏན་དུ་འཕེན་བྱལ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 འདྲ། འདི་དག་ཆེ་ལོང་ཅམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བཀོད་ན་མངས་དོགས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེ་ཆུང་ལས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་གྱི་  
 ཞི་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཟུགས་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱད་  
 གང་མཆིས་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི།  
 གཞན་དུ་ན་སེམས་གནས་དགུ་སྔགས་ཞི་གནས་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་། ཡོད་བྱེད་བདུན་  
 སྔགས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་སྐྱབ་རྒྱལ་ཅམ་ལས་བསམ་གཟུགས་དངོས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་  
 རིམ་གྱི་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་མི་མཁོ་བར་མཐོང་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 བས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱོའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཡན་ལག་གི་རྩིས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཡན་ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་  
 དངོས། བསམ་གཏན་གྱི་གོ་རིམ་དང་གངས་ངེས་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནོ། །  
 དང་བོ་ནི། མཛོད་ལས། དང་བོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྟོན་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བྱེ་སྐྱས་རྩིས་བཅུ་གཅིག་དུ་འདུ་བར་  
 འདོད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ན་དེ་དང་མི་འདྲོའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་

དམིགས་ཆམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག བསམ་  
 གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ།  
 རྟོག་དཔྱད་དང་། དགའ་བདེ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་  
 གཉིས་གཉིན་པོ་དང་། བར་བ་གཉིས་པ་ལྟ་ཡོད་དང་། ཐ་མ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟེ་  
 ཡན་ལག་གི་དོན་མཚན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་  
 རིམ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
 ས་དེ་དང་དེར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་དང་དེའི་ཆ་  
 ཤས་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཞི་རགས་སུ་རྟོགས་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་  
 ས་སོར་དཔྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་སའི་ཉན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་  
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ན་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་འོག་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་འོག་སའི་ཐག་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་གཉིན་  
 པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་འོག་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྦྱིས་པས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་།  
 གཉིན་པོ་དང་པན་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཅེས་བྱ་ལྟེ་འདི་དག་འོག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་རྟོག་པ་  
 དང་དཔྱད་པ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི། གུན་བརྟུས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ།  
 བྱང་པོ་ལྟེ་རབ་བྱེད་སོགས་ལྟར། དམིགས་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་རིགས་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རགས་པའམ་རྩིང་བར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 བྱེད་ལས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གང་རུང་གི་ཉན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་  
 ངམ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་དེ། རྟོག་པའི་མཚན་  
 ཉིད། དབྱེ་ན། དགེ་མི་དགེ་ལྷན་མ་བཟུན་གསུམ་ཡོད། རྩིང་བར་འཇུག་པས་ན་  
 རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ།

བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་ཡན་ལག་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སེམས་པ་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩིས་གཉིས་དང་། ཞིན་རིག་གི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད། དེ་  
 ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་དང་དགེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྩིས་སྒྲིབ་ཅན་ན་དེར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་  
 ཡིན་ན་རྩིས་དཔག་དང་། ཡིད་མངོན། རྩིས་འབྱུར་མངོན་སྤྲུལ་གང་རུང་ཡིན་པས་  
 བྱུང་བོ། །དམིགས་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རྩིས་པ་ཡུལ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་  
 གྱིས་ཞིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྩིས་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་  
 མི་གནས་པ་གང་རུང་གི་རྟོན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས་  
 ཞིབ་པར་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དཔྱད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 གསུམ་ཡོད། ཞིབ་པར་འཇུག་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་  
 དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་དཔྱད་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་ཡན་ལག་དཔྱད་པའི་  
 མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །དམིགས་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྩིས་པ་རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཚུང་བའི་རྩིས་པ་ཅན་བྱེད་ལས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངམ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཚུང་བའི་སེམས་བྱུང་  
 དེ། ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སེམས་གཏུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད། རང་  
 ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཆོར་བས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཆོར་སེམས་པ་དེ། བསམ་  
 གཏན་དང་ཐོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་  
 གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་འདྲ། སྤྲུལ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ་ལ་སེམས་དགའ་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་  
 ལུས་ལས་རུང་གི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཆོར་སེམས་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་  
 ཐོའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་  
 འདོད་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །དམིགས་ཡུལ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྩིས་པ་  
 རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པའི་རྩིས་པ་ཅན་བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་

སེམས་བྱུང་ངམ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགེ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད། སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 པར་གནས་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིར་  
 ཟུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་  
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་དཔྱུད་ཀྱི་ཀུན་དགྲིས་དང་བྲལ་ཞིང་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་ཟུར་པའི་བྲན་ཤེས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུམས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་  
 བརྩམས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་དང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་  
 ལ་ངོ་བོས་དབྱེ་ན་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་དང་། ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་ན་བྲན་པ་  
 དང་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུམས་ཏེ་གསུམ། རབ་དང་གི་ངོ་བོ་ལ་གྲུབ་མཐའ་  
 གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདུའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་ཟུར་པའི་  
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཚུར་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་དགའ་བའི་  
 མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་ཟུར་པའི་ལུས་ལས་རྒྱང་གིས་  
 བྲངས་པའི་ཡིད་ཚུར་སེམས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཆན་  
 ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིར་ཟུར་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲུམས་དང་བྲན་པ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་གསུམ་གཉིན་བོའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་ཟུར་པའི་སེམས་  
 སེམས་བྱུང་བཏང་སྒྲུམས་སུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་  
 ལག་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་ཟུར་པའི་  
 དམིགས་རྣམ་གང་རྒྱང་འཛིན་པའི་བྲན་པ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་  
 བྲན་པའི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་ཟུར་པའི་བྲན་པའི་  
 རོན་ལ་དཔྱད་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་

ལག་ཤེས་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་  
 ཡིད་ཆེར་གཟུགས་ཡིད་གཉིས་སེམ་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་  
 པའི་ཡན་ལག་བདེ་བའི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 མཆན་ཉིད་དོ། །བཞི་བ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟེ། བཏང་  
 ལྷམས་ཡོངས་དག་དང་། དུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཆེར་བ་  
 བཏང་ལྷམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྒྲོན་བརྒྱད་  
 གྱིས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་  
 བཏང་ལྷམས་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་བཏང་ལྷམས་ཡོངས་དག་གི་  
 མཆན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་དུན་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་དུན་པ་ཡོངས་དག་གི་  
 མཆན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་སེམ་གདུང་བར་མ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡིད་ཆེར་དེ། བསམ་གཏན་  
 བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཆེར་བ་བཏང་ལྷམས་གྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བ་དང་  
 བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲོན་བརྒྱད་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉིས། ཆེར་བ་བདེ་སྤྱད་  
 གཉིས། ཡིད་བདེ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་གཉིས་དང་བརྒྱད་  
 དོ། །བཞི་བ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་དང་  
 གཟུགས་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་  
 མཁའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པ་ལྟེ། དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པ་དེ་མཐའ་ཡས་  
 ས་སྒྲམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་  
 མོ། །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་  
 མོས་པ་ལྟེ་དམིགས་པ་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་མོས་སྒྲམ་པ་ནི་ནམ་ཤེས་མཐའ་



ཡས་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་མ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་་་་  
 རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་བཅུལ་བ་ན་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་ན་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་  
 མས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བཅུལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་དང་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་  
 སྟེ་མ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉེར་བཞུགས་དང་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་མ། །ཅི་ཡང་  
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་རགས་པ་  
 བྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་སྤྱ་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་མས་ནས་དམིགས་པ་  
 འདུ་ཤེས་རགས་སྤྱ་ཅམ་དང་རྣམ་པ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དང་།  
 དེ་སྤྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་  
 བོ་དང་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་རེ་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 རེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རེ་རེ་ལ་ཤོགས་  
 དང་ཕན་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་དང་  
 བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞོད་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་  
 དང་། ཕན་པ་སྤྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་སམ་  
 གཞིའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་དང་ལྟ་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་  
 ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་དགའ་བདེ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་  
 ནི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙང་ནི། སྤྱིར་རྟོག་  
 དཔྱད་ལ་བྱེ་སྤྱོད་རྟོག་པ་རྩེད་བར་དཔྱད་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཞིབ་པར་དཔྱད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་སེམས་པའི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཆེ་རྟོག་  
 པས་རྩེད་བར་དཔྱད་པ་དང་། དཔྱད་པས་ཞིབ་པར་དཔྱད་པས་ཏ་ཅང་རྩེད་ཞིབ་དུ་  
 མི་དཔྱད་པར་ཡུལ་དེ་ལ་རྩེད་ཞིབ་རན་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མདོ་ལྟེ་བས་  
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ནས་སྤྱང་བ་རྟོག་པ་དང་། བྱད་པར་རྟོན་པའི་ཆོག་

ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དཔྱད་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་རྟོག་པ་དོན་འཆོལ་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། དཔྱད་པ་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་  
 དོ། །རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཞེ། གངས་རི་ཕྲ་ལྷང་  
 གི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་རྟོག་དཔྱད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་  
 ཆད་མ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཞེ། འདོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་  
 དཔག་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཡོད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་ཐོས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱ་  
 གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྒྲོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་  
 སངས་འཕགས་རྒྱུད་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་མིན་  
 ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ན་  
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཆོས་  
 ཅན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་རྒྱ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།  
 དག་སའི་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཐོས་ལན་གི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དེའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་དེའི་སྒྲོན་  
 ཡིན་ཡང་དེས་ཉེས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གོང་རྒྱ་འཕེལ་  
 བའི་གྲགས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 རྟོག་སྒྲོ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
 དང་ཐོས་ལན་གི་རྟོག་དཔྱད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་བཞི་དང་སྒྲིག་གི་ཆོས་  
 དཔྱད་གཉིས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་བཞི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཆོས་དཔྱད་གཉིས་བསམ་གཏན་དང་  
 བཞི་ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་པ་དང་། མིང་དོན་དང་བཅས་རགས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅམ་འཛུགས་བའི་སེམས་བྱུང་གཞན་འགྱུར་ཀྱི་ཆོས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་འདོད་ན།  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་བཞི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་  
 པས་མ་ངེས་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གཞན་འགྱུར་ཀྱི་དཔྱད་པའི་མཆན་  
 ཉིད་ལ་འདོད་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་ཡུལ་ཞིབ་  
 དཔྱད་ཀྱི་ལྷན་མཐོང་གིས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆོས་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིབ་དུ་འབྱུག་པའི་  
 དོན་སེམས་ཀྱི་འབྱུག་པ་ཕྱིར་ཞིབ་ལ་བྱེད་པས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་འཛིག་པ་དང་།  
 རྒྱུན་ཡོད་ཀྱི་ཞི་རགས་ལ་འཛིག་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཕྱ་སྒྲོམ་སྤྲོས་ཀྱིས་འཛིག་པ་  
 མི་འབྲུག་པ་དང་། ཆོས་དཔྱད་གཉིས་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་རིགས་ཡིན་  
 ཡང་སེམས་བྱུང་ར་གཅིག་འགལ་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ་སྤྲོས་ཀྱིང་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །དགའ་བདེའི་དོན་ལ། ཕྱེ་སྒྲུས་བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གི་བདེ་བ་སེམས་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་  
 བ་ཡིད་ཆེར་སེམ་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་དང་།  
 གསུམ་པའི་བདེ་བ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བོར། མདོ་སྤྱོད་བས། བསམ་  
 གཏན་དང་བོ་གསུམ་གཞི་བདེ་བ་ཡང་ལྷན་ཆེར་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལས།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཆོ་བདེ་བ་ལྷན་ཀྱིས་སྦྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེར་ལ་  
 བདེ་བ་ཡོད་པ་ཞིགས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་དེར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་བཞི་ག་ན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་དེ་སྦྱོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 བོར། བཞི་བ་ལ་དེ་མེད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་གསུམ་པ་ལ་དེ་བདེ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་  
 དོ། །གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷན་ལ་བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་གཉིས་

ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་བོ་ན་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མདོར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་  
 མྱོང་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བྱེ་སྤྲུལ་བདེ་བ་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་བ་དང་། མདོ་ལྷོ་  
 བས་བདེ་བ་གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་བ་དང་། གོང་མས་གཟུགས་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་  
 དང་། ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བདེ་མྱོང་བས་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་། ཞེས་བཤད་དེ་འདོད་ཚུལ་  
 གསུམ་བྱུང་ངོ་། །ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཡན་ལག་ལྷ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་གཅིག་  
 ལྷ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། དེ་གཉིས་ལྷོག་ཆས་སོ་སོར་བཞག་པས་གངས་དང་  
 འགལ་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་  
 ཡིད་ཀྱི་ཆོར་བདེ་ཡོད་ཀྱང་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོར་བ་ལྡེའི་ནང་གི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་མ་  
 ཡིན་པར་ཆོར་བ་བདེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་གི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ལྷ་རྩེ་བའི་བདེ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གཟུགས་  
 འབྲིང་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ནང་རབ་དང་ལ་མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་ངོ་བོ་དད་པར་འདོད་ཀྱང་། གོང་མའི་ལུགས་ལ་བསྟུ་བའི་བཤད་ཚུལ་  
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འཇོག་པ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་བྲི་བར་དེ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འབུམ་གྱི་གནོད་འཛམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། འབུམ་གྱི་  
 གནོད་འཛམས་ཤེས་རབ་བྲི་བར་བསྟུན་ལ་དེ་ཡི་གི་མ་དག་པར་གསེར་སྤང་ལས་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་དུན་ཤེས་བཏང་སྟོམས་  
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཡན་ལག་གི་དེ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་དེ་གསུམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་གསུམ་དེའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་མི་འཇོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་གསུམ་ཡན་ལག་གི་བསམ་

གཏན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གསུམ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་  
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐུར་པའི་དགའ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེར་ཐུར་པའི་  
 བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཐུར་ན་མ་བྱལ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་  
 མོར་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་དགའ་བ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཁྱང་ཆན་  
 གཉིས་བྱང་བ་ལ། བསེའི་ཆན་གྱིས། ཁྱང་དང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་  
 གཞི་ན་ཤིན་ཐུངས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དང་། ཁྱང་གཉིས་  
 པ་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་དགའ་བར་བཞག་པའི་དགའ་བདེ་དེ་ན་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་  
 ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐུར་པའི་དགའ་བ་ཡོད་  
 གྱང་དེར་ཐུར་པའི་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐུར་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་  
 ཐུར་པའི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཡོད་པའི་ཐུར། བྱེད་ཀྱི། དགའ་དད་  
 ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོད་པའི་ཐུར་དང་། གཞན་ཏུ་ན་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་  
 པས་བྱེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་ཡིན་ན་  
 ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་གང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ན་  
 དགའ་བདེ་མེད་པའི་ཐུར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ལ་དགའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ཐུར་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཡོད་པའི་ཐུར།  
 གཞན་ཏུ་ན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་བཟོགས་ལ་དགའ་ཐུད་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ།  
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགའ་བ་མེད་པའི་ཐུར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་  
 པ་ཡན་ཆད་ན་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྲིད་ཅེའི་བར་ཏུ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་བདེ་བ་དེ་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར། བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་ན་དགའ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་  
 དགའ་བར་བཞག་པའི་དགའ་བདེ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཁས་པ་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་ཐུ་མ་མནན་ཏེ་དོགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རིགས་པ་





གསེར་ཐེང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་  
 རྣམས་ཀྱི། །སྤྲུལ་ལྟར་བྱེ་སྤྲུལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 ཡིན་ན་ས་འོག་མའི་བླ་བཅས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ས་  
 འོག་མའི་བླ་བཅས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གོང་མའི་  
 ལྷགས་ལ་དེ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། བྱེ་སྤྲུལ་ལྷགས་ལ་ཡུལ་བླ་བཅས་ལ་འོག་ས་མེད་ཀྱང་།  
 བླ་བཅས་མེད་ལ་ས་འོག་མའི་ཆོས་ཡོད་པ་དང་། གང་སྤེལ་ལས། ཉེར་བསྒྲགས་དག་ནི་  
 ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཟུགས་མེད་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་དམིགས་པ་  
 ལ་འོག་སའི་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་ལས་དེ་ལ་འོག་སའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་། བྱེ་  
 སྤྲུལ་ལྷགས་ལ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་འོག་སའི་འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་  
 མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་དམིགས་ཡུལ་བླ་བཅས་  
 ལ་གོང་ས་དང་། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་ཡང་དེ་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་མེད་ཀྱང་  
 དེ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ཤི། སྤྱིད་ཅེ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བསམ་གཟུགས་འབྲིང་བོ་ལས་བཤད་དེ་ཆོག་ཅམ་ལ་ཚོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སྤང་བས།  
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་ཡན་ལག་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྒྲམ་  
 མོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤར་གཟུགས་མེད་བཞི་བོ་ལ་དམིགས་ནམ་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འབད་  
 པར་ཐལ། དེ་བཞི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་  
 ཁྱབ་ཤི། སྤར་བཤད་པ་ཕྱིར་བཏང་གིས་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བཤད་པ་སྤྱིད་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གྲུབ་ཤི། ཉན་ས་  
 དང་བསམ་གཟུགས་འབྲིང་བོའི་ཁྱུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་  
 ཉགས་བཤད་པ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ། བསམ།

ཉགས་འབུང་ཉ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི།  
 ཀྱན་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ། ཉས། གསུམ་མ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རྟོ། །ལག་ལེན་ནི། བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་སྦྱེད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་  
 དང་དུས་དང་བཙོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཞན་པར་མ་ཟུར་ན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་  
 གཞི་ནམས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་བསྦྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མི་རུས་ན་བསམ་  
 གཟུགས་སོ་སོའི་ཡན་ལག་དང་དམིགས་ནམ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། ཤར་སྐྱེལ་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱིས་བྱུན་བྱུག་བྱུན་བཞི་སོགས་སུ་བཅད་ནས་བསམ་གཟུགས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་  
 ཐེབས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅའ་དགོས་  
 པར་བཞུན་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་བྱུན་མོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བཅའ་དགོས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་དང་མངོན་ཤེས་་་་  
 སོགས་ཕྱི་རོལ་བ་དང་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱུར། གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཇིན་གྱི་ནམ་གངས་བཤད་པ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་སོགས་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཇིན་བརྒྱ་དང་ཉི་  
 སྟེ་སོགས་མདོ་བཞུན་བཅོས་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་  
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་གངས་ནི་བྱང་་་  
 སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་བར་དཀའ་བས་མཐའ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཡངས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུག་བསྟེན་བ་ལ་གཉིས།  
 ཆོག་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟེན་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟེན་་་་  
 བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་སོགས་སྐབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་སྦྱེས་ན་ཕན་ཆེ་ཚུལ།  
 (བསམ་གཏན) ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་གདམས་པ། (དེ་ལྟར་) ཞི་  
 གནས་སྐབ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །(བསམ་གཏན) དང་བོ་ནི།  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྐབ་ཚུལ་འདི་ནམས་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་། གོ་བ་ལེགས་པར་  
 སྦྱེས་ན་ཉིང་ངེ་འཇིན་གཞན་གྱི་གོལ་ས་གཅིད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཕྱི་རོལ་བ་དང་བྱུན་མོང་བའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཅམ་

གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་བའི་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་བཅལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཞུགས་སྒྲུབ་ལུགས་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་  
 ན་ཡང་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་ཤིང་མདོ་སྔགས་ནས་སེམས་གནས་དགུ་གསུངས་པ་དང་།  
 དེའི་དགོངས་པ་མདོ་ལྷེ་རྒྱན་དང་། བྱང་ས། གྱུན་བརྒྱས། བརྟུ་བ། ཉན་ས།  
 སྒྲོམ་རིམ་གསུམ། ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ནས་ཉེས་  
 པ་ལྷ་སྤྱང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཟོ་དང་  
 བུལ་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་ཤིང་རྟོག་པོ་རྣམས་གཉིས་གང་རུང་  
 གི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་རགས་རིམ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མིང་ཡང་  
 མེད། ཁ་ཅིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྐབས་ཆོག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཉམས་ལེན་སྐབས་  
 ཅིས་མེད་དུ་དོར་ནས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲུགས་སུ་འོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རེ་ཐོབ་ན་སྤྱང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་གནས་དགུ་བ་ཅམ་ཐོབ་ན་སྤྱང་མེད་ཀྱི་རྟོགས་  
 རིམ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་མའི་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། རྗེའི་  
 གསུང་ཐོར་བྱར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་  
 མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ། ནས། ལྟ་བུ་ལྟོང་བ་མ་ཐོན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །རིགས་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་དག་ལས་བཤད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་  
 ལ་མཁས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མཁས་ན་དམིགས་མེད་མཆོན་མེད་ངེས་དོན་སྒྲོམ་པ་སྔགས་  
 མིང་སྟན་ཅི་འདྲ་བཏགས་ཀྱང་གོལ་མ་གོལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མ་མཁས་པར་  
 ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རེ་ཐོབ་ན་ལྟ་བུ་དང་སེམས་གནས་དགུ་བ་ཅམ་ལ་  
 རྟོགས་རིམ་དང་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་མི་རྟོག་པར་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེ་ནི། དཔེ་ཆོས་ལས། དྲི་མེད་སྟོད་དུ་རྒྱ་གཅང་བཞིན། །ལྟར་རྒྱ་ལ་དཔེ་གསུམ།  
 རང་བོ་ལ་དཔེ་གཉིས། རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལ་དཔེ་གསུམ། རྒྱད་ལ་བརྟན་པའི་  
 རྟོགས་ལ་དཔེ་གསུམ་སྟེ་མཐུན་དཔེ་བཅུ་གཅིག་དང་། མ་དག་སྟོད་འདྲ་ཁྲོམ་བེས་

ཁྱིམ། །སྐགས་མི་མཐུན་དཔེ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཞི་གནས་ཤེས་དགོས་ལ། ཉིང་ངེ་...  
 འཇིན་སྐབ་ཚུལ་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་མཁས་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཆོང་བ་ནོར་གླིང་དུ་  
 བཤོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་དགོས་པ་དང་། ཤོང་ཁྱིམ་དུ་བཤོད་པ་ལ་  
 གཞུང་ལམ་ཆེན་མོར་མཁས་དགོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐབ་པ་ལ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་སྒོལ་ལ་མཁས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྔོན་བྱང་ནི་སྐགས་མེད་སྐྱ་  
 མཆེད་དང་རྩེ་ཡབ་སྐས་ཞི་གནས་སྐབ་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ་མཁས་པས་གཞུང་ཆེན་དང་  
 མཐུན་པའི་ཞི་གནས་སྐབ་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཕྱི་རབས་པ་མང་བའི་གཞུང་ཆེན་  
 ལ་མ་འདྲིས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་ཉེ་བ་ཅམ་ལ་རྟོགས་མཐོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་...  
 བཅམས་པའི་ཁྱེན་བཞུན་པ། གཞུང་ཆེན་མོ་གདམས་པར་འཆར་དགོས་པར་བཞུན་  
 པ། ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཅམས་པའི་དགོས་པ་བཞུན་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། གཞུང་ཆེན་མོ་གདམས་པར་མ་ཤར་བའི་ཚུལ། (མདོ་དང་)གཞུང་ཆེན་མོ་  
 གདམས་པར་མ་ཤར་བའི་སྒྲོན། (དེ་འདྲས་)རྒྱ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ངེ་  
 ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །(ཚུལ་དེ་)དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ།  
 སའི་སྒྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ། ཟུང་འདས། དཀོན་  
 མཆོག་སྒྲིན། མ་སྐྱེས་དགའི་འཁྱུད་བསལ། དགོངས་འགྲེལ། ཆོམས་སྐགས་མདོ་  
 དང་། མདོ་རྩེ་རྒྱན། དབུས་མཐའ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས། ལྷའི་མདོ་  
 བདུས། རིན་ཐང་། བྱང་ས། ཀྱན་བདུས། སའི་དངོས་གཞི། བསྐྱེད་པ།  
 ཉན་ས། སྐྱེས་རབས། བཞི་བརྒྱ་བ། བསྐྱེད་བདུས། སྤྱད་འཐུག་མཛོད་ཅ་  
 འགྲེལ། འགྲེལ་རྒྱུང་། གང་སྤེལ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ། སྒོམ་རིམ་གསུམ། ཤེར་  
 ཕྱིན་མན་ངག་རྩེ་པོ་སྐགས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས། ལམ་སྒྲོན། ལམ་རིམ་བཞུན་  
 རིམ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། ཁ་སྒྲོར་ཅ་འགྲེལ་སྐགས་ཐུགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐབ་ཚུལ་ཉེས་པ་ལྡ་སྒྲིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞུན་པ་དང་། སེམས་...



གནས་དགུ་དང་སྟོབས་བྱུག་ཡིད་བྱེད་བཞིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ཉིང་ནས་  
 ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་མེད་དམིགས་ནམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛུགས་པའི་རིམ་པ་ནམས་རྫོང་  
 བྱེད་ཟབ་པས་སྟོན་སྟོན་རྒྱུད་བའི་དབང་གིས་རི་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རང་གིས་  
 མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བསྟོན་ཏེ་ས་སྡེ་དང་སྟོན་རིམ་སོགས་ན་གསལ་ལ་མི་  
 རྟོག་པའི་ཞི་གནས་སྒྱུར་བའི་གདམས་པ་མེད་དོ་སྟེ་ནམ་ནས་དེ་དག་དུ་མི་འཆོལ་བར་ཡིག་  
 རྒྱུད་དང་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་དུ་གྲགས་པ་ནམས་སྐུ་འབད་པས་འཆོལ་ཞིང་དེའི་དོན་  
 ལྟར་བསྟོན་པས་ཞི་གནས་རྟེན་པར་སེམས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཞི་གནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་  
 རྟེན་པས་གདམས་པར་མ་ཤར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་  
 དེ་དག་གིས་ཉར་སྟོན་རྟོག་མེད་ལ་སྟོན་དུ་འབྲལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 བྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་ཐེགས་དང་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་ནམས་རི་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་མང་བོ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་གདམས་པར་མ་ཤར་བ་  
 དང་། དེ་མ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བྱུང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་སྤར་བཤད་  
 པ་ལྟར་གྱི་མདོ་བཟུན་བཙས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྱུར་རྒྱལ་  
 གོ་སྤྱོད་པའི་གསུང་གིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བོད་དག་གིས་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱེད་པར། བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དོ་བོ།  
 མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱིང་བ་ཕྱ་རགས་སྒྲེ་རྒྱལ། དེ་གཉིས་མི་སྒྲེ་བའི་གཉེན་པོ་སོ་སོ་  
 བས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་ཤེས་པ་ལ། དྲིས་ལན་སྟོན་བཟང་བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས་  
 དེ་སོ་སོའི་དོན་ཞི་གནས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དགོས་པ་བཞིན་ལན་ཕུལ་བ་  
 ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་གདམས་པར་འཆར་དགོས་པར་བཟུན་པ་  
 ལ་གསུམ། སྟོན་ཡང་དག་དོ་ཤེས་པར་གདམས་པ། (གཞུང་ལྷགས)གཞུང་ཆེན་མོ་

ལས་ལོགས་སུ་གདམས་ངག་མེད་པར་བཏུན་པ། (ཁྱེད་ཀྱིས་)སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་དག་མི་  
 ཤེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(ཅེས་ཡང་)དང་པོ་ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་  
 ལོ་མང་དུ་སྦྱངས་པའི་སྒྲོགས་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སོགས་ལ། བོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཡང་དག་གི་གདམས་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་དོན་ནས། རྩོམ་ཆེད་པ་  
 དང་འདྲ་བའི་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་མི་ལེན་པར་རང་ལ་ཞི་གནས་  
 དང་བསམ་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོམ་ཡང་དག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་  
 མཛོད་ལ། ཚུལ་བཞིན་དུ་དབྱད་པར་མཛོད། ཅེས་གདམས་པ་དངོས་སུ་འདོམས་  
 ཡུལ་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སོགས་ཡིན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་  
 དགོས་པ་ནི། ཉམས་མགུར་ལས། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བོ་  
 རྟེ། །ནས། བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཆེན་  
 སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། ཟུལ་ཕུ་བ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱིས་  
 སྦྱངས་པའི་གཞུང་མདོ་དང་ས་ཤེ་སྒྲོམ་རིམ་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སོགས་སུ་གསུངས་པ་  
 ལས་ལྟག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་ལོགས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མེད་པར་  
 གཟིགས་ནས། སྟོན་པས་སོ་ཐར་གྱི་མདོར། དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་བོ་ཐུལ་བ་  
 དག ། ནས། གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་རིགས་  
 ཤིང་། གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་ལྟག་པའི་གདམས་ངག་ལོགས་ན་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་དང་བོད་སེམས་དགུས་སྦྱབ་ཚུལ་དང་།  
 བསྐྱབས་པས་ཐུབ་པའི་ཆད་དང་། ཐུབ་པའི་སྤྱིང་ནས་ཡིད་བྱེད་བདུན་སྟེད་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཞུགས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་དང་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་དམིགས་བྱེད་པའི་གོ་བ་མ་རྟེན་པར་སྦྱིང་  
 རུས་ཅམ་གྱིས་ཞི་གནས་དང་བསམ་གཞུགས་འགྲུབ་པར་རེ་བའི་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
 པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་ཐུབ་  
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་འཆད་ཚོད་

ཚུམ་པའི་ཁྱར་འབྱེད་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་མཛད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་  
 ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞུང་བཙམས་པའི་དགོས་པ་བཏུན་པ་ནི།  
 རྩེ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་  
 རྩེ་དང་དེའི་ཤུགས་ལ་ཀ་ཤེའི་སྒྲུལ་རིམ། སྤྱི་བའི་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་སོགས་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་དག་གིས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ། མདོ་བཏུན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་  
 རྒྱས་བཏུས་འཆམས་ལ་མཐའ་ཆོད་པ། བཏུན་བཅོས་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་མང་བ།  
 ལྷུང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བཤད་པ་འདིའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་ཀྱི་  
 ཁེ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་བཀྱར་ཉི་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་དོན་དུ་  
 གཉེར་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 བཏུན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་བཏུན་པ་སྦྱོན་མེད་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ། །  
 ལྟན་པའི་གཞུང་བཟང་ཞི་གནས་ཆེ་རྒྱུ་གི། །གནད་དོན་གསལ་བར་སྟན་པའི་ལེགས་  
 བཤད་འདི། །མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་སུ་རྗེའི་ཞབས་ལས་རྟེན། །ཅེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་རྩལ་པ་དང་། སྤྲར་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ལེགས་བཤད་གཉེར་གྱིས་  
 རྒྱག་པའི་མཛོད་བརྒྱ་བ། །ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་འདྲིན་  
 བྱེད་སྦྱོད་ལྟལ་དུ། །ལྟར་གང་བདག་གི་བཙོན་པའི་མཐུ་མིན་ནམ། །དེ་ཡང་བཏུན་པ་  
 ཉམས་འགྲིབ་སྤྱིན་པོའི་ལག །མ་སྤྱོདས་གནས་དེ་གར་ཡང་མ་མཆིས་པས། །རྩ་བའི་མ་  
 ཕྱི་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །སྟར་བའི་རྒྱལ་དེ་བསམས་ཀྱིན་སྟོང་ཁྱུང་གང་། །འོན་  
 ཀྱང་རོང་པོའི་རྒྱུད་གྲུ་དཀོན་རྒྱལ་གྱིས། །རྩ་བའི་མ་ཕྱི་ལས་བཤུས་ཤོག་དྲིལ་ལས། །ཞི་  
 གནས་ཐད་ཀྱི་ཆ་ཆང་ལག་སོན་འདི། །ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནའི་དྲིན། །  
 དེ་ལས་ལྷུང་འདྲིན་མཛོད་སྟོར་བཏུས་པ་ལས། །གཞན་དག་བཏུ་བར་ཕངས་སེམས་  
 ཤུགས་དྲག་པས། །མ་ཤེས་ནོངས་པས་ནོར་འབྲུལ་གང་བྱུང་བ། །སྤྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་མཆོག་  
 ལ་སྟོང་ནས་མཐོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་

༡༡། །མ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འཇགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་སྤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ།

---

ཞི་གནས་ལ་སློ་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་བརྗེད་བྱུང་གི་སྒྲིང་བོ་ལེགས་པར་བསྐྱས་ཐིག་ཏེ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་  
 ཉིང་བོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལེགས་  
 བཤད་འདོད་འཇོ་ལས་ལྷག་  
 མཐོང་གི་ཆས་སྐྱར་  
 བཀྲགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་པམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་དཔལ་བཟང་བོ་ཡབ་སྲས་  
 རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་  
 གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་.....  
 མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་ལ།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 བསྟོམ་དགོས་པ། བཤེས་གཉེན་མ་བཞེན་པར་དེ་མི་རྟོད་པས་དེ་བསྟོམ་དགོས་པ།  
 (དེ་བཞིན) གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་སྟོན་པས་དེ་བསྟོམ་  
 དགོས་པ། (སྦྱར་རྒྱལ) པར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེ་བསྟོམ་དགོས་པ།  
 (དེ་ཁོ) དེ་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ངས་པར་འབྱུང་  
 མི་རུས་པས་དེ་བསྟོམ་དགོས་པའོ། །(དེ་ལ) དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་  
 ལྟར) ལམ་རིམ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟོམས་པས་ཐར་པ་འཕྲོག་པའོ། །(འོ་ན) དང་བོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཉེ་སྟོམ་རིམ་དང་བོ་ལས། ཉིང་འཇོན་རྒྱལ་བོ་  
 ཏངས་ནས་གསུངས་པ་ལས་དེའི་དོན་ལམ་རིམ་ཏུ་བཀྲལ་བ་དང་། རྗེ་ལྷ་དམར་པ་སྟེ་



ཏ་ཆེན་པོས་མཇེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་ཟབ་ལྷང་བའི་སྒོན་མེ་ལས།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤང་ནམས་ཀྱིས། བས། མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 པའོ། །ལྟར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཟབ་ལས། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས།  
 འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་ལྷང་བ་བྱང་བས། བས། ལྷར་ལྟར་ཤེས་དགོས། ཞེས་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་དཔགས་ན་དགོངས་ཟབ་ལས། སྒྲོམ་རིམ་གྱི་དོན་  
 ཡང་། བས། གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཆབས་ཆེའམ་སྒྲུམ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 བོ། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྤྱོད་རྩིག །སྤྱོད་  
 དང་། ཚ་ཤེ་ལས། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་བོ། །དང་། རིན་ཐེང་ལས།  
 ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག །ཅེས་པ་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་པ་དང་། བཞི་  
 བརྒྱབ་པར། སྤྲོང་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་པ་སྟེ། །དང་། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །  
 དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱུངས་ལས། མ་རིག་པ་འགགས་པས། བས། བྱས་པས་  
 སོ། །དང་། ཆོག་གསལ་ལས། མ་རིག་པ་གང་གི བས། འགྱུར་རོ། །དང་།  
 ཤེར་སྒོན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བས། སྐབ། དང་། སྤྲོད་འབྱུག་  
 ལས། གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྲོང་ཉིད་ལྟ་  
 བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་བྱ་བྱུང་ཡབ་ཀྱས།  
 ལྷ་བ་བརྒྱད་འཇིན་དང་བཅས་པ། ལེགས་ལྡན་ཡབ་ཀྱས། འཕགས་མེད་གིས།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་ཀྱས།  
 ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད། སྤྱོད་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་སྤྱོད་རྩིག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩིས་  
 འཇིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩིགས་དགོས་  
 པར་བཞེད་པ་ཅམ་ལ་ཞལ་མཐུན་པས་ན་རྒྱ་ཤང་དང་པོད་དག་དེ་མི་དགོས་པར་འདོད་  
 པ་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེའོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྩིགས་དགོས་པ་དང་། བདེན་འཇིན་ཉན་སྒྲིབ་དུ་གྱུབ་པ་གཉིས་འོག་ནས་འབྱུང་

བ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་གདམས་ངག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཤེས་གཉེན་མ་  
 བཞེན་པར་དེ་མི་རྟེན་པས་དེ་བསྐྱམ་དགོས་པ་ནི། སྒར་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཐེ་སྟོན་དྲངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པས་བཅལ་དགོས་  
 ལ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་སྟོན་པས་དེ་བསྐྱམ་དགོས་པ་ནི། སྐྱམ་རིམ་  
 བར་བ་གཞུང་ཏུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། ཉིང་འཛིན་ཀུལ་བོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 ནི་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །སྔགས་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་སྐྱུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །སྔགས་  
 དང་། ལེགས་སྟོང་ཆུང་བ་ལས། བྱུང་གིས་རི་སྟེད་བཀའ་རྩལ་བ། །སྔགས་དང་།  
 རྩོམ་སྒྲིམ་སྐྱུང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཁྲུབ། །སྔགས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས།  
 རྩོམ་སྒྲིམ་མདོ་དང་རྒྱད་ཀྱམས་སུ། །སྔགས་ལྟར་ཆོས་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 གཞུལ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་པར་བྱིན་གཞན་གྱིས་དེ་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེ་བསྐྱམ་  
 དགོས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའང་། ཞེས་སྔགས་ཏེ་སྟེའོ། །ལྷ་བ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་ན་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྔགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་དེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་པས་དེ་བསྐྱམ་  
 དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་སྐྱམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཤེས་རབ་ཉེ་  
 བར་མི་གནས་ན། །སྔགས་དང་། རྩོམ་གཅོད་ལས། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི།  
 སྔགས་དང་། རྩུད་པ་ལས། དཔུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ། སྔགས་ལྟར་དང་།  
 དཀོངས་ཟབ་ལས། དེས་ན་བྱི་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། ཞེས་སྔགས་ནི།  
 བསྟན། གདོན་མི་ཟེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རིགས་པ་ནི། ཐམས་འདོད་  
 ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱུང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྐྱམ་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཤེས་  
 གཉེན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་

ནི། ཤིང་གཙོད་པ་ལ་ཡུ་བས་མི་ཆོག་པར་སྟ་རེ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དོགས་གཙོད་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཉིང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱང་། །སོགས་ཀྱི་ཡུང་སྒྲིམ་རིམ་དང་ཐོར་  
 གྲངས་པ་ཡིན་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། ཡུང་དེའི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་ཐར་གྲངས་  
 པ་ལྟར། ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། སོགས་  
 སྒྲིམ་རིམ་དེར་གྲངས་པར་འདོད་མི་རུང་སྟེ། དེ་དེར་གྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པའང་། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་སོགས་ཀྱི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ།  
 གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲིམ་  
 རིམ་དུ་འང་རྩ་ཤང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་གྲངས་གསུངས་པ་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ཡིན་པས་སྒྱུ་  
 མེད་དོ། །དགོངས་ཟབ་ལས། ་རྒྱད་ལྟར། དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། །  
 ནས། བདེའམ་བརྟག་ཅེས་དང་། རྩོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་ལྟག་སྒྱུད་ཟེར་བ་ནས།  
 གསལ་ཁ་མི་སྤང་། ཞེས་སོ། །མཆན་དུ་སྦྱར་ཁི་རགས་ནམ་ཅན་ལ་བཤད་པ་དང་།  
 སྤྱིད་ཅེ་དངོས་གཞི་ལ་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་  
 ཤེས། ཞེས་པ་བསོས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོན་ལ་བཤད་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལས་བདག་  
 འཛིན་ལ་བྱས་པ་ལྟར་གཟུང་ངོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འབབ་པ་དང་། གཞོལ་བ་སོགས་  
 ཀྱི་དོན་ནི། སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་ཐོ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་སྟོང་  
 བ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བརྩམས། ལ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དོན་གྱིས་བརྩམས། ལ་ལས་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས། ལ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པ་སོགས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་གཞོལ་ཁིང་འབབ་པའི་གནས་ནི་ཟབ་  
 མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡིན། ཞེས་  
 པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་བྱེ་སྒྲུས་  
 སྟོང་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་ཐར་སྟོགས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་ལ་ཞིབ་ཆ་རི་ལྟར་འབྱེད་རྩུལ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཐད་ཀྱི་དྲང་ངེས་དཀའ་འབྲེལ་  
 ལེགས་བཤད་སྟོང་ཐོའི་འཆུག་དོགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ལྡེ་ལ་སྦྱར་བཏང་

སྤྱང་ཉིད་མི་འདྲ་དེ་ལྟར་། །སྤྱིན་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གྱི་དོན་དང་མི་རྟག་སྟགས་ལ་  
 སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་སྟགས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དུ་སྤང་བ་ལྟར་ལ། །ལམ་རིམ་  
 ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེར་སྤྱིན་མིན་པའི་བསམ་གཏན་སྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་བྱུང་བ་ལ་  
 སྤྱར་ཁྱུང་ཆོག་དགོངས་ཟབ་ལས། །བསམ་གཏན་སྟགས་ལ་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་  
 མ་བྱུང་ཁྱུང་། དེ་ནམས་སྤྱང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པ་འདྲ་ཞེ།  
 བས། །ལྷང་སྤྱི་ནམས་སྤྱ་ཤང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་སྤྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་། (བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་དབྱ་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱད་  
 པ་དཀོན་མཆོག་ཆང་གི་ཕྱག་བྲིས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུ་པ་ཡིན། །འདི་ནས་བཟུང་སྤྱང་བྱང་  
 དཔར་སྤྱིང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཤོག་གྲངས་སྟམ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་སྤྱི་བྲེང་དང་པོར། །ཆོས་རིག་པར་  
 སྤྱོད། །ཞེས་པའི་བར་ཤོག་ལྡེབ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྤྱ་ཙམ་གྱི་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བྲིས་མ་བྱེ་རྒྱད་  
 ཆོས་པས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། །ས་བཅད་ཆེན་མོ་སྤྱ་བེར་དང་བསྐྱུན་ནས་ས་བཅད་མ་  
 སྤྱངས་ཙམ་ཞིག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་) དང་པོ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ལ་གསུམ། །རི་ལྟ་བ་  
 རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་སྤྱི་བ་ལ་དེའི་རྒྱུའི་ཆོགས་མེད་མི་རྩུང་དུ་བསྐྱུན་པ། (གསུང་  
 རབ) ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དོན་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྐྱུན་པ། (དེ་  
 འདྲ) ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་བཅལ་དགོས་པར་བསྐྱུན་པའོ། །(ཅི་འདྲ)  
 དང་པོ་ནི། །གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་བསྐྱེན་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 གཞུང་ལྷགས་མཉན་ཏེ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རྩུང་བའི་ལྟག་  
 མཐོང་གི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱ་བྱ་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་ལྟག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱི་མི་  
 སྤྱིད་དོ། །སྤྱ་བྱ་ཆོད་པའི་དོན་ནི་ལམ་མཆོན་དུ། །དཔེར་ན་ལྷང་བ་དེར་རྟ་ལྟ་བུ་  
 པོར་བ་ན། །ལྷང་བ་དེའི་སྤྱ་རིམ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅལ་ནས་མེད་པར་  
 བྱ་ཆོད་པའི་ཆོ་སྤྱ་བྱ་ཆོད་པར་བཅལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དགོངས་ཟབ་ལས། །ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ནས། །དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར།  
 བས། །བཤད་པ་དང་མི་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་དགོས། །གསུམ་པ་ནི། །སངས་

རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ཡོན་བཅུན་ཚུལ་དང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དབུ་དུམ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྤྱིན་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་རྩ་བོ་ཆེན་མདོ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཡོན་  
 བཅུན་པར་ལམ་མཆོན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ག་མཐོང་གི་ཆོགས་བཅུན་པ་  
 དངོས་ལ་གསུམ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷ་  
 རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཟབ་དོན་འཆོལ་བ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་  
 ལ་བཅུན་དགོས་པ་དང་། (དེ་ཁོ་)རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་རི་ལྟར་བྱེ་བའོ། །  
 དང་བོ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་གསུང་རབ་ལས་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་བཅུན་ནས་ཟབ་དོན་བཅུང་དགོས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ལྷ། དྲང་ངེས་གྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་  
 མདོས་བཅུན་ཚུལ། (འོ་ན)དྲང་ངེས་སུ་འཇོག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། (འོ་ན)རིགས་  
 ཆོགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ངེས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གཟུང་དགོས་པ། (དེའི་  
 ཐུང་)འདིར་བཅུན་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ། (ཅིའི་ཐུང་)དྲང་ངེས་འཇོག་ཚུལ་ལ་  
 འབྲུལ་བ་བསལ་བའོ། །(ངེས་དོན)དང་བོ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བཅུན་པ་ལས་  
 དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ལྷེ་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ནས་འཇོག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར།  
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཞེས་  
 སྟགས་སོ། །བལྟ་དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་ནི། ཡིད་ཁོ་ནས་གཞལ་དགོས་  
 པས་བལྟ་དཀའ་བ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞེས་འགྲེལ་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེ་ལས་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟག་དང་སྟགས་ཀྱིས་  
 བཅུན་པ་ནི་དྲང་དོན་དང་། རྟོང་ཉིད། མཆོན་མེད། སྟོན་མེད་ཅེས་ནམ་ཐར་སྟོ་  
 གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་བཅས་ལ་ནམ་ཐར་སྟོ་  
 བཞིར་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཅུན་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཤེས་  
 པར་བྱ་ཏེ། ཉིང་འཇོན་རྒྱལ་བོ། དབུ་མ་སྤང་བ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱན་ནམས་



ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞུགས་ཏོ། །གང་ཟག་གི་ངེས་ཆོག་ལ། རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་  
 གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་ལམ་མཆན་དུ་བལྟོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཆོགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། སྐྱེ་  
 འགག་སོགས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་དོན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་གཟུང་ངོ། །བཞི་བ་ནི།  
 འདིར་བཞུགས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་  
 དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་  
 མོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུའང་དུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ངེས་  
 དོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ལ། དེའི་ལྷན་གྱིས་དུང་དོན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཤེས་པར་རུས་སོ། །ལྔ་བ་  
 ནི། ངེས་དོན་གྱི་མདོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་དང་  
 གང་ཟག་ཡེ་མེད་དུ་གཟུང་དགོས་པར་སྒྲ་བ་མི་འབད་ཚུལ་གོ་སྟོན། །ཞིབ་ཆ་རྣམས་  
 དགོངས་ཟབ་ཏུ་བལྟོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱུང་  
 བ་ལ་གསུམ། གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་བ་དང་སྒྲིགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ངོས་གཟུང་  
 བ། (དེ་ལྟར་)བྱུང་བའི་རིམ་པ། རང་ཉིད་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བཞུགས་པའོ། །(འ་  
 བ་)དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི། ཐལ་  
 འབྱུར་བའི་སྒྲིབ་འབྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ལེགས་  
 ལྟར་འབྱེད་དང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་སྒྲིབ་འཛིན་གཙོ་བོ་སྐྱབ་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 སྐྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ཞི་འཆོལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱབ་དང་འབྱེད་  
 བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཛད་པས་བོད་ལྗེ་རབས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་  
 སྐུ་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་བ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་སོགས་  
 ལ་སྒྲིགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་པའི་བ་སྐྱོད་འདོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྗེ་རབས་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལྷན་གཞན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། (དེ་ལ)དེ་དགག་པའོ། །(ཕྱིར་དབུ)དང་པོ་ནི། བོད་ལྗེ་

རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བ་སྟད་འཇོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་རྩལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མདོ་  
 རྟེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་བ་དང་། ཕྱི་རྩལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནལ་འབྱུར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་  
 བ་གཉིས་དང་། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མ་རིགས་བྱུ་བ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་  
 གནས་པར་སྒྲུ་བ་གཉིས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་བ་སྟད་བྱེད་མཁན་  
 རྒྱ་གར་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ལ་ལམ་མཆན་ལས་ཁ་ཆེ་ལ་སྒྲི་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས།  
 དོགས་གཅོད་ནི། དཔོན་པོ་ལས། མཁས་བྱུ་བ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དྲིས་ལན་  
 ཞིག་ཏུ། དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འགས། སྒྲུ་མ་རིགས་བྱུ་བ་  
 པས་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྟེན་ལྟག་  
 མཐོང་ཏུ་དགག་པ་མཛད་ཀྱི། དབུ་མ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་རིགས་བྱུ་བ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་  
 པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྒྲུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་བྱེ་མ་ཐལ་འབྱུར་བར་མི་བཞེད་པ་མིན།  
 ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྟེན་གྱི་མཐའི་མཆན་འགྲེལ་ཏུ། ལམ་རིམ་གྱི་  
 གཞུང་ཆན་འདིས་སྒྲུ་མ་རིགས་བྱུ་བ་པ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་དང་བ་སྟད་  
 གཉིས་ཀ་བཀག་པར་བཤད་པ་ནི་རྟེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དཔོན་པོ་པ་མ་མེད་པར་  
 མཛོད། ཞེས་པ་དང་། ཉག་བཟན་ཆོས་འབྱུང་ཏུ། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 སྒྲོ་མ་མཛད་མཁན་ཉིད་བྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་གི་རལ་དང་།  
 ཡོ་གའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱན་སྟོང་སོགས་དང་ཏུས་རགས་པ་ཙམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་དོན་  
 གནས་སུ་སེམས། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་ལྷགས་བྱང་པེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་རྟེན་འཇམ་ནས་རྟེན་ཀྱན་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྒྲོ་མ་དཔལ་  
 བོའི་ཡིན་པར་བཞེད་ནས་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱང་འདྲེན་ཡང་མཛད་ལ། གཉིས་ཀ་རྟེན་བོའི་  
 ཆོས་རྒྱུང་ཏུ་འང་བཞུགས་མཉམ་ཡིན་པས། ཀྱན་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྒྲོ་མ་དཔལ་  
 བོའི་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་དེའི་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་དེ་དཔལ་བོའི་མིན་པར་ཡང་སྒྲུ་  
 མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྒྲོ་མ་ལ་དེ་བ་ལངས་ཙམ་ལས་མེད་པས་  
 དཔལ་བོ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་རྒྱས་པ་འབྱུར་བ་མི་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་ན་

བདེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཙྰ་ར་བཟང་བ་ཡང་འདི་དང་ཚྭགས་མཐུན། ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དོན་དམ་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྩ་མཆར་  
སྦྱང་པའི་རྣམ་གཞག་གོ ། ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྦྱངས་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ལས་  
གསུངས་པར་ལམ་མཆན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གཞག་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ལྡེས་བཞེད་པའི་བྱང་རིམ་  
ཅམ་འབད་ཚྭགས་སུ་བཞུན་པ། (འདི་ལ)དབུ་མ་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་  
པའོ། །(གངས་རིའི)དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷེ་སྦྱང་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་པའི་དབུ་མ་བ་  
གཉིས་བྱང་བའི་རིམ་པ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྡེས་བཤད་པ་ལྟར་འབད་ཀྱང་། སྦྱོབ་  
དཔོན་རྩ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་མདོ་ལྷེ་སྦྱང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། བྱེ་  
བྱག་སྦྱོབ་དང་མཐུན་པར་འདྲོད་པའང་ཆེས་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་  
ཕྱི་རོལ་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་དབུ་མ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་  
སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་ནི་ཆོག་  
གསལ་ན་ཡོད་པས་རང་བཟོར་མི་བསམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་འདིའི་བྲ་  
མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་རྩ་བའི་ལྷགས་  
གཙུག་པོར་འཛིན་ལ། རྩ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷགས་གཞིར་འཛོག་པས་འདིར་  
ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་  
པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚུད་སྦྱང་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཕྲོ་  
བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ། (འདིར་ཐོབ)དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་  
པ། (དེ་ཁོ་ན)དོན་གཉིས་ཆོག་གསལ་དུ་བཞུན་ཚུལ། (དེ་ཡང་)དེ་ཉིད་སྦྱོབ་ཀྱི་  
དགོངས་པར་བཞུན་པའོ། །(ཆོས་ཅན)དང་པོ་ནི། དགོངས་ཟབ་ལས། འདིའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཉིད་དགོས་མཐར་བྱུག་གི་ཆོས་སྦྱེལ་གཙུག་པོར་གོ་དགོས་སམ། ཡང་

ན་ལྟ་བ་རྩེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐུག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། གུན་འབྱུང་  
 ཚད་བཅད་པ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཟིན་མོད། དེ་བསྒྲམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཐབས་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིང་། ཉན་  
 མོངས་སོགས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ན་འང་དགག་བྱར་འགྲོ་ཚུལ་འོག་དུ་  
 འབྱུང་བས་རུང་བར་མངོན། བདག་དང་བདག་གིར་འཇོན་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཟད་པ་ཅམ་ཐེག་དམན་ལ་འང་ཡོད་པས། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞུང་ལས།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ཉི་བར་ཞི་བས། ཞེས་བདེན་སྤང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དོན་  
 དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་གོ་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རིམ་པ་ནི་  
 གཞུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཐོག་མར་ངས་འབྱུང་བསྟེན། དེ་ནས་འཁོར་ཙ་འཇིག་  
 ལྟའམ་མ་རིག་པ་སྤང་འདོད་བསྟེན། དེ་ནས་འཇིག་ལྟས་བབྱང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་  
 ལ་གཞོན་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྩེད་པ་གོམས་  
 པར་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་རིམ་པ་ཡིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ནས། ཆོས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་  
 ལ་ཉི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་རྟོ། །བཞི་བ་  
 ནི། རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲམ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་  
 རྒྱ་བའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཙ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་རྟོ། །གཉིས་པ་  
 ཚུད་སྤང་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་རིམ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། (གལ་ཏེ)གང་  
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡུང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་  
 ཚུད་པ་སྤང་བ། (གལ་ཏེ)རང་ཉིང་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་མིག་སོགས་

རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་རྩྭ་པ་སྤང་བའོ། །(འ་ན)དང་པོ་ནི། དཀོངས་  
 ཟབ་ལས། སྤྲོས་པའི་མཚན་མ། བས། མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟགས་དེས། བས།  
 རི་ལྟར་འཐད། ཅེས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་ན། བས། རང་རིག་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པས་ཁྲབ་པས་མི་འདྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་  
 འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་། (དཔེར་ན)དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་  
 དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་རྩྭ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་  
 རང་བཞིན་དེ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཡང་ན་  
 རྟག་མཐའ་འམ་ཡང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གང་ཟག་འདི་མི་  
 འདུག་སྟམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ངོ་མེས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྲབ་ཆེས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་  
 འཛིན་ཁྲབ་རྒྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲ་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
 མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། (ད་ལྟ་)  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲད་པར་སྦྱར་དགོས་མི་དགོས་  
 བསྟན་པའོ། །(དེའི་ཕྱིར)དང་པོ་ནི། ལམ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་  
 བས་ན་མ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དགག་  
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རིགས་པ་དེས་མ་ལེགས་ཤིང་ཡོད་ན་ལྷ་བཞི་བོ་གང་རུང་དུ་



ཡོད་དགོས་པ་ལ། མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྱུད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྒྱུད་དོ། །ཞེས་  
 སོགས་སྟེ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་  
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱེ་འགག་སོགས་མ་གཟིགས་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ། (གཞན་ཡང)རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་  
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ། (གལ་ཏེ)ཆད་མས་ཟུབ་མ་ཟུབ་བརྟགས་  
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ། (དེ་བཞིན)སྟེ་བཞིར་སྒྱེ་བ་ཡིན་མིན་  
 བརྟགས་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པའོ། །(གཞན་ཡང)དང་པོ་ནི།  
 གཞུང་ལས། གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བས་སྒྱེ་བ་སོགས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྱེ་བ་སོགས། བས་ཇི་ལྟར་འབད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ། བས་ཐམས་ཅད་འཁོག་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྒྱུར་དགོས་མི་  
 དགོས་བརྟན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྒྱེ་བ་འཁོག་པ། བས་མགྱིན་པ་བསལ་ནས་  
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་འབད་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྷགས་དེས་དབྱུ་མའི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་བཀག་པར་བརྟན་པ་དང་།  
 གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟན་མི་བྱིན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 དབྱུ་མ་བའི་བྱང་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷགས་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལ་དབྱུ་མ་བསལ་ན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་འབྲས་  
 གྱི་གནད་མི་འཕྱག་པ་གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པ།  
 (རིགས་པ)སྒྲོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་དབྱུ་མ་བའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཚུལ། བྱང་  
 ཆོས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་འདྲིན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །  
 (དེའི་ཕྱིར)དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། བས་བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་  
 རྟོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སྒྲོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་  
 མཁས་པ་དབྱུ་མ་བས་སྒྲས་ཚུལ། (འདི་ནི)རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་

གཞག་འབད་ཚུལ། སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པ། (ཐུར་བྲངས་)  
 ཚུལ་དེ་དག་དབྱུ་མ་བའི་བྱེད་ཆོས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། འདི་  
 ནི་དབྱུ་མ་བ། བས། སྒྲིགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། (རང་གི་)དེ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ནི།  
 རང་གི་ལྟེ་བ། བས། གོ་ནས་ཚུད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དངོས་  
 པོར་སྒྲིབ་བ་དང་། བས། འབྱུང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་ཟབ་  
 ལས། མ་ཤེས་པ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས། བས། འདི་རབ་བྱེད་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བས། མཆན་ལས་རབ་བྱེད་  
 ཉེར་ལྔ་བས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པས་འབྲལ་བ་སྦྱེད་ཉེན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་  
 བྱེད་ཉེར་ལྔ་བ་ཅམ་མིན་པར་གཞན་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་ཆང་མ་ལ་གོ་དགོས་པའི་དོན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་སྟོང་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་གསུམ།  
 དངོས་དང་། (དེས་ན་)རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དོར་སྦྱེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་  
 མིན་པ་དང་། (དེས་ན་)སྟོང་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲིགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་  
 ལུགས་སོ། །(འོ་ན་)དང་བོ་ནི། དེས་ན་ད་ལྟ་དབྱུ་མའི་དོན་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་རྣམས།  
 བས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི། བས། གསུངས་པའི་བྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། བས།  
 གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་  
 བ་བྱེད་ཅུས་པ་ནི། ཐུར་བྲངས་པའི། བས། ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །  
 ཞེས་སོ། །

ལྟེ་བ་ཚུལ་དེ་དག་དབྱུ་མ་བའི་བྱེད་ཆོས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 དངོས་དང་། (རྒྱ་རྟེན་)སྟོང་སྟོང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་གཉིས་ཆོགས་མེད་ན་ལྟེ་བ་མི་  
 རྟེན་ཚུལ་དང་། (དེ་ལྟར་)དབྱུ་མའི་ལྟེ་བ་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པའོ། །(དེ་འདྲ་)དང་།

པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། བས། གེགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་ལ། བས། བཙུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་སྤྱང་ལ། བས། འདི་སྤྱོད་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྤང་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །དམོངས་ཟབ་ལས། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་དཔེ་མང་པོར། སྤར་བ་  
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱུང་བ་དར་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཞིང་ཟབ་མོ་ཞེས་འག་དེ་མ་  
 ཐག་འབྱུང་བས། སྤར་བ་ཅེས་པ་མ་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ཆོས་དེ་ལ་  
 གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་  
 སྤྱོད་དང་ལྡན་པ། བས། ངེས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ངེས་  
 དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞན་འཐད་པ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་རྒྱང་བར་བཀག་ཚུལ། (དེ་ལྟར་)ལྷགས་  
 དེ་དངོས་སྒྲུའི་འདོད་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་སྤང་ཚུལ། (དེས་ན་)དེའི་ཚེད་སྤྱང་དགག་པ་  
 དང་། (གལ་ཏེ་)ཐ་སྤྱད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་འགོག་པའི་དབུ་མ་བ་མི་སྤྱད་  
 པར་བསྟན་པའོ། །(གཞན་ཡང་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི། བས།  
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་རང་བཞིན་འགོག་པའི། བས།  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས། བས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གཞན་ཡང་བཅིངས་སྤྱོད།  
 བས། སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་རི་ལྟར་  
 བཏབ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤྱོད་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པའོ། །  
 (དེ་ལྟར་)དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་ལན་མངོན་པ་དང་། (དངོས་པོ་)ཐུབ་ས་  
 ལན་མངོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལན་མངོན་ཚུལ་ལོ། །(སྤྱོད་དཔོན་)  
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན། བས། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོའི་  
 བྱུང་པར་མ་བྱེད་ན་མཐར་ཕྱུང་ཚུལ། (དེས་ན་)ངོ་མོས་སྤྱུ་བ་སྤྱོད་ཡང་བྱ་བྱེད་

འཐད་པ་རྟགས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཚུལ། (དེས་ན་)དངོས་སྤྱོད་བ་ལ་ལན་བཏབ་  
 ཚུལ་དངོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལྷ་རབས་པའི་འདོད་པ་བཀག་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་  
 བློ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས། བློ། རྟག་པའི་མཐའ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། བློ། མཐའ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་ལན་བཏབ་  
 ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དགོད་པ་དང་། (རང་བཞིན་)དེའི་དོན་བཤད་  
 པའོ། །(དེ་ལ་)དང་བོ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། བློ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན། བློ། དེ་དག་རྩལ་བར་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟེན་  
 འགྲེལ་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལན་དང་། འདས་བྱུང་ཡོད་མེད་  
 བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 གཞུང་དགོད་པ་དང་། (བཞི་བརྒྱ)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །(དེ་ཡང་)དང་བོ་ནི།  
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བློ། སེལ་ཚུལ་བཞུག་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་ཡང་རྟེན་འགྲེལ་གྱི། བློ། བཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 འདས་བྱུང་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། གཞུང་དགོད་པ་དང་། (གཞན་ཡང་)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །(ཞེས་འདས་)  
 དང་བོ་ནི། གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། བློ། དངོས་སྤྱོད་  
 འཛོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་འདས་པ་ལ་སྐགས་པ།  
 བློ། མེད་མཐའ་རྩལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ལྷ་  
 རབས་པའི་འདོད་པ་བཀག་ཚུལ་ལ་ལྷ། ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་ཚུལ། (དེ་ལྟར་)ཡོད་པ་ཅམ་དང་ཞིག་པ་ཅམ་འདོད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་མི་རྩལ་བའི་ཚུལ། (དེས་ན་)ཐྱོགས་ལའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་ཤིང་ཕྱིན་སྤངས་  
 ཤིང་ཆད་མཐའ་རྩལ་བའི་ཚུལ། (མདོར་ན་)དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། (གལ་ཏེ་)ཐལ་

འབྱུར་བ་ཆད་ལྟ་བར་མི་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡེ་མེད་པ་དང་།  
 བས། ལུ་བཞི་ག་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་  
 ཅ་ཤེ་ལས། བས། བསྟན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི། བས། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ བས། དེས་སྤང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 ལྷ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རྣོན་བསྟུ་བའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐལ་  
 འབྱུར་བ་དང་ཆད་ལྟ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བྱད་ཡོད་ཚུལ། (ལས་འབྲས)དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ། (གལ་ཏེ)རང་བཞིན་མེད་པར་  
 འདོད་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །(གལ་ཏེ)དང་བོ་ནི།  
 ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི། བས། སྤང་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་མ་བ་དང་། བས། ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་བྲངས་པའི་  
 བང་ན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ལམ་རིམ་ལས་ས་མཐའ་མེད་པ་དང་ལམ་  
 མཆན་ལས་ས་མཐའ་ཅན་ཏུ་བྱས་པར་དགོངས་ཟབ་ལས་རྟོགས་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་  
 ཡོད་མེད་གཉིས་བྱང་བ་ལས་དག་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ཅིང་། རྣོན་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་  
 སྟགས་ལ། བས། ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣོན་བསྟུ་བ་  
 ནི། དེས་ན་སྤང་བ། བས། ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་  
 ཟབ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣོན་གང་ཞིག་ ཅེས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་  
 བའི་ཆོག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་ཡང་སྐྱ་དེ་རྒྱང་བ་སྤྲོད་པ་ལྟར་པ་འདྲ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་  
 དཔེ་ལས། དེ་ལྟ་ན་རྣོན་གང་ཞིག་ ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ཡང་སྐྱ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་  
 པ་ལ་བཞི། རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་མི་བཅོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སུན་འབྱིན་



མི་རྒྱས་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སྤྲོད་འབྱེན་མི་རྒྱས་  
 པ་དང་། ལུ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སྤྲོད་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་ལུ་བཞི་ག་འགོག་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རྩལ་བར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ།  
 (གཟུགས་ལ) རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་  
 བྱར་འདོད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་ཁྱེད་སྟགས་  
 པར་མ་ཟད་དབྱུ་མ་བས་འདོད་དགོས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི།  
 བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་དེས་གཞོད་པ་མི་གཅིག་པར་བསྟན་པ།  
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འགག་  
 སྟགས་མེད་པར་འཇལ་བ་མིན་པར་བསྟན་པ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཐ་སྟད་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཁྱེད་སྟགས་པར་འདོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མས་  
 གཞོད་ཚུལ། (དེ་ལྟར) གཟུགས་སྟགས་ཐ་སྟད་དུ་འཇོག་པའི་ཐ་སྟད་འཇིག་རྟེན་  
 གནག་རྩི་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངོར་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་  
 དང་། (གལ་ཏེ) རང་བཞིན་དཔྱད་པས་ཀྱན་རྫོབ་འགོག་པ་ལྷ་བས་མི་བཞེད་ཚུལ་དང་།  
 (གཟུགས་སྒྲིབ་སྟགས་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་རིགས་པའི་བརྟགས་པ་གཞུག་མི་རྩལ་བར་  
 བསྟན་པའོ། །(གལ་ཏེ) དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲིབ་ལ་སྟགས་པ། བསྟན་པ་མང་དུ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན། བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་  
 འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོན་  
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འགག་སྟགས་མེད་པར་འཇལ་བ་མིན་པར་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་བཞིན) རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་དེས་  
 གཞོད་པ་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(དེའི་ཐུར) དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི། བས། འཇལ་བ་མེད་ན། །ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས། བས། དེ་དག་ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྟེ། །དགོངས་ཟབ་  
 ལས། སྒྲོ་གྱི་མཁས་པ་འགའ་རེ་ལའང་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་སྤང་བས་ཞེས་པའི་དོན།  
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲོ་  
 ཞིང་། རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཅོད་པ་དང་གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་  
 ལ་བཞིན་བས། སྒྲོ་དུས་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་ཆེན་པོས། རིགས་པས་དཔྱད་  
 བཅོད་གྱི་བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པའང་མི་འབྲད་དོ་  
 སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་སང་གེས་ཆོས་ཉིད་རིགས་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་ཕྱིན་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ལས་  
 འོས་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་ལྟང་བ་  
 ཆེན་པོས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་གཅིག་པོ་དེར་ཕྱོག་ཆས་ཕྱེ་ཕྱེ་རིགས་ཤེས་སྒྲུ་སང་བའི་  
 ཡུལ་མེད་ཅིང་རྗེས་དཔག་ཏུ་སང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་འབྲུལ་བ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་བྱང་བའི་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་སྟོང་བྱན་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་  
 རོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་  
 གྱིས་ཐ་སྟད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཁེགས་པར་འདོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆད་  
 མས་གཞོད་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ནི། བས། ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སྟེ། །བཞི་བ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་འཇོག་པའི་ཐ་སྟད་འཇིག་རྟེན་གནག་རྩི་སོགས་  
 གྱི་ཤེས་པའི་ངོར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་ཉིད་ཟླ་  
 བས་གསལ་བར་གསུང་རྒྱལ་དང་། (དེ་ཉིད)གྲུབ་དོན་ནོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། ཁ་  
 ཅིག་གཟུགས་སོགས། བས། ལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས། བས། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་དགོས་སྟེ། །ཞེས་སྟེ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་རང་གི་ངོས་ནས། བས། འདི་གཉིས་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སྟེ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འབུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མི་ཁེགས་པར་མ་ཟད་དཔྱད་པ་

བས་འདྲ་དགོས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དབུ་མ་བས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ། (དེ་འདྲ)བདེན་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མི་གཞིན་པར་འཛིག་ཤེས་དགོས་  
 ཚུལ། (དེ་ལྟར)མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །(མདོར་ན)དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་  
 ལས་འབྲས་ནམས། བས། ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ན་རང་གིས། བས། དགོངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 མདོར་ན། བས། ཁོ་ཙམ་ཅག་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་  
 བཟགས་ནས་བཀག་པས་སྟན་འབྱེན་མི་རུས་པ་ལ་གསུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
 སྟགས་ཀྱི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ལ་ཚྣད་པ་སྤང་བ། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ལ་  
 ཚྣད་པ་སྤང་བ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལྟག་མ་ལྟག་གཉིས་འདྲ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མིག་ཤེས་སྟགས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་ཆད་མ་མིན་ཡང་སྤྱིར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ། (གཟུགས་ལ)སྤྱིར་ཆད་མ་མིན་པ་  
 ལྷང་དོན་དུ་འདྲ་ན་འབྲེལ་མེད་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་  
 པ། བས། གསལ་བར་སྤང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན།  
 བས། ཅི་ཞིག་བསྟུབ། ཅས་སོ། །གཉིས་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་དང་འགལ་བ་ལ་  
 ཚྣད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚྣད་པ་དང་། (འོ་ན)ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན།  
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། བས། ཇི་ལྟར་དང་སྟམ་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། ཉོག་གེ་བའི་འདྲ་པ་བཟོད་པ། (འདི་ནི)དེ་ལྷ་བས་ཇི་ལྟར་བཀག་ཚུལ།  
 (སྟོབ་དཔོན)ཚྣད་པ་སྤང་བ་དངོས་སོ། །(དེའི་ཕྱིར)དང་པོ་ནི། འདི་ནི། བས།  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འདྲ་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི།  
 བས། བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རང་མཆན་  
 ལ། བས། གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །(མཆན་ལ་འདིར་  
 རོང་པོ་རྒྱད་པ་དཀོན་མཆོག་ཆང་གི་ཕྱག་བྲིས་ལས། སྤྲ་བར་པར་རྟིང་ལམ་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་གྲུ་དུག་  
 ཉིན་གྱི། དེས་ན་རབ་རིབ་སྟགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ཤོག་དྲིལ་ཐོར་བྱ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོང་པོ་

བསྟན་)

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་མ་ལོག་གཉིས་འདྲོད་རྩུལ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (དེས་ན) ཐལ་རང་གིས་  
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདྲོད་རྩུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་མེད་འཇོག་རྩུལ་འསྐྱེས་དང་  
བཅས་པའོ། །དང་བོ་ནི། འབྲུག་པ་ལས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་  
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་བཞག་པས་ཕྱི་ནང་གི་འབྲལ་གྱི་  
འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་ན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་ཐ་སྟད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་མི་  
གཞོད་དོ། །དབང་བོ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲུག་འགྲེལ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མ་རིམ་ཏུ་  
བཞོད་པ་ལྟར་ལ། ཡང་ལོག་གི་དོན་ལོག་ཏུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་  
འབྱུར་བས་དེར་བལྟོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། (གལ་ཏེ)  
དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲལ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་  
དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟད་ཏུ་མ་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྟད་ཏུ་མ་  
འབྲལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤང་བའི་རང་མཆོན་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཟླ་  
བས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟད་ཏུ་འབྲལ་བར་  
ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སྤྲོ་སྤྲོས་ཐ་སྟད་  
ཏུ་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྟད་ཏུ་གཞུགས་སྤྲོ་སྤྲོས་ལ་  
འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་གྱི་འདྲོད་རྩུལ་དང་།  
ཡུལ་ཅན་གྱི་འདྲོད་རྩུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ས་སར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་  
བའོ། །(སེམས་ཅམ) དང་བོ་ལ་བཞི། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་འདྲོད་རྩུལ།  
(བརྗོད་པར) སེམས་ཅམ་པའི་འདྲོད་རྩུལ། (དེ་ལ) ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་གྱི་འདྲོད་རྩུལ།  
(མདོ་དགོངས) ཐལ་འབྱུར་བའི་བཞེད་རྩུལ་ལ། །(འབྲུག་འགྲེལ) དང་བོ་ལ་བརྗོད་བྱང་  
ལྟར་ན་གཉིས། རྣམ་རིག་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་རྩུལ་དགག རང་  
ལྷགས་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་རྩུལ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།

ཀུན་བདག་ས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་བདག་ས་པའི་ཆ་  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། དེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཐ་སྟད་དུ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་པར་གསལ་  
 བའོ། །དང་བོ་ནི། ཤེར་སྒྲོན་ལས། འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར། སྐགས་  
 དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་དག་སྐགས་དང་།  
 ལམ་རིམ་ལས། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན། ནས། བཞིན་པར་གསལ་ལོ། །  
 དང་། ལེགས་བཤད་སྟངས་ལས། ཀུན་བདག་ས་ལ་མཆན་ཉིད། ནས། བཞིན་  
 པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་སྟངས་ལོ་འཇུག་རྟོགས་  
 ལས། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ནས། དོན་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེགས་སྟངས་ལས། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་ལ། ནས།  
 གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལེགས་སྟངས་འཇུག་རྟོགས་ལས། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་  
 པ་ལ་ཡང་། ནས། བྱངས་གསལ་ཤོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་ཐལ་འཇུག་བ་དང་མི་འདྲ་ཞི། ལེགས་སྟངས་ལས།  
 དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་། ནས། འཇུག་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། རང་མཆན་གྱིས་  
 མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་  
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཞིན་ལ། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་མིན་པར་གང་  
 ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་མོའི་དགག་བྱ་དང་།  
 ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་  
 སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ལྷགས་སྤྱ་སྐབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་མོའི་དགག་བྱར་  
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་སྒྲ་རྟོག་གིས་བདག་ས་པའི་ཆ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་  
 ལ་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཤེར་སྒྲོན་ལས། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས། ནས། མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ལེགས་སྟངས་ལས། ཀུན་བདག་ས་དེ་



འདྲིགས་བྱེད། བས། དབུ་མའི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འཇུག་རྒྱུ་ལས། ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ལས། བས། གུན་རྒྱུ་ལས་མེད་ན་དོན་དམ་པའི་  
 རོ་བོ་ཡང་རྒྱུ་ལས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གྱིས་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་  
 དོན་འཆད་པ་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་རི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ཤེར་སྒྲོན་ལས། དེས་  
 བ་རོ་བོ་དང་། བས། འདྲི་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་  
 རིག་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། བས། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་བ། བས། བཤད་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་  
 རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་བ་ལ། བས། ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲ་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ། རྩི་  
 བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེས་  
 བ་འདི་གཟུགས་སོ། །བས། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས།  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་འཆད་པ། བས། ལྷགས་ལ་ཡང་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར། བས། སྒྲོ་  
 བའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས། མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི། བས།  
 མེན་པར་སྒྲོ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེགས་སྒྲིང་ལས། དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ཡང་། བས། དོན་དུ་འཆད་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས།  
 དོན་ཆན་གཞན་གཉིས་གྱི། བས། མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དྲིགས་གཙང་ནི། འཇུག་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ལས་ཀུན་  
 བཏགས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལེགས་ལྟན་གྱིས་འགོག་པ་ན། ཞེས་  
 སྒྲོ་གྲོས་སྒྲིབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་འདྲི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་

བྱང་ལྷར་ན་གསུམ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པ། གྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པ་བཤད་པ། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བས། ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
 རྟོན་འཆད་པ་ན་ལེགས་སྒྲིང་ལས། ཆོག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན། བས།  
 འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་ངོགས་ལས། རྩ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 དང་བོ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་བསྟན་ཏེ། བས། རང་མཚན་གྱིས་མེད་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྱེ་  
 བ་ངོ་བོ་ཉིད། བས། ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོན་འཆད་པ་ན་ལེགས་སྒྲིང་  
 ལས། གཞན་དབང་ལ་མེད་རྒྱུའི། བས། ལྷགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འཇུག་ངོགས་ལས། གྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་གཞན་དབང་ལ། བས།  
 མཚན་གཞི་ནི་གཞན་དབང་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 གཞན་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་བོ་  
 ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དམ་པ། བས། ཅེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་པའི་རྟོན་འཆད་པ་ན་ལེགས་སྒྲིང་ལས། གཞན་དབང་ནི་རྟོན་དམ་པའི། བས།  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་ངོགས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་  
 དྲི་བ་ནི། བས། མཚན་གཞི་གཞན་དབང་ངོས་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས་ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། བས། ཀྱན་བཏགས་དེ་ལྷར་མ་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལེགས་སྒྲིང་ལས། འོ་ན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་།  
 བས། མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་  
 ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། བས། ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རྟོན་འཆད་པ་ན་  
 ལེགས་སྒྲིང་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི། བས། མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 འཇུག་ངོགས་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བས། ཞེས་བཤད་པར་མ་ཟད་པའོ། །  
 ཞེས་པ་ལྷར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྟོན་བའི་འདོད་ཚུལ།

ནས། རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ཞི་འཆོའི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དབུ་མ་ལྟར་  
 བ་ལས་བཤད་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཞི་འཆོའི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྩེས་སུ་  
 འབྲང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་དོན་གཙོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་མདོ་དོན་ཕལ་བར་བསྟན་པའོ། །  
 དང་བོ་ནི། དབུ་མ་ལྟར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ནས། མཇེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ངེས་དོན་ཏུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་སྒྲུབ་  
 པའི་མདོར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་ནས་སྒྲུར་  
 འདེབས་སེལ་བ་ལ། ལེགས་སྦྱང་ལས། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི། ནས། སྒྲུ་མ་  
 བཞིན་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། གཟུགས་སྐྱེས་  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རྩ་བའོ། ནས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 མཆན་ཉིད་རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ལ། ལེགས་  
 སྦྱང་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན། ནས། ཤེན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། འབྲུག་  
 རྒྱལ་ལས། མི་རྟག་སྐྱེས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པར། ནས། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་རྣམ་རིག་པ་དང་  
 མི་མཐུན་པར་ལེགས་ལྡན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྦྱང་ལས། དེས་ན་གཞན་  
 དབང་། ནས། བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་ལས།  
 ལེགས་ལྡན་དང་འདི་བས། ནས། བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱང་ལས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ། ནས། དོན་  
 ཏུ་འཇོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་རིག་པས།  
 ནས། བསྟན་དོན་ཕལ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཞི་འཆོའི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ཚུལ་ནི། ལེགས་སྦྱང་  
 ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི། ནས། ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་

གཙོད་ནི། འཇུག་ངོགས་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་  
 ཆོས་ཅན། ནས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་དབྱེ་མ་སྤང་བ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་  
 པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། བྱམས་ཁྱས་  
 གྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་འཇུག་འགྲེལ་དང་སྒྱུར་བ། དགོངས་འགྲེལ་  
 ལས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། །  
 དང་བོ་ནི། འཇུག་ངོགས་ལས། ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་གང་འདུ་བྱེད་གྱི་  
 མཚན་མའི་དངོས་པོ་དང་། ནས། རྣམ་བཏགས་དེ་སྤྲང་བར་སྟོན་རྟོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ངོགས་ལས། དཔེར་ན་སྤྱལ་ནི་ཐག་པ་བཞེད་པ་  
 ནས། སྤྱ་བཤད་ནི། ཆོས་དེའི་སྟོན་ལྷགས་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་བཞི་  
 དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ། ལྷགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་འཛོག་  
 པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུའི་མདོ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ། དེ་  
 དྲང་དོན་དུ་ལུང་གིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྤྲ་མ་གསུམ་མ་  
 གཏོགས་འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་ལས་དྲང་དོན་དུ་མ་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་ཅམ་དུ་  
 སྟོན་པའི་མདོ་ལང་གཤེགས་གྱིས་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ། ཀྱན་གཞི་སྟོན་པའི་  
 མདོ་ལང་གཤེགས་གྱིས་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ། །གཉིས་པ་ལྷགས་འདིས་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཇི་ལྟར་འཛོག་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་བོ་དང་།  
 བར་བ་དང་། ཐ་མའི་དྲང་ངེས་བཤད་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་ལེགས་  
 བཤད་ཉྤང་བའི་འཇུག་ངོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་  
 ནི། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་མ་གཏོགས་པ།  
 ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱད་པ་དང་།  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་བཞི། ལེགས་ལྡན་

གྱིས་ཕྱི་དོན་འདྲི་པའི་ཚུལ། ཕྱི་དོན་འདྲི་པ་ལ་ལྷང་གཉིས་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་  
 ཚུལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་རིགས་པས་འབྲུབ་ཚུལ། ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རིགས་པའི་  
 གཞོན་པ་འབྲུག་ཚུལ་ལོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཡང་འབྲུག་དོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ཐལ་འབྲུར་བའི་འདྲི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཉན་ཐོས་ཞེ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བ།  
 (འབྲུག་འགྲེལ)རང་རྒྱུད་པ་དང་མི་འདྲ་བ། (བཞི་བརྒྱ)དབང་མངོན་ཐལ་བ་འབྲུལ་  
 ཤེས་སུ་བསྟན་པ། (སྐར་དབང)འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཆད་མ་དང་ཆད་  
 མིན་འཐད་ཚུལ་ལོ། །(མཆམས་འདི་ནས་མ་ཕྱིར་ཤོག་དྲིལ་འཕྲོ་མ་ནམས་རྒྱུད་ཆོས་པས་སྒྲིང་བ་  
 བཟུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་བཟུས་དོན་ཟླ་བེར་དང་བཟུན་ཏེ་ས་བཅད་མ་སྒྲིངས་ཅམ་དུ་འགོད་ན)དང་བོ་  
 བོ། འབྲུག་འགྲེལ་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། བས། ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བས། མི་འདྲ་བར་སྐར་  
 ངོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐར་དབང་ཤེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ། བས།  
 འབྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་ལྟ་  
 རྒྱུ་སྒྲིང་ངོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལྟ་ནའང་། བས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པ་དང་། (གལ་ཏེ་)ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་  
 རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། བས། མེད་དོ་སྟམ་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཡུལ་བདེན་རྒྱུན་འཐད་པས་ཤེས་པ་གཉིས་ལའང་ཡང་  
 ལོག་འཐད་ཚུལ། (འོ་ན)ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་ཐ་  
 སྙད་དུ་འབྲུལ་བ་མི་འགལ་བ། (གལ་ཏེ་)ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུན་པ་ཡིན་པ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་  
 བདེན་པར་འཇོག་པ་མི་འགལ་བའོ། །(ཐ་སྙད)དང་བོ་ནི། འོ་ན། རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་གྱིས། བས། འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་  
 པའི། བས། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད། བས། བྱར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་འཇོག་ཚུལ་  
 འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལྷགས་ལ་ཆོས་ནམས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་དང་



གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་འགོག་ནུས་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རྟོགས་དཀའ་བ། (དེ་  
 ལྟར)ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆད་བཤད་པ། འདི་བའི་ལུགས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཚུལ་  
 ལ་མཁས་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབུ་མ་བས།  
 བས། ཆོས་ཤིན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 གཞན་གྱི་བྱུང་མོང་མེད་པའི་བརྟགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དགོད་  
 པ། (དེའི་ཕྱིར)གཞུང་དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། བས། དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་བཤད་པ།  
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་ཚུལ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་  
 འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། (དེ་ལ)སོ་སོར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐ་སྟད་དུ། བས། མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ། (དེ་ལ)ཐ་སྟད་པའི་  
 ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ། (ཐ་སྟད)རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་  
 དུགས་པས་མི་གཞོད་པའོ། །(རང་བཞིན)དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནི།  
 བས། མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ།  
 བས། ཐ་སྟད་དུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་  
 མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ། བས། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་  
 བརྟགས་པའི་དོན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་ཚུལ་ལ་བཞི། དུགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་  
 དུགས་ཤེས་གྱིས་གཞོད་པ་མི་གཅིག་པ། (དེའི་ཕྱིར)གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ལ་  
 དུགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོག་ན་གཞོད་ཚུལ། (དེ་ལ)གཞུགས་སོགས་དུགས་ཤེས་གྱིས་མ་  
 རྟོག་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ། (གཞུགས་སྒྲུ)འཇིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་དབུ་མ་བས་  
 ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད་པ་མེད་པའོ། །(འཇིག་རྟེན)དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དུགས་ཤེས་གྱིས།  
 བས། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི།

ནས། རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ།  
 ནས། འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན། ནས། ཀྱན་  
 རྩེ་བ་རྒྱུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་  
 ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཐ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་  
 འཐད་པ། (ཁ་ཅིག)རྟོག་པ་དང་དབང་མངོན་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་བྱུང་པར། (དེ་  
 ཉམས་)ཐ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པ་རིགས་ཤེས་གྱིས་འགོག་ནུས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེས་དགག་མི་  
 རུས་པའོ། །(ཡུང་བོ)དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲུ། ནས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉམས་ཡུང་བོ་མི་རྟག་ ནས། ཡང་དག་  
 ཀྱན་རྩེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུང་བོ་རྟག་པ་ལ། ནས། སྟོན་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་།  
 (གལ་ཏེ)ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། ནས། ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། (སྟོན་མེད)བདེན་འཛིན་གྱི་  
 འཛིན་སྐྱངས་སུན་ཡུང་བས་ཉོན་མངས་གཞན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱང་སུན་འབྱེན་ནུས་  
 པར་བསྟན་པའོ། །(གཉི་ཟུག)དང་བོ་ནི། སྟོན་མེད་དེ། ནས། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མི་  
 འབྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉི་ཟུག་འདིས། ནས། རིགས་པས་འགོག་  
 པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་འཛིན་ཚུལ་ལ་མཁས་  
 དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ཉམས་ན་སྟོབ་དཔོན། ནས། དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་  
 སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟུ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྱེན་  
 མི་རུས་པ་ལ་གསུམ། དེས་སུན་འབྱེན་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་  
 སྤང་བ་དང་། སུན་འབྱེན་དེ་ཉམས་སྤང་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། (རང་གཞན)བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཉིད་གྱིས་སྟུ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པའོ། །  
 (གཞན་ཡང)དང་བོ་ནི། རང་གཞན་དང་། ནས། འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ནས། བྱུང་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་སོ། །

ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚྱད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཚྱད་པ་དང་། (འ་ན)ལན་  
 བོ། །དང་བོ་ནི། འ་ན། བས། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། རྒྱ་བ་ཙམ་འདྲ་ཀྱང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་མེད་པ། (འདི་ནི)  
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་བཞུན་པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི།  
 འདི་ནི་རྣམས་སྟེ། བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས། བས། འོག་ནས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སྟེ། །གསུམ་པ་སྟན་  
 འབྱེན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞུན་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ནི། བས། སྟོན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་སྟེ། །བཞི་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་བཞི་ག་འགོག་པ་གནོད་བྱེད་དུ་  
 མི་རུང་བར་བཞུན་པ་ལ་བཞི། སྟེ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་  
 དངོས་པོ་འགོག་མི་རྒྱས་ཚུལ། (དབུ་མའི)རང་བཞིན་མེད་ཉྟགས་ཀྱི་སྟོའི་ཡུལ་འགོག་  
 བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟན་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཚུལ། (གཞན་ཡང)རང་བཞིན་མེད་པ་  
 འགོག་རྒྱས་པའི་ཚྱད་སྤང་། རང་བཞིན་མེད་ཉྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་སྟོན་སྟབ་  
 པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ནམས་བས། བས། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་  
 ཚྱད་དོ། །ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤང་བོ་ལ། བས། སྟན་འབྱེན་པ་  
 རྒྱས་ཤིག་ ཅེས་སྟེ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཚྱད་པ་དང་། (ཅ་ཤེ)ལན་བོ། །དང་  
 བོ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། བས། མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 གཞན་གྱིས་ལུང་དོན་བཤད་པ་མི་འཐད་ཚུལ། (འདིར་སྟངས་)རང་ལྷགས་ལ་ལུང་དོན་  
 དེ་སྟངས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་འགོག་པ། (ཁོ་ཅོ)མདོ་བཞུན་བཙས་ལས་སྟངས་བ་  
 དང་བདག་མེད་པར་བལྟ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་  
 པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། འདིར་སྟངས་མི་སྟངས་། བས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་  
 དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུན་ལ། (མཚམས་འདི་ནས་རྒྱད་པ་དགོན་མཚན་ཆང་གི་ཤོག་  
 དྲིལ་འགའ་ཡོད་པ་ལས་སྟངས་བོ་བཞུན། འདི་ལྟར)དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་  
 གཞུང་དུ་མི་རུང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དོན་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་

ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཟུང་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བསྒྲག་མྱེར་  
 ཁྱོད་ལྟར་ན་རིགས་པས་སྟང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པ་འཐད་ན་ནི་སྒྲོ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་སྒྲོའི་ཡུལ་འགོག་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་  
 ལྟར་ཟུ་གྱ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ཆེས་མི་འཐད་ཅེས་  
 པའོ། །བསྐྱས་དོན། ལྷོ་གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་ལྷང་དོན་དེ་སྟང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
 འཛིན་པ་འགོག་པ་ནི། སྟང་བྱན་ལས། དེའི་མྱེར། བས། ག་ལ་ཡིན། ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཏེ། དགོངས་ཟབ་ལས། ལྷོ་མེ་ལས། གལ་ཏེ་སྟང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །  
 ཅེས་སོགས་ཆོག་གསལ་དུ་སྟང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་དུ་ཟུར་པའི་དངོས་པོ། །བས། རྩོ་ནང་  
 བའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དུ་མཛད་པར་མཛོན། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། ཟུ་  
 གྱའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། བས། ལྷམ་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་ཟུར།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། བུད་རྩ་ལྷ་ལི་ཏ། ཆོག་གསལ།  
 ཟུད་པ། རིན་ཐེང་སོགས་རང་ལྷགས་ལ་ཆ་ཤེའི་ལྷང་དོན་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་  
 པའི་ཤེས་ཕྱེད་དེ། དགོངས་ཟབ་ལས། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྟང་མིན་མེད་པར་  
 སྟང་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བས། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་འགོག་ཕྱེད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་ཟེར་དོན་དཔུང། ཅེས་དང་། དངོས་པོ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བས།  
 ཚད་སྒྲག་རང་འགྲེལ་དང་བསྐྱར་ནས་དཔུང་བ་བཅུས་ཁྲལ་ལགས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 གནས་སུ་བྱུངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སྟང་བ་  
 དང་བདག་མེད་པར་བལྟ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་  
 པ་ནི། གཞན་ཡང་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོངས་  
 ཟབ་ལས། གཞུང་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟང་བ་དང་། བས། ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་རང་བཞིན་མེད་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐར་བའི་སྒྲོ་གྲུབ་པ་ལ་བཟུང་བྱང་ལྟར་ན་གཉིས། དངོས་དང་།  
 དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཟུད་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི། ཞེས་སྒྲགས་ཏེ། ཟུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་མ་རིག་པར་  
འགན་སྒུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱད་སྒྲུབ་འགོད་པ། ཟུབ་མཐའ་  
ས་སྒྲུབ་འདྲ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། ཉན་ཐོས་ལྷོ་བའི་གཞུང་  
མཛོད་དུ་བདེན་བཞིན་རྣམ་པས་གཞག་པ་དང་། བས། ཟུབ་མཐའ་ཀྱན་བཟང་  
ལས་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་གྱིས་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། ཟུབ་མཐའ་འོག་མའི་འདྲ་ཚུལ། ཟུབ་མཐའ་གོང་མའི་འདྲ་ཚུལ་ལ། །  
དང་བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། དེ་ལ་མཛོད་ལས། མཆན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་  
དང་། བས། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། སྤྲོད་  
བདག་མེད་གཉིས་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་དེ། སྤྲོད་  
ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆས་བཞི་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་  
དེ། མཆན་མེད་དང་། མེ་རྟག་སྤྲུག་བཟུལ་གཉིས་དང་ཀྱན་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆས་བཞི་  
བཞི་སྟེ་བཅུ་བོ་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟུབ་མཐའ་བའི་འདྲ་ཚུལ། ཟུབ་མཐའ་མ་ཡིན་  
པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདྲ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་  
གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། བས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཏེ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་མཐུན་རོ། །  
ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དང་བོའི་མཆན་ཉིད་འདྲ་ཞིང་། བས།  
ཉིས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆན་ཉིད་  
དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་བཅེགས་གས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་བྱས་ལས།  
སྤྱོད་བཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་རང་གི་རོ་བོ་བདེན་པས་སྤྱོད་བ་ནི་  
སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་བདེན་པས་སྤྱོད་བའམ་དེ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྦྱིས་པས་  
སྤྱོད་པ་ནི་ཞི་བ་སྟེ་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེན་པས་སྤྱོད་བའམ་  
དེས་དོན་དམ་པར་རང་འབྲས་སྦྱིད་པས་སྤྱོད་བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་སྤྲོད་བ་མེད་པའི་རྣམ་



ཐར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་  
 མེད། །རྒྱན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤྲོང་ཞིང་མཆོན་མ་མེད། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོན་  
 ཉིད་གཞག་ན། སྐབས་དེར་བསྟོས་པའི་རོ་བོ་དང་བྱ་བ་ཅི་རིགས་རང་མཆོན་གྱིས་  
 བྱབ་པས་སྤྲོང་བ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ། སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འདྲ། ས་མཆོམས་དེ་དང་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་  
 བས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ཡོད་དོ། །དོགས་གཙུག་ནི། འབྲུག་དོགས་སུ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་ཡོད་པས་དེར་བསྟོའོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་རོས་འཛིན་བྱབ་རྒྱང་བ་དགག་པ་  
 ལ་བརྟེན་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། དཔོན་དང་། དགག་བྱ་བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་ཏུ་  
 འདོད་པ་སོགས་དགག་པ། འཕྲོས་དོན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཞན་དགག་པའོ། །  
 དང་བོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་སོགས་ན་རེ། གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ངེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་  
 བྱག་པ་དེ་ངེས་པར་རྒྱར་པའི་དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྟར་པ་ཡིན་  
 ཉི། རོ་བོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུར་བ།  
 རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པ་གསུམ་དང་ལྟར་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེ་  
 ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།  
 དགོངས་ཐབ་ལས། འདིའི་ཚུགས་སྤྲ་མས། བས། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ལྟ་  
 བུའམ་བརྟག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དགག་  
 བྱར་འདོད་པ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྐབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་  
 གཉིས། བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་བྱན་མོང་མིན་པའི་དགག་བྱ་མིན་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། (ཐྱིར་རྒྱུ)ཀྱན་བཏགས་འཁོག་པ་ལྟར་སྦྱེས་འཁོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 བསྟན་པའོ། །(དེས་ན)དང་བོ་ནི། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པས་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེས་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་

བཞིན་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲས་སྒྲིབ་བར་ངེས་པ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་འཛིན་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ངེས་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་གྱི་འཛིན་སྒྲུང་སྒྱི་ལྷག་སྒྲིགས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུར་སྒྲིགས་གྱི་རྒྱུད་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིན་སྒྲུང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་སྒྲིབ་བར་ངེས་ན་བདེན་མེད་མཚན་ཉིད་རྒྱུགས་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་རྟག་པ་བྱམ་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཆ་མེད་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིགས། དེས་ན་སྒྲིབ་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་ཏུ་གྲུབ་པ་འདྲིན་ན་དེ་དགག་དགོས་ཀྱང་། དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་ནི་གང་བཀག་ན་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་དགག་བྱའི་རྩ་བ་དངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་དངོས་བཟུང་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་འཛིན་པས་བཏགས་པ་དེ་ལྷས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲིམས་ན་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ལ་མི་གཞོན་པས་དེ་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་ལྟན་སྒྲིབ་གྱི་མ་རིག་པས་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལྟར་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མ་ཤེས་ན་ལྟན་སྒྲིབ་གྱི་དེ་དོར་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་འགོག་པ་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བྱན་མོང་མིན་པས་བཏགས་པ་རྣམས་འགོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྒྲིམ་པ་ན་ཡང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་། མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་ན་ཡང་དེ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

རིམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་། བསྒྲུབས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་  
 པ་ཅམ་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲིག་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོད་  
 ཞིང་། །སྟགས་དང་། རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྟགས་དང་།  
 རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དགོངས་ཟབ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོད་ཞིང་། །  
 ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྟག་པའི་བདག་ཅམ་ཞིག་སྤྲོད་བ་སྤྲེ་མེད་པར་མཐོང་  
 ཞིང་ཞེས་པ་ཤིན་དུ་ལྷགས། འབྲུག་གཉེར་གཞན་མཆན་ལྟར་བྱས་ཆོག་ ཅེས་གསུངས་  
 ས། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་བལྟན་པ་ལ་  
 རྒྱག་ བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ། (འོ་ན) རྒྱར་བཀག་པའི་རང་  
 བཞིན་དང་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཅིག་ཚུལ། (འོ་ན) སྒྲག་པ་སྤང་ཕྱིར་སྒྲོ་  
 བཏགས་ནས་ཡོད་པར་བལྟན་པ་ལས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཚོད་སྤྲོད་། (གལ་ཏེ)  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་  
 གུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ། (གཟུགས་སྟགས་) དོན་དམ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱད་པར་  
 བལྟན་པ། (ད་ལྟ) དོན་དམ་པར་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཡང་རང་ངོས་ནས་སྤྱབ་མི་དགོས་  
 པའོ། །(དེ་ལྟར) དང་བོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱིས་དབུ་མ་རྩ་བར་རང་བཞིན་བྱད་  
 པར་གསུམ་ལྟན་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་བཞག་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་  
 བཅས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་ཟབ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྩེན་ལས་  
 ནི། །ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་རྒྱག་གིས། ནས། རིང་བྱང་ལྟ་བུ་རྩེན་གཞན་ལ་བསྟོས་  
 པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་  
 རྣམས་ལ་རང་ངོས་ནས་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་རང་

བཞིན་དེར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །  
 སྒྱིར་མེད་འདས་པའི་དུས་དང་། མེད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མེད་ང་ཆ་བ་གང་ཡང་  
 མེད་མོད། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གང་དུ་མེ་ཡོད་སར་ཆ་བའང་ངེས་  
 པར་ཡོད་པས་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་ཟབ་ལས་གསུངས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 མཐར་ཐུག་ལ་སྒྱིར་དགོས་པ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཤེས། དགོངས་ཟབ་  
 ལས། ཉི་ཁྱི་བྱམས་བྱས་གྱི་ལེའུར། ནས། མི་འགལ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉན་པ་པོའི་སྒྲག་པ་སྤང་བྱིར། སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། ཉན་པ་པོ་ནམས་གྱི་སྒྲག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོ་  
 བཏགས་ནས་ཀུན་རྗེ་བ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་  
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་  
 དང་། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
 འབའ་ཞིག་དུ་མ་བཟད་གྱི། ཞེས་སྐད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབུ་མའི་ལྷགས་  
 ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྐད་མི་འཐད་པར་བྱིར། དགོངས་ཟབ་ལས།  
 འབྲུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་ནི། ནས། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཀུས་པའི་དོན་  
 ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་ལྷགས་ལ། ཚ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་  
 བརྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བཙས་  
 མ་མིན་པ་ནི་ཐུར་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། སྤང་  
 ཐུན་ལས། མ་བཙས་པ་ནི། ནས། གྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ལ་མི་  
 བརྟོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐད་མི་འཐད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བརྟོས་པའོ། །དོགས་གཙང་ནི།  
 ཁོ་ན་རེ། ཚ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །སྐད་མི་འཐད་པར་བཞིན་

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཤམ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་  
 རང་ལྷགས་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་དེ་དག་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་པ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་  
 དངོས་བསྟན་ལ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་  
 གྱིས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་  
 གང་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་དང་། ཅ་འཇུག་གི་  
 རྣམས་བཤད། སྟོང་སྟུན་གང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ཅ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་མི་འབྲད་དེ།  
 བཅོས་མིན་དང་མི་བསྟོས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོས་མིན་གྱི་དོན་ནི།  
 མེད་ཆ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ་རྩེ་ཡབ་སྲས་རྩེས་འབྲང་  
 དང་བཅས་པ་ཞལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་མི་བསྟོས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ།  
 དགོངས་ཟབ་ལས། ཆོག་གསལ་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། བསྟོས་  
 རིང་ཐོ་དང་སྤང་དུ་ལྟར་ཞེས་དཔེ་བཞོད་པ་སྟགས་ལ་དཔགས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འབྱུང་བའི་  
 དོན་ལ། བསྟོས་པའི་དོན་དུ་སྟོང་སྟུན་ལས་གསུངས། ཞེས་དང་། སྟོང་  
 སྟུན་གྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་སྟོས་ལྷལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ནས་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་  
 ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་རང་བཞིན་དུ་གཞག་མི་རུས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོས་མ་མིན་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བསྟེན་པའི་  
 བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། བསྟོས་པ་མིན་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་སྟགས་བསྟོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་  
 བསྟོས་པ་མིན་པའི་དོན་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བསྟེན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་མི་དགོས་སྟབས་སྒྲ་བ་  
 དང་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐེལ་གཅིག་ལ། རྒྱུ་ཆ་བ་དང་ཐོའི་དཔེ་དང་།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་ཐོའི་དང་རིང་སྤང་སྟགས་གཉིས་པའི་དཔེ་ལ་སྟུང་དགོས་པ་ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་  
 དང་སྟོང་སྟུན་སྟགས་ལས་གསལ་བས། ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་ལ་རྒྱུ་ཆ་བའམ། ཞེས་



པའི་བར་ན་ཤད་ཡོད་པ་བྱས་ན་གོ་སྤུལ་ཆེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅས་མེད་དང་། །  
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་པོ་རྩེ་རྩེ་ལ་བའི་རྩེ་རྩེ་དགྲུང་ལ་བཅུ་བདུན་པའི་དུས་དགག་བྱའི་  
 རང་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ལ་བཟོད་པ་གུ་སྤྱིས་བཀལ་བ་དང་། དེའི་ལན་  
 གསུང་འབྲམ་དུ་བཞུགས་མོད། རྩེ་རྩེ་ལ་བའི་རྩེ་རྩེ་ས་དཔྱད་པ་མ་རྩོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 གསུང་དུ་སྒྲུབ་རྩོ། །བཞི་བ་ནི། གཞུགས་སོགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོངས་  
 ཟབ་ལས། སྒྲི་བྱར་དུ་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་པ། ནས། གསུངས་པ་དང་དོན་  
 འདུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྔ་བ་ནི། འདི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 དགོངས་ཟབ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི། ནས། མ་ཡིན་  
 དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་གཞག་དུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་གོང་དུ།  
 གཉིས་སྒྲུབ་དེ་མ་ལོག་པས་སྟོང་ཉིད་དེ། ནས། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མེད་  
 པར་སྟོན་པ་མེད། ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་  
 པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོངས་ཟབ་ལས། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ནི། ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། མཆན་ལས་གཞན་དུ་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆན་  
 དཔྱད། དོགས་གཅོད་ནི། སྐབས་འདིར་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་རྩོགས་  
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྩོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྩེས་དཔག་ལ་ཆོས་  
 ཅན་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལ། འཇུག་དོགས་ལས། ཁ་  
 ཅིག་གཞུང་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར། ནས། ད་དུང་སྒྲི་བྱ་  
 མང་ཡང་དེ་ཅུ་ལས་མ་སྒྲིས་སོ། །ཞེས་ཞིབ་པར་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་བདེན་གཉིས་སུ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ད་ལྟ་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ ནས། ཁས་སྤང་ག་ན་དགོས། ཞེས་པ་དང་། ཅ་ཤེའི་  
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྒྲིས་པ་ནི། ནས། འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་སྟང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྟང་བར་འདོད་  
 པ་དང་། ཡིག་ཆར་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྟང་གཞི་ཆོས་  
 ཅན་མི་སྟང་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་དོགས་པ་བཞེད་ནས། རང་ལུགས་སྡེ་མ་ལྟར་  
 རྟེན་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་སྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི།  
 བས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ལུགས་སྡེ་མ་རང་ལུགས་སོར་བཞག་བྱས་སོ། །དེ་  
 ལ་ལམ་ཆེན་གྱི་དོན་འཆད་འགྱུར་ལྟར་འགྲེལ་ལུགས་གཉིས་པོའི་གང་རུང་བྱ་བ་ལས་  
 གསུངས་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་འདིས། བས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱུག་གི་དོན་བདེན་གཉིས་སུ། མཉམ་  
 བཞག་སྒྲོས་བྲལ། བས་ལྟར་བར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་བར་མ་ཟད། དེ་ལྟར་འགྲེལ་  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། རྒྱུ་ཆེན་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྟང་བར་དོན་དམ་  
 དངོས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན་གསུངས་པ་ལས་མཉམ་  
 བཞག་སྒྲོས་བྲས་དུ་གསུངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མི་སྟང་བའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྟང་བར་ཆོས་ཉིད་སྟང་བའི་  
 སྒྲོ་མི་སྲིད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུ་  
 ཆེན་གྱི་དོན་དགོངས་ཟབ་ལས། དབུ་མ་རྒྱན་དང་སྟང་བར་དོན་དམ་དངོས་སྒྲོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས། བས་སྒྲོན་བསྟན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་ལ། བདེན་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལྷང་འདིའི་དོན་འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད་  
 པ་དཔྱད། ཅེས་པ་ཡང་མ་དགུས་པའི་གསུང་རིས་སུ་གོའོ། །ལམ་རྒྱུད་དང་བསྟན་ན་  
 ལམ་ཆེན་གྱི། ད་ལྟ་ཆོས་རྣམས་ལ། བས་ཁས་སྒྲུང་ག་ན་དགོས། ཞེས་པའི་  
 དོན་ནི། ད་ལྟ་སྔ་སྒྲུའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་སྟང་ཉིད་ནི་རང་གི་བྱད་གཞིའི་སྟང་དུ་བྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པས་ཐ་  
 སྟད་པའི་སྒྲོ་གཞན་ཞིག་གི་ཡུལ་ན་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་།

རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་དོན་སྤྱི་གཉིས་སྤང་དེ་མ་ལོག་པས་སྤང་  
 ཉིད་དེ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 བཏགས་པ་བར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དེ་གོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོར་རང་  
 བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལོག་པས་དེས་ཆོས་ཅན་མི་དམིགས་པས་  
 ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཐ་སྟངས་པའི་སྒྲོ་གཞན་གྱི་ངོར་གཞན་དགོས་པར་  
 འདིར་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་  
 དམ་བདེན་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱི་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་  
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་འཛོག་པས་དེ་འདྲའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་  
 ཀྱང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཅ་ལྷིག་  
 ལྟར་ན། དབྱུང་ཆུན་སོགས་སུ་དོན་དམ་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གསུངས་པའི་དོན་  
 རིམ་བཞིན་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དང་། སྤང་སྤང་ཆོགས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
 བུ་ལ་སྤྱར་ནས། ལམ་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དགོངས་ཟབ་ལས། སྤང་  
 ཉིད་སྒྲོས་པ་སྒྲོགས་གཅིག་ཅམ་དང་། བས། བྱད་པར་འབྱེད་མི་བྱས། ཞེས་དང་།  
 ལམ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། བས། དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་  
 ཉིད་དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ངོར་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་  
 མ་གཏོགས། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྤྱི་པར་གསུངས་སོ། །  
 ཁོ་ན་རེ། སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱད་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་ཡོད་  
 པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་ངོར་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། སྤང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྤང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཆོས་རྗེ་  
 དཔལ་ལྷན་པས། སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱད་ལ་  
 སྤང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་བར་ཐལ། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བྱད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་  
 དེ་ལ་སྤང་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟའི་ངོ་བོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་  
 འདུག་མོད། དེས་མི་གནོད་དེ། ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་

ལ་ཆོས་ཅན་སྣང་མི་སྣང་དཔྱད་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། འཕགས་  
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སྐྱབ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན་  
 སྣང་མི་སྣང་ཚྭ་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་  
 སྣང་མི་སྣང་ཚྭ་པ་གང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱགས་རིམ་ལས། ལྷའི་འཁོར་ལོ། བས། བུའོ། །ཞེས་དང་།  
 དེས་ན་སྣང་ཉིད་བསྐྱམ་པ་ནི། བས། ཤིན་རྒྱལ་འོང་། ཞེས་སྐགས་ཤིན་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་སྣང་གཞི་ཆོས་ཅན་  
 སྣང་མི་རྩང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད། ཅོར་བཟང་བའི་  
 གསང་འབུས་བསྐྱེད་རིམ། ལས་ཆེན་ངོས་ལན། རྒྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་  
 སྐགས་ན་མང་ངོ་། །དེས་ན་ཅ་རྒྱུག་ལས། གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་  
 སྒྲོས་པ་ཞེས་པའང་ཆོས་ཉིད་དང་སྣང་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་དོན་དུ་བྱ་མི་རྩང་ངོ་། །འདི་དང་སྒྲགས་འདྲ་བར་  
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོས། ས་སྒྲེ་ལྷ་བ་གོམས་འདྲིས་མི་ཆེ་བ་ལ་རིགས་ཤེས་རྟོག་  
 བཅས་ངོར་ཆོས་ཅན་སྣང་བ་དང་། གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ལ་མི་སྣང་བའི་བྱད་བཏོད་པ་  
 དང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ཡེས། སྣང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད། དེར་མ་བཟང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དོན་སྦྱིའི་  
 སྣང་བ་སྤྲོ་མོ་ཡོད། དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོས་ཆེ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་ཉིད་  
 མཐོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད། ཕར་བྱིན་ཐེག་པར་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་སྣང་ཤིན་རྒྱལ་སྤྲ་བ་ལ་དགོངས།  
 ཞེས་གསུངས་པར་གཅང་པ་རྩེ་ཏའི་རྒྱག་ཆེན་ཟིན་བྲིས་ལས་བྱང་ནའང་མི་འཐད་པར་  
 མངོན་ཞིང་། རྟ་ནག་ཅོར་བཟང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་  
 འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་ཆོག་རྒྱས་བཏོད་པ་ལ་དཔགས་ན་དགའ་  
 སྒྲོའི་བཤད་ཚུལ་དང་མཐུན་སྒྲུ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་། ཅོར་བཟང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་

དུ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྣ་བ་དང་། དྲིས་ལན་དུ། རྣམས་ལྷགས་  
 ལ་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་སྣ་བ་དང་། མདོ་ལྷགས་ཐལ་འབྱུར་བའི་  
 ལྷགས་ལ་མི་སྣ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་སྣ་བའི་བྱུང་བྱེ་བ་ཡང་འགལ་  
 འདུར་འབྱུར་འདུའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྣལ་འབྱུར་  
 དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ཡོད་པ། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐ་  
 མལ་རྣམས་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ཙ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་རྣམས་རིམ་  
 ལས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣང་ས་ཡོད་ཚུལ་  
 རྣམས་རིམ་ལས། རིམ་པ་དང་བའི་སྐབས་སུ། བས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱུང་། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ནོར་བཟང་བསྐྱེད་རིམ་ལས། དམིགས་པ་རང་ལ། བས།  
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམས་ལྷགས་ལ་རིགས་ཤེས་  
 རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་སྣང་བར་ཐལ། དམིགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་  
 བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་ལྟ་སྒྲུགས་ལ་བར་སྣང་བའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 མདོ་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྣ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་བེར་བ་ལ།  
 ནོར་བཟང་བས་རྟོགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མཛད་པ་དབྱུང་གཞི་ཆེ་ཞེ། རང་ལ་  
 གསལ་བར་སྣང་བའི་ལྟ་སྒྲུ་མེད་བཞེན་དུ་རྟོག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མི་འབྲད།  
 མདོ་ལྷགས་ལ་སྐྱེའི་སྒྲོལ་ལྟ་སྒྲུས་ལ་གང་སྣང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ལ། ལྟ་བ་  
 རྒྱུང་བ་ལ་སྣང་བ་དེ་ལྟོག་དགོས་པ་བཞེན་སྒྲུ་གྱི་སྐྱེད་བ་ལྟོག་དགོས་ཀྱང་རྣམས་  
 ལྷགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་མེད། རྣམས་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་སྣང་བཞེན་  
 པར་ཆོས་དེ་རང་བཞེན་མེད་རྟོགས་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུང་རུས་ལ་མདོ་ལྷགས་ལ་དེ་མི་རུས་པའི་  
 གནད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། རང་ལ་སྣང་བའི་ལྟ་སྒྲུ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་ལ་ཙ་བར་མ་བྱབ་ཞེ། དམིགས་པ་ལྟ་སྒྲུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ་ལྟ་སྒྲུགས་ལ་བར་སྣང་ཡང་  
 དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་ཚུལ་ལས་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་ཚུལ་ལ་རྣམས་རང་



གིས་ཀྱང་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དྲངས་པར་བཤམ། ཟུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཉེ། ཟུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྣང་བ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཤར་ལ་དེས་པ་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 ཀུན་རྫོབ་དེས་པའི་ཟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྩ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་  
 རོ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྣང་ས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག བྱུང་ལ་  
 ལྟ་སྟེགས་ལ་བར་སྣང་བའི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྣང་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ལ་གསལ་བར་སྣང་  
 བའི་ལྟ་སྟེ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་འཁོར་རྩ་བུར་  
 པའི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་རོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཟུ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བ། དེ་ལ་ནོར་བཟང་བས། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མེད་དེ། བས། དཀའ་བར་སྣང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་འགོད་ཚུལ་ཡང་དབྱུང་གཞི་ཆེ་མོད་མཐས་  
 བྱུང་ནོར་བཟང་བས་བཀོད་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལན་མཛད་ཚུལ་ལ། ལྟ་བ་  
 གོམས་པས་རང་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དེའི་དངོས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྣང་ཉིད་ལ་གསལ་  
 བར་སྣང་བའི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་བཤད་མ་བཤག་པ་གཉིས་ལ་  
 འཁོར་རྩ་བུར་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་རོ་བྱེད་མི་བྱེད་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་  
 པའང་འཐད་དཀའ་འམ་སྟུམ་ཉེ། དགོངས་ཆོད་གང་ཡིན་བཅའ་བར་བྱ་ལ། རང་  
 ཞུགས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེས་པའི་འཛིན་

སྒྲུང་སྒྲིབ་དམ་བཤེན་པ་ལ་ལྷགས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཡང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དེས་མ་བྱུང་ཉི། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷ་བྱ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་གོང་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་ཐུང་པ་དང་། རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྐབས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐགས་སུ་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུང་རྒྱལ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་ཡང་དེས་པ་སྒྲུང་གིད་ལ་ལྷགས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས། ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམས་ཏེ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེས་པའི་སྒྲིབ་དེས་ཤེས་ཀྱི་འཛོན་སྒྲུང་སྒྲུང་གིད་ལ་ལྷགས་ཤིང་། གཟུང་རྣམ་ཉེན་བཉེན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱགས་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་གོང་འོག་གང་ཡིན་ཡང་དངོས་གཉེན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྐགས་ཤེས་དགོས་པ་མང་ངོ་། །རྣོ་བཟང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། དང་བོར་སྒྲུང་གིད་ཀྱི། བས། དཔུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཡང་། གོང་གི་དོགས་པ་རྣམས་སེལ་རྒྱལ་འཆར་དཀའ་བ་ཞིག་དུ་འདུག་གོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་དོར་ཇི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་དོན་དམ་དཔུང་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་དོར་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་མོད། སྐབས་འདིར་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་རྒྱུང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱགས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། བས་མཁའ་ལྷ་བྱར་རྒྱུང་བའི་རིགས་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་བྱུང་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་

ལྷགས་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་།  
 རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་དང་། རྩང་བར་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་  
 དོན་དམ་ལ་ལྷགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་སྤྱབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
 འདོད་པ་བརྗོད་དེ་གསུང་རབ་ཀུན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། (གང་དག)དེ་རྒྱང་  
 རིང་དུ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འཇུག་ངོགས་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྩེ་ནང་བའི་འདོད་རྒྱལ་ཤེས་  
 པ་གལ་ཆེ་བས། ཞེས་སོགས་དང་། སྤུ་བ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་སྤྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སུ་  
 འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་  
 དགག་བྱ་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །  
 དང་བོ་ལ་བཞི། རྫོགས་ཆེན་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ། ས་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་འགོད་པ།  
 བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ། དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་འདོད་པ་  
 གཞན་འགོད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྫོགས་ཆེན་པ་ལ་ཨ་རོ་བ་དག་གིས། རྩང་བ་  
 སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་སྤྱང་བར་ཐག་བཅད། སྤྱང་བ་གཉིས་མེད་བྱང་  
 འཇུག་དུ་ཐག་བཅད། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པ་བཞི་འམ།  
 དེའི་སྤྱང་དུ་རྩོ་སྤྱད་པའི་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས་གདེང་ཆད་  
 བཅའ་བ་དང་ལྷས་ལྟ་བུ་སྤྱང་བར་བཤད་ལ། ཀུན་རྫོབ་མིག་མཐོང་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་ཁས་  
 ལེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད། ལྷ་ཤང་རྩེས་འབྲང་  
 རྫོགས་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་  
 སྤྱང་རྒྱལ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེའི་སྒྲོག་བྱེད་ཡུལ་ལ་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་དུ་གྲུབ་  
 པ་དགག་བྱར་བྱེད། གནས་ལྷགས་མཛོད་ལས། བཅོས་སུ་མེད་པ་དགེ་བས་ཐན་མ་  
 བཏགས། །བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཕྱིག་པས་གཞོད་མ་བསྐྱལ། །ལས་འབྲས་མེད་པས་ནམ་

སྒྲིབ་བདེ་ལྷག་མེད། །བཟང་ངན་མེད་པས་སྤང་སྤང་འཁོར་འདས་མེད། །ཅེས་དང་།  
 རྩ་ཕྱི་མེད་པས་ཆེ་རབས་བཏགས་པ་ཅམ། །ཞེས་དང་། རྩ་འབྲས་མེད་པའི་རིག་པ་  
 གཅེར་བྱ་ལ། །དགེ་ལྷག་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། གསེར་  
 རྒྱུག་ཐག་རྒྱུག་འཆིང་བར་མཉམ་པ་ལྟར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སེམས་ཀྱིས་འཆིང་བ་  
 མཉམ། །དཀར་ནག་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་པར་མཉམ་པ་ལྟར། །དགེ་ལྷག་གཉིས་ཀ་རིག་  
 པའི་སྒྲིབ་པར་མཉམ། །ཞེས་དང་། ཆེ་རྩ་ཕྱི་དང་ལས་རྩ་འབྲས་མེད་པས་འཁོར་བ་  
 མིང་ཅམ་དུ་བྱེད། ཅེས་དང་། དགེ་ལྷག་རྩ་འབྲས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ཆེ་རྩ་ཕྱི་  
 མེད། ཅེས་དང་། ཉི་མ་གྲུབ་དུས་འོད་གསལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ལྟར་རིག་པ་གྲུབ་  
 དུས་ཆོས་སྒྲུབ་གྲུབ་ཟིན་པས་འབད་ཚེ་ལྱིས་ཕྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་  
 ལ་ཚལ་ནི་རིག་པའི་རྒྱས་པ་ལྟེ་འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཤར་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཉིད་  
 གྱིས་པར་ལྟོ་འབྱེད་པ་དང་། ཀུན་ད་བྱུང་པ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི། རིག་པའི་  
 གདངས་ལ་རྣམ་པ་མར་མེ་འོད་ལ་རྣམ་པ་འམ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་ནི་  
 རང་སྤང་བཀོད་པར་སྤང་དུས་གང་ཤར་རིག་ངོར་བརྒྱན་པ་ལྟེ་ནམ་མཁར་འཇའ་ཆོན་  
 དང་། ཉི་མ་གཟའ་སྒྲར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་རྟ་ཤང་  
 གིས་གསུངས་པ་དེ་དུས་སྒྲོ་དམན་པའི་སྒྲོར་མ་ཤོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །  
 ཞེས་རྟ་ཤང་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཀ་ཤུས་རྟ་ཤང་ཆར་བཅད་པའང་བོད་ཀྱི་བསྟན་ནམས་  
 གྱིས་མ་ཁྱོགས་པར་བཤད་ནས། ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་དང་། མཆོག་  
 གསུམ་དང་། རྩེ་བ་རྩ་ཕྱི་སྐྱེས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་  
 འདོད་པར་ངེས་སོ། །རྫོགས་ཆེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་བཟང་རང་  
 ཞལ་ཚོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། དེའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་དག་ཅིང་  
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རིག་པ་མཁྱེན་ཆ་ནང་ནས་གསལ་བ་ཞིག་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་  
 ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་  
 ཐལ་བའི་མཁྱེན་པ་ནང་གསལ་མིན་པ་ཞིག་དགག་བྱར་ངོས་འཛིན་པ་དང་། འགའ་

ཞིག་གིས་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་དང་གཞོན་ནུ་བུ་མ་སྒྲོ་གཉིས་འབྲ་བར་བྱས་ནས་དཔེ་རྟེན་གནས་ཁ་དྲོག་གི་བྱང་པར་བཞི་ལྷན་ཞིག་གནས་ལྷགས་སུ་འདྲོད་པ་ལྟར་ན། དཔེ་རྟེན་གནས་གཟུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགག་བྱར་འདྲོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཚལ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྟེ་བྱང་པར་གཉིས་ལྷན་གནས་ལྷགས་སུ་འདྲོད་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་འགག་པ་དང་བཅས་པ། ཚལ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བ་སྟེ་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་དགག་བྱར་བྱེད་པ་སོགས་སྣ་ཆོགས་བྱང་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱའི་བཞེད་པ་མ་དོར་བ་ལྟར་ན་རང་གི་དོ་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་ཀ་ནས་ཏེ་གདོད་མ་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ། ཀྱན་དུ་བཟང་མོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལམ་གོ་འཕང་ལྷུ་དུ་ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱན་བཟང་རང་ཞལ་ཏེ་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་གནས་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པས། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནི་དགག་བྱ་སྟེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་འཇོན་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པས་དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་རྒྱ་བ་ལ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལམ་འབྲས་པའི་ལྷགས་ལ། མདོ་ལྷགས་སུ་སྒྱུ་བ་རྩིས་འབྲངས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཞིག་པ་ལྟ་བར་འདྲོད་ཅིང་། ལྟ་བ་རྫོང་ཆེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཞིག་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཅིག་རྫོང་བར་འདྲོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ནམས་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ལྷགས་བྱམས་པའི་རྩིས་འབྲངས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བར་བཤད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་ལྷགས་ལ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྫོང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གསལ་རྫོང་བྱང་འབྲུག་གསུམ་ལས་རིམ་པར་བསྟོན་ནམས་མིན་པ་དང་མོར་བསྒྲིག་སོགས་དང་རྫོང་ཞིང་། གསལ་རྫོང་བྱང་འབྲུག་ལ་གསལ་བས་རྫོང་བ་མི་འདྲོར་རྫོང་བས་གསལ་བ་མི་འདྲོར་བ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་གསལ་རིག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤེས་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་སོགས་རིམ་པ་མང་།



ཡང་། ས་སྒྲུ་གོང་མ་ཚད་ལྟན་དག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཉི་ཐ་  
 ལྟན་པའི་ཚད་མའི་ངོར་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟོང་བ་ལ་  
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་འཛིན་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཉི་ཐུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་  
 གནས་ལྷགས་སོ་སོར་རང་གི་རིག་ཡུལ་དུ་འདོད་པས་དེའི་ཞུག་ཚྭ་གསར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 བྱུང་བ་དགག་བྱར་འདོད་དེ་རང་ལྷགས་དང་མཐུན་པས་དགག་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། བྱག་རྒྱ་བ་ལ་ནང་པ་ཚུན་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་  
 རྟན་པར་གསུམ་ལྟན་ངོས་བཟུང་ནས་དེས་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་བྱག་ཆེན་དང་གནད་འདྲ་བའང་ཡོད་སྲིད་མོད། སེམས་འདི་  
 དང་པོ་གང་ནས་འོངས། བར་དུ་གང་དུ་གནས། ཐ་མར་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་འཆོལ་བ་  
 ལྟར་ན་སེམས་གཟུགས་ཅན་གྱིས་སྟོང་བ་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་པས་སེམས་གཟུགས་  
 ཅན་དུ་བྱུང་བ་དགག་བྱ་དང་། སྐམ་པོ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་  
 རྒྱུས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྣམ་རྟོག་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་པ་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱབས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་  
 རྟོག་གི་ངོ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མི་ཟིན་པར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལྷགས་མཐོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གིས་སོ་མ་ཟིན་པ་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་  
 པས་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དགག་བྱ་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་  
 པས་སེམས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ན་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅི་  
 ཡང་མ་བྱུང་བ་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་པས་སེམས་སེམས་སུ་འཛིན་པའང་དགག་བྱར་  
 བྱེད་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བརྒྱབས་པའི་གཞུག་མ་ལྟན་  
 ཅིག་རྒྱུས་པའི་གཤེས་སམ་མ་བཙས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་  
 ལྷགས་མཐར་བྱག་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ། དེ་ཡང་མར་མའི་བཞེད་པ་མ་  
 རོར་བ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སུ་སྒྲོ་བྱར་དུ་མ་བཙས་པར་ལྟན་རྒྱུས་སུ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལྷགས་སུ་ཁས་  
 ལེན་པས་དེའི་ཞུག་ཚྭ་གསར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་བྱ་ཉི། རང་ལྷགས་དང་

མཐུན་པས་འགོག་མི་དགོས་སོ། །བཞི་བ་ནི། རྩེ་ནང་བས་ཡངས་ཐུབ་སྟངས་གཞིར་  
བྱས་ཏེ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟངས་བ་ལ་གནས་ལྷགས་སུ་ཁས་ལེན་པས་  
གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་དགག་བྱར་བཤད་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་  
མིན་གྱི་གནས་ལྷགས་འདོད་པ་དག་ལ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དག་ཏུ་  
དེ་འདྲའི་ཆོག་བྱར་བྱུང་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་མིན་པས་  
དེ་གཉིས་གང་ཏུ་ཐུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཞེད་པས་རང་ལྷགས་དང་མི་  
མཐུན་པ་མི་འབྱུང་སྟབས་འགོག་དགོས་པ་མིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བར། ཀུན་གྱང་ཡན་  
ལག་ཏུ་ཐུར་ནས། །སྐྱར་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བའི་  
ཆོག་རིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་སྟངས་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་དགག་  
བྱ་དང་། གཞན་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་ངོས་བབྱུང་དང་  
བྲལ་བའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉད་ཆམ་མེར་འཛོག་པ་ལྟ་  
བ་སྟེང་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་ངོས་བབྱུང་ཡོད་པ་དགག་བྱ་དང་། གཞན་  
དག རྩེ་སྐྱམ་པོ་བས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷགས་པར་ཞོག །ལྟ་ལྟལ་བྱ་མེད་རང་  
དགར་ཞོག ། ཡོད་ལ་བྱ་མེད་མི་དམིགས་ཞོག ། ཅས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
གཏུག་མའི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷགས་པར་སྟོད་ལ་སྟོད་  
ནས་ཅི་ཡང་མི་འཛོན་པར་ཆམ་གྱིས་འཛོག་པ་ལྟ་བ་སྟེང་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་  
སྟོ་བྱར་ངོས་བབྱུང་ཡོད་པ་དགག་བྱ་དང་། ལ་ལས་སེམས་ཁ་དྲོག་དཀར་སེར་དང་  
དབྱིབས་རིང་བྱང་སོགས་སུ་མ་ཐུབ་པ་གནས་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཁ་དྲོག་  
དང་དབྱིབས་སུ་ཐུབ་པ་དགག་བྱ་དང་། འགའ་ཞིག་སེམས་སྟེང་བ་གསལ་རིག་ཅམ་  
ཏུ་མཐོང་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་སེམས་སྟེང་གསལ་མ་  
ཡིན་པར་ཐུབ་པ་དགག་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། མེད་དགག་ཅང་མེད་སྟོས་བྲལ་ཏུ་  
འདོད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་ཡིད་ངོར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཉད་དེ་བ་ལ་  
འདོད་པ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་དེ་དགག་བྱ་དང་། འགའ་ཞིག ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་

རྟོག་གེའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན་པས་དབྱུང་པ་མང་བོ་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཆེར་མ་བཞིན་དུ་  
བཏོན་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དགག་  
བྱར་འདྲ་པ་སོགས་འདྲ་ཆུལ་སྒྲིབ་ཆོགས་པལ་ཆེར་བཤད་ཆུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་  
བ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་བྱུང་ལས། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ། ནས། སྒྲིབ་པ་ལ་བྱེད་  
པར་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲིབ་ཅིར་ཡང་མི་འཛོན་པ་ལ་ཐམས་  
ཅད་ཁ་འཆམ་མོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་ཆེན་པའི་འདྲ་པ་དགག་པ། ས་སྒྲིབ་  
བའི་འདྲ་པ་དགག་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འདྲ་པ་དགག་པ། དེ་དག་ཅི་རིགས་  
སྒྲིབ་གཏོགས་པའི་འདྲ་པ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་  
འདྲ་ཆུལ་དེ་དག་ལ་ཙ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་པལ་ཆེར་མ་ནོར་བ་དང་། རྟོགས་  
འབྲངས་དག་གིས་བཤད་པ་པལ་ཆེར་ནོར་བ་ཡིན་ཆུལ་རྟོག་པའི་རྟོག་རྟོགས་གསུངས་པ་  
ལྟར་ན། །ཡ་རོ་བ་རྣམས་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གུན་རྟོག་  
བདེན་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། གུན་  
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་ལ་བཙོན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་  
ཕྱིར། འདྲ་ན། ལམ་ལ་སྒྲིབ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཤུག་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།  
དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།  
འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རང་གི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐོག་ཆེན་པ་  
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྟོགས་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ལ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་གཏན་  
ལ་དབབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་དུ་གྲུབ་པ་  
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་ལྟ་བུ་ཡང་དག་མ་  
ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་འདྲ་པའི་ལྟ་  
བུ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་ན། རོ་མཆར་ཆེའོ། །གནས་ལྷགས་  
མཛོད་ལ། བཟའ་བ་ཐོས་ན་ལྟ་མི་འགྲང་བ་དང་། བཅུང་བ་འབྲངས་ན་སྒྲིབ་མི་

སེལ་བ་དང་། གོས་ཀྱིན་ན་ལུས་མི་རྒྱ་བའི་ཐལ་བ་དང་། བཟའ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་མེད་པ།  
 སྒྲ་མ་སྒྲོབ་མ་མེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོབ་བྱེད་མེད་པ་སོགས་སྐྱགས་བྱ་མང་དུ་སྒྲ་དགོས་  
 པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ཐོ་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་  
 པའི་བྱམ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་གསལ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟར་ན་འང་བྱམ་པ་དགག་བྱར་ཐལ་བ་  
 སོགས་འབྲུང་ཞི། མདོར་ན། ཀ་ནས་དག་ན་ཡང་བཟང་ངན་འབྲུང་པའི་རིག་  
 འཛིན་ཞིག་པོ་རྣམས་བཟང་ཞེན་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀ་དག་འདོད་པ་དང་  
 ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་ས་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་འདི་སྒྲོན་  
 དུ་ཆེ་བས་དེ་གཉིས་འགལ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལུགས་སྐུ་སྐྱབ་རྗེས་  
 འབྲང་རྣམས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བར་མི་རུང་བ་སོགས་དང་།  
 བྱམས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་བ་སོགས་  
 རྒྱར་བཞོད་པའི་སྒྲོན་པལ་ཆེར་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱགས་ལུགས་ལ་སེམས་ཁོ་ན་གསལ་  
 རིག་དང་བལ་ཞིང་བེམ་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་ན། བྱམ་པ་རྩྭ་ལྷེར་བ་དང་  
 བལ་ཞིང་གསལ་རིག་དུ་གྱུ་བ་པའང་དགག་བྱར་ཐལ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
 གསལ་རིག་དང་བལ་ཞིང་བེམ་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པ་དགག་བྱར་བྱེད་ན་ཀ་བྱམ་སོགས་གསལ་  
 རིག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་ཐལ་བ་དང་། རྗེ་རྩལ་བའི་རྩོ་རྗེས། གསལ་  
 སྟང་མི་འགལ་བར་བཟུང་ཡང་ཆོག་གི། །སྒྲོབ་བཤད་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་དོགས་རྒྱང་  
 མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་  
 པའི་སྟང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བར་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་ཆེ་ཡི། དེ་  
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་འདི་དང་ཐོ་གང་  
 རས་འོངས་ཞེས་སོགས་སུ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་ཀྱི་བཏགས་དོན་འཆོལ་  
 བ་མིན་པས་དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པའང་དགག་བྱར་འོང་དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སོ་བེན་མི་བེན་ལྟ་  
 བའང་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་མིན་ཞིང་རྣམ་རྟོག་གིས་ངོས་བེན་པ་དགག་བྱ་

ལ་བྱེད་ན་སྒྲུ་བྲུ་ལ་མ་བརྟེས་པར་བྱུང་བའང་དགག་བྱར་འབྱུར་བ་དང་། འབྱུར་ན་  
 དེ་མི་ཉག་པར་ལྟ་ཚུལ་དུ་འབྱུར་བ་ལས་ལྟ་བའི་སྒྲིགས་ན་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་སེམས་  
 སྒྲུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲུ་བྲུ་བྱུར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའང་དགག་བྱར་བྱེད་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་པར་བྱུང་བའང་དགག་བྱ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་  
 པར་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པར་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག  
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཀའ་བརྒྱུད་པར་བྱུང་དོན་དེ་བས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་མས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 བྱུང་ཞེ། བྱུང་མ་བྱུང་གི་དོན་ཆད་མས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 ཉིད་གནས་ལུགས་སྒྲུ་འདོད་པའང་བཞད་གད་དུ་ཆེ་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་བའི་རྩེ་རྩེས།  
 བཅོས་ནས་བསྒྲུབས་ན་འང་ལྟན་སྒྲིམ་འཆར་བས། །རྟོགས་ལྟན་གན་པོ་ན་མས་ལྟ་ཚུགས་  
 མི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་གསར་དུ་བཅོས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་འོད་གསལ་  
 འཆར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་གནས་མེད་པས། དེ་གཉིས་འགལ་འདུར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་དུ་  
 ཆེད། །བཞི་བ་ནི། (མཆམས་འདིའི་མ་ཕྱི་རྒྱུད་ཚོས་པས་སྒྲིབ་པོ་བསྒྲུ་བ་བྱུང་ཞིང་བསྒྲུས་  
 དོན་དུ་མེད་སྟབས་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་ཡང་འགོད་རྒྱ་མེད་དོ) གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་གྱི་དགག་  
 བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུམ། དངོས་གྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་  
 དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་  
 མི་སྦྱར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ། (སྦྱར་  
 དགག་) རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ། འཕགས་པ་སོགས་གྱི་གཞུང་ནས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་པའོ། །(དེ་ལྟར་)  
 འོན་ཀྱང་བསྒྲུས་དོན་དང་བསྒྲུན་ནས། བོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཐ་  
 སྟོང་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་ཚུལ་བར་དུ་ལམ་རིམ། བོ་ནས། བོ་གྱི་བར་དེབ་ལ་  
 བཅུ་ལྷག་ས་བཅད་མ་སྟོངས་ཅམ་དུ་འགོད་པ་ལ། དང་བོ་ནི། སྦྱར་དགག་བྱ་ལ།  
 ནས། འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བསྟན་པ་དང་།



བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་  
གཙོ་ཡལ་བཞུན་པ། (རིགས་པའི་)རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་དགག་སྐབ་བྱ་ཚུལ་ངོས་  
གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། ནས། མི་རྒྱས་པའི་ཐུར་  
རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་སྐབ་བྱ་ཚུལ། (དེ་  
ལྟར་)དགག་སྐབ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ། (དེའི་ཐུར་)ཟབ་  
དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །(རིགས་པ་)དང་པོ་ནི།  
དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་། ནས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཐུར་  
ཡོད་ན། ནས། དགག་མི་དགོས་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་  
པ་དམ་པས། ནས། སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ།  
རྟོག་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་མི་རིགས་པ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་  
སྐབ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ཉེས་སྒྲུན་གྱི་ཙ་བ་བདེན་འཛིན་ལྟོག་དགོས་པ།  
(དེ་ལྟར་)བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་འཁོར་བའི་ཙ་  
བར་བཞུན་པ། (འོ་ན་)འཁོར་ཙ་གཉིས་སུ་བལ་བའི་སྒྲུན་སྤང་བ། བདེན་འཛིན་  
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པར་བཞུན་པ།  
དེ་ལས་འསྐྱེས་ཏེ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའོ། །(དེས་  
ན་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས། ནས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་.....  
གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གཏི་ཐུག་དེ། ནས། རབ་རྩ་  
འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུན་སྤང་དངོས་དང་། (དེ་  
ལྟར་)རང་ལྷགས་གཞག་པའོ། །(དེ་ལ་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ། ནས།  
འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི། ནས། མིན་རྩ་  
དཀའ་འོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་  
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པར་བཞུན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྐབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་

བ་དགོད་པ་དང་། །(དེ་ལྟར་)སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །  
 (སྒྲོབ་དཔོན་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱའི་མ་རིག་པ། བས། གསལ་བར་བསྐྱེད་ཏོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བས། བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་  
 སོ། །ལྷ་བ་དེ་ལས་འཕྱོས་ཏེ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་  
 པ་ནི། དེས་ན་ཉན་རང་ལ། བས། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་  
 དགག་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར། (བཞི་བརྒྱ)བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་  
 བཀག་པས་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཁེགས་པར་བསྐྱེད་པ། (ཐུར་བཤད་)སྒྲོ་  
 འདོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་མི་འགོག་  
 པ་ལོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུར་བཤད་པའི་མ་རིག་ བས། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགག་བྱ། བས། ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྱུ་བ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་ལྷ། དགག་བྱ་བདེན་  
 གྱུ་བ་ངོས་གཟུང་བ་དངོས། (འོ་ན)བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་དང་བདག་མེད་  
 གཉིས་བྱུང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ། (དེས་ན)གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་འཇིག་  
 ལྟས་མ་བྱུང་པ། (གལ་ཏེ)འཇིག་ལྟའི་བདག་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ། (འོ་ན)བདག་  
 ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་  
 བཤད་པ་ལོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། འོ་ན། མ་རིག་པ་དེས། བས། རྒྱལ་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ནང་གི་ བས། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ བས། མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། འོ་ན། འཇིག་ལྟའི། བས། མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ བས། མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཐུར་བཤད་པ་

ཉུང་དུ་གོ་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉུང་ན། བས། གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་  
 དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་གྱི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཏན་མེད་དད་ཡུལ་དུས་དེར་  
 མེད་པ་དང་དངོས་སྒྲུས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཕལ་ཆེར་འཁོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་  
 མི་དགོས་པ། (རི་བོང་)ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཁོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་ངེས་པར་  
 སྒྲུར་དགོས་པ། (འདི་དག)ནམ་པར་དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དམ་གྱི་  
 བྱད་པར་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཚུལ་ལོ། །(གཞན་ཡང་)དང་བོ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་དང་། བས།  
 ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དག་ལས་གཞན་པ།  
 བས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ནམ་  
 པར་དཔྱད་པ་ན། བས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་  
 ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་  
 བྱད་པར་སྒྲུར་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱའི་དོན་དམ་གྱི་ནམ་གངས་ངོས་གཟུང་……  
 བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བ་  
 བཀག་པ་བདག་སྒྲེའཁོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། (ཆོག་གསལ་)རང་ངོས་  
 བས་བྱ་བ་པ་འཁོག་མི་འཁོག་དགག་བྱ་འཁོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་དགོས་པ་  
 ཐལ་རང་གཉིས་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དེས་ན། དང་བོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལ་  
 དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འཁོག་པ། (དགག་  
 བྱ)འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བའི་ཚུལ། (སྒྲང་  
 ཉིད)དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྲུར་ན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཞག་  
 དཀའ་བའོ། །(མདོར་ན)དང་བོ་ནི། དགག་བྱ་ལ། བས། བེན་ཏུ་མང་བར་སྤང་  
 ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲང་ཉིད་བདུན་ཅུ། བས། མ་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་དགག་བྱ་ལ། བས། རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུར་བ་བཀག་པ་བདག་སྒྲེའཁོག་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། བས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འགོག་མི་འགོག་མ་གཏོགས་དགག་  
བྱ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་འདྲ་བར་བཞུན་པ་  
ནི། དེས་ན་དབུ་མ། ནས། གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགག་  
བྱའི་དོན་དམ་གྱི་ནམ་གངས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་  
ཚུལ། (འོ་ན)དབུ་མ་སྒྲང་བ་སོགས་ལས་གསུངས་ཚུལ། (དབུ་མ)ཤེར་སྒྲོན་སོགས་  
ལས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ཚུལ། (རང་བཞིན)ཐལ་  
རང་གཉིས་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འདྲ་  
ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་འདོད་པ་མི་མཚུངས་པའོ། །(དེ་ལ)དང་བོ་ནི། འོ་ན།  
དོན་དམ་པར། ནས། ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་སྒྲང་བ་  
ལས་ཀྱང་། ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདིར་དབུ་མ་སྒྲང་བ་དྲངས་པ་  
ལས། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཞེས་པ་ལ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས། ཞེས་  
སྒྱུར་ན་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། ནས། དེས་པར་སྒྱུར་  
བའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད། ནས། མང་དུ་  
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་  
གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་  
ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱད་བཀག་པའི་བྱུང་  
རིམ་བཞུན་ཏེ་མཚམས་སྒྱུར་བ། (སྒྲོབ་དཔོན)དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་  
ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། ནས།  
གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་གཞག་པ་  
པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་  
གཉིས། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། (ཐལ་འཁྱར)དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། ཐལ་  
འཁྱར་དང་། ནས། བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ར་ཡ་ཡ་

ན་རྩེ་འདྲོད་པ་དང་། དེའི་སྒྲ་མ་ཁྲ་མདོ་ལྷེ་འབར་གྱི་འདྲོད་པ་དང་། བོད་གྱི་  
 དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདྲོད་པ་དང་། མ་བྱ་བྱང་  
 རྒྱལ་བཙུན་འབྱུང་གྱི་འདྲོད་པ་བཟོད་པའོ། །(སྒྲ་གྱི་)དང་བོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(འདིས་ནི་)དང་བོ་ལ་གཉིས། རྟགས་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཚུལ་དང་། (འདི་ལ་)བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཚུལ་ལོ། །  
 (ཡང་དེ་)དང་བོ་ནི། འདི་ལ་རྩེ་ལ། བས། ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བས། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་  
 ནི་ཚུལ་གསུམ། བས། འདྲོད་པར་ལྷང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྒྲ་མ་ཁྲ་  
 མདོ་ལྷེ་འབར་གྱི་འདྲོད་པ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་  
 བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(འདིས་ནི་)དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (པ་རྩེ་ཏ་)  
 གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ན་མ་སྒྲས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (འདི་  
 ལ་)ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །(འོ་ན་)དང་བོ་ནི། པ་རྩེ་ཏ། བས། ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས། བས། མགོ་སྒྲ་མས་པའོ། ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ལ། བས། ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། འདིས་ནི་རང་ལ། བས། བྱེད་པར་ལྷང་ངོ་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བོད་གྱི་  
 དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བ་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདྲོད་པ་བཟོད་པ་གཉིས།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། (ད་ལྟ་)རོན་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ནི།  
 ད་ལྟ་དབུ་མ། བས། མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེས་ན་ན་མ་གཞག བས། སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །བཞི་བ་མ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་  
 བཙུན་འབྱུང་གྱི་འདྲོད་པ་བཟོད་པ་ནི། སྒྲ་གྱི་དབུ་མ་བ། བས། ཞེས་འཆད་  
 དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི། རྟགས་དང་བོ་དགག་པ། རྟགས་  
 གཉིས་པ་དགག་པ། རྟགས་གསུམ་པ་དགག་པ། རྟགས་བཞི་བ་དགག་པའོ། །  
 (འདིས་ནི་)དང་བོ་ལ་གསུམ། རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འབད་པ།



(འཇུག་པའི) བྱ་བ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་པ། (བྱ་བ་) རྟོག་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །(དེ་ལྟར) དང་  
 བོ་ནི། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད། བས། མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་ཚད་མས། བས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཚད་མས། བས། འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་གཉིས་  
 པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་འཐད་པ།  
 (དེ་ཁོ) རྟོན་དམ་ལ་དཔྱད་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་འཐད་པ། (གལ་ཏེ) རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་  
 ལེན་མེད་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །(གཞན་ཡང) དང་བོ་ནི།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། བས། མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། བས། དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་། བས། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷགས་གསུམ་པ་  
 དགག་པ་ལ་གསུམ། དགག་པ་དངོས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་རྩོད་པ་  
 སྤང་བ། དེ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་བཞུག་པའོ། །(སྤྱིར་ངེས)  
 དང་བོ་ལ་རྟུག དབུ་མ་བ་ལ་ཐ་སྟངས་ལས་ལེན་མེད་པར་བཤད་པ་སྤྱིར་འདེབས་ཡིན་  
 ཚུལ། (དབུ་མ) ཁས་ལེན་མེད་པ་ཅམ་ལ་མི་རེ་བར་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་སྒྱུན་མེད་འཛིག་  
 ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ། (དབུ་མ) དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་གང་ལ་ཡང་སྒྱུན་གདགས་མི་  
 རུང་བར་ཐལ་བ། (དེ་ལྟ) ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ནོར་མེད་པར་འདོད་པ་  
 ལ་ནོར་བྱིན་ཅེས་སྒྲ་བ་མི་མཚུངས་པ། (ཁོ་ཅོ) ཐུགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནང་བ་སངས་  
 རྒྱས་པ་སུ་འུགས་སུ་འང་མི་རུང་བ། (ཁྱོད་ཀྱིས) རྣམ་གཞག་རྣམས་གཞན་ངོ་ཁོ་ནར་  
 བསྐྱལ་བས་ཁས་བླངས་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་འགལ་འདུར་གྱུར་པའོ། །དང་བོ་ནི། དབུ་  
 མ་བ་ལ། བས། བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་བ་ལ། བས།

ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། བས། གུན་  
ནས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཁོ་བོ་ལ། བས། མི་རུས་སོ། །ཞེས་  
སོ། །ལྔ་བ་ནི། རྩོད་གྱིས་སྦྱས་པ། བས། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་  
ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (དེ་བཞིན)རང་ངོར་མི་འདོད་ཀྱང་གཞན་ངོར་འདོད་པ་  
རང་ལྷགས་སུ་གཞན་མི་རུང་བའོ། །(གལ་ཏེ)དང་བོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་  
ལས། བས། གནོད་པ་འང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་  
ལྷགས། བས། གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཚོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་དྲུག་ འཇུག་  
པའི་ལྷང་དོན་བཟལ་ཏེ་དབྱུ་མ་བ་ལ་རང་ལྷགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།  
(འབྲས་ཕྱིར)ཚོད་སྒྲོག་གི་ལྷང་དོན་བཟལ་ཏེ་དམ་བཅའ་དང་ཆད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
བསྟན་པ། (འོ་ན)བཞི་བརྒྱ་བའི་ལྷང་དོན་བཟལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་གྱི་ནམ་གཞན་མེད་པ་  
མིན་པར་བསྟན་པ། (བཞི་བརྒྱ)རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་ལྷང་དོན་བཟལ་ཏེ་སྒྲོགས་དང་  
ཁས་ལེན་མེད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ། (རིགས་པ)ཚོད་སྒྲོག་གི་ལྷང་དོན་བཟལ་ཏེ་  
དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ།  
(དགག་བྱ)ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་པའི་ལྷང་དོན་བཟལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
སྒྲོགས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་དམ་བཅའ་དང་སུན་འབྱེན་སྒྲོགས་འཐད་པར་བསྟན་པ་  
པའོ། །དང་བོ་ནི། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག བས། རྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་  
སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཚོད་སྒྲོག བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བས། བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
སོ། །བཞི་བ་ནི། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བ་ལས། བས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
ལྔ་བ་ནི། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་། བས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་  
གསུམ། དངོས་དང་། (ཆོག་གསལ)གཏན་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལྷགས་  
འདིས་ཐ་སྟད་དུ་བཞེད་ཚུལ། (དེར་མ)རང་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་ཚུགས་ལྟར་མིན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །(གཞན་ཡང་)དང་བོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།  
 བས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་མ་ཟད། བས།  
 ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། བས། ཤེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་  
 བཟུན་པ་ནི། སྤྱིར་ངས་དོན་གྱི། བས། དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །བཞི་བ་ལྷགས་བཞི་བ་དགག་པ་ནི། འདིས་ནི་ཐ་སྟད་དུ། བས། མི་སྤྱོད། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གཞན་པ་ལ་གཉིས། མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། (ཐལ་  
 འགྱུར་)དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས། བས། དེ་ལ་གཉིས། ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱད་སྟན་དབྱང་བ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མི་  
 མཆུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོན་  
 བཟུན་པ་དང་། སྐྱོན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ལ་  
 གཉིས། འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཆོག་  
 གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། (སྐབས་འདི)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 སྐབས་འདི་ནམས། བས། ཞེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་  
 མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་བཤད་པ། (དཔེ་འདིའི་དོན)ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་  
 ཡོད་པའི་དོན་བཤད་པ། དེ། དོན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །  
 (མཐུན་སྒྲུང་)དང་བོ་ནི། འདིའི་དོན་ནི། བས། སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། བས། བསམས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། མཐུན་སྒྲུང་དུ། བས། གྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་  
 གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞོད་པ་དང་མི་འདྲ་བའོ། །དང་བོ་ལ་  
 གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། (ཆོག་གསལ་)དེའི་དོན་བཤད་.....  
 པའོ། །དང་བོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། བས། ཞེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མི་འགྲུབ་ལྷགས་སྐྱོན་པ་དང་།

(འདི་ནི) དེ་གཞུང་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་  
ནས། དེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་  
དོན་བཤད་པ། (དེ་གཞུང་) རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྟུན་གཞུང་  
དོན་བཤད་པའོ། །(གང་གི) དང་པོ་ནི། དེ་གཞུང་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་ན། རྒྱས་  
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་  
བཤད་པ་དང་། (དེ་ཉིད་) དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །(དོན་  
དེ) དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། རྒྱས་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
པ་ནི། དོན་དེ་དག་ལ། རྒྱས་ ལྟངས་སྤྱུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
དོན་བསྟུན་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར། རྒྱས་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བཞོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་  
དཔེ་བཤད་པ་དང་། (ཆོག་གསལ་) དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།  
ནས། ཞེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཚུལ་དངོས།  
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ། (མ་འབྲུལ་) སྤྱིར་  
ཤེས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ། ལེགས་ལྷན་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་  
མཐུན་སྤྱང་བ་ཡོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲུལ་བ་བསལ་བ་དང་། (འདིའི་  
དོན་) རང་ལྷགས་གཞག་པའོ། །(འོ་ན) དང་པོ་ནི། འདིའི་དོན་ནི། རྒྱས་ མི་རྒྱས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱས་ ཞེས་པའི་  
དོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་བ་མེད་  
པའི་ཚུལ་ནི། མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱས་ འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
སྤྱིར་ཤེས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་  
པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ། (ཕྱི་སྒྲོལ་) ལྟ་བུ་མ་རྩེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་  
བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ། ལྟ་བུ་རྩེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་འཛིན་ལ་སྤྱི་མ་རྩེད་བྱུར་  
འཛིན་པས་མ་བྱུང་པའོ། །(རང་བཞིན་) དང་པོ་ནི། ཕྱི་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འང་། རྒྱས་

བཤད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (དེ་ལ)དེ་ལྟར་  
 མ་ཐུང་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། (དེ་ལྟ)  
 ལྟ་བུ་མ་རྟོག་པར་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དང་ཡོད་ཅིང་བཞིན་ཁྱད་ཐུང་མི་ཐུང་བཤད་  
 པའོ། །(དེ་ལ)དང་བོ་ནི། དེ་ལ་དངོས་པོ། བས། བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། བས། མང་ཏུ་སྤང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། དེ་ལ་རང་བཞིན། བས། ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ལེགས་ལྟན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་  
 བཞིན་ཡོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུབ་མཐའི་ཐུབ་ཐུང་གི་ཙ་བ་མངོན་སུམ་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ལོ། །(མིག་  
 ལ)དང་བོ་ལ་གཉིས། ལེགས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། (སྒྲིབ་དཔོན)ཞི་འཆོ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །(སྒྲིབ་དཔོན)དང་བོ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན། བས།  
 ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ། བས། མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུབ་མཐའི་ཐུབ་ཐུང་གི་ཙ་བ་  
 མངོན་སུམ་ལ་གཏུགས་ཚུལ་ནི། མིག་ལ་སྐྱེས་པ། བས། ཆད་མར་མི་རུང་  
 ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་བཟུན་པ་ལ་གཉིས།  
 གཏན་ཆོགས་མ་ཐུབ་པར་བཟུན་པ་དངོས་དང་། སྒྲིབ་དེ་ལེགས་ལྟན་གྱིས་དོན་གྱིས་  
 ཁས་བླངས་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་།  
 (ཆོག་གསལ)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །(དེ་ལ)དང་བོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། བས།  
 འདིས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐུར། བས། ཐེས་པར་  
 ཐུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དེ་ལེགས་ལྟན་གྱིས་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་དང་། (འདིར་ཆོག)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། བས། འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་གཞན་པའོ། །དང་བོ་  
 ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། (ཞེས་གསུངས)དེ་དགག་པའོ། །(འདི་འདྲ)



དང་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར། བས། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
ནི། འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས། བས། འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྲིད། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་གཞག་པ་ལ་གཉིས། རང་ལྷགས་གཞག་པ་དངོས་དང་།  
(དེས་ན)ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་པ་དེས་ཁས་སྒྲངས་  
ལྷགས་སོ། །(འོ་ན)དང་པོ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན། བས། འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། ཇི་སྐད། བས། བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་  
སོ། །གཉིས་པ་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞན་གྲགས་ལ་སྒྲོན་མེད་  
ཚུལ། (གལ་ཏེ)གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་དོན་བཤད་པ། ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་  
བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི། བས། རང་  
བྱད་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འགོད་པ།  
དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་མཆོག་གཞི་དོས་གཟུང་བ་དང་། (འདི་ནི)སྒྲུབ་བ་བཀོད་  
ནས་དེའི་དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་དཔེར་ན། བས། མི་  
འགོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་དགོད་པ་  
དང་། (སྒྲུབ་བ)དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བ་བཀོད་ནས། བས།  
གནད་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་  
གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བརྟགས་ཚུལ། (རང་གིས)གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟགས་  
རང་མཆོག་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ཡིན་ཚུལ། (འོ་ན)ཁོ་རང་གི་  
ཁས་ལེན་ལ་འགལ་བ་བསྟན་ནས་དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ། (དེའི་ཚུལ)དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིང་  
བའོ། །(འདིར་ཁ)དང་པོ་ནི། རང་གིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི། བས། སུ་ཞིག་གིས་  
བྱེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི། བས། བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཚུལ་ནི། བས། སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། ཅེས་  
སོ། །བཞི་བ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ནས། བྱད་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་

དེའི་ཚུལ་གྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་གྱུ་བ་པ་དངོས། (འོ་ན) དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བ།  
 (གལ་ཏེ) རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་ན་གནོད་པ་དེ་འབྱུག་ཚུལ་ལ། །དེ་ལྟར། དང་བོ་ནི།  
 འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། བས། དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་དེ་ཐོག་མར། བས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། བས། མི་གཡོ་འོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་  
 དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་ལ་བཞི། ཉགས་དང་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་  
 མཐོང་བ་ན་དབྱ་མར་འབྱུག་པ། (དེ་ལྟར) གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཐལ་འབྱུར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ། (འོ་ན) དངོས་སྦྱེའི་གྱུ་བ་མཐའ་བཏང་བའི་ཚུལ།  
 དང་བོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་  
 བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུག་པར་བཞུན་པ། (དེ་ལྟར) རིགས་པ་དེ་  
 རྣམས་གཞན་ལ་འང་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགོད་པ་དང་།  
 འོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། (འབྱུག་འབྱེལ་)  
 དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། འབྱུག་འབྱེལ་དུ། བས། བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞུན་པ། དེ་ལ་  
 ཚུད་པ་སྤྱང་བ། མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་ནས་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་  
 སྦྱར་དུ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། བདག་སྤང་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་  
 པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་ཤིང་རྩ་དང་འདྲ་བར་མདོར་བཞུན་པ། (འབྱུག་པ) ཤིང་རྩ་  
 རྣམ་བདུན་དུ་མ་གྱུ་བ་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། འབྱུག་པ་ལས། བས།  
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཚུལ། (དེ་ལ) ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་  
 ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ། (རྟེན་དང་) ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་  
 ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་མ་གྱུ་བ་པ། (ལྡན་པའི) ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་  
 ཆོགས་ཅམ་དང་དབྱིབས་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལ་ཤིང་རྩའི།

ནས། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 ནས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །(དེ་ལྟར་)གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རྟགས་རུང་ཡང་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །(ཆོག་གསལ་)དང་བོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་  
 བཞིན། ནས། རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན།  
 འདིས། ནས། རྟགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས།  
 ནས། གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་།  
 ནས། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ་འབྲངས་  
 ནས་ལྟ་བུར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པ། ནས། ཁས་བླང་དགོས་པར་  
 ལྷང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུར་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ་  
 གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ལུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་། ནས། ལུན་པ་འགོག་གོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ལ་  
 གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོབ་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 སྒྲིགས་ལྟག་མ་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། (སྒྲིགས་ལྟག་)དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི།  
 སྒྲིགས་ལྟག་མ་གཉིས་ནི། ནས། འཇོག་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། (དེ་ལ་)དབྱིབས་ཤིང་རྟ་  
 འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། དེ་ལ་ཤིང་རྟ་ནི། ནས། གསུངས་པས་སོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་ཤིང་རྟ་འཇོག་པ་མི་  
 འཐད་རྒྱལ། (གལ་ཏེ་)ཤིང་རྟ་ཡན་ལག་སྤོ་སྤོའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་མི་  
 འཐད་རྒྱལ། (གཞན་ཡང་)ཆོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་མི་འཐད་  
 རྒྱལ་ལོ། །(གལ་ཏེ་)དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ ནས། མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི། ནས། ཤིང་རྟ་མི་རིགས་སོ། །  
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ ནས། སྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤྲོ་བ་ལ་གཉིས། མི་བདེན་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བདེན་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་འཐད་ན་མི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ས་བདེན་མེད་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་འཐད་པར་བཟུན་པ། (གལ་ཏེ) རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤྲོ་བ་  
 དངོས་སོ། །(ཤིང་རྟའི)དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པ། བས། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་དཔེ། བས། འདོད་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲང་བ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་  
 རྟ་མེད་པའི་ཚུད་པ་སྤྲང་བ་དང་། ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཚུད་པ་སྤྲང་  
 བའོ། །(གལ་ཏེ)དང་བོ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། (འདིར་དངོས)ལན་ནོ། །དང་བོ་  
 ནི། འདིར་དངོས་སྤྲོ་བ། བས། ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 སྤྱོད་དེ་དངོས་སྤྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཟུན་པ་དང་། (འདིའི་ལན)རང་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །(རང་ལ)དང་བོ་ནི། འདིའི་ལན་ཏུ། བས། སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཉེས་པ། བས། འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཚུད་པ་སྤྲང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ནལ་  
 འཁྱུར་བས། བས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྒྲ་  
 བས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (འཇུག་འགྲེལ)རང་ལྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཆ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཆ་ཅན་སོགས་མེད་པར་སྤྲོ་བ་མི་འཐད་རྒྱལ་ལོ། །(རང་ལྟེ)དང་བོ་ནི།  
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། བས། གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལྟེ་  
 འགའ་ཞིག་ བས། མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་  
 ཟུར་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕན་  
 ཡོན་དང་། (འཇུག་འགྲེལ)དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཡོན་གསུམ་འབྱུང་རྒྱལ་ལོ། །(མདོར་  
 བ)དང་བོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བས། རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་ཤིང་རྟ་ལ། བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་དོན་ལ་སྤྲོ་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་དོན་ལ་སྤྲོ་བ་དང་།

མིང་གི་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ལ་བཞི།  
 བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་སྒྲོགས་དགག་པ་དང་། བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་  
 པའི་སྒྲོགས་དགག་པ་དང་། དེས་སྒྲོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན་བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་  
 གང་བྱང་བྱ་བྱུབ་དགོས་པ། (སྦྱར་ཆས)བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་བྱ་བྱུབ་པ་  
 ལ་གནོད་བྱེད་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ཆས་དེ། ནས། དཔྱད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། (དེ་ལ)སོ་སོར་  
 བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོག་མར།  
 ནས། བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་  
 བཞུན་པའི་སྦྱོན་གསུམ་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞུན་པའི་སྦྱོན་གསུམ་དང་། ཅ་  
 ཤེ་ལས་བཞུན་པའི་སྦྱོན་གཅིག་བཤད་པའོ། །(དེ་ནི)དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོན་གསུམ་  
 རོས་གཟུང་བ་དང་། (འདི་ལ)སྦྱོན་དེ་གསུམ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་  
 སྦྱོབ་དཔོན། ནས། འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་ཁས་  
 རྒྱངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ། (དེ་ལ)བདག་མང་པོར་འགྱུར་བའི་ཐལ་  
 བ། (གཉིས་པ)བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ་བའོ། །(གསུམ་པ)  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ནས། ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་  
 པ་ནི། ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་པ་ནི། ནས།  
 མོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞུན་པའི་སྦྱོན་གསུམ་བཤད་པ་  
 ལ་གསུམ། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞུན་པ། སྦྱོན་གཞན་གསུམ་  
 མ་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཅ་ཤེ་ལས་གསུངས་ཚུལ་བཞུན་པ། (འཇུག་པ)དེ་ལ་ཚོད་  
 པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོན་གསུམ་རོས་གཟུང་བ་དང་། (དེ་ལྟར)སྦྱོན་  
 དེ་གསུམ་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག ནས། བྱང་པའི་



སྒྱུན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྱིབ་བྱ་པ་མི་འབྲུག་པར་བཤམ་བ། །ལས་  
བྱས་པ་ཆུད་བར་བཤམ་བ། །(ལས་བྱས་)ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུག་པར་བཤམ་བའོ། །  
(ལས་མ་)དང་བོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (དང་བོ་)མདོ་དོན་ལ་འབྲུག་པ་དགག་པ་  
དང་། (འོ་ན་)སྒྱིབ་པ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་སྒྱུན་འབྲུག་ཚུལ་  
ལོ། །(དེ་བཞིན་)དང་བོ་ནི། དང་བོ་ནི། བས། བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། སྒྱུན་པ་དང་། བས། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་པ། བས། ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
སོ། །གཉིས་པ་ལས་བྱས་པ་ཆུད་བར་བཤམ་བ་ནི། ལས་བྱས་པ། བས། སྤང་  
བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འབྲུག་པར་བཤམ་བ་ནི།  
ལས་མ་བྱས་པ། བས། ཟླ་བ་གསལ་པས་བཞོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་  
ཚྱད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་སྤྱི་ཚྱད་སྤང་དགག་པ། (གལ་ཏེ་)སྤང་བྱ་དང་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་འབྲུག་པའི་ཚྱད་སྤང་རོ། །(འོ་ན་)དང་བོ་ནི།  
གལ་ཏེ་འདི་ནི། བས། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ལྷ་  
དུས་ཀྱི། བས། བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚ་ཤེས་ལས་བཟུན་པའི་སྒྱུན་  
གཅིག་བཤད་པ་ནི། ད་ནི་དཀྱུས་མའི། བས། གཅིག་ཉིད་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །  
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བཟུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་བདག བས། ཁས་བླང་  
བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཕུང་བོ་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། བདག་  
ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་སྒྲགས་དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་  
རིགས་པ་ཐ་སྦད་པའི་མདོན་སྒྲམ་ལ་བྱག་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཕུང་  
བོའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྟ་ན་པར་བཤམ་བ། (ཅི་ལྟ་)བདག་ཕུང་བོའི་མཆན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་  
དུ་འཛོལ་པར་བཤམ་བ། བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲགས་ལ་  
བྱབ་མཐའ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་ཚུལ་བཟུན་པའོ། །(དེ་ལྟར་)

དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟེ་བདག་དང་། བས། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (གཞན་ཡང)བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཐ་དད་པར་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ། (དེས་ན)ཐར་བཤད་པའི་  
 རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པའོ། །(དེ་ལྟ་)དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྤང་  
 བའི། བས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སྤྲུལ་ཉེགས་པ།  
 བས། མཐོང་བ་མེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ། བས།  
 མི་རྟེན་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་པའི་སྒྲོགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་བཞུན་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག བས། མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །(མཚམས་འདི་ནས་  
 བརྗེད་བྱང་ཐུག་བྱིས་ཅན་གྱི་མ་ཐུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དབུ་ནས་ཤོག་གངས་དགུ་ཅམ་འབུས་ཆོས་པས་དེ་  
 ལས་སྒྲིང་བོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡང་བསྐྱེས་དོན་གྱི་ས་བཅད་དང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་འབྲི་བྱུང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་  
 འདི་ལྟར)གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཐ་སྟད་པའི་མངོན་སྲུལ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ལ།  
 བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དབུ་ཆད་ཐུན་མོང་གི་  
 ལྷགས་སྤྲུལ་བཞུན་པ། (དེས་ན)ཐ་སྟད་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞོན་ཀྱང་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་འགྱུབ་པའི་སྒྲོན་མེད་པའོ། །(དེ་ལྟ་)ཞེས་དང་། གསུམ་པ་  
 དེས་སྒྲོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་  
 དང་། དཔེ་དོན་སྒྲུར་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྐྱེད་བའོ། །(དེས་ན)དང་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་པར་  
 བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་བཞི་ཞེས་བཀོད་ནས་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེས་དོན་དང་འདྲ་ལ། བཞི་  
 བ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིབས་བདག་དུ་འདོད་པའི་སྒྲོགས་དགག་པའོ། །ཞེས་གནང་ཡོད།  
 བྱོར་བའི་ལན་བཞུན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དངོས་ལ་དོགས་གཅོད་ཡོད། གཉིས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། མཐའ་བཞེད་ཆུང་འགོག་གི་རིགས་  
 པས་གཏན་ལ་དབབ་པ། རིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ།  
 རིགས་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་རྣམས་འདིར་མ་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །(རབ་བྱེད)

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། (གང་ཟག)དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར)གསུམ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལ་བསྟུས་  
དོན་དུ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་འདིར་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །  
ཞེས་ཡོད་པའི་ཆབ་དུ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན། ཚ་འཇུག་བཞི་གསུམ་ལས་བསྟན་པའི་  
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གནང་འདུག བློ་དང་པོ་  
བདག་ལས་སྦྱེ་བ་ལ་གསུམ། འདིར་དངོས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པའི་རིགས་པ།  
འདིར་དངོས་སྤྱོད་མ་བཞོད་པའི་འཇུག་པའི་རིགས་པ། ཚ་ཤེས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་སྟེ་  
བས་བཞོད་པའོ། །ཞེས་གནང་འདུག ལྷོ་གཉིས་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་གསུམ།  
འདིར་དངོས་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པའི་རིགས་པ། འདིར་དངོས་སྤྱོད་མ་བཞོད་པའི་  
འཇུག་པའི་རིགས་པ། ཚྱད་སྟོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །ཞེས་གནང་འདུག བློ་བདེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་ལ་དོགས་གཅད་ཡོད། ལྷོ་གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
གཏན་ཆོགས་མཐར་འཛིན་གཅད་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དོགས་གཅད་  
ཡོད། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གསུམ་པ་ཚ་  
འཇུག་བཞི་གསུམ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།  
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་ཚ་འཇུག་  
བཞི་གསུམ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚ་འཇུག་བཞི་  
གསུམ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྟར་བྱང་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་  
དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དག་ཕྱེ་བྱུག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚ་  
ཤེས་ལས་བྱང་བ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་བྱང་བ། འཇུག་པ་ལས་བྱང་བའོ། །(དང་པོ་ཚ་ཤེས་  
ལས་བྱང་བ་རིམ་བོ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་ཆ་འབྲས་ཚོས་པས་བྱི་རྒྱ་མ་  
བྱང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་སྟང་ཆ་ནི) ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་།  
ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་བརྟེན་པ་འགོག་པ། ཆོགས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་མཚན་གཞི་  
འགོག་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ།

ཡན་ལག་རྣམས་ཐུང་པ་ལས་དེ་འཁོག་པ། བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཟུགས་བརྟན་  
 གྲུན་བུམ་པར་ཐལ་བས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འཁོག་པ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་  
 ན་དེའི་རྩིས་བརྟུན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འཁོག་པ།  
 བུམ་པ་རང་རྒྱུ་ལས་བདེན་པར་སྦྱེ་བ་འཁོག་པ། བུམ་པ་ཆ་ཤས་ལ་བལྟོས་པས་བདེན་  
 སྦྱེ་འཁོག་པ། འབྲུང་བ་བདེན་གྲུབ་འཁོག་པ། མེ་རུལ་མེར་བདེན་པ་འཁོག་པ།  
 གཅིག་ཏུ་བལྟས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བཙུ་ལྟ་དང་།  
 རབ་བྱེད་བཙུ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དགག་པར་ཡོད་མེད་སྦྱེ་བ་བརྟགས་ནས་  
 སྦྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་ཡོད་མེད་སྦྱེ་འཁོག་དང་། སྦྱེ་བའི་དུས་ལ་  
 བརྟགས་ནས་སྦྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ། རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་  
 བརྟགས་ནས་དེ་འཁོག་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འཁོག་པ།  
 རང་གཞན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འཁོག་པ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ལ་བརྟགས་ནས་  
 དེ་འཁོག་པ། སྦྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འཁོག་པ། དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་  
 དེ་འཁོག་པ། མཆན་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ལ་  
 བརྟགས་ནས་འཁོག་པ། མཆན་ཉིད་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་འཁོག་པ། གཅིག་ཐ་  
 དད་བརྟགས་ནས་འཁོག་པ། སྦྱེད་བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པས་སྦྱེ་སྟགས་བདེན་གྲུབ་  
 ཡོད་པ་འཁོག་པ། ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་ཐལ་བས་སྦྱེ་བཞིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་  
 འཁོག་པ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་འཁོག་པ། འདས་མ་འོངས་བར་  
 ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་བཞིན་པ་འཁོག་པ། སྦྱེ་བའི་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱེ་བཞིན་པ་  
 འཁོག་པ། མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བཞིན་པ་འཁོག་པ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་ན་མ་སྦྱེས་  
 པ་སྦྱེ་བ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བཙུ་བརྟུན་དང་། རབ་བྱེད་བཙུ་བ་  
 སྦྱབ་དཔོན་དང་སྦྱབ་མ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འཁོག་  
 པ། སྦྱང་ཉིད་གྲུབ་པས་བདེན་གྲུབ་འཁོག་པ། སྦྱགས་མེད་སྦྱགས་སུ་འབྱུང་བ་  
 འཁོག་པ། དངོས་པོའི་བྱུང་པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བདེན་གྲུབ་འཁོག་པ།

མཐའ་བཞི་རིགས་པས་ཁྱེད་པས་དེ་འགྲོག་པ། བདེན་སྟངས་དང་བདེན་གྲུབ་ཆོག་  
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་མཚུངས་པས་དེ་འགྲོག་པ། བདེན་ཡོད་དུ་མིང་བཏགས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་དེ་འགྲོག་པ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ཁོ་ན་ར་ཡོད་པ་མི་འཐད་  
 པས་དེ་འགྲོག་པ། དངོས་པོ་ཡེ་མེད་འགྲོག་པ། དངོས་མེད་བདེན་གྲུབ་འགྲོག་པ།  
 བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་འགྲོག་པ། དེས་ཡོད་པར་སྟངས་བར་མི་འགྲུར་  
 བ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ཁྱོད་རིགས་  
 པའི་གཙུག་པོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲིལ་བཞི་བརྒྱ་བར་རིགས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐོས་སྐོས་ནས་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། །འདིའི་རིགས་པའི་གཙུག་  
 པོ་ནམས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ལའང་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་སྟེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། །གསུམ་པ་ནི།  
 འབྲུག་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགྲོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགྲོག་པ་གཉིས་ལས་  
 དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིལ་འགྲོག་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ནམ་བདུན་གྱི་གཏན་ཆོགས་.....  
 གསུངས་པ་ལས་སྟེ་མའི་རིགས་པའི་ནང་གསེས་ལ། ངོ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་  
 དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ས་སྐྱུག་ལ་དབྱིབས་  
 སྐྱུགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་འཛིན་  
 མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱ་བྱེད་སྐྱུགས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་  
 སྒྲིལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་འགྲོག་པ། རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ལ་གཞན་སྒྲིལ་འགྲོག་པ། རྒྱ་འབྲས་  
 དུས་མཉམ་ལ་གཞན་སྒྲིལ་འགྲོག་པ། འབྲས་བུ་ལ་སྟེ་བཞིར་དབྱེད་ནས་གཞན་སྒྲིལ་འགྲོག་  
 པ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིལ་  
 བ་འགྲོག་པ། ཐ་སྟོད་བདེན་པ་རིགས་པའི་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དེ་འགྲོག་པ།  
 དོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་བ་མི་ཁྱེད་པས་ཐལ་བས་དེ་འགྲོག་པ། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ། དེའི་དཔེས་སད་དུས་སྒྲིལ་རྩལ་མེད་པ་འགྲོག་པ།  
 སྒྲིལ་དོན་མེད་པའི་དཔེ་སྒྲིལ་ཤད་འགྲོག་པ། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 འགྲོག་པ། མ་འོངས་པའི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ། འདས་པའི་དེ་རང་



བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ། བྱ་རྩལ་མེད་པར་ནམ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་  
པ། གཞན་དབང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དྲིས་ནས་འགོག་པ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་རིག་  
འགོག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་འགོག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་  
སྟེ་རིགས་པ་ཉེར་གསུམ་དང་། རྣམ་བདུན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལའང་རིགས་པའི་ནང་  
གསེས་གཞན་ལྡེས་བཏགས་པའི་ཡུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འགོག་པ། ཡུང་  
བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ནས་འགོག་པ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་  
བསྟན་ནས་འགོག་པ། ཉེན་དང་བཉེན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིགས་གསུམ་འགོག་པ།  
བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་རྣམས་ཡོད་འགོག་པ། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་འགོག་པ།  
དབྱིབས་ཤིང་རྟར་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ་རིགས་པ་བདུན་བཅས་སྒྲིན་རིགས་  
པའི་གཙོ་བོ་སུམ་རུ་འབྱུང་བ་ལས་སྦྱིར་འཇུག་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་  
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ་སེམས་ཅམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྐར་  
རུང་བད་སྒྲིལ་ཏེ་སྐབས་སྐབས་ནས་བཤད་ཟིན་ཅིང་མིང་འདོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་  
པའང་རུང་ཡོད་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།  
ཟླ་བས་འཇུག་པར་ཚལ་དུ་བཏོན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞི་སྦྱེ་འགོག་དང་། རྣམ་བདུན་དང་  
ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དོན་  
དམ་པར་འགོག་པ་ལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོའི་འཇུག་ངོགས་ལས། ལེགས་ལྡན་  
གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་ཤེར་སྒྲོན་དུ། བས། རིགས་པའི་འགྲོས་གཅིག་གོ།  
ཞེས་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས། མགོ་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་པ་ལ། གཙོ་བོར་མཛད་པའི།  
བས། རུང་བད་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པ་མགོ་  
སྒྲིལ་གྱི་རིགས་པ་ལ། བས། རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
དང་། སྦྱིར་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་འདིས་གཙོ་བོར་

རིགས་པ་དེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འགལ་འདུ་  
 ལྟོན་མཚམས་མཐར་ཐུག་ནི། བས། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་  
 འདི་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་ནི། བས།  
 རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་ན་ཚུལ་དེ་བཞི་པོའི་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོགས་གཙུག་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ན་  
 རེ། རང་རྒྱ་བའི་བདག་དང་སྤྱི་གཙུག་པོ། བས། སྤྱི་བཞིན་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་  
 རུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་དག་ཙུང་འབྱུག་བཞི་གསུམ་ལས་རི་  
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཙུང་ཤེས་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བཞི་བརྒྱ་བ་  
 ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། འབྱུག་པ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།  
 ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་  
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས་དེ་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པས་སྟོན། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ན་  
 འཇིག་རྟེན་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པས་དེ་མི་འཐད་སྟམ་པ་འགོག་  
 པ་ལ་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། བྱི་མར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་  
 སྒྲུང་བྱ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པོ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་ན་ལེན་པ་པོར་མི་རུང་སྟམ་པ་  
 འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་དགུ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྐབ་བྱེད་དཔེ་དགག་པ་ལ་རབ་  
 བྱེད་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་རྟགས་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་  
 བརྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་ལ་བྱི་  
 བྱང་གི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་དང་པོ་དང་། ལུང་ལས་ཐུང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས་སྟམ་པ་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་  
 གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྷ་བ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཆགས་སོགས་དང་འདུས་བྱས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་  
 པ་ལ་རབ་བྱེད་རྟག་པ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་། དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ཆོས་

ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པ་དང་སྐྱེད་པའི་རྩ་ཉེར་ལེན་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ཡོད་  
 པར་སྐྱ་བ་གསུམ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་བཙུ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་གསུམ་དང་།  
 འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཉེན་རང་  
 བཞིན་ཡོད་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་  
 ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་དུས་གསུམ་གདགས་པའི་རྩ་ལེན་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་  
 དགུ་བ་དང་། དུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་  
 དང་འབྲུང་འཇུག་གི་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་དང་ཉེར་  
 གཅིག་པ་གཉིས་དང་། འབྲུང་འཇུག་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱོད་རྩན་འབྲས་བུ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དང་རྩ་ཉེན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འཁོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་  
 ཉེར་གཉིས་པ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟང་ན་བདེན་བཞི་  
 སྐགས་མི་འཐད་པར་བརྩད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟང་ན་བདེན་བཞི་སྐགས་མི་  
 འཐད་པར་སྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟང་བ་ལ་ཐུང་  
 འདས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྟང་བ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བ་དང་། ཉེན་འབྲུང་དང་  
 འཁོར་བ་འཇུག་ལྷན་སྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ་དང་། ཉེན་འབྲུང་གི་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་ན་ལྷ་བ་ངན་པ་ལྷན་པར་སྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྷ་ར་ན་ཉེན་འབྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་  
 ལས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྷན་བྱེད་ལྷན་དང་། ཉེན་འབྲུང་རྟོགས་ན་ལྷ་ངན་ལྷན་ཚུལ་  
 གསུམ་གྱི་དང་བོ་ལ། དངོས་དང་རྩོད་སྟང་ལས། དངོས་ལ་རྩ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་  
 བརྟགས་ནས་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་དང་བོ་དང་། འགྲོ་འོང་གི་བྱ་  
 བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་གཉིས་གྱིས་  
 བདག་མེད་གཉིས་མདོར་བསྟན། བདག་མེད་གཉིས་རྩས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས་  
 དང་བོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་བྱེ་ལྷོ་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ལ་ཆོས་བདག་འཁོག་པ་རབ་བྱེད་

གསུམ་པ་དང་། སྤང་བོ་ལ་དེ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བཞི་བ་དང་། ཁམས་ལ་དེ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་ལྔ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གསུམ་བདག་མེད་པར་བཤད། བརྟེན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་དྲུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བདུན་པ་དང་རྩ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གསུམ་ལ་བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་དགུ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་བ། སྐྱེ་འཆིའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྟགས་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཉིས་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་བཀའ་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་བཞིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་བ་དང་། རྩ་བྱེད་ཉི་བར་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བཙུ་ལྔ་བ་དང་། བཅོངས་ཐར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་དྲུག་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ་དང་བཞིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་གསུམ་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་ལ་སྟོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཙུ་བརྒྱ་བ། བཞི་བ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ལ་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་བ། དུས་འབྱུང་འབྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་དང་། དུས་འབྱུང་འཇུག་གི་རྩ་ཡིན་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་གང་ཟག་ལྔ་བ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བྱེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགྲོག་པ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་

གསུམ་པའོ། །བདེན་པ་བརྟག་པ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ་དང་། ལྷ་འདས་བརྟག་པ་  
 རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་དོན་ལྔ་པོ་དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤངས།  
 རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བར་འཇུག་ཤོག་བྱེད་ལྷགས་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་  
 རྩ་པ། རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་དན་པ་ཤོག་རྩལ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་  
 གསུངས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱེད་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱིས་  
 ལམ་བཟུན་ནས་རབ་བྱེད་ཐྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱོབ་གཉིས་སྤྱོད་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལས་མཐར་ལྟ་འགོག་པ་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་  
 གཉིས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འདུས་བྱས་ལ་རྟག་པའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་སྟོན་ཐུར་  
 དངོས་པོ་རྟག་པ་འགོག་པ་རབ་བྱེད་དགུ་བ་དང་། ནང་དང་ཐུའི་དངོས་པོ་སྦྱར་  
 བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བ་དང་། རྩས་དང་དབང་པོ་དོན་དང་  
 བཅས་པ་བདེན་པར་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་  
 གཉིས་དང་། རྟེན་འབྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 འཛོལ་པ་འཐད་པར་བཟུན་ཏེ་མཐར་འཇིག་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་དང་།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་བ་དང་།  
 བཟུན་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ཁྲན་ཀ་ལྷག་མ་སྤངས་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་  
 རབ་བྱེད་བཅུ་རྩ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་དངོས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་  
 གྲུབ་སྦྱར་འགོག་པ་རབ་བྱེད་དགུ་བ། བདག་དང་། རྩས་དང་། བལྟ་བྱ་དང་།  
 དབང་པོ་དོན་དང་བཅས་པ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བ་ནས་བཅུ་  
 གསུམ་པའི་བར་དང་། མཐར་འཇིག་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཞེ་རབ་བྱེད་  
 ལྷས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་སོ་སོར་བཀག འདུས་བྱས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་སྦྱེ་འཇིག་གནས་  
 གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་བ། བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་  
 དང་ཁྲན་ཀ་ལྷག་མ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རབ་བྱེད་  
 བཅུ་རྩ་པ་གསུངས་སོ། །



གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱག་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་  
 རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཞུག་ཅིང་།  
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་དགུར་དབྱེ་མ་ཙ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་ནས་འཇུག་  
 རྒྱལ་དང་། འབྲས་བུའི་སར་ཟབ་རྒྱས་སྒྲ་ཆོག་གི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་མའི་བཞུག་བཙས་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ཉིང་དགོས་འབྲས་བུའི་ཡན་ཏན་སྒྲིང་ནི། །དེ་ལྟར་ན་ཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་  
 གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཟབ་མ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་མ་  
 བཤད་པའི་སྒྲིང་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡན་ཏན་འབྱུང་བར་བཞུག། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིང་ལྡན་ཏན་པར་བསྐྱལ། དེ་ནས་སྒྲིང་ལྡན་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་  
 རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལས་སྦྱི་མ་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལྟར་གིས་བཞུག་པའི་རྒྱལ་  
 འབྲེལ་བ་རྒྱང་བས་བཞུག། ལྟར་གི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་  
 ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སྟེ་བའི་ལྷ་མ་ལ་  
 མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འགོག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་  
 བ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་འགོག་རྒྱལ། རིགས་  
 པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བདག་  
 སྟེ་འགོག་པ། གཞན་སྟེ་འགོག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་  
 བ་འགོག་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདག་སྟེ་འགོག་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་པ་  
 གསུམ་དང་། ཙ་ཤེའི་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་ལྷས་བདག་སྟེ་བཀག གཞན་སྟེ་འགོག་པ་  
 ལ་གཞན་སྟེ་འགོག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ། བཀག་  
 པའི་དོན་བསྟུ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བཞུག་པ། བདེན་པ་  
 གཉིས་ཆར་དུ་དེ་བཀག་པའི་ཡན་ཏན་བཞུག་པ་ལྷ་ལས། དངོས་ལ་རིགས་པ་བཞུག་  
 ཏི་གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་སྦྱོགས་སྦྱར་བཀག སྦྱ་རྣམ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་འཁོག་པ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་འཁོག་པ།  
 སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྒྲས་མྱེ་དོན་འཁོག་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་  
 སེམས་ཅམ་བྱེ་བྲག་དུ་བཀག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི་རིགས་པས་  
 གཏན་ལ་ཕབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐར་འདོད་ཀྱིས་  
 ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་དགོས་ན་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པ་དངོས་པོ་  
 གཞན་ལ་བསྟེན་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་གཉིས་པ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 འཁོག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོག་པ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མ་ལ།  
 གཞན་སྟེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འཁོག་པ། རང་སྟེས་  
 བཏགས་པའི་ཕྱང་བོ་ཉིད་བདག་དུ་འདོད་པ་འཁོག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་སྟོགས་  
 ཉིན་དང་བཞེན་པ་ལྷན་པ་གསུམ་འཁོག་པ། བཟོད་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འཁོག་  
 པ། བདག་བཞེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་  
 མཐར་འཇིག་གི་རྟོག་པ་སྤང་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བཟོད་མེད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་  
 ཡོད་འཁོག་པ་ན་ཆོགས་དབྱིབས་གཉིས་བཀག་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམས་བདུན་གྱི་  
 རིགས་པས་གཏན་ལ་འབབས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་  
 ལས་ཅ་འབྱུག་བཞི་གསུམ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་དེ་དག་ལས་བསྟན་པའི་ཐལ་སྒྱུར་རེ་འགོད་  
 པ་ཡང་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ལེགས་ཡོད་མངས་པས་འཇིགས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་པས་  
 རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་སོ་སོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་བདག་འཇིག་གི་ཞེན་  
 ཡུལ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉོན་སྒྲིབ་  
 སྤྱང་ཚུལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱང་ཚུལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྟན་པས་ངེས་པ་  
 གཉིས་འདྲིན་དགོས་ཚུལ་སོ། །(འཕགས་པ) དང་བོ་ལ་གཉིས་དང་། དངོས་དང་།  
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟུ་བྱའོ། །(དེ་ལྟར་)

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བ་སྤངས་པས་ཐར་བ་འཐོབ་ཚུལ། (དེ་ལྟར) འཁོར་བ་  
 བརྒྱད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྦྱེ་ཚུལ། (དེ་ལ) ལྟར་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་དག་  
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །(ལྟར་བ) དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྦྱེ་  
 བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཟད་པས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཉོན་ཡང་གང་ཟད་པས་  
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཤེ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཙམ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་  
 ཐར་བ་འཐོབ་སྟེ། དེ་གོམས་པ་ལས་འཇིག་ལྷ་ལྷོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལོག་ན་ལེན་པ་  
 ལྷོག དེ་ལོག་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བ་མེད། དེ་མེད་ན་དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྦྱེ་བ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་ལེན་པ་བཞི་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་ལམ་རིམ་རང་དུ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དང་། ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱས་ཉེ་བར་ལེན་པ།  
 བདག་ཏུ་སྦྱོབ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ་ས་སའི་ངོས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྦྱེ་ཤིང་འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལས་མ་བསགས་ན་འཁོར་བར་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཉམས་སྦྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ལས་དག་མི་  
 བྱེད་པ་ནམས་ནི། བས། མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ལས་འཁོར་བ་འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས། བས། མི་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྷའི་ཙམ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ལ་སྐྱག་མི་སྐྱག་སྐྱེས་སྦྱོང་འདོགས་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཉོན་མོངས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་བཅུག་  
 པར། བས། སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་

རྟོག་ཆོས་ཅན། བདེན་འཇིག་གི་སྒྲོས་པ་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། ཡུལ་དེ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཁོ་  
ནས་འཇིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོས་པ། ནས། འཇུག་པར་མི་  
འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་གསལ་བར་  
གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་སྤང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཁོར་ཅ་གཅོད་བྱེད་དང་ཐར་བའི་སྟག་དང་  
འདྲ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པས་བརྟན་པས་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །  
གཉིས་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་པར་བརྟན་ཏེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།  
དེ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི། ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་  
ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤང་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡུན་རིང་བྱང་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
ཚུལ། (ལྟ་བུ་)ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྟོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
པ། (ཤེས་སྒྲིབ་)ཤེས་སྒྲིབ་ངོས་གཟུང་བའོ། །(འོན་)དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་འདི་ཉན་རང་  
གིས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ན་རང་ལམ་དུ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བས་སྟོམ་པར་མི་  
བྱེད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་མི་རུས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེར་མ་ཟད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་  
ཕྱིར་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་  
སྟོམ་པར་བྱེད་པས་ན། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་  
བསྟོམས་མ་བསྟོམས་དང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་  
གཉིས་སྤང་བ་ལ་ཁྱད་བྱུང་བ་དཔེར་ན་མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བ་ལ་དུས་རིང་བ་དང་ཆོགས་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟོམ་པ་མེད་ཅིང་ཉན་  
སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བསྟོམས་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་བ་གཞན་གྱིས་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་འཇིག་ཏུ་བཞེད་པའི་བདེན་འཇིག་རྒྱ་བས་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་

བཞེད་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་  
 པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེའང་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པ་ལས།  
 ལུས་དང་རག་གི་ནས། དེར་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་རྫོགས་ལས།  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུར་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས། ནས། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཡིན་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 ནི། འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ནས། རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས། ནས། གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲུག་  
 རྫོགས་ལས། སྒྲོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །དོགས་གཅོད་ནི། འབྲུག་རྫོགས་སྤྱུ་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེར་བསྐྱེད། །གསུམ་  
 པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པས་ངེས་པ་གཉིས་འདྲིན་དགོས་རྩལ་ནི།  
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པས། ཞེས་སྟགས་ཏེ། ངེས་པ་དང་བོ་ནི་ཟབ་མོའི་  
 རྩོགས་དང་གཉིས་པ་ནི་སྦྱོད་རྩོགས་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་རྩལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་གནད་ཆེད། །  
 (མཆམས་འདིར་བསྐུས་དོན་དུ་མེད་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ལས་ཀྱིས་པའི་ས་ཁྲུངས་ནི་  
 མ་ཕྱི་རྒྱུད་ཐོས་པའི་དབང་གིས་དངོས་མ་ཞིག་མི་ཤེས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་དང་བསྐྱེད་ན།  
 བསྐུས་དོན། ལྷོ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞེས་པའི་ས་ཁྲུངས་ལས་ཀྱིས་སམ་བཟླ་ག་པར་  
 བྱ་ལ། གང་ལྟར་འདིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆོང་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལྟར་)

གསུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྩལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐལ་  
 འཁྱར་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཞར་བྱང་དུ་བཤད་པའོ། །  
 དང་བོ་ལ་བཞི། བདེན་གཉིས་གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི། ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་གྲངས།  
 དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་དོན། བྱེ་བ་སྤྱི་མོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཡབ་སྐུས་མཇུག་



བའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས། ནས། ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཤེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་སྟེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། འདིར་ནི། ནས།  
 གཞིའོ། ཞེས་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་དྲངས་པ་ནི་ཡབ་སྐུ་མཇུག་བའི་མདོ་བསྐྱབ་བརྟུས་  
 སུ་དྲངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཤེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་  
 བ་དེན་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་དང་དོན་དམ་བ་དེན་པ་རིགས་ཤེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའམ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་  
 བྱེད་པ་དབྱ་སེམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། ནས། དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བ་དེན་པའོ། ཞེས་དང་།  
 འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་དང་  
 དོན་དམ་པའི་བ་དེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེའོ། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་པོ་ཡན་རྒྱན་ཐ་དད་པ་དགོས་པས་ཐ་དད་རྒྱལ་ལ། ལམ་རྒྱུང་ལས། འདི་ལ་  
 རྩ་རབས་པ། ནས། འདོད་དོ། ལྟར་རྩ་རབས་པ་དག་གིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དང་།  
 རྩོག་པ་ཐ་དད་དང་། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་གསུམ་སྟེ་ནས་བ་དེན་གཉིས་་་  
 གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དང་རྩོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་  
 རོ། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་ལྷགས་ལ་བ་དེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་རྩོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཐུབ་སྟེ།  
 དེ་གཉིས་ལ་རོ་བོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བ་དེན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་ཐུབ་  
 ན། བ་དེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 ཞེས་པའི་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐུབ་སྟེ། ལམ་རྒྱུང་ལས།  
 བ་དེན་གཉིས་ལས། ནས། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཐུ་གུ་ལྟ་བུ་དེ།  
 ནས། རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་

ལས། གུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །ནས། དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་  
 དང་པོས་གུན་རྫོབ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་མེད་དེ། གུན་རྫོབ་ནམས་བདེན་  
 པས་སྒྲིབ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པའི་སྒྲིབ་བ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་གཞིའི་གུན་རྫོབ་  
 ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཀླང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མེད་ན་  
 མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་  
 བྱས་མི་ཉག་བཞིན་ངོ་པོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་  
 ཐ་དད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གཉིས་  
 ལྷོག་པ་འམ་གཞན་སེལ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་  
 མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་བརྗོད་དགོས་པ་ལྟར་རྟོག་པས་ཀྱང་ས་སོར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་གི་དངོས་མིང་གིས་ཅིག་ཤོས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་གུན་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཚ་འབྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་མི་ཉག་  
 ལྟ་བུ་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་  
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྒྲིབ་བཀྲགས་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་ལ་དེ་  
 གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྟོག་པའི་རྣང་ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་  
 དགོས། དེ་ལ་སྒྲིབ་རྟོག་སྒྲུབ་འབྲུག་ཡིན་པ་ཞིགས་ཤིང་སེལ་འབྲུག་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ལ་  
 རག་ལས་ཉི་མུས་པར་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །སྐགས་  
 ཚ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་ལྟེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བདེན་  
 གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལྷོག་པ་གཅིག་དང་ངོ་པོ་ཐ་  
 དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་དགག་པ་  
 བྱེད་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོད་མས་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ངོ་  
 པོ་ཐ་དད་འགོག་པ་དང་། ལྷོག་པ་གཅིག་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུ་མ་ལ་ཐལ་བ་བཞི་ལས་

དང་པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གཞུགས་བདེན་འཛིན་ལ་མི་  
གནོད་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན་ལ་ལ་མེ་འཛིན་ཚད་མས་མཆོ་ལ་མེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་མི་གནོད་པ་བཞིན།  
དགོངས་འགྲེལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལེན་ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མཆོན་  
ཉིད་དང་། བས། མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཆོན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་  
གྱི་འཆིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི། བས།  
མན་ངག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་བདེན་  
སྟོང་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཆོན་ལྷ་མ་དེའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན། བུམ་པ་སྣམ་བུའི་གནས་ལུགས་མིན་པ་བཞིན། དགོངས་འགྲེལ་ལས།  
གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་གྱི། བས། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་བདེན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཀག་ཅུམ་གཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཉིད་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་མེད་སྣམ་བུའི་ཆས་ཉིད་མིན་པ་བཞིན།  
དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་གྱི། བས། མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་  
པ་ནི། སངས་འཕགས་ཀྱིས་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་སྟོང་ལྷགས་སུ་གཟིགས་  
པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་འཕགས་ཀྱིས་གཞུགས་དངོས་པོར་གཟིགས་  
ཤིང་། དངོས་མེད་ལྷགས་སུ་གཟིགས་པ་བཞིན། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས། བས། གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ལྷག་པ་  
གཅིག་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་གཞུགས་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞུགས་བདེན་སྟོང་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞུགས་  
དང་གཞུགས་བདེན་སྟོང་ལྷག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གཞུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན། དེ་ཉིད་ལས།  
གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་གྱི། བས། འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ལྟར་དེའི་ཆས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ཉོན་

མངས་སྡེ་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེ་སྡེ་མས་རིགས་བསྡེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་  
 ཉི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི། བས། གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ལྟར་གཟུགས་ལའང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་  
 པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དཔེ་སྡེ་མས་རིགས་བསྡེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཉི་འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི། བས། མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གཟུགས་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། དཔེ་སྡེ་མས་རིགས་བསྡེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱུར་བ་དག་བས།  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་བརྒྱད་ཀ་སྟོག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་  
 བདེན་གཉིས་དར་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པའི་ཆད་མས་དགག་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི།  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལྟོག་པ་གཅིག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་འགོག་པ་ཁོ་ནར་སྦྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་དོན་བདེན་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 ལའང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་  
 གྲང་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་དར་རྒྱུ་  
 ལས། དབུ་མ་ལྷང་བར་མདོའི་དོན་འདྲ་བྱེད་དང་། བས། རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོགས་གཅོད་ནི། སྤར་བས་པ་མང་བོ་ན་རེ། རྣམ་ངེས་  
 ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་ལུ་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་  
 དད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཏོན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་  
 ཅམ་དང་། །སོགས་དང་། སེམས་འགྲེལ་སྤར་དངས་པ་སོགས་དབུ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་  
 མང་བོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐ་དད་ལུ་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།  
 གསེར་སྤང་ལས་གྲང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤར་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་གྲང་ལམ་ཚུང་ལས། ཐ་དད་གསུམ་ཡོད་པས། བས། མི་འགལ་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཅུན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་

དད་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཞེ། ཐ་  
 དད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་། ཐ་དད་རྒྱ་གང་རུང་དངོས་པོར་མེད་པ་  
 གཉིས་པོའི་གང་ཡིན་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ལྗོན་པ་ཐ་དད་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་  
 ལྷང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། བས། ཁོ་ནའོ། །  
 ཞེས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལའང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ལེགས་པར་ལམ་རྒྱུང་ལས་གསུངས་པ་དངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱས་  
 བཅོམ་གཞིག་གིས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་རུང་མི་རུང་རྩ་བ་ཐ་དད་དང་། མདོ་ལྷེ་  
 བས་དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་རྩ་བ་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་རྩ་བ་ཐ་དད་ཏུ་  
 འདོད་པས་བདེན་གཉིས་རྩ་བ་ཐ་དད་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ལམ་རྒྱུང་ལས། ལྷ་གྲུ་ནི།  
 བས། བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་གྲུ་ནི་ལྷ་གྲུའི་བདེན་སྟངས་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་  
 གྲུ་བདེན་གྲུ་བ་བཀག་པ་ཅམ་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟངས་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དང་།  
 ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུ་བ་པ་སྐྱེས་ལྷ་གྲུའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་མིན་དང་། ཡིན་ན་ལྷ་གྲུ་  
 མེད་སར་དེ་དག་ཡོད་མེད་དང་། མེད་ན་ལྷ་གྲུའི་དགག་གཞིར་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
 མེད་གང་རུང་ཡིན་མིན་དང་། ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་དང་ལྷ་གྲུའི་སྟངས་ཉིད་ལ་གྲུ་ལ་ཏུ་འབྱུང་མི་  
 འབྱུང་དང་། རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་དགོས་མི་དགོས་སྐྱེས་དབྱེད་བྱ་མང་།  
 ཡང་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་  
 རྒྱུད་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ཞེ། ལྷ་གྲུའི་དགག་གཞིར་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟངས་ཡོད་  
 ཀྱང་ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གྲུའི་དགག་གཞིར་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟངས་ལྷ་གྲུའི་ཆོས་  
 ཉིད་མིན་པ་དང་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟངས་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་རོ། །ཁོ་ན་རེ།  
 བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ།  
 མདོ་བཟླན་བཅོས་མང་བོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཞེ། དེ་  
 དག་ནི་ལམ་རྒྱུང་ལས། གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། བས། དགོངས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་རྩ་བ་ཐ་དད་དང་ལྗོན་པ་གཅིག་



པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྦྱོན་བཞི་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་ཐར་  
 བས་མཛད་པར། གཅིག་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ། ནས། གཞན་དུ་  
 བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པ་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་བར་སྤང་  
 ཡང་སྒྲིམ་དབུ་པར་གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་གསུམ་གར་དེ་གཉིས་ཀ་  
 བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་  
 དུ་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་  
 སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་སྐགས་དབུ་མའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟར་གསུངས་ནས་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་འདྲ་བར་མཛད་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བདེན་གཉིས་དར་རྒྱུ་སྐགས་དང་  
 མི་མཐུན་པས་དཔྱད་བྱ་དང་། བདེན་མེད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོས་བདེན་འཛིན་ཟིལ་གྱིས་མི་  
 གཞོན་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆན་མའི་འཆིང་བ་དང་གནས་ངན་ལེན་  
 གྱི་འཆིང་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་གཉིས་སྦྱོན་སོ་སོར་བགྲངས་པ་མི་འཐད་དེ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཆིང་བ་གཉིས་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་ལྟར་མའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་ལས་སྦྱོན་ལྷགས་སུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་  
 ལྷན་པས་གྲུབ་མཆན་དང་བདེན་གཉིས་གཉིས་ཀར་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་བཅུ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་  
 དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ།  
 ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་སི་ཕྱིན་ཞེས་པ་བསྐྱེས་པ་  
 དང་། གདངས་པ། བརྒྱངས་པ། དོག་པ། གནང་བ། ཟུམ་པ། ཞོམ་པ་  
 སྐགས་ལ་འབྱུག་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། ཀུན་ནས་བསྐྱེབས་པས་ན།  
 ནས། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱེབ་པར་  
 བཤད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པའི་སྤྱོད་

བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ཕན་ཚུན། བས། རྟོན་རྟོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྟོན་དུ་བཤད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྟོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་  
 ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེ་ལྟ། བས། མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་  
 ལ་བཤད་པ་བུམ་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྟན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་  
 བྱས་པ་གསུམ་བཤད་ཅིང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཟུང་མ་ནི་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད། བས།  
 བདེན་པར་མི་གཟུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པའི་སྐད་དོད་ས་ཏུ་ནི། འཆི་  
 མེད་མཛོད་ལས། བདེན་དང་ལྟགས་དང་ཡོད་པ་དང་། བས། ས་ཏུ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་རྟོན་ལྟ་དང་། དམ་པ་དང་། རིགས་པས་འཇལ་བ་ལའང་འཇུག་ཤོ། །དེ་དག་  
 ལས་གཟུགས་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་  
 པར་འཇོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།  
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་རིག་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་ལྟ། ལང་གཤེགས་ལས། དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ། བས། ཀུན་  
 རྫོབ་འདོད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པར། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་  
 ལྟ། བས། ཀུན་རྫོབ་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་  
 བས། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་  
 ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། བས། བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི། བས། སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལ་གཟུགས་སྟགས་རྣམས། བས། གཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་ངོགས་ལས། ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐད་དོད་  
 སི་ཕྱིར་རྟོན་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་། བས། ཐལ་རང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་། བདེན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། བས།

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་བཤད་པ་དང་འཇུག་  
 པའི་གཞི་མི་འདྲ་ཡང་ཀྱབ་ཚེབ་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །དོགས་གཙང་ནི།  
 དངོས་ནམས་སྤྱོད་ཀྱན་ཚེབ་ཏུ། །ཞེས་པའི་ཀྱན་ཚེབ་དང་། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་ཚེབ་  
 འདོད། །ཅེས་པའི་ཀྱན་ཚེབ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྲ་མ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་དོན་ལ་  
 ཀྱན་ཚེབ་ཏུ་བྱས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཀྱན་ཚེབ་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱན་ཚེབ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ནམ་བཤད་ལས། ཀྱང་བ་དང་བོས་བསྟན་པའི། ནས།  
 ཀྱན་ཚེབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཆུང་ལས། འདིར་  
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག ནས། ཀྱན་ཚེབ་ཙམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་ཚེབ་བདེན་པར། ནས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་ལྷིག་  
 ལས་ཀྱང་དེ་ངེ་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས། གང་གི་ངོར་མི་  
 བདེན་པའི། ནས། སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། །ཆོས་ཉིད་དང་  
 བདག་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན། ཀྱན་ཚེབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱན་ཚེབ་  
 པའི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀྱན་ཚེབ་བདེན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་  
 བ་ཐལ་བ་དེ་འཇུག་ཀྱང་ཀྱན་ཚེབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་ཙམ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བཤད་ཙམ་ལ་  
 ཁྱབ་པ་ཙི་བ་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། བདེན་འཛོན་  
 ཀྱན་ཚེབ་པའི། ནས། བཤད་པ་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་  
 ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་ཚེབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་  
 ཡོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་ཚུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ནས།  
 བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐུ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཐུ་གུ་  
 བདེན་སྟངས་ཐུ་གུའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཐུ་གུ་སྤྱོད་པ་ཐུ་གུའི་ཀྱན་ཚེབ་པའི་ངོ་  
 བོ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆུང་ལས། དེ་ཡང་ཐུ་གུ། ནས། བདེན་པའི་ངོ་བོའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དེ་ཀྱན་ཚེབ་བདེན་

པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་  
གསུངས། །ཞེས་རྩུན་པ་བསྐྱུ་བའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་འདི་ས་བཅུ་བ་མན་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་  
མ་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་  
གཅིག་དུ་སྤང་བའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མཁྱེན་  
ཚུལ་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་  
དཔྱད་པའི་ཆད་མར་སྤང་བའི་རྟེན་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་  
ཏེ། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐུར་བཤད་པ་ནི།  
ནས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱང་བྱུན་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
ནས། སྒྲོན་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
འབྲུག་པ་ཙ་འབྲེལ་ལས་བྱང་བ་ཤེས་པ་སྤྱིར་རྟོགས་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པས་རྟོག་མེད་ཤེས་  
པའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ན་རང་མདོན་སྤྱུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་  
འབྲུག་ལས། སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སྒྲོ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་  
མདོན་སྤྱུང་གི་སྤྱིར་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
དོགས་གཅོད་ནི། འབྲུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །  
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུ་བྱའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཤེས་པ་ཐུ་བྱི་གཉིས་ལ་བཞུགས་ནས་བདེན་གཉིས་སུ་  
སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ནས།  
དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་གཟིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཀུན་  
རྫོབ་པའི་རྩུན་པ་མཐོང་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་ཁྱུང་ལས།  
འདིས་ནི། ནས། སྒྲོན་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། །  
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་  
གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཟབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་ཟབ་པ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིར་

སྒྲིབ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྟངས་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་  
 རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བ་སྟངས་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱམ་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལས་བྱམ་སྒྲུལ་  
 བདེན་མེད་རྟོགས་དཀའ་བ་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཟབ་མི་ཟབ་རྟོགས་  
 དཀའ་སྤྱང་དང་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བྱམ་སྒྲུལ་སོགས་ཆོས་ཉིད་ལས་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་མིན་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་ཏེ་རྟོགས་ནས་ཀྱི་རྫོབ་  
 བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་ལ་མི་བདེན་  
 པར་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པར་ངེས་ན་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 དེ་ལ་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་བདེན་པས་  
 སྤྱང་བར་ངེས་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན་བདེན་མེད་ངེས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་ནི། བསྟན་ཆད་  
 མས་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན། བ་སྟངས་ལ་ནི་  
 མ་བརྟེན་པར། །སོགས་ཀྱང་གཞི་དེ་བ་སྟངས་ཆད་ཐུབ་ཏུ་འཛོགས་མ་ཤེས་པར་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་རྟོགས་མི་ཐུས་པ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཆད་ཐུབ་འཛོགས་མ་ཐུས་པར་དེའི་སྤྱང་  
 གི་བདེན་སྤྱང་རྟོགས་མི་ཐུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་  
 གཞི་བྱམ་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱི་རྫོབ་  
 བདེན་པའི་དོན་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པ་ལམ་རྒྱུང་ལས། བྱམ་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ། བསྟན་  
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པོད་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག  
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་སྤྱི་ཤེས་ངོ་ལ་བསྟོས་ཉེ་བྱམ་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པ་  
 དང་། འཕགས་པ་ལ་བསྟོས་ཉེ་དེ་དག་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོགས་པ་ལྷགས་འདིས་  
 བཞེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཕྱག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ། བསྟན་  
 དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྒྲུལ་ལམ་རྒྱུང་ལས།  
 སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནམས་ཀྱི་ནི། བསྟན་ཀྱི་རྫོབ་ཅམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་



གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྫོང་དང་། དེ་དག་གི་གནས་ལྷགས་  
 མཐར་ཐུག་དོན་དམ་མོ་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ལས་བུམ་པ་འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་མི་རུང་སྟེ། འཕགས་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་སྒྲིགས་མ་  
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དོན་དམ་བདེན་  
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཞར་བྱང་རང་རྒྱད་པའི་  
 འདོད་ཚུལ། རང་ལྷགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་པ་  
 དག་ཤེས་པ་རང་མཆོག་གིས་བྱུང་པར་སྤང་བ་ནི་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་  
 ལོག་གཉིས་སྤྲི་མི་འབྱེད་མོད། བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག།  
 བས། དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་སྤང་བ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་  
 མཆོག་ཉིད་ཡོད་མེད་འབྱེད་པས་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཡང་  
 དག་ཀྱང་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་མདོ་  
 རྟེན་སྒྲོལ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། རང་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་  
 པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དེ།  
 ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་གི་མཆོག་ཉིད། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་འཇིག་  
 རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀྱང་  
 རྫོང་གི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་དངས་མ་ཐག་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་  
 ལས། ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ། བས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གཞི་ནི། གཟུགས་སྒྲིགས་ཡུལ་ལ། བདེན་བྱུང་གི་སྒྲི་  
 འགག་མེད་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟངས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིགས་ཡང་  
 དག་ཀྱང་རྫོང་དང་། སྒྲི་མའི་དཔེ་བདུན། བདེན་བྱུང་གི་སྒྲི་བ། སེམས་ཅམ་གྱི་  
 དོན། རྩ་བའི་རང་བཞིན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སེམས། བྱེ་རིག་གི་བེམ་པོ། རྟག་  
 པ་རང་བྱུང་གི་དབང་ཕྱུག སྒྲི་མའི་རྟ་རྟ་ཡིན་པ། རྩ་གཟུགས་རྩ་བ་ཡིན་པ་སྒྲིགས་  
 ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་

གུར་པ། །ནས། གུན་བཏགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས།  
 བཏགས་པའི་དོན་ནི། ནས། གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར།  
 ནས། བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་  
 རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རང་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲགས་པའི་དོན་དེ། ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་  
 ནས་བཞག་པའི་དོན་དེ། ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འཇོག་དགོས་ཏེ།  
 ལྷགས་འདིས་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲུགས་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་  
 འབྱེད་དེ། གུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུང་ལས། ལྷགས་འདི་ནི། ནས།  
 གཉིས་སྒྲ་མི་འབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་དུག་ལ་མ་འབྲུལ་  
 བ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་འཇོག་བྱུང་བས་དེ་དག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་  
 འགལ་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱན་པ་  
 འཇོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་སྒྲུགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས།  
 གཟུགས་ཅན་སྒྲུང་བའི། ནས། སྒྲུགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འབྲུག་རྟོགས་ལས། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ། ནས།  
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་དང་།  
 འབྲུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། ནས། ལོག་པར་  
 འདོད། །ཅེས་དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱི། ནས། རྣམ་  
 པར་དག །ཅེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས། ནས། གུན་  
 རྫོབ་ཏུ་འཇོག ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་  
 གུན་རྫོབ་ཏུ། ནས། བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལམ་རྒྱུང་ལས།

བན་ལ་བྱང་བའི། བས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟེ། འདི་དང་  
བསྐྱུན་ན་ནམ་མཁུན་ལ་བརྟུན་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་  
ཆོག་གི་འབྲི་བའི་སྒོ་མང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བས། མི་རུས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡུལ་བདེན་པ་འཛོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་  
ཀྱང་ཡུལ་རྒྱན་པ་འཛོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་འཁྲུལ་བ་གྲགས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་  
བུའི་རྒྱན་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འཛོགས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གཞག་མི་རུས་པར་  
ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོགས་མི་རུས་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་བཟླས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཀྱན་  
ལྟ་གཉིས་ལས་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཐ་  
སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སུ་སྤངས་  
བ་ཤར་ཡང་སྤངས་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། གང་ཟག་དང་།  
བས། བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། ལྟོང་བྱུན་  
ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་ལོག་གི། བས། བརྟུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་  
དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོན་དམ་ལ། རྟོག་འབར་ལས། དོན་དམ་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ། བས། མཐུན་པའོ། །ཞེས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་  
པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དམ་པ་རི་  
ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཏེ་དེའི་རྟེན་དོན་  
ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་ཡུལ་དང་དམ་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དམ་པ་  
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ནི་ཐར་འདོད་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་དོན་  
ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་དོན་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་བའི་

བཤད་པ་གསུམ་ག་ལྷན་མཐོང་ཆེན་མོར་ཡང་རང་ལྷན་ས་སུ་བཤད་པས་དོན་དེ་ལ་ཐལ་  
 རང་མཐུན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ་ཐལ་རང་  
 མི་འདྲ་ཞེ། རང་རྒྱད་པས་དམ་པ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་  
 དེ་ཡིན་ལ། བས། དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དང་  
 དམ་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བཞེད་དེ། ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞན་  
 དག་དམ་པ། བས། བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། དོན་དང་།  
 བས། བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ། བས།  
 ཡུལ་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཞེས་དང་། དོན་དེ་ཉིད། བས། བདེན་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱའི་དོན་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་  
 བྱ་ཞེ་རྟོག་འབར་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་བོ་དང་འདྲ་ལ་དེ་ཉིད་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་  
 མཐུན་པའི་མི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དུགས་པ་བྱུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་  
 ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། བས། རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་  
 ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ནི། བས། འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །  
 ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་བོ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་  
 དུགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་  
 ལས། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་  
 དུགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི། བས། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་  
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ལ་རང་དངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞེས་སྒྲུར་ན་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པ་གོ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདི་དང་ཀུན་

རྩོམ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཁིང་། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སྒྲགས་  
 པའི། །ནས། འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤང་བོ་ལ་  
 སྒྲགས་པ་དེ་དག ནས། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་  
 པས་གཞོད་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སྒྲགས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་དམིགས་པ་དེ་  
 ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་དང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་སྤང་སྒྲ་མོ་ཡང་མ་གཟིགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་ནི་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལྟེ། ལམ་རྒྱུང་  
 ལས། ཡང་དེས། ནས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ནི་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་  
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སྤང་བའི་  
 རྩེད་རྟོན་དེ། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཇོག་ལྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ཐུར་བྲངས་པ་ལྟར་དང་། སྤང་སྒྲན་ལས། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།  
 ནས། དཔྱད་བྱེད་དུ་སྤང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་  
 འཇོག་པ་ལ་ཐལ་རང་མཐུན་ཡང་། དགག་བྱ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱད་པ་རི་  
 ཅམ་བྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྟོན་དམ་ལ་དཔྱད་པར་སྤང་མ་སྤང་གི་མཆོམས་ལ་ཐལ་  
 རང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། བདེན་གཉིས་སྤྱ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི།  
 ནས། སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་  
 བཏྲགས་རྟོན་བཅལ་ན་རྩེད་རྩུ་མེད་ཅིང་མ་དཔྱད་པར་འཇོག་ལྷགས་ཆོག་གསལ་དུ་  
 བཀལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྟོན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཁོ་བོས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོའི་འཇུག་རོགས་སྤྱིབ་དུ་བཤད་བྱིན་  
 པ་ལ་བལྟའོ། །རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ན་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་  
 མས་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། རྟོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་སྒོ་



གཉིས་ལྷང་དང་བཅས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དོན་དམ་བདེན་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོགས་གཙང་ནི། ཁ་ཅིག ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་  
 དང་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷང་བའི་སྒྲིབ་པ་བདེན་ལྷང་ཡོད་པར་ཐལ།  
 རང་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷང་བའི་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
 ཉི། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག འདུས་བྱས། བཤེད་པ་དམ་པའོ། །  
 ཞེས་དང་། མ་ཤེ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག བརྒྱན་པ་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པ་ཉི། བཤེད་པ་  
 འདས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། ལྷང་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་  
 པ་ལ། བཤེད་པ་ལྷང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདྲོད་  
 བ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཁོ་  
 བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་བེར་ན། སྦྱོར་མེད་དེ།  
 ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ཁོ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་  
 སྦྱང་ཡུལ་ཡིན་ན་རྒྱན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་དག་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། རང་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྷང་བ་ལྷན་ཏུ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པར་འཛོག་པ་ཡང་ལམ་རྒྱུང་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་ནོ། །ཁོ་ན་ནི། ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་ཏུ་ལྷང་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་  
 སུམ་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་  
 གང་ལྷང་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཉི། གཞན་ཏུ་ན་སྐབས་འདིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་པལ་ཆེར་བདེན་ལྷང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་བདེན་གྲུབ་རྟོགས་



མུ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །ནས། རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་མུང་འདས་གཅིག་  
 ལུ་བདེན་གྱི་གཞན་མི་བདེན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མུང་འདས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས།  
 འོ་ན་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། །ནས། དམ་པར་གསུངས་ཀྱི། །ཞེས་མི་བསྐྱབ་  
 བདེན་པར་གསུངས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་  
 ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ཡང་ལམ་ཁྱུང་ལས།  
 དེས་རིགས་ཤེས་ཀྱང་། །ནས། བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཀྱན་རྩོབ་ཀྱན་རྩོབ་  
 ཏུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། དོན་དམ་དོན་དམ་ཏུ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཀྱན་རྩོབ་ཀྱན་རྩོབ་ཏུ་མ་འཁྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། ལམ་ཁྱུང་  
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དོན་དམ་ཏུ། །ནས། འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རྩོམ་འཁྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་གི་ངོར་ཡོད་ཙམ་ལ་ཀྱན་  
 རྩོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་  
 དབྱུ་མ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ལ་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྟག་མི་རྟག་སྐགས་སུ་  
 འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ལྷག་གི་ཁྱད་བྱེ་ཞིང་། འཇུག་པ་ལས། མི་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་  
 རབ་བསྐྱོད་སུ་ཉིགས་ཅན། །ནས། ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།  
 རྩོམ་མི་རྟ་ཐང་སྐགས་སུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཁྱུང་ཏུ། དེས་ན་ཐ་སྟོན་ཏུ། །ནས། གཏན་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་།  
 གཞན་ཏུ་རྩས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཐར་རྩས་པར་བཤད་ཟིན་  
 པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྟོན་རྩ་ཞིག་ཕྱང་ན་  
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་

རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འཇལ་བའི་  
ཟག་མེད་ཀྱིས་རྟེན་གྱང་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་  
འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྩད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག ཇི་ལྟ་  
བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇུག་  
འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། ནས། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཅི་ཡང་མ་  
གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བདེན་  
གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན། ནས། བསྟུ་  
བའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་  
བྱངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགོག་པ་དེ་སྒྲ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །  
ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ནས་ལྷག་པར་བཤད་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུང་སོགས་མ་གཟིགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཤད་པ་དང་  
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པའི་  
ཚྩད་པ་སྤྲང་བ། ཇི་སྟེན་པ་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚྩད་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་བོ་ནི།  
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟླ་བའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་  
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བཤད་པ་ལྷག་  
པར་སྒྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་  
རེག་པར། ནས། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་  
ཉིད་གཟིགས་ངོར་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་  
གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ན། ནས། བརྒྱ་  
ཕྱག་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མདོ་བྱངས་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
གལ་ཏེ། ནས། བཤམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་ན་མཐར་སྤྲུག་  
གི་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྤྲད་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་

འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལམ་  
 རྒྱུ་ལས། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། བས། འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་  
 ཉི། མདོ་ལས། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་པ་  
 ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །བས། ལུས་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་པའི་ལྷང་འདིའི་  
 དོན་ནི་ལམ་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བས། མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ལོག་པའི་ཁྲུངས་ལས་སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཁྲུངས་མ་ཡིན་ཞིང་མདོའི་དོན་ཡང་།  
 དོན་དམ་པར་ན་ཞེས་པ། བས། རོར་མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་རྗེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་.....  
 དང་། །བས། མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་  
 གཟིགས་རོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུང་དང་  
 བཅས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་བོ་  
 ལས། རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། །བས། ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་  
 བར། རྟོག་པའི་དྲ་བ། བས། ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞིབ་ནི། བས། མ་  
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་བས། དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། བས། དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་། བདེན་གཉིས་ལས། རི་  
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོར་ནི། །བས། སྒྲུང་མི་འགྱུར། །དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།  
 དོན་དམ་པ་ནི། བས། མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པ་  
 རིགས་ཤེས་གྱི་གཟིགས་རོར་ཤར་ཡང་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་  
 སྒྲུང་ཉི། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སྤྱི་དུ་གཟིགས་རོར་གང་ཟག་སྒྲ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་



སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུད་འཇུག་ལས།  
 རྟོན་དམ་སྒོ་ཡིན་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། སྒོ་ནི་ཀྱན་རྩེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །  
 ཅེས་པའང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་སྒོ་སྤྱོད་མི་བད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་ཀྱི། བས། ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། སྒྱུད་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། སྒོ་སྤྱོད་  
 གཉིས། བས། ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། སྒོ་སྤྱོད་མི་བད་པའི་མདོ་  
 རྟོན་བདེན་གཉིས་སུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རི་རྩེད་པ་དང་། བས། ཞེས་བཞུན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་བདེན་གཉིས་སུ་.....  
 བཞུའོ། །འཇུག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སར་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ནས་ལོག་  
 པར་གསུངས་པའི་རྟོན་ཡང་། མདོ་ལས། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།  
 བས། ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བས།  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ། བས།  
 རྟོན་པ་མིན། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྟོན། བས།  
 འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་པའི་ཆོག་རྟོན་ནི།  
 ལམ་རྒྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། བས། བཤད་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།  
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་པའི་རྟོན་དང་ཙ་རྒྱུ་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། བས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བས། འཇོག་  
 པའི་རྟོན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 རི་རྩེད་པ་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཇུག་པ་བཤད་བྱ་དང་བཅས་པ་ནས་  
 རྟོབས་བཅུའི་མཐེན་རྒྱལ་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་.....  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རང་གི་རྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྲོ་བས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་པོ་སྤྱོད་གཟིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ལམ་རྒྱུང་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བས། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཇུག་

འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ཡང་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལ་ཅམ་གྱི་ཚྭ་གས་ན། བས།  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ནམ་མཐུན་ལ་ཇི་སྟེད་པ་ནམ་པ་  
 ཤར་ནས་སྤང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཡང་། ལམ་རྒྱུང་དང་ཙ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། མ་རིག་  
 པའི། བས། གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚྭ་གས་གཉིས་ལས་དང་བོ་སངས་རྒྱས་སར་  
 རྟོག་དོན་མེད་ལ་གཉིས་པ་ནི་ས་དེར་རྒྱ་རྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་དེ་མ་  
 རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤང་རྒྱལ་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་དང་ཙ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར།  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས། བས། སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།  
 ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ནམ་མཐུན་ལ་ཡུལ་གཉིས་པ་སྤང་བ་ནི་གཞན་སྤང་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་  
 ཏེ་སྤང་བ་ལས་རང་སྤང་ལ་སྤང་བ་མིན་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་  
 པ་ལ། བས། གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ནམ་  
 མཐུན་གྱིས་རང་སྤང་དང་གཞན་སྤང་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་དང་  
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐུན་རྒྱལ་ནི། ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལྟར་ན། བས།  
 ཤར་བ་ཅམ་སོ། །ཞེས་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས། དངོས་ལ་མཁས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ནི། བས། བྱ་བར་མཐོང་། །ཞེས་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་པོས་དབེན་པ་  
 ཡི། བས། མདོན་སྟུམ་གཟིགས། །ཞེས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟུམ་དུ་.....  
 གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། བས། མི་.....  
 བཞེངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བཤོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་  
 ཐུན་འཇུག་པ་ལས། སྟོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད། །ཅེས་པ་  
 ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཉི། བས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐུ་སྟོང་བ་ཉིད། གཉིས་ཀ་  
 སྟོང་བ་ཉིད། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། དོན་དམ་པ་སྟོང་  
 བ་ཉིད། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད། མཐའ་ལས་

འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད། མོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད། རྩོམ་པ་མེད་པ་  
 སྟོང་བ་ཉིད། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད། རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ། །འབྲིང་དུ་སྦྱེན། རོ་བོ་དང་དངོས་མེད་དང་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་བཞིན། །བསྐྱེད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 གཉིས་སོ། །སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེན། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་  
 གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་དོན་དམ་  
 གཉིས་ཡོད། དང་བོ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་  
 གཅིག གཉིས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག མཆོན་  
 གཞི་རིམ་པར་མཉམ་བཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལྟ་བུ། ཡུལ་དོན་དམ་ལ་ཡང་ཡུལ་དོན་དམ་དངོས་དང་།  
 མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་དང་ཡུལ་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་  
 གཉིས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་ཡུལ་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག  
 མཆོན་གཞི་རིམ་པར་བདེན་མེད་དང་། བདེན་མེད་དང་སྒྲུ་གུའི་ཆོགས་དོན་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུ་མ་སྤྲང་བ། དབུ་མ་རྒྱན་ཙ་འགྲེལ། བདེན་གཉིས་ཙ་འགྲེལ་  
 སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པའི་  
 ཐུར་རོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གྱི་དོན་ཡང་།  
 ལམ་རྒྱུང་ལས། དེ་ལ་དང་བོ་ནི། བསྐྱེད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
 ལྟེན་ལས། གང་གི་རོ་ན། བསྐྱེད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་  
 འདིར་ལམ་རྒྱུང་ལས། དེས་ན་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་གི་རོར། བསྐྱེད་ལྟེན་གྱི་དོན་མིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་བཤད་སྐབས་དང་། དེས་ན་སྤྲུལ་  
 རིགས་གྲུབ་པས། བསྐྱེད་ལྟེན་དོན་མིན་རོ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་འདིས་  
 ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་འདི་དག་གི་རྣམས་གཞན་བཤད་པ་ཡང་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་བུའོ། །ཞེས་

པའི་བར་གྱི་དོན་ལྟར་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་དོན་བཤད་པའི་  
 སྐབས་རྒྱས་པར་སོང་བྱིན་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། ལྟར་དངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་  
 ལྟར་བ་དང་དབུ་མ་རྒྱན་དང་བདེན་གཉིས་ཙུ་འགྲེལ་སྐགས་ལས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་  
 པའི་དོན་དམ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་  
 སྐགས་བཀག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་གསུངས་པར་འབྲུལ་ནས་  
 སྒྲོན་གྱི་བོད་མང་བོས་གཟུགས་སྐགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སྐགས་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 རྣམ་གྲངས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དངོས་གནས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་ཟེར་བ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་དམ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་རྒྱབ་པ་ལས་སྒྲིར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་མི་རུང་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སྐགས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་  
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། ཙུ་ཀློག་ལས། དེ་ལ་སྒྲོས་པ་ནི། བས།  
 དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་བྱིན་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་  
 ཐལ། དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སྐགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་  
 བཤད་པ་ནི། ལམ་རྒྱུང་ལས། ཡང་དག་པའི་སྒྲེ་སྐགས། བས། ཤེས་པར་  
 བུམ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་སྐགས་འགོག་པ་ལ་འདིས་འགོག་པའི་འགོག་བྱེད་  
 རིགས་ཤེས་དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིས་འགོག་པའི་རིགས་ཤེས་  
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། སྒྲེ་སྐགས་  
 བཀག་པ། བས། སྒྲོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་  
 གཞན་སེམས་ཅམ་པས་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་དང་། རང་ལྷགས་ལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་སྒྲེ་སྒྲུག་དངོས་པོ་སྤང་བ་ན།  
 བས། མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། མི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བས། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་མཇུག་པའི་དོན་ལམ་རྒྱུང་ལས། སྤྲོ་པོ་  
 ཉུང་བ། བས། དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྩེ་དཔལ་  
 ལུན་པས། ཡང་དག་པའི་སྒྲེ་སྒྲུག་བཀག་པ། བས། མཆོན་ཉིད་པར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདི་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཡང་  
 དག་པའི་སྒྲེ་སྒྲུག་འགོག་ཚུལ་དང་། དེའི་ལན་དུ་དངོས་སྤྲོ་བས་མགོ་མཚུངས་སུ་  
 མཚད་པ་འགོད་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་གསུམ་ཞིབ་ཏུ་  
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུག་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ངོར་སྤང་བ་ལས་རང་ཅག་གཉིས་  
 ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་འབྲུལ་བའི་ངོར་མི་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུག་བཀག་པའི་མ་  
 ཡིན་དགག་གི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དཔྱད་པའི་སྒྲུག་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། རང་རྒྱུད་པས། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ།  
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུག་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྤང་བ་གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་ལ་སྤང་ཞིང་གཟུགས་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྩེ་བ་ཡིན་པས་  
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུག་དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲོ་དུ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་  
 ལས། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་ནི། བས། གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲུག་པ། བས། ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་  
 དང་། འོ་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་བཀག་པ་ཡང་། བས། མི་སྤང་  
 ངོ་། །ཞེས་དང་། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རོ་བོ་དང་། བས། ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་ཡང་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཉུང་ན།  
 བས། ཐལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་བདེན་



ཁྱུ་བ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་འདི་དག་གིས་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྦྱིར་ཡུལ་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་དགོས་མོད་ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་ལའང་དེར་བཤད་པ་  
 མང་ཞེ། བདེན་གཉིས་ལས། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་དང་། དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། གང་ཡང་དོན་དམ་པར། ནས། འདིའི་དོན་  
 དམ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། རིགས་ཤེས་ལ་གཉིས་  
 ལས། ནས། གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ལས།  
 ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་ཙོ་འདོད། །ཅེས་པ་དཔེ་  
 སལ་ཆེར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བདེན་ནས་དེའི་དར་རྒྱུ་དུ། འགྲེལ་བའི་ཆོག་འོག་མ་ཙེ་  
 བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཙེ་རྒྱུ་ལས་དེ་ཙེ་  
 བ་རང་གི་ཆོག་བྱས་ནས་དྲངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །སྟོང་བྱན་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་དང་མཐུན།  
 དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་སོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱོས་པའི་དྲ་བ་ནི་  
 བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཉིད་སྦྱིར་ན་དེ་སྟོང་མིན། །ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ནས། བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱོས་  
 པའི་དྲ་བ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་ལས། རྟོག་པའི་དྲ་བ། ནས། སྟར་བཞེན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
 གངས་ངེས་དངོས། བདེན་གཉིས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་  
 རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས། བདེན་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་སྟོན་པས་དང་ཙོར་མ་  
 བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་ཙོ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་གཉིས་སྦྱེ་བ་ཡུང་གསུམ་སེལ་  
 བའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་རྒྱན་པ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་གཙང་ལ་  
 ཁྱུ་བ་ན་མི་བསྐྱ་བ་བདེན་པའི་དོན་ནམ་བཙད་ལ་ཞིགས་དགོས་པས་བསྐྱ་མི་བསྐྱ་ཕན་  
 ཚུན་སྦྱངས་འགལ་དུ་ཁྱུ་བ་པ་གང་ཞིག དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཁྱུ་བ་དགོས་པའི་སྦྱིར་ཏེ། དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ཕན་ཚུན་སྦྱངས་ཏེ། ནས།

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡབ་སྐུ་མཇུག་བའི་མདོར། ཤེས་བྱ། བསམ་  
བློ་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་རྒྱུ་དེ་བཞིན་  
དོན་དམ་དེ། བསམ་མ་མཆིས་སོ། །དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་  
བདེན་པ། བསམ་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བསམ་  
རང་གི་རྩི་བའོ། །དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། བདེན་པ་གསུམ་ནི།  
བསམ་བདེན་པའོ། །དང་། ཆོག་གསལ་ལས། གཙང་བྱ་དང་། བསམ་  
བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་། མ་རྒྱུག་ལས། དེ་ཡང་། བསམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཤེས་ལས། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། བསམ་  
རྒྱུ་མི་ཤེས། །དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཤེས་ཀྱིས། བསམ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་  
གསུངས་པ་དང་། མ་ཤེས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བཞེན་པར། བསམ་འཛོལ་མི་  
འགྱུར། །དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ། བསམ་ཁས་བླངས་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་ན་མུང་འདས་མི་འཛོལ་པར་གསུངས་པ་དང་།  
མ་ཤེས་ལས། སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། བསམ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །དང་། དེའི་  
རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ། བསམ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་བཟུང་ན་འདི་ཕྱིར་འཕྲང་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་  
ཟུམ་བུ་དང་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་  
ཞིང་། དེར་མ་བློ་སྤྱད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་རྒྱུ་ལྟ་  
བདེན་གཉིས་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་  
ཤེས་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཆོས་འདི་ཡིས། བསམ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ།  
དེའི་དོན་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ།  
བསམ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟ་པར་

གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བོ། །འབྲུག་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་བོ། །ནས།  
 བྱགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་རྒྱུ་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལམ་  
 ཆེན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་པ་དགོངས་པར་སྤང་བས། ལམ་རྒྱུ་གི་གཞུང་ཆོག་པལ་ཆེར་  
 དངས་ནས་ཉུང་གསལ་བྱས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་འཁྱར་བའི་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་ན་  
 འཛོག་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་མེད་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །  
 དང་བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། རྒྱན་བྱགས་ལ་སོགས་པའི། ནས། ལེགས་པར་  
 གོ་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། རུལ་ཆ་མེད་བཀག་ནས། ནས། དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་  
 ཚུད་སྤྱང་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ནས། ཅེས་གསལ་  
 བར་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། ནས།  
 སྤྱང་སྤྱན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་།  
 ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྤྱབ་པ། དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་ལས། དེ་ཡང་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་དེ། ནས།  
 མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
 དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ནས། འབྲས་ཟད་པའི་རྒྱུ་འཛོག་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་  
 གནད་ཀྱིས། ནས། སྤྱར་འདེབས་སུ་འཁྱར་བའི་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་  
 གཙང་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་གསལ་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། ཞེས་  
 སོགས་དང་། བྱགས་འདིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ།  
 ནས། མི་གཞོན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་པ་ལ་བྱེད་དམ་བཅུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། ཟབ་དོན་སྒྲོ་  
 པའི་གཞུང་ལྷགས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་དོན་རི་ལྟར་བཤད་

པའི་ཚུལ། (དེ་དག)ཟབ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཚུལ། (ཟབ་མོ)  
 ཟབ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བའོ། །དེ་ལྟར། དང་པོ་ལ་གཉིས། མེར་  
 ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། (འདིར་སྐྱས)དེའི་དགོངས་པ་  
 འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའོ། །(ལུང་བཟུན)དང་པོ་ནི། རི་དབང་བྱ་གྲོན་ལྷ་  
 བོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །སྐུ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་བཅད་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བ་དང་པོས་ཆོས་འཁོར་  
 གང་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། གཉིས་པས་གནས་དེར་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ། དེ་  
 བྱས་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟུན་པའི་ཚུལ། དེ་བྱས་གཉིས་གྱིས་  
 མེར་ཕྱིན་གསུང་ཚུལ་དངོས། དེ་བྱས་གཉིས་གྱིས་མེར་ཕྱིན་གྱི་བྱང་ཆོས། རྒྱུ་བ་མ་  
 མས་གཞུང་མེར་ཕྱིན་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་ལ། བྱ་གྲོན་ལྷ་བོའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་  
 མང་བ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ནམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ལུང་བཟུན་བརྟེས་པའི་དཔལ་བོ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས། །སྐུ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་བཅད་གཉིས་ཏེ།  
 རྒྱུ་བ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཀྱི་བཟུན་བཅས་ཅ་ཤེ་  
 མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་ངོས་འཛིན་པ། རྒྱུ་བ་མ་མ་གསུམ་གྱིས་  
 ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་བ་ནི་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཆོག་  
 གསལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བ་ལུང་བཟུན་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ནམས་  
 ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷགས། །སྐུ་སྐྱེས་ཆོག་སྐྱེས་བཅད་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་  
 རོར་བར་སྐྱས་བཀྲལ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་  
 བྱས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལུང་རིགས་  
 དཔེ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་འདིར་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གསུངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཟབ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་

གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་གྲོགས། །སྐྱེས་ཆོག་སྦྱངས་བཅད་གཉིས་ཏེ་སྒྲོལ། །འདིར་གྲོགས་  
 ཞེས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྦྱལ་བ་ཐོ་ལོ་ཆེན་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ཡིན་པར་མཁན་  
 སྤངས་དགེའི་བདེ་ལམ་བྱིན་གྱིས་ན་གསུངས་ཡོད། བཞི་བ་ཟབ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་  
 པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི། །སྐྱེས་ཆོག་སྦྱངས་བཅད་  
 གཉིས་ཏེ། བཟུང་བཅོས་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་ཡུན་རིང་  
 ཏུ་གནས་པའི་གྲོགས་སྟོན་མཛད་པ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་འབྲན་མེད་ཀྱི་ནམ་  
 ཐར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་མཆོན་པའི་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཉིས་ཕུ་  
 འདི་མཛད་པའི་དགེ་བ་ཡང་རྒྱལ་བཟུང་སྦྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་  
 རིང་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྟོ་བར་མཛད་དོ། །རིགས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲོལ་གོང་མ་ནམས་  
 སྦྱང་རིགས་དཔེ་གསུམ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བཀལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལྷང་རིགས་གཉིས་  
 ཀ་སྐབས་སྐབས་སྦྱ་སང་བ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ། །དཔེ་ནི། མདོ་བཟུང་བཅོས་ལས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ནམས་སྟོ་རྒྱས་ན་ལེགས་མོད། མ་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱན་སྟེ་  
 གསུང་ལས་ཟབ་དོན་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རེ་དང་། དཔེ་ཆོས་ལས་འབྱུང་བའི་  
 མཐུན་སྟོགས་དང་ཕྱག་སྟོགས་ཀྱི་དཔེ་ནམས་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་ནི།  
 པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལལ་གཟིགས་བཞེད་ན། །སྐྱེས་ལྟར་སྐམ་  
 བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཟབ་དོན་སྦྱང་སྟོན་ནས་འདོམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
 གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་ཞབས་པད་རྒྱལ་བཞིན་བཞེན་ཏེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་  
 པར་བགྱིས་པ་ལས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་  
 ནམས་དང་། དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྦྱ་བསྐྱེད་ཏེ་ཟབ་གསང་གི་  
 བདུད་ཅི་རྒྱ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་འབྱུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཟབ་དོན་ལ་མི་འཇིགས་  
 པའི་སྟོན་གྱི་སྟོབས་གས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱར་བ། (དེ་



ལྟར་) ལྟག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་དངོས། མཚུག་བཟུ་བའོ། །དེས་ན། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ། ཞེས་སྐགས་ཏེ་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བཟུན་པ། (འོ་ན) ལྟག་པར་བཤད་པ། ལྟག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་བཟུ་བའོ། །(ཉན་ས) དང་པོ་ནི། འོ་ན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལྟག་མཐོང་།  
 སྐགས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དང་།  
 ཞེས་པ་འཇུག་སྒྲིའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་རྩུག་ཅེས་པ་འཆོལ་གཞིའི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ལྟེ་དེ་དག་འཆད་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ལྟག་མཐོང་བཞི་བཤད་པ། (རྣམ་པ) འཇུག་སྒྲིམ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ལྟག་མཐོང་གསུམ་བཤད་པ། (རྣམ་པ) འཆོལ་བའི་  
 གཞི་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ལྟག་མཐོང་རྩུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་ལྟར་ཏིང་ཏེ་འཇིན་གྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་གཟུགས་བཟན། ནས། ལྟག་མཐོང་  
 ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། ཡོངས་  
 སྒྲིལ་པ། ཡོངས་སྒྲིལ་དཔྱད་པ་ལྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རི་སྒྲིལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་  
 མཐོང་ནི་དང་པོ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་གཉིས་པའི་མཆོན་  
 ཉིད། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སྒྲིལ་པ་དང་ཡོངས་སྒྲིལ་དཔྱད་པའི་ལྟག་མཐོང་  
 གཉིས་རེ་ཡོད། རྟོན་རགས་པ་འབྱེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་གསུམ་པ་དང་། རྟོན་ཕྱ་བ་  
 འབྱེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ནི་བཞི་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ས། ལྟན་བརྟུས།  
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཟོད་པ་དང་  
 འདོད་པ་དང་། ཞེས་སྐགས་ཆོག་ལྟག་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲིམ་ཀྱང་ལྟག་མཐོང་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ཆོག་གོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དང་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 ཡོངས་སྒྲིལ་འཆོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟག་མཐོང་  
 གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ལས། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་དང་པོ་དང་།  
 རྒྱ་མ་ངེས་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་པ་  
 དང་། རོས་ཟུན་པའི་དོན་ལ་ཡངས་སུ་འཛོལ་བའི་སྐབས་ལྷན་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་  
 ལྷག་མཐོང་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྒྱུ་  
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞིབ་ཆ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ངེས་པ་ངེས་  
 པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་པ་གཉིས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་  
 མདོར་བསྟན་པ། (ནམ་པ)ཀུས་པར་བཤད་པ། (དེ་ལ)འཛོལ་བ་དུག་གི་དབྱེ་བསྟེ་  
 བཤད་པའོ། །(དེ་ལྟར)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལྷན་ནམ་པ་དུག་གི་དོན་ཡངས་སུ་འཛོལ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱགས་དང་། དུས་  
 དང་། རིགས་པ་ཡངས་སུ་འཛོལ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་ནས་རིགས་པ་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་གཞི་དུག་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མ་ངེས་པའི་ཆོག་འདིའི་དོན་  
 འདི་དང་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་དང་པོ་དང་། འདི་ནི་ནང་གི་  
 དངོས་པོའོ། །འདི་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོའོ་ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་དཔྱད་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མང་དང་ཐུན་མང་མིན་པའི་རང་སྤྱིའི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་གསུམ་པ་དང་། ནག་རྒྱགས་རྒྱན་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་དང་དཀར་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དཔྱད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་  
 བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་བཞི་བ་དང་། དུས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ལ་བྱུང་བ་དང་  
 འབྱུང་བ་དང་ཡོད་པར་དཔྱད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ལྔ་བ་དང་།  
 རིགས་པ་བཞི་པོའི་གང་རུང་ལ་འཛོལ་རྒྱལ་བཞི་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་དུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་བཞི་ནི་བསྟུས་པའི་  
 རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འབད་ཐུབ་ཀྱི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རིགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་དག་གི་གཞི་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་

ལྷག་མཐོང་ནི་བལྟས་པའི་རིགས་པ་འཆོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞིན་  
 དུ། ཆོས་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དཔྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 ནི་གཉིས་པ་དང་། མངོན་རྗེས་དང་ལྷང་ཆད་མ་ཅི་རིགས་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་ནི་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གཞན་མི་སེམས་པར་དཔྱེད་པའི་  
 ལྷག་མཐོང་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །ལྷག་  
 མཐོང་དེ་རྒྱག་གིས་འཆོལ་ཚུལ་ནི། མི་སྤྱག་པ་དང་། བྱམས་པ། རྟེན་འབྲེལ།  
 ཁམས། དབུགས། མཁས་པའི་དམིགས་པ། རྟོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་ལ་དམིགས་  
 བས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། སོགས་ཏེ་  
 འཆོལ་བ་རྒྱག་བཞག་པ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་བསྟུ་བ་ནི། ཉན་ས་ལྟར་འཆོལ་བ་རྒྱག་ནི་སྒྲ་  
 བའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་དང་འཆོལ་བ་རྒྱག་གི་ལྷག་  
 མཐོང་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བའི་ལྷག་མཐོང་བཞིན་འདུ་ཞེ། དབྱེ་བསྟུ་མང་ཡང་དབྱེ་  
 བསྟུ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་  
 མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་ཤེར་ཐུན་མན་ངག་ལས། སོགས་ཏེ་སྤར་ཡང་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཞན་དགག་པ་དང་།  
 རང་གི་ལྷགས་གཞན་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་བོ། །  
 གཞན་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས་པ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་གསུམ་པ། གཞན་ལྷགས་  
 དགག་པ་བཞི་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སོ་སོར་དགག་པ། ཐུན་མོང་ཏུ་དགག་པ།  
 བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །(དེས་ན་)དང་བོ་ལ་གཉིས། ཡག་པར་སྒྲ་བའི་  
 གཙུ་བོ་དགག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐུགས་པ་རྣམས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།  
 འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་བསམ་

གཏན་པ་ཁ་ཅིག བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་གང་ཡང་མ་རྟོན་ཀྱང་སེམས་ཅིར་  
 ཡང་མི་རྟོག་པར་བབྱང་ན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གནས་ལྷགས་  
 དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིན་ལྷགས་ནི་འདི་ཡིན་འདི་  
 མིན་གྱི་ངོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་  
 འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་  
 ཏེ། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས། འོན་ཏེ། བས། གཏན་ནས་མ་ཐུང་  
 རོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བྱིད་ཆེན་མོ་ལས། བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་  
 གཏམ་ལས། བས། བསྟོམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྟོམ་པ་པོས་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མ་བབྱང་བ་  
 གནས་ལྷགས་བསྟོམ་པར་འདོད་པ་དགག་པ། (འདི་ལ)གནས་ལྷགས་སྟོམ་པ་ལ་ཡུལ་  
 དང་སྒྲོས་འཛིག་རྒྱལ་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་དགག་པ།  
 (གཞན་ཡང་) ཅོམ་འཛིག་གི་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ།  
 (གལ་ཏེ)དེ་ལ་འགལ་སྤང་གི་ལན་དགག་པ། (གལ་ཏེ)རྟོག་པ་གང་ཡིན་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན་ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་ལེགས་པར་བཟུན་པའོ། །གཞན་ཡང་།  
 དང་བོ་ནི། ཡུལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་གནས་ལྷགས་  
 བསྟོམས་པ་ཡིན་ན། སྟོམ་པ་པོས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སམ། ཡུལ་གྱི་  
 གནས་ལྷགས་དང་སྒྲོས་འཛིག་རྒྱལ་གཉིས་མཐུན་པ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་  
 ཆོག དང་བོ་ལྟར་ན། སྟོམ་པ་པོས་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས་དེ་དང་  
 མཐུན་པར་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་ཞིག་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་  
 ཀྱང་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཅོམ་འཛིག་བྱས་པས་ཆོག དང་བོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ལྷ་བ་མ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིར་ཡང་  
 མི་འཛིན་པ་དེ་ངས་དོན་གྱི་ལྷ་བར་བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ངས་རྟོན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟོན་ཀྱང་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་

པར་བཟུང་ན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱམས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཁས། ཞེས་ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའི་སྒྱུན་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་  
 ཅན། སྤང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་  
 སང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མཆོམས་མ་  
 ཟིན་པར་གང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་ལྷག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་མཆོམས་ཀྱི་ཉགས་བྱབ་ལྟེ། སློས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྱུན་བསྟན་ཏེ་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་  
 འཇུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ན་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་པ་ཡང་དེར་  
 འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འཇུར་ཏེ། དོན་དམ་  
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་སྐགས་ཡོད་པར་མི་འབྱུབ་པས་དེ་ནམས་  
 དོན་དམ་པར་སློས་བྲལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིག་དགོས་པ་དེ་དང་  
 མཐུན་འདུག་པ་ལ་སྤང་ཉིད་བསྐྱམས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དབང་ཤེས་ནམས་ཀྱང་  
 ཡིན་ལྷགས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱམ་དུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། བྱི་མ་དེར་  
 ཐལ། དབང་ཤེས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྱུན་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱར་ཞིག་ནས་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་  
 ལུ་ལྟེགས་པའི་ཞིག་ནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྤང་ཉིད་སྐྱམ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ལུལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ་སློས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་གསུམ། ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྱུན་གཞན་སྟན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གནས་ལྷགས་བསྐྱམས་པ་ལ་ལུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་སློས་འཛིག་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་པ་  
 གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་ཆོག་ན། ལུ་ལྟེགས་བྱེད་ཆོས་ཅན། གནས་  
 ལྷགས་སྐྱམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གཉིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཅམ་ལ་མ་བྱུབ་ལྟེ། གང་ཟག་དེས་དེ་



གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་དེ་རྗེས་སྒྲིབ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་ན་གནས་ལྷགས་  
 སྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྟ་བུ་མ་གོ་བར་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པར་  
 བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱིང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡུལ་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ནི། ལྟ་བུ་གི་ལྷགས་ལའང་སྒྲིབ་གདགས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ཙམ་འཛིན་  
 གིས་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས།  
 གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པས། ནས། ཡངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལྟ་  
 བུ་གི་འདོད་པ་བཞེད་ནས་མདོ་གཉིས་དྲངས་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ལྷགས་ནམས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུགས་ཐུང་དང་བྱེད་མ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ནི།  
 ཁོ་ན་རེ། ཁོ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཤང་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། སྒྲིབ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པ་ནམས་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྟ་བུ་ཤང་དང་བྱེད་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་འདྲ་བར་ཐལ།  
 སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ལྟ་བུ་ཤང་དང་བྱེད་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའང་བྱེད་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་དུ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྔ་བ་ནི། བྱེད་དང་ལྟ་བུ་གི་  
 ལྷགས་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་གི་ལྷགས་ལེགས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བྱེད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་བ་བ་གང་ཞིག་ བྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བའི་ཁྱར་གྱིས་ཅོན་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲིབ་སྒྲིམ་བྱ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་  
 དག་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་པས་འཁོར་བར་འཆིང་། བྱེད་གྲོལ་བ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཁས།  
 འདོད་ན། ལྟ་བུ་ཤང་དང་ཁོ་རང་ལ་བྱེད་བྱེད་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་  
 པ་ནམས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཞེད་པ་དང་། (ཡང་དེའི་)དེ་དགག་  
 པའོ། །དང་ཙམ་ནི། བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་ལོག་པར་སྒྲིབ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཁ་

ཅིག ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལུང་རིགས་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་སྟད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་  
འབུམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་མང་དུ་དཔུང་ནས་ཡུལ་ཙན་གྱི་འཛིན་  
པ་བསྒྲག་པ་ནི་ཁྱི་རྩེ་ཕྱིར་འབྲང་བ་བཞིན་སྒྲོས་པ་ཕྱི་ཆོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དང་པོ་  
ནས་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འསྐྱབས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྩེ་འཕེན་པའི་ལག་མགོ་ནས་འཛིན་པ་  
དང་འདྲ་བར་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ནས་མཆན་འཛིན་ངང་གིས་སྒྲག་པའི་སྒྲོས་པ་ནང་ཆོད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲགས་སྤེའི་འདོད་པ་དེ་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་དུ་བསྟན་པ།  
(འདི་ནི་)སེམས་མི་འསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་ན་གཉིད་འབྲུག་སོགས་གྱིས་ཀྱང་  
ལྟ་བ་རྟེན་པར་ཐལ་བ། (གཞན་ཡང་)སྒྲོ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་གཞི་དཔུང་  
ནས་འགོག་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །(སྒྲམ་རིམ་)དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལོག་  
རྟོག་གི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེས་གསུང་རབ་དང་རྒྱན་རྒྱུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་མཁས་  
པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཟབ་དོན་ལུང་རིགས་  
གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་མི་འསྐྱབས་  
བཟུང་བས་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འསྐྱབས་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་དཔུང་ནས་  
ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་སྒྲུང་ནས་རྩུན་སྒྱུག་རིབ་པ་  
ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་  
ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སེམས་གཞན་དུ་འསྐྱ་  
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། སེམས་མི་འསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།  
རྟོགས་ཁས། དཔེ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་འབྲུལ་བ་བདེན་འཛིན་  
འགོག་པ་ལ་དེའི་འབྲུལ་བའི་གཞི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དཔུང་ནས་འགོག་དགོས་ཏེ།  
རིགས་ཆོགས་སོགས་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དཔུང་ནས་འགོག་པར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། ཐག་ཁ་སྒྲུལ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲག་པ་ན་འབྲིལ་བ་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པའི་

དེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲག་པ་ཕྱོག་དགོས་པ་བཞིན། བདག་གཉིས་ཡོད་འབྲུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་  
 བྱང་རིགས་ཀྱི་དེས་པ་དྲངས་ནས་བདག་འཛིན་དེ་འབྲུལ་བར་གོ་བ་དང་། དེ་ནས་  
 དེའི་དོན་གོམས་པས་བསྒྲག་ལ། དེ་ལོག་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
 བསྒྲག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྒྲུ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ།  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞིག་གཟུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྒྱུ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །མ་ཁུང་མཆོམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལྟ་ལྟས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་  
 མཐོང་ན་ནི། །སྐྱོན་དང་། འབྱུག་པ་ལས། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུར་  
 བའོ། །སྐྱོན་གྱིས་མཐོང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བརྟུང་བ་ན་དེ་རྣམས་  
 རྟོག་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་  
 འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དང་། རྣམ་འབྱེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མེད་པར་ནི། །སྐྱོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉིད་མངོན་སྟོན་གང་ཡིན་བཟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། སྐྱེར་ལམ་པ་ལ་  
 རྟོག་གྱུར་དང་ལས་དང་བོ་བལ་མངོན་གྱུར་འགལ་བས་འགོག་པའོ། །(གཞན་ཡང་)དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉིད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པ། རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་  
 རྟོག་བྱུང་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པ། (གལ་ཏེ) དེ་དག་གི་དོན་བཟུང་བའོ། །  
 (མངོན་ན)དང་བོ་ལ་གསུམ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉིད་གསལ་བར་ཐལ་བ། (རྟོག་པ)དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ལ་བྱང་གིས་བྱུང་བའི་མི་འཐད་པ། (ཡང་དེ)དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སྟོན་གྱིས་  
 བྱུང་བའི་ཐ་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་མི་འཐད་པའོ། །(དེ་ཁོ་)དང་བོ་ནི། རྟོག་ཉིད་  
 སྒྲུ་རིམ་ཆེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འདོད་ན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་གསལ་  
 བར་རྟོགས་སམ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཉིད་རྟོག་གྱུར་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། རྟོག་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་སྐྱེལ་ཆས་ཅན། འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སྟོན་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དོན་སྤྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་ཁས། ཞེས་པ་ཉེ་འདིའི་མངོན་གྱུར་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་འདྲ་པའི་མངོན་སྟོན་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་མངོན་གྱུར་མིན་པར་གསལ་བར་རྟགས་པ་ལ་གོ་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །ཙ་  
 བྱལ་གྱུ་ཉེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པ་དང་སྒྲིམ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 མ་གྱུ་བ་ན། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་འཕགས་པ་མི་འགལ་  
 བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དེ་གཉིས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པས་རང་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་  
 པར་གཞན་གྱིས་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཚས་ཅན།  
 མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པ་ལ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་སྟོན་སྒྲིབ་པར་འདྲ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་  
 རིགས་པ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།  
 སྒར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་ཀྱང་ཐ་  
 རྟན་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།  
 ཐ་རྟན་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་འགོད་ཡུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱང་ཐ་རྟན་  
 སྒྱུར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་ཉེ། རྟམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 ཚྲངས་དོན་ཏེ། །གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚས་དེའི་དོན་གང་ཟག་དེས་  
 ཚད་མས་གྱུ་བ་ཀྱང་ཐ་རྟན་འདོགས་ཤེས་པའི་གནག་རྩིའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་རྟན་  
 འདོགས་མི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་རྟན་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟགས་འགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདིའི་དོན་ལའང་ཚྲངས་ཞེས་པའང་དོན་དང་ཐ་རྟན་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་དོན་མིན་པར་  
 དེ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཐ་རྟན་ལ་གོ་དགོས་སམ་བརྟག གཉིས་པ་གྱུ་བ་ཉེ། དེ་ལྟར་ན།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་འདྲ་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མིན་མོད་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་གི་

མཆན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་གང་ཞིག་ རུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཁྱེད་རང་གི་ཁས་བླངས་  
 དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་རྟོག་བྲལ་ཤེས་པས་འཛིན་པ་  
 མི་འཐད་པ་ནི། སྔ་སྐྱེ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གུར་པའི་དོན་དེ་སྔ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་  
 ཐུག། རྟོང་ཉིད་དེ་སྒྲིམ་པ་པའི་སྔ་སྐྱེ་ལ་སྒྲིག་གུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྟོག་བྲལ་གྱི་  
 ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ས་  
 བཅད་འདི་ལ་བཟེད་བྱང་ཏུ། སྔ་སྐྱེ་ལ་རྟོང་ཉིད་སྒྲིག་གུར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ།  
 ཞེས་མིང་ཏུ་འདོགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་རྟོང་བ་ཉིད།  
 ཅེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་སྒྱུར་ལམ་པ་ལ་སྒྲིག་གུར་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མངོན་གུར་  
 འགལ་བས་འགོག་པ་ནི། སྔ་སྐྱེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོག་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་རྟོང་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་  
 པར་འདོད་པ་དང་སྔ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་བས་རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྔོན་རྟོག་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་  
 འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་ནལ་འབྱུར་  
 མངོན་སུམ་ཏུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་ཉི། དེ་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་ཏུ་འབྱུང་ན་དེ་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་  
 བར་དེ་བས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལྷབ་སྟེ། བདག་མེད་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་  
 ཤེས་པ་ལ་ནལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ལས་འོས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི། སོགས་ཉེ་སྤར་བཤད་པ་  
 ལྟར་ལྟག་པར་སྒྲིབ་པའི་གཙོ་བོ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་སྒྲིམ་ཅིར་  
 ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་སྔ་སྐྱེས་བདག་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་  
 ཤེས་པས་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ནི་ལྷང་རིགས་དང་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།  
 (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་རྟོང་བ་ཉིད།  
 ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། (འདི་ནི)དེའི་ལན་དགག་



པའོ། །གལ་ཏེ། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་རྩེད་པའི་གང་ཟག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་  
 ཏུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བ་རྩེད་ནས་མི་  
 རྟོག་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་  
 མ་བྱབ་ཉེ། ལྷ་བ་རྩེད་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་དེ་མིན་ཡང་དེའི་ཆེ་  
 ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཉིང་ཏུ་གང་བཞག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྷ་ན་  
 ཡང་དངོས་སུ་བྱུང་ཅིང་ལྷ་བ་སྦྱང་བའི་ཆེ་སྒར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྷ་བ་དེ་དྲན་ནས་དེའི་  
 ཉིང་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་ལྷ་བ་སྦྱང་བ་རང་ལྷགས་ལའང་འདྲི་མེད་ཅུང་ཙམ་འཇོག་  
 ཅུང་སྦྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་མི་འགྲོའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྱུན་མའི་ལྷ་བྱིད་དུ། སྒྲུགས་སྒྲ་  
 གཞན་ལྷགས་གཉིས་པའི་སྒྲུགས་སྒྲ་བཀོད་ནས་སྒྱུན་གཞན་ལྷགས་གསུམ་པའི་སྒྱུན་  
 བསྒྲན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི་གེ་ནོར་རམ་བརྟག་གསུམ་པ་གཞན་ལྷགས་དགག་  
 པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདྲི་པ་བརྗོད་པ་དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བ་མ་རྩེད་པའི། ཞེས་སྐགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་དང་། (འདི་འང་)ལྷ་ཐོག་ཏུ་གནས་མི་གནས་བརྟོས་ནས་སྦྱང་དགོས་པའོ། །  
 དེས་ན། དང་པོ་ནི། གཉིད་ལྷག་ཁར་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་གཉིད་  
 ལྷག་པ་ན་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་  
 མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས། ཞེས་  
 སྐགས་སོ། །བཞི་བ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་བཞི་བ་ལ་གཉིས། འདྲི་པ་བརྗོད་པ་  
 དང་། (ཁ་ཅིག)དེ་དགག་པའོ། །འདི་ནི། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྷ་ར་  
 སྒྲ་མ་གསུམ། ཞེས་སྐགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཞི་  
 ལྷག་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྦྱང་བ་མེད་པར་སྒྲུགས་གཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་སྦྱང་ཆུལ་ཙམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་དོན་ལྷ་བ་དྲན་ཙམ་བྱས་  
 ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱང་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྒྲོམ་པར་འདྲི་  
 པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་ལ་འཇོག་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཙམ་ཀྱི་དོན་ལས་

དཔུང་སྒྲོམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིང་རྩལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཚུགས་ལ་དགེ་ལྡན་པ་ལྟ་  
རབས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་དུ་ལམ་རིམ་རྒྱང་དུ་དང་བསྐྱུན་  
ནས་བཞོད་པ་ལྟར་ན་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་.....  
གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུན་པ། ལྷགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་གང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
པ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་རྩལ་དངོས་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ལམ་རྒྱང་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྒྲོན་དུ། ནས། ཞིག་ལས་ཀྱང་གསུང་སོ། །  
ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། ལམ་རྒྱང་ལས། །འདི་  
རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ནས། གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
ཞི་གནས་གསར་སྐྱབ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་དགོས་ཀྱང་ཞི་གནས་བྱབ་  
ཟིན་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་ཕྱིར་དཔུང་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ། ལམ་རྒྱང་ལས།  
དེས་ན་ཞི་གནས་སྤར་མ་ཐོབ་པ། ནས། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དང་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ནི་  
སྤང་བྱ་སྒྲིང་བ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཁམས་  
བཙོ་བརྒྱད་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་འབྱེད་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་ཡོད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་  
ངག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོན་དུ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་གཉིས་  
བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྟ་དང་ཀ་ཤེ་སོགས་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཞི་  
གནས་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སོགས་སྤར་ཞི་གནས་སྐབས་  
སྤྱ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ལམ་རྒྱང་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་ཁམས་གོང་འོག་གི་  
ནས། ལྷག་མཐོང་ཉིད་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་རིམ་  
ཅན་དུ་སྐྱེད་རྩལ་དེ་སྤགས་སྤྲ་མེད་མན་ཆད་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྒྱང་ལས། འོ་  
ན་དེ་འདྲ་བའི། ནས། བཤད་ཟིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མེད་ལ་ཤེར་  
ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་སྐྱེད་རྩལ་འདྲ་བར་བྱེད་དེ། ལམ་

ཁྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ལ་ནི། བས། བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
རང་ལྷགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ལྷགས་ནི། བས། མི་བྱེད་དོ། །ཉུང་  
དམུད་སྒྲོམ་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲུ་མེད་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་བྱང་  
ཆས་ཏེ་སྐབས་འདིའི་དོན་དམུད་བྱ་བཅུ་ལ་ཕྱ་བ་དང་བཅས་ཐུར་ཞི་གནས་སྐབས་སུ་  
སྒྲོས་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཆོམས་སྐྱར་བ། རང་ལྷགས་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་  
ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི། ཞེས་སྐགས་ཏེ། ལམ་ཁྱུང་  
ལས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ། བས། སྒྲུང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་གནད་  
འབྲེལ། །དེ་ཡང་ལམ་ཆེན་ལས། བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ། བས། རྟེན་  
པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གོ་བཅུམ། བས། དུན་ནས་དམུད་པ་དང་།  
ཞེས་དང་། དམུད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། དེ་  
མན་གྱིས་རིམ་པར་ཐུར་བཤད་པའི་གཞན་ལྷགས་བཞི་མི་འབད་པར་བཞུན་ནས་རང་  
ལྷགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་  
བ་དུན་ནས་དམུད་པ་དང་། དམུད་པའི་དོན་དེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་དམུད་  
འཇོག་གཉིས་དགོས་པར་བཞུན་ནས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལྷར་ཞི་གནས་དང་བྱན་མང་བ་ཡིན་པས་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་  
བཤད་པ་ལྷར་འདིར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཇོག་སྒྲོམ་དང་  
དམུད་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། དེ་ལ་ཙོད་པ་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་  
གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམུད་འཇོག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་  
རྒྱ་མཆན་དངོས་དང་། འབྲས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་བ་ལ་བཞེན་ནས་  
བདག་མེད་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲུང་དགོས་པ། (བདག་མེད་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་  
དམུད་སྒྲོམ་མི་རུང་བར་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་དགག་པ། ཞི་གནས་གྲུབ་རྗེས་ལྷག་

མཐོང་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ། སྤྱབ་དོན་ནི། །དེ་ལྟར། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་  
 མེད་ན་བདག་མེད་སྒྲིམ་པའི་ལྷག་མཐོང་མི་སྤྱི་ལྟེ། དེ་དེའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྷ་བའི་གཏམ་མ་ཐོས་པ་དེའི་གེགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པའི་གཏམ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱས་ལྷན་པ་ལས། ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་།  
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་ལྷགས་ནི་གཞུང་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་དཔྱད་  
 སྒྲིམ་འགོག་པ་མི་འཐད་པ། (འདི་ལ)རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་འགོག་ན་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་ཐལ་བ། (གཞན་ཡང)བདག་མེད་རྟོགས་  
 ནས་དཔྱད་སྒྲིམ་མི་དགོས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་བདག་མེད་མི་སྒྲིམ་པར་ཐལ་བ།  
 (གལ་ཏེ)སྤྱི་འཕགས་གཉིས་ཀས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་དགོས་པ་མཚུངས་པར་  
 བཟུན་པ། (གལ་ཏེ)ཐབས་ཤེས་གང་སྒྲིམ་ཡང་ངེས་པ་རྣམ་དག་འདྲིན་པ་ལ་དཔྱད་པ་  
 དགོས་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ལྟར་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་དང་པོ་ནས་མི་  
 དཔྱད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་བསྒྲིམ་པའི་དོན་དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དཔྱད་མི་རིགས་ཏེ།  
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཆེ་དཔྱད་ནས་  
 མི་སྤྱོད་བར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་སྤྱི་  
 སྤྱིས་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བདག་མེད་སྒྲིམ་འདོད་པ་ལྟར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞན་ལྷགས་འགོག་པ་ན་ཡང་  
 མང་དུ་སོང་ཞིང་དེ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་པོའི་སྐབས་  
 བཀག་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ཅེས་  
 སྐགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི། སྐགས་གྱིས་འདོད་པ་

བཞོན་ནས། དེ་ལྟ་ན། སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་འཁོག་པ་ལྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་བདག་  
 མེད་སྒོམ་པ་དོན་མེད་པར་བཤལ། བདག་མེད་རྟོགས་ནས་དབྱེད་སྒོམ་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བཞི་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་བདག་མེད་  
 སྒོམ་དགོས་པར་བཤལ། སྒོམ་སྤང་ནམས་བདག་མེད་གོམས་པས་སྤང་བ་ལས་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ལྟག་མཐོང་སྒོམ་པ་ན་  
 ཡང་དབྱེད་ནས་སྤང་དགོས་པར་བཤལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཀྱང་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རྩེ་འཕེལ་བྱ་  
 གཏོང་དགོས་པ་གང་། རི་ཅམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་གོམས་པ་དེ་ཅམ་བྱ་ངེས་པ་བྱག་  
 རིང་གསལ་བརྟན་བྱ་འགྱུར། དེ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་གཞོན་ཕྱེད་དང་སྐྱབ་ཕྱེད་བྱ་མའི་  
 སྒོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བྱ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་  
 འདོགས་ཡིད། །སྐྱེས་ལྟར་བདག་འཇིན་དང་ལྟ་བ་གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་ཕྱེད་ཡིན་  
 ངེས་པ་བརྟན་བྱག་སྐྱེས་སྤང་བ་དེ་ཅམ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོན་པར་གསུངས་སོ། །  
 རྩ་བ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ཏེ། སྐྱབ་སྤེའི་ལྟ་ངན་སྐྱབ་སེལ་ལས། དེས་  
 བ་ད་ལྟར་རྩེས་མཐུན་པའི། །ནས། གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱབ་རྩེས་ལྟག་མཐོང་དབྱེད་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་ལ་གཉིས།  
 ལྟག་མཐོང་འགྱུབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱབ་ནས་དབྱེད་དགོས་པ་དང་། (དེ་ལྟར་)དབྱེད་  
 བ་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ལོག་པར་བརྟག་མི་རིགས་པའོ། །(དེས་ན་)དང་པོ་ནི། ཤེར་  
 ཕྱིན་མན་ངག་དང་སྒོམ་རིམ་གསུམ་ལས་གང་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས།  
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འཁོག་པར་བྱེད། །སྐྱེས་དང་། བསམ་གཏན་སྟོན་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྩ་བ་སོང་ནས་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱག་པར་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་  
 རྣམས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཙ་འགྲེལ་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་  
 ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོད་འབྲུག་ལས་བསམ་གཏན་ལེན་རྩེ་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་ཤེར་ལེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རིགས་པས་



དཔུང་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་ཕར་  
 ཕྱིན་ཐ་མ། ཞེས་སྟགས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་གྲུབ་  
 ངོན་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོལ་ཆེ་དཔུང་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཞི་  
 གནས་འཇིག་པས་ལྷག་མཐོང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ལྷན་གནས་པ་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་སྒྲིང་  
 བ་དང་དཔུང་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དཔུང་མཐར་འཛོག་པ་རེ་བྱས་པས་ཞི་  
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གསུམ། སྒྲོལ་སྟག་ནས་ལྷ་བ་  
 འཆོལ་བའི་རིམ་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་འཇུག་ཚུལ། (སྒྲོལ་རིམ་)  
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་འཛིན་ཙ་བ་ནས་སྒྲིང་ཚུལ། (དེས་  
 ན) བདེན་འཛིན་སྒྲིང་བ་ལ་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་དཔུང་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །(དེ་  
 ལྟར) དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་རིམ་བར་བ་ལས། སྟགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་དོན་སྒྲོལ་  
 རིམ་བར་བར་གསལ་ཞིང་། དེའི་དོན་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། བདག་གཉིས་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པས་དཔུང་ནས་བདག་མེད་ལ་ངེས་པ་བྱངས།  
 དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་དངོས་མེད་བདེན་པར་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ནས་དངོས་མེད་  
 བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་ནས་མཆན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞུག་པར་འབྱུར་ཏེ།  
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག་བྱབ་བྱེད་ལྷག་ན་བྱབ་བྱ་ཞུག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་སྒྲོལ་རིམ་དང་ཐ་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་གསུམ། རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་  
 ཚུད་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྒྲིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 གང་རུང་གི་གཞུང་དང་བཞུན་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་དགོས་པར་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ཚུད་པ་དགོད་པ་དང་། (གལ་ཏེ)ལན་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཤང་

ན་རེ། བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ན་སྟོང་ལས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་འབད་པར་  
 ཐལ། སྟོང་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཉེ། འབྲས་བུ་དང་རྩ་གཉིས་རྩེས་སུ་  
 མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། (འདི་  
 ལ) བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་ཚུལ་ལོ། །(འཕགས་པའི་)  
 དང་བོ་ནི། མ་བྱལ་ཉེ། རྩ་འབྲས་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་  
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། སྒྲིལ་  
 རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། སོ་སྐྱེས་འཕགས་པ་  
 ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལམ་བཟག་བཅས་ལ་བཟག་མེད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 རྩ་འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་རྩ་འབྲས་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་  
 དགོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྩ་དང་རྩ་པ་མཐུན་པའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པས་མ་བྱལ་ཉེ།  
 རྩ་མཐུན་གྱི་རྩ་ལས་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྩ་མཐུན་གྱི་རྩ་ལས་སྐྱེ་  
 དགོས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པ་ལས་རྟོག་མེད་འབྱུང་  
 བ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཆོས་  
 ཉིད་དུ་གནས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཁ་གཉིས་ཀའི་བྱལ་མཐའ་ཡིན་ཞིང་སྐྱ་གཉིས་རྩ་མ་  
 མཐུན་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་ལས་བཅུམས་ཉེ་མདོ་སྤགས་ལ་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་  
 སྐབས་མིན་པ་དང་མང་དོགས་ནས་མ་སློབ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཐུན་ཉེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་དང་། སྒྲིལ་རིམ་  
 ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་  
 པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འབད་པའི་ཚུད་སྟངས་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་  
 དགོད་པ་དང་། (གལ་ཉེ)ལན་བཟུན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལྷ་ཤང་ན་རེ། སྟོང་  
 ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་བ་དང་།

ནས། མི་སྤྱད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སྤང་འདི་སྤང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་  
 སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ནས། དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གཟུགས་སྟགས་ལ་སྤང་  
 བདག་མེད་དུ་དཔྱད་པའང་མཆན་མར་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤང་ཆུབ་སེམས་  
 འགྲེལ་ལས། གང་ན་ནམ་རྟོག་སྤང་གྱུར་པ། །ནས། ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྟག་བྱ་  
 དང་རྟོག་བྱེད་སེམས་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་དང་ནི་སྤང་ཉིད་དང་། །  
 ནས། བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་སྤྱི་མེད་དང་སྤང་ཉིད་སྟོམ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་།  
 རིན་ཐེང་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ནས། ཆེན་པོས་བརྒྱུག །  
 ཅེས་བདག་དང་བདག་མེད་གང་དུ་ཡང་ལྟ་བ་བཀག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་། (འདི་འདྲ)བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ནམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནི་སྤང་བའོ་སྟམ་དུ་བབྱུང་བ་  
 ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཉིད་བདེན་པར་བབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དེ་དག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལྟེ་ལས། སྤང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་ཅིང་། སྟགས་དང་། ཤེར་སྟོང་ལས།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི། ནས། རྗེས་སུ་བཏུམས། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་  
 ལས། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །སྟགས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ། སྤང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་རབ་ཞིའི་འགྱུར་ལ་བ་ཆབ་  
 ཀྱིས་བཅོས་པ། སྤྱད་འདུག རྗེ་རྗེས་རྒྱུན་ནམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ནམས་ལ་  
 དཔྱད་པས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ན་ཤེར་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱང་  
 བྱེད་པའི། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤང་ལྟ་  
 བས། །ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པའི་རྒྱན་  
 བསྐྱུང་བར་བུམོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ནམས་ལ་མི་བརྟག་པར་གསུངས་པ་ཏུ་ཤང་ལྟར་

རྟོག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་འདོད་ན། མི་རྟོག་པའི་  
གདམས་ངག་ལྟོ་སྒྱུ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་མི་སྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་  
འདོད་དགོས་ཤིང་དེ་དགག་པ་ལྟར་མང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ལ། སྤང་ཉིད་བདེན་པར་  
འཇིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
བསལ་བའི་ཕྱིར། །ནས། ཤིན་ཏུ་སྤང་། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཡུམ་དང་ལྷན་པ་  
ཚུགས་ལྟས་དྲངས་པའི་དོན་ནི་ལམ་རྒྱུང་ལས། སྤང་ཉིད་སྐྱེས་བདེན་པར། །ནས།  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་  
རྟོག་སྤང་གྱུར་པ། །སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྟག་བྱ་དང་། །ནས།  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱུ་མེད་དང་ནི་སྤང་ཉིད་དང་། །སྐྱེས་ཀྱི་  
དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ། །ནས། སྒྲིམ་པ་འགོག་པ་ཡིན།  
ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རིན་ཐོང་ལས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདག་དང་བདག་  
མེད། །ནས། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ། བདེན་འཇིན་སྤང་བ་ལ་བདེན་འཇིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་པ།  
(དེས་ན) བདེན་འཇིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ།  
དེ་ལྟར། ཟབ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་སོ་  
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །(དེས་ན) དང་པོ་ནི། དེས་ན་དེ་  
དག་ལ། སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བདེན་པར་མི་  
རྟོག་པར་འཇོག་ན་རང་ལྷགས་ལའང་འདོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཐོན་དུ་  
སོང་བའི་མི་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་  
དགོན་མཆོག་སྤྱོད་དང་ལང་གཤེགས་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཟུགས་  
ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གང་ལའང་སྒོས་མི་གནས་པར་གཞུང་མང་པོ་ནས་གསུངས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་བབྱང་མི་བབྱང་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་

ལའང་མི་གནས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་བབྱང་ནས་གནས་མི་རུང་བའང་དེ་དག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པས་བདེན་པར་ལྟ་བས་མི་གནས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་རྣམས་ལའང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས་ཟབ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཟབ་དོན་ཐོས་བསམ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པར་སྒྲོམ་པ་དགག་ཕྱིར་འཕགས་པའི་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་བསམ་པ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཟབ་དོན་བདེན་པར་བབྱང་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འོད་སྤངས་ལེན་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་དང་སྒྲོམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། གཟུངས་དེའི་འགྲེལ་བ་ཀ་ཤེས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོགས་གཙང་ནི། གཞུང་ཏུ་འོད་སྤངས་ལེན་བྱངས་པ་ནི་དབྱེ་མའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱང་པེས་དཀའ་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པའི་འཇུག་དོགས་ཀྱི་པོད་དང་པོར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདིར་མི་འགོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གང་རུང་གི་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། (མདོར་ན)ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་ཚུལ་དང་། (དེ་ཡང)ཟབ་དོན་མི་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་ཁ་འགོངས་དགོས་པའོ། །ཐེག་པ། དང་པོ་ནི། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ། བསམ། རྣང་བ་འདི། ཞེས་དགག་བྱ་ངོས་བབྱང་། ཇི་ལྟར་རྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པའི། བསམ། མཐའ་དག་པར་བཀག་ཅེས་དགག་བྱ་དེ་ལྟར་རིགས་གྱིས་འགོག་ཚུལ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཡོངས་གྲུབ་ལ། བསྒྲོམས་པར་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་པས་ལྟ་བ་



སྒྲོང་ཚུལ་དང་། ལྷགས་དེའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། ནས། བལྟ་བར་  
 བུའོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་སྒྲོང་ཚུལ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་སོགས་གང་ལ་ཞིབ་པར་ཤེས་  
 དགོས་པའི་གཞུང་དང་། ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། ནས། ཡ་མཆན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲོས་མི་  
 ཚུགས་ན་ལྷགས་འདིའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ནའང་ངོ་མཆན་ཚུལ་བལྟན་ཏེ་ཚུལ་འདི་ལ་སྐར་  
 ཡང་དམིགས་འབྱེད་པའི་ས་ཁུངས་དང་བཤད་པ་མདོ་ཙམ་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་  
 བོ་དང་འབྱུར་བྱུར་བཞོད་པ་ལྟར་ལ་ཞིབ་པར་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ་དང་། ཁོ་བོས་  
 བྲིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་འཇུག་ངོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཙམ་  
 ཞིག་ཤེས་འདོད་ན་ཁོ་བོས་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་ཡང་སྟིང་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་འདོད་པས་  
 དེར་བལྟའོ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བྱུང་འདི་ལ་བལྟས་ན་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོའི་  
 ཡང་སྟིང་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་རྩོམ་བཞེད་ཡོད་པར་ངེས་ན་ཡང་བྱིས་སྒྲུ་མ་བཅུམས་པར་  
 ལྷང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས། སོགས་སོ།  
 གསུམ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་ལ། རང་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་དངོས། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་  
 སྒྲོང་བ་སོགས་བཤད་པ། (སྒྲོང་བ)དེ་དག་ལས་འསྐྱས་པའི་དོན། (དེ་ལྟར)སྒྲོམ་  
 ཚུལ་དེ་དག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དང་དམ་པ་གོང་མའི་དགོངས་པར་བལྟན་པའོ། །(སྒྲོམ་  
 ཚུལ)དང་བོ་ནི། དཔུང་འཇོག་སྤེལ་མར་བྱ་ཚུལ་དང་། དཔུང་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་ལྷག་  
 ཆ་མཉམ་པར་བྱ་ཚུལ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།  
 ཞི་གནས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་དཔུང་སྒྲོམ་ངི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཞི་  
 གནས་གྲུབ་རྗེས་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེས་ཆེར་བརྟན་པ་འབྲིན་ཅུས་པ་  
 གང་ཞིག དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་ཕྱོག་པ་ལ་སྒྲོབས་ཀྱང་ཆེ། དཔུང་སྒྲོམ་  
 བྱས་ན་ཡུལ་དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་

ལ་ཇི་ཅམ་དུ། བས། མང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་  
 རྟེ། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་དཔྱད་པས་ནི་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དང་། དེའི་  
 དོན་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ལྷང་འདི་ཡང་། བས། བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་རྟེ། ཉན་ས་ལས། གང་གི་ཕྱིར་  
 མོས་པར་ཡང་བྱེད་ལ། བས། འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསམ་  
 གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ཅེ་གཅིག་དུ་མོས་པ། བས། བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་དང་བོ་བས་ལྷག་མཐོང་གསར་གྲུབ་གྱི་  
 སྐབས་དཔྱད་འཇོག་སྤེལ་མར་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་ལས་མཆན་མ་ལས་བྱུང་བ་  
 དང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིམ་གཉིས་ནས་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་  
 གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པར། བས། འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་མཐོན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་  
 སྒྲིམ་ཆེ་དཔྱད་སྒྲིམ་གཅི་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ནས་  
 དཔྱད་སྦྱབས་གྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་ཏེ་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་  
 ལམ་འདྲེན་པ་གང་ཞིག ཞེ་ལྷག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་  
 དམིགས་པ་ཐོབ་ལྟེ་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་  
 དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་འཐོབ། མཐོང་ལམ་པ་ངེས་ཀྱང་ས་གོང་མ་སྒྲིམ་ལམ་  
 གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་  
 སྒྲིམ་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་དང་མཆན་མའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་  
 བ་དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས།  
 ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི། བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་དང་མཇུག་ལ་དགེ་བཅུ་སྐྱེས་དང་བྱན་  
 མཆོམས་སུ་དབང་བོའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་མོད་ཀྱང་

སྒྲིམ་བུ་རྩུང་བུའི་སྐབས་སུ་རྩུས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་སྐྱོར་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པར་དེར་  
 བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་  
 མེད་པའི་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། བས། ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཚིག་གཙང་པ་དང་  
 དྲན་ཤེས་བཞེན་པ་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་སོགས་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ཚུལ། ཤེར་  
 བྱན་མན་ངག་ལས་ནི། བས། ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དཔུང་འཇོག་རྒྱན་གཅིག་  
 ལ་བྱེད་མི་དགོས་པས་སྤྱན་སོ་སོར་བྱས་ཆོག་པའི་ལྷགས་བཞོད་དེ་འོག་ཏུ་བྱང་འབྲེལ་  
 སྐབས་དཔུང་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི། བས། ཤེན་ཏུ་མད་པར་སྤང་ངོ། །  
 ཞེས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་བ་སྒྲིང་དགོས་པའི་གནད་དང་།  
 དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི། བས། ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །  
 ཞེས་ལྟག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ནམས་བཤེས་གཉེན་ལས་ཉན་པ་དང་རང་གི་སྒྲིང་བ་  
 བསྐྱར་ནས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་ནི། སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་  
 པོའི་གཞུང་ལས་བྱང་བ་སྤར་སྐབས་སྐབས་སུ་དྲངས་པ་ལྟར་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས།  
 སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། བས། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། བས། རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་ཤེས་  
 བྱེད་དང་བཅས་གསུངས་པ་དང་། བེའུ་སྒྲོན་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་  
 རིགས་པས། བས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྩེས་སུ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་པ་ཙ་ཨ་འབྲེལ་དང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པར་ཤ་ར་བའི་ལམ་རིམ་སོགས་ལམ་རིམ་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་  
 པས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྤེལ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
 དང་མཐུན་པར་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོ་  
 འདིར་ལྟག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་རྩུས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བས། སྒྲིང་ཉིད་  
 གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། །སོགས་ལྟར་ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་བཞེན་ནས་འབྲིད་དགོས་ཤིང་།  
 དེའི་འབྲིད་ཚུལ་ཡང་རྩ་བའི་དབྱུ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ། དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས། བས། ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་

ལམ་སྟོན་ལས། ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །ནས། ལུན་མི་རིང་། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཉ་ས་བཟླའི་ལམ་མཆན་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱ་མའི་མན་ངག་ནི།  
 ནས། འབད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབྱད་སྟོམ་  
 དང་དབྱད་དོན་འཛིག་པ་སྟེ་ལ་མར་བྱ་བ་ཀ་མྱེ་དང་བྱད་མེད་ལ། འཇུག་པ་དང་།  
 དབྱ་མ་སྟེང་བོ་རྩ་འགྲེལ། སྟོད་འཇུག བྱམས་ཆོས། ཉན་ས། ཤེར་ཕྱིན་མན་  
 ངག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་སྤང་བས་ཤེར་གཞུང་ནམས་སྐབས་སོ་སོར་  
 དྲངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལྟག་མཐོང་སྟོང་ཚུལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ནམས་མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །བཞི་བ་བསྟོམས་པས་ལྟག་  
 མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ལྟག་མཐོང་གྲུབ་ཆད་དངོས། (དེ་ལྟར་)དེ་དག་ལ་  
 འབྲུལ་བ་དགག་པ། ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མས་གསུང་ཚུལ་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་བོ་  
 ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་སྟེང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱད་ནས་ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་  
 བ་མ་སྟེས་ཚུན་ཆད་ལྟག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཤིན་ཐུངས་སྟེས་པ་  
 ནས་ལྟག་མཐོང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པ་  
 དང་མི་འདྲ་བར་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་རི་  
 ལྟ་རི་སྟེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གཞུང་དུ་དྲངས་པ་དང་། ཉན་ས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ནས། ཟིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དང་།  
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་གི་དོན་ཀྱན་རྒྱལ་རྒྱས་ལན་ལས། དེ་ཡང་གང་གིས། ནས།  
 བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་  
 ཟུང་འགྲེལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་ནམས་དང་འདྲ་བར་ཤེར་ཕྱིན་མན་  
 ངག་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་རི་སྟེད་པར་ཡོད་པར། ནས།  
 དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མངོན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། (རི་ལྟར་)རང་ལུགས་གཞག་པའོ། །(འདི་ལྟར་)དང་བོ་ནི།

ཐོད་དག་ན་རེ། བསྐྱམས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྒྲང་རགས་པ་འགགས་ནས་  
 སེམས་གསལ་རིག་དྲངས་པ་གསུམ་ལྟ་རིང་དུ་གནས་པ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། བྱིན་གྱི་ཡུལ་སྒྲང་འཇའ་ཚོན་དང་། སུ་བ་སྤྱབ་མོ་འདྲ་བ་ལ་  
 སེམས་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་དམིགས་གཏད་མེད་པར་སྒྲང་བ་  
 བན་བུན་ཤར་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཚུལ་དུ་སྒྲུ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དབུ་མ་ནས་  
 བཤད་པའི་མཉམ་རྩེས་སྒྲོང་ཚུལ་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་  
 རྒྱགས་པས་ཀྱང་གནས་ཆ་བསྐྱངས་ན་དེ་ལྟ་བུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟ་བུ་ལ་  
 དམིགས་པའི་འཇོག་སྒྲོམ་དང་། དབུད་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་འགྲོ་མི་  
 འགྲོའི་ཆད་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་རུང་མ་ནོར་བའི་གོ་བ་རྟེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 བསྐྱམས་པ་ཡིན་མིན་ལས་གཞན་གྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤར་བྱས་  
 པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲུ་མ་གོང་མས་གསུངས་  
 ཚུལ་ལ་དབུད་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། (དགེ་བཤེས)དེ་ལ་དབུད་  
 པའོ། །(དབུས་མཐའ)དང་ཐོ་ནི། དང་ཐོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ། དེ་  
 བས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱམ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱིང་གོད་དང་བལ་ཕྱིར་བུན་བཅུ་  
 སྤག་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་ཡུན་བྱང་བསྐྱམས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་སྐྱམ་པ་འཆར་ན་  
 སེམས་མ་ཟིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་བསྐྱམས་ཀྱང་ཡུན་བྱང་ལས་མ་སོང་སྐྱམ་པ་འཆར་  
 ན་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཟིན་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བ་དང་གཉིད་སྤབ་པ་འབྱུང་།  
 དེ་ནས་སྤྱོད་སོགས་བུན་རེ་འབྱོངས་པ་ན་མི་རྟོག་གསལ་དྲངས་སྤྱབའི་མཚན་ཉིད་བཞི་  
 ལྟ་བུ་སྒྲེ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟས་ན་རང་གི་  
 རོ་ཐོ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པར་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ཞེས་དགོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སྒྲེའི་ལྟ་བུ་རྩེས་མཐུན་དང་ཕྱིན་



ཅི་ལྟག་ཏུ་བཤད་དོན་ལམ་རིམ་དེ་དག་ལས་བཤད་པ་རང་ལུགས་ལ་འབད་ཀྱང་།  
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཏུ་སྤང་མ་སྤང་འདྲ་སྟེ། ལྟ་བ་མ་ནོར་བའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་  
 བས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པ་གང་། ལྟ་བ་མ་  
 ནོར་བ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཏུ་སྤང་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པར་  
 འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། རྩེར་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག་གནད་འགྲོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་  
 བས་ཀྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་བར་ལ་ཤར་སྒྲུབ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱངས། དེ་ནས་ལྟ་བ་སྒྲུབ་  
 པ་ཅམ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ངོས་ལེགས་པར་བྱ་བར་བྱས་ནས་ནམ་བུན་དང་མཐའ་  
 བཞི་སྟེ་འགོག་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལེགས་པར་  
 འགོག་ཅིང་། མི་ལེགས་ན་ཡང་ཐུན་མཚམས་སུ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ་འབད་པ་  
 དང་། བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། རང་གི་གོ་བ་བསྐྱར་ཉེ་གོ་བ་རིམ་བུ་  
 བཏང་ནས་ཐུན་དངོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དགག་བྱ་ཅི་ལེགས་བྱ་བ་དང་། ཐུན་  
 མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་དཔྱུས་ལྟར་སྒྱུར་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ལྷུ་སྒྱུབ་ཡབ་སྤྱོད་དང་རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་རྟོགས་རུས་  
 ལ། ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་དེ་ལྟར་པ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཞི་གནས་སྒོམ་པར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་དེ་གང་རུང་དང་ཁྱད་པར་རིམ་བུ་ལ་དམིགས་ཉེ་  
 དཔུང་སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྤྱངས་ཅི་སྟེ་ལ་འབད་ནས་སྤྱད་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བཏོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཞི་ལྷག་གཉིས་བྱང་ཏུ་  
 འབྲེལ་ཚུལ་དངོས་དང་། ལམ་སྒྱུའི་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་ལྷག་བྱང་  
 འབྲེལ་གྱུབ་པའི་ཆད། (དེ་གཉིས་)ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དོན། (འོ་ན)འབྲེལ་བ་སྤོང་  
 བའོ། །(འོ་ན)དང་པོ་ནི། ཉན་ས་དང་སྒྲུབ་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་  
 གཉིས་བྱང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་འཛོམ་དགོས། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་

བཞེན་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་པའི་མཐུས་ཡིད་བྱེད་བཞི་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཏེ་ཡིད་བྱེད་བཞི་  
 བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ན་ནི་  
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་ཞེ། ལམ་རིམ་ལས། རམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ནས།  
 ཞེས་པ་ནས། བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བར། དེའི་ཚུལ་  
 ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྲོ། དང་། ཀུན་རྒྱལ་དྲིས་ལན་བཅུ་དགུ་  
 བར། ལྷག་མཐོང་གསར་དུ། རམ། བསྒྲོམ་པ་འོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དང་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཞིག་ནས་སྐབས་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་པའི་མཐར་འཇོག་སྒྲོམ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དཔུང་འཇོག་སྒྲིལ་མར་བསྐྱུངས་པ་དེ་ནི་གནས་ཐོབ་པའི་སྐབས་  
 བཞེན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ན་ནི་ལྷག་  
 བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་དགོས་པ་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་ལྷང་གིས་ཤེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་  
 ཐོབ་པར་དཔུང་འཇོག་གཉིས་སོ་སོར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་ནི་གནས་འདྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་  
 ཐོབ་ན་བྱུང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲོམ་  
 བྱས་པས་ནི་གནས་འདྲིན་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། བར་མ་ཆད་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཉིས་ཀའང་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ། ཞེས་པའི་དོན་དཔུང་  
 སྒྲོམ་གྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པར་འཇོག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྒྲོམ་བར་མ་ཆད་པར་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དཔྱུད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དཔུང་མཐར་གནས་པའི་ནི་གནས་  
 གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་  
 གྱིས་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་དོན་  
 དུ་བྱེད་པ་ལམ་རིམ་ལས། བར་མ་ཆད་པ་ནི་དཔུང་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས།

ནས། བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟེ། གཉིས་ཀ་  
 ཉམས་སྦྱང་ཞེས་པའི་གཉིས་ཀའང་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པ། ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡང་། ཀྱན་རྒྱལ་དྲིས་ལན་བཅུ་  
 དགུ་བར། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ནས། ཉམས་སྦྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི། ཞེས་པ་ཡང་ཞི་ལྟག་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མིན་པའི་དོན་ལ་མི་བྱ་བར་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ལྟག་  
 མཐོང་དང་དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་  
 ཡིན་པ། ལམ་རྒྱུང་ལས། རྒྱན་གྱིས། ནས། མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུག་གོ། །ཞེས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱད་པའི་ལྟག་མཐོང་དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱད་མཐར་གནས་པའི་ཞི་གནས་དཔྱད་པའི་ལྟག་  
 མཐོང་གི་མཐར་ཡོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་དོན། ཀྱན་རྒྱལ་བའི་  
 དྲིས་ལན་དུ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་། ནས། དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ལམ་རིམ་དུ། འོ་ན་དེ་འདྲ་བ། ནས།  
 མི་རུས། ཞེས་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྱེལ་མ་ཐོབ་པར་དཔྱད་སྟོམ་གྱིས་གནས་ཆ་འདྲིན་མི་  
 རུས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་སྒྲུབ་སྐབས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དཔྱད་སྟོམ་མང་  
 བས་གནས་ཆ་རྒྱུང་དུ་འགྲོ། ཞེས་དཔྱད་སྟོམ་གྱིས་གནས་ཆ་མི་འབྱུབ་པར་བཤད་པ་  
 རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒར་ལྟག་མཐོང་སྒྲུབ་ཆད་བཤད་པའི་སྐབས་དཔྱད་  
 སྟོམ་བྱས་པ་དེའི། ནས། འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བེན་སྒྱུངས་རང་སྟོབས་  
 གྱིས་འདྲིན་བྱུབ་ན། ནས། སྟོམ་དུ་མི་གཟུང་ངོ། །ཞེས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ནས་ལྟག་  
 མཐོང་སྒྲུབ་པ་ན་དཔྱད་པས་གནས་ཆ་རྒྱུང་དུ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད་གནས་ཆ་འབྱུབ་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ལྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་  
 གནས་སྒྲུབ་ནས་དཔྱད་སྟོམ་གྱིས་གནས་ཆ་འབྱུབ་པར་བཤད་པ་ཞི་གནས་མ་སྒྲུབ་གོང་

དཔུང་འཛིག་སྤེལ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་དང་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་  
 གྲུབ་པ་ན་དཔུང་འཛིག་སྤེལ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་  
 མཐོང་འགྲུབ་ཁ་མར་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་  
 པ་ཤེས་ཐུང་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་གནས་ཆ་འགྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཡང་དཔུང་པའི་མཐར་  
 འཛིག་པའི་དཔུང་འཛིག་སྤེལ་བ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག ཞི་  
 གནས་ཆེད་ནས་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པར་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་  
 རྟོན་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་ཁ་མར་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་ཞི་  
 གནས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་  
 འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་དཔུང་སྒྲོམ་རྒྱང་བས་མི་རྟོག་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་ཐུང་། མདོར་ན་ཞེས་སྟགས་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་བའི་སྒྲིར་བཏང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་པས་གོ་སླ་ཞིང་། དེའི་ཐུང་རྒྱ་མི་གཡོ་བ། སྟགས་གྱིས་ཞི་གནས་གྲུབ་  
 ནས་སེམས་བྱེད་སྟགས་ཆ་བརྟན་པོ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲིའི་བྱར་གཅིག་གིས་བདག་  
 མེད་གྱི་དོན་ལ་དཔུང་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་རྩེས་མཐུན་པ་ལས་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལམ་རྒྱང་ལས། རྒྱ་མི་གཡོ། བས། དོན་མེད་དོ། །ཞེས་་་་  
 གསུངས་སོ། །

དོགས་གཅོད་ནི། ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་  
 ཐོབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་སྟོན་དུ་སྔ་སར་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་  
 བས་མ་འགྲུངས་པར་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། དེར་ཐལ། ཤེར་ཐུན་མན་  
 ངག་དང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བས་གསུངས་པའི་ཐུང་། བྱང་སྟེ། ཤེར་ཐུན་མན་ངག་གི་  
 དོན་ལམ་རིམ་ལས། ཤེར་ཐུན་མན་ངག་ལས་ནི། བས། སྤེལ་བར་གསུངས།  
 ཞེས་པའི་ཐུང་བེར་ན། དེ་ལས་གསུངས་པ་ཐུན་རེ་ལ་དཔུང་སྒྲོམ་དང་ཐུན་རེ་ལ་  
 འཛིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལས་དཔུང་འཛིག་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་དོན་ལས་

ལྟག་མཐོང་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་བྱང་འབྲེལ་མི་འཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་ལས། འདི་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་དང་། བསུ་ཆོག་པར་  
 བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རང་ལྷགས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་བཞེད་  
 པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། འགོག་པར་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བས་  
 གསུངས་པའང་དེ་ལྟར་རམ་ཞི་ལྟག་མ་གྲུབ་པར་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་མི་འབྱུང་བའི་  
 འོན་ཏེ་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལྟར་ན་ལྟག་མཐོང་གསར་  
 ཏེ་གྲུབ་པ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་གཉིས་ངེས་པར་རིམ་ཅན་ཡིན་རྟེ། ལྟར་ལྟག་  
 མཐོང་འབྱུང་ཆེད་དུ་དྲངས་པ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་འོན་བཤད་པ་ན་དྲངས་པའི་ལྷང་  
 གཉིས་རིམ་བཞེན་དཔྱད་གཅིག་དུ་འབྱུང་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ན། གང་  
 གི་ཆེ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆེ་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟག་མཐོང་གྲུབ་པའི་དུས་བསྟན་ནས།  
 དེའི་འོག་དུ། བསུ་ཆོག་དེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་  
 གྲུབ་ཚུལ་དུས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལྟག་མཐོང་དང་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་  
 རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། འོན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། ཉན་ས་  
 ལས། དེ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། བསུ་  
 ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་རིམ་ཐ་མ་ལམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་མི་འཐད་པར་  
 ཐུག་ཏེ་དེ་དག་ལས་ལྟག་མཐོང་གསར་ཐོབ་དང་བྱང་འབྲེལ་གསར་ཐོབ་དུས་མཉམ་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་དེ་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་སྒྲིབ་ཡང་བྱང་འབྲེལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ལས་ཆེན་དེས་  
 ལན་དུ་ཉན་ག་ཞོར་བཟང་བས་བཤད་ཀྱང་། བྱང་འབྲེལ་གསར་དུ་གྲུབ་ཚུལ་སྟན་  
 པར་སྤང་བས། དྲ་སྟེས། ཞི་གནས་ལ་གནས་རྟེ། བསུ་དམིགས་རྟེ། ཞེས་  
 བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་སྤང་ངོ་། །ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་དཔྱད་སྒྲིམ་བྱས་པའི་  
 མཐའ། བསུ་གྱུར་པ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་ཡང་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དཔྱད་འཛོག་བསྐྱུངས་པས་འཛོག་



སྒྲོ་མ་དྲ་ལྷུང་པ་ན་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷུང་བསྐྱངས་པས་ལྷག་  
 མཐོང་ཐོབ་པ་ན་དཔུང་སྒྲོ་མ་ལས་འཛོག་སྒྲོ་མ་དྲ་ལྷུང་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 སྒྲོ་མ་ཡང་བརྟག་གོ། །ཁ་ཅིག ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྲུབ་སྐབས་ཞི་ལྷག་གཉིས་མཚུངས་  
 ལྷན་དྲ་སོང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། བས།  
 དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན་གྱི། ཞེས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ལ་རྟ་ནག་ཞོར་བཟང་བས།  
 སྒྲོ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྒྲང་གཉིས་བྱང་དྲ་འབྲེལ་རྟེ། བས། གནས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་དྲངས་ནས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཉམས་སུ་སྦྱང་དགོས་  
 པས་དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷང་དེ་ལ་དཔུང་དགོས་པར་འཆད་དེ། ལྷག་  
 མཐོང་ཅུང་ཟད་འགོག་བཞེད་པ་མིན་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར།  
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། བླ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེ།  
 ཞེས་སོགས་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལྷང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 དང་། བས། དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་  
 པ་ལྷུང་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་རྟེ། གསུང་ཚུལ་དེ་ནི། ལམ་ཆུང་ལས།  
 རྒྱན་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། བས། མཚུངས་ལྷན་དྲ་འབྲེལ་གོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མ་  
 ཞོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་འབྲེལ་སྐབས་ཞི་ལྷག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་  
 སྐབས་མཚུངས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འབྲེལ་ནི་དུས་མཉམ་གྱི་མཚུངས་  
 འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་  
 འབྲེལ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་བར་མ་  
 ཆད་པར་ཞི་གནས་སྐབས་ལྷན་དྲངས་རྟེ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནི་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དཔུང་མཐར་གནས་པའི་ཞི་  
 གནས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་ཡོང་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཚ་བར་འདོད་མི་བྱས་རྟེ།  
 ལམ་ཆུང་ལས། དཔུང་སྐབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དངོས་དྲངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི།

སྐྱེས་སྤངས་མ་ཐག་པ་དང་། ཉན་ས་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས། གསུམ་པའི་ཆོ་དབྱེད་དོན་ངེས་པ་དང་། བས། བྱེད་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཟུང་འབྲེལ་ལ་ཞི་ལྷག་སྟོབས་..... མཚུངས་སུ་འདོད་པ་མི་འབྲད་དེ། དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དབྱེད་ཆོ་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་ཆོ་ལ་གནས་ཆོ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཅན་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཅིང་། ཉགས་གྲུབ་ལྟ། དེའི་ཆོ་དབྱེད་པ་ཇི་ཙམ་སྟོབས་ཆོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆོ་ཞི་གནས་སྟོབས་ཆོ་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱེད་པ་སྟོབས་ཆོ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ས་ལས། ཞི་གནས་གྱི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། བས། རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཞེས་པའི་ལྷང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཞི་ལྷག་གི་བྱེད་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་སྤང་ཆོ་ས་མཐུན་པ་གཅིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབྱེད་སྒྲིམ་དང་ཆོ་གཅིག་པའི་གནས་སྒྲིམ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་མི་དཔྱུད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟ། དེ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་དཔྱུད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། ཆོ་གཅིག་པའི་དོན། བས། བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ། དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཆོ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་པ་དེ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། རང་གི་དམིགས་པ་གཅིག་ལྟེ། བས། བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དཔྱུད་པ་དང་མི་དཔྱུད་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དཔྱུད་པ་དང་དེ་ལ་གཏོད་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་

ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན་དཔུང་སྒོམ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ།  
 འཇོག་སྒོམ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་  
 འཇོག་སྒོམ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ལས། སྒོམ་གྱི་  
 ནས། ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཞིག་ནས་གྲུབ་ནས་  
 ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་གོང་ལྷག་མཐོང་སྐབས་པ་ལ་དཔུང་འཇོག་སྤེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་མི་  
 འགྲུབ་པར་བཤམ། ལམ་རིམ་ལས། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་སྤེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། འདི་ལ་མི་ཉག་ཚུལ་བྱིམས་ན་མ་རྒྱལ་བས། ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ་པར་མ་པལ་ཆེར་ན་ཆོག་དེ་ཡོད་ཀྱང་གིས་མ་ཁྲུངས་དག་ན་མས་སུ་མི་འབྱུང་བས་  
 མེད་ན་གོ་བདེ། ཞེས་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་དཀྱུས་སུ་  
 འདྲོད་ཡིག་བཏབ་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་རོ། །ལ་ལས། ལྷག་མཐོང་  
 ཞེས་པ་མ་དག་ཤེ། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་དཔུང་འཇོག་སྤེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་  
 གནས་འགྲུབ་པ་རྗེས་མས་གོང་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གོང་དེ་མ་  
 ཐག་པར། ཞིག་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་  
 པའི་སྤེལ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་  
 འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་སྤེལ་མ་མ་བྱས་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ།  
 ཞེས་མ་ཡིག་གཅིག་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། ཡིག་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བ་མིན་  
 ཏེ། སྤེལ་བ་མ་བྱས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྤེལ། མ་བྱས་ན་ཞེས་གཙོད་མཚམས་མ་  
 རྣམས་བར་བཞགས་ན་ལམ་རིམ་ལ་འདྲོད་འཇུག་གི་ངལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་བེད་བ་  
 ལས། བཤད་ལུགས་བཞི་བ་ལྟར་ན་ཆོག་གི་ཕྱེད་སྒྱུར་མི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པ་  
 ལྟར་ན་ཡིག་སྒྱུན་ཆུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡིག་སྒྱུན་ཆེ་བ་དང་། དང་པོ་ལྟར་  
 ན་ཡིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུན་ཤོར་བར་སྒྲིབ་དགོས་པའི་སྒོ་སྒྲོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་ཅིང་མོད་ཆོད་

མེད་ལ་སྒྲིང་ཁམས་རྒྱང་བའི་པ་རྩི་ཏ་ན་མས་ཀྱིས་དཔྱད་ཚུལ་སྒྲིན་མ་ཆགས་པས་ཞིབ་ཏུ་  
དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་སྒྲིའི་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། རེས་འགྲུའི་སྒྲིན་ས་ཆོས་སྒྲོན་སོ་སོའི་དོན་  
བསྟུ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་གནད་ཏུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། (འདིའང་)  
སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྒྲོ་ན་མས་ཆ་མཉམ་པ་དགོས་ཚུལ་ལོ། །(དེ་ན་མས་)དང་བོ་ལ་བཞི། སྒྲིས་  
བྱ་རྒྱང་ཏུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། (ཐོག་མར་)སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་  
བྱན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། (དེ་ལྟར་)སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོན་སྒྲིའི་དོན་  
བསྟུ་བ། (དེ་ལྟར་)ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །(དེ་ནས་)དང་བོ་ནི།  
བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཤེས་  
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བདར་ཤ་གཙང་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཙ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར།  
དེར་ཐལ། ལམ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་  
དང་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་ཤེས་  
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ནས། འཆོལ་བར་བྱེད། ཅས་དང་། སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་  
དེ་ཉིད་ནི། །ནས། མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡབ་རྗེ་སྒྲུ་མས། སྒྲུ་མའི་བྱིན་  
རྒྱབས་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ན། །སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དལ་བ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་  
འདོད་བསྒྲིད་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་ན་མས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དལ་བ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་  
འདོད་བསྒྲིད་ན་དེས་རྒྱན་ཏུ་རྒྱབ་པ་ལ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས། གང་ཆེ་རང་  
དབང་འབྲུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །ནས། སྒྲུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་  
ཐང་རིན་པོ་ཆེས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་བསམས་ན། དོན་མེད་ཏུ་བྱ་  
བ་ལ་བཀོལ་བ་ཡངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལུས་ཐོབ་པ་རིང་ཏུ་མི་  
སྟོད་པའི་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཆེ་འདི་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ལྷ་མ་  
ལོག་ན་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཀླ་ནི་  
ཀའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། འདི་སང་དང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། ། བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་ཙོ་

མིན། །ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲ་མས། དལ་འབྱར་རྩེད་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ནས།  
 རྩེག ། ཅེས་དང་། སྒོ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་པན་འདྲིང་ན། །ནས། རིགས། །  
 ཞེས་དང་། ཡབ་རྩེ་སྒྲ་མས། དག་འཆི་བདག་ནམ་ལོང་ཆ་མེད་པས། །ནས།  
 འཆལ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤི་བ་ན་ངན་འགྲོར་འབྱམ་ཚུལ་བསམ་དགོས་ཏེ།  
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྩ་རྣམས་འབད་པས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐབ་ཀྱིས། དེ་རྩ་རྣམ་  
 སྤང་བདེ་རྩ་སྤྱད། །ནས། གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩེ་སྒྲ་མས། དེ་ལྟར་  
 མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །ཞེས་དང་། ཡབ་རྩེས། གནས་འཇིགས་རུང་ངན་  
 སོང་གསུམ་པོ་དེ། །ནས། འདི་བཅང་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐབས་འགྲོ་བུན་མོང་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་  
 ཤིང་དེའི་བསྐབ་བྱ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། འཇིགས་པ་བྱ་བའི་སྒོ་རྣལ་མ་སྐྱེས་པ་ན་  
 སྐབས་གནས་ལ་རེ་སྒྲིམ་འཆའ་བ་འབྱུང་ཞིང་སྐབས་སྤྱོད་སོང་བས་ངན་སོང་ལས་ཐར་  
 བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤེལ་བསྟོད་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །  
 །ནས། རིགས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐབས་སོང་བ། །  
 །ནས། ལུས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྩལ་དབང་བདུན་པས། རྩོན་སྒྲོག་གསུམ་ཕྱིག་ལ་  
 སྤྱད་སྤྱད་པས། །ནས། ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དཀར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་  
 འབྲུག་རྩོག་ལ་འབད་ཅིང་སྤྱོད་སོང་བཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་  
 བྱ་བདེ་སྐྱེག་མ་འཆལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཐང་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱེག་  
 བཟུལ་དང་། །ནས། བདེ་བ་དག ། ཅེས་དང་། རྩེ་སྒྲ་མས། དཀར་ནག་ལས་  
 འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ནས། ལྷན། །ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པས། ཕྱིག་སྤང་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐབ་པ་ལ། །རྟག་རྟ་བག་དང་ལྷན།  
 །ཞེས་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། སྒྲོག་གསུམ་ཕྱིག་ལྷང་དྲི་མས་སྐྱགས་པ་འདིས། །ནས།  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེགས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྩལ་མཆན་



གྱིས། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ལ། །ནས། །བཤགས་བཞུགས་བྱ།  
 ཞེས་པ་ལྷན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཅ་དང་ཐུན་  
 མང་བའི་ཆོས་སྒྲོན་ཆགས་སྤྱ་རྒྱུ་པ་ན་སྦྱོར་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།  
 །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།  
 །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །ནས། །དགོན། །ཅེས་དང་། །ལེགས་གསུང་  
 །ཉིང་ཁུ་ལས། །ལྷ་མི་འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། །ནས། །དགོས་སོ། །ཞེས་  
 །གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་དུ་བསམ་  
 །དགོས་ཏེ། །འཁོར་བ་ལས་སྦྱ་ཅི་སྤྱག་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་འདོར་  
 །འདོད་མ་སྦྱོར་ན་ཐར་བ་ལ་འཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།  
 །གང་དག་ལ་ནི་སྦྱོ་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་  
 །ཀྱན་ཏུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་དང་། །རྗེ་སྤྱེ་མས། །སྤྱག་བདེན་  
 །ཉིས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་རི་བཞིན་མི་སྦྱི་ཞིང་། །ཞེས་  
 །དང་། །རྗེ་དག་དབང་སྦྱོ་བ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས། །མདོན་མཐོང་རྒྱལ་འབད་པས་ལན་  
 །གཅིག་ཅུ་མ། །ནས། །སྦྱོབས། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། །ཁམས་  
 །གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་ས་གཞི། །ནས། །སྦྱོ་བ། །ཞེས་  
 །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ས་ཉོན་ཏྲོས་བཟུང་ནས་སྤྱོད་  
 །འདོད་བཅོས་མིན་བསྦྱེད་དགོས་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་ཏྲོས་པ་གཉིས་མ་  
 །ཟད་པར་ཐར་བ་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་  
 །བརྒྱལ་བའི། །ནས། །ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ནས།  
 །རོ། །ཞེས་དང་། །ཉམས་མགུར་ལས། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་  
 །བསམས་ན། །ནས། །གཅེས། །ཞེས་དང་། །ཡབ་རྗེས། །ཤི་ཆེ་མེད་ནས་མི་འགྲོ་  
 །བར། །ནས། །སྦྱོ་རི་རན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་དེ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་  
 །བསྐྱབ་གསུམ་སྦྱི་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཤིང་ཁྱད་པར་ཁས་སྤྱངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱེ་པ་སྤྱང་

བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་འབད་ན་ཐར་བ་མི་འཚོབ་པར་མ་ཟད་ཁས་སྒྲངས་  
 པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་ན་ངན་འགྱུར་འགྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས།  
 མགོ་འཕ་གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་ན། །ནས། ཚོབ་མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷང་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེའི་བཟུན་པ་ལ། །ནས། འདབ་ལྷ་.....  
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་སྒྲ་མས། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་  
 བྱངས་པ་ཡི། །ནས། རྒྱབས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཆེན་  
 ལམ་རིམ་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་སྒོ་སྒྲོག་ཅིང་། །ནས།  
 འབད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་  
 དང་བྱན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱོར་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་ན་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་བསྐབ་  
 དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྐད་དུ་ཕར་བྱིན་བཟུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་རྒྱལ་ལ་མཐུ་མེད་པས། །  
 ནས། འབྲུག་ །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལམ་འདྲར་བཤངས་ཤིང་། །ནས།  
 བཙོན། །ཞེས་དང་། ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁྱུ་ལས། ཐར་བ་ཙམ་ཞིག་ཚོབ་པའང་། །  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས། ནས། འབྲུག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་  
 ལྷང་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ་མ་གྱུར་འགྱོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་  
 སྤྱིང་རྩེ་རྩེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྤྱངས་ནས་ཅི་སྦྱེ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་  
 ན་སྦྱོད་པ་བྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་སྤྲུགས་ཆེན་མེད་པའི་ཚོག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་མས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །  
 ནས། འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། འདབ་གཤོག་ལ་བྲལ་  
 མཁའ་མིང་དབང་པོས་ཀྱང་། །ནས། འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཐེག་ཆེན་ལ་མས་ས་ཐོན་ཤེས་རབ། ནས།  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་སྦྱབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །  
 ནས། དེས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་འབྲུག་ལས། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

ནས། འབྲུངས། །ཞེས་སོགས་བཟླགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 སྤྱང་བ་ཐོན་བྱུང་སྤྱིས་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་བཟུང་ཉེ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་ནས་  
 སྤྱོན་སེམས་ཅི་བརྟན་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་སྤྱོན་སེམས་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། ལམ་ སྤྱོན་ལས། ལྷག་བཟླལ་ ལྷག་བཟླལ་རྒྱ་མཚན་ལས། །ནས།  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོས། དེ་ཡང་བྱུང་མོང་  
 གཉིས་ཀྱིས་སེམས་སྤངས་ནས། །ནས། མཚོག་ །ཅེས་དང་། བདེ་ལམ་ཨམ་ཕྱག་  
 མ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་ཕྱིར། །ནས། རྫོབས། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཉན་ནས་སྤང་སྤང་གི་  
 མཚམས་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་འདྲ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་  
 གྱང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། བཙེ་ལྷན་ལྷག་བཟླལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱར་  
 མཛད། །ཅེས་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་གྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་  
 ལ། །ནས། སྤྱོད། །ཅེས་དང་། ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འོ་འོ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་  
 འཕང་། །ནས། ཞེ་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དག་སྤྱིས་པ་ན་འཇུག་སྤོམ་བཟུང་  
 བས་ཕྱིན་དྲག་བསྐྱབ་བཞེ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱབས་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་འཕྲོལ་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གས་བྱེད་ཅིང་། །ནས། གྱུན་དུ་སྤྱོད། །ཅེས་དང་། བ་རོལ་ཕྱིན་དྲག་རྗེ་གས་  
 བཞུས་ནས། །ནས། བྱང་ཆུབ་རེག་ །ཅེས་དང་། ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བདག་  
 ཉིད་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པར། །ནས། ལེགས་པར་སྤྱོདས། །ཞེས་དང་། ལྷགས་  
 ཆེན་ཀྱིས། འཇུག་སྤོམ་ལེན་སྤང་ཕྱིར་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །ནས། བསྐྱབ། །ཅེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ཉིད་སྤྱོད་མཚོར་རྒྱང་བཞེན་མ་རྣམས་  
 གྱང་། །སོགས་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་  
 ལྷགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་

གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྦྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་དུ་  
 སློབ་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒོ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཀྱན།  
 བས། བཞེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྩི་སྒྲ་མས། རྩི་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་  
 འཁོར་བ་ཡི། །ནས། རྒྱས་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། རྩི་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་  
 བྱེད་ཅིང་། །ནས། རྩི། ཞེས་དང་། རྩི་གས་གསུང་ཉིང་ཁྱུ་ལས། བསམ་གཏན་  
 རྩི་བྱེན་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །ནས། གསུངས། །ཞེས་དང་། རྩི་གས་ཆེན་གྱིས།  
 སྦྱང་བ་བྱེན་ཅི་ལྟ་གི བས། ཡོན་ཏན། ཞེས་པ་ལྟར་རྩི། །གཉིས་པ་སྒོ་མ་པ་  
 གནད་དུ་སྤང་མ་སྤང་གི་བྱད་པར་བཞེན་པ་ནི། འདིའང་འོག་མ་འོག་མ་བསྒོ་མས་  
 ཀྱིན། ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྩི་གས་ཆེན་གྱིས། འདིའང་འོག་མ་སྒོ་མ་གྱིན་གོང་མ་ལ།  
 བས། དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་རྩི། །གསུམ་པ་སྒོ་མ་པའི་ཆེ་སློ་ནམས་ཆ་མཉམ་པ་  
 དགོས་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆས་ཅན། བཤེས་  
 གཉེན་ལ་གྱས་པ་རྒྱང་བར་སྤང་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།  
 བཤེས་གཉེན་ལ་གྱས་པ་རྒྱང་ན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཙ་བ་འཆད་པའི་བྱིར་ཏེ། བཤེས་  
 གཉེན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཤེས་ཚུལ་ལས། མན་ངག་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། །ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་  
 པ་ལ་སློ་ཤུགས་རྒྱང་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་སྒོ་མ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། དལ་  
 འབྱོར་རྩི་དཀའ་བསམས་ན་སྦྱབ་པ་ལ་སློ་ཤུགས་རྩི་ཆེར་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཏེ། རྩི་སྒྲ་  
 མས། ཆོས་སྒྲོ་འདི་ལ། དལ་བའི་རྩི་ལ་སྦྱང་བོ་སྦྱང་བའི་བྱིར་བསྐྱུལ་བ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོ་འདི་ལ་མཛོན་ཞེན་ཆེ་ན་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་  
 དམིགས་བསྒོ་མ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདི་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་ཤི་  
 བ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བསམས་ན་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་སྦྱོག་པའི་བྱིར་ཏེ། བཞི་

བརྒྱ་བ་ལས། བདག་ནི་འཆིའི་སྐྱམ་སེམས་པ། །ནས། ག་ལ་འཇིགས། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་པའི་བཅས་པ་ལ་གཡེལ་བར་སྒྲུང་ན་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་  
པ་ལ་གཙུག་པོར་འབད་དགོས་ཏེ། བཅས་པ་ལས་འགལ་ན་འབྲས་བྱ་ཐུག་བཟུལ་སྒྲུང་  
བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག སྒྲིག་  
དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྒྲིལ། ནས། འཕྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
བ་ལ་སྦྱོར་ཤས་ཚུང་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཙུག་པོར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཚུང་ན་  
ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཚམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་  
འདིར་སྦྱོར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་བྱེད་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཤུགས་དྲག་མི་སྒྲུང་ན་སྒྲིག་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་  
མང་དུ་སྒྲུང་དགོས་ཏེ། དེ་མི་སྒྲུང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙ་བ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེན་  
ཐེང་ལས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་འདྲེན་ན། །ནས། བརྟན་དང་། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྒྲིམ་སྒྲུངས་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ན་མཆན་འཛིན་གྱི་འཆིང་  
བ་ཤུགས་དྲག་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་བཤེག་ནས་མཉམ་  
བཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སྐྱོབ་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།  
མཆན་འཛིན་ཤུགས་དྲག་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་ཅི་ཐར་བ་ཡང་མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར།  
རྗེ་སྒྲ་མས། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །ནས། འབད། །ཅེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་ནམ་གཡེང་ཆེན་  
གནས་ཆ་ལ་གཙུག་པོར་འབད་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་དགེ་བ་ལ་ལས་ཀྱང་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་སྒྲ་མས། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་རྒྱལ་བོ་ཞེ། །ནས།  
རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་  
བྱས་ཏེ་སྒྲིགས་རེར་མ་སོང་བའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོར་བཞོལ་དུ་རྒྱང་བར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ཐུགས་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པས། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །  
ནས། བཞོལ་རྒྱང་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལག་ལེན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་



ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་སྐོར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་བལྟས་ནས་  
 སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྒྲོ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱན་རེ་བཞིན་  
 བྱས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་བོ་ཅི་ལོན་བྱའོ། །

ཨེ་མ་སྐུ་སྐུ་བ་ཞབས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཟླ་བའི་དགོངས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་  
 ཡིས། །འབྲུལ་མེད་མཆོན་པའི་ལེགས་བཤད་འདིར་མཇལ་བས། །སྲིད་པ་སྐུ་མའི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཅིས་མི་འཇིག །ཅིས་པ་ནི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱི་  
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཨེ་མ་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །ཉ་གང་ཟླ་  
 བའི་ཡང་ཆོར་བསྐྱེགས་པ་ན། །ཟབ་དོན་སྟོན་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་མ་བྱའི་ཆ། །བསྟན་  
 པའི་གཤེད་ལྟར་སྤྱི་གཅན་མཆེ་བས་སྤྲུགས། །སྤྱི་བོ་ཉི་མའི་མེ་ཡིས་མ་བསྐྱེགས་  
 ཤིང་། །མེར་སྐྱས་བསྐྱམས་པའི་སྐུ་ཡིས་མ་བརྟུས་ལ། །བསམ་བཞིན་དབང་མེད་སྤྱིགས་  
 བམ་ཅུད་ཐོས་པའི། །བྱེད་ངན་འདི་གོ་བསྟན་པའི་གེགས་ཆག་ཉིད། །ཁྱེ་མ་སྒྲོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་དག །རྒྱལ་འདིས་མིག་  
 གི་མཁའ་ལ་སྤྱོན་མེད་ཀྱང་། །མཆི་མའི་ཆར་ཆེན་མི་འབབ་རང་དབང་ཅི། །ཕྱིག་རྒྱལ་  
 སྤང་དར་ཁྲོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །ཉེས་མེད་ཉེན་ལ་བྲིམས་ཆད་ཕྱག་པ་བཞིན། །  
 འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ཉམས་འབྲིབ་འཛོར་རྒྱང་གིས། །སྤྱིགས་བྱའི་ཆ་གཅིག་མི་མངོན་  
 དབྱིངས་སུ་བདས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་གཉེར་ལྡན་པ་འགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པས་  
 སྐོར་བར་རིགས་སོ་ཞེས། །ཐལ་སྐུར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་སྐུལ་ན་ཡང་། །བྱི་བས་  
 སྤང་ཆེན་ཁྱར་བོ་འདེགས་བཅོད་དམ། །ཁྱད་པར་སྐུ་སྐུ་བ་ཟླ་བའི་གསུང་གི་བཅུད། །  
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བས་ལེགས་བཀའ་ལྷག་མཐོང་ལ། །བདག་འདྲ་བྱིས་ལས་བྱིས་པའི་  
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །ལད་རྒྱོས་ཅམ་ཡང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲོ་རྒྱང་བའི་རྒྱལ་གྱི་བརྗེད་  
 བྱང་གི་སྦྱང་བོའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལེགས་པར་བསྐྱས་བྱིན་ཏོ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་  
 རྟོང་བོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་ལེགས་  
 བཤད་འདོད་འཇོ་ལས་རྫོ་རྗེའི་  
 ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུ་བཟུགས་སྟེ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་མི་ཐམ་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་དཔལ་བཟང་བོ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་  
 དང་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གཤམ་པ་རྣམ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་དུ་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ཐུན་  
 མོང་བའི་ལམ་ལ་སྐྱངས་ནས་ངེས་པར་ཐུགས་ལ་འཇུག་དགོས་པར་བཞུན་པ། (དེ་  
 ལྟར)ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་  
 དུ་འབྱུར་རྒྱལ་ལོ། །(དེ་ལྟར)དང་བོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྐྱངས་པའི་འོག་དུ་ངེས་པར་  
 ཐུགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་དགོན་པ་  
 དང་། ཆོགས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་  
 དགོན་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་ །ནས། སྐྱངས། །ཞེས་དང་། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་  
 སུ་བཞོད་པ་ལ། །ནས། ཀང་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི། །ནས། བྱས། །ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྐྱོད་དུ་བྱུར་པ་ན། །ནས།  
 འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྗེད་བྱང་ལྟར་ན་ལ། བཤེས་གཉེན་

བཞེན་ཚུལ་ཐུར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ། ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དབང་ནོད་པ།  
 དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཙུ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་སྤང་བ། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་རིམ་  
 གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ལམ་སྒྲིན་  
 ལས། གལ་ཏེ་གསང་ཐུགས་སྦྱོད་འདོད་ན། །ནས། བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་  
 རྒྱད་རྗེར་བྲེང་ལས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། །ནས། ཡོངས་སྤྱེས། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱེས་ཀྱི་ཐོག་མ་པའམ། མ་མཐའ་འང་  
 ཐུགས་རིམ་ལས། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ནས། འཐད་དོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སླ་མ་ཞིག་ལ་བསྒྲིན་བཀྱར་དང་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཐུར་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་བྱུང་གནད་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ལ་བཞེན་ཚུལ་མདོ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་གི་  
 ཉིང་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་བཞེན། དེ་ཡང་སླ་མ་ལ་བརྟམས་  
 སྦོད་སྤང་བ། ཐུགས་དཀྱུགས་པ་སྤང་བ་སོགས་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་  
 ཏེ་ཚུལ་བཞེན་བྱས་པས་མ་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་དབུལ་བ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 བལྟ་བ། བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པ། སླ་མའི་རྩལ་དང་འཁོར་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ།  
 འབྲས་བུ་ཀྱན་སྦྱོད་དག་པར་བྱ་བ། ལུས་ངག་གིས་བསྒྲིན་བཀྱར་བའི་བྱད་པར། ང་  
 རྒྱལ་སྤང་བ། རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གུས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནམས་སླ་མ་ལྟ་  
 བཅུ་བར་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྗེར་བྲེང་། རྗེ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱ་དྲ། སི་རྒྱ་  
 ཏ། རྗེ་རྒྱུར། རྗེ་རྩེ་མཁའ་འགོ། དཔལ་མཆོག་སོགས་རྒྱད་ཅེ་ལས་སླ་མ་ཞེན་  
 ཚུལ་གསུངས་པའི་གནད་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལྟར་ལག་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ནས་ལམ་སྒྲིན་ལས། སླ་མ་མཉེས་པར་བྱུར་པ་ཡིས། །ནས། འབྱུར། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཐུགས་ལམ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱད་ཅེ་བྱངས་མ་ནས་བཤད་  
 པ་ཞིག་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དབང་གིས་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པར་རིམ་གཉིས་  
 སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་བོར་རེ་ཞིག་

གང་ཆེ་སྟོབ། །ནས། དབང་དོན་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟོག་ཐུང་ལས། དབང་  
བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །ནས། ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
འཛེམས་པ་བཞིན། །ནས། འཕྱར། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་ལས།  
དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་བྱིམ། །ནས། དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
དེ་བས་ན་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་གང་གི་སྒྲོན་པ་སྤྲུགས་ལ་བྱགས་ཀྱང་ཆོག་མོད། སྤྲུགས་  
རྟུལ་གྱི་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྲུགས་སྟེ་མེད་ལ་བཞེན་དགོས་  
ཤིང་། དེ་རྒྱུད་ལྡེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་རྟེ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་གསང་  
འཇིགས་གསུམ་ལ་བྱལ་མི་རུང་ཚུལ་སྟེ་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
གསུངས་པ་རྩེས་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་  
གཞན་དང་བཤད་སྟོན་མི་འདྲ་བའི་ཤིང་རྟེ་སྟོན་ཆེན་རྟུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་རིགས་ལ་  
བཞེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲུགས་ཀྱི་འབྱུག་སྒྲོན་ལ་དཔུང་བྱ་མང་བ་  
སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྱུག་སྒྲོན་བཟུན་པའི་སྐབས་སོང་བ་ལྟར་རང་  
ལྟགས་དབང་ལ་བྱ་བས། དབང་དོན་པ་ལ་སྟོན་རྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེ་བྱགས་པ་དང་།  
བྱགས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱམ་དབང་། རྟོགས་རིམ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་ལྟག་མ་  
གསུམ་མ་མཐོས་ན་སྤྲུགས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་རྟེ་མི་རུང་། དབང་  
ལྟག་མ་གསུམ་ལ་འང་གསང་དབང་མ་ཐོབ་ན་ངག་དབེན། ཤེར་དབང་མ་ཐོབ་ན་འོད་  
གསལ། ཆོག་དབང་མ་ཐོབ་ན་བྱུང་འབྱུག་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དབང་བས་དབང་བཞི་ཆང་  
བར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྤྲུགས་རིམ་ལས། བྱམ་དབང་གང་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་  
ཡིས། །ནས། དབྱངས་ལ་འབྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
དབང་རྟུལ་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྟོན་མཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ལ་འབད་  
དགོས་ཏེ། དམ་སྟོན་མེད་ན་འགམ་ཙ་བཟད་པའི་ཁང་རྩལ་ལྟར་འཕྱར་བའི་བྱིར།  
དེར་ཐལ། དམ་སྟོན་སྤང་བ་ལམ་སྟོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། གསང་བའི་མཛོད་  
ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྱིན་ལྟར་ན། །ནས། དཀའ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་

དཔོན་མ་ལྷོ་སྤྱོད། རྒྱལ་ས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འབྱུང་ལས། རི་ལྷོ་ཉེ་བར་བཞུན་པ་བཞིན། །  
 བས། གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །བས།  
 ལ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་ལྷ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷོ་བ་མེད་ཀྱང་ན། །སྒྲིབ་བཅུ་  
 རྒྱལ་དག་ལ་འགྱུར། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་བས། མ་བསྐྱེམས་གྱུར་ཀྱང་ལྷོ་  
 མེད་ན། །སྒྲིབ་བཅུ་རྒྱལ་དག་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཙ་ལྷོ་  
 གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེས་གོས་ན་སྤར་སྤང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ལ་ཆེས་ཆེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་བལ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས།  
 གསང་བ་བ་ཡི་ནང་ན་ནི། །སྒྲུབ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ས་དང་མཆོངས། །ཞེས་དང་། མཐོ་  
 བཅུན་གཙོ་ལེགས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གཉེན་གྱིས་བཟུགས་པ་ལ། །ཆོགས་ཅན་བྱང་  
 པར་ཅན་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མིན་པས། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་གང་ལས་  
 ལྷོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པོའི་ལྷོ་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་རྒྱ་ལ་  
 གོས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པོས་གོས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་  
 རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་ས་པ་ཡོངས་  
 འདས་ན། །བས། རེས་པར་ལ། །ཞེས་དང་། ཙ་ལྷོ་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འདྲ་  
 བའི། བས། དག་དགོས། །ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དངས་ནས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན།  
 བས། དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དམ་སྤྱོད་མེད་  
 པར་ལམ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་བྱུང་དབང་གིས། །སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པ་གསུམ་པོའི་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་  
 ཡང་། མཉམ་སྦྱར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དག་དུ་མ་བྱུགས་དང་། །བས། མི་འགྲུབ་  
 བོ། །ཞེས་དང་། ཙ་ལྷོ་ལས། བསྐྱེམ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དུ་ནི། །བས། མི་.....  
 འགྱུར། །ཞེས་དམ་ཆོག་མི་སྤང་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་.....



འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དམ་སྒྲིབ་དང་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་སྐབས་ཐུར་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་རོ། །ཙ་ལྷུང་ཡང་དེའི་སྒྲིབ་ལས། གང་བྱིར་ནི་རྩི་འཛིན་པ་ཡི། བསྟན། བཅུ་བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡང་དེའི་ཚེགས་བཅད་ལས། ཤེས་རབ་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལེན་པ། བསྟན། བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྩི་པོ་སྐབས་རྒྱས་པར་སྐབས་མིན་པས་མ་བཤད་དེ་ཙ་ལྷུང་ནམ་བཤད་དང་། གི་རྒྱུ་སྒྲིབ་གསུམ་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། མིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། (དེ་ལྟར་)གྲོལ་བྱེད་སྐབས་རིམ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །(དེ་ལྟར་)དང་པོ་ནི། དམ་སྒྲིབ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་པ་དེས་ལམ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡན་ཆད་ཆད་བ། རྒྱུད་ལྟ་ཁྲུངས་མ་ནས་བཤད་པ། མ་མཐའ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཆད་བ་ཞིག་བསྒྲིབ་དགོས་ཏེ། ཐུགས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟར་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་དགའ་བ་འདི་དག་ལ་མ་དག་པར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་བཟལ་ལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ནམ་རྟོག་འདི་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྤང་བ་ལ་གནས་ལྟས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་ནམས་ཡོངས་དག་བཞིའི་སྤང་བར་སྐྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་བསྒྲིབ་དགོས་པའི་བྱིར། རྩི་བྱ་མས། བཟལ་ལ་སྤང་ཞེན་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །སྐབས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་སྤང་རྒྱུད་བྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་ལྷས་དྲངས་པའི་གསང་འདུས་ལྟགས་གཉིས། གཤེད་སྟོར་བཞི། གསང་བདག་འཁོར་ཆེན། བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲིལ་གཉིས། དུས་འཁོར་གང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་ཡང་། རྩི་རྩི་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ། བསྐྱེད་སྐབས་ཡན་ལག་བཞི། ཡན་ལག་དྲུག་ལམ་འབྱེད་གསུམ། དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི། རྩི་འབྱུར་བཞི་སྐབས་ཆེངས་མི་འདྲ་བ་ལས། གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་དབྱེ། དེའི་སྐབས་སྐྱོང་ཉིད་བསྒྲིབ་ཚུལ། དང་པོ་ལའང་སྤང་བྱ་རྩི་བཟུང་ནས་དེ་འགོག་ཚུལ། གསལ་སྤང་དང་གནས་པ་སྐབས་ལྟགས། བྱི་མ་འདི་ལ་མཛོན་རྟོགས་རི་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིབ་པ། གསལ་སྤང་འདོན་ཚུལ། གནས་པ་སྐབས་ལྟགས་

སྐགས་ལྷས་རགས་པ་འདྲ་ལ། སྤུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་  
 དབང་མཐོན་པ་ནས་རྩོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྐགས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་  
 ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་ནམ་པ་མཐུན་  
 པར་སྒོས་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་དང་ཐོར་སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱན་  
 དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་རྟེན་པ་ནས་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་ཅི་  
 འདོད་དུ་འཇོག་སྤྱབ་པའི་བར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དང་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་བ་ཡིན།  
 སྤྱིག་གི་ལྷའི་ཡན་ལག་སྤྱབ་ཚུན་ཆད་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་རྟེན་ནས་གསལ་སྤྱང་  
 མ་ཡལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལ་འཇོག་སྤྱབ་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་  
 ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་བར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱབ་  
 དང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལས་  
 དང་པོ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐོར་བསྒྲོམས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་རགས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཅེས་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་པའི་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 པ་རྒྱང་ཟད་བབས་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་ལྷ་རགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་  
 དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་སྤྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ལ་དེ་ལྷར་མི་རུས་པའི་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱང་ཟད་དབང་བ་ནི། རགས་པར་མ་  
 ཟད་སྤྱབ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་  
 བརྟན་པར་འཆར་བ་ནས་སྤྱིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་འཇོག་ཅིང་  
 དེ་དག་ལས་ཆོགས་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་གི་མཆན་མས་གང་ནས་འབྱེད་བརྟག་གོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱང་བ་ཞེ་བྱེད་པ་ན་རྒྱད་ཞེ་སྤྱངས་  
 མ་ནས་འབྱང་བ་ལྷར་གྱི་རྩོགས་རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཅེས་གྱིས་བྱང་  
 འབྲུག་གི་སྤྱི་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ཏུང་  
 དུ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐམས་ཀྱི་རྩོག་པ་སྤྱངས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་  
 བཅས་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་

སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་རིམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་ལ་ལ་  
 འགྲོ་ལས། རྣམས་ལ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཕྱི་དྲུག་པའི་ཕྱིར། །ནས། མི་ཕྱོད། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྣམས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་  
 ཆང་བ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། རིམ་པ་དང་བོ་དོར་ནས་རྣམས་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུབ་པའི་  
 ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་རྒྱུད་ཐེ་དང་དེ་དག་གི་  
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 བརྟག་གཉིས་ལས། རྣམས་པའི་རིམ་པའི་རྣམས་འཕྱར་འདི། །ནས། མི་འཕྱར། །  
 ཞེས་དང་། སྐྱོད་བཟུས་ལས། གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ རྣམས་  
 བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྣམས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 བྲལ་བའི་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་སྐབས་མིན་པས་མི་སྒྲིལ། སྐད་རྒྱུད་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་  
 གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་། གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་ལ་རིམ་ལྡ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 འབས་ལྷགས་ལ་ཐེག་ལེ་བཞི་རིམ་དང་། གཤེད་སྐྱོར་ལ་རྣམས་འཕྱར་བཞི་རིམ་དང་།  
 འཁོར་ཆེན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་རིམ་དང་། དྲིལ་བྱ་བ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེས་རིམ་  
 ལྡ་དང་། ལྷ་མི་བ་ལ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེས་རིམ་པ་གསུམ་དང་། ཏུས་འཁོར་ལ་  
 སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། སྐྱོར་མོང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་པའི་མིང་གང་བརྟགས་  
 ཀྱང་ལག་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ལག་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལ་མན་ངག་  
 བཞིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྐྱོར་པའི་རྟེན་གནས་པ་ཅ་གཡོ་བ་རྒྱུད་བཞི་དྲུག་པ་བྱུང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་གནད་ཏུ་བཟུན་པ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱོར་ཉིད་བསྐྱོར་པ། གནད་ཏུ་བཟུན་པ་ལས་ལས་རྒྱུད་དབྱེ་མ་དང་།  
 སྐྱོར་གཞི་དབྱེ་མ་དང་སྐྱོར་གཞི་མི་ཤེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་རྒྱུ་མཛོན་ཏུ་འཕྱར་  
 དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་ཕན་ཚུན་དོད་ཐུབ་སྐྱོར་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་

ལྷགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་ན་མས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱམས་  
 རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ལྷང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་སྒྲོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁོའི་བར་  
 སྒྲོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་ཉྱེ། ལྷང་འོག་གི་རྒྱང་ན་མས་སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་ཐིམ་  
 པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར་ལྷས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལམ་རྟོད།  
 བསྐྱམས་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷང་འོག་གི་རྒྱང་སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་ཉྱེ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤེགས་པ་  
 ལ་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་བར་  
 ངག་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལམ་རྩེ་མོ། བསྐྱམས་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་  
 གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཉྱེ་གཏུག་མའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་མ་དག་  
 པའི་རྒྱ་ལྷས་ལ་ལྷང་བའི་བར་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ།  
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དབའི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་ཐོག་གི་  
 ཉེར་ཐོབ་བྱུང་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དབའི་འོད་གསལ་གྱིས་  
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་དེའི་བཞོན་པར་བྱུར་པའི་གཏུག་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་  
 མཆོན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་ལྟའི་སྒྱུར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་ནས་བཟུང་ཉྱེ་རྒྱ་ལྷས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་དང་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཛོན་དུ་  
 བྱུར་པ་ནས་བཟུང་ཉྱེ་དག་པའི་རྒྱ་ལྷས་སུ་ལྷང་བའི་བར་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་  
 མཐོང་ལམ། རིམ་པ་བཞི་བ་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་དང་  
 དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་བྱུར་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། རོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་  
 སྒྱུར་བཞེངས་པ་ནས་སྒྲོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབུག་

གི་རིམ་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཉེ་རྒྱད་ཉེ་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ལ། །

དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་སྒྲོན་དུ་  
 མོང་ནས་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ཐོབ་པ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕྲོས་པའི་  
 བར་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་ཡར་ལྷན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་  
 རྒྱང་སེམས་གཏད་པས་སྒྲིན་དབུས་སྤུ་ལས་རྒྱང་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོང་  
 གཟུགས་ཉགས་བཅུའི་མཐར་ཤར་བ་ལ་ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་སོར་ལྷན་དང་། སྒྲིན་  
 དབུས་སྤུ་ཤར་བའི་སྤྲོང་གཟུགས་ལ་རང་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་  
 འཕྲོས་པ་དང་ཉགས་བཅུ་བཟན་པས་བསམ་གཏན་རྫོགས་པ་ཉེ་དེ་གཉིས་འདུས་པའི་  
 ལུས་དབེན་གྱི་དོད་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཡིན། སྤྲོང་གཟུགས་དང་སྤྱགས་པའི་རྣམ་བཞུས་ལ་  
 བཟེན་ནས་རྒྱང་ནམས་ཉེ་བའི་དབུ་མར་བཅུག་ཉེ་རྒྱང་སྦྱར་གྱིས་དེ་བཟན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་སྤྱག་ཚུལ་དང་།  
 འདུས་པའི་རག་དབེན་གྱི་དོད་སྦྱར་ལམ་ཆེ་མོ་ཡིན། འཁོར་ལ་དུག་དུ་སྤྱག་བྱར་  
 གཉིས་བསྒྲིལ་བའི་གོང་བྱར་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཁྱགས་  
 གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་འདུས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་དོད་  
 སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་ཐིག་ལེར་རྒྱང་ཐིམ་པའི་སེམས་སྤྱ་མོའི་ལྷན་རོར་  
 དངོས་སྤྱ་སྤྲོང་གཟུགས་བྱུ་པ་ནི་རྗེས་དྲན་དང་། སྤྲོང་གཟུགས་བྱུ་ཆེན་མོ་དང་  
 སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་བོ་དྲངས་པ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་  
 ཉི་མི་ཆིག་སྤྲོང་དུག་བརྒྱའི་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པའི་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་རྗེས་  
 དྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་སྤྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་དང་བོ་རྫོགས་པའི་བར་  
 འདུས་པའི་སྤྱ་ལུས་ཀྱི་དོད་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྲོང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་མཐོང་ལམ་ཡིན། མི་འགྱུར་བ་  
 སྤྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་སྤྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་འདུས་པའི་སྒྲིབ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དོད་དང་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།



མདོ་ལུགས་ཐལ་འབྱུར་བ་ལྟར་ན་ས་དང་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་བཏགས་  
 རྒྱལ་སྤངས། བརྒྱད་པའི་དབྱེ་ལྟར་བར་དུ་ཉོན་མེད་ལྟན་མེད་སྒྲོ་བདུན་དུ་མེ་  
 རས་རིམ་གྱིས་སྤངས། དག་ས་གསུམ་དུ་ཤེས་མེད་སྒྲོ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤངས། རྒྱན་  
 མཐའི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སྒྲར་མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པ་ལྟེ་སྤངས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་  
 ལྟན་དུ་སྤངས་པས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་ཐོབ་པས།  
 མགོན་པོ་སྒྲུ་བྱུང་གིས། ཉེས་པ་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱན་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མེད་སྒྲུ་འགྲོ་ལྟར་ན། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འད་  
 གསལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མེད་ཀྱང་ལྟན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས། ཟུང་  
 འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཤེས་མེད་སྒྲོ་དུར་བྱེད་པ་སྐགས་དབྱེད་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་མེད་  
 སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་བ་མཐའི་འད་གསལ་གྱིས་མི་སྒྲོ་བའི་ཟུང་འཇུག་འདྲེན་པར་བྱེད་ལ།  
 མི་སྒྲོ་བའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ན། རྩི་སྒྲ་མས། མཐར་ཐུང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་  
 འབར་མོངས་སྒྲུང་རྩིགས། །ནས། བདུན་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་སྒྲུར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འབྱུར་རོ། །དུས་འཁོར་ལྟར་ན། རྩིས་དུན་གྱི་  
 མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མེད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་མེ་  
 རས་སྤངས། མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཤེས་མེད་དེ་སྟེད་མེ་རྒྱས་སྤང་ཞིང་། སྟོང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 ཐོབ་པ་ན་བདེན་དོན་རྒྱལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་  
 རིག་པ་འབྲས་བུ་དུས་གྱི་འཁོར་མའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། རྩི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆོས་སྒྲུང་  
 གིས། ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་གྲངས་ཀྱི་ཁམས། །ནས། རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ཐོབ།  
 ཅས་གསུངས་པའི་ཐུང་། འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་  
 རྒྱགས་ཅམ་ཞིག་བཟུན་པ་ཡིན་པས། རྤགས་སྟེའི་དོན་རྒྱས་པར་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་

དང་། རིམ་གཉིས་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གཉིས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་གསལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་བཅའ་ཞིང་། ཏུས་འཁོར་ལ་འཇུག་ནའང་རིམ་གཉིས་སྒྲོན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ན། ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས། ལམ་རིམ་གྱི་མཇུག་གི་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོགས་བསྟན་པ་འདི་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་མཆམས་སྒྱུར་ཡིན་གསུངས་པ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་པར་མི་སྤང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་སང་བ་བཞིན་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་མཇུག་ཏུ་རིམ་གཉིས་སྒྲོགས་ཅམ་གསུངས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དང་སྒྲེལ་བ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་འགྲེལ་བ་དང་སྒྲེལ་བའི་མཆམས་སྒྱུར་ལྟ་བུར་འཛོལ་གོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ཞེས་སྟགས་ཏེ། འདི་བཞིན་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བྱུར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་ལས། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་ཏུ་བྱུར་པ་ན། །ནས། གཏེར། །ཞེས་དང་། ཉམས་མགུར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཆེན་གྱི། །ནས། འཆལ་ལ། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པར། །ནས། བཞུད་འཆལ། ཞེས་དང་། བདེ་ལམ་ལས། དེ་ཡང་བཤེས་གཉིན། །ནས། བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་ཆེ། །ནས། ལོན་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྩི་རྩི་འཆང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི། །ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལག་ལེན་ནི། རང་རེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་བས་སྒྲགས་ལམ་དེ་དག་རྫོགས་པར་སྒྲིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་ཡང་རྗེས་མཐུན་དང་མཆོན་ཉིད་རྗེས་དཔྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཇུག་བའི་སྟོན་ནས་དལ་བའི་ཉིན་ལ་སྤྱིང་བོ་ལོན་པར་

བཅུ་ལྟེ་འི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཆེ་འདི་ལ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་མ་  
བསྟེན་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་གནས་སུ་མ་ཉི་མེད་ཡི། །གསུང་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོ་ཅེས་མི་  
འཐོབ། །ནམ་ཞིག་བདེ་འབྱུང་ཐུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྒྱལ་སྐུ་འཇིགས་མེད་ཐུལ་  
གཞོན་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི། །གསུང་གསང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ན། །སྐྱོ་  
ཐུགས་བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལག་ཅེར་སོན། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞེ། །བཅུན་བཅོས་བྱུང་པར་ཅན་  
འདི་མཛད་པ་བོས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་རྒྱལ། (ཐུབ་པའི་)རྟེན་ནས་ཅོམ་རྒྱལ་ཐུན་སུམ་  
ཆོགས་པས་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་རྒྱལ། །བཅུམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནོངས་པ་མཆོས་ན་  
མཐོལ་བའི་རྒྱལ། (རྒྱལ་སྐུ)རྒྱལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱོ་བའི་  
རྒྱལ་ལ། །དང་བོ་ནི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ། ཅེས་སོགས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་  
ཉན་རང་ལའང་འཇུག་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་དག་གི་དབང་བོ་ཞེས་བཛྲ་བའི་རྒྱ་  
མཆན་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། ནལ། ཞེས་  
བཅུ་ལྟེ་འི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་ལ་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་དབང་ཐུག་དང་དབང་ཆེ་བ་དང་ཐུག་པ་ལ་བྱེད་པའི་  
ཐུབ་པ་མཛྲ་བའི་རང་འགྲེལ་ལས། དབང་ནི་དབང་ཐུག་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་།  
བྱངས་མདོ་ལས། ཞི་ཏི་མཆོག་གི་དབང་ཐུག་ལའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོ་སྐྱོར་བམ་  
གཉིས་ལས། སྐྱོར་དབང་ཆེ་ཞིང་ཐུག་བཅན་པ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུབ་  
དེ་བས་ན་འདིར་ཆོགས་བཅད་དབང་གིས་ཐུབ་དབང་ཞེས་པ་ལ་འབྱུ་མང་བོའི་བསྐྱོ་བ་  
བྱས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །གསུང་རབ་ནི་ཞེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱོ་སྐྱོར་ཏི་  
དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུབ་པ་འོ། །དེས་ན་སྐབས་པ་བཞེན་གྱི་བཀའ་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས། ཐུམས་པ་གཞན་ཡང་། ནལ།  
མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུབ་པ་མིག་གཅིག་ ཅེས་པ་ཡན་ལྟར། རབ་

འབྲམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་  
 འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ལྟ་བའི་མིག་དང་། བསྟན་བཅས་  
 གཅིག་གིས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ལྡན་ནམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་རེ་  
 རེ་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། གཞུང་ལྷགས་ནི་མདོ་བསྟན་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་  
 ངག་དེ་གདམས་ངག་འདི་དང་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་སྤངས་པ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་དང་།  
 རྩ་གོར་ཆོས་སྦྱབས་སོགས་ལམ་རིམ་སྒྲིལ་གྱི་གདམས་ངག་གསན་ས་དང་། སྤྲ་མ་རེད་  
 མདའ་བ་སོགས་གསུང་རབ་སྦྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་གསན་ས་ནམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ།  
 དེ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་གསན་རྒྱལ་ཐུང་སྤང་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྟན་པས་ན་དང་མོའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བཅས་  
 ཀྱི་དབྱར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་ནས་གདམས་ངག་གསན་པའི་  
 མཐུ་ལས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་རྟེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
 གདམས་ངག་འདི་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། (འཇམ་སྤང)ཁྱད་པར་དེ་དང་  
 ལྡན་པའི་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། (སྦྱེད་གྱུའི་)ཆེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གདམས་པ་  
 གངས་ཅན་དུ་རྗེ་ལྟར་དར་བའི་རྒྱལ། (གང་དེ)གངས་ཅན་དུ་དར་བའི་གདམས་པ་དེ་  
 སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་རྗེ་ལྟར་བཙམས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་མོ་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་  
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་སྟན་གྱུ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ལས་ཇི་ལྟར་བརྒྱད་རྒྱལ་ཐུང་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ཁྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་  
 གསུངས་པ། སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། སྟན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྱུགས། །  
 བསྟན། གཙུགས། །ཞེས་པ་དང་སྟོ་མཐུན་པ་ཞེ། ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་རེ་རེ་སྦྱང་ནས་  
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དོན་རེ་གདོན་པ་དང་། ཐུ་མས་རང་དོན་དང་བྱི་མས་  
 གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ། འཇམ་སྤང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་  
 གི་རྒྱ། །ཅེས་བཏོན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་འདོན་རྒྱལ་དང་། འཇམ་སྤང་

མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཅེས་བཏོན་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་གནད་  
 འདོན་འདོན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཐུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཅན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་  
 དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དགའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་  
 ཅན། ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་སྒྲོང་གི་རྒྱ་བོའི་གནད་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཤི།  
 གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་མི་  
 དགོས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ཡང་རྩ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ནི། རྩ་བོས་བོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་དྲིན་ལས་བཀའ་གདམས་  
 གཞུང་བ་གདམས་ངག་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲིག་བབྱང་སྟེ་ཉམས་པ་མེད་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་ཐུག་དུ་འཕྱོར་བ་སྟེ། རི་ལྟར་འཕྱོར་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པའོ། །འདིར་རྒྱལ་  
 བའི་ལམ་བབྱང་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་པའང་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ་དོན་སྨར།  
 རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་  
 རབ་འབྱམས་ནམས་ལ་ལྟ་བའི་མིག ། ཅེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གནད་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་རྩེ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་འདོན་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །བཞི་བ་  
 ལ་གཉིས། གང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱན་ངོས་བབྱང་བ་དང་། (དེ་ནས་)དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །(རྒྱལ་དེ)དང་བོ་ནི། དེ་ནས་བསྟན་པའི་གནད་  
 ནམས་མ་ལུས་པ། སོགས་རྟེན་བ་གསུམ་སྟེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱོན་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ལམ་བབྱང་འདི་ཆོས་ཅན། རིང་ཞིག་ནས་ཉམས་པར་ཐལ།  
 བསྟན་པའི་གནད་རི་བཞིན་མཐུན་པའི་མཁས་པ་ནམས་རིང་མོ་ནས་བྱད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐུབ་སྟེ། བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཉམས་རྒྱལ་ཡང་སྨར་མཆོན་དོན་དང་། བཤད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་



ཡན་ལག་སྐབས་རེ་མང་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས། ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཉགས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་གིས། །ཐུབ་བཟུན་མིང་ཙམ་  
 ཉག་མར་གྱུར་པའི་དུས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་བཟུན་  
 པ་རྒྱས་ཐྱིར་དུ། །སྐགས་རྒྱུ་བ་དགུ་ཉི། རྒྱུ་བ་དང་པོས་གང་གི་ཐྱིར་བཙམས་པའི་  
 དགོས་པ་བཟུན་ཏེ། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནའི་  
 ཁོག་དུ་དྲངས་པ་འདི་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཐུན་མོང་མེད་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་གཅིག་ལུའོ། །  
 བཀའ་བཟུན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཡང་ཆེ་  
 བ་བཞིའི་སྐབས་སོང་བ་དང་། སྐལ་བཟང་ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། སྐབས་  
 འདིར། གང་དག་སྒྲིགས་འཛིན་ཐུན་པས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །ནས། ཉན། །ཅེས་  
 སྒྲིལ་ལྟར་ཉན་བསྐྱལ་སྐབས་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་ཚུལ་ཡང་ཆོག་ཏུ་ཅང་སྒྲིལ་ན་  
 བཀའ་བཟུན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ཐོངས་འབྲུད་སྐབས་ཆོག་ཏུ་ཅང་མ་སྒྲིལ་པ་དང་།  
 བཟུན་པའི་ལུས་ལས་ཆ་གཅིག་མ་ཆང་ན་སྒྲིལ་བུ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཕན་པར་མི་  
 འཕྱུར་སྐབས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་  
 ལུལ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གཤིས་དང་བཟུན་ན་ཐོད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་གོ་དཀའ་སྐབས་སྒྲི་  
 གྲིས་ཅུང་དམན་ཡང་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཉི་ཁྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཤིང་ཉ་ཆེན་  
 པོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྱེད་ས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷང་དང་། བཀའ་བཟུན་བཙུག་ཆེ་ཁག་  
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྟན་པ་དང་འཛུལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བཟུན་ཏེ་  
 བཀའ་གདམས་གོང་མ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིལ་དང་བཟུན་པའི་དཔེ་དང་ལྟན་པར་.....  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེར་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ནི་  
 གདུལ་བྱའི་སྒྲི་སྒྲིལ་ལས་བཟུན་བཙུག་གི་རང་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཙམས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ནོངས་པ་མཆིས་ན་མཐོལ་བའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་སྐས་འབྱུག་ངོགས་ནི་རྒྱལ་  
 སྐས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུག་ངོགས་ནི་སྐས་དང་ཉིགས་དང་རྒྱ་ཐོའི་རབ་དང་གྲུ་དང་  
 ལམ་སྐགས་ལ་འབྱུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལམ་ལ་བུའོ། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ན་འང་

བྱིས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ཁེངས་སྒྱུང་མཛད་པ་སྟེ། །སྐབས་འདིའི་བྱིས་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་བྱ་  
 ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁེངས་སྒྱུང་མཛད་པའང་རྗེས་འབྲུག་ན་མས་གྱིས་ལམ་འདི་ཉམས་སྟེ་  
 ལེན་པ་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་སྒྲིལ་བསམ་དང་སྒྲིལ་སྒྱུབ་གང་གི་སྐབས་སྟེ་ཡང་།  
 རྒྱན་ལས། །ལྟ་ན་མས་རྩང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །  
 ཞེས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་དམན་ཆ་འཛིན་པ་དགོས་པའི་དོན་  
 ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དོན་ལ་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་  
 ཡིན་པ་དང་། །སྤང་ཆོད་ལའང་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྤྱར་སྤང་  
 བ་ལྟར་ཡིན་པས། །བདག་ནི་མཁས་པའི་ནང་ན་འང་མཁས་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱད་འདི་ལ་  
 རྟོངས་པ་ཆ་ཅམ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྒྲིལ་བོ། །རྟོངས་པ་ནི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་པར་  
 རྒྱར་པ་ཞེས་པའོ། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ནི་འདིའི་བརྗོད་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྟེ་  
 དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བྱང་འབྲུག་གི་བར་གྱི་ལམ་རགས་པ་ལ་ཡིད་  
 དམྱུད་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཆགས་པ་ནས་འཛོག་དགོས་སམ་བཟླག

བཞི་བ་རྒྱལ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བསགས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།  
 སྤྱིར་བསྔོ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྔོ་བ། མདོར་བསྔོས་ཏེ་བསྔོ་བའོ། །(གང་ཆེ)དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། རང་དོན་ཏུ་བསྔོ་བ། གཞན་དོན་ཏུ་བསྔོ་བ། (རང་གིས)བསྔོན་དོན་ཏུ་  
 བསྔོ་བའོ། །(བསྔོན་པ)དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་།  
 (དེར་ནི)གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྔོ་བའོ། །(དེར་མ)དང་པོ་ནི། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་གནད་དོན་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གསལ་བར་མཛད་  
 པའི་བསྔོན་བཙོས་བཙམས་པ་དེ་ལ་རིང་ཏུ་འབད་པས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པར་  
 གསུངས་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་  
 བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། །ནམ་མཁའ་དཔེར་བཟུང་བ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱང་བ་གཉིས་གྱིས་དགེ་བ་དངོས་བཟུང་ནས་རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དགེ་བ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་བསྔོ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་བ་གསུམ་པས་

གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་བ་བཏུན་པ་ཡིན་ལ།  
 ཤའི་མིག་ནི་མིག་པལ་བ་སྟེ་མིག་མཆོག་ནི་འཕགས་པ་ལྟས། བརྒྱ་བྱེད་མིག་སྟངས་ལྟར་  
 ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །སྟགས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་བོ་ལས། གང་ལ་ཤེས་པའི་  
 མིག་ཡོད་པ། །སྟགས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། ཀྱན་མཐོང་མིག་གི་དམ་པ་  
 གང་། །སྟགས་ལྟར་བདེན་གཉིས་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་སྟེ། དེ་  
 འདྲའི་སློ་མིག་མ་རིག་པས་ལོང་བར་བྱས་པ་དང་ལྟོངས་པར་བྱས་པ་དོན་གཅིག་གོ །  
 རྣམ་འདྲིན་ཞེས་པ་སྦྱར་ལོག་འདྲིན་གྱི་སྐད་དོད་བསྐྱར་ནའང་རྣམ་འདྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 བེ་རྣམ་པ་དང་། བ་ཡ་ཀ་འདྲིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ནའང་ལོ་ལྔ་བ་དག་  
 གིས་རྣམ་འདྲིན་ཡང་དག་པ་ལས་ཁྱད་འབྱེད་བྱེད་ལོག་འདྲིན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ན་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་འདྲིན་པས་ན་རྣམ་འདྲིན་  
 རོ། །རྒྱལ་བ་ནི་སང་གི་བཟང་བོས། འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ། ལྟར་  
 བདུད་བཞི་སྤྱ་རགས་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་དང་དབང་བོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་པས་  
 གང་གིས་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པ་པོ་དང་། བཙེ་བས་ཞེས་པས་འཛིན་བྱེད་དང་། རྗེས་སྤྱོད་  
 བཟུང་ཞེས་པ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ལྟར་ནས་འཛིན་རྒྱ་བདག་ཉིད་ཤུགས་ལ་བཏུན་ཏོ། །དེས་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཆས་སྐྱོར་བཏུན་ནས། ཀྱང་བ་གསུམ་པས་གང་ལ་སློབ་  
 པའི་ཡུལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བཏུན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེས། མཇུག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་  
 ཤིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྟགས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་གིས། སྦྱོར་བྱེད་བརྒྱུན་བྱེད་དལ་  
 དང་འགྱུར་བའི་ཆས། །ནས། རབ་དང་ཤུལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ནས་ཞེས་  
 པས་བཏུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱལ་དང་། སྦྱོབ་པས་ཞེས་པས་ཐོས་  
 དོན་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྒྱལ་བཏུན་པས་བཏུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་རྒྱལ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་  
 བཏུན། རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པས་འབྲས་བུ་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་མཉེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོན་མ་ལས་འབྲས་བུ་

མཆོན་ཅུས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཀླང་བ་དང་པོས་ལམ་  
 ཡོངས་སྒོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྩེ་ཉིད་ནས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བཟུན་པས་གཞན་དོན་  
 བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་དྲག་  
 བཅེ་བས་དྲངས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་བཟུན། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་  
 ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་བཟུན། འགྲོ་བ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་བཟུན། ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་པ་བསལ་བྱས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་  
 བཟུན། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐང་ཐིང་རེ་བཏང་བ་  
 དང་རྒྱ་འབྲུལ་རེ་བཟུན་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡོངས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་མི་ཅུས་ཏེ།  
 འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་པ་མེལ་བར་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དེ་གཞན་དོན་  
 ཡོངས་སྒྲོགས་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟུན། དེ་ཡང་བཟུན་པའི་དོན་སྒར་ཆེ་བའི་  
 སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟུན་པ་ཡོངས་སྒྲོགས་པ་གཞན་ལ་བཟུན་པའི་  
 སྒོ་ནས་བཟུན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པའོ། །གསུམ་པ་བཟུན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི།  
 བཟུན་པས་མ་ཁྲབ་པ་མཐའ་འཁོབ་དང་སྤྱན་བསྐལ་ལྟ་བུ། བཟུན་པས་སྒར་ཁྲབ་ཀྱང་  
 དེང་སང་ཉམས་པ་དུས་འདིའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནི། བཟུན་པ་གསར་དུ་  
 དར་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པ་དར་བའི་ཡུལ་ལ་དེ་གཉིས་གང་དུང་  
 གིས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བཟུན་པ་དར་ཐིན་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུན་པ་མ་ཉམས་  
 པར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གསར་དུ་དར་བར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོས་ཞེས་པས་ཀྱན་སྒྲོང་བཟུན་ཏེ། སྒར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱོད་  
 པར་སྒྲོན་པའི་སྐབས་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། སྐབས་འདི་གསུམ་  
 གར་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་བཅེ་བ་བཟུན་པ་དང་། སྐབས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་།  
 ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་རབ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་ཅུས་ཁྲད་པར་དུ་གཏོད་པ་ནི་  
 བཅེ་བ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་འབྲུག་པ་ལས། གང་  
 བྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་སྤྱན་ཆོགས་འདིའི། །ཞེས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པའི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀུར་ཏིང་འདྲ་པས་གཞན་དོན་དང་བཞུན་  
 དོན་གྱི་གཟུགས་བཞུན་རེ་བྱེད་པ་རྒྱལ་འདིའི་གོལ་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་  
 བཞུན་པ་ཆོས་ཅན། སན་བདེའི་གཉེར་ཡིན་ཏེ། སན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་  
 བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སན་བདེའི་དོན་ནི་སང་ཟིན་ཏོ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་ཡང་། རྒྱུ་ལ་འགྲུལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་  
 བས་རྒྱལ་བཞུན་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་  
 གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིབ་སྐབས་འཕེལ་བར་མཛད་པ་ལ་གོ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཙ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ཏུ། སྐབས་བཞུན་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་  
 ལ། །ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པ་ལས། རྒྱལ་འདིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིབ་འབྱེད་  
 འདིར་འབད་པས། །དང་། རྟེན་བཞུན་ལས། བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་  
 གསལ་མཛད་པ། །དང་། ལམ་རྒྱུང་ལས། འདིར་འབད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་  
 ཡིས། །དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས། བཞུན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །དང་།  
 འདུས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལས། དེ་ལྟར་མད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །དང་།  
 བདེ་མཆོག་སྒྲིབ་ལམ་ལས། རྒྱལ་འབྱུར་དབང་ཐུག་བྱེ་བས་བཞུན་གྱུར་བ། །དང་།  
 རྒྱལ་གཞན་རིམ་པའི་རྒྱལ་བཤད་ལས། འགྲོ་བའི་སན་བདེ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་  
 པ། །དང་། ཙ་རྒྱུང་རྒྱལ་བཤད་ལས། རྒྱལ་འདི་སྐབས་ཕྱིར་བསམ་དང་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིས། །དང་། རིམ་ལྷ་གདན་རྟོགས་ལས། རྒྱལ་དེར་འབད་པས་ཐོབ་པའི་བསོད་  
 རམས་དེས། །དང་། རྒྱལ་འབྱུར་དག་རིམ་ལས། འདིར་འབད་དགེ་དང་དགེ་  
 གཞན་ཅི་མཆིས་པ། །དང་། དབང་དོན་ལས། སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་པར་བཞུན་  
 པའི་ཆ། །དང་། ཡེ་རྟོག་ལྷ་རྒྱུ། རབ་དཀར་དགེ་བ་རི་སྒྲིབ་བསགས་པ་དེས། །  
 ཞེས་སྐགས་མཛད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཞུན་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གསང་བ་བཞུན་པ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཞེས་  
 དང་། མདོ་ཞེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཆོག་གམ་དོན་སྒྲིབ་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་



དམ་ཆོས་འཇིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དགོངས་པ་དྲངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཐམས་  
 ཅད་བཟུན་པ་ལས་བྱང་བར་དགོངས་ནས་མཛད་པ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ནམ་  
 ཐར་འགངས་ཆེར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཇིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་  
 གྲུབ་པ་ལ་བཟུགས་པར་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལས། དེར་ནི་རིང་དུ། སྐྱེས་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས། དེས་འགའ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། །ཞེས་པ་  
 དང་། །འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། སྐབས་འགར་ཤིང་རྟ་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་རིན་དུན། །ཞེས་པ་དང་། གང་དེ་པཎ་ཆེན། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས།  
 གཞན་ཆེ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གུས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། རང་གིས་ངེ་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་ནས་བཙེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་  
 དང་། བཟུན་པ་རིན་ཆེན། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས། བཟུན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་  
 འདོད་པ། །འདི་དག་ཕན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ངོམ་  
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྡེ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་གདམས་པ་སྒྲོན་པའི་བཟུན་བཙོས་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བསྡེ་བ། (སྤྲས་  
 བཅས) བཟུན་བཙོས་འདི་ཚོམ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་གྱུ་བའི་མི་དང་མི་མིན་ནམས་ལམ་  
 བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་བསྡེ་བའོ། །(ལམ་བཟང) དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱེའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་དགར་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་དེ། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་  
 ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་  
 སྤྲས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་འཕྲིན་ལས་དངོས་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མིན་པར་འདོད་  
 པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་གང་འཐད་  
 དཔུང། བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་མཆན་དོན་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལ།  
 ལམ་རིམ་གྱིས་ཐར་འདོད་གྱི་ཡོད་ལ་དཔལ་ལྟར་རྒྱལ་ནི། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། དེ་

བཞིན་ལེགས་གསུང་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྤེ་  
 བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྤྲུང་། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་  
 དགའ་བ་སྤྲུང་པའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་སྐྱོད་རེ་རེས་གདུལ་བྱ་ལ་  
 དགའ་བ་རེ་སྤྲུང་ཚུལ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔལ་ནི་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་  
 དོན་འདྲ་ཞིང་། དེའི་དོན་མཆོད་བཟོད་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་རྩི་རང་  
 གིས། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྤྲེ་བོ་ནི། །ནས། སྤྲེ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིའི་དཔལ་ནི་ལམ་ཡངས་སྤྲེ་ཆོགས་པའི་རྟགས་པ་ལ་བྱེད་དེ།  
 ལམ་ཡངས་ཆོགས་ཀྱི་རྟགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྒྲི་  
 ནས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤྲོད་བར་སྒྲོན་པས་དཔལ་སྤྲེར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་  
 རིང་ཏུ་སྤྲོད་། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྲེ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལ། རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། སྤྲེ་  
 བ་མདོན་པར་སྤྲེ་བ་དང་། ནས། སྤྲེ་ན། །ཅེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་  
 ཀྱང་འདིར་དེའི་སྤྲོད་བོ་ལམ་ཡངས་ཆོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་གོ་བར་བྱོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། སྤྲེར་ལམ་བཟང་སྤྲེབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞེས་པ་ཟས་གོས་འཛིན་པ་དང་།  
 འགལ་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནད་རིམས་སེམས་ངལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་གོ་བ་ནོར་བ་ཡིན་གྱི། མཐུན་  
 རྒྱུན་ཞེས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་  
 རྟགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་། ལམ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་  
 དང་། སྤྲེགས་བམ་དང་། སྤྲེགས་ནས་བཟུང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་མལ་  
 སྤྲེགས་ཀྱིས་མཆོན། རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་བྱ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་  
 ཞེས་པ་འང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་བདག་གཉིས་སྤྲེ་མཆོན་མར་  
 འཛིན་པའི་བར་གྱི་སྤྲེན་ཅི་ལྟག་གི་སྤྲོ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྲེག་  
 བསྐལ་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་མོད། སྐབས་འདིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩི་པ་ལ་  
 གཞོད་པ་བསལ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་སྤྲེབ་པའི་དབུ་ཏུ་བྱང་གི་འཕྲོག་པ་མང་བོ་དང་།  
 དེའི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟ་དང་། ཞོག་ལྟ་རྒྱག་པ། མ་ཆེན་སྤྲེམ་ར་

སོགས་ཀྱིས་ཁོང་རང་རྣམས་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བེབས་པ་ཞུས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གསུང་སྒྲོས་  
 ལས་འབྱུང་བ་དོན་གནས་ཡིན་པས་མི་དང་མི་མིན་ཞེས་ཆོག་ཏུས་བཏོད་པ་ཡིན་ལ།  
 སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩུར་འདོན་བྱེད་སྐབས། ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱེན་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཕྱེན་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཞེས་བཏོན་ནས་དམིགས་  
 པ་བསྐྱུངས་ན་ལེགས་པར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་། ལམ་ཡངས་  
 རྩོགས་ལ་རྒྱལ་བས་བཟླགས་ཚུལ་ནི། རུད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་  
 ལྟར་གང་བཞུགས་པ། །ཞེས་དང་། ཡངས་དག་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་དག་པ་ཡངས་  
 སུ་འཛིན། །ཅེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་རྣམ་གངས་འདིས་  
 ཀྱང་། ནས། ཡངས་སུ་རྩོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་  
 པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟོ་བ་ནི། ཐེག་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཏེ། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས།  
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྗན་པས་ན་ཐེག་  
 ཆེན་ནམ་ཐེག་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་  
 མཆོད་སྦྱོན་པ་དང་། །སོགས་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་འམ། རྣམ་གངས་གཅིག་ཏུ་ན།  
 རྒྱན་ལས། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་ཕར་འགྲེལ་  
 གཉིས་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་ཕར་སྦྱོན་བཅུ་ལ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གསེར་ཐེང་ལས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཕར་སྦྱོན་བཅུ་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་  
 བར་སེམས། དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒོགས་བྱེད་པའི་མཐུ་ལྗན་ལ་  
 སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ག་  
 ལའི་སྟོན། སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་སོགས་གཞོན་  
 གནས་ཏེ་བདག་གི་སྟོན། སྦྱོས་བྱ་རྒྱུང་དུའི་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་  
 ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་གཤེན་རྩེ་སོ་སོའི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཟུན་སྤྱང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སོ། །སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་དེ་ལྟར་བཞེན་དགོས་པ་ཡང་  
 ལམ་སོ་སོའི་གནད་ལ་གཏུགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རེད་མདའ་བ་ལ་གནང་

བའི་ཞལ་གདམས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་ཁྱེན། བས། བཀའ་སྔར་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས་ལས་  
 གྱི་གཤེན་རྗེ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་  
 ཆོས་སྐྱོད་འདིའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་  
 བཅས་པ་ནག་པོའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། ལྷ་གསེར་མདོག་ཅད་པན་འཆང་བ་རྣམས། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་དང་། །ལྷ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ཅལ་ཆེ་བས། །བདུད་ནག་པོའི་སྒྲིགས་གྱིས་ཅང་མི་  
 རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་སྒྲིགས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ལྷ་ར་བཤད་པ་  
 ལྷ་ར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིལ་བ་དང་།  
 འགལ་ཁྱེན་ཁྱེན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ལྷ་གཙོ་བོར་འགོག་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཟས་གོས་རེ་སྒྲུབ་པ་  
 དང་། རང་དང་ཞེ་མི་མཐུན་པ་རེ་མནར་བ་ཅམ་ལ་གོ་མི་རུང་ངོ་། །བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྐད་  
 དོད་ལ་ཨ་ཐ་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲགས་དང་བསྟན་ན་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་སྒྲགས་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲོ་  
 ལ། སྟན་མོང་བ་ཅམ་ལ། བཀྲ་ནི་རྟགས་དང་ཤིས་པ་ནི་བཟང་བོའི་དོན་ཡིན་པས་  
 རྟགས་བཟང་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་གི་རྟགས་སུ་བཟང་དགོས་ན་རྒྱལ་བའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པ་དང་སྒྱེད་གྲུ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་བཟང་དགོས། དེའི་རྟགས་  
 སུ་གང་བཟང་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་  
 བཟང་། དེའི་རྟགས་སུ་རི་ལྷ་ར་བཟང་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་ན་དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱེད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྱེད་གྲུ་  
 ལ་ཕན་བདེ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པས་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 བཀྲ་ཤིས་པའམ་རྟགས་བཟང་བོ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཕན་བདེ་བདེ་བའི་མེས་པ་འབྱུང་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ། གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ན་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་ལམ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་སེ་ཆོམ་མེད་

ད། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སུན་ཆོགས་དྲུག་ལྟན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་  
འདི་བཅམས་པའི་ཚུལ། བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུར་བསྐྱོས་པའི་  
ཚུལ་ལོ། །(འདིས་ཀྱང)དང་པོ་ལ་དྲུག ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (ཅེས་རྒྱལ་)སྒྲལ་བ་  
པོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (རྒྱལ་སྐས)བཅམས་ཚུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (རྩེ་བཅུན་)  
ཆོས་པ་པོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (གངས་རིའི)གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། (བྱང་རྩ)ཡི་  
གེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །(ཞེགས་པར)དང་པོ་ནི། ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ།  
ཅེས་སྐགས་ཏེ་དོན་ལ་མ་རིམ་གྱི་དབུ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བྱ་བ་  
པོ་ལ་གསང་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དཔལ་  
བཟང་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོ་དང་། ཐུས་བྱ་བ་པོ་ལ་སྟག་ཆང་  
སྤྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་རྣམས་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཞེ། དཀོན་མཆོག་  
ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་ཞེ། གང་གི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་།  
གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲེན་པར་གྱུར་  
པའི་ཆེ་བ་གསུམ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྩོག་ཞེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བོ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཅེས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གོང་མར་གྱུར་པ་  
བོད་དུ་པ་རྩེ་ཏར་བཤང་རུང་བ། རྩེ་བཅུན་འཇགས་པའི་དབུངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་བླ་མ་ལ།  
ཁྱོད་བོད་དུ་པ་རྩེ་ཏར་བཤང་རུང་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བཤད་ན་ང་རྒྱལ་སྒྲི། ཞེས་རྩེ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲི་བ་བཟུང་བ་ལ་ཁེངས་པ་མཛད་འོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་  
བཅུ་བདུན་ཆོན་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བོད་དང་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱངས་པ་དང་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་  
མཛད་པས་བྱམས་ཆོས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆོད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་གསང་  
བདེ་གྱང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་གསང་སྤྱོད་ལོ་རྩེ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་  
པ་ཞེ། རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གསང་སྤྱོད་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་དང་པོར་ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་སྐགས་ཆོས་



བསམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་མཁས་པའི་ཅེ་མོར་སོན། རྩི་འདི་དང་། ཀམ་དགོན་གཞོན་པ་  
 གཉིས་ལ་དུས་དེར་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཅི་བས་རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ལའང་མཁས་པ་འདི་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་རྣམས་ལས་ཁྱད་ཆོས་སྤྲོམ་པར་  
 མཛད་འདུག སོ་སོར་ཐར་བ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཉར་  
 ཐོས་པའི་དོན་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་བྱགས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་  
 པས་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་བརྗོད་བཞེ། ནང་རིག་པའི་ལྷོ་ལྷོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།  
 གསུམ་པ་ནི། གསང་ཕྱི་གདན་ས་མཛད་པ་དང་དེ་མ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་  
 བོད་དབུས་གཙང་དུ་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པའི་འགྲོ་  
 བ་མང་བའི་སྒོ་ལྷོ་གོང་དུ་འདྲིན་པར་མཛད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉིན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཟླ། འགྲོ་བ་དུ་མའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གསུམ་པོ་དེས་རིམ་པར་ཆེ་བ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པར་  
 བྱས་ནའང་འཕྱར་རོ། །དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུམ་ཟླ། གང་  
 གི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་བསྟོན་གྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་དང་།  
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་ཆེ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་བོ་ནི། སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་  
 བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟོན་འགྲུས་འབར་གྱི་གདན་  
 ས་དག་འཕྱོར་བྱུང་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་བྱུང་ཕྱུང་མ་ཚོལ་ཕྱི་ཆོས་སྤེལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 དེའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛད་པ་ཟླ། སྤྱོད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟོན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ།  
 སྤྱོད་པ་ལ་བསྟོན་པས་དགེ་སྒྲིང་དག་ལ་སྤྱོད་བསྟོན་ཞེས་རྒྱ་གར་ན་གྲགས་པའི་གཏམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བྱུང་ཕྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་མདོར་པར་མཐོ་བའི་སྤྱོད་བསྟོན་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་བཅེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་བོས་བརྒྱན་པའི་  
 སྤྱོད་བསྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་བོས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་གྱི་  
 གསལ་ཆ་རྟེན་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་ཡང་། མཐུན་པ་དང་བཅེ་བ། ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་། གསུམ་པ་ནི། ཟུལ་ཕུའི་གདན་ས་དང་གདན་ས་གཞན་མཛད་  
 པ་དང་མ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱན་རྟེན་ཆོས་ཚུལ་མང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ས། མཁན་  
 ཆེན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་གཅིག་ཡིན་པ་ལའང་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ ། འདི་  
 གསུམ་ཡང་སྤར་ལྟར་མདོར་བཟུན་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་རིམ་པར་སྦྱར་རོ། །  
 སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བཞེསྟེ། གཞུང་ལྷགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་དང་། བསྐབ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྱས་སྤྱ་མཛད་པའི་ཆེ་བ་དང་།  
 བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱར་འཁྱར་བའི་ཆེ་བ་དང་། བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་  
 དཔར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྟག་ཚང་ལ་ཆེན་ཆོས་ཅན། གཞུང་ལྷགས་  
 པ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་  
 མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྤྲ་མ་རེད་མདའ་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རྩེ་འདི་  
 གཞུང་ལྷགས་སྟོན་པའི་དགེ་ཅན་དུ་བཀྱར་ན་བོད་གངས་ཅན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་སེམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱགས་དངས་ནས་སྤྱགས་དད་ཆད་  
 མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མ་མཛད་པས། རྩེས་ཀྱང་སྤྱགས་ཞེས་བོད་པ་ལས་  
 སྒྲོབ་མར་མི་བགང་ངོ། །འདི་དང་དབེན་ས་བ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གཉིས་ལ་  
 དུས་འབྱུངས་བྱད་ཆེ་བས་གཅིག་རྟེན་མ་དོར་བ་དགོས། དེ་ནི། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་།  
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐབ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་གཅིས་སྤྱས་སྤྱ་མཛད་པ་སྟེ། བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 བཟུང་། གསུམ་པ་ནི། བྱ་བུལ་མཛད་ནས་སྤྱ་ཆེ་རིལ་བོར་བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་  
 ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པས་སྒྲོབ་མ་ཡང་སྤྲ་མ་རེད་མདའ་བ་དང་། རྟག་ལོ་ཤེས་  
 རབ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ཐོན་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་སེམས་ཅད་མཐུན་པས་ཆོས་འབྲེལ་  
 མཛད་འོས་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་མ་མཛད་འདུག ཕྱིས་རྟག་ཚང་ཆོས་ལྷེ་བཏབ་པ་ལ་  
 བཏེན་ནས་སྒྲོ་གསལ་བ་མང་དུ་འཕེལ་བ་སྐྱེས་དུས་དེར་གངས་ཅན་ན་བཟུན་འཛིན་  
 ཀྱི་སྦྱི་མེས་ལྟ་བུར་བཞུགས་པས། རྩེ་སྤྲ་མས་ཀྱང་། སྤྲ་དང་བུལ་བ། ཞེས་ཆོག་

ཀུས་འདྲན་པར་མཛད་ཅིང་། ལུ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སྐད་གཉིས་སྒྲིབ་བཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྐད་གསུངས་བསྟན། བཞི་  
 བ་ནི། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྐད་གསུངས་པའི་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཤེས་གཉན་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་གཉིས་པས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་།  
 དང་པོ་དང་གསུམ་པས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་། བཞི་བས་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་བསྟན་  
 ཉི་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་མཆིན་ལུ་ལྷ་བ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རེད་མདའ་བ། །ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་  
 བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱི་བྱ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཆས་རྒྱུ་མ་གསུམ་  
 ཞལ་འཛུམས་དུས་ཀྱི་ཆས་གྲུ་ཤིས་བཟོད་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བུ་ཉི་  
 སྒྲིབ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་དཔལ་མང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པར་མཁན་པོ་དག་དཔེ་བའི་  
 ལམ་ཐོན་གྱིས་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤེས་གཉན་ལས་ལམ་རིམ་ཀྱི་གདམས་  
 དག་གསན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ་མ་དང་། སྒྲིབ་ལུ་ལྷ་བ་སྒྲིབ་ལྟར་  
 ཤེས་རབ་དང་གོ་ལུང་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁོག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་སྒྲིབ་ཀྱི་  
 དོན་ནམས་ལྟར་ཆོགས་བཅད་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བཟོད་བྱང་འདིའི་དབྱར་  
 བཀོད་པ་ལྟར་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟར་པར་ཆ་ཆང་འབྱེད་བའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་  
 མཛད་པ་ཉི། བཤེས་གཉན་ལས་ལམ་རིམ་ཀྱི་གདམས་པ་གསན་པའི་ཚུལ་ལྟར་མཛད་  
 པ་པོའི་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་སང་བ་ལྟར་ལམ་མཆོག་སྒྲིབ་འབྱེད་ལས། བྱང་ཆུབ་སྐུགས་  
 ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་སྐུག་ལྟར་བ་ནམ་མཁའ་ཆུལ་  
 མཆོན་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐུགས་ལྟར་པར་འབྱེད་པ། སྐུག་ན་དོན་རྒྱལ་ཆས་རྒྱན་དུ་  
 མ་གསན་པ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པར་ལྟར་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟར་པ་དེ་  
 ཉིད་ལས། རྟེན་བྱུང་བའི་བསྟན་རིམ་ཉིང་ནས་དགོན་པ་བ་ནས་རྟེན་བྱུང་བ་ལ་  
 བརྒྱད་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་བའི་ལམ་རིམ་ཉིང་ནས་སྐུན་སྒྲིབ་བ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བརྒྱད་

པའི་ལམ་རིམ་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་།  
 ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པས། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་བྲ་གོར་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱབས་བཟང་པོ་ཞེས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པ།  
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་རྒྱུར་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་  
 བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བོའི་ཉིང་ནས་པོ་རྟོ་བ་  
 རས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། བེའུ་བུམ་སྟན་པོའི་ཉིང་ནས་པོ་རྟོ་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་  
 བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་བཀའ་གདམས་གཞུང་བ་པའི་བཤད་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསན་  
 རོ། །དེས་རྟེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་མཁའི་མཆན་ཅན་ཞེས་པ་དང་། རྟེ་བཙུན་དམ་པ་  
 བཟང་བོའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་གོ་བྱས་སོ། །མོ་རྩ་བ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་།  
 གོ་ལྷང་བ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ལའང་ཁོག་ཅམ་བསྟན་པ་མ་  
 གཏོགས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདིར་གཞུང་ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་གཅིགས་སུ་མཛད་ནས་  
 དེའི་ལྷང་རིགས་དཔེ་གསུམ་དང་བསྟན་ཏེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་  
 ལམ་གཅི་གསུམ་གྱིས་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་འཆད་པས་འཆད་ལྷགས་གཞན་དང་གཏན་  
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གོ། །

བཞེ་བ་ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལྟེ། དེའི་  
 བྱད་ཆོས་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོ་བོས་ལེན་པ། མང་དུ་ཐོས་  
 པའི་དགེ་སྦྱང་། སྦྱང་བ་པ། ཤར་ཅིང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཞེས་  
 པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་སྤྱོ་བོས་ལེན་པ་ཞེས་  
 བཤེས་གཉིན་བཞེན་པའི་བྱད་ཆོས། མང་དུ་ཐོས་ཞེས་པའི་མཁས་པའི་བྱད་ཆོས།  
 དགེ་སྦྱང་ཞེས་པས་བཙུན་པའི་བྱད་ཆོས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བཟང་བོའི་བྱད་ཆོས།  
 སྦྱང་བ་པ་ཞེས་པས་རྒྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་བྱད་ཆོས། དེའི་ཤུགས་ལ་བཤད་པ་མཛད་  
 པའི་བྱད་ཆོས། ཤར་ཅིང་ཁ་བ་ཞེས་པས་འབྲུངས་ལྷལ་གྱི་བྱད་ཆོས། སྒོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཆན་དངོས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཏེ་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྣམས་

ཞིབ་དུ་མར་མཉམ་མེད་བཙུ་བཤད་པས་ཤེས་ཀྱས་ལ། འདིར་སྟུགས་ཙམ་མཆོན་ན།  
 སླ་མ་དམ་པ་ནི་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་གཙུག་པོར་མཛད་ནས། ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་  
 ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་  
 གཉིས། དང་པོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། གསང་ཐུགས་གྱི་  
 གདམས་པ་སྟོལ་པའི་སླ་མ་གཉིས་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་སླ་མ་  
 རེད་མདའ་བའི་མཆོན་དངོས་སུ་སྦྱས་ནས་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིད་དེ།  
 མི་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་རྣམ་ཅན་གྱི་སླ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་པད་  
 དངོས་སུ་བཞུགས་པ་བྱ་ན་མང་བའི་དོར་སྦྱས་ནས། དེའི་འོག་དུ་གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྱམས་གྱི་གནད་དོན་མཆོན་པ་ལ་སླ་མ་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག  
 ལམ་རིམ་འདིར་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གྱི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷང་རིགས་  
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཉི། རྩལ་དེ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 སླ་མའི་མཆོན་ནས་རྗེད་པ་ནའང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གྱི་གནད་དོན་གང་གིས་  
 མཆོན་པར་མཛད་པའི་སླ་མ་དེའི་མཆོན་དངོས་སུ་སྦྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དད་  
 པའི་འཇུག་དོགས་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི། བྱས། མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པ་ལྷར་དབྱུ་ཆད་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་དང་པོར་གང་ལས་རྟེན་པ་དང་། དེ་  
 ཉིད་ལས། དེ་ཡང་བསྐལ་བ། བྱས། བྱར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྷར་སྦྱའི་ཕྱིར་བར་གཞན་  
 དང་མི་མཉམ་པའི་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བབ་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་སྦྱའི་  
 པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྟོན་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་  
 ཏ་ཆེན་པོ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་དང་།  
 སྦྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དད་པའི་འཇུག་དོགས་ལས།  
 གཞོན་ནུ་ལ། བྱས། བྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷར་ཏེ། ལམ་རིམ་དུ། གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། དད་འཇུག་ལས། ཤིང་ཏ་ཆེན་པོར་བྱར་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སླ་མ་རྗེ་བཙུན་འདི་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་



ཉའི་སྤྱལ་འབྱེད་དུ་འདྲོད་པ་དང་། གངས་ཅན་ཤིང་ཉའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། །  
 ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉའི་སྤྱལ་འབྱེད་  
 དུ་བྱས་ནས། ལུང་དེ་གཉིས་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་འཛིན་དམ་པར་བྱར་  
 པའི་དོན་དུ་འདྲོད་པ་གཉིས་བྱང་ཞིང་། ཁོ་བོས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བའི་འབྲུག་ངོགས་  
 སུ་ཕྱི་མ་དང་བསྐྱུན་མོད་བརྟག་ལ། ཤིང་ཉའི་སྤྱལ་འཛིན་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོད་  
 པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དད་འབྲུག་དངས་མ་  
 ཐག་པ་ལྟར་གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་གཞན་ལ་ཆེར་མ་བསྟོས་པར་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་  
 ངམ་སྟམ་སྟེ། གང་ལྟར་རྩེ་འདི་ལ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཀྱན་མཁྱེན་ཞེས་འབོད་པ་ནི་བོད་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་  
 གཏམ་ཞིག་ཏུ་འབྲུག་གོ །དེ་ནི། སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན་  
 ཅིང་། སྟོབས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་གངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་འབྲུག་ལས།  
 དམ་པ་འདི་ལ། བས། ཆོགས་ཀྱིས་མཐོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་  
 ནམས་ཀྱི་བཙུན་དོན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྒྱལ་བ་དགུས་པར་འབྱུར་བ་ནི་ཐུར་  
 དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་མཆན་མར་མངོན་ནོ། །མདོར་ན་དད་འབྲུག་ལས། གཞོན་ཅུ་ན་  
 ཆོད། བས། སྟོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི།  
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟན། ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་  
 ལེན་པ། ཞེས་པས་བཤེས་གཉེན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དུན་པའི་གུས་པས་རྩེ་སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་གང་བ་བསྟན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་དད་གུས་གཉིས་ལས་གུས་པ་གཙོ་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་བས་ན་རྩེའི་གསུང་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་རྒྱལ་འཆད་པ་ན་  
 གུས་པ་སྦྱིད་ཐབས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དད་པ་སྦྱིད་ཐབས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་མང་  
 ངོ་། །མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཚུགས་རེར་མ་སོང་བའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱས་པར་

ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་  
 ཆོག་དོན་ལ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་སྒྲིབ་ཆོག་པ་དེ་ཡི་སྤྱིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།  
 བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རྒྱས་པར་ལྷན་སྤྱོད་བ་ལྟར་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས། གཞོན་  
 ལུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །ཞེས་དང་། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀན་ལྟ་ཡི་  
 དྲང་སྤྱང་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་ཞེས་པ། དགེ་སྤྱོད་ལ་རབ་རྒྱ་གཅེས་  
 པའི་མདོ་ལས། དགེ་བ་སྤྱོད་དང་ཟས་སྤྱོད་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ཆགས་པ་དང་། །  
 ལེགས་པར་འཆོ་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགེ་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་བཞུ་དགེ་བ་སྤྱོད་བ་དང་། ཟས་སྤྱོད་བ་དང་། ཐར་བ་འདོད་པ་དང་།  
 ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། ལེགས་པར་འཆོ་བ་དང་། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།  
 ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་སོགས་ལ་འབྱུག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན་ངོ་མཚར་བའི་  
 བཤད་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ཏེ། མདོར་ན་དགེ་བ་ཐུང་འདས་འཆོལ་ཞིང་  
 ཆོས་ལྟན་གྱི་བསོད་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་བས་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། སྤྱོད་བ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་སྤངས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་སྟེ། མཁས་  
 གྲུབ་རྗེས། མི་དམན་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རྗེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགུས་པས་གོང་མ་རྒྱལ་བོས་དབྱུ་སྒྲར་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཨ་རིག་དགེ་  
 བཤེས་ཆེན་མོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཤར་ཅོང་ཁ་བའི་དོན་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་དང་།  
 སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱང་བའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བཟང་ཞེས་མཁས་བཅུན་  
 བཟང་བ་དང་། གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པའི་གཞི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའམ། ཡང་ན། སྤྱོད་བཟང་ཞེས་མཐུན་པ་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་དང་།  
 གྲགས་པ་ཞེས་པས་སྟན་པ་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་དང་། དཔལ་ཞེས་པས་མཁས་བཅུན་བཟང་  
 བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ནི། བྱང་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱ་མཛད་པ་སྟེ། བཀའ་གདམས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་ལས། ཤར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། །ཕུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་

ན། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་ལུང་བཟུན་ཅིང་། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་  
 ལས། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དེར་བྱོན་ཆོ། །ནས། གང་གི་འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་སྐུ་ཆེར་བཟུགས་པ་དང་། དད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།  
 དཔལ་ལྷན་ཡ་ཏི་ཤས་ལུང་བཟུན་པའི་གནས། སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གདན་  
 ས། བཀའ་གདམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱད་ས་སྤྱུ་རྒྱར་  
 པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོག་མིན་ས་ལ་འཕྱོངས་པ། ཨོ་མུན་གྱི་ཡུལ་བོད་དུ་བྱུང་བ་  
 ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་ངོ་མཆར་ཆེ་བས། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྩ་སྒྲིང་གི་དབེན་པའི་གནས་  
 ཀྱི་བཟུགས་པ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་སྤྱན་དུ་སོན་པས་ཀྱང་སྤྱགས་གཡོས་པར་གྱུར། ཅེས་  
 རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་འཕྱོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཡང་་་་  
 དགོན་དགོན་པ་གོང་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་བྲག་སང་གི་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་སམ་  
 བཟླག ཞོལ་ཞེས་པ་འགབ་ཅེས་པའི་བརྟེན་པས་བྲག་སང་གིའི་འགབ་ཅེས་པའོ། །  
 སྤྱག་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསུང་རྩོམ་གྱི་ཡི་གེ་བ་མང་ཡང་ཡི་གེས་སྤྱགས་  
 ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ། སྤྱ་ཆེ་སྟོད་དུ་ཡི་གེས་སྤྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་གཡག་  
 རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྤྱ་ཆེ་བར་གྱི་ཡི་གེས་སྤྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་སྟོམ་  
 བཙོན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོས། སྤྱ་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་ཡི་གེས་སྤྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་བཀའ་བཞི་  
 བ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་དང་བོ་སྟེ། འདིས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་  
 ལམ་རིམ་གཉིས་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བ་མཛད་དེ།  
 ཡི་གེས་སྤྱགས་ཟིན་གྱི་བྱ་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོའི་འཇུག་རོགས་  
 ལས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ནས། ཟབ་ཆོས་དུ་མ་  
 གནང་བར་རྣམ་ཐར་དག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་  
 པ་བཙུམས་པའི་དགེ་བ་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 རིམ་གྱི་གདམས་པ་བཙུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

པར་སྒྲིབ་པའོ། །

སྒྲིབ་པ། དེར་ནི་རིང་ཏུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་  
 ཞིག་བསགས་པས་སྒྲིབ་མ་རིག་གིས་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲིན་ཀྱུ་བའི་དབང་པོར་  
 བདག་གྱུར་དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་  
 བབྱང་བལྟན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག ། རྟེན་ནས་སྒྲིབ་པས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་  
 མཉེས་བྱེད་རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་ཤུགས་དྲག་བཅེ་བས་དྲངས་པའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་བསལ་བྱས་ཀྱུ་བའི་བལྟན་པ་ལྟར་རིང་འཛིན་  
 ཅིང་བལྟན་པ་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ་ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དེར་  
 བྱ། །སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པས་ཕན་བདེ་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་  
 གསལ་བཅས་ཀྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བྱང་ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐར་  
 འདོད་རྟེན་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཀྱུ་བའི་མཛད་པ་རིང་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིང་ལམ་བཟང་  
 སྒྲིག་པའི་མཐུན་ཀྱེན་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཀྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མཉེན་ཆེ་རབས་  
 ཀྱན་ཏུ་ཀྱུ་བའི་བསྒྲགས་པའི་རྟེན་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཆེ་ཐེག་  
 མཆོག་ཆོས་སྒྲིབ་བཅུ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་བཅོན་པ་དེ་ཆེ་མཐུན་ལྟར་རྟེན་ཀྱིས་ཉག་  
 ཏུ་གྲོགས་བྱེད་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་མཆོས་སྒྲིབ་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱང་ཁྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་འདི་ནི། ༡ འཇམ་པ་.....  
 དབྱངས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བཟང་དཔལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལྷགས་བཤད་ཀྱས་པར་  
 མཛོས་སྒྲིབ་པ། ལྟ་ལྟེ་དཀར་པོའི་རིགས་ལས་འགར་གྱི་ལམ་རིམ་པ། ༡ འཇིགས་  
 མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་ཀྱུ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པའི་རིང་ལྷགས་  
 ཏུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ཀྱན་བཟང་ཁྱབ་ཀྱེན་ལས་འཁྱུངས་མི་འཇིགས་བང་  
 རིམ་བཞི་ལྟར་མཚུངས་མེད་ལྟར་པོའི་སྒྲིབ་པ། །གྲགས་པ་དབྱར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དུ་མ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ལྔའི་རྩ་ཆ་གཡོ། །དཔལ་སྒྲིབ་མཁས་མང་གསེར་རིས་ཡོངས་

བསྐྱར་ཐེག་གསུམ་རིགས་ཅན་འདབ་ལྡན་ངང་མ་རྩེ་བའི་གནས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་  
 ཅན་མཛེས་པའི་རི་དབང་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱི་བོས་.....  
 མཆོད། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གརྒྱའི་སྒྲབས་སྤང་ལས། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་གདམས་པའི་  
 རྒྱན་བབས་པ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་བཅུད་བསྐྱུས་ལྟ་ཡི་ཆབ། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ཉིད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་བས། །ཉམས་བཞེས་སྤྱགས་  
 བཅུད་སྤྱིགས་བམ་ངོས་ཤར་བ། །བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་གང་། །སྤྱལ་ལྡན་  
 ཐར་བར་བཤོད་པའི་ལམ་ཡིག་ལྟེ། །ཆོས་སྐྱར་ཆེ་ལྷ་རེ་རེར་ཆོག་གི་འབྲེལ། །ལྷང་  
 རིགས་དཔེ་དང་སྒྲོན་བྱང་དོགས་གཅོད་ཀྱིས། །གཏན་ཐབ་བརྩེད་བྱང་ཆེན་མོ་འདི་ལྟ་  
 ཞིག ། དུག་གསུམ་ཁེགས་པའི་གཞུང་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འཁྲུམས། །དུས་མཐར་རྒྱལ་  
 འདིར་དོན་གཉེར་ལྡན་པ་འགས། །སྐྱམ་པ་རྒྱ་འདོད་དཔེ་ཡིས་མཇལ་འདོད་ཀྱང་། །  
 དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ཅིང་སྤང་ཡིག་ཆོད་དཀའ་བ། །བཞུགས་ཆོགས་ཆེ་བའི་ཁྲར་གྱིས་ཅི་  
 ཡང་མནར། །དེ་ཕྱིར་ལྷང་འདྲིན་ཕོན་ཆེ་དོར་དང་ལྟན། །ཆོག་ཀྱང་དོན་གསལ་ཅི་བྱབ་  
 བྱས་ལས་གཞན། །འདོར་དུ་ཕངས་པའི་གསུང་རིས་གསེར་གྱི་སྤུམ། །མ་ལུས་སྤྱིགས་  
 བམ་ཡོལ་གོར་སྤངས་འདི་འོ། །འདིར་ནི་མོ་སྒྲ་ཞག་ཏུ་འབད་པའི་མཐར། །སྤྱིང་པོ་  
 ཡོངས་བསྐྱུས་ལེགས་བཤད་འདོད་འཇོ་ཞེས། །དུས་ཀྱི་མཐའ་ན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་  
 ལ། །སྒྲ་བྲལ་བྱས་རྩེས་མཆོག་གཅིག་བསྐྱུན་མིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྒོ་མིག་  
 དཀྱིས་སྤྱི་བྱང་། །ཟབ་དོན་ལྟ་ལ་རབ་རིབ་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །ལེགས་བཤད་ལྷག་པར་  
 འབྲེལ་བའི་ནོངས་པ་གང་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས། །འདི་ཡི་  
 རྩམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཆེ་རབས་སྤང་བར་འཇམ་མགོན་བསྐྱུན་དང་  
 མཇལ། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གི ། གསུང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་  
 བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྒྲོ། །

ཞེས་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་  
 དམ་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོན་བརྩོན་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆན་



ནས་སློབ་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པ་ལེགས་བཤད་འདྲ་འཛུགས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཡབ་སྐུ་གྱི་སློབ་བྱའི་  
 གལ་མཐའ་བ། སྟག་བྱ་བ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བྱ་བ་བཞུན་སྒྲིང་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་གི་མཆན་སྟན་  
 འཛིན་པ། ཆོ་ཏན་ཞབས་རྟུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྟོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་  
 བཞིའི་རིང་ལ་འབད་པས་བྲིས་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་རྟུག་པའི་བཟང་བྱ་བ་རྟུག་པ་རྩ་ཆེན་  
 ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་བྱའི་དཔོ་སྒྲུའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཤུ་དྲུའི་ཆ་ལ་མཐུག་ལེགས་པར་བྱ་བ་པར་  
 བཀྲིས་པ་སྐབ་བེ་ཇ་ཡརྒྱ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་། སྤྲུལ་མེད་ཐེག་ཆེན་གངས་རིའི་སྒྲོ་ལ་འབྱུང་། །སྐྱེས་གསུམ་  
 ཉམས་ཉོགས་སྟུག་པའི་གཡུ་རལ་གསིག ། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ང་རྩེའི་གད་རྒྱུངས་  
 ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བྱུང་གསུང་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་  
 མེད་པའི་དབྱིག །སྤྲིད་ཞིར་དགེ་བའི་ཆོང་ཚོང་བརྒྱལ་བ་ལས། །རང་སྒྲོས་གང་སྤྲོབས་  
 རི་མོར་ཕབ་པ་འདིས། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །བསྐལ་  
 བའི་སྤྲིད་དུ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པར་འབབ་པའི་འཕྱུལ་  
 འདེགས་སྟ། །སྐྱེགས་བྱ་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་ལ་ཡི་གེའི་བྲང་། །རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་མེ་ཉོག་སེལ་  
 མར་བཀྲམ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་རབ་དཀར་རྒྱ་ཟེར་གྱིས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲོན་འདུན་ཀུན་འཛི་ཆལ། །བྲུམ་པ་མེད་པར་བྱེ་བའི་དུས་སྟོན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་  
 བར་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཆོས་མཛོད་བཟླ་ཤིས་གྱི། །སྒྲོ་བཟུ་ལྷན་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་གཟི། །མི་མཐུན་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ངང་། །བྱ་བ་  
 བཞུན་སྒྲིང་བཞིར་སྤང་བའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

ཅེས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་ལེགས་བཤད་འདྲ་འཛུགས་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བཞུན་བཙོས་འདི་ཉིད་རི་ལྷོ་དབང་སྟུགས་རི་པོའི་ཕྱག་ལས་གསར་དུ་  
 ཐོན་པའི་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་རླབས་སྒྲོ་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་ཐོག་མར་

སྒྲུ་གུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཀྱི་འོད་སྤང་ཤར་བའི་ཆོ་ན་ཚུལ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲིབ་བདག་སོ་སོ་ནས་ཚུལ་པ་ལྟར་བ།  
 དཔར་འགོད་ལྟར་བ། ལག་སོར་ལྟར་བ་ཉེ་ལྟར་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་མ་ནན་ཏན་ཆེ་  
 བ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔར་འགོད་གྱི་ཆ་ཆུན་པངས་མེད་དུ་སྒྲུལ་བའི་ནམ་གངས་ནི་འདི་  
 ལྟར། རྩང་པོ་དགོན་ཆེན་སྒྲི་གཞུང་ནས་དཔངས་སྟོར་བདུན་བརྒྱ། །ཁ་སོ་སྒྲུལ་བའི་  
 སྒྲུ་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྟོར་སྒྲུམ་བརྒྱ། མ་ཉི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་འཇིགས་མེད་  
 ལེགས་བཤད་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོར་བརྒྱ་དང་ཉི་གཅིག རྩང་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 དགེ་འདུན་བལྟན་འཛིན་སྟོར་སྒྲུམ་བརྒྱ། བེས་མདོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་.....  
 འཇིགས་མེད་དོན་གྱུ་སྟོར་བརྒྱ་དང་དོན་ལ། གམ་བཅར་བ་འཇིགས་མེད་རབ་  
 ཡངས་སྟོར་བརྒྱ། མཐུ་དགོན་འཇིགས་མེད་ཉིང་འཛིན་སྟོར་སྟོང་གཅིག སོ་ནག་  
 དགེ་སྟོང་འོད་ཟེར་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་། དགེ་སྟོང་རབ་རྒྱས་དགེ་ཙར་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ།  
 བེས་མདོའི་ཨ་ལགས་རྒྱ་དཔར་ཆང་སྟོར་སྟོང་གཅིག འགར་ཅེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་  
 དང་སོ་ནག་སྒྲུ་པོ་བཅས་ནས་སྟོར་དུག་བརྒྱ་བཙོ་ལ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མགོ་  
 དྲངས་ནས་ཆོས་རྩོར་སྟོར་བཞི་བརྒྱ། དབང་ཆེན་ཆེ་རིང་སྟོར་བརྒྱ། སྒོ་དཔལ་སྟོར་  
 བརྒྱ། ཆེ་རིང་བསམ་གྱུ་སྟོར་བརྒྱ། སྒྲུལ་པོ་རྒྱལ་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། དབང་  
 རྒྱུག་སྟོར་བརྒྱ། དཔལ་འབུམ་སྟོར་བརྒྱ། འབུམ་ཐར་རྒྱལ་སྟོར་བརྒྱ། སྒྲུལ་ཉི་  
 རྒྱལ་སྟོར་བརྒྱ། ལྷན་གྱུ་སྟོར་བརྒྱ། དཔལ་ཆེན་སྟོར་བརྒྱ། རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་སྟོར་བརྒྱ།  
 བལྟན་འཛིན་སྟོར་བརྒྱ། ཤ་པོ་ཐར་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ། བརྩེ་ཐར་སྟོར་བརྒྱ། སྟོང་ཏེ་  
 རྒྱལ་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ། ཆེ་ལོ་རྒྱལ་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ། སྤར་སྤང་སྒྲུབས་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ། བག་  
 ཤིས་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ། ཆོས་བཟན་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ། དབང་ལྷ་རྒྱལ་སྟོར་བརྒྱ། གུ་རུ་  
 སྒྲུབས་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ། གཤེར་མོ་སྟོར་བརྒྱ། དཔྱི་ས་འཇིགས་མེད་སྟོར་བརྒྱ་དང་  
 བདུན་ཅུ། ཆེ་དར་སྟོར་བརྒྱ། ཟི་ཉི་རྒྱལ་སྟོར་བརྒྱ་བཅས་དང་། རིག་འཛིན་ལྷ་སོ་  
 སྒྲུབས་ཀྱིས་ཉེ་དྲངས་པའི་སོ་ནག་སྒྲུ་རྒྱལ་འབུམ་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་། རིན་ཆེན་འབུམ་

སྒྲིབ་ཉི་ཤུ། བཟ་ཤིས་འབྲམ་སྒྲིབ་ཉི་ཤུ། ཀ་ཉ་སྒྲིབ་ལྔ་བཅུ། བསམ་བློ་བ་སྒྲིབ་བཅུ།  
 ཆས་ལོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྔ་བཅུ། ཉ་མགོན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཉི་ཤུ། སྒྲིབ་ཉ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལྔ་བཅུ་ས་  
 དང་། ར་མ་འདན་མའི་བཟ་ཤིས་དོན་བྲུབ་དང་ཆེ་རིང་རྒྱལ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ནམས་  
 རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་བཞི་བྱུན་མོང་ནས་སྒྲིབ་བརྒྱད་བརྒྱ། ཆ་རྒྱུ་བ་ཀོ་བྲུབ་ས་སྒྲིབ་  
 བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། གཙུ་འཁོར་ཐེ་གཞུང་ནས་འབྲུ་རྒྱ་མ་སྒྲིབ་གསུམ། བཅས་ལྷལ་  
 བས་གཞི་བྱས་རང་གི་ངོས་ནས་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་གང་མཁོའི་མཐུན་སྦྱུང་ལག་མ་  
 ཐོགས་པ་བཞིས་ཉི་ཤུ་ཤིང་རེ་ལ་དམངས་སྒྲིབ་བཙུ་ལྔ་རེས་འགྲུ་སང་བཏང་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱོན་བཞུ་མས་དམངས་སྒྲིབ་ཆིག་བྲི་ཉིས་སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་  
 ཐོབ་ཅིང་། མཐུ་དགོན་པར་ཤོན་གྲ་ཆང་གི་པར་ཤོ་བ་བཙུ་ལྔ་ལྷག་གིས་བཤོས་པ་དང་།  
 ཉན་ཆང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་པོད་དང་པོའི་པར་ཡིག་དང་། ཆ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་  
 ཀྱིས་པོད་གཉིས་པའི་པར་ཡིག་ཆ་ཆང་བྲིས་ཉི་ཤུ་བཀོད་པའི་དགེ་བས་འབྲེལ་  
 ཐོགས་འདས་གསོན་ནམས་ཀྱིས་གང་བསམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྒྲིབ་གསལ་  
 འདི་ནི་བཞུན་བཙུ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཞབས་དུང་མིང་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དགོ། ॥



༡༡། །ཐུགས་དམ་སྤྱོད་ཐོ་དུག་འཇིན་  
བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་  
བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་སྤྱོད་བ་  
ཀྱན་ཏུ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་གི་ཞབས་པད་གཙུག་  
ན་གུས་བཞེན་པས། །སྤྱི་ཞེས་ཀྱུད་པ་གཙུག་པའི་དྲི་མེད་ལམ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
རི་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲི་  
མེད་མཁའ་ལ་ཡིད་འཕྱོག་འཇམ་ཆོན་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱན་ཉེར་ཞེས་གནས་ལས་མ་  
གཡོས་པར། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེད་པས་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་མཛད་འཁོར་  
ལའི་མགོན་དེས་སྤྱོད་ས། །དེ་ཡིས་རི་སྤྱོད་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནས། །མ་ལྟས་  
སྤྱད་མཛད་རིག་ཐུགས་འཆང་བའི་རྗེ། །མཐུ་སྤྱོད་མགོན་ལ་བདག་གིས་གུས་བརྟུན་  
ཀྱིས། །ད་ནི་བདུད་ལྷེ་བག་ཡོད་བཞེན་པར་རིགས། །རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལྟག་པའི་ལྟར་  
བཞེན་ཅིང་། །ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི། །རྣམ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་མེད་  
དོ་མཆིན་པའི་གཉེར། །བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
ལམ་བཟང་སྤྱོད་བ་ལ། །ཞིང་ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས། །བཙེ་བར་  
དགོངས་ནས་དངོས་བྱུང་ཀྱན་སྤྱོད་ཞིང་། །བཤེས་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བཀའ་དྲིན་  
མཛོད། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆོན་ལམ་ཀྱི་དམ་པར་གཉིས། །རྒྱལ་བཞུན་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་  
འབྱུག་རྒྱུས་སུ། །བཞུན་དང་འབྱུག་དམ་མི་འདྲའི་སྤྱོད་བཞུན་པའོ། །དང་བོ་ཕྱི་མ་ཕན་  
ཀྱི་གོང་མའི་བྱད། །འཆོལ་རྣམས་འབྱུག་རྒྱུས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ཞེ། །སྤྱོད་མཐུ་ཆེ་  
ཆུང་དབང་གིས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། །ཆད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་བཙན་པར་བྱ། །



གཉིས་པར་ཐེག་སྤྱི་ཐེག་ཆེན་དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོར་བཞི་ལས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་  
 སྒོ། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེན་བཅས་མེད་ལྟག་མོས་པར། །ཆགས་བཤམས་དང་ཕར་ཕྱིན་འདྲ་  
 ཆགས་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུམ་བཟུན་པ་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱོད་མེར་གསུངས། །ཚུལ་གསུམ་སྤྱོད་  
 མེར་བདེན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ཚུལ། །ཕར་ཕྱིན་གསང་སྤྱགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱུས། །ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་ཀྱང་སྟེ་མཆོག་དམན་གཉིས། །མདོ་ཐེའི་རྒྱན་གསུངས་  
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །བདག་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཞི་བ་དོན་གཉེར་དང་། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་བའི། །གདུལ་བྱ་དམན་མཆོག་དབང་སྟེ་ཐེག་དམན་  
 ལ། །ཉན་རང་གཉིས་སྤྱི་བས་ཐེག་པ་གསུམ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་པའི་རང་བཞིན་  
 ལ། །ཐེག་པ་དམན་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དང་པོ་ཉན་རང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་  
 སྒོ། །སྤྱོད་ལམ་གཞན་གྱིས་གྲགས་བྱས་ཉན་མོངས་སྤྱོད་། །རྒྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱི་མ་ལས། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་རུང་བ་གཉིས། །སྤྱི་མ་དབང་རྣམས་གདུལ་བྱའི་གཙོ་  
 པོ་འོ། །དམན་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐེག་གཉིས་ཁྱད་མེད་མི་  
 འཇུག་རིན་ཐོང་ལས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ་  
 དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྐྱེ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འཇུག།  
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་ཐེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྐྱུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་  
 བཀའ་སྐྱུལ་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་སོ་དེས་ན་ཐེག་གཉིས་  
 སྤྱོད་པས་འབྱེད། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག །འདྲོད་ནས་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པ་འདིས་བསྟོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་དོན་ལྟ་བུས་དབུ་སེམས་གཉིས། །  
 གཉིས་ཀའང་ཐེག་གཅིག་རྣེ་རྒྱལ་གཙོ་པོའི་ལྟ། །ཐུར་བུལ་སྒོས་ལྟ་ཐེག་པ་མི་འདྲ་  
 མེད། །དེས་ན་ལམ་གྱི་ལུས་དང་འབྲས་བུས་འབྱེད། །བཞི་བ་ཀྱན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་  
 འཆང་རྒྱ་བའི། །ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཐེག་དམན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་  
 རང་ལམ་ལ་མིན་ཡང་། །དེ་དག་ལམ་ནི་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར། །འབྱིད་པའི་  
 ཐབས་ཕྱིར་འཆང་རྒྱའི་གོགས་མིན་པ། །པད་ཀར་བདེན་པ་པོ་ཡི་ལེ་བྱས་འབྱུང། །

དམན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དང་དཔུལ་བར་སྒྲིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐུ་མས་བར་  
 གཙོད་ཅམ། །ཕྱི་མས་མིན་པར་མདོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ། །སེམས་དཔའ་ལ་ཡིན་ཐེག་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་རིགས་མི་རིགས། །ཉན་རང་བྱང་  
 སེམས་ཆེད་གསུངས་རིས་གཙོད་ན། །ཆོས་སྤྱང་ཡིན་གསུངས་བཀའ་ལ་འཆང་རྒྱུ་  
 ཐབས། །གེགས་བྱེད་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་  
 བ་ལ། །གཉིས་སུ་དབྱེ་དང་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ། །འབྲུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་  
 འོ། །དང་ཐོར་གསུམ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་གྲངས། །ས་དང་པ་རོལ་མུན་པའི་ཐེག་པ་  
 དང་། །གསང་ཐུགས་འབྲས་བྱེད་རྩོམ་ཐེག་པ་འོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བ་སྤྱི་པའི་དོན་བཤད་  
 པ། །གསང་ཞིང་ཐུས་པས་འབྲུབ་ལ་སྒྲོད་མིན་གྱི། །སྒྲོད་ལུལ་མིན་མུར་གསང་བ་ཐ་  
 མལ་གྱི། །སྒྲོད་ཞེན་ལས་ཡིད་སྒྲོབ་དང་དེ་ཉིད་ཤེས། །འགྲོ་བ་སྒྲོད་པའི་སྒྲིང་རྩོམ་ཐུགས་  
 གྱི་དོན། །བསྐྱེད་པས་ཐེག་པ་ཉིད་མུར་གསང་ཐུགས་ཐེག་ །གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་  
 མཛད་པ་ཡོངས་དག་བཞིར། །མཐུན་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །  
 མཆོད་དང་མཛད་པ་སྒྲོམ་པས་འབྲས་བྱུང་ཐེག་ །ཐུགས་དང་པ་རོལ་མུན་ཚུལ་རྒྱ་  
 འབྲས་གྱི། །བདག་ཉིད་གཅིག་འདྲིས་རྩོམ་ཐེག་དོན་དུ། །དྲི་མེད་འོད་གསུངས་བྲམ་མེད་  
 ལ་དགོངས་པས། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྒྲོར་བའི་རྩོམ་སེམས་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་  
 ཐེག་ཡིན་ལམ་འབྲས་གཉིས། །ཐབས་མཁས་པར་མུན་ལས་ཆེ་ཐབས་གྱི་ཐེག་ །རིག་  
 འཛིན་ལྷེ་སྒྲོད་ཐུགས་འཆང་བསྐྱེད་གཞི་དང་། །བྱུང་མཐའ་སྒྲོན་ལ་དཔུང་བཟང་ལྱས་  
 འགྲེལ་བཤད། །དེ་ནི་ལྷེ་སྒྲོད་བཞི་བར་འདོད་པ་དང་། །གསུམ་གཏོགས་གཉིས་བཤད་  
 མདོ་ལྷེར་བཞེད་ལྟར་ལེགས། །ནང་གསེས་གསུམ་མུར་གསུམ་གཏོགས་བཞེད་པའང་  
 འཐད། །དོན་རྒྱད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར། །བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་  
 གསུང་རབ་གཞུང་གི་རྒྱད། །ལྷེ་ནི་རྒྱད་དེའི་ཆོགས་སམ་རིས་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་  
 མུན་བྱག་ཅམ་བསྐྱེད་པར་མུན་ཐེག་ །འབྲས་བྱུང་བཞེད་རྣམ་མཐུན་མི་སྒྲོམ་པར། །རྒྱ་  
 ཅམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་བཟུང་། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ། །དོགས་

པའི་གནས་དགོད་དེ་ལན་གདབ་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་  
 ཟུང་། །ཞུགས་པར་མཚུངས་ཤིང་ལྟ་བུ་མཐོང་མན་མེད། །ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཐེག་པ་དེས་  
 མི་ཐུང་། །ཐུན་དུག་ལ་སྦྱོད་ཐབས་ཤེས་གཙུག་པོ་འདྲ། །ཁྱད་འགའ་རྣེ་རྒྱལ་ལྷུང་བུལ་  
 ཅམ་གྱིས་མིན། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཐེག་པ་གཉིས། །འབྱེད་འདི་གང་གི་སྒོ་ནས་  
 ཡིན་སྟམ་ན། །གཉིས་པར་གཉིས་ལས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ། །ཆགས་སྤྱང་མི་  
 སྤྱང་ལམ་སྒོམ་ལ་འདོད་དང་། །ལམ་ལ་བདེ་བས་བརྟན་དང་མ་བརྟན་དང་། །ལུས་  
 དང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བརྟན་སྟགས་མིན། །གཉིས་པ་ལེགས་པར་གནས་པའི་སྦྱོགས་  
 གཞག་པར། །ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དངོས། །ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་  
 ཀྱང་འབྲས་བུལ། །མཆོག་དམན་མེད་པར་བརྟན་པའི་དང་པོར་གསུམ། །དངོས་དོན་  
 དེ་ཡི་ཁྲངས་དགོད་ཚོད་སྤྱང་ངོ་། །དང་པོ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཐུན་  
 དུག་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི། །སྐབ་བྱེད་དེ་དང་ནམ་མཐུན་སྒོམ་པས་.....  
 འབྱེད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་། །རྒྱད་ལྗེ་འག་མའི་གཞུང་ནས་  
 བཤད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ཀྱར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་  
 ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཇུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཟུང་། །ཐབས་ནི་སྤྱང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །  
 བདག་ཏུ་འཇོན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཟུང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བརྟན། །དེ་ཟུང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འཇུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་.....  
 མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟན། །དེ་ཟུང་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །  
 ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པས་སྤྱང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་ཐབས་སུ་དགག། །  
 དེ་བརྟན་དགོས་པ་སྟན་མོང་མིན་པའི་ཐབས། །ཐབས་དེས་སྐབ་དགོས་རྒྱ་མཆོན་.....  
 བཅས་པ་བརྟན། །དེས་མཆོན་རྒྱད་གཞན་ལས་བརྟན་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་  
 བདག་སྐབ་པ་ཡི་ཐབས། །ཤེས་པའི་བརྟན་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དང་། །མན་ངག་སྟེ་

མའི་སྟེ་མ་བཙ་བརྒྱད་པ། །མི་སྤྱབ་ཟླ་བའི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་བ་དང་། །དཔལ་  
 འཛིན་དམ་ཚིག་རྩི་རྩེའི་དག་ནག་འགྲེལ། །རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱི་གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་  
 དང་། །འདུལ་བས་བྱིན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཆེན་མོ་ཡི། །དཀྱིལ་ཚོག་ལ་སོགས་དགོངས་འགྲེལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། །ལུས་དང་རག་  
 སེམས་རྩི་རྩེ་ཡི། །རང་གི་རྩལ་ནི་སྤྲ་མོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱར་བསྐྱེད་མས་ན།  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །ཞེས་དང་འགྲེལ་བ་ཀོ་ས་ལ་ཡི་རྒྱན། །དེ་ཉིད་  
 རྣང་བའི་སྟོང་འགྲེལ་མཛོན་བྱང་གི། །བསྐྱས་འགྲེལ་ཐེག་གསུམ་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱིས་  
 འབྲུབ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྟོང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་ཀྱན། །འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱབ་པར་མ་  
 དེས་བྱུང། །གཟུགས་སྐྱེའི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིས་མི་བྱེད་ཟེར། །སྟོབ་པར་མཆན་དཔེ་མེད་ན་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །མི་འབྲུབ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ལུགས། །དེའི་ཆོ་ཆོ་གཅིག་འཆང་  
 རྒྱས་ཆོ་དེ་ལ། །གསར་བསྐྱེད་མཆན་དཔེའི་རིགས་མཐུན་རྒྱ་སྤྱབ་དགོས། །དེ་ཡང་ལྟ་  
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་མིན། །དེས་ན་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ལེན་པ་ཡི། །རྣམ་སྟོན་རྒྱ་  
 ཏུ་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་གྱི། །ལམ་སྟོན་དགོས་པར་འདོད་མིན་རིགས་མཐུན་རྒྱ། །དགོས་ཞེས་  
 འདོད་པས་ཐུན་ཀའི་གནས་མེད་དོ། །རྒྱད་ཕྱེད་ལ་གསུམ་དང་སྟེ་མེད་གྱི། །སྟེ་བ་  
 བརྒྱད་པས་ཆོ་འདིར་གོམས་པའི་མཐར། །གཟུགས་སྐྱེ་འབྲུབ་ཆོ་རིགས་མཐུན་རྒྱར་འགྲོ་  
 ཡི། །གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་  
 ཡང་། །འབྲས་བུར་མཆོག་དམན་མེད་པར་བསྐྱར་པ་ལ། །དངོས་དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཉིད་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལམ་གཉིས་བསྟོད་པ་སྐྱར་བུལ་གྱི། །མཆོག་དམན་བྱང་ཡང་  
 འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཏུ། །བྱེད་པའི་རྒྱར་མ་སོང་བས་རྒྱའི་ཁྱད་པར། །དོན་མེད་ཉིད་  
 ཏུ་སྤྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །འབྲས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་ཉེ་རིང་གི། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་  
 བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པར་གཉིས་ལས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད། །རྒྱད་ཕྱེད་ལ་  
 གསུམ་དང་པར་བྱིན་གྱི། །སྐྱར་ཁྱད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་སོགས། །ཐབས་མཁས་  
 མང་པོས་སྟོད་པ་རྩོགས་བྱེད་དེ། །སྟེ་མེད་སྐྱར་ཁྱད་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀར་མང་། །



བསྐལ་བ་གངས་མེད་འདས་ལ་མ་སྟོས་པར། །འཆང་རྒྱུ་ལྷུང་བྱུང་བྱུང་མེད་ཁོ་ན་འོ། །  
 སྒོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་ལ། །སྟོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བར་རྩ་རྩི་  
 ཏས། །བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། །ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེར་མ་སྟོངས་  
 དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་བོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་པས། །  
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ལ། །འཇུག་  
 པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྱག་བཤད་ལ་གསུམ། །འཇུག་སྟོ་མི་འདྲ་བ་དང་དེའི་བྱུང་པར། །དེ་  
 ལྟར་ལམ་གྱི་བཀོད་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །དང་བོ་གྲུར་གྱི་བཅུ་གསུམ་པར། །དམན་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་  
 ཅན་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟོང་དང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་བཞི། །གཉིས་པར་དྲིས་ལན་གཉིས་ལས་དྲི་བ་ནི། །རྒྱུ་  
 རྟེན་བཞིར་འབྱེད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ཐོབ་བྱ་དམན་མཆོག་སྐྱེ་གཉིས་རྒྱུའི་གཙོ་  
 བོའི། །ལམ་གྱི་སྒྱུ་དང་བྱུང་པར་མི་འདྲ་སྟོས། །མིན་པས་བཞིར་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་གང་  
 ཞེན། །གཉིས་པར་གཉིས་ལས་གཞན་ལན་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ལྷན་རིགས་བཞི་  
 རྩེས་གཟུང་ཕྱིར། །བཞི་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་སྲིད་ཅམ་གྱིས། །བྱུང་པར་རོས་མི་བྱིན་  
 ཅིང་རོས་ན་ཐལ། །ཐུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྟོ་བསྟན་ཤེས་བྱེད་མེད། །མི་རིགས་བཞི་སྟོར་  
 སྲིད་དང་རོས་པ་དང་། །གཙོ་བྱུང་གང་ཡང་མེད་པས་འཐད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་རང་  
 ལན་གདབ་པ་གདུལ་བྱ་ཡི། །གཙོ་བོ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་བཞིས་བཞག་སྟེ། །དེ་ཡང་ཆགས་  
 པ་ལམ་བྱེད་མི་འདྲ་དང་། །སྟོང་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ལྷན་མཆོག་དམན་དབང་། །  
 དང་བོ་ཁ་སྟོར་བཅུག་པ་རྩལ་པ་ལས། །རྟོན་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་  
 གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྲིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཐབས། །སྟོང་དང་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་ཆོ། །ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་  
 བྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཐུ་མ་མང་སྟོས་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་སྟོང་། །ཕྱི་མ་གཙོར་གྱུར་  
 གོང་ན་མེད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འདུལ་གདུལ་བྱར་གསུངས་པའི་རྒྱུ། །བྱ་སྟོང་



ནལ་འབྱུར་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་དེ། །མིང་འདྲགས་ཐུ་མ་སྒྲ་མེད་ནས་གསུངས་ཤིང་། །  
 ཐུ་མ་རྒྱད་ཐེ་སྒྱིར་གྲགས་མཆན་གྱི་དོན། །གསུམ་པ་བྱད་པར་དེ་ལྟ་ལམ་བཟོད་་་་  
 རྩུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་ལམ། །བྱན་མིན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་  
 མོ། །དང་བོ་དབང་གི་ཐུ་རྩལ་བྱང་རྩལ་སེམས། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐུག་རྟོར་དབང་  
 བསྐྱར་ལས། །གསུངས་པས་སྟོན་དུ་སྟོན་འབྲུག་སེམས་སྐྱངས་ནས། །འབྲུག་རིམ་བྱན་  
 མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོས། །བསྟན་ལ་འབྲུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི། །སྟོ་རྩམས་  
 སྒྱིར་བསྟན་ལེན་དང་བོའོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མིན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་བྱ་སྟོད་དང་། །  
 རལ་འབྱུར་རྒྱད་དང་སྒྲ་མེད་ལམ་རིམ་མོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་བྱ་སྟོད་བདག་བསྐྱེད་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོ་སྟོར་བཤད་པ་  
 འོ། །དང་བོར་གཉིས་ལས་བཞེད་པ་འགོད་པ་ནི། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐུ་མ་པལ་མོ་ཆེས། །  
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། །རྩམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ཐུག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱད་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། །སྟོད་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་མེད་  
 ཅེས་ཟེར། །དག་ནག་འགྲེལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲུང་དང་། །རྩལ་བས་བྱིན་གྱི་གསང་  
 འདུས་འགྲེལ་བ་དང་། །ཡིན་རྒྱ་ཉིས་བྱས་ཟེར་བདེ་མཆོག་གི། །འགྲེལ་བས་བྱ་སྟོད་  
 བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་དཔྱད་བཟང་ལ་སྟོགས་པར། །  
 བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བ་དང་། །ཐུག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་སྟོགས་་་་  
 དངས་ལེགས་བྱུང་གྱི། །མཛོན་རྟོགས་ལས་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཞེད། །གཉིས་  
 པ་འཐད་སྟོགས་བསྟན་པ་མཛོན་བྱང་དང་། །ཐུག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་གསལ་བས་སྟོད་  
 རྒྱད་ལ། །རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་ལྟ་སྟོ་སྟོར། །དམིགས་པའི་རྟེན་ཆགས་ལམ་བྱེད་  
 ལ་སྟོར་དང་། །བརྟག་གཉིས་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱད་ལ། །རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
 དེས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱད་རྟོ་རྟེ་གཙུག་ཏོར་གྱི། །སྟོགས་གཅིག་བསམ་  
 གཏན་བྱི་མ་འགྲེལ་བཅས་གསལ། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ། །གདུལ་

བྱ་འགའ་ལས་ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པ་རྒྱ་གར་པའ་ཁྱབ་ཀྱིས། །བཤད་  
 ཅིང་མི་རུང་རྒྱ་མཆོན་མེད་པས་འཐད། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལམ་སྤྱིའི་ཆིངས་བཤད་  
 པ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་དོན་བཅུ་དབུང་བཟང་ལས། །ཐུགས་དང་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་  
 རྩལ་གསལ་རྒྱལ་དང་། །སྤྱི་རྒྱད་དབང་གཙོ་ལེགས་སྐྱབ་ཐུགས་ཆོག་དང་། །ལས་ཆོགས་  
 སྤྱིན་སྤྱིག་དམ་ཆོག་སྤྱིགས་གསལ་སྟོན། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མར་སྤྱིག་རྩལ་སྟོན་པ་དང་། །  
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་ཀྱན་འཆད་འཇུར་ལྟར་དུ་བཞིར་  
 བརྩས་བདེ། །གཉིས་པ་ལམ་རིམ་དངོས་ལ་བྱ་རྒྱད་དང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་གཉིས། །དང་བོར་ལམ་སྟོན་སྟོན་རུང་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་ཐུར་དམ་སྟོན་དག་  
 པར་བྱ་བ་དང་། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་དང་། །བསྟེན་པ་ལས་རུང་དངོས་  
 སྐྱབ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་གཉིས་པ་ཙ་ལྟང་ནམ་བཤད་དུ། །བལྟ་ཞིང་དམ་ཆོག་གཞན་  
 རྣམས་ལེགས་སྐྱབ་གསལ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ནི། །དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །གསང་ཐུགས་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་དུ་  
 གསང་བ་ཡང་དག་གསུངས། །དྲང་སྤྱོད་དཀའ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་ན་མི་  
 འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ་བསྟེན་པ་བྱ་རྩལ་ལ། །བསྐྱེད་བརྗོད་དང་བཅས་དེ་ལ་མི་  
 སྟོས་པའི། །བསམ་གཏན་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་དངོས་མཐུག་དུ་རི་  
 ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་བོའི་རྩལ་ནི་སྤྱི་མར་གནས་ཁང་དུ། །རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་  
 རས་ཐུགས་བརྗོད་སྤྱིགས། །བྱས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱིགས་བྱས་སྐྱབ་ཁང་དུ། །ཆས་སྤྱིགས་  
 ཏི་ལྟན་ལ་ཉེར་འཁོད་ནས། །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་བདག་གནས་བསྐྱང་། །  
 གཉིས་པར་བསྐྱེད་བརྗོད་ཡན་ལག་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་  
 བརྗོད་བྱ་རྩལ་ལོ། །དང་བོར་གཉིས་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་སྤྱིད་པ། །སངས་རྒྱས་གསང་  
 བའི་ནམ་འཛམས་འགྲེལ་བ་ལས། །སྟོང་བ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཞུགས་དང་། །ཐུག་རྒྱ་མཆོན་མ་  
 ཐུག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དྲངས་པ་ལྟར་ལྟ་ཐུག་གིས། །རང་ཉིད་ལྟར་བསྤྱིད་གསལ་སྤྱང་  
 སྐྱབ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །བདག་ཉིད་འདི་འདྲར་བྱས་ནས་ནི། །ཐུགས་

གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྒྲུལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ལྟ་བུ་ག་རིམ་བཞེན་དུ། །སེམས་ཤིང་  
 དམིགས་པ་དུ་མར་དུ་མས་འབྲུག །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲུལ་དེས་བསམས་པའི། །  
 ལྟའི་སྒྲུར་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གནས་པ་ནི། །ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་དེ་ཡང་འདི་སྐད་  
 དུ། །ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྒྲུལ། །བསྐྱམས་ནས་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས། །  
 སྒྲིག་དང་ཚྭ་ལ་བར་བ་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ལ་  
 གནས་ཞེས་པ། །གཉིས་གྱིས་སྒྲུལ་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། །ལྟ་མས་སྒྲིག་ཚྭ་སྒྲུལ་པ་  
 གསུངས། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ནི་སྒྲིག་ཡིན་ཚྭ་ལ་བ་ནི། །དུན་པ་ཡིན་པས་ལྟར་གསལ་དེ་  
 གཉིས་སྒྲུལ། །ཡང་ན་སྒྲིག་ནི་སྐར་འདྲ་ཚྭ་ལ་བ་ནི། །འབྲུང་འབྲུག་བཀག་ནས་རྒྱ་བ་  
 རྒྱན་བཅད་པའོ། །རྒྱས་ན་བཟུང་ཞིང་མི་རྒྱས་དལ་བྱས་བཏང་། །དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་ལ་  
 གཙོ་གསལ་སྤང་དང་། །ང་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཐོབ་བར་དུ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བརྟན་འོག་  
 རྒྱང་རྒྱུར་སྒྲ་མེད་དང་། །འདིར་ནི་ལྟའི་སྒྲུར་སེམས་འཛིན་དུས་མཉམ་གསུངས། །  
 གཉིས་པ་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་ལ། །མཆོད་སོགས་བྱ་ཚུལ་རྟེན་བསྐྱེད་བརྟེན་པ་  
 ལྟ། །སྒྱུན་དངས་བཞུགས་སུ་གསོལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། །མཆོད་བསྟོད་བཤགས་་་་  
 སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུས་བརྟོད་བྱ་བར་གསུམ། །  
 བསྐྱུས་ལྷལ་བཤང་སྤང་འདྲ་བྱས་བཤང་བའི་ཚུལ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱུས་བརྟོད་  
 བྱ་བའི་ཚུལ། །འགལ་ཁྱེན་བྱུང་ན་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་  
 རིགས་བྱ་བ་རྒྱུ། །བསྐྱུས་བསྐྱུས་སྤྱིང་དང་དོ་རྩེ་ཡི། །རིགས་ལ་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་མ་འབྱོར་  
 བ། །ལྷུང་བཏང་དུང་ཤེས་སུ་ཏིག་བྱི་བྱ་དང་། །ཞོར་བྱ་བ་སོ་ཁམ་བྱུང་ས་བོན་་་་་་  
 རིགས། །རུང་བར་ལེགས་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་ཞ་ཉེ་བཅས། །འཁར་བའང་རུང་བར་  
 དཔུང་བཟང་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིང་ཙ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་བཞི། །ཉེར་  
 གཅིག་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྒྱུད་པ་ནི། །སྐྱམ་བསྐྱེལ་ལ་བརྒྱས་བསྐྱབས་ཏེ་ལས་གཞན་  
 ལ། །སྒྲིན་ལག་མཐེ་བོས་བཤང་ཞིང་དུག་པོ་ལ། །མཛུབ་མོས་བྱའོ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏི། །ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་སྒྲུར་དམིགས་བསྐྱུས་བརྟོད་དོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་མདུན་

དང་རང་གི་འོ། །དང་པོ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་.....  
 གཞི་ལ། །གསང་སྤྱགས་མི་འཕྱར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྤྱགས་  
 བཟུངས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་བསྐྱོད་ཤིག ། ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ་གཞི་ལ་བདག་མཁུན་  
 གཉིས། །སེམས་ནི་མཁུན་བསྐྱེད་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་བ་དང་། །སྒྲ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤྱགས་སྤོང་  
 བཞེད་པ་ལྟེ། །བཟུངས་བཟོད་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱེད་སྤྱགས་། །བཞི་ཚང་སྒྲོ་ནས་  
 མཁུན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། །དུས་གཅིག་དམིགས་ཏེ་བཟུངས་ཞིང་དབུགས་གཏོང་ཆོ། །  
 རང་གི་སྒྲ་ལ་བཏུ་ཞིང་སྤྱར་བཞིན་བྱ། །རང་ལུས་ལྟར་བསམས་བཏང་ལ་ནམ་མཁུན་  
 ལུས། །ཉིད་དུ་བསམས་ཏེ་ལྟངས་པ་ངལ་གསོའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་.....  
 ལས། །མི་འཕྱར་བ་དང་ཡི་གེར་ལྟན། །གཞི་ལས་གཞིར་ཕྱར་དེ་བཞིན་དེ། །རང་  
 སྤྱགས་ཕྱིར་ནི་གང་བཟུགས་པ། །ཡིད་ཀྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་སྒྲིག་  
 ཚུལ་བསྐྱེད་སྤྱགས་། །མཁུན་བསྐྱེད་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ནི། །སྤྱགས་བཅས་རྒྱང་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱགས་ཀར་སྒྲིག་ལ་བཟུངས། །སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱར་  
 སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྱག་ནས་ནི། །སྒྲིག་དང་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་སྤྱགས་པའི་ཡིད། །གསང་སྤྱགས་རིག་  
 པ་སྤྱགས་ལ་སྤྱར། །ཡིད་ཀྱི་བཟུངས་བཟོད་བཅུམ་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོག་ཡིས། །  
 ཡང་ན་ཤུབ་ཤུར་བྱ་ཡང་རུང་། །སྤྱགས་རིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །བཟུངས་བཟོད་  
 གཞན་དུ་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱགས་གཟུགས་དང་། །རྒྱ་བ་མི་དམིགས་  
 སྤྱགས་གདངས་ལ། །དམིགས་ནས་བཟུངས་ཤུབ་ཤུར་དང་། །ཡིད་བཟུངས་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་  
 ཡིན། །སྤྱགས་སྤོང་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཕྱེད་པའང་གཞན་གྱིས་  
 བཤད། །ངག་བཟུངས་བྱ་ཚུལ་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པར། །བཟུངས་བཟོད་ཕྱེད་ཆོ་མི་  
 ལྟར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མི་བྱ་ཏེ་ཅང་རྒྱང་བ་མིན། །སྒྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡང་  
 བཞིན་མིན། །ཀྱུག་ཀྱེད་སྤྱད་ཀོར་ཆོག་ནམས་ཉམས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་གཡངས་  
 ན་བཟོག་པར་བྱ། །ཞི་ཁྱུས་དལ་བྱ་དྲག་པོར་ཐོས་པར་བཟུངས། །ཕུན་བཞིར་བཟུངས་ཞིང་  
 ཉིན་བཟུངས་མཆན་མོ་དང་། །མཆན་བཟུངས་ཉིན་མོར་སྤྱོད་སྤྱིག་བྱ་བར་བཤད། །བཟུངས་

པའི་གངས་ནི་ལེགས་བྱུང་ལས། །བཙུ་ལ་མན་ཆད་གངས་ནམས་ལ། །སྒྱིར་ནི་ཡི་གེ་དུ་  
ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིད་འབྲུམ་ཕྱག་བསྐྱུས་བཅོད་བྱ། །ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ། །བསྐྱུས་  
བཅོད་སྐུམ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྒྲིན་དུ་བསྒྲིན་པ་བྲི་བྱ་  
འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་འཁོར་མི་དགོས། །གསུམ་པ་འགལ་སྒྱེན་བྱུང་ན་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། །  
འདི་ཡན་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན།

བསྐྱུས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་སྐྱེས་བྱུང་མ་ཐག ། འཆག་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་གངས་ཀྱི་  
མགོ་ནས་བཙུམ། །ལྟ་གཞན་བསྐྱུས་པ་སྐྱེས་བྱས་བསྐྱུས་བཅོད་བསྐྱར། །གསུམ་པ་  
མཐུག་ཏུ་རིམ་ལྔར་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱུས་བཅོད་ཟིན་ནས་བྱུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དགེ་བ་  
དབུལ་ཞིང་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསེལ། །མཆོད་སྐྱེས་བྱས་ནས་ལྟ་དང་གཞུག་ཡས་  
ཁང་། །གཤེགས་སུ་གསེལ་ཏེ་སྐྱེས་མཚམས་བཅེངས་པ་དགོས། །མདོ་བསྐྱེད་རྗེས་  
དཔྱད་བྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱུ་ཞིང་། །འབྲུང་པོར་གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་འཛག་པ་བསྐྱར། །  
བཟའ་བྱ་མིན་ཆོས་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་བཅོད་མི་སྒྲིལ་བསམ་  
གཏན་ལ། །མེ་དང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་དང་སྐྱ་མཐའ་ཡི། །བསམ་གཏན་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ་  
དང་པོ་ནི། །མི་འབྱེད་ལས་བྱུང་དངོས་པོ་ནམས། །སྒྲོ་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་.....  
བཙུམས། །ཐུགས་པ་ཡན་ལག་འདས་ལ་གནས། །ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །  
སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྲེང་བར་སྐྱར། །ཡི་གེ་བརྒྱས་པ་མི་འགྱུར་ནམས། །དྲིལ་བུའི་སྐྱ་བཞེན་མ་  
ཆད་པར། །ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། །མེ་ཡི་ནང་གནས་ཞི་བ་སྒྲེ། །ཆོག་ནམས་  
དག་པ་ཡན་ལག་ལྟན། །སྐྱོག་དང་ཚོལ་བ་བཀག་པའི་བདག ། གཉིས་སྐྱངས་ནས་ནི་  
ནམ་པར་བསམ། །སྐྱ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། །སྒྲིང་གར་གནས་པ་སྐྱ་བ་ནི། །  
དྲི་མེད་སྐྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏེ། །དེ་ནང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡི། །མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འོད་བཟང་  
བ། །མི་འགྱུར་གཞི་ནི་དེར་བཞག་ནས། །བདེ་བར་འདུག་ནས་སྐྱ་བསམ་མམ། །མི་  
འགྱུར་བ་ལ་ཡི་གེ་གཞག ། སྐྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ་གཉིས་  
པ་ལ། །སྐྱ་ཡི་གནས་སྐབས་གཏོང་བའི་རིམ་པ་དང་། །དངོས་སྤང་པོ་བསམ་གཏན་



ཕྱི་མ་ལས། །སྟོས་བཅས་ཡན་ལག་ཟུར་བར་སྒྲང་། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་དང་། །  
 ཆོག་ནམས་དག་པ་རིག་སྒྲགས་དབང་། །ཡན་ལག་སྒྲང་བ་རྒྱལ་བས་མཐུན། །ཅེས་པ་  
 འདིས་ནི་ལམ་སྒྲིའི་གོ་རིམ་དང་། །སྟོང་ཉིད་གང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ས་མཆོམས་སྟན། །  
 གཉིས་པ་རྒྱད་ལས་མི་གཡོ་གསལ་བ་སྟེ། །སྒྲོ་ཡི་དཔྱད་པ་མདུན་ན་གནས་ཞེས་པས། །  
 སྟན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བྱད་པར་གཉིས་ལྡན་བསྒྲུལ། །མདོར་ན་སྒྲ་གནས་མན་དུ་ཞི་གནས་  
 ཟུབ། །སྒྲ་མཐའ་ནས་ནི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུལ་བྱ་ཞིང་། །དཔྱད་འཇོག་སྒྲེལ་མས་ཞི་ལྷག་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ། །བཞི་བ་བསྟེན་པ་ལས་སྒྲ་རུང་ནས་ནི། །དངོས་ཟུབ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་  
 རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞེད། །རྒྱལ་འཕྱོར་སྟན་བཏང་ཞི་རྒྱས་དྲག་པོའི་ལས། །མཆོག་འབྲང་  
 བ་མའི་དངོས་ཟུབ་ཞི་སྒྲགས་ཀྱི། །དུས་གནས་འདུག་ལྟངས་སོ་སོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རོ་  
 བོ་རིགས་ཉགས་གཞི་དང་གསུང་བ་བོའི། །སྒྲོ་ནས་དངོས་ཟུབ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ལྷགས་  
 མང་། །དངོས་ཟུབ་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་འབྲེལ་མི་འབྲེལ། །བརྟག་ཐབས་སྟན་བཏང་སྒྲིན་  
 གྲེག་སྒྲགས་བསྐྱབ་བྱ། །དངོས་ཟུབ་སྒྲ་མོ་དབང་སྒྲར་རབ་གནས་ལ། །ལྷ་དྲག་བརྒྱས་  
 བརྒྱན་གྲགས་རྒྱགས་ཅམ་གྱིས་རུང་། །བྱ་རྒྱད་ལམ་རིམ་ལེ་བྱ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཡང་། །ལམ་སྒྲུལ་སྟོད་རུང་བྱ་སྒྲགས་སྒར་  
 ལྷར་བཞི། །དང་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་གཞུག་ཅམ་དང་། །ཞུགས་ལ་དབང་སྒྲར་རྩ་  
 རྒྱང་ནམ་བཤད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཆོག་མདོན་བྱང་རྩ་འབྲེལ་དང་། །ཕྱག་  
 རྒྱར་དབང་བསྐྱར་སྒྲགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྟོད་ཟུར་དམ་སྟོལ་དག་པ་ལ། །  
 དམ་ཆོས་སྟོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་སྒྲགས་བཞི་དང་། །མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 རྩམས་དང་། །བྱ་རྒྱད་ལས་བཤད་དམ་ཆོག་གཞན་རྩམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་སྟན་མོང་སྟོལ་  
 པ་བྱང་སྟོལ་སྟེ། །རིགས་ལྡེའི་སྟོལ་གཟུང་མི་རུང་སྒྲགས་མ་སྟོས། །གསུམ་པ་བསྟེན་པ་  
 རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་རྒྱལ་འཕྱོར་དབྱེ་བ་ནི། །མཆོན་མར་བཅས་པས་  
 མཆོན་བཅས་ཀྱི། །དངོས་ཟུབ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། །མཆོན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་  
 ནི། །མཆོན་མ་ཅན་ཡང་བསྐྱབ་དུ་རུང་། །དེ་བས་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་མ་

མེད་ལ་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་བཅས་དང་། །མཆན་མེད་ནལ་  
 འབྱོར་གཉིས་སུ་དབྱེ། །གཉིས་པ་བྱེ་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། །མཆན་བཅས་མཆན་  
 མེད་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་གཉིས་ལས་བྱེ་ཡི་ཡན་ལག་བཞིའི། །  
 བཟུངས་བཅོད་རྒྱལ་ནི་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་མདུན་  
 དུའང་བསམ། །ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་ཐུགས་ཐེང་དགོད་བྱ་སྟེ། །སྒྲིག་སྒྲིལ་བཟུངས་ནས་  
 གནས་ཆ་འཆོལ་བ་དང་། །བཟུངས་པ་བྱེད་ལུགས་བྱ་རྒྱུད་སྐབས་དང་འདྲ། །གཉིས་པ་  
 རང་གི་ཡན་ལག་བཟུངས་བཅོད་ནི། །སྟོང་བའི་ངང་ནས་ཡ་སྔགས་གང་རུང་ལས། །རང་  
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་དཀྱིལ་ནང་། །ནམ་ལྟར་བཟུངས་བསྒྲིལ་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་  
 ལ། །སྒྲིང་ཐུགས་བསམས་བཟུངས་བཅོད་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག །མཆོད་དང་མ་བསྐྱེས་  
 བསྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་པ་རེར། །བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱམ་འབྲུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །ལྟ་ལ་སེམས་  
 འཛིན་རྒྱུད་སྒྱུར་ལ་བཞེན་ནས། །ཞི་གནས་རྟེན་རྟེན་བར་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་  
 མཆན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། །ཞི་གནས་རྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ། །དེ་  
 ཡང་ལུས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྟོང་བར་གཏན་པོར་མཆན་མེད་ཉིང་འཛིན་  
 འཛོལ། །དེ་ཐོབ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཀྱང་འབྱུང། །བསྐྱེས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་  
 གཅིག་དུ་བལ་སྔགས་ཀྱིས། །དབྱེད་པའི་མཐར་རམ་རང་སེམས་བྱེ་རྒྱལ་དུ། །འགྲོ་བ་  
 བསྐྱེས་ནས་དོན་ལ་འཛིག་པ་འམ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །སྒྲིལ་ནས་  
 སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་གསུངས་འདི་དག་ནི། །སྒྲིམ་རིམ་དང་མཐུན་དབྱེད་འཛིག་སྒྲིལ་ནས་  
 བསྒྲིམ། །བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ལྟ་དང་སྟོང་བ་དང་། །རྒྱུད་དང་བཟུངས་པའི་ནལ་འབྱོར་གལ་  
 ཆེ་ཡང་། །རྒྒྱུགས་རིམ་མེད་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་གཅིས། །བཞི་བ་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་  
 བསྐྱུབ་པ་ནི། །རལ་གྱི་རི་རིག་འཛིན་ཞི་རྒྱས་ལས་སྔགས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྔགས་  
 རྒྱབ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས། །གོ་ལ་ཁྱུག་སྔགས་མཛད་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །མི་བཅོད་  
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པར་རྒྱུད་འདིར་གསུངས། །རྒྱུད་རྒྱུད་ལམ་རིམ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་

དུ། །བཏུན་པའི་ཚུལ་ནི་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱན་གྱི། །ཙ་བ་དེ་ཉིད་བཟུས་པའི་སྒྲིང་གཞི་  
 ཡིས། །ནམ་ལྷང་བཏུན་པས་དེ་ཉིད་སྐབ་འདྲོད་སྦྱེད། །དེ་མན་ཀྱན་གྱིས་དེ་མངོན་བྱ་  
 ཐབས་སྟོན། །ཙ་བའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་དབྱིངས་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ། །འགྲོ་འདུལ་དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པའི་དུམ་བྱ་བཞིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །སྒྲུབ་  
 པའི་ཐབས་སྟོན་དང་སྐར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེའི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནམ་ལྷང་  
 དང་། །གཉིས་པ་རྟོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་མི་བསྦྱོད་པ། །གསུམ་པ་པལྟེའི་རིགས་ཏེ་འོད་  
 དཔག་མེད། །བཞི་བ་རིན་ཆེན་རིགས་ཏེ་རིན་འབྱུང་རིགས། །ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་  
 བཟུས་རིགས་བཞི་བཏུན། །ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བྱད། །ཕྱི་མའི་ཕྱི་  
 མས་བསྐྱས་བརྗོད་མཆོད་སྐྱེས་ལ། །མངོན་ཞེན་རྩེས་འཇིན་ཐབས་སྟོན་གཉིས་ཀས་  
 ཀྱང་། །དུམ་བྱ་བཞི་གར་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་རྟོ། །ནམ་ལྷང་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཐབས། །དུམ་བྱ་རེ་རེར་རྒྱས་འབྲིང་བཟུས་པ་ལ། །དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ཉིང་རེ་འཇིན། །གསུམ་ཆན་རེ་གསུངས་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས། །རིགས་བཞི་དང་ནི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞི་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཨ་བ་ཏ་  
 ར་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ་ཡང་། །གཙེ་ཆེའི་སྒྲོས་གསུངས་རྟོག་དབྱིངས་དུམ་བྱ་ཡི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་སྐལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས། །རྒྱས་གདབ་གསུངས་ཏེ་གཞན་ལའང་དེ་ཡིས་  
 བསྐྱེ། །འདི་དག་ཤེས་ན་དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས། །དུམ་བྱ་བཞི་ཡི་ལམ་འདི་གང་  
 ཟག་གཅིག །འཆང་རྒྱའི་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་ནས་བཤད་པ་དང་། །རེས་འགའ་གང་ཟག་རྒྱད་  
 ཐ་དད་པ་ཡི། །ལམ་དུ་བཤད་ནམས་འགལ་མིན་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཉིང་འཇིན་གསུམ་  
 དུ་ལམ་ཀྱན་རྩོགས་མིན་ཏེ། །སྟོན་དུ་བདག་རྩོགས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དགོས། །འོག་  
 མར་ཀྱན་ཉན་སྟོགས་མཐུན་སྟོན་མེད་ཀྱང་། །ནམ་བྱང་སྟོགས་མཐུན་མངོན་བྱང་ལྷ་  
 སྟོན་ཡོད། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རིམ་ལ། །བཞི་ལས་དང་སྟོན་དུང་བྱ་  
 ཚུལ་ནི། །རྟོག་དབྱིངས་སྐྱེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས། །དབང་སྒྱུར་དམ་སྟོན་  
 ཕྱག་ནས་སྟོན་དུ་བྱ། །གཉིས་པ་སྟོན་དུ་སྒྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོན་པ་དག་པར་བྱ་

ཚུལ་དམ་སྒྲིང་། །དག་པར་བཙུག་ཞིང་དཔལ་མཆོག་དང་བོ་དང་། །ཅེ་མ་ནས་  
 གསུངས་དམ་ཆོག་ཙུང་རྒྱུང་ནས། །ཙུང་རྒྱུང་བཤད་ལྟར་ལས་འདིར་མ་སྒྲིང་། །  
 གསུམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བར་མཆོག་བཅས་མཆོག་  
 མེད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ལས་དང་བོར་རགས་པ་ལྟར། །དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་  
 བྱ་བ་ཕྱག་མཆོག་ལ། །དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་གཉིས་ལས་དང་བོར་གཉིས། །ཐུན་  
 བཞིར་སྒྲིང་དང་དེ་མི་རུས་པ་གཉིས། །དང་བོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་མ་ཡི། །དབང་  
 ཅམ་ཐོབ་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། །ཐུས་སྟོན་བཏང་ནས་སྒོ་བའི་རྣལ་འབྱུང་  
 དང་། །སྒྲིང་འཁོར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཉེན་མཐུན་ཕྱག་དང་། །སྒྲིབས་འགྲོ་སྒྲིབས་བྱ་རྒྱུ་  
 ཐལ་མ་ནས། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་བྱས་ཆོ་ག་ལས། །ལྟར་བསྟེན་རང་འབྱུང་ལྟ་  
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བཅུག་ལ་རྒྱས་གདབ་རང་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་བཞུབ། །དབང་  
 ལྟར་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་ཕྱག་ཆེན་སྒྲིང་། །བཟུངས་པ་བྱེད་དེ་རྣལ་འབྱུང་གཅིག་ལྟར་  
 ལས། །རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་སྟོན་འབྲེལ་ལས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དེ་དབུས་  
 མཐུན་དུ་ལྟ། །སྒྲིང་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཐབས་གཉིས་ལྟར་དགོས། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 དབང་ཐོབ་ཐུན་བཞི་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་མར་དབང་བསྐྱར་དང་། །རང་གི་  
 ལྟ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀར་བདག་རྒྱུགས་པའི། །རྣལ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་  
 བསྒྲིང་དགོས། །བདག་རྒྱུགས་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོར་རྒྱས་འབྱིང་དང་། །བཟུངས་པའི་  
 རྣམ་དབྱེ་མེད་ཅིང་དུས་མ་དེས། །དབང་བསྐྱར་ལ་ནི་ཇི་སྟོན་ལྟ་རྣམས་ལ། །གནང་བ་  
 ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་བྱ་བར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་དབང་རྒྱུགས་མ་རྒྱུགས་སོ། །  
 ས་སར་མི་འབྱེད་ཀྱན་སྒྲིང་ལྷགས་ལས་སྒྲིང་། །གཉིས་པ་དེ་མི་རུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། །སྒྲིང་བོ་  
 ཅམ་བཞེད་ལྟ་དེར་རང་སྒྲིང་ཞིང་། །མཐུན་དུ་འང་དེ་ལྟར་བསྒྲིངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་  
 དང་། །བཟུངས་པ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བཏོན་པ་ལ། །བསྒྲིངས་ཞེས་འདོགས་པ་ཅམ་ཡང་  
 བྱད་པར་ཆེ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཕྱག་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་  
 ནི་སྒྲིང་མེད། །སྒྲིང་པའི་དགོས་པ་དེར་དམིགས་སེམས་བཟན་བྱ། །བཟན་པ་ཐོབ་ནས་

སྒྲོ་བཅུ་བྱ་ཚུལ་གསུམ། །དང་བོ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་  
བཞག །གང་ཡང་རུང་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟན་པར་འགྱུར། །  
ཏིང་འཛིན་ཡི་ཤེས་གྱིས་བཟགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་རུང་སེམས་ཁྱད་  
ཅན། །ཐོབ་ནས་གང་སྒྲུབ་ཀྱན་ལ་བློས་སྤྲོད་འགྱུར། །གཉིས་པ་དུམ་བྱ་དང་བོ་  
ལས། །ལྷེ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོ་ལྷེ་མེད་བསམ་བྱ་བ། །རྩི་རྩི་མོ་བདེ་རིག་  
པས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་མཉམ་པར་གཞག་ཐབས་  
དང་། །བཞག་པས་ཏིང་འཛིན་སྒྲེ་ཚུལ་བསྟན། །རང་སེམས་འཛིན་ལྷགས་ཤུག་བཤེས་  
གཉིན་གྱིས། །དབུ་མ་སྒྲིང་བོ་དྲངས་པ་ལྟར་དུ་བྱ། །གསུམ་པ་དུམ་བྱ་དང་བོ་ལས། །རྩི་  
རྩི་མོ་བདེ་རིག་པའི། །མཆོན་མ་གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ན། །མཆོན་མ་དེ་ནི་བྱུང་བྱ་བ། །  
སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱ། །རི་ཅམ་འདྲོད་པས་སེམས་བྱུང་ནས། །ཁམས་གསུམ་དུ་  
ཡང་བྱུང་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ནི། །སྤྲོ་ལྷེ་མེད་པར་དུ་གནས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བཅུ་བྱ། །གཉིས་པ་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
བསྐྱུས་པ་ནས་དང་བཤད་རྒྱུད་ནས། །གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་  
པའོ། །དང་བོ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པས་གསུངས་ཚུལ་ནི། །སྒྲིང་བོ་ཐུག་ཀྱང་གསང་ཐུགས་རིག་  
ཐུགས་ཀྱི། །དབང་བྱས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཨ་བ་ཏ་  
རར་བཤད། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །རྩི་རྩི་མོ་ཆེན་པོ་འདྲི་  
རིགས་བཞི་ཡི། །སྒྲུབ་ཚུལ་བཞི་ལས་དང་བོ་བདག་མཁུན་གྱི། །སྤྲོ་བསྒྲུབ་དེ་ཡི་ཐུགས་  
ཀར་ཡི་གེ་བསམ། །གང་ཟག་ཆོས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ། །རང་བཞིན་མེད་  
པར་ངེས་ཆེད་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྩི་རིགས་མཁུན་དུ་འང་། །  
མཁུན་ཁྱེད་རྩི་རིགས་ཐུགས་བསམས་སྟེ་བ་ལ། །ཡིག་དགོད་སྤྲོ་སྤྲོ་གཞག་པས་རང་ངོས་  
ནས། །མེད་པའི་ངེས་པ་རྩི་རིགས་ཐུགས་ཀར་གཏིག་གཞག །གསུམ་པ་རང་ཉིད་རྩི་རིགས་ཆེན་  
དང་། །མཁུན་དུ་ནམ་མཁར་ཡི་གེ་རྣམས་བསམ་ཞིང་། །གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་མེད་  
པའི་དོན་ལ་ནི། །ངེས་པ་རྩི་རིགས་ཐུགས་ཀར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །བཞི་བ་རང་ཉིད་འཇིག་



ཉིན་དབང་ཕྱག་དང་། །མདུན་དུ་པར་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་བྱབ་བསམས་ལ། །ཡིག་དགོད་དེ་  
 བས་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་  
 སྒྲུབ་ཚུལ་བཟུས་ཏེ་བཟུན་པ་ནི། །ཅེ་མོར་གསུངས་པ་ལྟག་མཐོང་གཙུ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་  
 ཉིད་བཟུས་པར་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀ་གསུངས། །འཛིག་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་བྱིང་  
 ཐུགས་དང་། །དབྱེད་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་གོད་འབྲུང་བས། །ཞི་ལྟག་ཆ་མཉམ་བྱུང་  
 དུ་འབྲེལ་བར་བསྒྲུབ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཡོག་ལ། །མཁའ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གསུམ་ག་དགོངས་པ་གཅིག །རྒྱད་ཐེ་འོག་མས་ཞི་ལྟག་འབྲེལ་ལྷགས་ནམས། །ཀ་ཤི་  
 སྒྲིང་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན། །བསྐྱེད་དུས་དངོས་ཀྱི་འབྲུབ་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་དང་། །  
 བརྒྱས་བརྗོད་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲུབ་པའང་གལ་ཆེར་གསུངས། །བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱད་  
 བ་ནི། །དངོས་ཀྱི་འབྲུབ་ཐེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གཏན་དང་། །བརྒྱས་བརྗོད་སྐྱེད་ཐོག་  
 གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ། །དང་བོ་དོ་རྩེ་ཕྱ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །དབང་གྱུར་ལྟ་  
 རལ་འཕྱོར་སྒྲོན་བཏང་ནས། །གཉིར་འདོན་ཚུལ་མི་འབྱིང་རིག་འཛིན་སྐྱེས། །ཐུན་  
 མོང་བ་དང་དངོས་ཀྱི་འབྲུབ་མཆོག་གཉིས་ཀར། །རྒྱང་སྒྲིང་བསྒྲུབ་སྐྱེད་དངོས་ཀྱི་འབྲུབ་བཟང་  
 ཤོས་ཡིན། །གཉིས་པ་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་རྗོགས་བྱས་ནས། །དངོས་ཀྱི་འབྲུབ་མཆོག་དང་དམ་  
 ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །དངོས་ཀྱི་འབྲུབ་གང་འདོད་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་འཐོབ། །གཞན་ཡང་  
 བསྐྱེད་དབང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས། །བྱམས་སྐྱེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་བརྒྱས་བརྗོད་  
 གྱིས། །རི་བཞིན་འབྲུབ་ཚུལ་ཡ་བ་ཏ་རར་གསུངས། །གསུམ་པ་ཞི་རྒྱས་ཐབ་ཁྱུང་སྐྱེ་  
 དུ། །ཉིན་རེར་སྐྱེད་ཐོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱན་སྐྱབ། །དངོས་ཀྱི་འབྲུབ་ལྷགས་རྒྱད་ལས་  
 ལེགས་བཟུས་ནས། །སྐྱེད་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད་དེ་རལ་འཕྱོར་གྱི། །རྒྱད་གྱི་ལམ་  
 རིམ་ལེ་བྱ་བཞི་བའོ། །

གསུམ་པ་རལ་འཕྱོར་བྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུམ་སྐྱེད་ལམ་སྤྱད་  
 པའི། །སྐྱེད་ཐོག་ཆེངས་དང་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །གོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་  
 འོ། །དང་བོ་སྐྱེད་ཐོག་འདྲ་མཉམ་མཁའ་ནམས་གྱིས། །བྱས་པ་ཤེས་ན་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་

འབྱུར་བས། | སྐལ་བཟང་རྩི་རྩིས་ཆོག་ལྟར་བསྐྱུས་ཤིང་། | སྐྱེས་ཆུ་ཡི་ཆུད་སྐགས་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས། | རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་གང་ཟག་མཆོག་ལ་བྱག་ | དམན་ལ་བཞིར་  
 བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་ནན་བདུས་ལས། | བཞི་རུ་བསྐྱུས་པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་། | རིམ་  
 གཉིས་སྒྲིང་པ་འབྲས་བྱ་མངོན་བྱེད་ཚུལ། | ལུ་རུ་འབྱུར་ཏེ་ཕྱི་མ་ཉམས་བཤད་བྱ། |  
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ནི། | ཆུད་དོན་ཤེས་ཕྱིར་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་ལ། |  
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྒྲོམ་བཟུང་བ་དགོས། | གང་དུ་གཞུག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བྱིས་སྐྱེད་དང་། | རྩལ་ཆོན་ལུས་དཀྱིལ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། | དཀྱིལ་འཁོར་དག་  
 གྲུང་གསུངས་པས་སྒྱུར་ན་བཞི། | རྩལ་ཆོན་དུས་སྐྱེད་དང་སའི་ལྟ་མོ། | སྒྲོབ་མ་བུམ་པ་  
 ཉན་གོན་སྒྲོན་འགྲོ་ཞིང་། | ས་ལྟར་གནང་བ་གསལ་བའི་གཞི་དེ་ཡང་། | བརྟག་བསྐྱར་  
 སྐྱུང་གཟུང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ། | ས་ཡི་ཆོག་རྣམ་ལྟ་བུ་དགོས་སོ། | དེ་བྱེད་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཐོག་མར་བསྟེན་པ་དང་། | དེ་ལ་གསལ་གདབ་སྒྲོབ་མར་སྐྱུང་བ་དང་། | ལྟ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་དབང་གི་ཡན་ལག་དུ། | སྒྱིན་སྟེག་ཆོགས་འཁོར་སྟགས་པར་མཐོ་བའི་  
 ཉགས། | རི་ཉམས་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐགས་ཤེས་དགོས་སོ། | རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་གང་ཟག་  
 འཆང་རྒྱུ་ལམ། | ཤེས་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱི་དམིགས་བྱེད་འབྱུར། | གསུམ་པ་གོ་རིམ་  
 ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ། | ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོད་རུང་བྱ་དང་སྒྲོད་ཀྱུར་ནས། | དམ་སྒྲོམ་དག་པར་  
 བྱ་ཚུལ་དམ་ཆོག་ལ། | གནས་ནས་ལམ་ཀྱན་རི་ཉམས་ཉམས་སྐྱུང་། | སྐྱུངས་པའི་  
 འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཞི། | དང་ཐོར་བཞི་སྟེ་སྟགས་གྱི་ལམ་ཉན་ཞིང་། | སྒྲོམ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། | དབང་ནི་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། | དེ་  
 མེད་ལམ་ལ་འབད་གྲུང་དོན་མེད་གསུངས། | གོང་མའི་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་བུམ་  
 དབང་ཅམ། | ཐོབ་གྲུང་རྩིགས་རིམ་ཉན་དང་སྐྱུང་མི་དབང་། | དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་  
 ལྟ་རོམ་བསྟན་པར། | དབང་བསྐྱར་ཅམ་བྱས་བསྐྱུང་གྲུང་མི་འབྱུང་གསུངས། | སྒྲོན་ལ་  
 འོག་མའི་དབང་རྣམས་མ་བསྐྱར་བར། | གོང་མ་གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་གཏན་མི་  
 རུང་། | གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་དཔོན་སྒྲོབ་ཐན་ཚུན་དུ། | བརྟག་དགོས་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ་

མ་བརྟགས་པར། །ཁྱལས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ནི་བརྟག་ཐབས་སོ། །དང་པོར་སླ་མ་  
 ལྷ་བཅུ་བར། །སླ་མ་དང་ནི་སློབ་མ་དག ། མཚུངས་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་འབྱུར་  
 བས། །དཔའ་པོས་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་། །སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟག ། གཉིས་པ་བརྟག་བྱའི་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་  
 གཉིས། །ཐུགས་ལ་གཞིལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སློབ་དཔོན་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་  
 རྫོགས་རིམ་སློབ་དཔོན་ནི། །ཕྱི་མ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཁྱད་ཐུང་ལ་ནི། །ཕྱིན་དུག་ལྡན་སྐགས་  
 བྱེད་བས་གསུངས་པ་ལྟར། །མ་རྟེན་སྦྱོན་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟག་ལ་བརྟེན། །མེད་མི་རུང་  
 བ་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལྡན། །དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པ་མཁས། །བསྟེན་  
 སང་ལྟ་ཡིས་གནང་ངམ་མ་བཀག་དགོས། །བརྟག་བྱ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་ཅམ་  
 ལ། །མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་མི་དགོས་བྱང་སྤྲོམ་དང་། །ཐུགས་སྤྲོམ་དང་བཅས་སྤྲང་ལ་  
 རིམ་པ་བཞེན། །སློབ་མའི་དབང་ཅམ་སློབ་དཔོན་དབང་ཡང་བསྐྱར། །སྤྲང་སྤྲོམ་ལ་  
 བརྟགས་སློབ་མ་བརྟག་པ་གཅེས། །དབང་ནམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་རུང་སློབ་མ་ལ།  
 དོན་གཉིས་ཆེ་ཞིང་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས། །གསུམ་པ་བརྟགས་པས་རུང་ན་གསལ་  
 གདབ་ཅིང་། །བསྟེན་པ་བྱ་ལ་གསུམ་ཉེ་སློབ་མ་ཡིས། །གསལ་བ་གདབ་དང་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་སྤྲང་དང་། །སྤྲོན་དུ་བསྟེན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །ལན་གསུམ་གསལ་  
 གདབ་སྟོད་རུང་དུ་ཤེས་ན། །མ་བཏབ་པར་ཡང་བསྐྱལ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ། །གཉིས་  
 པ་རྣེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་འབྲེལ་དང་། །བྱེད་བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་རྗེས་གཟུང་འདི། །  
 ཕྱིག་དག་བཞེགས་གྱིས་མི་རྒྱགས་ཐབས་སུ་བབ། །གཉིན་པའི་གོང་འོག་གང་བྱེད་རིམ་  
 མ་ངེས། །གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་བསྟེན་པ་བྱ། །དེ་མ་སང་བར་དབང་སྐགས་  
 བྱར་མི་རུང་། །ཐུན་བཞིའི་ནལ་འབྱུར་སྟོན་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ། །གསལ་སྤྲང་སྤྲོབ་པ་  
 བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །བསྐྱས་པའི་གངས་ནི་བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བར། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅན་ཐུགས་འབྱུམ་བསྐྱས་པའམ། །ཡང་ན་རང་གི་ལྟ་ཡི་འབྱུམ། །གཞན་གྱི་བྱི་ཉེ་  
 ཡང་ན་ནི། །འཁོར་ལྟ་ཅན་གྱི་བཀས་གནང་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེ་དཀྱིལ་ཆོག་བྱེད་པའི་

སྒོན། །བཟླས་པར་བཅུ་ཆའི་ཐུན་སྒྲིག་མི་དགོས་ཤིང་། །ཆད་ལྷག་སྐྱོང་ཐུན་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 བྱ་དགོས་སྟུང་། །ཐོད་པའི་རྒྱུད་རྩིས་འབྲངས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། །འཁོར་ཐུགས་  
 གུད་དུ་མི་བཟླས་གསུངས་པ་བཟླས། །བཟླ་རྒྱུའི་ཐུགས་ནི་སྒྲིང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །  
 ཚད་ལྷན་བཞི་འབྱུར་སྐྱོགས་གསུངས་དངོས་བྱུང་སྐབས། །དཔའ་བོ་རྩི་རྩིས་མཆོན་མའི་  
 བསྐྱེན་པ་སྐྱོགས། །གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་པས་ཆོག་འདོད་ཀྱང་། །དཔལ་འཛིན་ལ་  
 བས་གསུངས་ལྟར་དེ་མི་འཐད། །གནང་བའི་མཆོན་མ་མ་བྱང་སེམས་དག་པའི། །  
 མཆོན་མ་བྱང་ཡང་བཟླས་གྲངས་རྩིགས་པར་བྱ། །བྱུན་སྐབས་ཡིད་གཞན་མ་གཡེངས་  
 གྲུ་བཅད་ཀྱིས། །བཟླས་པ་ལས་གཞན་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་གནས་  
 སུ་ལྟ་བཞེས་པ་བཟླ་བ་སྐྱོགས། །བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་དོར། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་ལའང་དབང་སྒྱུར་བྱ་རེས་ཀྱིས། །བཟླས་གྲངས་རྩིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་  
 མི་དགོས། །འོན་ཀྱང་གནང་བ་ཐོབ་བམ་མ་བཞག་དགོས། །འདྲ་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་  
 སྐྱོ་བཟླས་ཀྱང་། །སྐྱོ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས། །གཞན་ལ་གཙོ་  
 འཁོར་ཆང་བའི་བསྐྱེས་བཟླས་བྱ། །བཞི་བ་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་ནི། །དབང་  
 བསྐྱུར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་ཆོག་བྱ་དུས་ནི། །ཟླ་བ་ཡར་མར་  
 རོ་དང་ཆོས་གྲངས་རྣམས། །སྒྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཏེ་གཟུང་སྐྱུར་བ་དང་། །བྱེད་པ་མི་ཤེས་  
 ཀྱན་སྐངས་དུས་བཟང་བའི། །ལྟ་རྒྱུ་ནས་བཅུམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག །  
 གཉིས་པ་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། །དབང་ཆོག་དངོས་དང་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གོ །དང་བོར་  
 ས་དང་ལྟ་གོན་དངོས་གཞི་ཡི། །ཆོག་གསུམ་སྟེ་དང་བོ་ལ་ནི་རྟུག །བཟླས་བསྐྱུང་སྐྱུང་  
 གཟུང་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གནས་དཀྱིལ་གཞན་ལས་ཆོག་དགོས་མིན་.....  
 བཤད། །དང་བོ་དབང་ལྷན་མཆོམས་ལས་གྲོང་སྐྱོགས་ཀྱི། །ཉེ་བར་མི་བྱེད་ཡིད་འོང་  
 གནས་སུ་བྱ། །ཟུག་རྒྱ་སྐང་ཞིང་ས་རྒྱ་མདོག་གིས་བཟླས། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བོ་སྐྱོགས་ལ་  
 གནང་བ་གསོལ། །མི་མདོན་ཞིང་སྒྲིང་ས་ལྟར་སྒྲིང་བ་འོ། །གསུམ་པ་སྐྱུང་བར་གསུམ་  
 ཉེ་བཞོས་ནས་སྐྱུང་། །རྩིས་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། །སྒྲུ་ན་མེད་

པའི་དག་པས་སྤང་བ་འོ། །དང་བོར་ས་ཡི་བྱག་རྩ་དག་ཆེད་བཤོ། །སྟོ་འབྲེ་བརྟགས་  
 བས་བཤོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི། །དང་བོ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །དམན་སྟགས་དངོས་  
 གྲུབ་བྱེ་བྲག་གིས། །ཕུས་མོ་རྩ་སྟེ་བའི་བར། །བཤོས་ལ་ཕུབ་མ་རྩོ་དང་ནི། །སྟོ་མོ་  
 སྟེ་ལ་བ་བྱག་རྩ་དང། །ཆེར་མ་ལ་སྟགས་བསལ་ལ་བཅག ། ཅེས་པ་ལྟར་རྩོ་གཞི་དང་  
 རྟགས་བྱ་གཉིས། །དབུས་མཐོ་ཤར་བྱང་ཡོད་ཅམ་དམའ་བར་བྱ། །རྟགས་བྱའི་དབུས་  
 སྟེ་ས་གཉིར་བཅུད་ན་ལེགས། །གཉིས་པར་གསུམ་ལས་དང་བོ་སྟོ་འབྲེ་དེ། །གང་ལ་  
 བརྟག་ཅིང་གནས་དང་རྩ་བའི་རྩལ། །གཅུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་མཆོད་རྟེན་  
 དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྲོང་བྱིར་སྟགས་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟག ། གནས་རྩ་བྱེད་བར་  
 རགས་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། །བི་རྩ་རྩི་ཡི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་ཤེས་བྱ། །འདི་ནི་གང་དུ་  
 བཤོས་པས་ས་བདག་ལ། །འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་འོང་བ་ཤེས་བྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་  
 བས་བཤོ་རྩལ་བི་རྩ་རྩིས། །ཤར་ནས་ཆ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དོར། །བྱང་ནས་བྱེད་དང་  
 བཅུ་བཞི་འི་ཆ་དོར་བར། །ཤར་རུབ་ཆ་དགུ་ལྟ་བྱང་བྱེད་དང་ལ། །འདི་ནི་མཆན་གྱི་  
 མདུན་དུ་ཐོག་མར་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆན་ཐད་འཛོར་ཁམ་ལ། །བརྒྱབ་  
 པའི་རྩེས་ནས་ལས་མི་ཀྱན་གྱིས་བཤོ། །གསུམ་པ་བཤོ་ས་ལེགས་ཉེས་སྦྱོན་ཡོན་ནི། །  
 ཐུར་བཤད་ལྟར་བཤོས་ཆོས་ལོར་འདོད་དོན་འབྱུབ། །གཞན་དུ་བཤོས་པས་ཉེས་་་་  
 དམིགས་མང་དུ་འབྲུང་། །གཉིས་པ་རྩེས་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛོན་གསུམ་གྱིས། །སྤང་རྩལ་  
 དུངས་རྩ་ཐལ་བས་ས་དེར་གཏོར། །ཐུགས་གསུམ་བརྗོད་ལ་ས་གཞི་བརྟན་པ་དང་། །  
 བཞེགས་བཅོམ་ཉེས་སྦྱོན་སྤངས་ཤིང་བསྤངས་པར་བསམ། །གསུམ་པ་སྤྲེ་མེད་དག་པས་  
 སྤང་བ་ནི། །ཆོས་ཀྱན་སྤོང་བ་ཉིད་དང་རྩོ་གཅིག་དུ། །མོས་ནས་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་  
 དག་པར་མོས། །བཞི་བ་གཟུང་བར་གསུམ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྟོས། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟགས་བྱའི་དབུས་འདུག་རྩོ་རྩིལ་གཟུང་། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་བསྟོམ། །ལྟ་ལ་སྦྱན་གསན་དབབ་རྟེ་  
 སྦྱོབ་དཔོན་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་སྦྱོབ་མས་གསོལ་གདབ་བྱ། །སྦྱོབ་མ་དངོས་



སྤྱི་མེད་ན་བསམས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ནས་སྤྱགས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་གདེག །  
 ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བབྱང་ནས་བཀའ་བསྒྲིལ། །ཤར་ལ་སྤྱགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱང་  
 རྟབས་ཀྱིས། །ཐལ་སྤྱར་ཕྱག་བྱས་རྒྱུ་མཛད་ང་རྒྱལ་བ། །རྒྱང་མཐིལ་རྩི་རྩི་བསྒྲིལས་པའི་  
 རྟབས་རྟབས་ཀྱིས། །དབང་ལྡན་ནས་བཙམས་གཡས་སྒྲོར་ཕྱགས་བཞི་རུ། །སྤྱགས་  
 བཅས་རྩི་ལ་ཁ་སྤྱར་བཞི་རེ་བ། །དེ་ནས་བཀའ་བསྒྲིལ་བཞེགས་རྣམས་བསལ་བར་  
 བསམ། །གསུམ་པ་རྟབས་རྟབས་དམིགས་བསལ་བཅས་པ་ནི། །རྒྱང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་  
 རྩི་གསལ་རྩི་རྩི་གསལ། །རྒྱུ་ཞེས་བརྩོན་ཅིང་རྒྱང་བས་ཅེ་གཅིག་དང་། །ཅེ་གསུམ་ཅེ་  
 ལ་ལ་ཆོགས་རྩི་རྩི་འབྲི། །དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་བརྒྱངས་ས་ག་དང་། །རྒྱམ་པ་  
 མཉམ་པའི་རྒྱང་རྟབས་རྣམས་ཀྱང་བ། །རྒྱང་རྟབས་ཕྱག་མ་བརྒྱད་དང་རྩི་གདན་  
 རྣམས། །མ་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ནས་སྤྱོ་ཞིང་  
 བསྐྱབས་ཉལ། །ལ་བ་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། །སྤྱོན་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་བཞེགས་  
 དགུག་བཀྱག་པའི་བཞེགས། །ཕྱར་བྱ་གདབ་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། །རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ཏེ། །མིང་གཞན་རྒྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་དབང་བོ་སྤྱགས། །སྤྱགས་  
 བཅུའི་བཞེགས་བཀྱག་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད། །གཉིས་པར་གཉིས་ལས་དང་བོ་ཕྱར་བྱ་  
 དང་། །དེ་ཡི་སྐྱེད་ཆོག་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། །མིང་ལྷེང་རུས་ལྷགས་གང་རུང་ལས་བྱས་  
 པ། །སྤྱི་སྤྱི་བཙ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱིམས་སྤྱི་རང་སྤྱི་སྤྱི་ཆ་  
 རྩི་ཁྱོ་བོ། །སྤྱི་ནི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་རྣམ་ཅན་བཅུ། །བཞི་འམ་གཅིག་གམ་ལ་ཡང་བྱེད་  
 པར་གསུངས། །སྤྱི་ཆོག་ལྷགས་གཉིས་འདེབས་པའི་ཐོ་བའང་དགོས། །གཉིས་པ་  
 ཕྱར་འདེབས་དམིགས་བསལ་བཅས་པ་ནི། །དབང་ལྡན་ནས་བཙམས་གདབ་ཅིང་  
 བརྒྱང་བར་བ། །ཉྱེང་ལྷག་ཕྱར་བྱ་རིམ་བཞིན་ཤར་གྱི་ཤར། །རྒྱབ་གྱི་རྒྱབ་རྒྱ་བྱ་ཞིང་  
 བཞི་ཡི་ཆོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱགས་དང་ཁ་ཅིག་མཆོམས་བཞིར་བཞིད། །འཇམ་རྩི་དཀྱིལ་  
 ཆོག་ཕྱར་གཅིག་དབུས་སྤྱི་འདེབས། །ཕྱར་རྣམས་དངོས་སྤྱི་མེད་ན་བསྒྲིལས་པས་  
 གདབ། །རྒྱག་པ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ནི། །ས་ཆོག་དགོས་དང་མི་དགོས་

བཤད་པ་ནི། །དབྱིལ་འཁོར་ཁང་རྟིང་སྐྱེས་སུ་བརྟག་པ་དང་། །བཞོས་ནས་སྤྱང་  
སྐྱེས་མི་དགོས་མི་སྤང་བར། །བསྤང་དང་གཟུང་བ་རྩལ་ཚོན་བྱེད་ན་དགོས། །རས་  
བྱིས་ལ་བརྟེན་བརྟག་བསྤང་སྤྱང་ནམས་དོར། །ལྷས་དབྱིལ་ལ་ཡང་མི་དགོས་ཡང་ན་  
ནི། །ཡིད་དབྱིལ་རིགས་པ་སྤྱར་བའི་རྩལ་གཉིས་སྤྱང་། །ལམ་གནད་ཤེས་ཤིང་བརྟེན་པ་  
སྤྱན་སང་བས། །སུ་ཚོག་བྱ་རྩལ་ལེ་ཁྲ་བའོ། ། །

གཉིས་པ་སྟ་གོན་ཆོག་གར་གསུམ་ཡོད་དེ། །སྟ་གོན་སྤྱི་དང་ས་སའི་ཆོག་དང་། །  
དགྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྟ་གོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟ་གོན་ཆོས་ལ་ས་སྟ་དང་། །  
དགྱིལ་འཁོར་སྟ་དང་བུམ་པ་སྟོབ་མ་ནམས། །སྟ་གོན་བྱེད་པ་སྟ་གོན་སྐབས་སུ་.....  
འཐད། །ཐེང་བར་སྟ་དང་བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི། །གོ་རིམ་བསྐྱོག་པ་འདྲ་ཡང་མིན་པ་  
གསལ། །དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པས་སྟ་གོན་དང་། །སྟག་པར་གནས་པའམ་  
རབ་ཏུ་གནས་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་ས་སའི་ཆོག་ལ། །ས་སྟ་སྟ་དང་བུམ་པ་  
སྟ་གོན་དང་། །སྟ་ལ་གསལ་གདབ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ལ། །དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་  
ས་བོན་ལས། །ས་སྟ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི། །རོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་  
བསྟོད་དཔང་ཏུ་གསལ། །སྟ་མོས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། །ས་གཞི་རྩོམ་རྩལ་  
བུས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཉིས་པར་གཉིས་ལས་སྟ་གནས་ངས་སྤྱིར་དུ། །ཐིག་  
གདབ་པ་དང་ངས་ནས་སྟ་སྟ་གོན། །རི་སྟར་བྱ་བའོ་དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། །དགྱིལ་འཁོར་  
ཆོད་དང་ཐིག་འདེབས་གོ་རིམ་དུས། །ལས་ཐིག་གདབ་རིམ་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ཆོད་ལ་སྟ་དང་སྤྱིན་བདག་གི། །སྟོན་ས་བཞག་པ་གཉིས་ཉེ་ཆོད་མ་ངོས། །ཁྱེ་  
གང་ནས་ནི་སྟོང་གི་བར་ཡང་རུང་། །གཉིས་པ་ལས་ཐིག་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐིག།  
འདེབས་པར་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་། །གང་དག་དེ་གཉིས་བསྐྱོག་པར་  
བཤད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་མཛོན་བྱང་འགྲེལ་བའི་དོན་བཟལ་བ། །འཐད་པར་མ་  
མཐོང་དེ་ཡང་སྟ་སྟ་གོན། །སྟོན་དུ་ལས་ཐིག་སྟོབ་མ་སྟག་གནས་གྱི། །འོག་ཏུ་ཡེ་ཐིག་  
གདབ་པར་སྤྱི་བྱང་གསུངས། །གསུམ་པ་ལས་ཐིག་རི་སྟར་གདབ་པ་ལ། །ཐིག་སྤྱད་འདྲ་

བྱ་བ་དང་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རས་བལ་གཙང་མའི་རྒྱ། །མ་ཉམས་བྱ་  
 མོས་ལེགས་བཀལ་ཉིས་ཀྱང་རུང་། །སྤུམ་བསྐྱེལ་དཀར་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འཁྱར་  
 སྤྱིད། །སྒྲོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ་སྒྲོ་མས་ལས་ལྟར་བསྐྱེད། །བསྐྱེས་པས་ལྟག་གནས་བྱ་ཞིང་དཀར་  
 ཅིས་སྤང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ནང་ཐིག་གདབ་པའི་  
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །ཐིག་མར་ལྷགས་གཉིས་བྱན་མོང་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དབུས་དང་སྒྲོགས་བཞིར་རྒྱུ་པོ་བཞི། །བསྐྱར་བ་ཆངས་དང་བྱར་ཐིག་དྲང་  
 བའི་ཆེད། །རང་དང་རྒྱབ་སྒྲོགས་ལྟར་གསལ་ཆངས་དང་བྱར། །དེ་ནས་ཙ་ཐིག་གདབ་  
 ཉི་ཆངས་ཐིག་ནི། །རྩྭ་བྱང་བཏབ་ནས་ཤར་བྱབ་འདེབས་པ་དང་། །ཡང་ན་ཆངས་  
 དང་ཙ་ཐིག་དེ་ནས་བྱར། །ཆངས་ཀྱང་ཤར་བྱབ་བཏབ་རྩེས་རྩྭ་བྱང་འདེབས། །བྱར་ལ་  
 མེ་རྒྱང་སྒྲོན་དུ་འདེབས་པ་མཐུན། །ཙ་ཐིག་འདེབས་རིམ་ཤར་བྱབ་རྩྭ་བྱང་ངམ། །  
 གཞན་ཡང་རུང་ལ་ཆངས་བྱར་འདེབས་པའི་ཆོ། །གནས་ཀྱང་ལྷགས་གཉིས་གང་བྱས་  
 འདྲ་བར་མངོན། །ཙ་ཐིག་ལ་ནི་མེ་རྒྱང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །གཞན་གཉིས་སྒྲོབ་མའི་  
 གནས་སུ་མཐའ་དག་མཐུན། །ཐིག་སྐྱར་བྱེད་ལྷགས་གཡས་གཡོན་སྤེལ་མ་གསུམ། །  
 ཐིག་གཉིས་འདེབས་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་ངེས་པར་དགོས། །ཅིག་པའི་ཐིག་ནས་མདའ་ཡབ་  
 བར་གྱི་ཐིག །ཐེང་བའི་ཆོགས་བཅད་ལྟར་གཟུང་འདེབས་དུས་གཟབ། །གཉིས་པ་  
 ལྷགས་གཉིས་སོ་སོའི་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །རྟ་བབས་དབང་གིས་ཐིག་སྤྱད་རིང་བྱང་  
 གཉིས། །དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཆད་ཉིས་འཁྱར་བྱང་ཆད་དང་། །འཁོར་བཅས་ཉིས་  
 འཁྱར་རིང་བའི་ཐིག་གི་ཆད། །ལྷ་བྱང་རྟ་བབས་སྒྲོ་ལས་སུ་མ་འཁྱར་དུ། །བཤད་པས་  
 ལྷའི་སྒྲོས་རིང་ཆད་སྒྲོགས་ལ་བཟྱགས། །ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བ་དང་བཅུ་དྲག་པའི། །རྟ་  
 བབས་ཐིག་རྒྱུ་པོ་བྱེད་ཚུལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱང་། །ཐེང་བ་ལྟར་བྱ་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ལོགས་  
 པར། །བཞི་པོ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཚུལ་གསུམ་བྱང་། །རྟ་བབས་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་  
 གསུམ་ལྟར་ན། །གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །བྱེད་པའི་  
 ལྷགས་གཉིས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལྟར་ན། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པའི་ལྷགས་གསུམ་

མཛད། །འཁོར་ལོ་རྩ་ཅེ་པ་རྩ་ལྔ་རྩ་དང་། །མེ་རི་ངེས་ཅན་དུར་ཁྱོད་སྐབས་དང་།  
བསྐྱེད། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །གསང་བདེ་གྲོ་རྩོམ་གསེད་  
དམར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས། །མཚོན་པའི་ནང་ཐིག་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ཐིག་ཆེན་  
བརྒྱད་དམ་ཐིག་ཀྱན་རྩོགས་མཚམས་སུ། །ལྷ་སྒངས་དང་བཅས་སྒྲིལ་ཐིག་ནམས་  
དབྱི། །བཞི་བ་བཏབ་པའི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པར། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་བཏབ་པའི་ཐིག་  
བཤད་གཉིས། །དང་ཐོར་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་ཐིག་རྟ་བབས་དང་། །མདའ་ཡབ་ནས་ནི་ཕྱི་ག་  
པའི་བར་གྱི་ཐིག །བཤད་པ་གཉིས་ཏེ་དང་ཐོ་ལ་ཡང་གཉིས། །རྒྱུ་པའི་ཐིག་དང་རྩ་  
ཐིག་བཤད་པ་ནི། །འོད་ཟེར་ཆད་མེད་འཕྲོ་ཕྱིར་འོད་ཟེར་ཅེར། །རེ་ལྷ་མི་གཙང་རྩོ་  
རྩེའི་ར་བ་ནི། །འབྲུག་ཅིང་སྤྱ་བ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །ཅེ་ལྷ་སྐགས་བྱ་རྩོ་རྩོ་པ་རྩོ་ལྟེ། །  
ར་བའི་བར་གྱི་ཐིག་གིས་ཆོས་འབྱུང་མཚོན། །འདབ་མ་གནས་པའི་ས་ནི་ཆོས་འབྱུང་  
དང་། །རྒྱུ་ཐིག་དང་ཐོ་པ་རྩེའི་གེ་སར་རིས། །ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་དབྱིབས་གྲུ་བཞེར་  
གནས། །མཐའ་ཆད་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་རྩ་ལྟེ་སྤྱིད། །ཡུགས་གཉིས་དབང་གིས་ཆ་ཆེན་  
བཞི་འཕ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་སྒྲིལ་ཆད་གཉིས་སམ་ཆ་རྒྱུད་དུག །སང་བའི་མཚམས་  
ནས་སྒྲིགས་རྩ་འཛོན་པར་གསལ། །གཉིས་པ་རྟ་བབས་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ། །སྒྲིལ་དང་  
རྟ་བབས་བར་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག །ཀ་བར་ཞེང་ཆ་གཅིག་དང་སྤྱིད་དུ་ལ། །དེ་ཡང་  
སྒྲིགས་བྱ་བུ་པ་བཅས་པའི་ཆད། །དར་དབྱུངས་གདུང་ངམ་ཤར་བྱ་ནས་འབྱུང་ལྟེ། །  
གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །རྟ་བབས་སྒྲིལ་བརྒྱ་གཅིག་  
འཁོར་ལོའི་རྒྱར། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱིབས་བརྒྱ་པད་རྒྱར་གནས། །རི་དྲགས་ཕོ་ཕོ་  
འཁོར་ལོར་ལྷ་བ་འབྱི། །རྟ་བབས་གཡས་གཡོན་དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་བདུན། །གྲུབ་  
ཐོབ་མེ་ཏོག་ཐེང་བརྒྱུད་ལྷ་ནམས་དགོད། །མདའ་ཡབ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ག་པའི་བར་གྱི་  
ཐིག །བཤད་པར་གཉིས་ལས་ཕྱི་ག་པའི་ཐིག་གི་དོན། །ཕྱི་ག་པ་ཕྱི་ནང་ལྷ་སྐགས་ཆ་  
རྒྱུད་གཅིག །འབྲུག་ལྷགས་སྒྲིལ་དང་མཉམ་པར་ཕྱི་ག་ལྟེ་རྒྱར། །ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་  
བའི་མཐའ་བར་འགྲོ། །སྒྲིལ་གསུང་འོག་གི་བྱར་ཀ་བ་ནི། །མེད་ཀྱང་བསྒྲིལ་བྱར་

ཡོད་པ་ཐེང་བར་གསལ། །གཉིས་པ་པ་གུ་ནས་བཟུང་མདའ་ཡབ་ཀྱི། །བར་གྱི་ཐིག་གི་  
 ཉོན་ཉི་ཅིག་པའི་ཉིང་། །པ་གུ་སྒོ་ལོགས་ཅེར་གནས་ནོར་བུས་བརྒྱན། །དྲ་བའི་ལྷ་མ་  
 བུར་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་བཞིའི། །ཕྱི་ངོས་དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་ཐུད་པ་འཕྱང་། །ཤར་བུའི་  
 ལྷ་མ་བུར་བ་ར་ཆགས་དབྱིབས་འབྱི། །ཙ་བའི་ཐིག་ནས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པ་ན། །མདའ་  
 ཡབ་པད་འདབ་ཐུད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། །ཉིགས་བུར་གར་ལྷ་བས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 དགོད། །རྒྱ་ཐུད་དོ་ཇེ་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་གདུགས། །སྒོ་དང་སྒོ་རྒྱུད་སྒྲིགས་དང་གྲ་  
 བཞིར་གཟུག །གཉིས་པ་ནང་ཐིག་གདབ་པའི་དོན་བཤད་པ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཉིང་དོ་  
 ཇེའི་གདུང་རྒྱུ་པོ། །རེབ་ཐིག་དགུ་དབུས་བཞི་ཆས་ཆེ་ལྷུར་ན། །གཙོ་བོའི་གནས་ལ་  
 རྒྱད་པར་ཆེ་བར་སྤང་། །ཐོག་འབུབས་སྤྱི་དང་རྒྱད་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཐུགས་  
 མའི་ཐོག་འབུབས་ངེས་པ་ཐོབ་པར་དཀའ། །དབང་བསྐྱར་ནས་བཟུང་འཆང་རྒྱུའི་བར་  
 དུ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གནད་ཆེ་ཕྱིར་ན་ལེགས་པར་བཤད། །གཉིས་པ་ལྷ་ནམས་སྒྲ་གོན་  
 བྱ་རྒྱལ་ནི། །རྒྱབ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཤིང་བདུད་ཅི་བཅས་པའི་དྲིས། །བདག་པོ་ལྷ་ལ་གྲ་བཞི་ལྷ་  
 གཞན་ལ། །རྒྱམ་པོའི་མརྒྱལ་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་དགོད། །དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དམ་  
 ཆོག་གི། །འཁོར་ལ་བསྒྲམས་པར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བཅུག །མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་  
 ཐུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་དང་། །རྒྱས་གདབ་མཆོད་པ་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བྱ། །གསུམ་པ་  
 བུམ་པ་སྒྲ་གོན་ལ་ནི་བཞི། །བུམ་པའི་རྒྱ་དང་ཆད་གངས་བསྐྱར་པ་ནི། །གསེར་དབུལ་  
 ཟངས་འཇིམ་ར་གན་སོགས་ལས་བྱས། །རྒྱམ་སོར་བརྒྱ་དབངས་སུ་ཉི་བྱ་ཉི། །མཆོ་  
 འཕྱང་སོར་དོ་མགིན་དབངས་སོར་མོ་དུག །ཁ་ལ་སོར་བརྒྱད་མགུལ་སྐབས་སུ་མ་ཆའི་  
 གཉིས། །ཙ་བ་ནག་ནོག་མེད་པ་ལྷ་གངས་སམ། །གཉིས་སམ་གཅིག་གམ་ལྷ་ཡང་རིགས་  
 པར་གསུངས། །གཉིས་པ་བུམ་རྣམས་མཆོན་མ་འབྱི་རྒྱལ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་བདུད་  
 ཅི་ལྷ་ལྷན་པའི། །དྲི་དང་ཉིང་བོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་སྤག་དུག །བུམ་པར་བསང་བདུག་བཞེགས་  
 བསྐྱད་རྒྱ་ཡིས་དགང་། །ནམ་རྒྱལ་གཙོ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཉིང་བོར་བྱ། །ནང་རྣམས་ཐུགས་  
 ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་རས་བྱང་གི །མགུལ་ཆིངས་ཁ་དོག་མ་ངེས་སྤད་བུས་དཀྱི། །ཐོག་



གསུམ་ལྟ་པར་ཤིང་ལོ་གསར་བས་བརྒྱན། །ཀྱ་ཤ་རུམ་བའི་གདན་ལས་ཁ་རྒྱན་མིན། །  
 སྒྲན་འབྲུ་རིན་ཆེན་རིམ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟའི། །བྱང་སེམས་ཐུགས་དང་སྒྱ་མདོག་  
 སྒྲན་ཐུ་བཤད། །ཆོས་འབྲུང་དབུས་སྒྱ་པརྒྱར་རྒྱ་བ་འཕ། །ཉི་མར་ས་བོན་ཐུག་མཆན་  
 ཅི་རིགས་འབྱ། །རྣམ་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཆོས་འབྲུང་འབྱི་བ་སྤངས། །གསུམ་པ་བྱམ་པ་  
 རི་ལྟར་བཤམ་པ་ནི། །བསྐྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཐུ་རོལ་དུ། །སྒྲན་མཆོམས་  
 རྣམས་དང་དབུས་སྒྱ་འགོད་པ་འཕ། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཐུགས་གཉིས་  
 བཤད། །བྱམ་པ་སྒྱབ་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་ཉིང་དུ་དུང་ཆོས་དྲི་  
 བཟང་དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རྒྱས་དགང་མེ་རྟོག་བཅིངས། །བྱམ་པར་ལྟ་བཞེད་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྱན་དྲངས་བཅུག །ཆགས་པས་བྱ་ནས་བྱང་སེམས་རོ་བོ་དུ། རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་  
 རྒྱར་བསམ་མཆན་མ་རྣམས། །སོ་སོའི་དམ་ཆོག་པར་བཞེད་ཡེ་ཤེས་བཞེ། །ལས་བྱམ་  
 བྱང་དུ་ལས་ལྟ་བཞེད་དགོས་སོ། །བོད་དག་བཟག་གཉིས་འགྲེལ་བར་དུང་ཆོས་སྒྱ། །ལྟ་  
 ཞེད་བཟུན་གསུངས་མི་དགོས་འདྲ་ཉི་དཔུད། །ལྟ་རྣམས་བཟུ་བ་བརྒྱས་པའི་འོག་ཀྱང་  
 རུང་། །གཡོན་པས་མེ་རྟོག་སྤང་བའི་ལྟ་བཟུང་ཉི། །གཙུ་འཁོར་ཐུགས་བརྒྱས་མེ་རྟོག་  
 གསུམ་རེ་གཞུག །མཆོད་ཅིང་ལས་བྱམ་རྒྱས་བསང་གཏོར་མ་དབུལ། །བྱམ་པ་རྣམས་  
 ལས་བསྐྱས་པའི་དུང་རྒྱ་འཕ། །ལས་བྱམ་ལས་གཞན་ཡོལ་གོར་སྒྱ་བར་བྱ། །དབང་  
 བསྐྱར་བར་དུ་ཉིན་རེར་སྒྱབ་ཅིང་མཆོད། །བཞི་བ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ན། །  
 མཆོད་ཅིང་བྱས་བཅུགས་སྒྲོས་ཐོགས་དྲིལ་བྱ་དགོལ། །རྒྱད་ཆོག་རི་བཞིན་ལན་གསུམ་  
 གསོལ་བ་གདབ། །ལྟ་བ་སྒྲོབ་མ་སྒྱ་གོན་ལ་བཞི་ཉི། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་རྟོར་ལྟག་  
 གནས་དང་། །སྒྲོབ་མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་གྲངས་གོ་རིམ། །ལྟག་གནས་ཆོག་དངོས་  
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གདེག །མི་ལྟས་ལ་ནི་རི་ལྟར་བྱ་བ་འོ། །དང་བོ་རང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་མ་བྱས་པ། །ཡིན་ན་ཤར་སྒྲོར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་འཕ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་བྱིན་  
 པས་ལྟག་གནས་བྱ། །བཞི་མེད་གཅིག་ཀྱང་རུང་ཉི་ལས་རྟོར་ཡང་། །བྱར་བ་མེད་ན་སྒྲོ་  
 ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། །གཉིས་པ་སྒྱི་རྒྱད་ལྟར་ན་ཉིར་ལྟ་མན། །བྱང་དུ་མ་གྱུར་དུ་རི་ཀ་བ་

བཞེད། །མངོན་བྱང་ལས་ནི་བཅུ་ཡི་མན་ཆད་གངས། །གཞུག་ཅམ་ལ་ནི་གངས་ཆད་མ་  
 རེས་བཞེད། །ཕྱག་ལེན་ལ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ནི། །བཤད་པའི་རིམ་ལས་ལག་ལེན་རིམ་པ་མིན། །གསུམ་པ་ལྟག་གནས་ཆོ་  
 ག་དངོས་ལ་ལྟ། །ཀྱན་སྒྲོང་བཙས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །བྱིས་སྒྲུའི་ཞལ་དགབ་  
 བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྲ། །ཁྱས་བྱས་ཡོན་དབུལ་བྱས་བཅུགགས་ཐལ་སྐྱར་ལ། །མངོན་  
 མཐོའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །ཕུན་ཆོགས་སྐོབ་ཕྱིར་འཇུག་པའི་བརྒྱ་ཐུང་དོ། །  
 རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོབ་མ་དྲངས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་པར་གནས། །  
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲོར་གཞག །སྐབས་བབ་གཙོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་  
 རྣམ་པར་བསམ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། །ཤར་སྒྲོར་ནས་འཇུག་  
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། །ཐུགས་གྱི་ལམ་ལ་གཞོལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མས་པ་  
 བརྟན་པོ་ཡང་དག་འཛིན་ཏུ་གཞུག །སྒྲོམ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །སྒྲོམ་  
 པའི་རོ་བོ་སྐྱབས་འགྲོ་སྒྲོན་བཏང་བའི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱན་མང་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། །རིགས་ལྗེའི་དབང་བྱས་བྱན་མིན་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ། །བྱན་མང་བྱན་མིན་འཛིག་  
 རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དང་བོའི་འཛགས་ཆོག་གྱུར་དང་སྐྱ་དྲར་བྱང་། །གཉིས་པ་རིགས་  
 ལྗེའི་སྒྲོམ་གཟུང་ཆོ་གར་བཞེད། །བྱང་སྒྲོམ་ཅམ་ལས་ཐུགས་སྒྲོམ་མི་སྤྱང་བར། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཡན་གྱི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་མི་རུང་། །ཐུགས་སྒྲོམ་གཟུང་བྱིར་ཁྱད་པར་གསོལ་  
 བ་གདབ། །གསོལ་འདེབས་སྐབས་ཀྱན་ཕྱག་བྱས་མེ་ཏོག་གཏོར། །སྒྲོམ་གཟུང་ཐུ་རྩལ་  
 སྒྲོམ་བསྐྱག་མ་བཞོད་ཀྱང་། །རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་རགས་རིམ་བརྗོད་བྱས་ཏེ། །ཆོ་ག་  
 ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་འཇུག་སྒྲོན་བཏང་དེ་ནས་སོག་ན་.....  
 འཐད། །འབྱེལ་བའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་གནས་གསུམ་དུ། །མཆན་མ་གསུམ་ལ་ཡི་  
 གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན། །དྲིའི་རྒྱུ་རྩེ་བཅས་པའི་ལག་པས་བྱུག །མགོ་བོར་མེ་ཏོག་ལ་  
 སོགས་ཐུགས་གྱིས་མཆོད། །བཞི་བ་སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་རྒྱ་སོགས། །གསུམ་སྤྱིན་རྒྱལ་  
 རི་ཁྱ་བཞི་ཁྱ་བཞིའི་གཞིར། །སོ་ཤིང་ཆད་ལྡན་དོར་བས་དངོས་ཁྱབ་བརྟག །ངག་ཉེས་

སྒྲུང་མྱེར་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་གསུམ་ལྟུང་། །མི་ལམ་གཅིགས་མྱེར་ཀྱ་ཤ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྱུན། །  
 བསྐྱུང་མྱེར་མདུད་པ་ཐོར་བའི་དབྱང་སྒྲུང་བཅིང་། །སྒྲོ་བསྐྱེད་བསྐྱུངས་ཏེ་མི་བཟླ་ག་  
 གདམས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་སྟགས་ཀྱི་དོན། །བཤད་དེ་སྒྲོ་བསྐྱེད་  
 འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། །མི་ལམ་རྟོགས་ལ་ནངས་པར་སྒྲོས་ཞེས་བརྗོད། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་ཅིང་མི་ལྟས་བཟང་ངན་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བསྐྱུང་མྱེར་ཐུགས་  
 བསྐྱུངས་ཏེ། །སྟོག་ལྟ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་གདེག་ །ནངས་པར་མཆོན་  
 ཐུན་ཐ་མའི་མི་ལམ་འདྲི། །བཟང་ན་དགའ་བསྐྱེད་ངན་ན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གསུམ་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྟོག་ནི། །རས་བྱིས་ལ་ནི་བྱམ་པ་སྒྲོབ་མ་ཡི། །སྟོག་ལྟ་དེས་  
 པར་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་ནི། །སྤང་བ་ལྟར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མི་དགོས་  
 ལྟར་རམ་བསམ་གཏན་རིགས་པ་སྒྲུར། །སྟོག་ལྟ་ཆོག་འདི་སྐབས་ཏེ་དུག་པ་འོ། །

དངོས་གཞིའི་ཆོག་གར་གསུམ་སྟེ་ཡེ་ཐིག་གདབ། །ཆོན་བཀྱེ་བ་དང་བྱམ་དགོད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན། །བསྐྱུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་  
 བོ་ཐིག་གདབ་ཆོན་བཀྱེའི་ཆོག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བཞགས་ནམས་སྒྲོག་  
 ཐབས་སོ། །དང་བོར་གཉིས་ལས་ཡེ་ཐིག་འདུ་བ། །ཆོན་ཁ་ལྟ་ལྟར་སྒྲུར་བའི་ལྟ་ཆོན་  
 ལྟའི། །སྒྲུང་པ་རིགས་ལྟའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ལྟ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེལ། །མིད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྲུར་སྒྲོམས་སུ་ནི། །སྒྲོ་ཡེ་ཉི་ཤུའི་ཆ་ལ་ལྟག་  
 གནས་བྱ། །གཉིས་པ་འདེབས་རིམ་གཤེགས་གསོལ་བཅས་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལ་  
 དྲིས་བྱུགས་མེ་རྟོག་བཀྱམ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་ཐིག་སྒྲུང་.....  
 བཟུང་། །ནམ་མཁའ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་གདབ་ཐིག་གི་སྒྲུས། །མཁའ་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་  
 ཕྱོན་ནས་སྒྲུང་པར་ཐིམ། །ས་ལ་འདེབས་དུས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་སྒྲུང་རེ། །ཆད་ནས་ལས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ལས་ཐིག་ཀྱན་ལ་ཡེ་ཐིག་གདབ་བྱ་ཞིང་། །ཐིག་ཀྱན་ཐེབས་  
 ནས་ཡེ་ཐིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རོ་བོ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན། །ནམ་པ་  
 སྒྲུང་བྱ་ཁ་དོག་ལྟར་སྒྲུང་བས། །ཡེ་ཐིག་ཅེས་བྱ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ན། །ལས་ཀྱི་ཐིག་

ཉེ་དཔེར་ན་ལས་བྱམ་བཞིན། །གཉིས་པ་ཆོན་བཀྱའི་ཆོག་ར་ཆོན་ཅི་ནམས། །འདུ་བྱ་  
 བྱར་དབྱང་རི་ལྟར་བཀྱའི་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་ས་མཆོན་མ་བཀོད་ནས་ནི། །ཡེ་  
 ཤེས་ཆོན་ཅི་གཤེགས་གསལ་བྱ་བ་བཞི། །དང་པོ་ཆོན་འབྱུང་ཕྱོད་འགྲོར་གཏོར་མ་  
 སྦྱིན། །འབྱོར་བ་ཆེ་ཆུང་དབང་གིས་ཆོན་ཅི་རི་རྒྱ། །རིན་པོ་ཆེ་འམ་རུས་བྱེ་སྐྱེས་འདུ་  
 བྱས། །ཡི་གེ་ལྷ་བཀོད་རིགས་ལྷར་སྦྱིད་ཅིང་གཞུག །མང་པོར་སྤེལ་མཆོད་ཉེ་བའི་ཕྱར་  
 བྱ་དབྱང་། །རང་དང་སྒྲོབ་མས་རི་ལྟར་བཀྱའི་བ་ནི། །རྩི་རྩེ་གསེར་ཞིང་དྲིལ་གསལ་ཆོན་  
 གྱི་ལྟས། །རན་པ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ཅིག་པ་སར་ཆད་བཅུ་གཉིས་  
 བྱིན་ས་འབྲི། །དྲང་ཞིང་སྒྲོམ་ཕྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་བཀྱའ། །དེ་ཉིད་བསམ་སྦྱོར་ལྟ་  
 ལ་རན་ལྟས་བྲལ། །སྒྲོ་ཡི་ཉི་ཤུའི་ཆ་དང་བར་གྱི་ཆད། །ནས་ཅམ་གསུངས་པ་གཉིས་  
 ཀའང་ཅིག་པའི་ཞིང་། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མའམ་གཞན་གྱིས་ཅི་བདེར་བཀྱའ། །འགོ་མ་པའི་  
 ཉེས་པ་སྤང་བྱིར་ཤུགས་འཇུག་བྱ། །གསུམ་པར་གཉིས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རྩལ་དང་། །  
 རང་གི་ཆོན་ས་བཟུན་པའི་དང་པོ་ནི། །གསང་འདུས་མི་བསྦྱུད་རྣམས་དབྱིངས་ལྟ་བུ་  
 ལ། །ཅིག་པའི་བྱིན་ས་ནང་དུ་རིགས་ལྷའི་མདོག །གཞན་ལ་རྒྱས་འདེབས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རིམ། །ཡ་གྱུ་དམར་པོ་དྲ་བའི་གཞི་ནག་པོ། །ཉེགས་བྱ་རིན་ཆེན་ཅི་  
 མཛེས་ཤར་བྱ་དང་། །མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་དེ་ཡི་གཞི་སྒྲོན་པོ། །རྟ་བབས་ཀ་བ་སྒྲ་བྲེ་  
 བྲས་པའི་ས། །རང་སྦྱོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་གིས་སྤྲས། །རྟ་མིག་བབ་རན་  
 རྒྱ་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་མདོག །གང་མཛེས་ལྟ་བུ་གཞན་ནམས་གོ་སྒྲར་དགོངས། །འཁོར་  
 ལ་རི་དྲགས་ཕོ་ཕོ་གསེར་མདོག་ཉེ། །རྩི་རྩེ་ཉེ་བ་ནག་པོ་དབྱས་གྱི་ར། །རང་སྦྱོགས་  
 རྒྱལ་དང་རྩ་གཞན་གཡས་གཡོན་དང་། །རྒྱབ་དང་དབྱས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་ཏུ་བྱ། །  
 རྩ་ཅེ་གསུམ་པ་དེ་ཡིས་མཆོན་པར་རུས། །རྟ་བབས་གཡས་གཡོན་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་  
 ལས། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཟང་བསྐྱའི་ཉེ་བ་ལྷང་། །གེ་སར་སེར་པོ་འདབ་མ་ལྟ་  
 ཆོགས་མདོག །དེ་ཡི་གཞི་ནི་དམར་ཤས་ཆེ་ཞིང་དཀར། །པད་རའི་རེ་ལྷ་དཀར་པོ་རྩི་  
 རྩེ་དང་། །དེ་ཡི་རེ་ལྷ་ནག་པོ་རྩི་རྩེ་གཞི། །ཁ་དོག་ལྟ་ཆོགས་འོད་སྤང་ལྟ་ལྷའི་མདོག།



གཉིས་པ་ནང་གི་ཚུན་ས་བསྟན་པ་ནི། །ཅ་ཐིག་ནང་གི་ཚུགས་བཞིའི་ས་གཞི་དང་། །  
 ཐོག་གི་མུ་ནང་གི་རྣམས་རང་ཚུགས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མདོག་གཏུང་རྒྱུ་ཕྱོ་འཕ་  
 བྱ། །རྩི་རྩི་འད་ཐེང་མུ་དང་འདྲ་བ་འོ། །གཙུག་པོའི་གནས་ནི་རིགས་ལྷ་མུ་འགྲོ་འཕ། །  
 རིགས་བདག་གང་ཡིན་དེ་ཡི་མདོག་ཏུ་བྱ། །པརྒྱའི་ཉེ་བ་ལྷང་ཁྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། །  
 བདེན་བྲལ་ལྷང་དང་དབང་ལྷན་ནག་པོ་དང་། །མེ་རྒྱང་སེར་དང་ཚུགས་བཞིའི་འདབ་  
 མ་དམར། །རྒྱུ་པོའི་མུ་རྩལ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བརྒྱད། །རེ་ཁྲ་གཞན་གྱི་མདོག་སྤགས་  
 ཅི་མཛེས་བྱ། །བཞི་བ་མཚན་མ་བཞོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚུན་ཅི་གཤེགས་གསལ་བྱ་  
 བར་མཛོན་བཛྲེད་ལས། །ཡི་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བོ་ཉེ། །གཉིས་པ་མཚན་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ལག་པའི་ཐུག་ཀྱི་གསུམ་པ་ཉེ། །གཟུགས་བརྟན་དགོད་པ་བཞི་  
 བའོ། །མེ་རྩིག་དགམ་པ་ལྷ་བ་ཉེ། །དུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལྟར་ཉེ་ཐུག་མཚན་འབྲི་བར་བསྟགས། །ལེགས་པར་བཅོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་  
 དུས། །སྟོང་བར་མི་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཚུན་རྣམས་གཤེགས། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་  
 བའི་བཞེགས་སྒྲིག་ཐབས། །ལྷ་མིས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱང་སྤྱན་གྱི་བཞེགས། །ས་སའི་བསལ་  
 ཐབས་བྱ་འཕ་མ་གྱུབ་ན། །ཅིབས་བཅུའི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་དབུས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་བ་བརྟན་པའི་མས་པ་བྱ། །བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་  
 ལ་གཉིས། །དང་བོ་བྱམ་པ་དགོད་པར་རྩལ་མ་དང་། །སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་དངས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལན་གསུམ་བསྟོར། །མེ་རིའི་མཐའ་རུ་ནང་བལྟའི་རིམ་པས་དགོད། །གཉིས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་ཚུགས་བཞི་རུ། །ཤེར་མདོ་ལ་སྤགས་སྒྲིག་ཅིང་སྤྲུལ་པོར་  
 བརྒྱད། །རས་བྱང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྤགས། །སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱུས་ནས་  
 དབུལ་ཞིང་ཚུགས་སྟོང་ལ། །བ་དན་བཙོ་ལྷ་ལྷ་གངས་མཚོད་པ་བཤམ། །གསུམ་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱབས་ཤིང་མཚོད་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་བོ་  
 ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱབ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་འོ། །དང་བོར་གཉིས་ལས་རྩལ་  
 ཚུན་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །རྒྱབ་རྒྱལ་བྱས་བྱས་དྲི་ཞིམ་ལྷས་ལ་བསྟོས། །ཆས་ལྷགས་བསངས་



ཤིང་བསྐྱངས་ནས་རྒྱབ་དུ་ཕྱགས། །གཙུག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་  
 བསྒྲམ། །རིག་མར་སྒྲོམས་འབྲུག་སྒྲ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐྱུ་དང་ས་ཁུ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་དམ་  
 ཆོག་གི །འཁོར་ལོར་གཞུག་ཅིང་མིག་སྒྲོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །བཀྲག་པའི་ལྷ་ཡིས་  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། །རས་  
 བྱིས་ལ་ཡང་བསང་སྐྱང་སྒྲོན་དུ་བཏང་། །མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་དུལ་ཆོན་སྐབས་  
 དང་འདྲ། །ཁ་ཅིག་བྱིས་སྒྲའི་ལྷ་སྐྱང་སྐྱེད་པའི་འོག །སྐྱར་ཡང་བཞུམ་པ་ཤིན་དུ་མི་  
 འཐད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་ནི་མངོན་རྟོགས་སྐབས་བཞིན་བྱ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྐྱབ་ལུགས་རུང་དཀའ་བས། །སྐྱབ་གཞིའི་ལུས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །  
 གཞི་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་  
 གོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་མཆོད་པ་དངོས། །ཆད་ལྷག་ཞི་ཞིང་བསྐྱར་  
 བསྐྱོད་དེ་གཉིས། །དང་པོ་ནང་དུ་ལྷ་མཆོད་ཕྱི་རྩལ་དུ། །གཏོར་མའི་མཆོད་པའི་  
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །མཆོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྒྱིར་བཤད་པ། །མཆོད་རྣམས་བསང་  
 སྐྱང་ཆོག་བཞིན་བསྐྱེད་དབུལ། །སྒྲོས་པའི་ལྷ་མས་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད། །ཕྱི་རྩལ་  
 གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་དུག །སྒྲོས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་དྲིལ་གསེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །  
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཆང་དང་ཆོགས་མཆོད་དབུལ། །གཙུག་པོའི་སྐྱགས་དང་ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་བ་བཟླ། །མཆོད་ཡོན་ཆོག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། །གསེར་དབུལ་རྩྭ་སྐྱགས་དངོས་  
 སུ་སྒྲོས་པ་དག། །གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་མཆོད་ཡོན་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོད། །ཞི་བར་མཆོད་ཡོན་  
 རྣམས་བདུན་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །རྒྱས་པའི་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟླ། །རང་  
 གཡོན་རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོད་དང་དེ་ཡི་མདུན། །བཟེད་ཞལ་སྒྲོད་གསུམ་མཁྱེའི་ཁ་རུ་གཞག །  
 སྐྱ་སྐྱའི་སྐྱགས་རྒྱས་དབུལ་ཞིང་རིམ་མ་ངེས། །ཞབས་བསེལ་ཞབས་ལ་དབུལ་སྐྱགས་དེ་  
 ལྷ་བུའི། །ཚུལ་འདི་ཆོག་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རྩལ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་  
 ནི། །རང་ཉིད་སྒྱིར་བྱང་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ལྷ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་སྐྱེད་  
 བར་གསུངས། །གཏོར་མ་གྲོན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་སྐྱུ་དང་ས་ལྷན། །དབང་པོ་ལ་

སྐགས་སྒྱུན་དྲངས་འདས་ལྟར་བསྐྱར། །གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཐུ་མ་རང་ལ་སྤྱད། །ཁྲི་བཅུ་  
ཐུགས་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་དགོད། །ཁྱུ་ལ་འོ་མ་སྐགས་སྒྱུན་ཉི་རེག་བྱ། །ཆད་  
ལྟག་སྒྲིང་ཞིང་བསྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་ཉི། །ཐུབ་ན་སྒྱུན་སྐག་བྱ་ཞིང་རྒྱ་མཚད་ཀྱི། །རྣལ་  
འབྱོར་དང་ལྟན་ཕྱགས་ཀྱི་འཇུག་པས་བྱགས། །རྩི་རྩི་གསེར་ཞིང་དྲིལ་གསེལ་ལན་  
གསུམ་བསྒྲིང། །མེ་ཏོག་སྤང་བ་གཙོ་བོ་ལ་དབུལ་ཞིང་། །དེ་ནས་ཐུགས་བརྩོད་ཕྱག་  
རྒྱས་སྒྲིང་བཞི་དུ། །མེ་ཏོག་གར་བཅས་ཕྱིར་སྤངས་མགོ་ལ་བཅིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་  
ལེགས་པར་བྲིས་ཤིང་བསྐྱབས་ནས་ནི། །མཚོད་པའི་ཆ་གའི་སྐབས་ཉི་བདུན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆ་གར་གཉིས། །བྱགས་ནས་དངོས་ཐུབ་བྱ་ཞིང་  
བདེན་པ་ཡི། །བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་དང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་བོར་གཉིས་ལས་  
བྱགས་ཤིང་དབང་སྤངས་ནས། །གནང་བ་ལོད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། །སྒྲིབ་  
སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་བརྩོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱགས་ནས་སྒྲིང་དུ་མེ་ཏོག་སྤང་བ་དོར། །  
སྤྱར་བཟུང་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་བསྐྱབས་ན། །རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལས་སྒྲིབ་  
ནས། །འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་རྩིགས་ནས་གནང་བ་བྱ། །དངོས་ཐུབ་བྱ་ཞིང་བདེན་  
པའི་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། །སྒྲིབ་མ་གཞུག་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་སྐགས། །ཆོགས་བཅད་དགྲ་  
ཡིས་བསྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བཅུང་ལྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ཐུབ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་བརྩོད། །  
གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆ་ག་ལ། །སྒྲིབ་མར་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་རུང་ཆ་ག་  
དང་། །རྣལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཆ་ག་གཉིས། །དང་བོར་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་  
དབང་ཆ་ག་དང་། །དམ་ཆོག་གསེར་རྒྱལ་མཇུག་གི་ཆ་ག་འོ། །དང་བོར་རྒྱལ་ཆོན་ལ་  
བཞེན་ཆ་ག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་བཞེན་དབང་བསྐྱར་དོགས་གཙོད་གཉིས། །  
དང་བོར་ཐུ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། །བྱགས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་མཐའ་  
ཉིན་དང་། །དབང་དོན་བཤད་དང་དུལ་བསྐྱར་དང་བཅས་པའོ། །དང་བོར་གདོང་  
གཡོགས་བཅས་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་འོ། །  
དང་བོར་ཡོལ་བའི་ཕྱི་དང་ནང་འཇུག་གཉིས། །དང་བོ་ཆས་སུ་གཞུག་པར་སྒྲིབ་མ་

ནམས། །ཁྱུས་བྱས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རྩལ་བཞག་པ་ལ། །སྤྲོད་གཡོགས་སྤྲོད་གཡོགས་གཅུག་  
 ཏྲོར་མིག་འཆིང་སྒྱུན། །མེ་ཏྲོག་ཐེང་བབྱང་ཡོན་ལྷན་ཆུ་ཡིས་བསང་། །འབྲུ་གསུམ་འོད་  
 གྱིས་ལྷས་ཀྱན་འོད་གསལ་བྱས། །རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག །  
 སྤྲོད་གར་རྩེ་རྩེ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པ། །བབྱང་ནས་སྤྲོད་ཏེ་སྤགས་ཐུགས་ཀྱང་.....  
 བརྗོད། །གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ལ་ནི་གསུམ། །ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་  
 ཐུག་བྱ་བ། །སྒྲོབ་མ་ལ་ལྷ་རྩེ་གྱི་ཏ་བརྗོད་པས་འགྲུགས། །ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནང་དུ་གཞུག །ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོས། །དཔལ་མཆོག་  
 ལས་གསུངས་ཐུགས་བརྗོད་སྐྱོར་བ་བྱ། །ཐལ་སྤྲོད་ཐུགས་དོན་གོ་བ་ཐོན་བཏང་ནས། །  
 མི་བསྐྱེད་ལ་སྤགས་རིགས་ལཱའམ་དེ་དག་གི །རིགས་ཅན་གང་བཞུགས་ལྷ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ཞིང་། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །འཕྱིན་ལས་ལུན་ཆོགས་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བརྒྱབས། །སོ་  
 སའི་ལྷ་རེ་ཆད་ནས་ཐེམ་པའང་བསམ། །ཤར་སྐྱོར་སྤྲོ་མར་ཐུག་བྱས་སྤྲོ་མ་པ་གབྱང་། །  
 གཉིས་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །ཁས་ལེན་མིན་ཡང་སྤྲོ་མས་འདི་ལྟར་.....  
 གདམ། །བསྐྱེད་སྤྲོ་མ་མི་རྒྱས་འཇུག་ཅམ་བྱེད་ལ་མིན། །དེང་ཁྱོད་སྤགས་བརྗོད་རྩེ་  
 མགོ་བོར་བཞག །ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའི་སྤྲོ་ནས་དམ་ལ་གཞག །དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཞིང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤགས། །བརྗོད་པས་ལྷས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །རྩེ་རྩེ་  
 སྤྲོད་གར་བབྱང་ལྷེ་བཀའ་བསྐྱོར་བའི། །ཆོག་བརྗོད་སེམས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 སོ། །མནའ་ཆུ་ཁར་སྤྱགས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤགས། །བརྗོད་པས་གཉིས་ཀའི་སྤྲོ་ནས་དམ་  
 ལ་གཞག །ལག་པ་ནས་བབྱང་དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སྤགས། །བརྗོད་པས་སྤྲོ་མས་  
 བཀའ་ལྷང་ཉན་པའི་སྤྲོས། །དམ་ལ་གཞག་བྱ་མནའ་ཆུ་སྤྲོད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཅ་བའི་  
 དམ་ཆོག་སྤྲོད་དམ་གཞག །ལྷག་མ་ཅ་ལྷང་དང་པོ་བདུན་པ་གཉིས། །བསྐྱེད་ལ་ཁྱོད་  
 པར་བ་ཡི་དམ་གཞག་གོ །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕབ་ནས་བདེན་བརྗོད་ནི། །དེས་གྲུབ་  
 གང་འགྲུབ་ལ་སྤགས་ཤེས་དོན་དུ། །སྒྲོབ་མའམ་གཞན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱས་ལྷན་གྱིས། །

དབབ་པར་བྱ་ཉི་འདུས་པའི་རྗེས་འབྲངས་དང་། །མངོན་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པའི་  
 འབབས་ཆོག་གཉིས། །མ་ཐེབས་སྟོགས་ཆོག་བྱ་ཞིང་འཕར་ཆེན། །ཞི་བའི་ཐབས་བྱ་རྩ་  
 རྗེ་སྟོས་ཤིག་ཅེས། །བརྗོད་པས་དགེ་སྟགས་གང་ཡིན་བདེན་པར་སྒྲ། །དེ་ནས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་ལམ་བཟན་བཞུགས་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སྟོགས་མཐོང་སྒྲུང་དྲིས་ཏེ་  
 གདམ། །ལན་གསུམ་བསྐྱར་བཅུག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་བྱ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ། །གཞུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡང་ཞིང་མ་རྟོངས་པའི། །མེ་  
 ཏོག་གཅིག་བཏོན་ལྟ་ཡི་དབུ་ལ་འབུལ། །གར་བབས་དངོས་ཐུབ་ལྟས་བཟག་སྒྲར་ཡང་  
 འཆིང་། །རང་གི་ལྟ་ལྟར་སྟོབ་མ་གཏོད་པ་ནི། །མེ་ཏོག་སྤེང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྟོབ་མའི་དབུ་ལ་སྒྲིང་མིག་རྩ་རི་སྟགས་གསུམ། །བསྐྱམས་ནས་དར་བསལ་.....  
 ཐུགས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་འབྱེད། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟར་བསྐྱལ་ཡས་སམ་མས་རིམ་.....  
 བས། །ལྟ་རོ་བཟན་ཅིང་དམ་ཆོག་བརྗོད་དུ་གཞུག །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྐབས་  
 འདིར་བཟན་ཁྱད་རུང་། །གཞུག་པའི་གོ་རིམ་སྤེང་བས་བསྐྱིགས་པའི་དོན། །གཞུག་པ་  
 སྐབས་འདིའི་དངོས་གཞི་ཆས་འཇུག་ནས། །གསང་གདམས་བར་ནི་གཞུག་པའི་སྟོན་  
 འགྲོ་འོ། །ཞུགས་དང་དབབ་པ་བྱེད་དང་ནང་སྐལ་མཉམ། །ཞུགས་ནས་མོས་ཏེ་ཐུག་སྐྱོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་ཐུབ་ཙ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བྱེད་གདམས། །ད་དུང་དབང་  
 བསྐྱར་རུང་མིན་ཐབས་ཀྱིས་བཟག །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནང་གཞུག་དམ་ལ་གཞག  
 །སྤེང་དབང་ཐོབ་པ་སྐབས་འདིའི་བྱ་བའི་གཙོ། །རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་བཞི། །བུམ་པ་གསང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། །བཞི་བ་བསྐྱར་བའོ་དང་པོར་བྱ་མོང་བ། །རྩི་རྗེ་སྟོབ་དབང་བྱ་མིན་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །དབང་ལྡེའི་བྱ་མོང་  
 ས་སའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། །སྟོབ་མ་  
 དབང་རྗེས་རིན་འབྲུང་སྟགས་སུ་བསྐྱེད། །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དབང་ལྟར་གསོལ་བཟབ་

པས། །དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་དབང་སྐྱར་བྱེད་པོ་གཉིས། །དབང་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་ནས་  
 བཞུགས་ཟིན་དང་། །བྱར་ནས་སྐྱོན་དྲངས་ནམ་མཁར་བཀོད་པ་གཉིས། །བུམ་དབང་  
 བསྐྱར་དུས་བསྐབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷས། །དགོངས་གཏད་དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་  
 མས་པས། །རྩལ་ཆོན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་བུམ་དབང་སྐྱོབ། །གཙུག་ཅིན་ལ་རིགས་  
 ལྷར་བྱེ་བ་འམ། །སྒྲིལ་གྲོ་ལྷར་གྱི་དབང་ལྷ་སྐྱོན་དྲང་བྱ། །སྒྲོབ་མ་དབང་རྩལ་ཆོ་ག་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་དང་། །ནང་དབང་  
 བསྐྱར་ཞིང་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་། །སྒྲོབ་མར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་ཅིང་དག་པ་སྐྱོན། །  
 སྒྲོབ་མའི་རྣམ་ཤེས་སྤང་བོ་ཞེ་སྤང་སྒྲོང་། །ཆོས་དབྱིངས་མངོན་བྱེད་སྒྲོམ་བསྐྱེས་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱན། །སྐྱབ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་ཅན་ཞིག །བསྐྱེས་པ་རྒྱ་དབང་རོ་བོ་  
 གཞན་ལ་བསྐྱེ། །སྐྱོན་སྐྱེས་རིག་པའི་ལྷ་མོས་སྐྱར་བས་དང་། །མ་རིག་གཉིན་པོ་སྐྱར་  
 བ་རིག་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་དབང་ལྷའི་སྐྱེས་སྐྱེས་རྣམ་གཞག་ལ། །རྒྱ་དབང་དང་ནི་  
 ལྷག་མའི་ཆོ་ག་གཉིས། །དང་བོ་ལ་གཉིས་གསལ་གདབ་སྐྱར་བ་དང་། །དེ་ལ་རྒྱ་དབང་  
 སྐྱར་བའི་རིམ་པ་འོ། །དང་བོར་ཡོན་སྤུལ་ཐལ་སྐྱར་གསལ་བ་གདབ། །སྐྱེས་དགྲིལ་  
 དངོས་སམ་བསྐྱེམས་ནས་ཤིང་སྐྱོན་ལ། །སྒྲོབ་མ་བཞག་སྐྱེ་སྐྱེས་སྤྱག་ཉེ་རིག་དང་། །  
 མཆོད་བཞིས་མཆོད་ཅིང་སྤྱགས་བཅས་སྐྱེས་མར་བདུག །གཉིས་པར་སྐྱེམས་དབང་ལྷ་  
 སྐྱོན་དྲངས་མཆོད། །དབང་བསྐྱར་དོན་དུ་གསལ་གདབ་བུམ་རྒྱ་རྣམས། །བསང་སྐྱར་  
 ལྷར་བསྐྱེད་ལྷ་བའི་རྒྱར་བལྟ་ཞིང་། །སྒྲོབ་མ་དྲངས་ཤིང་ལྷར་བསྐྱེད་ནང་དབང་.....  
 བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་སྐྱོན་དུ་དྲམ་གསལ་པའི་རིམ་པ་བཅས། །ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་  
 དབང་བསྐྱར་ལྷགས་གསུམ། །བུམ་པ་སྒྲོབ་མའི་མགོར་འཛོག་འབྱུང་དུ་འང་འཇུག །  
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ལྷག་མའི་ཆོ་ག་ནི། །གསལ་བ་བཏབ་སྐྱེ་སྒྲོབ་མ་དབང་རྩལ་  
 གཉིས། །ཨི་དང་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ལས་རིན་འབྱུང་ནས། །རྣམ་སྤང་བར་བསྐྱེད་དེ་ཡང་  
 ཅོད་པན་ནི། །གསེར་སྐྱེས་ལས་བྱས་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་། །དར་དབྱངས་  
 སྤྱགས་རྒྱས་སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། །ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་སྐྱོང་མགོན་མགོ་བོ་



ལ། །རྡོ་རྗེས་རེག་ནས་ལག་པ་གཡས་ལ་སྦྱར། །གཡོན་དུ་རྩལ་བྱ་གཏང་དེ་འཁྱུང་ཆུ་  
བཅས། །བཟླ་གླུ་རི་ཐུགས་སྐྱེས་གདོན་དུ་གཞུག། །རྩལ་བྱའི་དབང་ལ་བདག་པོའི་  
དབང་ཡང་བློར། །མགོ་བོར་རྡོར་རྩལ་མཉམ་བཟུང་ཐུགས་བརྫོང་ཅིང་། །མེ་ཉྱག་གང་  
ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་ནས་བོད། །རེ་རེའི་མཐར་ཡང་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་སྐྱེས། །བརྫོང་ནས་ཆུ་  
དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབང་བརྟུང་། །གཉིས་པ་བྱན་མིན་སྟོབ་དཔོན་དབང་ལ་.....  
གཉིས། །དབང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་ཆ་གཏོ། །དང་བོ་སྟོབ་དཔོན་ཆུར་མི་སྟོག་པའི་  
དབང་། །གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་འཁྱུག་ཡུལ་དངོས་དུག་པ་ཉེ། །བཏགས་པའི་སྒྲ་ནི་ཆུ་སྐྱེས་ལྟ་  
ལ་ཡང་། །བུམ་དབང་ཞེས་བྱ་དུག་གར་དངོས་སུ་འཁྱུག། །ཐུག་ཆུའི་དམ་ཆོག་སྐབས་  
སུ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། །འཁྱུང་བདེའི་ཉིང་འཛིན་དབང་གི་དངོས་གཞི་སྦྱར། །འཁྱུང་.....  
བསྐྱེས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེར་བྱེད་ཀྱང་། །ཉི་ཆོ་རིགས་ལྟའི་བདེ་དང་བྱུང་པར་  
ཆེ། །དུས་འཁོར་ལས་ནི་ཆུ་དབང་སྐྱེས་བདུན་ལ། །ཆུ་དབང་ལས་གཞན་བུམ་པའི་  
དབང་མིན་ཞིང་། །རྗེས་གནང་དབང་གི་འདོགས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །དབང་ཞིག་  
གསུངས་པ་དབང་བདུན་ཁོངས་སུ་འདུ། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཉན་གཞུག་དང་ལམ་ཤེས་.....  
ཆུར། །བུམ་དབང་ལ་སྐྱེས་གོང་མ་བཞི་ཡི་དབང་། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་དག་སྟོན་པར་སྐབ་  
དོན་དུ། །གོང་མ་ཡི་ཡང་གོང་མ་བཞི་རྣམས་བསྐྱར། །དེ་ལྟའི་བུམ་དབང་སྟོབ་དཔོན་  
ཉིད་ཀྱི་དབང་། །རྒྱུད་གཞན་རྗེས་སུ་འབྲང་རྣམས་སྒྲ་མེད་གྱི། །རྒྱུད་ཀྱན་རྫོགས་པར་  
ཉན་དང་བཤད་པ་ཡི། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དབང་བཞི་དགོས་པར་བཞེད། །དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་ཆུ་ནས་རྗེས་གནང་བར། །དབང་བདུན་སྐྱར་ལྷགས་གཞན་དང་ཆེས་མི་  
འདུ། །བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུང་སྐབ་ལ་འདྲ་བར་སྤང་། །དབང་གི་ཆ་གར་གཉིས་ཉེ་སྟོབ་  
དཔོན་དབང་། །སྐྱར་བའི་ཆ་གཏོ་ཡི་མཐའ་ཉེན་ནོ། །དང་བོར་གཉིས་ལས་དམ་ཆོག་  
གསུམ་སྦྱར་ནི། །ཡོན་ལུལ་ཐལ་སྐྱར་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ། །སྟོབ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་  
དཔར་ཆོགས་བསྐྱེད། །མཆོན་དོན་དུན་བཞིན་རྡོར་རྩལ་དམ་ཆོག་སྦྱར། །རྡོར་སེམས་  
ཡབ་ཡུམ་པན་རྒྱན་འཁྱུང་དུ་གཞུག། །དམ་ཆོག་གསུམ་གཟུང་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། །

དངོས་སམ་བསྐྱམས་པའི་བློས་དབྱིལ་ལ་བཞག་པའི། །སྒྲོ་མ་ལྟར་གསལ་འཕྲུང་།  
 བསྐྱམས་ཏིང་འཛིན་ལ། །སྒྲོ་དཔོན་དབང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་དབང་གི། །ཆོག་འཛིན་སྐབས་  
 ལྟར་དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་ཅིང་། །དབང་ལྟ་གཞུག་ནས་བྱིན་བསྐྱབས་མཆོད་པ་  
 ཟུ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མ་དག་སྤྲོད་བཅུད་ལྟར། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་  
 ཟུར་དང་། །ལྟའི་རྒྱད་སོ་སོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་དོན་དུ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ཡི་དེ་  
 ཉིད་བཟུན། །གཉིས་པ་དེ་ཡི་མཐའ་རྟེན་ཆོག་ནི། །སྤྱིང་ག་ནས་བྱང་སྤྱིང་བོའི་ཐུགས་  
 བསྐྱམས་ཏེ། །སྒྲོ་མའི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་སྒྲོ་མ་ཐུགས་དབང་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྤྲོད་བཞག་  
 མིག་སྒྲོན་གསེར་བྱབ་བྱིས། །མིག་འབྱེད་ཐུགས་བཅས་སྒྲོ་མའི་མིག་ལ་བསྐྱུ། །མེ་ལོང་  
 ཡི་གེ་ཡས་བཐུགས་སྒྲོ་མར་བཟུན། །ཆོས་ནམས་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་བརྗོད། །རྟོ་ལས་བྱང་བའི་མདའ་གཞུ་ལག་དུ་བྱིན། །བཞེགས་ལ་འབྱེགས་པའི་  
 བསམ་པས་མདའ་རྒྱག་འཕེན། །དེ་ལྟར་བུམ་དབང་རི་མོ་ལུས་དབྱིལ་དུ། །ཐོབ་པས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཅས་སྒྲོ་མ་དབང་། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུ་ཡི་རྩོ་རྩེ་སྤྱང་། །རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 རུས་པ་འཛིན་ཅིང་དམ་ཆོག་ནི། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སྒྲོ་མ་པོ་བརྒྱད་སྤྱང་བའོ། །སྤྲོད་དུ་  
 རུང་དང་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་དང་། །གཏོར་དང་དག་པར་བྱེད་པའི་བུམ་དབང་ལྟེ། །  
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཏེ་དགྲ་བའོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བླ་མ་ལ། །ཤེས་རབ་མ་དབུལ་ཐལ་སྤྱར་  
 གསོལ་བ་གདབ། །བླ་མས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་སྤྱངས་ལྟ་མོར་བསྐྱེད། །སྒྲོ་མས་ཞུགས་ནམ་  
 ལྟར་ལ་སོགས་སྤྲོད་དངས་བཅུག །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ། །སྒྲོ་མ་  
 འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཁར། །བྱང་སེམས་མིག་དང་ལག་པའི་ཡུལ་མིན་པར། །  
 ཆོགས་བཅད་ཐུགས་བཅས་བརྗོད་ཅིང་དབབ་པར་བྱ། །ཁྱེ་མ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་  
 བརྟུང་བར་བྱ། །རིག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱར། །གསང་དབང་མཆོག་སྟེ་  
 གསང་དབང་ཅམ་ལ་ནི། །བྱང་སེམས་དུང་ཕོར་སོགས་སུ་བཞག་པ་ལ། །དྲིའི་རྒྱ་དང་  
 བསྐྱེས་ཤིས་བརྗོད་སྤྲོད་བརྟུང་བསྐྱར། །གསང་རྩིས་ལྟེས་སྤྱངས་ལ་བརྟེན་སྤྱིས་པ་ཡི། །

བདེ་བཅས་ཉིང་འཛིན་འདི་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །དབང་འདི་ཐོབ་པས་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱུང་  
 བསྐྱེལ། །སྒྲུ་ལུས་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་། །དམ་ཚིག་བདུད་ཚི་ལྷ་བཞེན་སྟོག་  
 མི་གཙང་། །བྱད་མེད་མི་སྤང་བླ་མར་མི་སྟོན་པའོ། །སྒྲ་དོན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་སེམས་  
 གསང་རྗེས་ཀྱིས། །བསྐྱར་བའི་དབང་མུར་གསང་དབང་ཞེས་བྱ་འོ། །གསུམ་པ་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་གཉིས། །དང་བོ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །བླ་མས་  
 སྟོབ་མར་སྤར་གྱི་རིག་མ་འམ། །གཞན་ཡང་བྱང་སྟེ་དམ་སྟོན་ལྷན་པ་གཏད། །དེས་  
 གྲུང་དྲི་ཞིམ་བསྐྱས་ཤིང་གོས་མེད་པའི། །ཁུ་སྐྱེས་སྟོན་ཅིང་ཡེ་མ་བདག་ཅེས་སྟགས། །  
 བརྗོད་པའི་དོན་རྣམས་བླ་མས་རི་བཞིན་བཤད། །རང་དང་རིག་མ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་  
 བསྐྱེད། །དྲི་རྗེ་པར་འདུ་བྱས་རིག་མ་ཡི། །དྲི་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མ་ཡི་རྩ། །ཡང་  
 དག་བསྐྱུལ་ནས་རྗེས་ཆགས་སྟགས་སྟོས་ཤིང་། །བླ་མའི་མན་ངག་རི་བཞིན་དགའ་བ་  
 བཙམ། །གཉིས་པ་དབང་འདིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་ལ། །གཉིས་ལས་དང་བོ་དངོས་ཀྱི་  
 དོན་བསྟན་པ། །དགའ་བཞིའི་དབྱེ་བ་སྟེ་མར་ལུགས་གཉིས་གསུངས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 དགའ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བྱང་སེམས་ནོར་བུར་སྐྱེབས་པའི་དུས་དེར་བཞེད། །དེ་  
 ལྟར་ས་ར་ཏ་སྟགས་མང་བོས་བཤད། །དབང་དུས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་དང་གོམས་པས་  
 རིང་། །གསུམ་པར་བཞག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འདི། །དབང་བཞི་བ་དང་བྱད་མེད་  
 མི་འབྱུར་ཏེ། །གསུམ་པར་བདེ་བཅས་མི་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཙམ། །མིན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ལྟ་དང་ལྷན། །འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་རྟོགས་བྱད། །ཡེ་ཁྱུ་ལ་བཞེན་  
 བསྐྱར་ལའང་འདི་ཡིས་བསྐྱེད། །དབང་དུས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གོམས་པའི་མཐུས། །  
 དྲི་མ་ཀྱན་བལ་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་སྟེ། །བྱད་གཞི་སྟོབ་མ་དང་ནི་ལས་རྒྱ་གཉིས། །  
 ལྷན་གསལ་སྟོམས་བྱགས་བདེ་སྟོང་ངོ་སྤྱད་འདིས། །རྣལ་འབྱུང་བ་ལ་ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་  
 འམ། །སྟོང་གཟུགས་རིག་མ་སྐྱར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་  
 བར་བྱ། །རིག་མ་ལ་བཞེན་ལྷན་སྐྱེས་སྟེ་བ་འང་། །བྱང་སེམས་ཕབ་པ་ནོར་བུར་གནས་  
 པའི་དབང་། །དེ་མུར་དབང་འདིའི་གནད་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྟོན། །ལྷན་སྐྱེས་འཆར་དུས་

ལྟ་བ་དུན་པ་གཅེས། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་ནི། །ཤར་དབང་ལྟན་སྒྲིམ་སྒྲོ་ཡིས་  
 དེ་ཉིད་དོན། །རྟོགས་ན་གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་དེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བ་དེ་བ་དེ་ཉིད་མིན་  
 སྟགས་དང་། །རི་ལྟར་མི་འགལ་སྟམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། །ལུང་དེས་ལམ་དུས་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །འབྲས་དུས་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིམ་མིན་པར་གསུངས། །དབང་འདི་རབ་དུ་  
 བྱང་རྟེན་ཁྱད་ཅན་ལ། །དངོས་དབང་རུང་ཞིང་གཞན་ལ་ཡེ་ཟུས་བསྐྱར། །དེ་ཡི་རིགས་  
 པ་གསང་དབང་སྐྱར་བ་པོའི། །རབ་བྱང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བཤད། །རི་ལྟར་  
 རུས་པས་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྟགས་གཟུང་ཞིང་། །མ་རུས་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་སྒྲེ་ཡིས་བདུང་། །  
 ལྟ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒོ་བ་ཆོས་སྐྱེ་ཡི། །རུས་པ་བཞག་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འདག །  
 དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་སྟགས་འགོག་ཅིང་བྱད་མེད་ལ། །གཡོན་སྒྲོར་ལན་གསུམ་སྟགས་བྱ་  
 དམ་ཆོག་གོ། །རྟོགས་རིམ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ལ་དབང་བར་བྱེད། །བཞི་བ་ཆོག་དབང་ལ་  
 བྱི་རྒྱད་གཞན་དང་། །དུས་འཁོར་ལྷགས་སོ་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། །དང་པོ་དབང་  
 བཞི་བ་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ། །ཁྱེད་ཞབས་པར་སྟགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ། །ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེར་མས་ན་ཆོག་གིས་སྐྱེ། །སྒྲོ་ལྟན་རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་གིས་ཤེས། །  
 གསུམ་པར་རྩི་སྤྱད་དཔེ་ཡི་ལྟན་སྒྲིམ་དེ། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱ་ཉེ། །  
 གོམས་ཤིང་འཕེལ་བས་སྒྲིབ་ཟད་དབྱིངས་རིག་གཉིས། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལན་ལག་  
 བདུན་ལྟན་གྱི། །ལྟ་སྒྲུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཉིད། །དབང་བཞི་བ་འོ་ཞེས་བྱར་ཆོག་  
 གིས་ཉེར། །ངོས་འཛིན་འདི་བཞིན་དཔལ་འཛིན་སྟགས་ཀྱང་བཞེད། །ལན་ལག་  
 བདུད་ཅི་ལངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྐྱ། །ཁ་སྐྱར་བ་དེ་ཆེན་མཆོག་ལྟན་རང་བཞིན་མེད། །  
 ཉིང་རྩི་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ངག་དབང་གྲགས་  
 པ་འདོད། །སྒྲོ་ལྟན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟགས་ཤིང་བཟོད། །འགོག་མེད་འཁོར་  
 བའི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །བཤད་པས་རྒྱད་མི་འཆད་དང་ཁྱད་པར་ཆེ། །གཉིས་པ་  
 དེ་ཉིད་ཆོག་གིས་བསྟན་རྒྱལ་ནི། །རྒྱད་མེར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་བ་ཡང་། །ཞེས་པས་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དཔེར་སྤངས་ནས། །བཞི་བ་སྒྲོན་པས་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་སྒྲུས། །འདི་

ལ་ལྷངས་སྒྲུ་ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་དང་། །ཡང་སྒྲས་བཞི་བ་བདེ་ཆེན་ཡན་ལག་དང་། །དེ་  
བཞིན་སྒྲ་ཡིས་ཤེར་དབང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ལས་སྒྲིས་ཇི་བཞིན་འདི་ཡང་ཉེ། །  
ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷན་པ་གོ་སྒྲར་དགོངས། །མདོར་ན་གསུམ་པ་བཞིན་དུ་དབང་བཞི་  
བ། །ངེས་ཚུལ་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས། །ལྷངས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲུར་ནམ་ཅན་  
དང་། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཐུགས་གཉིས་  
དཔེར་སྒྲངས་ནས། །དོན་འདི་ཐབས་བཅས་ཉམས་སྒྲངས་མཐར་རང་ལུས། །མཆན་  
དཔེས་སྒྲས་པའི་ལྷངས་སྒྲུ་ཁ་སྒྲུར་དང་། །ཐུགས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་པ་  
ཡི། །བདག་ཉིད་བྱང་འཇུག་དེ་ནི་དབང་བཞི་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ཐོགས་རིམ་གཙོ་བོ་གསུམ་  
བརྒྱམ་ཕྱིར། །སྒྲོད་བྱང་སྒྲུབ་ལ་དབང་ཡང་གསུམ་དུ་ངེས། །ཆོག་གིས་འབྲས་བྱར་ངོ་  
སྒྲོད་ཐོབ་པར་འཇོག །བཞི་བའི་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་ཡོད། །རྒྱ་དབང་ལ་  
སྐགས་རྒྱི་མ་དག་བྱེད་པས། །དབང་སྒྲར་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །ནམ་  
ཀྱན་རྒྱི་མེད་བྱེད་པས་དབང་སྒྲར་རིགས། །འདུས་པ་ཕྱི་མས་བཞི་བ་ལེགས་པར་.....  
བལྟན། །སྒྲོབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས་དབང་བཞི་བར། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་  
བཞིད་དེ་གཞན་ལུགས་མང་། །ཉེས་བཤད་བཀག་ནས་མ་ནོར་ངོས་བབྱང་བའི། །སྒྲན་  
ཞབས་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་གཏན་ལ་པབ། །གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ལུགས་ནི་བུམ་  
དབང་སྐགས། །བཞི་ལ་བསྒྲར་ལུགས་གཉིས་གསུངས་གསང་བའི་དབང་། །སྒྲ་མ་ཐུག་  
ཀྱི་རྩ་གར་བལྟས་པ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགའ་བའོ་ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་ཡིས། །རིག་མ་དགུ་ལ་  
སྒྲོད་ནས་དབང་སྒྲར་བ། །ཤེར་དབང་སྒྲ་མ་རིག་མ་གཅིག་དང་སྒྲུར། །ཕྱི་མ་དགུ་དང་  
སྒྲར་བའི་དགའ་བ་སྒྲོང་། །བཞི་བ་སྒྲ་མ་ནོར་བྱར་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །གནས་པའི་ལྷན་  
སྒྲིས་དགའ་བ་ཀྱན་རྒྱོབ་དབང་། །དོན་དམ་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་བཞི་བ། །  
བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཡན་ཆད་ཀྱི། །  
འཕོ་མེད་མི་འགྱུར་བདེ་དང་སྒྲོང་གཟུགས་དགོས། །འབྲས་དུས་བཞི་བ་འདི་ཡི་མཆོག་  
གམ་གཙོ། །དེ་ལྟའི་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ། །རྒྱལ་བུ་སྒྲོང་གཟུགས་མཆན་



དཔེས་མངོས་སྤྱད་དང་། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་ས་བདེ་བའི་ཐུགས། །རྩ་བ་དབྱེར་  
 མེད་བྱུང་དུ་ཚུད་པའོ། །ལམ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ནམས་ཀྱང་གནས་འགྱུར་གསུངས། །  
 སྟོང་གཟུགས་དམིགས་བཅས་བདེ་བ་དམིགས་མེད་དེ། །བདེ་བར་ལྟ་བུ་བས་རྒྱས་བཏབ་  
 འདིར་མི་གཟུང་། །སྟོང་གཟུགས་རིག་མས་འཁྱུད་པའི་ནམ་ཅན་གྱི། །ཁ་སྐྱོར་ལ་སོགས་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཆང་། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་སྤྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྤྲ་ཆོགས་ལྷུ་མ་  
 ལྟར་རིག་མར་ཤར་བ་དགོས། །ཡིད་ངོར་མ་བཟགས་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡི། །སྟོང་  
 གཟུགས་སྤྱད་དང་མི་འགྱུར་བདེ་བ་གཉིས། །ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྩ་བར་དབྱེར་མེད་ལ། །  
 ལམ་དུས་གྱི་ནི་དབང་བཞི་བ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འོང་། །  
 དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟུན་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །གོ་བ་རྩེད་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་འདི་ཐོབ། །  
 དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐོབ་ཅིང་སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་ཕྱམ་སྒྲུང་། །  
 རྩེ་རྩེའི་སྤྱུ་འགྱུ་བྱུང་འཇུག་སྒོ་མ་ལ་དབང་། །དུ་རི་ཀ་བས་དམ་ཆོག་ནམ་བཞི་.....  
 གསུངས། །གསུམ་པ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ཆོག་གར་གཉིས། །དང་བོ་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་སྤྱོན་  
 དང་ལྷང་བསྟན་ནི། །ཤེས་རབ་མ་དེའི་ལག་པ་སྒྲོབ་མ་ཡི། །ལག་པར་བཞག་པ་རང་གི་  
 གཡོན་པས་བཟུང་། །རྩེ་རྩེ་བཅས་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། །རྒྱལ་ནམས་དབང་  
 བཅུགས་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་སྤྱོན། །སྒྲོབ་མ་རྩེར་སེམས་གཟུགས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །  
 འདི་དེ་སོགས་བརྗོད་རྩེ་རྩེ་འཛིན་དུ་གཞུག །སྤྱེས་བརྗོད་གཟུང་བ་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱལ་  
 ཁྱེད་ས་སྤྱོན། །ལྟར་བསྐྱེད་ཁྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་གཏང་ནས་ནི། །སར་རྟོག་སོགས་ཀྱི་རུས་དགོད་  
 རྩེ་རྩེའི་དབང་། །རྩེ་བྱང་རྩེ་རྩེའི་དེ་ཉིད་དུན་བཅུག་ནས། །སྒྲོབ་མར་འཛིན་འཇུག་རྩེ་  
 རྩེའི་དམ་ཆོག་དང་། །རྩེར་སེམས་ཐོབ་ཐུག་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ནི། །བཅང་བར་གདམས་པ་  
 རྩེ་རྩེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་ཏེ། །དེ་གསུམ་ཁྱུང་པར་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱོད་པའི་  
 བརྒྱལ་ཁྱེད་ས་ལ་ནི་བདེ་དབྱེས་གྱི། །སྤྱོང་བའི་སྤྱེས་ཀྱིས་ཁ་རྩི་ཅང་ཏེ་བྱ། །ཐོད་པ་  
 ནམས་ལ་ལམ་གསུམ་བཟུང་ཏེ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་  
 པའི། །འཁོར་ལ་ན་ཆ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱ། །ལྟ་སྤྱངས་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོབ་པ་

ལ། །བདེ་མཆོག་སྒྲིལ་ཆོས་མཆོག་ཐེང་སོགས་ཀྱང་སྒྱུན། །སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་བྱས་  
 ཆོས་གོས་ལ། །ཁྱེ་ཚུར་གཡོན་པས་སྒྲིབ་གར་བཟུང་ནས་ནི། །གཡས་པ་མི་འཇིགས་པ་  
 འཕ་མཆོག་སྒྱུན་གྱིས། །སྒྲིབ་མ་མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་ལྷ་བཟུང་ལ། །མགྲིན་གཅིག་ལྷང་  
 ལྷན་ལྷགས་རྒྱུ་འཕྱུ་ཡིན་ཞེས། །དང་པར་བྱ་བར་དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་བར་.....  
 གསུངས། །གཉིས་པ་རྗེས་གནང་སྒྱུན་དང་དབྱགས་དབྱང་ནི། །རྩྭ་ལས་བཟུང་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་མ་ཡི། །མདུན་ནམ་བུ་ལྷ་རྩྭ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིབ་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་ལས་སྒྲིབ་  
 པའི་ཆོས་དྲུང་གཡས་པ་རུ། །བྱིན་ནས་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དབྱངས་  
 ཡིག་དང་པོ་ལས་སྒྲིབ་པོ་ཉི་སྒྱུན། །ཐ་མ་ལས་སྒྲིབ་དྲིལ་བྱ་དཀྱིལ་དུ་གཞུག །དྲིལ་བྱ་སྒྲིབ་  
 ཡིས་ཆོས་ལྷང་སྒྲིགས་པ་མཆོན། །མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་སྒྱུ་རྗེས་གནང་། །  
 སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལྷང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྒྲིལ་ནས། །རིགས་ལྷ་ལས་བཅམས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འབྲི་བ་དང་། །བཤད་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུན། །ཕྱག་བྱས་གཙུག་པོས་  
 བཀའ་བསྒྲིལ་བཞིན་དུ་ནོད། །དབྱགས་དབྱང་ཆོ་ག་སྒྲིབ་མའི་སྒྱུ་པོ་རུ། །གདུགས་  
 བཟུང་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་། །གསོལ་བ་ཏུ་བ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཏེ་སྒྱུ་རྒྱུད་  
 དང་། །དཔལ་མཆོག་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཁ་སྒྲིབ་ལས། །བྱང་བའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲིབ་ལ་  
 འབབ་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱར་དགའ་བ་བཟུང་ཅིང་གཟེངས་བསྟོན་བྱ། །སངས་རྒྱས་  
 ལྷས་སྒྱུ་ལྷར་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིལ། །སྒྲིབ་མར་གཅིས་པའི་ཡོན་དབྱལ་གཉོར་མ་དང་། །  
 སྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལ་སོགས་ཅི་རུས་བྱ། །བཞི་བ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་བཤད་པར། །  
 མཐའ་རྟོན་བཅས་པའི་དབང་དོན་བཤད་པ་དང་། །དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྒྲིག་པའོ། །དང་པོར་བུམ་དབང་མཐའ་རྟོན་བཅས་པ་དང་། །གཞན་གསུམ་མཐའ་  
 རྟོན་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །རང་རིགས་ངེས་ཕྱིར་མེ་རྟོག་ཐེང་བའི་དབང་། །མ་  
 རིག་སེལ་རུས་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་དབང་དང་། །རིགས་བདག་གང་གིས་དབྱེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་  
 དང་། །གཙུག་ཉོར་འགྲུབ་ཕྱིར་མཆོག་པོར་ཅོད་པར་དབང་། །རྟོན་མངས་ཅད་འདོན་  
 དར་དབྱངས་དེ་ཡི་འཁོར། །འབྲས་དུས་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་རྟོན་རྗེས་དབང་། །རིགས་ཀྱང་།

བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །ཆོས་ལུང་འདོམས་པའི་གསུང་ཕྱིར་དྲིལ་བུའི་.....  
 དབང་། །མིང་གཞན་བདག་པོའི་དབང་ལྟེ་དེ་ཡི་ཆེད། །འདི་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བྱང་  
 འཇུག་རྟོགས་ཕྱིར་དུ། །བཙན་ཅེས་གདམས་པ་རྩེ་རྩེ་དམ་ཆོག་དང་། །ཆོས་ལུང་སྟོན་  
 པའི་ངེས་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟོགས་ལ་ཕྱིར་བའི་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་དང་། །བདེ་  
 ཆེན་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟེ། །བཙན་པར་བསྐྱབ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་  
 གོ། །དཔག་མེད་གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟོན་སྒྲིབ་དཔོན་དུ། །བྱ་ཕྱིར་བསྐྱར་བས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་དབང་། །རི་ལྟར་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ས་བཅུ་བར། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་དབང་  
 བསྐྱར་དང་འདྲ་བས། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་དང་དེ་ཡི་ནི། །ས་པོན་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་  
 ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད། །བཞགས་མེད་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །དོན་དམ་  
 རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་དབང་། །མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆེད་དུ་མིག་སྐྱོན་ཏེ། །ཆོས་  
 ཀྱང་གཟུགས་བཙན་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། །རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མེ་ལང་ལྟར་བའི་.....  
 དབང་། །འདི་གཉིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟེད་པའི་རྒྱ། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་  
 སྤ་བའི་འབེན། །ལེགས་པར་འཇིགས་པའི་དོན་དུ་མདའ་ཡི་དབང་། །གཉིས་པ་གཞན་  
 གསུམ་མཐའ་རྟེན་བཅས་པའི་དོན། །གསང་བའི་དབང་ནི་སྒྲ་མ་སྟོམས་ལྷགས་པའི། །  
 བྱང་སེམས་ཕྱངས་ནས་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་མཐུས། །བདེ་བ་ཁྱད་ཅན་སྟེས་པས་གསང་  
 རྟགས་ཀྱི། །ཀྱང་སྟོན་ནམས་ལ་དད་པ་བཙན་པོ་སྟེ། །སྐུ་ལས་རིན་ཆེན་རྟོགས་པའི་  
 སྟོན་དུ་འབྱུང། །བཟའ་དང་སྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་བཞེན་ཞིང་དབང་། །ངག་གི་གནས་ཀྱི་  
 ཅ་དང་རྒྱང་ནམས་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐུ་མའི་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་ལ་དབང་། །ལུལ་ཕྱིན་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་ལས་ལྟན་སྟེས་སྟེ་བས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་  
 རྒྱན་གོམས་བྱས་པའི་མཐར། །དྲི་བལ་ཡོངས་དག་རྟོགས་པ་དབང་བཞི་བ། །ཟག་མེད་  
 བདེ་བའི་ཐབས་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱན་དུ། །མི་སྤང་གོ་བྱེད་རིག་མའི་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ནང་གི་རྩེ་རྩེ་བཞེན་ཕྱིར་རྩེ་རྩེ་དང་། །སྟོན་  
 དང་བལ་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །རྟོགས་མིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་.....

ཐུགས་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷུར་བྱེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་སྒྲིང་ལ་  
 སྒྱུར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྒྱུ་བ་ལ་ལྷུར་བྱེད་པའོ། །ཁམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 ཚེས་ཉིད་རྟོགས་ནུས་པ། །ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གཟེངས་བསྟོན་ལྷུང་བཏུན་དང་། །ཚེ་ག་  
 བཞིན་བསྒྱུ་བས་དོན་བྱེད་རྗེས་སུ་གནང་། །འདྲིང་ལ་སྒྱུད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེས། །དེ་ཐོབ་ནུས་པར་དགོངས་ནས་དབྱགས་དབྲུང་རོ། །གཉིས་པ་དབང་དོན་ལམ་  
 གྱུ་རིམ་པ་རུ། །བསྐྱེགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱད་ལྗེ་ནས། །དབང་ལ་ལན་ཅིག་མིན་  
 པར་བཏུགས་པའི་གནད། །ཤེས་ན་དབང་ཉིད་མན་ངག་མཚེག་ཏུ་འཛིན། །ཤེར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སློབ་མར་ཐབས་དེས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་  
 དེ། །རྗེས་མཐུན་རྒྱ་ཕྱིར་ཐབས་བཅས་གོམས་པའི་འབྲས། །སྐྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་དེ་ནི་  
 དབང་བཞི་བ། །སྤྲ་མེད་ལམ་གྱི་བསྒྱུ་བ་བྱ་བུན་མོང་མིན། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་འབྲས་  
 བུའི་བྱང་འཇུག་གི། །ཉེ་རྒྱ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །ཁྱད་ཅན་འགྲུབ་པ་འདུས་  
 པར་ཞིབ་ཏུ་བཤད། །དེ་ཡང་སྔོན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཡི། །སྐྱ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། །སོ་སོར་བསྐྱེད་མཐར་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་དགོས་པས། །ལམ་དེ་སྔོན་ལ་  
 ཤེར་དབང་བསྐྱར་དགོས་སོ། །དབང་འདི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་ལ། །བརྟེན་  
 རས་བསྐྱེད་ཀྱང་དགའ་བཞིའི་དོན་དུ་མིན། །གསང་དབང་ལམ་དུས་དགའ་བཞི་རིག་  
 མ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཉྱེ་སྒྱུ་ལུས་སྔོན་རུང་ཕྱིར། །སྒྱུ་ལུས་སྔོན་དུ་སེམས་དབེན་སྔོང་བ་  
 གསུམ། །རིག་མ་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བ་རིམ་ལྡར་གསུངས། །རིམ་ལྡར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་མེད་ལ་དགོངས། །དེ་ཕྱིར་དགའ་བཞི་དུ་  
 མའི་ཁྱད་རྣམས་གཅེས། །དབང་འདི་ཐོབ་པས་ལམ་འདིར་དབང་ཞེས་པ། །ལམ་དེ་དེ་  
 རས་ཉན་དང་སེམས་ལ་དབང་། །དེ་ལྷན་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་སྔོན། །ཀྱན་  
 རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་སྐྱེ་ལ་དགའ་བ་བཞིའི། །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཕྱིར་ན་གསང་དབང་གི།  
 །ལམ་རྣམས་སྔོན་དགོས་སྒྱུ་ལུས་འདུས་པར་སྟོས། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་  
 ལ། །སྔོན་དུ་བྱམ་པའི་དབང་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །རྒྱད་མིན་བྱ་དགོས་དེ་ཕྱིར་བྱམ་



དབང་བསྐྱར། །བུམ་དབང་སྔགས་ཀྱིས་སྒྲ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དབང་བཞིའི་ལམ་  
 ཏུ་རིམ་གཉིས་ཀྱན་འདུ་ཞིང་། །གཞུགས་དང་སྟོན་སྐབས་སྒྲུབས་སེམས་དང་། །  
 རྩེ་མ་གཟུང་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་པའང་གསུངས་པས་ན། །དབང་གི་ཁོག་ནས་སྔགས་ཀྱི་  
 གནད་ནམས་འཆལ། །མཐའ་རྟེན་བྱེད་རྩལ་དབང་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་ནི། །རྩོམ་རྩེ་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ནས་བཟུང་དབྱགས་དབྱང་ལ། །རིག་པའི་དབང་ངམ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་མན་  
 ཀྱིས། །ཆོམ་ལ་དེ་དག་རྩེས་སྒྲ་སྒྱུན་པར་བྱ། །སྒྲོབ་དཔོན་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ཆོས་  
 བཤད་པའི། །རྩེས་གནང་སྟེར་བ་རྒྱད་ལྟེ་འོག་མར་དགོངས། །སྔགས་དབང་སྔགས་  
 ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་དབང་རྩེས་སྒྲ། །སྟེར་ཞིང་གཏུལ་བྱའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །བརྒྱལ་  
 ཞུགས་བརྟན་དབྱང་སྒྱུན་པར་གྲུ་རྩེས་གསུངས། །གཞུང་འགར་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 ཤེར་དབང་གི། །རྩེས་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་སྔགས་དབང་སྔགས། །མ་གསུངས་པ་  
 བྱི་གཞན་ཏུ་འདུས་པར་དགོངས། །རྩོམ་གྱར་ལས་རྩེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་བར། །དངོས་  
 སྒྲ་གསུངས་ཤིང་སྟེང་དབང་དེ་དག་གི། །རྒྱར་དགོངས་སྔགས་གཏད་ལ་སྔགས་འཁོར་  
 ཏུ་གཏོགས། །གྱར་གྱི་འབྲེལ་བར་བྱག་པ་སྟེང་བར་འཆད། །སྟེང་སྔགས་དབང་བཞིར་  
 འདུས་པར་ཁ་སྒྲུར་དང་། །འདུས་པ་བྱི་མ་བརྟག་གཉིས་ནམས་སྒྲ་བརྟན། །རྩེ་སྔགས་  
 ཏུག་ལ་དབང་རྩེས་བུམ་པ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་སྒྱུར་ན་བུམ་པའི་དབང་ཏུ་བརྒྱད། །རྩེ་  
 སྔགས་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཏུ་སྒྱུད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྩེ་ཏུ་དགོངས་པ་འོ། །  
 ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་དབང་རེར་ས་རེ་རེ། །སྐྱར་བའང་བུམ་དབང་ཉིད་ལ་བརྩུ་གཅིག་  
 ཏུ། །བྱེད་པས་དབང་བཞིར་མི་འདུའི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་སྒྲུར་བ་རྩོར་སྟེང་ལས་  
 ཀྱང་གསུངས། །རྩེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བུམ་དབང་བརྩུ་གཅིག་མཛད། །གཉིས་པ་དབྱིལ་  
 འཁོར་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དོགས་པ་གཅད་པ་ནི། །ཨ་མུ་  
 སྔགས་ཀྱིས་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱར་བ་ལ་འང་རྩལ་ཆོན་དང་འདྲར་བཤད། །  
 བསམ་གཏན་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཁོ་ན་མཆོག། །ཤེས་བྱེད་སྟེང་བར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དང་། །རྒྱད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དྲངས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །དྲིལ་བུ་ཞབས་གྱི་



གཞུང་ནས་ལུས་དཀྱིལ་དུ། །དབང་བསྐྱར་ཆེ་ག་བཤད་རྒྱུ་རྩེ་ཕྱོད་བཞིན། །  
གསུངས་པས་གཞུག་པའི་སྒྲིབ་རྣམས་མ་བཤད་ཀྱང་། །རྩལ་ཆོན་བཞིན་དུ་གཞན་  
རྣམས་ཆང་བར་དགོས། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གསེ་བའི་ཚུལ། །དབང་དང་  
དམ་སྒྲིབ་རྣམས་དག་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་། །ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིས་གོས་ཀྱང་ན། །ཙ་  
ལྷང་ལས་གཞན་ཐུགས་སྒྲིབ་ལྷན་པའི་དུང་། །ཕྱིར་བཅས་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་པའི་ཆེ་ག་  
བྱ། །ཙ་ལྷང་ལྷང་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཀྱང་ན། །སྒྲ་མ་ལས་སམ་བདག་ཉིད་འབྱུག་  
བྱས་ནས། །དབང་དང་དམ་སྒྲིབ་སྒྲངས་ཏེ་གསེ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲན་རྩལ་སྒྲ་མར་  
ཆོགས་འཁོར་གྱིས། །མཉེས་བྱས་བཤགས་པ་མང་དུ་སྤུལ་ལ་སྒྲང་། །ཙ་ལྷང་དང་བོ་མ་  
གཏོགས་དབང་ཉིད་ལ། །མི་ལྟས་བཤད་པར་ཡིད་བརྟན་གཏན་མི་རུང་། །ཐུར་འབྱུང་  
ཕྱིས་མི་བྱ་བའི་སྒྲིབ་སེམས་གཙོ། །རྒྱན་པར་རྩལ་ཆོན་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་  
འབྱུག་མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་ཡིད་གྱིས་བསྒྲིམ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུག་གི་ཆེ་ག་ནི། །  
ཆེ་གའི་ལྷག་ཆད་ཞི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཆོམ་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ཐོག་བྱ། །རི་  
ལྷར་རུས་པས་མཆོད་ཅིང་དེར་ཞུགས་ལ། །བཟའ་བཅའ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་གར་  
གྱིས་མཆོད། །སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མས་ཀྱས་བཅས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལ་སྐྱེས་གཅེས་  
པའི་ཡོན་དབུལ་བྱ། །ཕྱི་རྩལ་མཆོད་གཏོར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོར། །མཆོད་ཡོན་  
སྐྱེས་སྤུལ་དག་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། །བཟོད་གསལ་མཛོན་འདོད་འབྱུང་བའི་གསལ་  
འདེབས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གཤེགས་གསལ་དམ་ཆོག་རང་ལ་བསྐྱེད། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མེད་  
མས་པས་རྩལ་ཆོན་དབྱི། །ཕུར་དབྱུང་བཀྱས་ཏེ་ཕུར་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསལ། །རྩལ་ཆོན་  
བུམ་པར་བྱགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མས། །སྐྱོན་དངས་རྒྱ་འགྲམ་སྤུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བསྒྲིམ། །ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་རྩལ་ཆོན་སྤུ་ལ་གཏང་། །བུམ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་  
བར་གཏོར་བ་དང་། །གཞོན་རུ་མ་ཀྱན་འོ་སྤྱག་གིས་མཆོད་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་  
སྒྲ་མ་ཁོ་ནར་དབང་། །སྒྲོབ་མར་བགོས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས། །དགེ་  
འབྱོར་སྐྱོན་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། །དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་ཐུགས་གཞུང་དུ་མ་

ལས། །ལམ་སྒོམ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞིར། །བསྐྱུགས་པས་དགྱིལ་  
ཆོག་རྟོག་ཕྱིར་གཞིར་བྱས་ཏེ། །ཆོག་པ་རགས་ཁྲུངས་ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད། །གསང་  
དབང་སྐྱེས་གསུམ་མཐའ་རྟེན་བཅས་བསྐྱར་ཞིང་། །མཁུག་ཆོག་བསྟན་པའི་སྐབས་  
ཏེ་བཅུ་བའོ། །

ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཆོག་དང་། །སྤྱི་ཕྱི་ཆོགས་འཁོར་རྩི་ལྟ་  
དགང་ཁྲུགས་དང་། །རྒྱན་རྒྱག་ཏ་མ་རྩ་དང་ཀ་ལྟ་ལ། །ཁ་རྩི་ལ་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་  
དང་། །བཅང་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། །མངས་པའི་འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་  
འདིར་མ་བྱིས། །གཉིས་པ་སྟོད་ཏུ་ཐུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་། །སྒོམ་པ་དག་པའི་རྒྱལ་ནི་  
སྒོམ་འབྱུང་ལས། །ཅི་ལྟར་ཏེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། །ཕྱི་ནས་དམ་ཆོག་སྟོད་པར་  
བཅོན། །སྟོད་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེས་སྒོམ་རིམ་གྱིས། །ཡང་  
དག་མན་ངག་ཕུན་ཆོགས་གྱིས། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་དམ་སྒོམ་ལེགས་བསྐྱངས་པས། །དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཀྱི་མ་བསྐྱངས་འགྲུབ་མི་  
འགྱུར། །དབང་གི་མཁུག་སྐྱེས་ཏིད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉན། །དམ་སྒོམ་སྐྱོག་དང་བསྐྱོས་  
ཏེ་སྐྱང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅ་ལྟར་འགོག་ལ་ཆེས་ཆེར་འབད། །དབང་སྐྱོབ་ལྟར་མེད་  
འབད་ནས་མ་བསྐྱེས་ཀྱང་། །སྤྱི་བ་བཅུ་རྒྱག་རྒྱན་ལ་མཆོག་འཛོལ་གསུངས། །སྤྱི་མ་  
དངོས་གྲུབ་ཅ་བར་མང་གསུངས་པས། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་ལྟན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ། །  
རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་གི། །རྒྱད་ལྗེའི་གནད་དོན་མཁྱེན་པའི་གསུང་  
ལྟར་སྒྲོབས། །རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །གསུམ་པ་དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་  
ལ་གནས་ནས། །ལམ་ནམས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སྤྲུང་བ་ལ། །དང་བོར་སྐྱོས་དང་བསམ་  
པས་ཤེས་རྒྱལ་དང་། །ཤེས་དོན་སྒོམ་པས་ཉམས་སྤྲུང་བ་གཉིས། །དང་བོ་དབང་  
སྐྱོབ་དམ་སྒོམ་ལེགས་སྤྲུང་དེས། །རང་གཞན་དོན་གང་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱོག་མ་རུ། །སྐྱོས་དང་  
བསམ་པས་གོ་བ་མ་རྟོག་བཅུལ། །དེ་ཡང་མ་མཐར་བསྐྱེད་རྩོགས་གནད་ཆང་བའི། །  
སྐྱེས་གཞུང་གང་འཆམ་རེ་ལ་སྐྱོས་བསམ་བྱ། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་རྒྱད་ལྗེའི་

གཞུང་། །ཆེ་བ་མཐའ་དག་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །གང་བྱང་བཤད་པས་མ་  
 ཡིན་བཤད་རྒྱད་ཀྱི། །རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས་ཙུང་ཤེས་པ་དགོས། །རྒྱལ་དེར་རིང་ཏུ་  
 སྤྱངས་པས་རྒྱད་དོན་ལ། །དེས་སྒྲིར་ཐར་འདོད་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟག། །གཉིས་  
 པ་ལ་བཞི་རིམ་གཉིས་ཚྭགས་རེ་བ། །ཉམས་སྤངས་འཆང་རྒྱ་འདོད་པ་དགག་པ་.....  
 དང་། །རིམ་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བ་ཉམས་སྤང་རྒྱལ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོགས་འབྱེན་  
 སྤྱད་པ་དང་། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱལ་ལ། །དང་ཐོ་ལ་ཡང་རྫོགས་རིམ་  
 དང་བྲལ་བའི། །བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་འཆང་རྒྱ་འདོད་པ་དགག། །བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་  
 རྫོགས་རིམ་ཁོ་ན་ཡིས། །འཆང་རྒྱ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་ཐོར་འདོད་  
 པ་བརྫོད་དང་དགག་པ་གཉིས། །དང་ཐོ་སྒྲིང་ཐོ་རྒྱ་ཏུ་ཚྭགས་ལྷ་ཏུ། །མཛད་པའི་  
 སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་མགྱེན་གཅིག་ཏུ། །ལྷག་རྟོག་བསྐྱོག་མྱེར་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །  
 དེ་གོམས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐ་མལ་དངོས་སྤངས་  
 ཉི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཟུགས་སྤྱི་འབྲུབ་པར་བཤད། །དེ་ཡང་ཐུར་བྱངས་གྱུར་ལ་  
 བརྟེན་པར་མཛོན། །གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་དོན། །དངོས་བྱེད་སངས་  
 རྒྱས་གཟུགས་སྤྱི་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་  
 མོད། །ཆོས་སྤྱི་མ་ཐོབ་གཟུགས་སྤྱི་མི་ཐོབ་པས། །ཆོས་སྤྱི་འང་དེས་པར་འཐོབ་བྱར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་མེད་ཅིས་མི་བསྟེན། །སྤྱིབ་ཀྱན་སྤྱང་ལ་བདག་  
 མེད་རྟོགས་ཅམ་གྱིས། །ཆོག་མིན་བསྐྱོམས་ནས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པ་དགོས། །དབུ་མ་  
 སོགས་ནས་དངོས་སྤྱི་འགོག་པ་ནི། །ལྷག་རྟོག་ཅམ་ཞིག་ཞུག་པའི་ཆེད་མིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་འདོད་པ་བརྫོད་པ་དང་། །དེ་དགག་པ་སྤྱི་དང་ཐོ་སྒྲིང་རྒྱ་ཏུ། །བཞོད་  
 པའི་ཚྭགས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་རྟོག་བསྐྱོམས་པས་འཐོབ་བྱ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མིན་མྱེར་དང་། །རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཁ་སྤྱར་ལྷང་  
 འགའ་ལ། །བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཅམ་གྱིས་འཆང་རྒྱར་འདོད། །གཉིས་པར་དགག་  
 པ་དངོས་དང་བཀག་པ་ལ། །ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས་དང་ཐོ་ནི། །སྤྱོད་བྲལ་དེ་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལེན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་གྲོ་མས་པས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར། །འགྲོ་མིན་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོག་རྒྱ་ལ་མི་རྟོག་དགོས་ལྟར་ན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མི་རྟོག་ཡོད་པར་འགྱུར། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཁ་སྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ལྷང་། །མ་བཅས་རྩིགས་རིམ་རྟེན་ནས་བཅས་མ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་འཇོག་པའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མིན། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་སམ། །སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་གསལ་བར་བསྟན། །ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱུ་གང་ཟག་རབ་ལ་ཡང་། །དང་བོའི་ལས་ཅན་སྐབས་ཤིག་འདོད་དགོས་ཤིང་། །ལམ་ལ་རིམ་བྱིད་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱབས། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་འཆང་རྒྱུ་ལམ་མིན་པར། །སྒྲུབ་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་རིང་དུ་དོར། །གཉིས་པ་བཀག་པ་དེ་ལ་ཅོད་སྤང་ནི། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་འཆང་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་ན། །དེ་མེད་འོད་ལས་རྩིགས་རིམ་ལས་གཞན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ལམ་མེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་གསུངས་པ་དང་། །རྟོག་པའི་སེམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀྱན། །རྩིགས་པར་བསྒྲུལ་པ་མེད་པས་འཆང་རྒྱུ་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་མི་བསྒྲུལ་གསུངས་དང་འགལ་སྒྲུལ་ན། །རིམ་བཞིན་རྩིགས་རིམ་དང་བྲལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སྒྲུལ་དུ། །གསལ་བ་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན། །གཡས་ཞལ་འདི་འོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུལ་དུས་སྟུ། །གཡོན་ཞལ་འདི་འོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲུལ་མེད་པ། །སྟོན་པས་ལྷང་དོན་རྣལ་མ་འདི་ལྟར་གནས། །རྩི་རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལེན་མིན་དགོངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱང་འབྲས་བྱ་ནི། །རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གསུང་རབ་ཀྱན་སྤངས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས། །སྤྱོད་སྤྱོགས་དོར་ནས་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཞིག་དང་། །ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་ཞེས་སྟེ། །སྤྱོད་བོ་མེད་པའི་གཏམ་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐབས་ཤེས་དང་ནི་བསྐྱེད་རྩིགས་བྱང་འབྲེལ་བའི། །ལམ་ལ་རིམ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གཉིས་ལྟར་པར་

བྱ། །གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། །སྒྲ་དོན་གྲངས་ངེས་ཤོ་རིམ་ངེས་པ་  
 དང་། །རིམ་གཉིས་སོ་སོར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་བཞི། །དང་པོ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐུ་མ་  
 འགས། །ཐ་མལ་སྒྱེ་ཤི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་དངོས། །རིམ་གྱིས་བྱབ་དང་ཐིམ་ལ་རིམ་  
 པ་དང་། །སྒྲིང་བྱེད་ལམ་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བཏགས་པ་བར། །བཤད་པ་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྐུ་བཞེད་པ་མིན། །ཁ་ཅིག་སེམས་འགྲེལ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲས་བྱའི་སྒྲིང་།  
 བཏགས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་མིན། །སྒྲ་བཤད་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་ལམ་  
 ལ་བཞག །སྒྲིང་བསྐྱེད་བཏགས་ལ་བཅས་པ་དང་བོད་དང་། །མ་བཏགས་རྣལ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གཉིས་པའི་མིང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་རང་རང་ཐབས་རེ་ལ། །བརྟེན་ནས་ལྟའི་  
 སྒྲར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཐོག་མར་བཅས་མ་ལ། །ཤོམས་པར་  
 མ་བྱས་མ་བཅས་འབྲུང་བ་མིན། །རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་ཅན་སྒྲ་མ་མེད་ལས། །  
 གཞན་ལ་མེད་པས་འོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་མེད། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་འདུས་པ་ལས། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་  
 ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་འཛོལ་བྱར་འབྲལ་  
 ཡུན་གྱི། །དངོས་བྱབ་གཉིས་བྱར་བྱབ་བྱེད་གཉིས་སྒྲ་ངེས། །ཤོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་  
 ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་  
 ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐུ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ། །རིམ་པ་དང་པོ་མ་བརྟན་བར་དུ་ནི། །  
 རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་དང་མི་སྒྲིམ་བཞེད་སྒྲིལ་གཉིས། །ལམ་གྱི་ཤོ་རིམ་མ་འབྲུགས་གནད་དུ་  
 ཆེ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་ཅམ་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་མིན། །རིམ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེ། །སྐབ་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བཞི་བ་རིམ་གཉིས་སོ་སོར་བསྐབ་ཚུལ་ལ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་  
 བསྐབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །མངོན་པར་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་གསུམ་ལྟེ་གང་གི་གཉེན་པོ་དུ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་



ཚུལ་བསྐྱེད་བྱའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །དེ་ཡི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་  
 བར་སྤང་བྱ་ངོས་བཟུང་དེ་འགོག་ཚུལ། །གསལ་སྤང་གནས་པ་སྐྱབ་ལྷགས་བསྟན་པ་  
 གཉིས། །དང་བོ་བསྐྱེད་རིམ་བྱུན་མེད་སྤང་བྱ་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཕལ་བར་སྤང་  
 བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཕལ་བར་ཞེན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ། །རྟེན་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་  
 པ་ལྟར། །འཆར་བའི་སྤང་གོམས་ཐ་མལ་སྤང་བ་དང་། །མི་བསྐྱེད་པ་འོ་སྐྱམ་པ་ལ་  
 སྐྱགས་པའི། །འཇིན་སྤངས་གོམས་པས་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོག །བཅོས་མེན་ང་རྒྱལ་  
 གསལ་སྤང་སུ་བཞི་འོང་། །ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་གཉེན་པོ་སྐྱམ་པ་གཙོ། །སྤང་ཞེན་འགོག་  
 ཚུལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ལྟར་འདིར་མི་འདོད། །  
 བརྟེན་པ་འབྱུང་ཕྱིར་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གཅེས། །གོམས་པས་མཉམ་གཞག་དུས་སུ་  
 གཞན་མི་འཆར། །ཡིད་ངོར་ཐ་མལ་སྤང་བ་ལེགས་འགོག་པའི། །རུས་པ་ཐོབ་ན་དེ་  
 ཡིས་དགོས་པ་འགྲུབ། །དངོས་པོར་ལྟ་སྐྱེ་མེན་ཡང་བཅོས་མེན་གྱི། །ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་དེ་  
 ཡིས་དགོས་པ་འགྲུབ། །གཉིས་པར་གསུམ་ལས་མངོན་རྟོགས་རི་ཙམ་ཞིག །བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་ཚུལ་དང་བོད་ལས་ཅན་གྱིས། །སྐྱབ་ཐབས་རི་བཞིན་ཆོག་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། །  
 ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པས་ཡུད་ཙམ་གྱིས། །རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བྱས་སྐྱེ་  
 མཆེད་གྱི། །ལྟ་སྐྱེ་སྤང་བ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། །མཉེས་མཆོད་བསྐྱེད་དང་ཐུངས་  
 བས་བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པས། །སྐྱེ་མཆེད་སྤང་བའི་སྐྱེ་  
 རྣམས་ཡུད་ཙམ་རེས། །མངོན་དུ་བྱེད་རུས་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དགོས། །འདི་ནས་བྱུན་  
 མཆོམས་སོ་སོར་མི་གཙོད་པར། །སྐྱེད་ཐེབས་རེ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། །  
 འདི་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་དབང་ཐོབ་པ། །  
 རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་སང་བའི་སྐབས་ཉིད་དེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་ཅན་སྐྱེད་ཚུལ་  
 ཤེན་དུ་གསལ། །གཉིས་པ་གསལ་སྤང་འདོན་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱེར། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་  
 བར་སྤང་བ་ནི། །བྱུན་ཅི་ལྷག་དང་མ་ལྷག་དོན་གང་ཡིན། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་  
 ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། །ལས་དང་བོ་ལ་གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གཉིས། །དགོས་པར་འདྲ་ཡང་

ལྷག་པར་མོས་པ་གཙོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་སྒྲིས་དགོས་ཀྱི། །ཉམས་འདྲེས་སྒྲི་  
བྱར་བྱུང་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་། །སྤང་བ་བྱུང་  
པར་ཅན་དུ་འཕོས་ཅམ་མིན། །སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཆ་ཆང་ཞིག །བསྐྱོམས་  
ན་རྒྱུགས་རིམ་སྒྲི་བའི་སྒྲིན་བྱེད་འབྱུར། །གསལ་སྤང་འདོན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
བཞིན་དུ། །ཀུན་ལ་ཆ་མཉམ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། །སྐབས་འདིར་དབྱེད་འཛིག་  
གཉིས་ལས་སྒྲི་མ་གཙོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དངོས་ཀྱི་མོས་པ་དགོས། །གོམས་པས་  
རང་གི་ངང་གིས་འབྱུག་པ་ཐོབ། །སྒྲིང་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་དམ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པས། །བཙོན་  
པ་བཞེན་པས་འབྱུང་མིན་གསལ་སྤང་རྒྱུགས། །གསུམ་པ་གནས་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་ནི་  
གཉིས། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྤྲ་ཐིག་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་  
གསལ་སྤང་ལས། །ཞི་གནས་མི་དགོས་སྒྲོམ་ན་མི་འཐད་དེ། །སྤྲ་རགས་གཉིས་ཀའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྤང་གིས། །རང་སེམས་ལས་རྩང་ཐོབ་ཐྱིར་ཞི་གནས་དགོས། །དེ་  
ཡང་སྤྲ་ཐིག་རྒྱལ་འཕྱོར་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །ཐུག་མཚན་སྤྲ་མོའམ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་  
ནང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུགས་སྒྲོམ་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་འཛིག །བྱིང་གོད་དགག་  
ཐྱིར་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བར། །སྒྲིང་བོའི་འོད་ཀྱིས་  
སྒྲུལ་མགོན་པོས། །ངང་གི་ལོག་རྟོག་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་  
བྱས། །སྒྲིང་བོའི་ས་བོན་ནང་དུ་གཞུག །སྒྲིང་གར་མཚན་མའི་ཉེ་ནང་གནས། །ཟླ་  
སྒྲིང་ཐིག་ལེའི་གཞུགས་ཅན་དུ། །རང་ཡིད་འོད་ལྡན་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་རབ་དུ་བསྐྱོམ། །ཐུགས་གསུང་སྒྲུལ་ཡི་རྩི་རྩེ་ཡང་། །འོད་ཀྱི་ཐེང་བས་རབ་སད་  
བྱ། །དེ་ནི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་བསམ་པ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འབབ། །དེ་ནས་ནང་  
གི་ལུས་ཐམས་ཅད། །བ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་ཆོགས། །དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སྤང་བྱས་  
ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་རབ་རྒྱུགས་བྱ། །ཞེས་པས་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གསུངས། །  
མདོར་བྱས་སོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི །རྩེས་ནས་སྒྲིང་གི་སྤྱ་རྩེར་ཐུག་  
མཚན་དང་། །འོག་གི་སྤྱ་རྩེར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་ནང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྒྲོམ་པར་གསུངས། །ཅ་མདུད་བཞི་ཏུ་ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་ནས། །ཉེ་བར་སེམས་  
བབྱང་ཐིག་ལའི་ནམ་འཕྱོར་བསྒྲོམ། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་ཉེང་འོག་ལྷ་ཙེ་ཏུ། །གཙུག་པོ་  
ཐུག་མཆོན་ནས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་དབུས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་རྩོགས་པར་  
སྒྲོམ། །བརྟན་ནས་ལྷ་དང་ཐུག་མཆོན་སྒྲོ་བལྟ་བྱེད། །ཕྱ་ཐིག་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་ས་  
མཆོམས་དང་། །རི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་འདི་ནམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །གདམས་ངག་ལུལ་བྱང་  
ཡིན་ཐུང་གནས་སྐབས་གསུམ། །ས་སར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ནམས་བྱེད་པར་བྱ། །ཉེང་  
སྒྲོར་ཕྱ་མོ་བརྟན་ཆེ་ཤིན་ཐུངས་ཐོབ། །དེ་ཆེ་ས་ལྷེ་ལས་བཤད་ཞི་གནས་གྲུབ། །ས་སར་  
རྩོག་པས་སྒྲོ་བལྟ་བྱེད་པས་ནི། །ཞི་ལྷག་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་འཛིན་རྟེན། །དེ་ལྷའི་  
ནལ་འཕྱོར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ན། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་འདུས་པ་གཉིས་གྱི་ལྷགས། །  
གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ནམ་དབྱེ་ལ་ནི་གཉིས་ཉེ་དང་ཐོ་ནི། །  
བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བྱེད་བྱེད་སྒྲི་ཆེངས་དབྱེ་བ་ལ། །འདུས་པར་བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་  
གསུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ས་ནས་ལྷག་མོས་རང་ལུས་ལ། །བསྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱེན་པའི་  
ཡན་ལག་དང་། །དང་ཐོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ཉེར་སྐབ་ཉེ། །དེ་ལྷག་ཡན་ལག་ཏུ་  
འམ་པལ་བར་བསྐྱེད། །སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེར་ཐེད་པ་དང་། །སེམས་དཔའ་སུམ་  
བཙེགས་སྐབ་པས་སྐབ་པ་དང་། །རང་ལྷའི་ནལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་སྒྲོམས་ལྷགས་ཤིང་། །  
ལྷགས་གྱིས་བྱང་བའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བསྒྲོམས་ནས། །རིགས་བདག་གིས་བརྟན་བསམས་  
པ་སྐབ་ཆེན་ཏེ། །ལུས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་མཆོན། །འཕགས་པའི་ལྷགས་  
གྱིས་བརྟེན་པ་རྒྱང་བ་དང་། །ལྷ་རིར་ཡན་ལག་བཞི་ཐོ་མི་སྒྲུར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
གྱིས་གཙུག་འཁོར་ལྷ་ནམས་ལ། །ས་སར་བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་སྒྲུར། །དག་ནག་  
ལས་ནི་རི་སྐད་ཏུ། །དང་ཐོར་སྒྲོམ་པ་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྩོག་གྱི་ནལ་འཕྱོར་  
ཡིན། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། །བཞི་བ་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པས་  
ནལ་འཕྱོར་བཞི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་ཉིང་འཛིན། །གསུམ་གྱི་  
ཆེངས་ནི་མི་སྐབ་སྐབ་ཡིས། །ས་བྱང་སངས་རྒྱས་ནམ་ལྷ་མཆོད། །དབང་ནི་མི་

བསྐྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བདུད་ཅི་ཐུང་པ་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་  
 འབྲུང་ལྡན་དཔལ། །མཆོད་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཆོད། །རྗེས་ཆགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་འོ། །ཞེས་པས་རིགས་དྲུག་སྟོན་ས་ཆེང་ས་མཛད་པ། །མ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྐྱོད་པའི་ཆེང་ས། །རྒྱུད་གཉིས་སྤུན་མོང་བཤད་རྒྱུད་རྗོར་ཐེང་ལས། །དང་བོ་སྐྱོར་  
 བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། །  
 རྒྱལ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཅས་རྣལ་འབྱོར་དྲུག །བཞི་བོ་དང་བའི་སྐྱོར་བར་  
 བསྐྱུས་པས་ནི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཞེས་བྱ། །གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིང་  
 འཛིན་དང་བའི་སྐྱོར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྤུལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་བོ་མཆོག །ཞིང་སྐྱོང་  
 སྟགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག །འཕགས་ལྷགས་ལྟར་ན་འབྲས་དུས་ཞིང་དང་  
 སྤྱ། །མཛད་པ་ལམ་བྱེད་དབང་བྱས་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །བསྐྱེད་སྤྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་  
 སྐྱེ་ཆེང་ས་མཛད། །ཤུཌི་སྟགས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་  
 སྤུལ་སྐྱར་སྐྱར་ཉེ་སྟོམ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོམ། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་  
 དབྱེ་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་ཆེ། །གསུམ་པ་སྐབས་དེར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་ནི། །རྟོགས་  
 རིམ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་དུ། །རིམ་པ་དང་བར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་ཤིང་། །  
 དེ་ཡང་སྟག་མ་ཉིད་ནས་བསྟོམ་པར་གསུངས། །ཆོས་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་འཆི་བ་སྐྱོང་ཕྱིར་  
 དུ། །སྟོང་ཉིད་དགོས་ཤིང་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ། །བྱུད་པར་ལམ་འདིར་ལྟ་བ་རྟེན་  
 བས་ནི། །དུན་པར་མ་བྱས་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས། །སྐབས་འདིར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་དང་། །བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ། །  
 སྐྱོར་བས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ནི། །འགོག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ། །བདག་འཛིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྟོ་  
 བས་འཛིམས་པ་འང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོང་དག་ཡིན་མིན་དང་། །དེ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་  
 མེད་ཉིད་ལ་བྱུག །གཉེན་པོར་གོམས་པས་འགལ་སྒྲ་ཅད་ནས་འབྱེན། །རྣམ་འགྲེལ་  
 ལུང་གིས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི། །སྐྱེ་



འཕྱོར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་ལྟེ། །སྟོང་ཉིད་གང་སྒྲོམ་རྣམས་རིམ་མ་ཡིན་པས།  
 དེ་དང་བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་པར་དབྱེ། །གཉིས་པ་མངོན་རྣམས་རིམ་པ་བཤད་  
 པ་ལ། །ཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མཆོམས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་གྱ་  
 ཆེར་འཇོག་ལུགས་སོ། །དང་བོར་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་དང་། །མཇུག་གི་བྱ་བའོ་དང་བོ་ལ་ཡང་གཉིས། །  
 མཐུན་སྟེན་ཆོགས་གསག་འགལ་སྟེན་སེལ་བའོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཇིགས་སྒྲ་ཡང་  
 དག་པའི། །མགོན་དང་ཕྱད་ནས་ལས་སྐྱབ་དཀའ་རྒྱལ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་པ་གང་དེས་  
 དབེན་པ་བྱ། །ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོང་བོར་བྱ། །ཁང་བར་ཅན་དན་སྟགས་  
 ཐུགས་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རྩི་ལ་ལ་སྟགས་ཆས་ལྡན་བྲུས་ཀྱང་བྱ། །དང་བོར་གཏོར་མ་  
 སྟེན་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སྟོང་། །ལུས་གནད་དང་ལྡན་ཉེ་སྟུགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། །  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི། །འོད་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་སྐུལ་ཉམ་གསལ་བར་  
 བྱས། །སྟེན་དྲངས་པ་ལ་བདུན་རྣམ་དག་པ་བྱ། །སྟེན་མང་སྟེན་མང་མིན་པའི་སྟོན་པ་  
 གཟུང་། །ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་སྟགས་བྱ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་  
 གྱི་ནི་ཆོགས་གསག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ནི་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྣམས། །སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡི་ཐུགས་དོན་སྟོན་  
 པའོ། །ཐུགས་དོན་ལྟོགས་བ་དང་ཨ་བྱས་བཤད། །ཆོས་ཀྱན་མཐའ་དང་སྟོས་བལ་.....  
 དབྱིངས་ཉིད་བྱ། །ངེས་པར་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞུག །གཟུགས་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་  
 འཇིན་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །མངོན་བྱ་བྱ་དགོས་སྟེན་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོན། །གཉིས་པ་འགལ་  
 སྟེན་སེལ་བ་སྐྱང་འཁོར་ནི། །མཆོམས་འདིར་བར་སྟེན་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཉིད། །སྟོན་  
 དང་མི་སྟོན་སྐྱབ་ཆེན་བཞེད་སྟོན་གཉིས། །སྐྱང་འཁོར་སྟེན་མང་བ་ནི་བཟླ་གཉིས་  
 ལས། །ཉི་དེར་རྩི་བྱང་སྟོན་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། །རྩི་རྩི་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །ཀྱར་  
 བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་ལྟོང་སྟུགས་འག་མིན་དང་། །  
 འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཐུག་པར་བསྟོན། །ར་སྟོང་སྒྲ་རི་བྱ་ཡི་སྟོང་ལྟགས་སྟུ། །  
 མདའ་ཡི་བྱ་བ་བྱ་རྩི་མེད་ར་བ། །སྟེན་མིན་སྐྱང་འཁོར་འཁོར་ལ་སེར་བའི་རྩིབས། །



བརྒྱ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་མཛད་ཅིབས་གཞན་ལ། །ཁྲོ་བརྒྱ་བཀོད་པ་གཡས་སྐྱར་མེ་འོད་  
 འཕྱོ། །པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྒྱུར་བར་ཨ་བྱས་བཞེད། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བསྐྱེད་པ། །བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་བྱེད་ཡན་ལག་གོ། །བྱན་མིན་སྤང་འཁོར་སྐྱམ་  
 པའི་ཚྭ་གས་ལ་ནི། །འཕགས་ལྷགས་དེ་ཉིད་སྤང་སྤངས་འབྲུང་བ་བཞི། །གཅིག་འདྲེས་  
 རྩ་རྩེའི་ས་གཞིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ། །སྟེ་མར་ཅིབས་དབྱས་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་  
 དང་། །སྤང་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡངས་ལྷུང་སྐྱེད་པ་གཉིས། །མི་སྐྱམ་ཚྭ་གས་ལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་  
 ཡི་བས། །སྤང་ཉིད་བསྐྱམས་ནས་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་དང་། །པད་སྤང་ལྷ་ཆོགས་རྩ་  
 རྩེའི་ཉེ་བ་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དང་། །གསང་འདུས་གཉིས་  
 སྐྱེས་གཞན་གྱིས་སྤྲུམ་བྱེད་བསྐྱེད། །ཀྱན་ཀྱང་པལ་ལྷ་ཆོགས་རྩ་རྩེ་བཞེད། །འབྲུང་བྱ་  
 རྟེན་སྐྱེད་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀར་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ལ་ནི། །  
 གཞན་མིན་འབྲུང་བ་རིམ་བཞེགས་མི་སྐྱམ་མོ། །ཆོས་འབྲུང་དཀར་བོ་བྱར་གསུམ་  
 བསྐྱངས་པའི་ནང་། །རྒྱ་དང་དེ་ཉིད་ལྷུང་ལས་རྟེན་སྐྱེད་གཉིས། །སྐྱེད་དུས་ཅིག་ཅར་  
 གསལ་ནི་རིམ་གྱིས་གདབ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྟ་སྐྱེད་རྒྱལ་དངོས་དང་། །སྤང་གཞི་  
 ལམ་སྤང་དོན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་བའོ། །དང་བོར་མངོན་བྱང་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་རྒྱལ་དང་། །བྱ་བ་  
 ལྷ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་སྐྱེད་རྒྱལ་ལོ། །དང་བོ་མངོན་བྱང་ལྷ་ནི་འཕགས་ལྷགས་པས། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་སྐྱ་བ་ས་བོན་དང་། །ཕྱག་མཆོན་སྤྲུམ་ཚྭ་ལྷ་དང་གཞན་ནམས་  
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ལ་བཞེད། །མར་མེ་མཛད་སྐྱེས་དབྱངས་གསལ་  
 ཉིས་འབྲུར་མཛད། །དབྱངས་ལས་སྐྱ་བ་དཀར་བོ་གསལ་བྱེད་ལས། །སྐྱ་བའམ་ཉི་མ་  
 དམར་བོ་སྐྱེད་པར་གསུངས། །ཁྲོ་བའི་ཆ་ལ་ཐམས་ཤེས་སྤྲུམ་བྱེད་བས། །མཆོན་བྱེད་ལྷ་  
 ཡི་ལ་ཡང་སྐྱ་གཉིས་དང་། །ཁམས་དང་རྩལ་གྱི་ཆ་ནམས་སྐྱ་སྐྱ་རུ། །བཅིས་པས་མཆོན་  
 བྱེད་ཡི་གེའང་བརྒྱད་ཅུར་དབྱེ། །སྐྱ་བ་གཉིས་སམ་ཉི་ཟེའི་བར་དུ་ནི། །ས་བོན་ཕྱག་  
 མཆོན་ལྷུང་ལ་དེ་ཡིས་མཆོན། །ས་བོན་ལས་སྤྲུམ་འོད་གྱིས་དོན་བྱས་ནས། །སྤང་འདུས་  
 གཅིག་འདྲེས་ལྷ་སྤྲུམ་ཚྭ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩེ་འཛིན། །བྱ་ནས་

ཐུས་བསྐྱལ་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཇིན། ། སྤྱིད་ན་བར་སྤྱིད་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེའི་གཟུགས། །  
 དུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུགས་པས་སྤྱིན་བྱས་ནས། ། ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ནས་  
 པར། ། ལྷ་མོའི་ཐུས་བསྐྱལ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྤྱིད། ། སྤྱང་གཞི་དང་ནི་ལམ་ལ་སྤྱར་བ་  
 ནི། ། ཆོགས་གྱི་ཞིང་ལ་དམིགས་ནས་ཆོགས་གསོག་པ། ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་དང་འདྲ་ཉེ་ཆོགས་  
 གྱི་ལམ། ། སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འཆི་བའི་དཔེ་དང་འདྲ། ། བར་སྤྱིད་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུན་སྤྱར་  
 བའི་ལམ། ། དེ་ཉིད་ཞུགས་ནས་ལྷའི་སྤྱུ་མ་རྩོགས་ཚུན། ། ལྷ་བཅུ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ས་  
 བཅུར་སྤྱར། ། སྤྱི་བ་ཞུགས་ནས་ཞུ་བ་ཡོད་མེད་གྱི། ། ཞུགས་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱང་གཞི་  
 སྐབས་དང་སྤྱར། ། བར་སྤྱིད་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཉེ། ། ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་བདེ་བས་  
 བརྒྱལ་དང་མཐུན། ། བར་དོ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སས་འཇིན་ཅིང་། ། རྒྱས་སྤྱད་ཐེས་སྤྱིན་  
 རྒྱང་གིས་རྒྱས་བྱེད་ལྷར། ། འབྱུང་བཞི་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་ནས་གཟུགས་སྤྱར་ལྷང་། ། དེ་ཉིད་  
 མངལ་ནས་བཅས་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་གྱི་ལྷ་སྒྲོས་  
 པ། ། རིགས་རྒྱད་སྤེལ་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྒྲོབ་ལམ། ། འདི་ལྷར་སྤྱར་བ་མན་སྤེ་བཞིན་  
 ཏུ་བཤད། ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་གནད་ཀྱན་བཏུ་བ་ནི། ། སྐབས་འདིར་སྤྱི་མི་བར་དོ་  
 གསུམ་བཞིན་ཏུ། ། སྒྲོམ་པས་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་རོ་འཕྲོད་དགོས། ། གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དབུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ། སྤྱི་སྤྱི་བ་ལེན་ཕྱིར་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། ། སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམ་  
 པས་ཐ་མལ་ལུས་དོར་ཏེ། ། ལྷ་དུ་ལ་སོགས་བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ། ། མཐོན་བྱང་  
 ལས་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་ཞུགས་པ། ། བར་སྤྱིད་རྣམ་ཅན་གྱིས་མཐོང་མངལ་ཏུ་  
 འཇུག། ཞུ་བར་སྤྱར་ལ་ཐུས་བསྐྱལ་སྤྱི་བ་རྩོགས། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲོས་པས་  
 འགྲོ་དོན་སྤྱབ། ། བཤད་པ་འདི་ལྷའི་གོ་བ་ཆགས་པ་གནད། ། འཕགས་ལུགས་སྤྱང་གཞི་  
 སྤྱང་བྱེད་འདིར་མ་སྒྲོས། ། ཐ་མལ་སྤྱི་མི་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ། མཐུན་པར་སྒྲོམ་  
 པའི་ལམ་ནི་རྩོགས་རིམ་མཆོག ། གསུམ་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ། ། ཡེ་མེས་  
 གཞུག་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ། བཏུད་ཅི་ལྷང་ཞིང་སྒྲོམ་བསྐྱུས་བྱ་བ་  
 གཉིས། ། དམན་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་བ་རང་སེམས་གྱི། ། ལྷང་བའི་རོ་བོ་ཞལ་ཕྱག་གིས་

མཛེས་པའི། །ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དེ་ཡི་མིག་སྒྲིགས་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་པའི། །མིག་སྒྲིགས་ཕྱ་རྒྱལ་བར་དུ་རྩ་མཉམ་པར། །འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 འབྲུག་པའི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་  
 བདག་ཉིད་གཅིག་པར་མས། །བག་ཆགས་དྲི་བཅས་འབྲུད་མྱིར་རྒྱ་དབང་སྒྲུར། །བྱང་  
 སེམས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་དབང་བཞི་བཤད། །གུས་པས་སྒྲི་བོར་འཛིན་པ་རྒྱས་་་་  
 གདབ་སྟེ། །ཆོམ་པ་ལས་གཞན་གདུང་བར་བྱེད་པ་མིན། །རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་  
 བྱ་པའི་རྗེས་འབྲང་ལྟར། །དེ་ལས་སྒྲིས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །མན་སྟེར་རྒྱས་་  
 གདབ་ཚུལ་གསུངས་ནམས་ཤེས་ན། །རྒྱས་འདེབས་སྒྲི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་རྟེན། །  
 མཆོད་བསྟོད་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ། །སྤང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ཡིས་  
 བྱ། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་མྱང་ཞིང་ནལ་འཕྱོར་བསྟོམ། །སྒྲི་ན་བཟུངས་བྱ་ལས་བཞིའི་སྤང་  
 བའམ། །ལས་བཞི་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་པོ་དེ་ཅ། །གངས་དང་སྤང་ཐག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་  
 བྱས་པ། །ལྟར་གསལ་ཡེ་ཤེས་བཅུག་ཅིང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །དབང་བསྐྱར་མཆོད་  
 པར་བྱ་བ་རབ་གནས་སོ། །མ་ཡངས་སེམས་ཀྱིས་མཐེ་བོར་ལྷགས་བྱ་ཡིས། །ལྷ་ནམས་  
 འགྲུགས་པའི་དམིགས་པས་སྤང་བ་བཤང་། །ཀུག་སྒྲིད་རིང་བྱང་མ་ཉམས་དལ་ལྷུར་  
 སྟོམས། །འབྲུང་རྒྱབ་མི་གཞོད་སྒྲ་ཆེར་མིན་པས་སྒྲོ། །མན་སྟེར་ཐུགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་བཞི་  
 གསུངས་ཏེ། །ཁྱོགས་དང་ཁྱོས་པ་ཁྱོ་བོ་དམ་ཆོག་བཟུངས། །དང་བོ་གཉིས་ནི་སྤང་ཐུགས་  
 འཇམ་རྩལ་གཉིས། །གསུམ་པ་སྤང་ཐུགས་སྒྲིང་བོ་ཉེ་སྒྲིང་གསུམ། །ཐ་མ་ཉེ་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 བའི་བཟུངས་པའོ། །གཙོ་ལལ་དུ་ཡོད་དང་ནི་འཁོར་གྱི་ལྟས། །སྒྲོ་བར་མས་པས་དེ་སྟེད་  
 གངས་སྤྱ་འབྱར། །བྱན་མཆོམས་གང་བྱང་བཟུངས་པ་གངས་མི་གཞུག །ཐུགས་མདོག་  
 ལས་བཞིའི་མདོག་གམ་དམར་བོ་བྱ། །མགལ་མེ་བསྟོར་དང་བྱག་མདུང་འཕེན་པ་་་  
 དང་། །སྒྲི་ཡི་རྒྱན་པོ་མི་གྱ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲེལ་ལྟའི་བཟུངས་ཐབས་དག་  
 ཀྱང་བཤད། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་འཕྱོར་བསྟོམས་ནས་སྒྲི་བའི་ཆོ། །བྱན་གྱི་སྐབས་སམ་གཞན་དུ་  
 དག་པ་དྲན། །འོད་གསལ་སྤྱད་ཆོ་ལྟ་བ་དྲན་ནས་བསྐྱང་། །སྤྱ་ཐིག་ལ་བརྟེན་སེམས་

གནས་སྐབ་པའི་ཚུལ། །མདོ་ཐུགས་བྱུན་མང་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྟོས། །ལྟ་དང་སྟོང་  
 ཉིད་སྒོམ་སྐབས་སོ་སོར་བཤད། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོག་ལ་ནི་གཉིས། །རང་ལྷས་  
 ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་གཏོར་ཆོག་ནི། །བསྒོམས་པས་ལྷས་སེམས་དུབ་པའི་ཆོ། །སྤྱི་བར་ཟླ་  
 བ་ལོ་རྒྱན་ཅན། །དམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་འཇག་པས། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་ནི་ཆོམ་བྱེད་  
 པ། །ཆོག་བཞིན་དུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ངལ་གསོ་བྱ། །དེ་ནས་  
 མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཐུང་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྒྱུ་མས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྟུ། །  
 བྱུན་མཆོམས་བཞི་འམ་མཐའ་དུ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །བཞེགས་ཀྱན་ནི་དང་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཉིན་རེར་གཏོར་མ་གཏང་། །ཐོད་པའི་སྟོད་དང་  
 གཞོང་བ་ལ་སོགས་པར། །འབྱོར་ན་ཟན་དང་སྟན་མ་ཉ་ཤ་སོགས། །མ་འབྱོར་ཟན་  
 དང་ཆུ་གཙང་ཅམ་ཡང་རུང་། །བཟའ་བ་གཡོན་དང་བདུང་བ་གཡས་སུ་བཤམས། །  
 རྒྱང་དང་མེར་གནས་མགོ་བོ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་། །ཐོད་པ་དཀར་བོ་རྩི་སོགས་ས་བོན་  
 ལས། །སྤྱིས་པའི་ཤ་ལྡ་དང་ནི་བདུད་ཅི་ལ། །སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། །གཏོར་སྟོད་ཀ་ལྡ་ལ་དང་གཏོར་རྩས་རྒྱུས། །རྩས་བཅུར་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡང་ས་  
 བོན་དང་། །གང་དུ་སྐྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་སེམས་དཀར་  
 དམར་སྟེང་། །ལྡ་བར་བཤད་པ་མང་སྟེ་བདུད་ཅི་ལ། །གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཏ་ཏ་  
 རྩེ་བསམས་ནས། །ཐ་མལ་ཁ་དོག་དྲི་དང་རྩས་པ་བསལ། །རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་  
 ཡིས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་རྩི་ལན་གསུམ་ཡབ་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་  
 རྩུགས་བཅུའི་བདུད་ཅི་བཀྱག །དེ་ཉིད་བརྗོད་པས་དཔུལ་ཆུ་ལྟ་བུར་བརྒྱབ། །ལྟ་ཡི་  
 རྩུགས་ལ་རྩེ་རྩེ་ནས་འབྲུ་ཅམ། །བཀོད་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་གསོལ་བར་བསམ། །གཉིས་  
 པ་མགོན་སྐྱེད་དཔུལ་བའི་ཆོག་ནི། །ལེན་ཆོ་དགུ་བའི་དབྱས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི། །  
 ལྟ་ཆོགས་གང་ཡིན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལེན་ཆོ་གཞན་དུ་རྩུགས་སྐྱོང་བཙོ་ལྡ་  
 བོ། །རང་རང་ས་བོན་ལས་བྱང་ཐུག་མཆོན་དང་། །རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་སྒྲིག་  
 ཉམས་ཅན། །བརྒྱད་ནི་ཟླ་གདན་གཞན་རྒྱུ་མས་ཉི་གདན་དང་། །ས་ལྟ་རང་འབྲའི་

ཐབས་དང་དབང་བོ་སྟགས། །རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །ཁྱེ་  
དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་བསམ་སྦྱན་དངས་བཞེས། །མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཡིག་  
བརྒྱ་གདོན། །གཤེགས་གསལ་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་པ་གསུམ། །ཐབས་ཤེས་  
མ་གཡོས་སེམས་ཀྱིས་སྦྱན་དངས་ལྟར། །འབུལ་བ་རྫོགས་རིམ་པ་ཡི་གཏོར་ཆོག་སྟེ། །དེ་  
ནི་བྱན་དང་བོ་ཡི་རིམ་པ་འོ། །ཐོ་རངས་ཉིན་གྲང་ཕྱི་དྲོ་མཆན་མོ་རུ། །ཆོག་རྒྱས་བལྟས་  
ཁྱབ་ཆེན་བཞེད་སྟོལ་མང་། །གཉིས་པ་བྱན་མཆོམས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་ལྷགས་ནི། །  
ལངས་སྦྱོང་དང་ནི་ལྷས་ངག་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དག་པར་བྱ་བ་  
དང་། །ཟས་ཁྲས་ཉལ་དང་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དེ་  
དག་རྒྱ་ཆེ་བར། །འཛོག་ལྷགས་སྟོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །རབ་རིབ་སྤངས་པས་ཐེག་པ་  
ལ། །གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྦྱོས་སྤངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །  
འཁོར་བ་ཅུང་ཟད་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཟབ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་བས། །ང་ནི་རྟག་  
རྟུ་མ་ངན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་ཟད་པ་ན། །རང་གི་གཟུགས་  
སྟགས་རྣམ་སྤང་སྦྱ་རུ་ལྡང་། །པར་བྱིན་ཐེག་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ། །ཡོད་  
ཀྱང་ཐ་མལ་སྤང་བ་དང་འགལ་བའི། །ལྟ་ཡི་འཁོར་ལ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། །ཐུགས་ལ་  
དེ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །རྒྱུད་སྟོན་མ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་། །ལྟ་སྦྱ་ཅམ་  
ཞིག་སྟོམ་ཡང་འདིར་མི་འདྲ། །རྒྱ་ཆེན་ཕུལ་བྱང་རྫོགས་རིམ་སྐབས་སུ་ཡོད། །གཟུགས་  
ཀྱི་སྦྱ་དང་རྣམ་མཐུན་སྟོམ་པའི་ལམ། །ཡོད་དང་མེད་པས་དཀའ་སྒྲའི་བྱད་པར་  
བྱང་། །བསྐྱེད་རིམ་བལྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཉིས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་སྦྱི་ཡི་རྣམ་  
གཞག་དང་། །ཐོག་མར་སྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་བོར་པ་རྒྱུད་མ་  
རྒྱུད་རྫོགས་རིམ་གཉིས། །དང་བོ་ལ་ཡང་འཕགས་ལྷགས་རྫོགས་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
ཞབས་ལྷགས་རྫོགས་རིམ་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་བོར་གཉིས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་དབྱེ་བ་  
དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བལྟན་པ་ནི། །རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་རྟུག་དང་



རིམ་པ་ལ། །དོན་ལ་སོ་སོར་མེད་པས་ངག་དབེན་དང་། །སེམས་དབེན་སྒྲུ་ལུས་འོད་  
 གསལ་བྱང་འཇུག་ལ། །རིམ་བཞིན་དོར་བཞུས་སེམས་དམིགས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས། །  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྲ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་སྦྱེ་བའི། །གོ་རིམ་  
 དེས་པའང་སྦྱོད་བཟུས་སྦྱོན་མེར་མཛད། །བྱང་དུ་འཇུག་སྒྲུའི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །  
 དོན་དམ་གཉིས་ཏེ་སྦྱེ་མའི་ལུས་ཉིད་དང་། །འོད་གསལ་དུས་གཅིག་ཆོགས་པ་བྱང་  
 འཇུག་གོ། །སྟོང་བ་བཞིའི་མཐར་གཉིས་སྟངས་ཀུན་དག་ནས། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སྲུལ་  
 རྟོགས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །སྟོང་བ་གསུམ་མཐར་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་ཤར་བའི། །སེམས་  
 གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུར་ཤར་སྦྱེ་མའི་  
 སྒྲུའོ། །འདི་ཉིད་མི་ལམ་ལུས་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །སྒྲུ་ལུས་འབྲུབ་ལུགས་རི་བཞིན་  
 མ་ཤེས་ན། །འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་ཚུལ་གཏན་མི་ཤེས། །སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་  
 ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས། །རིམ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གཉིས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། །ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་དགའ་བཞི་སྟོང་  
 བ་བཞི། །དོན་གཅིག་བཤད་པ་སྦྱི་ཡི་དབང་དུ་བྱས། །འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཅམ་རིམ་ལྡེའི་  
 འོད་གསལ་མིན། །དེ་བཞིན་སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་སྟངས་གསུམ་དང་། །སྦྱི་ཡི་སྟངས་  
 གསུམ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ། །སེམས་དབེན་རིག་མ་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་མད་ཀྱང་། །ནང་  
 རྒྱུན་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དགོས། །རང་ལུས་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་བསལ་ནས་ནི། །རྒྱལ་  
 བའི་སྒྲུར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་གཉིས། །ཐ་མར་སྦྱི་ཡི་དོ་ཇེའི་ཏིང་འཛིན་  
 གསུངས། །ངག་གི་ཅ་བ་རྒྱང་ཀུན་དབང་སྟེན་པའི། །དོར་བཞུས་གསུང་གི་དོ་ཇེའི་ཏིང་  
 དེ་འཛིན། །རྒྱང་གི་མཐུ་ཡིས་བྱང་སེམས་མི་འཕྲོ་བར། །བཟུང་བས་རང་བཞིན་བརྒྱད་  
 ཅུའི་ནམ་རྟོག་ཀུན། །འགགས་ནས་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཇེའི་  
 ཏིང་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་མཐར་སྦྱེ་འོད་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་སར། །བསྟོད་པ་  
 འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞེད། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་རྫོགས་རིམ་ནི། །  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་ལུང་དང་གྲོལ་ཐིག་གིས། །ལུགས་འདིའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་

གཏན་ལ་འབེབས། །སྐྱ་མ་ཉ་ཕྱའི་ཐུག་ཆེན་ཉ་སྐྱ་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱགས་ཐུགས་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཉ། །རིམ་གཉིས་ཉ་སྐྱ་  
 ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པས། །སྒྲིང་གར་མི་  
 ཤིགས་པ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཁོར་བུར་གསང་ཐིག་ཉིང་གི་སྤྲ་ཅེ་རུ། །སྐྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་  
 སྒྲུལ་པ་རིམ་བཞིན་རུ། །དགའ་བ་མཆོག་དགའ་དགའ་བལ་དགའ་བ་དང་། །སྐྱར་ཡང་  
 མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བྱད་ཅན་བསྒྲུལས། །འོད་གསལ་ལ་འཕྱག་ཉན་སྐྱེས་དགའ་བ་སྒྲུལ། །  
 དེ་ཉན་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དང་། །གསུམ་པས་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱངས་སྟོབས་  
 ཀྱིས། །འོད་གསལ་ངང་རུ་སྐྱེད་དང་ལྷང་བ་གོམས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དག་པའི་  
 སྐྱ་བསྐྱབས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་འབྲས་བུར་ཉེ་བར་སྐྱོར། །གཉིས་པ་མ་རྒྱད་རྒྱུགས་  
 རིམ་རྣམས་གཞག་ལ། །དུས་འཁོར་ལྷགས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མ་རྒྱད་  
 རྒྱུགས་རིམ་གཉིས་ལས་དང་བོར་གསུམ། །འཕྲོ་བྱའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོས་གཟུང་  
 བ། །ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། །མི་འཇུར་བདེ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པའོ། །  
 དང་བོ་འཕྲོ་བྱའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་ནི། །བདེ་བ་ཐུགས་དང་སྟོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱ། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཡང་ལེ་ལྷ་ལྷ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །  
 བཀལ་ལན་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་  
 དགོས་པ་འབྲས་དུས་སྟ། །ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱན་ཟད་ཀྱང་མི་འཇུར་བའི། །བདེ་བ་སྟོང་  
 བའི་ཉེན་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི། །སྐྱ་ཡིས་བྱེད་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གཟུགས་  
 དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཅམ་རུ། །བསྐྱན་པས་རྟག་པར་འདོད་པ་ཐུན་སྐྱལ་ལོ། །འདུས་  
 པར་སྐྱ་ལས་བྱུང་འཕྱག་འཇའ་ལས་སྐྱའི། །ཐུན་མིན་རྒྱ་རུ་འདོད་ཅིང་བཏུགས་པ་  
 བཞིན། །སེམས་འགྲེལ་སྐྱར་གསུམ་ལས་ནི་སྟོང་གཟུགས་ལ། །བཏུགས་པའང་དེ་ཡི་  
 དོད་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡན་ལག་རྒྱག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱ། །འབྲས་བུའི་རྩ་  
 རྩ་སྐྱ་ཡི་ཐུན་མིན་རྒྱ། །དེ་ཡང་ཡིད་ངོར་དེ་ཉན་སྐྱང་བ་ཅམ། །སྐྱ་དེ་འགྲུབ་ལ་རྩལ་སྤན་  
 ཆོགས་པའི་ལུས། །ཉམས་པར་བྱ་དགོས་ཐིམ་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །ལུས་ལ་འཛག་མེད་

བཅིངས་པས་ལེམ་པོ་ཟད། །སྟང་བ་སྒྱུ་དང་བདེ་བ་སྤྱགས་ཡིན་པས། །གཞན་གྱི་བདེ་  
 སྟང་ངོས་འཇིན་དང་མི་འདྲ། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རྫོགས་པ་ན། །ལེམ་པོའི་  
 ཁམས་དང་ཁྱ་བ་ཀྱན་ཟད་འགྱུར། །ལམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། །སོར་  
 བསམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་དཔའི་སྒྲ། །སྔག་འཇིན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 སྒྲ་བཅིང་། །རྗེས་དྲན་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཉེ་རྒྱ་དང་། །ཉིང་འཇིན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱགས་  
 སྒྲ་བཅུད། །སྒྲ་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་སྒྲ་བཅུད་དྲུག་ཏུ་ངེས། །འདོད་ལྟར་རྗེས་ཆགས་མི་  
 འགྱུར་བདེ་ཐོབ་པ། །ཟུང་དུ་སྒྲེལ་བྱས་ཉིང་འཇིན་ཡན་ལག་ཉེ། །དེ་ཉིད་གདུམ་མོས་  
 བྱང་སེམས་བཞུ་ལ་རག །དེ་ཡང་དབུ་མར་རྒྱང་ཀྱན་འཇིན་པ་དང་། །འཇིན་པ་འང་  
 རྒྱུད་པ་ལ་བརྟོས་རྒྱུད་པ་འང་། །སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་སྒྱུངས་ལ་བརྟོས། །དེ་  
 བྱིར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གོ་རིམ་ངེས། །ཡན་ལག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེའི་སྒྲུའི། །རྒྱར་  
 བྱར་གཟུགས་སྒྲ་བ་སྒོ་ནས་དབུ་མ་སྒྱུངས། །གསུམ་པས་དབུ་མར་རྩི་རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་  
 བཅུག །བཞི་བས་དེ་ཉིད་འབྱུང་འཇུག་བལ་བར་བཟུང་། །ལྷ་བས་འཕྲོ་མེད་མི་འགྱུར་  
 བདེ་བ་བསྐྱབས། །དྲུག་པས་བདེ་སྟང་གོང་སྒྲེལ་ལེམ་པོའི་ཁམས། །ཀྱན་ཟད་སྟང་  
 གཟུགས་སྒྲ་དང་མི་འགྱུར་བདེ། །ཟུང་འཇུག་སྒྲ་འཕྲོ་བ་ལྷགས་འདིའི་གནད་བསྐྱས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཡིས། །བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་མི་  
 འཇིན་པའི། །བསམ་མེད་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཡིན་དགག་པ་འོ། །དང་བོ་བྱང་སེམས་  
 འཇག་མེད་བཅིངས་པ་ནི། །མི་འགྱུར་བ་ཉེ་དེ་སྒྲིས་བདེ་བ་འང་། །ཆོར་བདེ་ཅམ་དང་  
 མི་རྟོག་ཉིང་འཇིན་མིན། །རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། །འཕྲོ་མེད་  
 བཅིངས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེན་ལས། །སྒྲིས་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་བའོ། །བདེ་  
 བ་དམིགས་མེད་སྟང་གཟུགས་དམིགས་བཅས་ཉེ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་གྱིས་  
 བཟུང་བའི། །བདག་མེད་དོན་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་རུ། །འཆིང་བའི་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་དག་པར་བྱེད། །འཁོར་རྩ་བ་བདག་འཇིན་ཡིན་པ་སྤྱགས་མཆོད་ཉིད། །ཐེག་  
 པ་ཆེ་རྒྱང་ཀྱན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེའི་གཉེན་པོ། །

ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་འཁོག་རིགས་པ་གསུངས། །དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱིས་རིགས་  
 པས་གཏན་པབ་པའི། །སྒྲིང་ཉིད་མི་འདོད་ལ་སྐྱེས་སྒྲིང་བ་འབྲུལ། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་  
 ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ། །དུས་འཁོར་ལྷགས་སུ་སྒྲིང་ལ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། །སྒྲིགས་ཐུང་བོ་དྲ་  
 བས་ལྷང་དང་རིགས་པས་འཁོག །བཀག་པའི་ཚོད་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེ། །  
 ལྷང་བོ་ནམ་དཔུང་སྒྲིང་བ་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱི། །དོན་ཡང་ཆད་སྒྲིང་འཁོག་ལས་གཞན་མ་  
 ཡིན། །མི་རྟོག་ཤེས་པའི་རྩ་མེད་པ་དང་། །དེའི་དུས་ཡིད་པ་མི་འགལ་ཤེས་པར་  
 བྱོས། །དུས་འཁོར་མ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ནང་ལེར་གསུངས། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་  
 མ་རྒྱུད་ཀྱི། །རྒྱལ་ས་རིམ་ལ་ནི་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་ས་རིམ་དང་། །དབྱེས་པ་རྩི་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་  
 རིམ་ནམ་གཞན་གོ །དང་བོ་བྱུ་བ་ཆེན་ལུ་ཡི་བས། །ལྷ་ཡི་ཀྲ་ཡི་མདུན་བསམས་ནས། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ངལ་གསེ། །སྒྲིབ་པའི་དབྱེས་འཁོར་རྒྱལ་ས་པ་ནི། །ལྷ་བའི་རྩ་བར་  
 གནས་པར་བསྐྱེ། །ཡི་གེ་མཆོག་གི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དབྱེས་སུ་ནམ་པར་.....  
 བསྐྱེ། །སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེ་པར་བྱ། །དེ་ནི་གཞུགས་  
 ལས་འདས་པ་ལྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་  
 བསམ། །སེམས་ཉིད་བཟག་པར་མི་བྱུ་ལོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་དེ་བསམས་ན། །དེ་  
 ལས་གཞུགས་ནི་འཛོལ་པར་འབྱུར། །ཁའི་གཞི་ལྷ་ཡི་སྒྲིབ། །ཤེས་རབ་ཏུ་མ་རྩ་ཡི་སྒྲིབ། །  
 ཉིན་མོ་བཙུག་ལྷན་རྩི་རྒྱུ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆོན་མོར་བཤད། །ལྷ་ངན་འདས་  
 ལྷང་དཔུང་བོ་ནམས། །དུག་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཕག་  
 མོའི་གཞུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་ནམ་  
 པར་སྒྲིངས། །རྩ་ཡིག་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །  
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པའི་འག །རྒྱལ་ས་རིམ་སྐྱེ་པ་ལ་ཡང་ངེས་  
 པར་བྱུར། །འདི་ཡིས་རིམ་ལྷོ་ལྷོ་བ་སྒྲིབ་པར་ནི། །རྩི་བོ་རྩི་དང་ཤེས་རབ་ལྷང་བས་  
 བྱུལ། །དེ་ལྷ་བས་ཀྱང་དོན་ནི་དེ་ལྷ་བྱེད། །རིམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་དོན་ཡིད་རྩི་རྒྱུ་  
 ལྟེ། །དེ་ལྷ་བས་ཡིས་མཛད་པར་བྱས་པ་མིན། །རང་བྱེད་བསྐྱེས་དང་སྒྲིབ་ཆོགས་རྩི་

རྩེའི་རིམ། །རྟོ་རྒྱུ་འགོངས་དང་རྩེ་ལན་རྒྱ་ར་ནི། །རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་གཏུམ་མའི་རྣལ་  
 འཕྱར་གྱིས། །སྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་ཉིད་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཐབས། །དང་ཐོར་བསྐྱེད་  
 རིམ་བཟན་ནས་གཡོ་བའི་སེམས། །སྟོང་གའི་ཐིག་ལེར་བཀྱག་ཅིང་ལྷ་ཅེ་ཏུ། །རྒྱང་གི་  
 འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་འཁོར་ལོ་བཞིའི། །ཉེ་བར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འཕྱར་བཟན་པར་  
 བྱས། །ཐུག་རྒྱལ་བཟེན་དགའ་བཞི་སྦྱངས་པའི་མཐར། །སྟོན་བཅུད་སྟུང་ཅིང་ལྷང་  
 བའི་རྣལ་འཕྱར་མཐུས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འབྲུབ་འབྲས་ལ་སྦྱར། །གཉིས་པ་ཁྱེ་  
 རྟོར་རྫོགས་རིམ་རྣམ་གཞག་ནི། །བེན་བའི་གདམས་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི། །གནད་ཀྱན་  
 གདམས་པ་དེ་འཛིན་མཁས་པའི་ཆོགས། །རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་  
 བྱ། །རྩ་བའི་བའིས་དབྱེད་ཐིག་གཏུམ་མོ་ཡི། །རྣལ་འཕྱར་གསུངས་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུག་  
 བསྒྲམས་པས། །སྟོན་འབྲུ་སྟགས་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་བྱ། །རྩེས་གཞིག་རིམ་པས་  
 རྒྱང་འབྱུག་སྦྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གསང་འདུས་བདེ་དབྱེས་རྫོགས་རིམ་ལ། །བསམ་  
 གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་ནི། །འབྱུག་ལྷང་རིམ་པས་རྒྱང་འབྱུག་སྦྱབ་  
 པ་དང་། །དང་ཐོར་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། །རྒྱང་ཐིག་ལས་ཏུང་བྱས་ནས་  
 འོད་གསལ་ཏུ། །འབྱུག་ལྷང་བྱ་བར་དེ་ཀྱན་འབྲུ་མོད་ཀྱང་། །ལས་ཏུང་སྦྱབ་པའི་  
 ལུགས་ལ་མང་ཏུ་བཤད། །རྫོགས་རིམ་སྦྱི་ཡི་དོན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྫོགས་རིམ་ངོས་གཟུང་བར། །སྟོན་ཉེན་ཅ་དང་རྒྱང་སྟགས་  
 བཟན་པ་དང་། །དེ་ལ་རི་ལྟར་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་དང་། །དེ་ལ་བཟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་  
 སྟོན་རྒྱལ་གསུམ། །དང་ཐོར་ཅ་དང་རྒྱང་གཉིས་བཤད་པའོ། །ཅ་ནི་ལུས་ལ་བདུན་ཁྱི་  
 ཉིས་སྟོང་ལས། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེར་བཞི་གསུམ་རྣམས་གཙོ། །སྟོན་འབྲུང་འབྲེལ་བར་  
 སྦྱི་བོ་ལ་སྟགས་པའི། །གནས་ནི་ཉེར་བཞིའི་ཅ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་། །སྟོན་འབྲུང་  
 བདུན་པར་ཅ་གསུམ་གཙོ་བོར་གསུངས། །ཁ་སྦྱར་རྒྱད་ཏུ་སྟོང་གའི་སྟོགས་མཆོམས་  
 ལ། །འབྲུང་བཞི་མཆོད་བཞིའི་ཅ་བརྒྱད་གནས་པར་བཤད། །མངལ་ཏུ་ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་  
 གསུམ་བཅས་ལ། །ཁྱབ་ནས་བྱིམ་མ་ལ་སྟགས་གཞན་རྣམས་འཆགས། །བདུད་ཏུ་ལ་མི་



ནི་དབུ་མར་འབྲེས་ཏེ་གནས། །སྤུམ་སྒྲིང་འདྲིང་མ་བྱིམ་མ་གཏུམ་མོ་བཞི། །རེ་རེར་  
གཉིས་གཉིས་བྱེས་པས་ཙ་འདབ་བརྒྱད། །དེ་ནས་དེ་ལས་ཙ་ནི་ཉེར་བཞིར་འབྱུར། །སོ་  
གཉིས་ཙ་ལས་བྱང་སེམས་འབབ་པ་ཡི། །སོ་སེན་སོགས་འབབ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས། །  
སྤོབ་བཅས་སྐབས་སུ་བདུད་མར་མི་འབབ་ཅིང་། །འདིར་བཞུན་སོ་གཉིས་སྤྱི་བོའི་ཙ་  
འདབ་མེན། །ཙ་གསུམ་གཙུག་ནས་ནོར་བུའི་ཙ་མོ་དང་། །རྒྱང་མཐེལ་བར་དུ་གནས་  
ཏེ་རྒྱང་གཉིས། །འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉེ་བར་དབུ་མར་འབྱུར། །རྒྱང་དབུ་མ་ཐབས་  
ཤེས་མ་ནིང་ཙར། །འབྲུག་སོ་སོ་གཉི་ག་འབབ་པས་བཏགས། །རྒྱང་མ་ཐུར་བཞུ་རོ་མ་  
བྱེན་བཞུར་བཤད། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉེ། །སྤྱི་བོར་དཀར་  
ཤས་ཆེ་ཞིང་དམར་བོ་རྒྱང་། །ཉེ་བར་བསྐྱོག་ཉེ་འབར་འཇག་དམིགས་པའི་གནས། །  
མན་སྒྲིར་བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་སོགས་དྲངས་ནས། །སྤྱི་འཆིའི་རྒྱ་རྒྱག་པ་ལ་རིམ་གཉིས་  
ཀྱིས། །སྤྱི་མ་ཉུ་བུའི་ཏིང་འཛིན་སྤྱི་དཔར་བཤད། །ལྷས་དང་ཙ་གསུམ་ཆགས་རྒྱལ་འཆི་  
བའི་ཆོ། །སྤྱང་གསུམ་འོད་གསལ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ན། །གཞི་དུས་འཆི་དང་བར་དོའི་  
རིམ་པ་བཞིན། །ལམ་དུས་འོད་གསལ་སྤྱི་ལྷས་གནད་ནམས་ཤེས། །གཉིས་པའི་རྒྱལ་ནི་  
ནོར་ཐེང་ལས། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དང་ལྷང་སྒྲོན་ལས། །སྤྱི་དང་ཐུར་སེལ་བྱེན་རྒྱ་  
དང་། །བྱབ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། །ཐུ་དང་རུས་སྤལ་ཙངས་པ་དང་། །  
ཉུས་བྱེན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ཉུར་ཏེ་ནམ་པ་བཅུ། །རྫོ་རྫོའི་རྫོ་ལས་སྤྱི་  
འཛིན་སོགས་ལྷ་དང་། །རྒྱ་དང་ནམ་རྒྱ་ལ་སོགས་མིང་གིས་བཞུན། །དེ་དག་རིམ་  
བཞིན་སྤྱིང་འདྲིམས་སྒྲིག་མ་དང་། །ཉེ་བ་ལྷས་ཆེགས་མིག་སོགས་ལྷ་ལ་གནས། །རྒྱང་  
གིས་ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལྷགས་ལ། །དེས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱང་ཀྱན་དབང་བྱེད་པའི། །  
ནལ་འཕྱོར་བྱ་ཉེ་རྒྱང་དང་ཡི་གེ་ཡི། །བྱེད་ལས་ནམས་ནི་སྤྱི་དབུས་ཉུར་ཤེས་བྱ། །ཙ་  
བའི་རྒྱང་ལྷར་བལྟས་པ་དེ་ལ་འང་། །ཉིང་གི་སྤྱན་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བཞི་དང་། །འཆི་དུས་  
མ་གཏོགས་སྤྱ་སྒྲིང་མི་རྒྱ་བའི། །རྒྱང་གཅིག་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷར་སྤྱིར། །  
གཡས་རྒྱ་བྱེན་རྒྱ་དམར་བོ་མཉམ་གནས་ནི། །གཡོན་རྒྱ་ལྷང་སེར་འོད་ཟེར་ནག་པོ་

དང་། །གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བྱར་སེལ་སེར་བོ་དང་། །རྒྱ་བ་དལ་བ་ཤེལ་ལྟར་སྤང་བ་འོ། །  
 མེ་སྤྲང་རྒྱང་བསེགས་ས་ནི་ཐད་ཀར་དང་། །རྒྱ་འོག་འགྲོ་སྤེ་བྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱང་། །འདི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ལོགས་མ་གསུངས། །ནལ་འཕྱོར་རྒྱད་ནས་  
 ཐབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི། །རྒྱང་རེར་ཤེས་རབ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་བཞི་བཞི། །རྒྱ་བས་  
 ཞག་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱང་གི་གྲངས། །ནི་ཁྱི་ཆེན་སྤྲང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱལ་བཞུན། །ནལ་  
 འཕྱོར་མ་རྒྱད་ལས་ནི་ཙ་འཁོར་བཞིའི། །ཙ་འདབ་ནང་ནས་ཞག་རེའི་རྒྱང་རི་ཙམ། །  
 རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལྷགས། །གཉིས་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 ལ། །གཉིས་ལས་རྒྱང་དང་གཏུམ་མའི་ནལ་འཕྱོར་རོ། །དང་བོ་ཁ་སྐྱོར་སྤྲོམ་འབྱུང་  
 འགྲེལ་བ་དང་། །པ་རྒྱད་ལས་ནི་རྫོང་བཟླས་གསལ་བར་གསུངས། །སྤགས་ཀྱན་བདག་  
 བོ་ཡིག་གསུམ་ཡིན་རྒྱལ་དང་། །དེ་གསུམ་མི་ཤིགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན། །དེ་  
 གསུམ་རྒྱང་དང་སྐྱོར་བ་རྫོང་བཟླས་ཀྱི། །གནད་ནམས་སྐྱོད་བསྐྱས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་  
 ལ། །རྫོང་བཟླས་བརྟན་པས་དབུ་མར་རྒྱང་རྒྱད་ཅིང་། །གཏུམ་མོས་ཁམས་བཞུས་བདེ་  
 ཆེན་མངོན་དུ་འབྱུང། །དབུགས་བགྲང་བུམ་པ་ཅན་དང་ཁ་སྐྱོར་གསུམ། །དུས་མིན་  
 འཆི་འཇོམས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ཐབས། །གཉིས་པ་གཏུམ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ནི། །ཁ་  
 སྐྱོར་བརྟན་པ་དྲུག་པ་ལས། །སྤྲིང་གི་ནང་སོན་པ་རྩ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྤྲིང་བོར་  
 བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཙ། །མར་མའི་རང་གི་རོ་བོ་ཅན། །རྒྱ་ཤིང་གི་ནི་མེ་  
 རྟོག་ལྟར། །བརྒྱངས་ཤིང་ཁ་ནི་འོག་དུ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་  
 ཀར་གྱི་ནི་སྤྲོམ་ཕྱ་ཙམ། །མི་ཤིགས་རྩྱི་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཇག་པ་ཉིད། །  
 ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་དགའ་བ། །དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་ནམ་པར་བཤད། །ཁྲོད་མའི་མེ་  
 ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་  
 ཡིས། །རྩེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་པས། །  
 སྤྲོམས་པར་འབྱུག་པས་ནམ་པར་གནས། །དཔའ་བོ་རྩྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །འདི་ནི་དབྱིད་  
 དང་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །ཅེས་པས་དབྱིད་ཐིག་མདོར་བསྐྱབ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས། །

གསུངས་པ་གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་། །གཏུམ་མའི་མེ་ཡིས་རྟོ་ཡིག་ཞུ་  
བའི་བདེ། །ལམ་དུ་བྱེད་རིམ་འདྲ་མིན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཁ་སྐྱོར་འགྲེལ་ལྟར་གང་ཟག་  
དབང་གིས་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་  
མང་བོ་ནི། །གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་གཟུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་གཏུམ་  
མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །ལྟེ་  
སྐར་ལྟར་བ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱད་པར་རྩོགས་རིམ་ལ་ནི་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་གནད་ཤེས་ནས། །  
གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བརྟེན་ལྟ་བ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཚུལ་ཡང་ལྷང་དང་རིགས་པ་  
ལ། །བརྟེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩོག་པས་དབྱད་ནས་བསྐྱེད། །ལྷ་ལྷ་བ་སྒྲིང་རྒྱན་ན་བ་ན་དྲ་  
དང་། །དཔལ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སྟགས་དུ་མ་ཡིས། །མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་འབྲུང་བ་  
ཇི་བཞིན་དུ། །ལྟ་བ་རྒྱུད་ཚུལ་ཐུགས་སུ་འང་གཏན་ལ་ཐབ། །སྐྱེ་བདག་མེད་སྟོག་  
ལྷ་རྟོན་སྐྱི་ལས། །མངོན་ལྷ་རྩོག་བྲལ་ཤེས་པས་རྩོགས་པ་མིན། །མི་རྩོག་ཡེ་ཤེས་  
དང་མཐུན་རྩོག་པ་མིན། །རྟོན་སྐྱིས་དབྱུད་པས་ཅིར་ཡང་མི་རྩོག་མིན། །ཐུགས་དང་  
ཐར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །འཁོར་ཅ་བདག་འཛིན་བདག་མེད་བསྟོམས་པས་  
སྟོག །ཁ་སྐྱོར་ལས་ནི་ཆད་སྒྲིང་བདེན་གྲུབ་དང་། །སེམས་འགྲེལ་ལས་ནི་བདག་མེད་  
བདེན་གྲུབ་དུ། །སྟོམ་པ་བཀག་གི་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་པར་གཟུང་དུ་མི་  
དུང་སྟོན་པ་མིན། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རྟོ་རྒྱུ་ཐེག་པར་ཡང་། །དབྱ་མའི་གཞུང་་་  
བཞིན་བཅལ་བའི་ལྟ་བ་བསྐྱུང་། །གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཐོགས་འབྱེན་སྐྱོད་པ་ནི། །  
འདྲིང་ཡོན་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྟོས། །སྐྱོད་པ་ཅམ་མིན་རིམ་གཉིས་ཐོགས་  
འབྱེན་གྱི། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གསུམ། །ཤེས་རབ་ཡོ་བྱད་ན་ཆོད་  
སྟོན་སྐྱེད། །ཟླ་དུག་སྟགས་སྐྱུད་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །གྲུབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ། །ཆོ་འདིར་མཆོག་འདྲིང་ངེས་པར་སྐྱོད་པ་བྱ། །བཞི་བ་དེ་དག་  
གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ནི། །ལམ་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ནལ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་ལམ་

ཀུན་གསུལ་བྱ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་རིམ་དང་བསྐྱུན་གསུམ་དུ་འདུ། །ཆེ་འདི་བར་དོ་  
 སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་ནི། །འཆང་རྒྱུ་ལམ་སྒྲེ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་འོ། །བྱན་མོང་ལམ་སྐྱང་  
 དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྐྱང་། །ཀུན་ལ་འདྲ་ཞིང་བྱད་པར་དང་བོ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་  
 སྦྱོད་དང་བཅས་པར་སྒོ་བ་རྒྱས་ཤིང་། །སྐྱུ་ལྱས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེར་འཆང་རྒྱ་དེས། །གཉིས་  
 པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་སེམས་དབེན་བར། །ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ཆེ་དེར་སྦྱོད་པ་.....  
 གསུམ། །གང་ཡང་མ་བྱས་འཆི་དུས་འཆི་རིམ་ནམས། །འོད་གསལ་འཆར་བའི་རིམ་  
 པར་ཉམས་སྐྱངས་པས། །བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལྷག་  
 མའི་ལམ་སྐྱངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །གསུམ་པར་དབང་ཐོབ་དམ་སྒོམ་སྐྱང་ཅམ་.....  
 བྱས། །ལམ་ཆེར་མ་བསྐྱེད་ས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །སེམས་དབེན་ཚུན་གྱི་  
 རྒྱུ་གསུམ་རིམ་ཐོབ་པ་ཡོད། །རིག་འཛིན་གཙོ་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་ཐུག་ཆེན་འགྲུབ། །འཕོ་བ་  
 ཐུ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་ལམ། །འཆི་དང་བར་དོ་ངོས་ཟིན་གདམས་པ་སྦྱོང་། །ལམ་  
 གྱི་འོད་གསལ་སྐྱུ་མའི་གདམས་ངག་སྦྱོང་། །གདུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བདེ་སྦྱང་.....  
 དང་། །མི་འབྲལ་བྱེད་པ་མར་པའི་བྱགས་བཅུད་ཡིན། །ད་གཟོད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་  
 ངོས་ཟིན་ཐུར། །ད་ལྟ་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི། །གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱོང་  
 བ་ཐབས་མཁས་ཏེ། །རྟོགས་པ་དམའ་སར་རྩེས་མཐུན་སྦྱོང་དུ་རུང་། །དེ་ཆེ་ལྟ་བ་བྱན་  
 པའི་ངོས་པ་སྦྱོང་། །ལྡང་ཆེ་དོར་སེམས་སྒྱུ་རུ་ལྡང་ལ་འབད། །བཞི་བ་འབྲས་བུ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་སྦྱོད་བཅས་ཉམས་སྐྱངས་འབྲས། །རབ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་འབྲིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱད། །ཐ་མ་ལས་བཞིའི་འབྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་གསུམ། །མཆོག་  
 འགྲུབ་ལྷགས་ལ་དབྱེ་བསྐྱེད་དབང་གིས་ནི། །ས་ལ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞིར་  
 བཤད། །དེ་དག་རིམ་བཤོད་མངོན་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ལ། །ཕར་ཐུན་ཐེག་པར་གཞུགས་སུ་  
 ལྷའི་རྟེན་དང་། །འདོད་པར་མི་ཡི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་གཉིས། །ཉན་ཐོས་ཐེ་བས་ཐུ་མ་མི་  
 འདོད་ཅིང་། །སྤྱིད་ཐ་སོ་སྤྱིར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་མིན། །བྱང་སེམས་འཆང་རྒྱུ་རྟེན་  
 ནི་ཕར་ཐུན་གྱི། །ཐེག་པ་ལྟར་ན་འོག་མིན་རྟེན་དུ་དེས། །གཉིས་སྐྱང་བག་ཆགས་

ཐམས་ཅད་དྲུངས་ཕྱང་བས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །དེ་ཆེ་  
ལུས་དེ་ཡོངས་སྒྲུར་འབྱུར་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་ལྷགས་གྱིས་ཆེ་གཅིག་གིས། །  
འཆང་རྒྱུ་ཉེན་ནི་འཇམ་གླིང་མི་རུ་ངེས། །ཕྱགས་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེར་མ་  
ངེས། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་མིན། །བཟུན་འདིར་ཡིན་ཏེ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱང་། །མཛད་པའི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་པ་མིན། །ཚྭ་གས་རིམ་མེད་པས་དངོས་  
གྲུབ་མཆོག་མི་ཐོབ། །འོག་མའི་ལམ་གྱིས་ཆེ་འདིར་འཆང་མི་རྒྱ། །འོག་མའི་གདུལ་བྱ་  
གྲངས་མེད་བསྐལ་བ་ལ། །མི་སྟོས་འཆང་རྒྱར་སླ་མེད་ལམ་ལ་རག ། དེ་ལྟར་ཐོགས་  
མར་བྱུན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་ནས། །སླ་མ་མཉེས་བྱས་ན་མ་དག་དབང་སྒྲངས་ཤིང་། །དམ་  
སྟོམ་བབྱང་ཞིང་བསྒྲུངས་པས་བྱུན་བཞི་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་བསྐྱམས་མཐར་གྱིས་  
ཚྭ་གས་པའི་རིམ། །བྱད་ཅན་བསྐྱེད་ནས་བྱང་འབྱུག་སྒྲུབ་བསྐྱབས་ན། །མདོ་དང་རྒྱད་  
ཕྱེད་གནད་ནམས་གང་ཟག་གཅིག །འཆང་རྒྱུ་ཉེན་དུ་འབྱུར་བར་ངེས་ཉིད་ནས། །  
གྲུབ་བཟུན་ཡོངས་ཚྭ་གས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་རུས། །ཐོག་མར་སྟོམ་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་  
སྒྱུད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བཅས་པའི་སྐབས་ཉེ་བཅུ་བཞི་བའོ། །

རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཉེ། །ལེགས་བཤད་འདྲ་སྟོང་  
ཚྭ་གས་བཅུར་སྟོས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་ཕྱགས་གཞུང་པད་ཆལ་ཁ་འབྱེད་པའི། །  
གསང་དོན་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་དེང་ནས་ཤར། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུང་ཕྱི་བཅུད་སྒྲངས་  
ནས། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་འདོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་སྟོ་གསལ་རྒྱང་  
དུག་ལྷན་པའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དིར་ཚྭ་གས་བཅུར་ད་ཚྭ་གས་ཤིག །སྟོ་སྟོས་  
སྒྲུངས་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་དམན་པས། །ནོངས་པར་གང་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱས་ལ། །  
བསམ་པ་ཐག་པས་སོ་སོར་བདག་འཆགས་པས། །ནོངས་པ་རྒྱ་བཅས་བྱང་ཞིང་དག་  
པར་མཛོད། །གསང་ཆེན་ལམ་རིམ་སྒྲིང་བོ་འདིར་འབད་པས། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་  
གཉིས་མང་དུ་བསགས་པ་ནམས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་སྐྱོང་བའི། །བྱང་འབྱུག་  
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་པ་ལ། །མཐུ་



ལྷན་ནམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོགས་མཛད་པས། །བར་དུ་གཙང་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་  
 དང་། །འདྲོད་པའི་རྒྱན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འཕྱོར་བར་ཤོག །བཟླ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལྷས་སྒྲོག་ཡལ་བར་  
 ཟུར་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་དམ་ཆས་འཛིན་ཟུར་ཅིག །གསང་  
 རྟོན་ལེགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་མཆོག་གིས་བསྟོན་པ་མཐའ་ཡས་ལ། །  
 གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་རྒྱན་བྱས་ནས། །བཟླ་བའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་  
 གསལ་བྱེད་ཤོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །དབྱེས་བཞིན་  
 རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྒྲོ་  
 སྒྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུག་པར་ཤོག །

ཅས་ལམ་རིམ་སྒྲིང་པོ་བཟླ་བ་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་བཟླ་བ་  
 བཅོས་སྒྲགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཆན་དུ་གསལ་བ་འདི་ནིད།  
 སའི་སྒྲིང་ན་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་རྩམ་པས་དུས་མཐར་  
 འཇམ་མགོན་བཟླ་བའི་གདུང་འཆོབ་གཅིག་ཕུར་བཞེངས་པ། རྟོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་  
 ཏི་བདག་གི་མཁན་པོ་རྣེ་མེད་འཆང་། ཡེ་འཇིགས་མཛད་དབྱེས་པའི་རྣེ་མེད་པལ་བབྱང་བའི་སྒྲན་  
 རྩེ། སྒྲས་མཆོག་གོང་ས་ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོབ་འགས་ནན་ཆེར་གསལ་བ་  
 བཏབ་པའི་རྩེ། རྩེ་བཞེད་བཏང་ནས་སྒྲགས་རིམ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཕུང་ན་བསྐྱར་  
 བའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་མཆོམས་ནས་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལྷས་ཏི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱ་བ་ཆོས་  
 པ་ལྟ་བུར་ཟུར་པ་ན། མགོན་པོ་གང་གི་སྒྲ་དྲིན་གྱིས་རྣེ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཐོག་མར་སྒྲིན་པར་  
 མཛད་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ལྷས་སྒྲོབས་ཅུང་ཟད་བསོས་པ། དཔལ་མ་རྩ་ཅི་ནའི་རིགས་ལས་ཤུག་འི་  
 བཟླ་བ་ལྷགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བརྟན། ཡེ་ ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་  
 སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲལ་བའི་རྒྱན་ལ་མ་རྩེས་པར་རྩེ་མེད་འཕྲོའི་ཆོག་གི་བཀྲ་དང་བཟླ་བ་ནས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་  
 ཡབ་རྩེ་བྲམ་གང་གི་བྱགས་བཞེད་ཆ་ཅམ་སྒྲོང་བ་ཞིག་ཕུང་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྒྲམ་དུ་སྟོད་ཆའི་བབ་དང་  
 བཟླ་བའི་ཁྲལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་བའི་འཕེལ་ཁ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བ་  
 ནི་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་འཇིགས་མེད་སྦྱོང་འབྱུག་གོ ། འདིས་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླ་བ་

རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་  
ཅིག། །

ན་མོ་བཟླ་རྟ་རྒྱལ། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་མཛད་པའི་སྒྲོ། །རྒྱ་  
མཆོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ནམས་དགུས་པའི་དཔལ། །མཐའ་སྤྲོས་སྤྲོ་མཁས་བྱལ་བདག་  
རྟོ་རྟེན་འཛིན། །བདག་སྒྲིང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་ག་བྱར་བཞེན། །གང་ཞིག་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་  
ནམ་གཉིས་དང་། །ས་ལ་མདོ་ཐུགས་ལམ་རིམ་ནམ་གཉིས་ཞེས། །རྗོད་པའི་གཏམ་སྟན་  
མཁས་དགུའི་རྒྱ་མཆོའི། །མཁུན་རབ་བྱུ་བོ་མཛེས་པའི་བ་དན་ཉིད། །དེ་ཡི་སྒྲིང་བོ་རྒྱ་  
སྤྲོས་ཐོན་པའི་བཅུད། །ཐར་འདོད་སྤང་མའི་དབྱིད་དུ་ཉེར་བསྐྱས་པའི། །སྟོན་མེད་  
བསྟན་བཅོས་མཁས་དང་བྱལ་པའི་བྱ། །རིས་མེད་ཁྱག་ཁྱིག་འབྲུང་བའི་གནས་སུ་  
གྱུར། །གང་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟླ་ཆོས་ཀྱི། །རི་མོ་བསྟན་འདིའི་མཁའ་ལ་ཤར་  
བ་ན། །བཙོན་པས་ཉེར་བསྐྱབས་རྒྱ་མཆོའི་མར་གསར་ཀྱི། །ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དཔལ་  
ལ་འགྲན་པར་བྱས། །འཛིགས་མེད་ལེགས་བཤད་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཡི། །དད་བཙོན་  
འཕྱོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །དགེ་མཚན་མི་ཟད་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་  
ཁྱུང་། །པར་གྱི་རི་མོའི་ཐོལ་དུ་ས་ལ་བསྐྱལ། །འབྲེལ་ཐོགས་མཐའ་དག་འབྲལ་ཡུན་  
ནམ་ཀྱན་ཏུ། །བདེ་སྦྱིད་འོ་མཆོའི་ཁྱུང་དུ་རྟག་རྩལ་ཅིང་། །ནམ་ཞིག་བདེ་འབྲུང་ཆོས་  
ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །བྱང་འཇུག་དཔལ་བོའི་གར་དུ་ཅེན་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བྱ་བ་ནི་དད་  
གཏོང་ཡངས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ཀ་རིང་འཛིགས་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གང་མཁོའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་  
བར་སྐྱར་ཅིང་། །ཀ་རིང་ཆོས་ལྷེའི་སྤྲུལ་གཞུང་ལས་པ་འཛིགས་མེད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་པར་ཡིག་འབྲི་  
བའི་རམ་བཏེག་པར་བརྟེན་གསུང་རབ་འདི་ཉིད་པར་དུ་འགོད་སྐབས། །སྟན་ངག་མཁན་རིག་  
པའི་འདོད་རྗེ་ནས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྤེལ་བ་བེཛ་ཡུལ། །



## གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག

### སྒྲིགས་བམ་དང་པོ།

- གནས་ལུ་ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་རྗེ་རག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛི་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རྒྱ་བ་རྟོར་བུའི་མེ་ཉོག་ ..... (1)
- མཉམ་མེད་ཤུག་འཛི་དབང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་པ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རང་  
 གི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། ..... (39)
- འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་  
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་  
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐྱོང་སྐལ་བཟང་  
 མེ་ཉོག་བཞད་པའི་འབྲི་ཤིང་། ..... (281)
- རང་རྣམ་ཁ་སྐྱོང་། ..... (403)
- གསུང་འབྲམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག ..... (511)

### སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པ།

- བྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་  
 མེད་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་གསུམ་མེད་དུ་བྱང་བའི་  
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གདུང་སེལ་སྤྲན་གྱི་ལྗོན་པ། ..... (1)
- ཕ་རྟོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 སྒྲིའི་རིང་བསེལ་སྒྲིང་བོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དཀར་ཆག་གདུང་སེལ་  
 སྤྲན་གྱི་དྲི་བསྐྱང་། ..... (399)
- དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་

- ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་  
 རྒྱབས་སྤེར་བཞད་པའི་རྒྱ་གཉེར། ..... (449)
- བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཨ་མུ་ཞབས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་  
 དད་པའི་འབྲི་ཤིང་། ..... (457)
- རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱབ་བདག་མི་ཡམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་  
 རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་པར་དུ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་  
 རྟོན་བཟང་ཇ་སྤྲི་རྒྱ་གསེར། ..... (459)
- རིགས་ལྡན་རྟོགས་བརྗོད་ཆེན་མའི་རྟོན་ཟབ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ ..... (477)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག་ ..... (493)

### སྤྱིགས་བམ་གསུམ་བ།

- དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལྡན་བྱ་བྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་  
 སྤྱིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འསྔག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁ། ..... (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་  
 རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞེག་བཀོད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད། ... (169)
- སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་བྱབ་བསྟན་  
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ ..... (185)
- ཡབ་རྗེ་སྤལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་བརྗོད། ..... (205)
- སྤྱ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱ་བ་སྤྲོམ་དུ་བཀོད་པ། ..... (207)
- དཔལ་ལྡན་བྱ་བྱུང་གི་བསྟན་པའི་སྤྱིག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་ལེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
 བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟན་  
 དག་མ་རྟོས་རྒྱུང་བུ། ..... (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱད་འཁྲུངས་གཞིས་  
 རྒྱུགས་སུ་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་  
 གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དདུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ ..... (263)
- མདོ་སྤྱད་བྱབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་



- དཀར་ཆག་དོན་ལྟ་བུ་གི་རྒྱུ་མངས། ..... (279)
- བྱང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གདན་ས་ཁ་ཏི་ཀའི་དགོན་པའི་རྟེན་གཙུག་རྩེ་ཅ་ཐང་  
གཞན་པ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་  
འཕེལ་བའི་སྒྲ་བཤམ། ..... (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཀོད་པ་ཉམས་  
རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་བའི་སྒྲ་བཤམ། ..... (413)
- གསུང་འབུམ་སྤྱི་དཀར་ཆག ..... (503)

### སྤྱི་གསལ་བམ་བཞི་བ།

- བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེ་ཆན་འགའ་སྤྱི་གསལ་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་  
ཅམ་བཤད་པ་སྤྱ་སྟོན་པ་རྒྱུ་ལོ་ཁ་འབྱེད། ..... (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡི་གེའི་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་  
སྤྱ་གསལ་སྤྱང་ཆེའི་དགའ་སྟོན། ..... (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་ཆོག་སྤྱད་  
བཤད་པ། ..... (19)
- སྤྱ་རྒྱུ་བའི་སྤྱི་བོ་རིག་བྱེད་སྤྱ་མོའི་གཞུང་ལམ། ..... (24)
- རྟོགས་འབྱུག་གི་སྤྱི་བོ་རིག་བྱེད་སྤྱ་མོའི་འབབ་སྤྱི་གསལ། ..... (32)
- བོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་རིག་པའི་གནས་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱ། ..... (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བརྗོད་སྤྱད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྤྱ་རྟོགས་གཉིས་  
ཀྱི་གཞུང་དོན་ཁྱད་དུ་འཇུག་ཆོག་གིས་གོ་སྤྱད་པ་འབྱེལ་བ་སྤྱ་རྟོགས་  
རིག་པའི་མེ་ལོང་། ..... (49)
- གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྤྱད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱ་རྒྱུ་བ་དང་རྟོགས་འབྱུག་གི་  
རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མའི་ཞལ་ལྷུང་། ..... (89)
- སྤྱ་བ་དཔོན་ཐོན་མའི་ཆོམ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་འགོད་མཐུད་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཐུ་བ། ...  
..... (345)

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྒྱུ་དོན་སྟེང་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲི། .....	(349)
འཕྱིན་ཡིག་སྟེང་ཚུལ་ལྟག་བསམ་པ་སྒོ་འཇུག་པའི་ཉིན་བྱེད། .....	(437)
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མཛེས་ཚལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། .....	(458)
ཡི་གེའི་དག་ཆ་སྒྲིར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྦྱང་གན་པའི་མཐུ་བ་རིས། .....	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག .....	(467)

### སྟེགས་བམ་ལྔ་བ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཟའི་བསྟན་བཅས་	
ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན། .....	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་ཐབས་མཛེས་པའི་རྒྱན། .....	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག .....	(505)

### སྟེགས་བམ་དྲུག་བ།

སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག .....	(1)
སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་ཁ་གསལ་དུ་	
བཀོད་པ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲི། .....	(3)
དྲིས་ལན་དང་དབྱེད་ཚུལ་སྟེགས་བསྐྱེགས། .....	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་བཀོད་	
པ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདག་རྣམས། .....	(25)
འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་བརྟོག་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་	
བརྟོག་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ། .....	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཅུམས་པའི་དྲིས་ལན་སྟེགས་སྒྲ་ཆོག་གི་སྒྲིར། .....	(67)
རོང་བོ་ཡ་ཁུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན། .....	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་བུ་ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་ཤེས། ..... (77)
- དད་ལྡན་སློབ་བྱ་ཆེ་རིང་རྩོམ་ཆེའི་དྲིས་ལན། ..... (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་རིང་རྩོམ་ཆེའི་དྲི་བའི་དོན་ཆན་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- བོད་དྲུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་སྤྲོ་མིང་  
འདོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཐུགས་མ། ..... (111)
- བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་བོད་སྐད་དུ་རི་ལྟར་བསྒྱུར་  
རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དབྱུང་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བསྒྲུས། ..... (126)
- ཐུགས་བཅུའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་དགོས་  
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། ..... (129)
- སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུགས་སུ་གཞོལ་བའི་དབེར་བརྗོད་  
ཀྱི་དབྱུང་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། ..... (135)
- བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་  
བསྒྱུར་རྒྱལ་སྒྲོལ། ..... (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྒྱུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག་...  
..... (156)
- བོད་རྒྱུང་ས་སྒྲན་ཅིས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཙམ་ཞུས་པ། ..... (159)
- འབེལ་གཏམ་ཐུགས་བསྐྱེགས། ..... (165)
- ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་  
བཤད། ..... (167)
- བོད་རྒྱུང་ས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་  
བཤད། ..... (178)
- མཆོ་སྒྲན་མ་ལྟ་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་མི་རིགས་དགེ་ཐོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་  
སློབ་རྣམ་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (199)
- མ་ལྟ་བོད་རིགས་རང་སྦྱོང་ཁྲུལ་རེབ་གོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆན་  
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དབྱུ་བྱ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་དང་ཉེར་

- དགའི་བྱན་གཉིས་ལ་ཀན་སྟོ་ཚྭ་རིག་སྒྲུ་ཙལ་ཆོགས་པས་བསྐྱས་པའི་སྒྲོབ་  
 སྒྲོང་འཛིན་གྱའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། ..... (215)
- འབྲུངས་ཡུལ་ཞུན་དུ་རྫོང་གི་པོད་ཡིག་དག་གན་གསོ་སྒྲོང་འཛིན་གྱའི་སྟེང་  
 གནང་བའི་གསུང་བཤད། ..... (236)
- བཀའ་ཚྭ་ཕྱོགས་བསྐྱས། ..... (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་དཀར་  
 ཆག་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྱེལ་དྲུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས། ..... (243)
- གཡེར་གཤོང་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་མཐའ་མཆོག་ལ་ཁྱ་སྐབས་བྲིས་པའི་  
 མཉམ་བཤད། ..... (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛམས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཐོ་བ། ..... (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་ ..... (258)
- རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྲུ་  
 བཀོད་པ། ..... (262)
- རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལས་བཅམས་པའི་  
 དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བརྩ་འགྲེལ། ..... (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྲུལ་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན། ..... (281)
- གདུགས་དཀར་ཁྲི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་གཞག་  
 རོ་མཆར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ..... (291)
- བསྐྱབ་མགུར་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། ..... (297)
- སྟན་ངག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཚྭ་སྒྲུ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ།  
 ..... (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན། ..... (323)
- གཞན་གཅིས་འཛིན་དང་བདག་གཅིས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་  
 པ་མེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ། ..... (329)
- ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཏུན་ལ་གཅིས་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་མཆོན་པའི་དྲི་བ་  
 ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཐོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟིགས་མ། ..... (344)
- སྟོན་ཉགས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ། ..... (349)

- མཚན་པོ་གནམ་དང་དམར་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྲོ་བར་  
བརྗོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ། ..... (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཡན་པའི་བསྐབ་བྱ། ..... (355)
- དམ་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་སྤང་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྤྱལ་བའི་སྒྲིམ་  
འཕྲིན་ཡིག་ལམ་ནས་སྤྱལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་  
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།  
..... (357)
- གནས་བརྟན་ཚུལ་བྱིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་  
འབེལ་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་པའི་མེ་བཅའ། ..... (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྤྱབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཆི་ཡིག་དྲུག་སྤྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་  
དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། ..... (374)
- གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ལྟ་མགུར་སྤྲུ་  
སྤྱབ་དབྱེས་པའི་མཚོད་ཡོན། ..... (384)
- རང་དབོན་མ་ཆི་སྤྱལ་བའི་སྤྱད་ན་ཏིག་ཏུ་སྤྲུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་  
སྤྱལ་བ། ..... (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱལ་བའི་བསྐབ་བྱ་རྟག་འཛིན་དུག་ཆེར་འབྱེན་པའི་  
སྒྲན་ཁབ། ..... (393)
- ནམ་དཔྱད་དང་དད་བཙོན་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་  
སྒྲོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྟ་ལ་དཔེར་བྱངས་  
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲན་ཁུ་བྱུག་སྐད་གདངས། ..... (397)
- དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་པན་  
ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི། ..... (399)
- འཆི་ཁར་པན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ། ..... (401)
- ཞིང་མཚོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲིབ་ར་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་  
འབྱིལ་དུང་གི་སྤྲད་བྱངས། ..... (402)
- བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་  
བའི་བྱང་ཚྭ་གས་ཤུག་ལར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ཆོག ..... (404)



བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས། .....	(408)
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་བྱི་མིག་དཀྱུས་རིང་བ་བྱ་མ་ཆེ་རིང་གཡང་འཛམས་	
ལ་གདམས་པ། .....	(409)
གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱོན་སྒྲིགས་བསྐྱེགས། .....	(411)
སྐྱེ་བྱང་གསོལ་འདེབས། .....	(413)
སྐྱེ་བྱང་གསོལ་འདེབས། .....	(414)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཇིག། .....	(416)
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་། .....	(418)
རྩ་སྐྱེང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྗེས་འཇིག། .....	(419)
མད་རྩ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་	
ཚུལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྱིན་པའི་	
ལུ་ཏིག་སྐྱེང་མཛེས། .....	(421)
འདོད་གསོལ་པར་རྩ་གའི་ཚུན་པོ། .....	(424)
ཆེ་རབས་རྗེས་འཇིག་བྱི་སྐྱོན་ཆོག .....	(426)
དད་ལྡན་སྐྱེན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་ཆོག .....	(427)
རྗེས་འཇིག་གསོལ་འདེབས། .....	(429)
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། .....	(430)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། .....	(431)
སྐྱེགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། .....	(433)
འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཆོག .....	(437)
བརྟན་གསོལ་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་རྩལ་མ། .....	(439)
བརྟན་གསོལ་ཀྱན་བཟང་དབྱེས་པའི་གདངས་སྒྲན། .....	(439)
སྐྱོན་ལམ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མ། .....	(440)
གསོལ་འདེབས་འགའ་སྒྲིགས་གཅིག་རྩ་བསྐྱེགས་པ། .....	(445)
སྐྱེང་གཞི་སྒྲིགས་བསྐྱེགས། .....	(461)
ཡོངས་འཇིག་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྐྱེང་གཞི། .....	(463)
ཆངས་སྐྱས་བཞད་སྐྱེང་གཞི། .....	(464)

གསུང་འབུམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་སྒྲིང་གཞི། .....	(466)
གསུང་ཚྭ་ཐོར་བུ་འགའ་ཚྱུགས་བསྒྲིགས། .....	(469)
གསུང་ཚྭ་ཆོགས་བཅད་འགའ། .....	(471)
གསལ་འདེབས། .....	(472)
ཆོས་སྒྱུད་འདོན་འགྲིག་མདོར་བསྟུས། .....	(473)
ཐོད་སྒྲོང་ས་ཀྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲོང་ས་བརྒྱས་པའི་ རྒྱལ་གྱི་ཀ་སྒྲིང་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རྒྱ། .....	(475)
སྟན་ཆོག .....	(476)
སྒྱུར་བུང་སྟན་ཆོག .....	(477)
སྟན་ཆོག .....	(479)
བཀའ་འབྱུང་གི་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན། .....	(479)
སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུང་ས་སྟགས་རིང་བྱུང་གི་ཕན་ཡོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ བཤོད་པའི་སྒྱུར་ལམ། .....	(483)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག .....	(501)

### སྒྲིགས་བམ་བདུན་པ།

མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་བོ་འདས་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་སྒྱུར་པའི་བསྟན་ཅིས་ ལོ་སྟུམ་སྟོང་ཅམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆོད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། ... .....	(1)
ཐོད་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཏན་འཁེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་ རྒྱ། .....	(321)
རྒྱ་ཅིས་གོ་དོན། .....	(339)
མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་བོ་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་འཛིན་ཡར་སྟོག་རི་མོར་ བཀོད་པ་ཕྱག་པའི་དགོངས་རྒྱ། .....	(403)
དགུ་མཐའི་སྟན་འགོ། .....	(415)
ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མའི་	

སྒྲོ་དོན་སྒྲོ་རིག་རྒྱ་མཆོར་འབྲུག་པའི་ཤུ་གཟིངས། .....	(419)
སྒྲོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྒྲོར་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་རི་མའི་སྒྲོང་བྱང་། .....	(437)
སྒྲོ་མཆན་ཉུང་བྱ། .....	(455)
རུབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་ཤུ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཤད་ ཁྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་། .....	(473)
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྤྲུ་མ་ རྟེ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནམས་ སྒྲོགས་བསྐྱེགས། .....	(489)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག .....	(547)

### སྒྲིགས་བམ་བརྒྱུད་བ།

ཐོན་མའི་བཞད་སྒྲ། .....	(1)
ཐོན་མའི་མཚུབ་རིས། .....	(51)
བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱ། .....	(99)
ལུའི་མ་ཕྱ། .....	(173)
ལུའི་ཐིག་འགྲེལ། .....	(215)
མཉའི་མ་ཕྱ། .....	(243)
མཁྱེགས་ཅིས་མེད་བྱང་སྒྲ་མའི་གོ་མ་འགྲོས། .....	(283)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག .....	(373)

### སྒྲིགས་བམ་དགུ་བ།

ལམ་རིམ་བརྗོད་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་ དགོས་པའི་སྒྲན་སྒྲན་ལེ་ཆན་གསུམ། .....	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗོད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འཇོ། .....	(11)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག .....	(467)

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཛེ་ལས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིར། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཛེ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིར། ..... (161)
- གསུང་འབུམ་སྒྱུ་འཛིན་དཀར་ཆག ..... (423)

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་གཅིག་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཛེ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིར། ..... (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཛེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་སྒྲིར། ..... (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲིང་བོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་  
 འཛེ་ལས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྦྲེབ་པའི་ཆོས་སྒྲིར། ..... (309)
- ཐུགས་རིམ་སྒྲིང་བོ་རིག་འཛིན་ཕྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། ..... (347)
- གསུང་འབུམ་སྒྱུ་འཛིན་དཀར་ཆག ..... (421)

སྒྲིགས་བམ་བཅུ་གཉིས་བ།

- ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་བོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡ་སྟོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་སྦྱགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བྱུན་རིག་འཛིན་  
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ..... (1)
- འགྲོ་མགོན་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་  
 དོན་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཐུགས་སྦྱགས་སྒྲིང་བྱུན་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྟོ་མེད་  
 སྒྲིང་གི་ཁ་སྒྲིང་གསང་ཆེན་ཉ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར། ..... (207)





- འདོད་འཛོ། ..... (391)
- རྩོམ་མཁས་དཔེ་སྒྲིག་པ་གསུང་རྩལ་ལ་སྤྲོད་པ་ཆོག་པུ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་  
བཀོད་པ། ..... (407)
- དཔལ་རྩོམ་འཛིག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་གཏད་རྩལ་གྱི་ཆོག་ངག་འདོན་ནག་  
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་མནན་གཏད་གཞིག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། ..... (411)
- བྱ་སྒྲིག་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་གྲས་དུས་འཁོར་བཟུས་དོན་རྒྱུ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་  
ཡིག་དང་སྤྱལ་ཤད་ལྟ་འདོན་སྒྲིག་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེལ་ང། ..... (419)
- དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོའི་བྱར་འདེབས་  
རིན་ཆེན་འཕྲ་ཆོམ་སྤྲོད་པ། ..... (439)
- དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་འགྲེལ་འཆད་ཐབས་རིགས་ལྟ་མཉེས་པའི་  
མཆོད་ཡོན། ..... (453)
- ལྷན་མཇེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་  
རྒྱུས་དང་ཆོག་འཛིག་འགྲེལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་བྱང་། ..... (471)
- དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་སྤྱོད་ཐོག་གི་འདོན་འགྲིག་  
བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ། ..... (485)
- བསྟན་སྤྲང་དམག་ཁོར་མའི་བསྐྱང་འཕྲིན་འདོད་འཛོ་ནོར་བུ། ..... (491)
- བསྟན་ཐང་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བུང་འདོད་གསོལ་ནམས་སྤྱགས་བསྐྱགས། ..... (499)
- གསུང་འབུམ་སྒྱུ་འཁོར་ཆག ..... (525)

### རིག་གསར་སྐབས་བསྐྱགས་ཐིན་པའི་ གསུང་ཆོམ་སྒྲིག།

བཀའ་ཆོམ་དུས་འཁོར་སྒྲིག་འགྲེལ་གསར་ཆེན་ཅང་ཉི་ཤུའི་སྤྱི་དབུང་ས་ལ་དབུ་མེད་བྲིས་  
མ་ལྟོང་ཉེས་བརྒྱུར་ཉེ་བ། (བསྐྱགས)

དུས་འཁོར་ནམ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟོང་སྤྱོད་ལྟ་ལྟོང་ (བསྐྱགས)

བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྟ་  
ཐབས་ལྟོང་བརྒྱུ་ལྟོང་ (བསྐྱགས)

གསང་འདུས་འཇམ་རྟོག་གི་མདུན་བསྐྱེད། བར་མྱུན་ཟིན་གྱིས་དོན་ལྡན་ངག་གི་མེ་  
ལོང་། རྩེབ་རྒྱུར་རྒྱུ་དོན་གསུམ་གྱི་ལྡོམ་གྲངས་མ་ངེས། (བརྒྱགས)  
སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་གའི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱ་བཀོད་པ་ལ་  
ལྡོམ་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། (བརྒྱགས)

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།  
责任编辑：  
མངོན་ཆ་རྒྱལ་འགོད་པ།  
装帧设计：

དྲིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།  
当增扎西  
ཀམ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་།  
吾 要

༩༩ ། ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་  
རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ། (སྒྲིགས་བཅ་བཅུ་གཅིག་པ།)

ཚུམ་མཁན།	ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱང་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས།
གཙོ་སྒྲིག་པ།	འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས།
དཔེ་སྐྱུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
འབྲེམས་སྒྲིལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ཕེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
ཐུག་མིན་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཡང་གྲངས།	010 - 64227665
བརྒྱུད་འཛོལ་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སྤྱི་ལོ་ཞིན་རྟོ་དཔེ་ཆའི་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	ཕེ་ཅིན་དབྱི་རྟུའེ་པར་འདེབས་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སི།
དེབ་ཆད།	960mm×640mm 1/16
པར་ཤོག	28.125
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐངས།	2007ལོའི་སྐྱོ་4པར་པར་གཞི་1པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐངས།	2007ལོའི་སྐྱོ་4པར་ཕེ་ཅིན་རྟོ་པར་ཐངས་1པོ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08258 - 2 / Z·1333(藏132)

རིན་གོང་། སྒྲོ་43.00

## 图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集. 11: 藏文 / 才旦夏茸著; 久美琼鹏主编. - 北京: 民族出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-105-08258-2

I. 才… II. ①才…②久… III. ①才旦夏茸-全集-藏语  
②喇嘛教-文集-藏语 IV. C52 B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055279 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话: 010-64227665 藏编室电话: 010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 960 毫米 × 640 毫米 1/16 印张: 28.125 字数: 443

印数: 0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08258-2 / Z·1333(藏 132)

定价: 43.00 元